

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

6

令和6年
(2024年)

【特集1】 10月1日から、敬老乗車証
制度が変わります…… 2

【特集2】 市指定ごみ袋のデザインが
変わります…… 4

【特集3】 地震への備えを再確認…… 5

市政トピックス—五感で学ぶ、楽しい科学

—科学館4階展示室リニューアル…… 6

せんだい子育てインフォメーション／

今日から脱炭素生活…… 8

6月のお知らせ…… 9

青葉区のお知らせ…… 28

休日当番医…… 31

古今東西くぐん行きます!…… 32

表紙の写真

みちのく潮風トレイル

貞山運河沿いの自転車歩行者専用道路は、青森県八戸市と福島県相馬市の間をつなぐ「みちのく潮風トレイル」の一部になっており、開通から5周年を迎えます。

■ 新制度では、チャージの際の利用者負担割合が変更となります

利用者負担割合

原則（介護保険料所得段階5以上の方）
【9月30日まで】100円で1,000円のチャージが可能
【10月1日から】
250円で1,000円のチャージが可能

所得の低い方（介護保険料所得段階1～4の方）
【9月30日まで】50円で1,000円のチャージが可能
【10月1日から】
100円で1,000円のチャージが可能

交付対象者	チャージ上限額	対象交通機関
市内にお住まいの 70歳以上の方	年間(10/1～9/30) 12万円	市バス 地下鉄 宮城交通バス

これまで通り、変更なし

実際にどのくらいの自己負担になる？

年間利用金額別の自己負担額は、次のとおりです。

利用者の約半数		
年間 10,000円 を利用した場合		
	現行制度	新制度
(原則)	1,000円	2,500円
(所得の低い方)	500円	1,000円

平均利用金額		
年間 22,500円 を利用した場合		
	現行制度	新制度
(原則)	2,250円	5,625円
(所得の低い方)	1,125円	2,250円

チャージ上限額		
年間 120,000円 を利用した場合		
	現行制度	新制度
(原則)	12,000円	30,000円
(所得の低い方)	6,000円	12,000円

⇒ 見直し後も、原則4分の1(所得の低い方は10分の1)の負担で利用できます

チャージ場所増設

チャージ専用窓口の設置（秋頃～）
地下鉄仙台駅（交通局忘れ物センター隣接スペース）にチャージ専用窓口を設置します（1年間の予定）
無人チャージ機の設置（令和7年10月～）
無人チャージ機を複数の地下鉄駅構内に設置します

チャージ希望の方はお早めに来庁を

9月30日までは原則10パーセントの負担でチャージできます。8～9月は、区役所・総合支所窓口の混雑が見込まれますので、現行制度の利用者負担割合でチャージをご希望の方は、早めの来庁をお願いします

※9月30日までに使い切らなかった金額は、10月1日以降に自動的に繰り越されます（手続き不要）

問 区役所・宮城総合支所障害高齢課、
秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

市民説明会

新制度に関する市民説明会を開催します。
予約は不要です。直接会場へお越しください。

日時	会場
6/27(木) 14:00～	太白区中央市民センター 3階大会議室
7/1(月) 14:00～	宮城野区役所 6階ホール
7/5(金) 14:00～	若林区役所 4階第2・3会議室
7/9(火) 14:00～	秋保総合支所 2階大会議室
7/11(木) 14:00～	泉区役所東庁舎 5階大会議室
7/16(火) 14:00～	宮城総合支所 3階会議室
7/21(日) 10:00～	戦災復興記念館 5階会議室

新制度の内容や見直しの経過等について詳しくは、区役所・総合支所等で配布するリーフレットまたは市ホームページをご覧ください



この特集に関するお問い合わせは、高齢企画課 ☎214・8167、FAX214・8191



敬老乗車証を未来へつなぐために

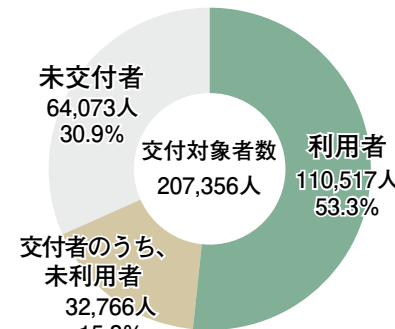
—10月1日から、敬老乗車証制度が変わります



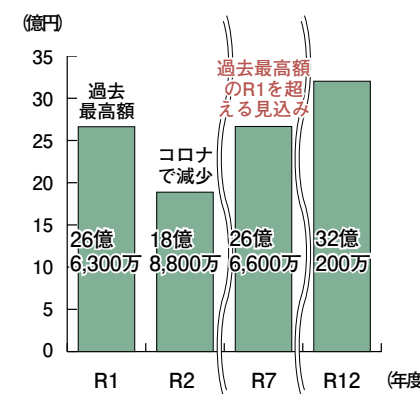
見直しの背景

70歳以上の市民が、原則10パーセントの自己負担でICカードにチャージ（入金）し、バスや地下鉄を利用できる敬老乗車証。高齢者の社会参加をはじめとする外出促進を目的とした制度で、交付対象者の半数以上の方に利用されています（図1）。

一方で、高齢化の進展による将来的な事業費の増加が喫緊の課題となっています。制度に要する事業費は、利用者の自己負担金と、市税等で賄われる「一般財源負担額」で構成されており、現行制度を継続した場合、令和7年度にこの一般財源負担額が過去最高額を上回り、その後も増加していくことが予想されます（図2）。さらに、介護や医療など、高齢者施策全般に要する一般財源負担額も、令和6年度からの10年間で、約70億円増加する見込みとなっています。



（図1）交付対象者の利用状況（R4.10月～R5.9月）



（図2）敬老乗車証一般財源負担額の推移

このような状況の中でも、敬老乗車証を将来にわたって持続可能なものとするため、10月1日から制度の見直しを行うこととしました。高齢者施策を取り巻く現状や、市社会福祉審議会老人福祉専門分科会での意見等を踏まえ、利用者負担割合を現行の10パーセントから25パーセント（所得の低い方は5パーセントから10パーセント）に変更します。併せて、市民意識アンケートで要望の多かったチャージ場所の増設を行い、利便性向上を図ります。

引き続き、皆さまにご理解いただけるよう、新たな制度の内容に加え、見直しの背景や必要性についても丁寧な説明を行っていくとともに、利便性に配慮した運用に取り組んでいきます。

持続性確保のために「利用者負担割合を改定」

種類やサイズを見分けやすく！

市指定ごみ袋のデザインが変わります



家庭ごみ、プラスチック資源を出す際にご使用いただいている本市の指定ごみ袋。障害の有無や国籍、年齢などにかかわらず、多くの方にとって見分けやすいデザインへ変更します。

18

店頭に並ぶ外袋

家庭ごみ指定袋

店頭に並ぶ外袋

18

店頭に並ぶ外袋

18

店頭に並ぶ外袋

主なデザインの変更ポイント

色

旧デザインの指定ごみ袋の色（家庭ごみ：緑、プラスチック資源：赤）は、両方同じ色に見える方もいることから、家庭ごみ指定袋の色を変更します



文字

小さくても読みやすい字体に変更するほか、外袋の種類やサイズの文字を大きくします

他言語表記

「家庭ごみ」「プラ資源」の文字を5言語で表記するほか、出し方のポイントには「やさしい日本語（外国人にも分かりやすい日本語）」を使用します

イラスト

家庭ごみに「ワケルくん」、プラスチック資源に「ワケ猫ちゃん」のイラストを用いて、ごみ袋の種類をキャラクターでも判別できるようにします

2次元コード

ごみの分け方・出し方に関する市ホームページにつながる2次元コードを追加します

- ✓ 旧デザインの指定袋の在庫がなくなった店舗から順次、新デザインの販売を始めます
- ✓ 旧デザインの指定袋も引き続き使用可能です
- ✓ 家庭ごみ指定袋、プラスチック資源指定袋ともに販売価格に変更はありません

