

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは

若林区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 5月21日(火)、6月4日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### 親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 ●日時 5月10日(金)午前9時～10時半(1組15分程度) ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。 ●日時 5月24日(金)午後1時～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●内容 精神科医による「精神疾患の理解と対応」と題した講話と座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください ●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6734)



### あなたのダイアリー 3・11からの10年の足あと、そしてこれから

東日本大震災から10年間の人々の歩みをダイアリー形式でお伝えします。 ●日時 5月11日(土)～31日(金) 午前9時～午後5時 ●会場 東北学院大学五橋キャンパス未来の扉センター(清水小路3-1) ●内容 人とのつながりや心の健康に関するパネル展 ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

### 認知症家族交流会

認知症の方の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立

### 若林区のお知らせ①

物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

### こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。 ●日時 5月22日(水)午前9時～正午、5月30日(木)、6月6日(木) 午後1時～4時半 ●会場 若林区役所 ●予約制 ●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

### 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、医師や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 5月21日(火)、6月3日(月)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者 ●予約制 ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6774)

### HIV検査普及週間パネル展

6月1日～7日のHIV検査普及週間に合わせ、パネル展を行います。



11時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住居票がある令和5年11月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル ●日時 5月22日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

### ムシナシ月間パネル展

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリ

### 地域とともにつくる魅力あふれるまち

若林区では近年、沿岸地域での商業施設などの立地と東北学院大学五橋キャンパスの開校という2つの大きな変化が生まれています。

東部沿岸の海浜エリアでは、昨年度に策定した「海浜エリア活性化ビジョン」に基づき、エリア内の回遊性向上を目指し、ループバスの試験運行期間延長やデジタルスタンプラリーを実施します。さらに、関係機関・団体と連携し、貞山運河利活用に向けた検討と実証実験に取り組むなど、海浜エリアのさらなる活性化と多様な魅力の発信を進めてまいります。

また、今年2年目となる東北学院大学と五橋キャンパス開設を契機に締結した区と大学との連携協力に関する協定に基づき、



若林区長 高橋 洋子

地域の課題解決や活性化を推進するとともに、将来のまちづくりの担い手の育成を目的に、地域との連携・協働した取り組みを推進してまいります。 区役所庁舎においては、大規模改修工事が進められており、引き続き皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いいたします。なお、並行して進められていた庁舎増築工事は今年3月に竣工し、一部の課が移転して業務を開始しております。今後も、来庁される市民の皆さまが利用しやすい施設となるよう取り組んでまいります。

自身や大切な人のために、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。 相談・検査は、匿名で受けることができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 お問い合わせください。

問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6728)

## お知らせ

など衛生害虫の特徴や対処法を解説するパネルや、4コマ漫画などを展示します。 ●期間 6月3日(月)～7日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー ●問 若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6727)

### 遠見塚コミュニティセンターが休館します

遠見塚コミュニティセンターは、8月1日(木)から令和7年秋頃まで、大規模改修工事のため休館します。改修後の利用開

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。 ●日時 5月11日(土)・25日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

| 日時            | 主な展示販売品目                |
|---------------|-------------------------|
| 5/7(火)        | 弁当・総菜・パン・焼き菓子           |
| 5/8(水)        | 焼き菓子・乾燥野菜・アクセサリ・雑貨      |
| 5/9(木)        | エコケース・刺しゅう布巾・豆腐・おからクッキー |
| 5/14(火)       | ハンバーガー・ドライフルーツ・コースター    |
| 5/15(水)       | アクリルタワシ・米粉パン・乾燥糸こんにゃく   |
| 5/16(木)       | 手揚げバッグ・小物入れ・焼き菓子・アクセサリ  |
| 5/21(火) 11:00 | パン・クッキー・野菜              |
| 5/22(水) 14:00 | パン・焼き菓子・炊き込みご飯          |
| 5/23(木)       | 焼き芋・焼き菓子・アクセサリ          |
| 5/28(火)       | 総菜・豆腐・焼き菓子・乾燥野菜         |
| 5/29(水)       | 布小物・パン・せっけん             |
| 5/30(木)       | パン・アクセサリ・冷凍ハンバーグ        |
| 6/4(火)        | 焼き菓子・野菜                 |
| 6/5(水)        | 豆腐・豆腐ドーナツ・アクセサリ・がま口     |

