

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会
日時 5月8日～6月5日の毎週水曜日15:00～15:30 会場 市民図書館2階おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

ミニミニおはなし会

日時 5月12日～6月2日の毎週日曜日11:30～11:45 会場 市民図書館2階おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク

日時 5月18日 15:00～15:30 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔先着〕

おはなしびよびよ

日時 5月22日 10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 会場 せんだいメディアテーク2階会議室

内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 2・3歳児と保護者8組程度 生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕

紙芝居おはなし会

日時 5月25日 14:00～14:30 15:00～15:30 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児と保護者15人程度 幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔いずれも先着〕

いずれも 直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなしふたば
日時 5月8日・15日 10:30～10:50 会場 広瀬図書館おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 0～2歳児と保護者各5組〔先着〕 直接会場へ

おはなし会

日時 5月8日～29日の毎週水曜日15:00～15:30 会場 広瀬図書館おはなしのへや
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕 直接会場へ

はじめよう！ ベビーサイン

日時 5月28日 10:30～11:30 会場 広瀬市民センター2階和室
内容 日本ベビーサイン協会認定講師の指導で、赤ちゃんとのコミュニケーション手法「ベビーサイン」を体験します 対象 おおむね1歳6カ月以下の乳幼児と保護者10組〔先着〕 申5月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ



仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

対象地区
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
マークのないものは区内全域の方
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
5/16(木) 9:30～10:00	宮城保健センター
5/13(月)・27(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

あかちゃんくらぶ 産後交流会

日時 5月30日 午前10時～11時半 会場 宮城保健センター
内容 絵本の読み聞かせと手遊び 対象 生後3～8カ月の乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・パスツール
申5月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)
エイズ・梅毒検査
日時 6月10日・11日 午前9時半～11時 会場 青葉区役所2階 予約制 検査は匿名で受けられます 詳細

杜の都を未来につなぎ、豊かに暮らせるまちを目指して

青葉区は、都市の機能と豊かな自然が共存する「杜の都」の中心に位置しています。歴史的な景観や多彩な交流のもと、住民同士のコミュニケーションづくりや協働によるさまざまなイベントが開催されています。本年度は、昨年度からスタートした大町・西公園エリア等で憩い楽しめる環境づくり「Fun Fan Find」青葉事業を継続します。活動団体の皆さまとの交流から創出されたアイデアを生かし、子どもの遊び環境を充実させながら、世代ごとの健康づくり講座の開催を通じて、これ



青葉区長 小林 弘美

まで以上に親しまれるエリアになるよう力を注いでまいります。また、宮城地区においては、老朽化する宮城総合支所庁舎について、建て替えによる拠点機能強化を図るための基本構想づくりに着手し、あわせて宮城保健センター再整備の検討も行います。お互いを尊重し助け合いながら、区民誰もが活躍の場があり豊かに暮らせるまちとなるよう、区政運営に力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしく願います。テロル値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
日時 5月21日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

青葉 禁煙チャレンジャー募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
日時 5月21日 午前9時半～10時半 会場 青葉区役所3階 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青葉区役所3階
日時 5月8日・9日・20日・24日 午後1時半～4時半
宮城保健センター
日時 6月12日 午後1時半～3時半 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6735)、

青葉 精神障害者家族教室

対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ 問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6307)
宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
日時 5月24日 午後1時半～3時 会場 青葉区役所7階 内容 「相談支援事業所について」と題した座談会
対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ 初めに参加する方は事前にご連絡ください 問青葉区障害高齢課 225・7211(内線6734)

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
日時 5月20日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、

お知らせ

宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
新緑ストレッチ&ウォーキングin西公園
日時 5月24日 午前10時～11時半 対象 40～70歳代の方15人程度(先着) 集合・解散 櫻岡大神宮(桜ヶ岡公園1) 雨天時は青葉区中央市民センター 持ち物 室内用シューズ(雨天時)
申5月7日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6784)

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