資源とごみの分け方・出し方について、詳しくは市ホームページをご覧ください



この特集に関するお問い合わせは、
家庭ごみ減量課
☎214・8226、FAX214・8277

地震への 備えを再確認



令和6年能登半島地震による被害
(写真上・石川県七尾市 下・珠洲市)

災害リスクを知り、日頃から備えましょう

1月1日、石川県能登地方を震源とする地震が発生。建物の倒壊のほか、津波や火災を引き起こし、石川県を中心に甚大な被害をもたらしました。本市でも、今後、宮城県沖や長町―利府線断層帯で大規模な地震発生の可能性があり、改めて対策の確認が必要です。

地震などの災害に備えるためには、自分の住む地域にどのような被害の可能性があるかを知ることが重要です。市で作成している地震ハザードマップや津波ハザードマップ（津波からの避難の手引き）などを活用し、災害発生時の行動を確認しましょう。

能登半島地震では、揺れの大きかった輪島市や珠洲市で古い住宅が倒壊し、多数の犠牲者が出ました。市では、建築基準法の耐震基準が見直される前（昭和56年5月以前）の基準で建てられた戸建て木造住宅について、大地震が起きた際に安全が確保できない可能性があるため、耐震診断や耐震改修工事の助成を行っています。自宅の安全性の確認にご活用ください。災害はいつ起こるか分かりません。大切な命を守るため、今できる対策から始めましょう。

事前に確認、対策を！

6月12日は「市民防災の日」。市が発信する災害対策の情報などを活用しながら、災害に備えましょう。



仙台市防災・減災アドバイザー
早坂 政人

仙台市シェイクアウト訓練にご参加ください

およそ1分間、みんなで実践！

大規模地震を想定した「仙台市シェイクアウト訓練（身体保護訓練）」を実施します。

地震の揺れを想定し、机の下などの安全な場所で身を守る「姿勢を低く（DROP）」「頭を守り（COVER）」「動かない（HOLD ON）」という3つの動作を実践する防災訓練です。



（提供：日本シェイクアウト提唱会議）

- 日時—6月12日(水)9:45～
- 場所—自宅、職場、学校等
- 参加方法—区役所総合案内、総合支所、市民センター等で配布するチラシ裏面の参加登録用紙（市ホームページからもダウンロード可）で。市ホームページからも登録できます

登録方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください



ハザードマップで危険性を確認しましょう

指定避難所や災害が発生する恐れの高い区域（災害リスク）などを示したハザードマップは、災害別に確認することができます。地域によって災害リスクや避難所までの距離が異なるため、避難行動の検討や、指定避難所までの経路を家族で共有するなど、事前に確認し、災害に備えましょう。

▶津波ハザードマップは市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布しているほか、市ホームページでは、各種ハザードマップをご覧ください



戸建て木造住宅の耐震化への支援を行っています

古い耐震基準で建てられた戸建て木造住宅を対象に、耐震診断（自己負担あり）を行っています。また、耐震改修が必要と判断され、耐震改修工事を実施する場合、費用を補助する制度があります。



- 対象—昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、個人所有の2階建て以下の戸建て木造住宅
- 詳しくは市ホームページをご覧ください

問 区役所街並み形成課（☎は9ページ）

この特集に関するお問い合わせは、減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096

五感で学ぶ、楽しい科学 —科学館4階展示室リニューアル

スリーエム仙台市科学館では、展示物の老朽化等に伴い、令和5年度から6年度にかけて展示改修を行っています。4月26日、4階展示室がリニューアルオープンし、科学の不思議を体感できる実験装置や展示が数多く新設されました。「宮城・仙台の自然」エリアでは、広瀬川の自然環境を再現したジオラマが新たに登場。そこで暮らす動植物の標本をさまざまな角度から観察できるほか、館長一押しの「広瀬川スカイアドベンチャー」では、ドローンで撮影したデータ



▲大迫力! 恐竜や古代象の骨格標本が並ぶ「宮城・仙台の自然」エリア



▶タッチパネルを操作して単位について学べるサイエンスユニット

市政トピックス

仙臺緑彩館開館&緑化フェア開催1周年

仙臺緑彩館の開館1周年を記念して、4月27日、29日に「仙臺緑彩館開館1周年イベント」イロドリミドリ」を開催しました。館内で茶道体験などが行われたほか、景観に恵まれた青葉山エリアならではの企画として、広瀬川をボートで下るラフティング体験を実施。参加者は、普段は見ることができない川からの景色に目を輝かせていました。



▲晴天に恵まれた花植え体験。大人から子どもまで、多くの方が笑顔で取り組んでいました

また、4月27日に青葉山公園で同時開催した「新緑祭」では、全国都市緑化仙台フェア開催1周年を記念した企画も行われました。中央広場での花植え体験には、家族連れを中心に約130人が参加。マリィゴールドなど、約550株の花苗が花壇を彩りました。

市政トピックス

イナミックな映像を大画面で楽しむことができます。また、市内で発見された約500万年前の象の臼歯の化石など、新たな収蔵品を公開。宮城・仙台の大地の成り立ちを一連のストーリーとして学べるよう、展示物の配置にも工夫が施されています。

「科学の探究」エリアでは、日本でも数少ない実物標本が並んだ元素周期表を展示。このほか、長さや重さなど、科学の基本となる単位について学ぶことができる「サイエンスユニット」が新設されるなど、科学の原理・法則を楽しく体感できる実験装置が多数用意されています。

10月からは、3階展示室も改修工事を行い、来年4月にオープンする予定です。今後も科学館のコンセプトである「ふれる科学、ためず科学」を追求し、魅力あふれる施設づくりを進めていきます。

市政トピックス

人・文化・まちを育む創造の広場―複合施設基本計画を策定

せんだい青葉山交流広場に整備する「音楽ホール」と「中心部震

市政トピックス

母子健康手帳とマンホールにジャッキー登場!

人気絵本「くまのがっこう」と連携した子育て応援プロジェクトの一環として、絵本の主人公「ジャッキー」が、母子健康手帳およびマンホールの新デザインに登場しました。

ジャッキーが描かれた母子健康手帳は、4月1日より交付を開始。別冊の「妊娠婦編」、「乳幼児編」にもイラストがあらわれ、妊娠から育児期まで、子育てに励む全ての方々にジャッキーが寄り添います。デザインマンホールは、子育て世代をはじめ、多くの方に親しんでもらいたいという期待を込めて、4月18日より子育て支援施設「のびすく宮城野」付近に設置されました。

今後、子育て応援団長・ジャッキーと共に、「子育てが楽しいまち・仙台」の実現に向けて取り組んでいきます。



▲新デザインの母子健康手帳(表面)

市政トピックス

「風薫るまちを駆け抜けて―仙台国際ハーフマラソン」

5月12日、仙台国際ハーフマラソン2024が開催されました。一昨年・昨年の大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で出場者数を制限していましたが、今年はコロナ禍前の募集規模に戻し、約1万人の選手がエントリー。新緑

に彩られた杜の都が活気にあふれました。本大会には、国際姉妹・友好都市などからの招待選手のほかに、パリ五輪出場が内定している小山直城選手や前田穂南選手など、多くの実力者が参加しました。また、スペインルゲストラランナーとしてアテネ五輪金メダリストの野口みずきさんが参加し、一般出場者と並走しながらエールを送るなど、大会を大いに盛り上げました。



▲緑輝く定禅寺通を力走するランナーたち

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

互いに認め合える開かれたまちへ

昨年6月、ベルギーの首都ブリュッセルで、第6回OECDチャンピオン・メイヤー・ミーティングが開催され、私も参加しました。すでに、本市のホームページ等でも報告していますが、このコラムでもあらためて紹介します。

チャンピオン・メイヤー・ミーティングは、経済協力開発機構(OECD)が、誰もが豊かさを感ぜられる包摂的な経済成長を促進するため、2016年に世界の都市の首長ネットワークとして立ち上げ開催されたのが最初で、現在60余りの都市の首長が参画しています。