### ◆若林区文化センター 1階

| 日時                  | 主な展示販売品目              |
|---------------------|-----------------------|
| 5/10(金)             | ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |
| 5/11(土)             | 串団子・揚げまんじゅう           |
| 5/17(金) 11:00～14:00 | 弁当・アクセサリ・ハンバーガー       |
| 5/25(土)             | 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯        |
| 5/31(金)             | ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 若林体育館の催し

●日時 5月7日・14日・28日  
6月4日各火  
曜日午後1時  
15分～2時半  
●内容 スト  
レッチ体操や  
リズムに合わせた体操など  
●対象 60歳以上の方各50人程度  
〔先着〕 ●費用 各400円



●日時 5月7日・14日・28日  
6月4日各火曜日午後1時半～  
4時半 ●対象 高校生以上各  
50人程度〔先着〕 ●費用 各  
400円

### おやすぽーつ

●日時 6月1日(土)午前9時半  
～11時45分 ●内容 トランポ  
リンやマット等、いろいろな遊  
具を使って親子で楽しく体を動  
かします ●対象 未就学児と  
保護者20組〔先着〕 ●費用 未  
就学児400円、未就学児無料  
※いずれも●持ち物 室内用運  
動靴・タオル・飲み物 ●直接  
会場へ  
問 若林体育館 ☎236・0011

### わかばやしスマイルあ つぷ運動教室

●日時 6月5日(水)午後1時半  
～2時半 ●会場 白萩町集會  
所(白萩町10-13) ●内容

### 若林区のお知らせ③

ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象 市内に住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 15人程度〔先着〕 ●持ち物 タオル・飲み物  
申 5月8日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障害の種類と内容、付き添いの有無と人数を記入)で  
申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール sjnc-outbo@road.ocn.ne.jp

### 移動図書館巡回日程

| 5/10(金)・24(金) |             | 5/15(水)、5/29(水) |             | 日時 | 巡回場所 |
|---------------|-------------|-----------------|-------------|----|------|
| 10:40～11:10   | 9:55～10:25  | 10:40～11:10     | 10:00～10:30 |    |      |
| 町 フレスポ六丁の目南   | 荒井東市宮住宅西側入口 | 沖野市民センター        | 六郷市民センター    |    |      |

●雨天時等は中止の場合あり  
問 市民図書館 ☎261・1585

### 若林図書館の催し

おはなし会  
●日時 5月8日・29日の毎週水曜日 ②6月5日(水)午後3時半～4時 ●会場 ①若林図書館2階視聴覚室  
②南小泉児童館  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ



### 映画上映会

●日時 5月19日(日)午後1時半～3時5分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 『ゴヤの名画と優しい泥棒』  
●定員 20人〔先着〕 ●直接会場へ

### 野外おはなし会

●日時 5月26日(日)午前10時半～10時50分、11時～11時20分 ●会場 若林区役所ふるさと広場(雨天時は若林図書館2階視聴覚室) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者各8組〔先着〕 ●直接会場へ  
●日時 5月26日(日)午後1時～3時(全2回)。2回目は参加者による話し合いで日時を決定)

### 世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会に、たばこと健康について考えてみましょう。

#### 禁煙のポイント

●禁煙開始日を設定しよう ●たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう ●吸いたくなったときの対処方法を考えよう(冷水を飲む、歯を磨くなど) ●禁煙外来を活用しよう

#### 世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示

たばこが健康に与える影響や、禁煙等に関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。  
●期間=5月21日(火)～31日(金) ●会場=若林区役所1階ロビー

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 中学・高校生向けの図書館通信の作成や選書、おすすめの本の紹介を行います  
●対象 中学・高校生10人〔先着〕  
申 5月8日午前9時半から電話または直接図書館へ  
ヤギさんおはなしかい  
●日時 5月28日(火)午前10時半～10時50分、11時～11時20分 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低

●学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
※いずれも申・問 若林図書館 ☎282・11175  
●情報  
連 坊オモシロ街あるき「裁松院は何故(なぜ)西向き?」  
日時 5月25日(土)午後1時半～3時半/集合 地下鉄連坊駅  
内容 街歩きを行います/定員 15人程度〔先着〕/費用 700円/直接会場へ  
問 連坊商興会青年部(千葉方) ☎090・1064・6364

### 若林区のお知らせ①