

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894  
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区  
 長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋  
 保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター 242・1180  
 生出保健センター 281・0018  
 中田証明発行センター 241・1111  
 生出証明発行センター 281・2111  
 ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課  
 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお  
 問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お持ちください。小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください。直接会場へ

日時 5月10日・31日 午後2時～3時 会場 太白区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月)

母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください。小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊に同じ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください。直接会場へ



### 生活習慣改善の個別相談

健康で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

日時 5月28日 午前9時半～10時半 会場 太白区役所3階 予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課 247・1111(内線6782)

### こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

日時 5月16日・22日、6月4日 午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度)

会場 太白区役所5階 予約が必要です

申電話で太白区障害高齢課 247・1111(内線6735)

### ◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

日時 5月14日 午後1時半～3時半 会場 太白区役所3階 内容 心の病がある方の家族同士の交流会とミニ講話 予約が必要です

申電話で太白区障害高齢課 247・1111(内線6735)



### ◆認知症家族交流会

日時 5月7日 午後1時半～3時 会場 太白区役所3階 内容 「認知の方の介護について」と題した座談会 対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 直接会場へ 初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

問太白区障害高齢課 247・1111(内線6739)

## お知らせ

### ◆管理課・家庭健康課・保育給付課の各窓口が移転します

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため、5月20日から一部の課の窓口が移転します。

部の課の窓口が左表のとおり移転します。詳しくはお問い合わせください。

対象窓口	現在の配置	移転先
管理課	2階	3階
家庭健康課・保育給付課	5階	3階

問太白区総務課 247・1111(内線6115)

### ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

日時 5月12日・26日 午前6時～7時(売り切れ次第終了) 会場 太白区役所南側駐車場 マイバッグをお持ちください

問太白区まちづくり推進課 247・1111(内線6137)

### ◆太白図書館の催し

春のおはなし会

日時 5月8日 午後3時～3時半 会場 太白図書館地下1階視聴覚室 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者8組程度(先着)

赤ちゃんおはなし会

日時 5月15日 午前10時半～10時50分、11時～11時20分

## 太白区のお知らせ①

子限定)と保護者16組(先着)持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 保護者のみの参加可

申5月8日午前9時から電話で太白区家庭健康課 247・1111(内線6787)

## 太白区のお知らせ②

誰もが健やかに安心して暮らせるまちを目指して

区内各地で地域のさまざまな活動や行事が再開され、まちに活気が戻り、区民の皆さまが笑顔で交流されているのを拝見し、改めて地域の絆の大切さを感じております。

本年度も、地域の特性や資源を生かした魅力あるまちづくりや、地域づくりの担い手育成の取り組みを支援するほか、町内会をはじめ、地域の皆さまの主体的な活動がますます盛んになるよう、しっかりと後押しをしてまいります。また、本市の南部拠点・長町の旧国道4号沿道において、「歩いて楽しい街並み」づくりを官民連携で進めます。



太白区長 樋森 亮

さらに、子どもの遊びを支援する担い手の育成など、子育て支援の充実を図るとともに、区民の皆さまの健康増進、道路や公園等の身近な生活環境の維持修繕に取り組んでまいります。

今後、区民の皆さまとともに、地域における人と人のつながりを大切にしながら、誰もが健やかに安心して暮らせる、活力と潤いのあるまちづくりを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ディスカバーたいはく ミニ区内探訪会(初夏コース)

向山・大年寺方面をバスで巡る区内探訪会を開催します。街道にまつわる解説を聞きながら名所や旧跡を巡ってみませんか。

期日 6月8日 対象 市内にお住まいで、バス乗降が自力ででき、1時間程度の歩行が可能な方20人程度(抽選) 集合時間、集合・解散場所、持ち物、参加料等の詳細は参加者決定の際にお知らせします

申込はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して5月13日(必着)までに

申・問〒982-8601(住所記入不要)太白区まちづくり推進課 247・1111(内線6138) FAX249・1131

## 5月31日から6月6日は禁煙週間です

たばこは、がんや心臓病、脳卒中などさまざまな病気のリスクを高めます。また、たばこを吸っている方の煙は、周りにいるたばこを吸わない方への健康にも影響を及ぼします。この機会に、周りのサポートも活用し、無理のない禁煙を考えてみませんか。

- 禁煙のこつ 禁煙開始日を決める 吸いたくなかった時は、喫煙の代わりにする行動をする(冷たい水や熱いお茶を飲む、深呼吸する、歯を磨く、運動する)
- 禁煙チャレンジャー募集 禁煙を長続きさせる方法や工夫について、保健師・栄養士が相談に応じます。 日時 5月27日 午後1時半～、2時半～ 会場 太白区役所3階 予約が必要です 申電話で太白区家庭健康課
- 禁煙週間パネル展 期間＝5月31日～6月9日 会場＝ララガーデン長町1階(長町7-20-5) 内容＝禁煙・受動喫煙防止パネル展示等 申・問太白区家庭健康課 247・1111(内線6782)

## たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の自然や歴史、文化等について体験学習を行う「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集します。地域のことに学べる楽しい企画がいっぱいです。

活動日 7月6日、9月8日、11月16日、令和7年1月18日(全4回) 対象 区内の小学5・6年生40人(選考)。初めて参加する方を優先 活動内容に応じて実費負担あり 令和5年度の活動内容など詳しくは区ホームページ(サイト内検索で「たいはくっこくらぶ」と検索)でご覧いただけます



昨年度の活動の様子

申各小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクスに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学校名、学年、「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入して5月28日(必着)までに。太白区まちづくり推進課へ直接持参も可

申・問〒982-8601(住所記入不要)太白区まちづくり推進課 247・1111(内線6137) FAX249・1131