私も昨年からチャンピオン・メイヤーの一員として会合に参加し、本市がコロナ禍で取り組んだ低所得世帯や子ども食堂等への緊急支援策のほか、東日本大震災での大規模な住宅再建の経験について報告しました。私

価値観等が多様化する中、一人お一人に寄り添ったきめ細かな対応は、包摂的な経済成長の第一歩であると感じます。誰もが、自らのアイデンティティを評価・尊重され、それが社会でも大切にされることで、居心地良く持続的にまち全体が成長していく。これは、本市が目指すグリーネットシティの方向性とも通じるものがあると私は考えています。この6月には「ダイバーシティ推進会議」を立ち上げ、世界標準のダイバーシティまちづくりに向けた取り組みを一層加速させていきます。ところで、会合に参加するため、パリのシャルル・ド・ゴール空港を利用しました。そのパリは、オリンピック、パラリンピック開催までとわず、初めて競技に採用されるブレイキン(ブレイクダンス)を含め32競技による熱戦が繰り広げられます。仙台市出身、卓球の張本兄妹はじめ本市ゆかりの選手たちが、持てる力を存分に発揮されるよう声援を届けたいと思います!

● 次回の掲載は9月号を予定しています

子ども・子育てを応援!

せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



第3回

地域の子育て拠点「のびすく」に行こう♪

「のびすく」は、安心して子育てできるまちの実現を目指して仙台市が設置している施設で、各区に1カ所ずつ、計5カ所あります。今回は、のびすくで行っている子育て支援をご紹介します!

ひろば



▲さまざまな種類の遊具や絵本などがあり、親子で楽しめる環境が充実しています

乳幼児がいる家族みんなの交流の場です。遊具を使って自由に遊べる遊び場や飲食スペース、授乳室などがあります。また、お誕生会やお話会、離乳食やトイレトレーニングをテーマにした講座など、さまざまなイベントを毎月開催!

利用するためには、ひろば会員の登録(無料)が必要です。初めて行ったその日から利用できます♪



イベントを通じてお友達を作ることができました!

相談

「幼稚園や保育所などの情報を知りたい」「妊娠中で産後が不安…」など、子育てに関することなら何でも相談できます。

子育てに関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員が対応。相談者のニーズに合わせて、情報提供や必要なサービスを受けられるよう支援します。

対面や電話のほか、オンラインでの相談もできます。



▲のびすく子育てコーディネーター「NoKoCo(のここ)」が相談に応じます



夜泣きの相談などにも乗ってもらえ、とても助かりました

一時預かり

どんな理由でもお預かりします。美容室やお買い物などママ&パパのリフレッシュにもご利用ください。

- 対象—生後6カ月～未就学児
- 預かり時間—開館時間～16:30
- ※のびすく宮城野は17:30まで(土曜日は16:30まで)
- 料金—子ども1人1時間600円
- 予約—利用希望日の1カ月前から電話・窓口で受け付けます(一時預かり会員の登録(無料)が必要です)

市内5カ所に設置

開館日時やイベント情報など、詳しくはホームページ <https://www.nobisuku-sendai.jp/> をご覧ください

☎子育て応援都市推進課 214・2129、FAX214・5010

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

① 快適な地球環境を守るために

Q そもそも「脱炭素」って何?

A 地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らし、ゼロにすることです。

Q なぜ「脱炭素」の取り組みが必要なの?

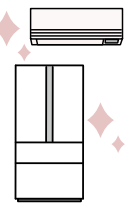
A 近年、地球温暖化による気候変動の影響で、平均気温の上昇や豪雨などが発生しています。今のままでは、21世紀末には宮城県内の年平均気温が約4.6℃上昇し、真夏日が約43日増加するという予測結果も。私たちの暮らしと未来の地球を守るために、一人一人の行動が必要です。

今月号から新連載がスタート! 脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる脱炭素に向けた取り組みについてご紹介します。

今月のアクション

エネルギー効率の良い家電への買い替えも、脱炭素行動の一つ。冷蔵庫は15年前のものに比べ、約55%も省エネになるだけでなく、年間の電気代も約1万円お得になります。

市では、温泉宿泊券などが当たる「省エネ家電買い替えキャンペーン」を実施します。11ページの情報もチェックしてみてください!



☎脱炭素政策課 214・8232、FAX214・5378



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendairp/>

市議会第2回定例会は6月10日に開会予定です

本会議の模様を区役所・総合支所でモニター中継します。

また、市議会ホームページでは会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施しています。令和2年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

市長等の資産等変更報告書などの閲覧ができます

●閲覧開始日 7月1日(月) ●閲覧時間 午前9時～午後4時(閉庁日を除く) ●閲覧場所 市役所本庁舎3階総務局庶務課 ●閲覧できるのは本市に住所を有する方です 問 総務局庶務課 ☎214・1201

固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨、土砂等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。●対象 携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の

配信を希望する世帯 申 市役所本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で 問 危機対策課 ☎214・3049

新たに民間施設を津波避難施設に指定しました

次の施設が、津波警報および大津波警報の発表時に、避難できるようになりました。

●施設名 特別養護老人ホーム中野あおばの杜(宮城野区中野5-7-8) ●避難場所 2階Dユニットの共用廊下等 問 防災計画課 ☎214・3047

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途地域	最低売却価格
① 若林区沖野 58-2-29 58-2-28	760.58㎡	第一種住居地域	5,096万円
② 泉区松森 41-41-51	317.88㎡	第一種低層住居専用地域	1,450万円
③ 泉区上谷刈 2-1-1 50刈	425㎡	第一種低層住居専用地域	4,675万円

●入札参加受付 6月3日(月)～28日(金)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●現地説明会 6月12日(水)午前10時～②③

税のお知らせ

13日(木)午前10時～③ 6月13日(木)午前11時～ ●開札日時 7月25日(木)午前10時～(入札は郵送方式。立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホームページでご覧いただける)か希望者には郵送も可)でご確認ください 問 財政企画課 ☎214・8068

市県民税の納税通知書を発送します

令和6年度の市県民税の納税通知書は6月6日(木)に発送します。納税通知書に同封されている納付書は、納期ごとに分かれていますので、紛失や納期のお間違えにご注意ください。課税内容は納税通知書の課税明細書でご確認ください。

問 市民税課【青葉区・泉区】 ☎214・8637【宮城野区・若林区・太白区】 ☎214・8638

市県民税の納期は7月1日です 令和6年度の市県民税の第1期分は7月1日(月)までに納めてください。口座振替の方も7月1日(月)に振り替えになります。 問 収納管理課 ☎214・1010

広瀬文化センターを休館します

大規模修繕工事のため、広瀬文化センターを休館します。

勤労者融資制度をご利用ください

●期間 令和7年7月1日(火)～令和9年6月30日(水)(予定) ●期間中の施設利用の予約はできません 問 広瀬文化センター ☎392・8401

福祉資金	自動車資金	教育資金	生活資金	使途	限度額	融資利率	融資期間
介護休業期間中の休業日(1日以上)の生活資金	お勤め用自動車購入費用	学費(私立学校等)	結婚・葬祭・住居移転・修繕等	本人または家族の教育(高等学校以上)	200万円	年2.75%	最長7年
100万円	200万円	300万円	200万円	その他(各種学校等)			
年1.25%	年1.45%	年1.45%	年2.75%				
最長7年(据え置き期間1年以内を含む)	最長7年	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)	最長7年				

●対象 市内にお住まいで中小企業にお勤めの方、または市内の中小企業にお勤めの方 ●保証料は不要です。利子の補給制度もありますのでご相談ください 申・問 東北労働金庫 ☎012・1919・62、市民生活課 ☎214・6148

「災害時要援護者情報登録制度」のご案内

災害時に安否確認や避難支援など地域の支援を必要とする方を「災害時要援護者」として登録し、その情報を町内会などの地域団体に提供することで、地域による災害時の支援体制づくりに活用する制度です。

