

日時	内容	会場
② 10/27(日) 9:15~ 14:30	芋煮会	秋保森林スポーツセンター(柴田郡村田町菅生6-1)
① 6/30(日) 10:00~ 15:00	バーベキュー	スポーツランドSUGO(柴田郡村田町菅生6-1)

知的障害のある方の戸外活動

●日時 6月7日(金)午前10時~正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) ●申込 電話で6月3日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

女子会ティータイム

●日時 5月9日(木)・23日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください ●申込 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 5月9日(木)・23日(木)午後2時~3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください ●申込 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各20人

呼吸健康教室

●日時 5月29日~7月3日の毎週水曜日(全5回) 6月19日を除く 午後2時半~4時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 呼吸器疾患のある方のための呼吸法や運動方法、食事などを学びます ●対象 市内にお住まいで、呼吸器疾患のある方(家族も可) 20人(先着) ●申込 5月7日午前9時から電話で仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

働いている高次脳機能障害当事者交流会

●日時 6月1日(土)午前10時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 参加者同士で、仕事・生活での困りごとや工夫などを話し合います ●対象 一般就労または障害者雇用で働いている高次脳機能障害がある方10人(先着) ●申込 5月7日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

思春期セミナー

日時	テーマ	対象
6/11(火) 18:30~20:00	グレーゾーンなら ではの辛さの理解 と支援の在り方	市内にお住まいか 通勤している方 各100人
6/4(火)	よりよい子育ての 秘訣とは? 大親も 子ども自身を大切に して生かすこと	

●会場 二日町第五庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●申込 5月7日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日、Eメールアドレスを記入して。市ホームページからも申し込みます ●申込 問 若者相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・4761、Eメール fuk0053900@city.sendai.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

テーマ別介護講座	認知症を理解する	講座名	日時	内容	定員
6/14(金) 13:30~15:30	6/7(金) 13:30~15:00	認知症の人と接し方と本人・家族の支援を理解し、地域で支えよう	6/7(金) 13:30~15:00	高齢者の権利を守る成年後見制度	各50人(先着)

●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●申込 5月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 6月6日(木)午前10時~正午 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 体験談および参加者同士の情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) ●申込 5月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

●日時 6月6日(木)午前10時~正午 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 体験談および参加者同士の情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) ●申込 5月7日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

●日時 6月7日~7月26日の毎週金曜日(全8回) 午後1時半~2時半 ●会場 石名坂交流センター(若林区石名坂70) ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●申し込み人数が10人未満の場合は実施しません ●費用 4080円 ●申込 若きまたはファクスに申込時の必要事項と年齢を記入して5月20日までに ●問い合わせ 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802 青葉区二日町14-4 北四番丁ステーションビル) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ☎215・3164、FAX 215・3225

●日時 6月7日~7月26日の毎週金曜日(全8回) 午後1時半~2時半 ●会場 石名坂交流センター(若林区石名坂70) ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人(抽選) ●申し込み人数が10人未満の場合は実施しません ●費用 4080円 ●申込 若きまたはファクスに申込時の必要事項と年齢を記入して5月20日までに ●問い合わせ 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802 青葉区二日町14-4 北四番丁ステーションビル) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ☎215・3164、FAX 215・3225

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191 〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/aoba/	エンジョイ貯筋ピクス 春(一般)	6/18~8/6(8回)	18人(抽選)	5,600円	5/24(必着)	d・f
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・2595	成人チャレンジスイム! 平泳ぎ教室(16歳以上)	6/9	10人(先着)	1,400円	5/19 10:00~	a・b
葛岡温泉水パーク(葛岡温泉プール) ☎277・8598	水上アスレチックコース(4歳以上)	5/26	各30人(先着)	各700円	5/7【窓口】10:00~11:00 【電話】11:00~	a・b
元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/genki/	成人水泳(ア)高校生以上の初心者(イ)高校生以上の初中級者	6/18~9/17(各8回)	各20人(先着)	各8,400円	5/14 9:00~	b・f
弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	放課後スポーツタイム(小学1~3年生)	6/11・27	各15人(先着)	各300円	5/6 9:00~	b・f
出花体育館 ☎786・3446 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/ideka/	親子day運動遊び(ア)2・3歳児(イ)4・5歳児	6/9	各20組(先着)	各1,000円	5/6 10:00~	b・f
	サッカーで遊ぼう(ア)4・5歳児(イ)小学1~3年生	6/5~7/31(各8回)	各20人(抽選)	各5,600円	5/15 まで	

申込方法— a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに 申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

※対象年齢— 2歳児: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ、3歳児: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ、4歳児: 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ、5歳児: 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ。一般は高校生以下参加不可

スポーツ情報

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	脂肪燃焼レッスン(高校生以上)	6/25~8/20(8回)	20人(先着)	6,000円	5/28 9:00~	b・f
若林区 今泉運動場 ☎289・4235	水中運動1回体験教室(一般)	6/3~27の毎週月・木曜日(期間中1回)	各5人(先着)	各1,100円	5/10 13:00~	a・b
	児童水泳1回体験教室(5歳児~小学生)	6/3~21の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)	各5人(先着)	各1,100円		
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	週いち! 健康エクササイズ(一般)	5/14・28、6/11	—	各400円	直接会場へ	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757	ノルディックウォーキング(初心者・一般)	6/3	20人(先着)	1,000円	5/10 10:00~	a・b
泉区 泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/igm/	男女混合バレーボール大会(18歳以上の男女混合チーム)	6/30	8チーム(先着)	7,000円	5/30 9:00~	b・f
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	6/7・14・21・28	各6人(抽選)	各1,500円	5/20(必着)	b・d・f
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン(中学生以上)	6/11~7/30(8回)	32人(抽選)	8,000円	5/21 まで	b・f
	卓球教室(一般)	6/14~8/2(8回)	22人(先着)	8,000円	5/31 9:00~	
根白石温泉プール ☎376・5124	ヨガ(一般)	6/7~28(4回)	15人(先着)	3,850円	5/14 10:00~	a・b
七北田公園体育館 ☎375・9914	女性向けヨガ教室(一般女性)	6/16・23・30(3回)	12人(先着)	1,500円	6/3 10:00~	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00