●対象は次のいずれかに該当し、地域団体（町内会、民生委員児童委員など）への情報提供に同意できる在宅の方①障害者手帳の交付を受けている②要介護・要支援認定を受けている③65歳以上で、1人暮らしや高齢の方のみの世帯、または日中・夜間の長い時間にわたり単身状態になる④病気等により支援を必要とする、または①③に準じる申区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

市県民税非課税世帯の水道料金・下水道使用料の減免申請を受け付けます

●減免期間 申請の翌月～令和7年6月 ●減免額 水道料金の基本料金分および下水道使用料の基本使用料分 ●対象 水

子ども若者SNS相談を開始します

6月1日より、学校生活や対人関係、就労など、さまざまな不安や悩みに関する相談をLINEで受け付けます。 ●開設日時 毎日午後5時～10時 ●対象 市内にお住まいの小学5年生～39歳の方とその家族 ●相談方法等詳しくは市ホームページをご覧ください

犬のふん害防止看板および猫の餌放置防止看板を無料で町内会等に配布します

●申込受付期間 6月10日(月)～14日(金) ●申込先 電話でアニパル仙台 ☎258・1626

省エネ家電買い替えキャンペーン

省エネ性能の高い冷蔵庫・エアコンへの買い替えを行った方に、抽選で温泉宿泊券等をプレゼントします。 ●買い替え対象期間 6月1日(土)～10月31日(木) ●対象 市内にお住まいで、市内の店舗で対象となる家電を購入かつ不要となった家電を廃棄した方 ●対象となる家電の要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください

道を使用する全員の市県民税が非課税で、現在も収入が少なく著しく生活に困窮し、他の世帯から継続性のある経済的援助を受けていない世帯（建物や水道の使用状況によっては減免の対象にならない場合があります） ●【更新】市から6月上旬までに郵送する申請書で「新規」水道を使用する全員の令和6年度非課税証明書（18歳以下の被扶養者は不要）、委任状（代理人が申請の場合のみ）を持参して水道局南料金センター・北料金センター・市役所料金センターへ。郵送申請も可。新規の方で郵送を希望する場合は事前にご連絡ください

危険な空き家等の除却費用を補助します

倒壊等の恐れのある、危険な空き家等（特定空き家等）を除却する際の工事に要する費用の一部を補助します。 ●受付期間 12月27日(金)まで（予算額に達した時点で受け付け終了） ●対象 「特定空き家等」に該当する状態と市が判定している空き家等 ●対象経費

募集

おススメの景観を教えてください！「杜の都・仙台」のビューポイント募集 ●本市への興味・関心の向上や交流人口の拡大につながるため、市民の皆さんがお薦めする仙台ならではの景観が見られる場所を募集しています。 ●募集期間 7月26日(金)まで ●応募方法 市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布する募集要項に添付の応募用紙で。市ホームページ、インスタグラム（アカウントが必要）からも応募可 ●応募方法等詳しくは市ホームページをご覧ください

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

●募集パート トロンボーン、チューバ ●対象 市内にお住まいか通学している小学5年生（チューバは中学1年生）～高

「特定空き家等」を除却、更地にする工事に要する費用 ●補助額 工事費の3分の1（上限50万円） ●募集件数 10件程度（補助金交付については、所定の審査があります） ●申区役所区民生活課、総合支所まちづくり推進課などで配布する申請書（市ホームページからもダウンロード可）で 問 市民生活課 ☎214・6148

プリーパーク等の取り組みを支援します

市内で行うプリーパーク等の活動に、補助金を交付します。 ●対象団体 市内でプリーパーク等を運営する、またはこれから運営しようとする団体 ●対象経費 プリーパーク等の運営開始に伴う初期費用や活動内容を拡充させる際に要する費用 ●申請期限 6月28日(金) ●補助額 上限20万円（活動内容により補助額を決定します） ●申請方法等詳しくは市ホームページをご覧ください

若年・子育て世帯の住み替えを支援します

市内に一定の要件を満たす新築または中古の一戸建て住宅を取得した若年世帯または子育て世帯に対し、助成金を交付しま

郵便局でのマイナンバーカード申請サポートを拡大します

6月3日(月)より、以下の郵便局でもマイナンバーカード申請用の写真撮影や申請書の書き方のご案内、申請の受け付けを行います。

取扱郵便局	
仙台錦ヶ丘郵便局	青葉区錦ヶ丘1-2-96
仙台中山郵便局	青葉区中山6-6-3
仙台岩切郵便局	宮城野区岩切宮前39-1
仙台福室郵便局	宮城野区福室5-4-12
卸町郵便局	若林区卸町2-15-2 (卸商センター1階)
仙台保春院前丁郵便局	若林区保春院前丁11
仙台南郵便局	太白区長町7-21-12
仙花生出郵便局	太白区茂庭町北40-1
泉南光台郵便局	泉区南光台4-16-26
泉郵便局	泉区将監8-10-3

●受付時間 平日9:00～17:00 ●持ち物 個人番号カード交付申請書（お持ちの方のみ） ●直接取扱郵便局へ 問 マイナンバーカード特設センターお問い合わせダイヤル ☎214・3076（平日9:00～16:00）

●受付期間 6月3日(月)～8月30日(金)、10月1日(火)～12月23日(月)（申し込みは1回まで） ●対象 令和6年4月1日時点で夫婦ともに39歳以下の世帯または小学生以下の子ども（出産予定も含む）がいる世帯 ●助成金額 最大25万円 ●申し込み多数の場合は抽選 ●対象となる住宅の要件や申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください

若い世代の結婚新生活を支援します

結婚して新生活を始める若い世代に対し、家賃や引っ越し費用等を補助します。 ●受付開始日 6月10日(月) ●対象要件 令和6年4月1日以

アメリカシロヒトリの幼虫を駆除しましょう

ガの一種のアメリカシロヒトリは、6～7月中旬、8～9月中旬に大量発生することがあり、幼虫が樹木等の葉を食い荒らします。防除・駆除は樹木所有者が行うか、専門業者に依頼してください。 問 七北田公園都市緑化ホール ☎375・9911

校1年生各パート2人 ●費用 年間3万6千円 ●選考方法 7月13日(土)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 ●申区役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布する申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）で7月1日(必着)までに 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1876

全日本実業団バドミントン選手権仙台大会観戦チケットプレゼント

●日時 6月22日(土)～23日(日) 前10時 ●会場 カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ●

福祉まつり「ウエルフェア2024」参加者募集

9月29日(日)に勾当台公園で開催する「ウエルフェア2024」の参加者を募集します。

ステージ出演者

●対象 市内にお住まいで、芸術文化活動を行っている障害のある個人または団体10組程度（選考） ●ふれあいバザー出店者 ●出店内容 障害のある方が制作した芸術作品、手芸・工芸品 ●対象 市内にお住まいの障害のある個人または団体5組程度（選考） ※いずれも申区役所本庁舎1階総合案内等で配布する申込書で6月24日(必着)までに 問 ウエルフェア実行委員会事務局（仙台市障害者福祉協会内） ☎266・0294、FAX 266・0292

浸水対策情報

①土のうを配布しています（直接配布場所へ）

日時（平日のみ）	配布場所
通年 9:00～16:30	下水道北管理センター、下水道南管理センター、台原老人福祉センター、コミュニティセンター（大和・西中田）、市民センター（高砂・田子・若林・六郷・沖野）、宮城野区新田東5丁目の管理用地（ダイソー脇）、宮城野区新田4丁目の管理用地（新田東大橋下） ※詳しくはお問い合わせください
6/3(月)～11/15(金)	青葉区役所守衛室、若林区・太白区・泉区役所、宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課

●対象 市内にお住まいの方（事業所等を除く） ●大きさ／重さ 縦約40cm・横約30cm・高さ約8cm／約10kg ●配布数 1軒当たり10袋まで ●配送・回収は行いません ●車への搬入は各自で行ってください ●青葉区役所は駐車場がありませんので、警備員に従ってください ●大雨時等は配布できない場合があります

②止水板等設置工事費補助制度

過去に浸水被害が発生し、現在居住者がいる住宅・マンション等の所有者に対し、設置工事費の一部を補助します。

③地下施設での浸水に注意しましょう

◆日頃からの備え ●周辺地形や過去の浸水・排水状況を確認し、止水板や土のうなどを準備する ●地下施設への出入り口は道路より高くし、避難階段には手すりを付ける ●雨が降ったら ●気象情報をこまめにチェックする ●止水板や土のうなどで水の流入を防ぐ（地下駐車場なども注意） ●地下に水が流入する恐れがあるときは、速やかに避難する

◆避難、避難誘導するときは ●できるだけ建物内部の階段を使用し、エレベーターの使用を避ける ●水の流入などにより逃げ遅れる恐れがある場合は、119番通報する ●ドアを開放し避難路を確保する

④市が管理する側溝やますに詰まりがあればご連絡ください

問 ①区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課（☎は9ページ） ②④【青葉区・泉区】下水道北管理センター ☎373・0902 【宮城野区・若林区・太白区】下水道南管理センター ☎746・5061 ③下水道調整課 ☎214・8814

シニアいきいきまつりテン ト出展団体募集

9月28日(土)に勾当台公園で開催する「シニアいきいきまつり」にテント出展する団体を募集します。

●対象 市内で活動し、50歳以上の方が含まれる非営利団体10団体程度(抽選) ●費用 1000円または2千円 申はがき、ファクスまたはEメールに代表者の**申込時の必要事項**と団体名、活動内容、出展内容を記入して6月14日(必着)までに仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会(シルバースター臨時事務所内) 〒980-0802青葉区二日町14-4 ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkoukyu@sendai-hw.or.jp)

仙台市自転車用ヘルメット モニター募集

●活動期間 6月1日(土)～9月30日(月)、令和7年1月4日(土)～31日(金) ●対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和7年3月31日時点) ●対象となる方には5月下旬に受診券を送付しています。申し込みは不要です。同封の登録医療機関名簿により、受診してください ●後期高齢者医療制度に加入している方や35～39歳の方(令和7年3月31日時点)は、7月1日から実施する基礎健診が受けられます。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください ●問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

保健・福祉

在宅高齢者世帯調査にご協力をお願いします

高齢の方が安心・安全に暮らし続けられるよう支援を行う際の基礎資料とするため、民生委員児童委員による訪問調査を実施します。

●調査期間 6～12月 ●対象 5月1日現在市内にお住まいで75歳以上の在宅の方のうち、次の①～③のいずれかに当てはまる方。昨年度の調査以降に①75歳の誕生日を迎えた②市内で転居した③市外から転入してきた ●調査項目 世帯状況、身体状況、要介護・要支援の認定状況など ●問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

医療用ウィッグ購入費の一部を助成します

がん治療に伴う脱毛により、治療と仕事や社会参加の両立に支障があるためウィッグを購入した方に、費用の一部を助成します。

国民健康保険の特定健診を受診しましょう

●受診期間 6月1日(土)～9月30日(月)、令和7年1月4日(土)～31日(金) ●対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和7年3月31日時点) ●対象となる方には5月下旬に受診券を送付しています。申し込みは不要です。同封の登録医療機関名簿により、受診してください ●後期高齢者医療制度に加入している方や35～39歳の方(令和7年3月31日時点)は、7月1日から実施する基礎健診が受けられます。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください ●問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民健康保険料決定通知書を送付します

令和6年度の国民健康保険料決定通知書を、6月14日(金)に発送します。

6月のお知らせ

円未満の方 ●過去に同様の助成を受けていない等の条件あり ●申請方法等詳しくは市ホームページをご覧ください ●問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

エイズ・梅毒検査

検査日時	会場	定員	結果検査
休日検査 7/6(土) 13:30～15:00	健康相談所 興生館		
夜間検査 7/12(金) 17:00～19:00	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)		

各30人程度(先着) 採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)

予約制 申検査日の2週間前

予約制 申検査日の2週間前(前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます) ●予約制 申検査日の2週間前(前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます) ●予約制 申検査日の2週間前(前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます)

自己負担額1000円 ●実名検査 ●陽性の場合、引き続きの治療も可 ●実施医療機関や申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください ●お問い合わせください ●問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

仙台市「子育て支援」事業説明会

日時 6月27日(木)午前10時～11時半 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●対象 子育てを予定している方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方20人(先着) ●当日会場での撮影も可、84円切手が必要です ●6月6日午前9時から電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号を記入)で。市ホームページからも申し込みます ●問仙台市子育て支援課 ☎214・5001、FAX214・8610

児童手当の「現況届」の提出についてご確認ください

現況届は原則提出不要ですが、児童の養育状況により引き続き提出が必要となる方には、6月中旬に郵送します。6月28日(金)までに提出してください。同封している返信用封筒での郵送のほ

か、マイナポータルからの電子申請も可能です。なお、6月3日(月)以降は、窓口での手続きも可能です。

訪問・通所運動型短期集中予防サービスを開始します

生活機能の回復を目的としたサービスです。リハビリ専門職等が自宅での生活状況等を確認の上、対象者に合ったプログラムを訪問と通所で実施します ●期間(第一期) 7月1日(月)～9月30日(月)(全12回) ●対象 市内にお住まいで掃除や買い物等身の回りのことができにくくなっている65歳以上の方。他にも要件あり ●申込方法等詳しくは市ホームページをご覧ください ●問地域包括ケア推進課 ☎214・8317

6月20日から7月19日は薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です

大麻などの違法薬物は、心も体もボロボロにするだけでなく、凶悪な犯罪にもつながるものであり、絶対に使用してはいけません。市販薬や医療機関で処方された薬についても、用法・用量を守り正しく使用しましょう。問医療課 ☎214・8084

は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください ●問区役所・宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

介護保険料決定通知書を送付します

昭和34年6月1日以前に生まれた方に、令和6年度の介護保険料決定通知書を6月14日(金)に発送します。特別徴収(公的年金からの差し引き)の方の6月分の保険料は、4月に送付した介護保険料決定通知書(仮徴収)でご確認ください。

肉の生食等による食中毒にご注意ください

生の食肉には「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌O157」などの食中毒菌が付着している場合があります。腹痛や下痢、発熱等を起こすことがあります。生や加熱不十分な状態で肉を食べないようにご注意ください。食中毒予防に関するパンフレットを区役所衛生課で配布しています。

6月のお知らせ

肉に使った箸などで食事をしない ●生肉を触った手や調理器具などは、その都度洗浄・消毒する ●問区役所衛生課(☎は9ページ)

お仕事探しゆつくり相談会

お仕事探しについての個別相談や、子どもと一緒に就労できる働き方「ママスクエア」を紹介いたします。

14日までにNPO法人STO RIA。ホームページ https://forms.gle/SNzIAYC8ZFWqZln8 から申し込みます ●問NPO法人STORIA ☎200・6309、商業・人材支援課 ☎214・1007

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

仙台市役所職場見学会を開催します

市職員が実際に働いている職場の見学や、市職員との座談会等を行います。

東北絆まつりパレード開催に伴う 6月9日(日)の交通規制等のお知らせ

①交通規制箇所が一部変更になりました
市政だより5月号でお知らせしました下記区間の交通規制が変更になりました。

②地下鉄
地下鉄勾当台公園駅および広瀬通駅の一部の出入口の通行を規制します。詳しくは交通局ホームページや地下鉄駅構内の掲示をご覧ください。

③市バス
おおむね11:00～16:30の間、経路変更や運休となる便があります。詳しくは交通局ホームページや停留所の掲示をご覧ください。

④一ぶる仙台
仙台駅前発の便は、10:20～15:20の間、大崎八幡宮前から仙台駅前まで経路を変更して運行します。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。

⑤宮城交通バス
一部路線で、商工会議所前および電力ビル前では停車しません。詳しくは宮城交通ホームページ http://www.miyakou.co.jp をご覧ください。

問 ①東北絆まつりコールセンター ☎050・2018・5809 ②～④交通局案内センター ☎222・2256 ⑤宮城交通 ☎771・5310

●日時 ①6月22日(出)②6月23日(日)午前10時半～正午(イ)午後2時半～4時 ●内容 ①地下鉄南北線の建設当時の工事記録等を解説を交えて上映します ●定員 ①各回180人(先着) ●①(ア)のみ託児あり(6カ月～未就学児。6月11日までに要申し込み) ●ドイトクのじかん 6じかんめ ●日時 ①6月29日(出)午後2時～4時 ●内容 ①館長・鷺田清一がゲストの美学者・伊藤亜紗氏と「適当」をテーマに對話します ●定員 ①150人(先着) ●手話通訳・要約筆記あり ※いずれも●直接会場へ 問合せ ①メデアテーク ☎713・483

マチノワPOP(ポップ)！UP(アップ)ーキョウです NGEHAKU ●日時 ①6月30日(日)午前10時半～午後5時 ●会場 ①市民活動サポートセンター ●内容 ①社会課題の解決や地域活性化に向けて活動している市民活動団体による展示や各種体験、飲食物の販売など ●各ブースを回って参加できるお楽しみ抽選会あり ●直接会場へ ①市民活動サポートセンター ☎212・3010

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 6月16日(日)まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

●「入居募集のごあんない」＝6月6日(木)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、仙台市社会福祉協議会各区事務所、生涯学習支援センター等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書・申告書を専用封筒で6月16日(日)までに郵送で

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のごあんない」をご覧ください

●入居可能日＝令和6年10月8日(火)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■多家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字新田
四郎丸東	高層	4DK	太白区四郎丸字落合

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎高砂(東)	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合

■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎落合	高層	2K	青葉区落合四丁目
六丁の目中町	高層	2DK	若林区六丁の目中町

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3K	青葉区愛子中央三丁目
上原	中層	3DK	青葉区小田原四丁目
◎通町	高層	2K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	
◎高砂(西)	中層	2DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	中層	3DK	
高砂(西)	高層	3DK	
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	3K	
鶴ヶ谷第一	高層	3LDK	
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
福田町第二	中層	2LDK	
◎田子西第二	中層	2K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
◎荒井	中層	1LDK	若林区荒井七丁目
◎荒井東	高層	2K	若林区荒井東二丁目
荒井東	高層	3K	
◎六丁の目西町	高層	2K	若林区六丁の目西町
◎荒井南	中層	2K	若林区荒井南
◎荒井南第二	中層	2K	若林区荒井南
◎卸町	高層	2K	若林区卸町三丁目
六郷	中層	4K	若林区六郷
◎袋原	高層	2K	太白区袋原字平淵
◎四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸	高層	2DK	
四郎丸	高層	3DK	
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
◎茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第一	中層	3DK	
◎あすと長町第二	高層	2K	太白区長町六丁目
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南
泉中央南	高層	4K	

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります
問仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

●日時 ①6月27日～7月25日の毎週木曜日(全5回)午後6時半～8時半 ●会場 ①アエル7階 ●内容 ①起業に必要な知識を学び、事業計画書の完成を目指します ●対象 ①起業予定の方、起業後間もない方20人(先着) ●費用 ①5千円 ②申6月6日午前9時から電話またはホームページ https://www.sip.city.sendai.jp/assista/ の申し込みフォームで ③問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

生活支援訪問型サービス事業所に従事できる「訪問支援員」を養成する研修です。 ●日時 ①8月7日(水)・8日(木)(全2回)午前9時20分～午後4時 ●会場 ①北四番丁ステーションビル8階(青葉区二丁目14-4) ●内容 ①介護の基本的な知識や技術等の習得 ●定員 ①30人(抽選) ②申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して7月1日(必着)までに ③問シルバークエスト 臨時事務所(〒980-0802青葉区二丁目14-4 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

働きたい障害のある方向け 説明会 ●日時 ①6月12日・26日、7月10日各水曜日午前10時～11時半 ●会場 ①障害者就労支援センター ●内容 ①障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 ①市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) ②申6月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項)で参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール info@sendai-wsc.jp

講座・催し 旬の香り市 ●日時 ①6月8日(出)・9日(日)午前9時～午後5時 ②6月12日(水)・26日(水)、7月2日(火)午前9時半～午後3時 ●会場 ①せんだい農業園芸センター②勾当台公園 ●内容 ①季節の野菜や農産加工品の販売 ②問農業振興課 ☎214・8266

市制施行135周年記念コンサート ●日時 ①7月1日(日)午後7時～9時 ●会場 ①仙台銀行ホールイズミティ21 ●対象 ①市内に在住の方 ●詳しくは市ホームページ

杜の都の彫刻めぐり ●日時 ①6月22日(出)午前10時～正午 ●会場 ①台原森林公園 ●定員 ①30人(抽選) ②申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して6月10日(必着)までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

青少年健全育成講演会 ●日時 ①7月16日(火)午後1時45分～4時 ●会場 ①日立システムズホール仙台 ●内容 ①「いじめ問題」をめぐっての現状と課題について ②「いじめ問題」をめぐっての現状と課題について ③「いじめ問題」をめぐっての現状と課題について

今月の採用情報 ()内は募集人数 市バス運転手(会計年度任用職員(若干名)) 業務内容 ①路線バスの運転業務 ②週30時間 ③週20時間 ④週10時間 ⑤週5時間 ⑥週3時間 ⑦週2時間 ⑧週1時間 ⑨週0.5時間 ⑩週0.25時間 ⑪週0.125時間 ⑫週0.0625時間 ⑬週0.03125時間 ⑭週0.015625時間 ⑮週0.0078125時間 ⑯週0.00390625時間 ⑰週0.001953125時間 ⑱週0.0009765625時間 ⑲週0.00048828125時間 ⑳週0.000244140625時間 ㉑週0.0001220703125時間 ㉒週0.00006103515625時間 ㉓週0.000030517578125時間 ㉔週0.0000152587890625時間 ㉕週0.00000762939453125時間 ㉖週0.000003814697265625時間 ㉗週0.0000019073486328125時間 ㉘週0.00000095367431640625時間 ㉙週0.000000476837158203125時間 ㉚週0.0000002384185791015625時間 ㉛週0.00000011920928955078125時間 ㉜週0.000000059604644775390625時間 ㉝週0.0000000298023223876953125時間 ㉞週0.00000001490116119384765625時間 ㉟週0.000000007450580596923828125時間 ㊱週0.0000000037252902984614140625時間 ㊲週0.00000000186264514923070703125時間 ㊳週0.000000000931322574615353515625時間 ㊴週0.00000000046566128730767678125時間 ㊵週0.000000000232830643653838390625時間 ㊶週0.00000000011641532182691919140625時間 ㊷週0.000000000058207660913459595703125時間 ㊸週0.000000000029103830456729797890625時間 ㊹週0.0000000000145519152283648989453125時間 ㊺週0.0000000000072759576141824494765625時間 ㊻週0.00000000000363797880709122473828125時間 ㊼週0.00000000000181898940354561212369140625時間 ㊽週0.000000000000909494701772806061845703125時間 ㊾週0.000000000000454747350886403030922878125時間 ㊿週0.0000000000002273736754432015154614390625時間

わくわく映画館 ●日時 ①6月22日(出) ②6月8日(出) ③日時 ①10:00～11:30 ②日時 ①10:00～11:30 ②日時 ①10:00～11:30 ③日時 ①10:00～11:30 ④日時 ①10:00～11:30 ⑤日時 ①10:00～11:30 ⑥日時 ①10:00～11:30 ⑦日時 ①10:00～11:30 ⑧日時 ①10:00～11:30 ⑨日時 ①10:00～11:30 ⑩日時 ①10:00～11:30 ⑪日時 ①10:00～11:30 ⑫日時 ①10:00～11:30 ⑬日時 ①10:00～11:30 ⑭日時 ①10:00～11:30 ⑮日時 ①10:00～11:30 ⑯日時 ①10:00～11:30 ⑰日時 ①10:00～11:30 ⑱日時 ①10:00～11:30 ⑲日時 ①10:00～11:30 ⑳日時 ①10:00～11:30 ㉑日時 ①10:00～11:30 ㉒日時 ①10:00～11:30 ㉓日時 ①10:00～11:30 ㉔日時 ①10:00～11:30 ㉕日時 ①10:00～11:30 ㉖日時 ①10:00～11:30 ㉗日時 ①10:00～11:30 ㉘日時 ①10:00～11:30 ㉙日時 ①10:00～11:30 ㉚日時 ①10:00～11:30 ㉛日時 ①10:00～11:30 ㉜日時 ①10:00～11:30 ㉝日時 ①10:00～11:30 ㉞日時 ①10:00～11:30 ㉟日時 ①10:00～11:30 ㊱日時 ①10:00～11:30 ㊲日時 ①10:00～11:30 ㊳日時 ①10:00～11:30 ㊴日時 ①10:00～11:30 ㊵日時 ①10:00～11:30 ㊶日時 ①10:00～11:30 ㊷日時 ①10:00～11:30 ㊸日時 ①10:00～11:30 ㊹日時 ①10:00～11:30 ㊺日時 ①10:00～11:30 ㊻日時 ①10:00～11:30 ㊼日時 ①10:00～11:30 ㊽日時 ①10:00～11:30 ㊾日時 ①10:00～11:30 ㊿日時 ①10:00～11:30

児童館事業員(常勤職員)(30人程度) 業務内容 ①児童への遊び場の提供・遊びの支援、児童クラブ・幼児クラブ等の子育て支援事業、自主事業などの企画・運営、庶務・会計など ②応募資格 ①昭和63年4月2日以降生まれ、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)を有している方(令和7年3月までの取得見込みを含む) ③採用予定日 ①令和7年4月1日 ②第1次試験日 ①8月3日(出) ②申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布する試験案内(ホームページ https://www.hm-sendai.jp/jidoukan/ からダウンロード可)に添付の申込書で7月12日までに ③問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5079

歯と口の健康週間・市民のつどい

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせた催しを行います。

- 日時 6月8日(土)午後0時半～4時 ●会場 宮城・仙台口腔保健センター(青葉区国分町1-5-1) ●内容 デンタルグッズがもらえるスタンプリーや腹話術による歯の健康講話、フッ化物洗口に取り組み保育・教育施設を紹介する展示、フロスタ体験、お薬相談等
- 市民公開講座 目指せ！生涯楽しむ健口生活

時間	内容
14:00～14:45	お口の機能が守ろう、高めよう！ 家族で取り組む生活習慣

●直接会場へ 問健康政策課 ☎214・3894

北泉ヶ岳登山

●日時 7月20日(土)午前9時～午後3時(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円 ●集合・解散 スプリングバレー仙台泉スキー場駐車場(泉区福岡字岳山14-2) 申はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、登山経験の有無を記入して6月19日(必着)まで

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会

- 日時 6月11日(火)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)
- ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」
- 日時 6月14日・21日・28日 各金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
- ふれあい製品フェア
- 日時 6月27日(木)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場 勾当台公園市民広場

※いずれも障害者企画課 ☎214・8151

ワケルくんバスで行く！環境施設見学会 夏休み親子教室

●日時 7月25日(木)②8月1日(木)午前9時半～午後3時45分 ●見学施設 榊台サイクリセンター(泉区根白石字福沢後1-1-1)、南蒲生浄化センター ●対象 市内にお住まいの小・中学生と保護者各30人(抽選) ●集合・解散 勾当台公園市民広場 申はがき、ファクスまた

に〒981-3189(住所記入不要) 泉ヶ岳利活用推進市民会議事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111

市役所新本庁舎の低層部に関するシンポジウム

●日時 7月6日(土)午後2時～4時 ●会場 IDOBA(青葉区国分町3-3-1定禅寺ビル5階) ●内容 新本庁舎の低層部の検討状況を踏まえ、周辺との一体的利活用を含むこのエリアの将来像を考えます ●定員 50人(先着) ●オンラインでの参加も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申6月10日午後1時から電話または市ホームページで 申・問本庁舎整備室 ☎214・3170

たまきさんサロンの催し

たまきさんサロンイベント「本好きさん、平日の夜に集まりませんか。」

●日時 6月20日(木)午後7時～8時15分 ●内容 大人向け絵本の読み聞かせ体験や、絵本の内容についてのディスカッションを行います ●直接会場へ たまきさんサロン講座「仙台七夕の由来と再生紙」8万羽の折り鶴のゆくえ」

●日時 7月7日(日)午前10時～正午 ●内容 七夕飾りが再生

紙に生まれ変わる過程等について学ぶほか、ミニ七夕飾りを作ります ●定員 20人(抽選) 小学生以下は保護者同伴 ●費用 ミニ七夕飾りキット1500円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、希望するミニ七夕飾り作りキット数を記入して6月27日(必着)までに

※いずれも申・問たまきさんサロン(〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

仙台秋保そばフェス2024

●日時 6月15日(土)・16日(日)午前9時半～午後2時半 ●会場 秋保市民センター ●内容 秋保そば道場認定会(15日)や杜の都仙台そば打ち名人大会(16日)、手打ちそばの提供(各日500食限定で、午前10時～なくなり次第終了。有料)、地元野菜の販売等 ●直接会場へ 問秋保総合支所まちづくり推進課 ☎399・2111

全国餃子まつりin仙台

●日時 6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後6時(23日は午後5時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 全国の有名餃子の販売 問全国餃子まつり

はEメールに参加者全員(一通につき4人まで)の申込時の必要事項と参加希望日を記入して

①6月21日②6月28日(いずれも必着)までに〒980-8671家庭こみ減量課 ☎214・8229、FAX 214・8277、Eメール kanoo7220@city.sendai.jp

●日時 7月5日(金)午後7時～ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 西沢澄博(オーボエ)ほか ●曲目 ヒンデミット「小室内音楽Op.24 No.2」ほか ●入場料(全席指定) 一般3千円、ペア5500円ほか

ミュージック・フロム・パトナ「つまれる」

●日時 6月26日(水)午後2時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 小森谷巧(コンサートマスター)・バイオリンソロ・指揮 ●曲目 モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか ●入場料

仙台フィルハーモニー管弦楽団 名曲トランセル「モーツァルト」

●日時 6月26日(水)午後2時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 小森谷巧(コンサートマスター)・バイオリンソロ・指揮 ●曲目 モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか ●入場料

相談窓口

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメール kosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談・養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児あり/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育専門相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
遺言カウンセリング	6/25(水) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	6/15(土)、7/6(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	6/14(金)・28(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214-8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②6/9(日)・15(土) 11:00～16:00 ③電話相談	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面接相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	6/22(土) 13:00～17:00	仙台的のちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
生活困りごとと、こころの健康相談	6/18(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/予約制
電話による消費生活特別相談	6/16(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	7/5(金)・13(土)・31(水) 10:00～17:00、7/26(金) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/jobs/ta/または電話
休日・夜間の起業相談	6/10(月)・26(水) 17:15～20:15、6/16(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話

春のアレマキャンペーン

ポイ捨てを見て「アレマ!」と感じた皆さんが、気軽に清掃活動に参加できる「アレマキャンペーン」を実施します。

◆全市一斉「ポイ捨てごみ」調査・清掃活動期間中、ポイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、その結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。

●期間＝6月11日(火)～7月14日(日) ●申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッジ)を事前にお送りします ●詳しくはお問い合わせください

申電話で7月5日までに。市ホームページからも申し込みます

◆仙台中央地区 春の「ポイ捨て」防止キャンペーン

●日時＝6月11日(火)10:00～12:00 ●内容＝街中の清掃活動 ●集合場所＝アエル広場・ルート ニューナカカフェ 勾当台公園 (Route 227s' Cafe前) のいずれか ●受付時間＝9:30～11:30 申10人以上の団体で参加の場合は電話で6月10日までに。個人で参加する場合は直接集合場所へ 申・問家庭ごみ減量課 ☎214-8250

タイフェスティバルin仙台

●日時 6月15日(土)・16日(日)午前10時～午後8時(16日は午後7時まで) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 タイ料理や雑貨の出店など 問タイフェスティバルin仙台実行委員会 ☎070-1160-2017、誘客戦略推進課 ☎214-8019

文化財展―最新の調査報告

●日時 6月4日(火)～7月7日(日)午前10時～午後6時 ●会場 東北電力グリーンプラザ(青葉区一番町3-7-1) ●内容 市内遺跡における最新の発掘調査成果について、出土した

文化財サポーター養成講座

●日時 初回は7月13日(土)午前10時～正午(全7回。2回目以降はお問い合わせください) ●会場 向田文化財整理収蔵室ほか ●内容 文化財関連施設の見学等を通して、仙台の文化財について学びます ●対象 初めて受講する方20人(抽選) 申はがきまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して6月21日(必着)までに〒980-8671文化財課 ☎214-8893、Eメール kyoo19320@city.sendai.jp

北朝鮮向けラジオ放送「ふるさとの風」(つおかせ)共同公開収録

●日時 7月27日(土)午後1時～3時 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 北朝鮮拉致被害者に向けた被害者家族等によるメッセージ収録、ライブコンサート ●定員 300人(先着) 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(代表

地域健康づくり教室「ターツ教室」

●日時 6月14日・21日・28日 各金曜日(全3回) 午後2時～4時 ●会場 宮城社会福祉センター ●定員 20人程度(先着) 申6月6日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

●日時 6月28日(金)午前10時半～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●費用 500円 申6月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と

Table with 3 columns: ③体力測定, ②車いすテニス教室, ①卓球教室. Includes dates, times, and participant details.

パラソポ教室2024

マイ・タイムライン作成講座

Table with 5 columns: 7/17(水), 7/11(木), 7/7(日), 7/3(水), 6/27(木). Includes dates, times, and venue information.

●詳しくは、市役所本庁舎2階 市政情報センター、区役所総合案内、各消防署等で配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。申電話で6月21日までに。市ホームページからも申し込みます。申・問減災推進課 ☎214・3109

●日時 7月23日(火)午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンを購入を検討している方15人(抽選) ●費用 500円

●日時 7月6日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30～50代の方30人(先着) ●費用 500円

シルバースターの催し

●日時 7月20日(土)午前9時～午後1時 ●会場 仙台青陵中等教育学校 内容 学校紹介、模擬授業(ことばと論理、数楽タイム、オールイングリッシュタイム)、部活動等見学

Table with 3 columns: 6/14(金)～28(金), 6/14(金)～28(金), 6/10(月)～7/3(水). Includes dates, times, and venue information.

小・中学校、中等教育学校(前期課程)の教科書展示会

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座. Table with columns: 実施機関, 開講日時, 講座名, 定員. Includes details for various courses.

Table with 5 columns: 6/21～7/12, 6/20～7/11, 6/19～7/10, 6/18～7/9, 6/17～7/8. Includes dates, times, and venue information.

杜の都スマホ相談室

Table with 3 columns: 8/3(土), 8/3(土). Includes dates, times, and venue information.

マンシヨン管理基礎セミナー ●日時 7月13日(土)14:00～16:00 ●内容 オリジナルの七夕飾りを作ります ●対象 障害のある方15人(付き添い可)、障害のない方10人(いずれも抽選)

のびすくの催し

のびすくの催し. Table with columns: 内容, 日時, 対象, 受付. Includes details for various events.

生涯学習支援センターの催し ●日時 7月13日(土)14:00～16:00 ●内容 オリジナルの七夕飾りを作ります ●対象 障害のある方15人(付き添い可)、障害のない方10人(いずれも抽選)

スマートフォン初心者体験教室(障害のある方向け) ●日時 6月15日(土)10:00～11:00 ●会場 太白障害者福祉センター

豊陶トキイベント「人生100年時代」心に沁(し)みる「言葉の力」

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 7月28日(金)午前10時～11時半
●会場 エル・ソニー仙台
●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について、基本的な知識を女性相談員が説明します
●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)

男女共同参画推進センターの催し

●日時 7月6日(土)～令和7年2月8日(土)(全10回)午後1時半～3時
●会場 エル・ソニー仙台ほか
●内容 社会や暮らしをジェンダー視点から捉え直します
●定員 20人(抽選)

障害のある方のレクリエーション教室
日時 7/4(木) 10:00~12:00
日時 6/28(金) 8:45~16:30
会場等 スケッチ教室
福祉プラザ
対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選)

障害のある方のレクリエーション教室

7月から、外出や運動等の習慣を身に付けるための運動教室を市内スポーツクラブ等20会場から開始します。
●期間(第一期) 7月1日(月)～9月30日(月)(全12回)
●対象 市内にお住まいの方

精神科デイケア「リワーク準備コース」説明会

●日時 6月25日(火)午後1時半～2時半
●会場 精神保健福祉総合センター
●対象 精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族10人(先着)
●申込 6月10日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2305

フレイル予防応援教室

7月11日(木)午前10時～11時半
●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示
●対象 市内にお住まいの方

障害理解サポーター(コロン・サポーター)養成研修

●日時 7月11日(木)午前10時～11時半
●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示
●対象 市内にお住まいの方

シルバー人材センター入会説明会
●日時 7月3日(水)午後1時半～3時
●会場 宮城野区役所6階
●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着)
●北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4)、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください
●申込 6月6日午前8時半から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)でシルバー人材センター ☎214・6262、Eメール senda_isc@sjc.ne.jp

●日時 7月28日(日)午前10時～午後1時
●会場 太白区中央市民センター
●対象 市内にお住まいの方(学生の方を除く)16人(抽選)
●費用 2300円(付き添いの方は1000円)
●申込 6月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

知的障害のある方のフックアップ教室

●日時 7月28日(日)午前10時～午後1時
●会場 太白区中央市民センター
●対象 市内にお住まいの方(学生の方を除く)16人(抽選)
●費用 2300円(付き添いの方は1000円)
●申込 6月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

らしをジェンダー視点から捉え直します
●定員 20人(抽選)
●費用 一般1万円、学生5千円(生活保護世帯などには減額制度があります)
●お問い合わせください
●申し込み 6月21日までに要
●申込 6月6日午前9時から電話で②電話またはファクス(申込時の必要事項)と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で6月21日までにホームページ https://www.sendai-jp/ から申し込みます
●申込 ①エル・ソニー仙台 ☎268・8302 ②エル・パーク仙台 ☎268・8301、FAX 268・8316

加齢性難聴についての講話や、耳の聞こえチェックを行います。
●日時 7月2日(火)から2年間(毎週火曜日。全46回)午前9時半～
●会場 福祉プラザほか
●対象 市内にお住まいで修了後に奉仕員として活動できる方20人(抽選)
●費用 7千円程度(テキスト代等)
●申込 市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 7月5日(金) 10:00~12:00
●会場 交流会
●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

視覚に障害がある方へのボランティア養成講座

●日時 6月26日(水)午前10時～午後4時
●会場 障害者総合支援センター
●内容 視覚障害のある方へのサポートについての講話と実技
●定員 20人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

健康増進センターの催し

■いすみ・シニア元気あつぷ運動教室
●日時 7月2日～9月3日の毎週火曜日(全8回。7月16日、8月13日を除く)9:30～10:30、11:30～12:30
●会場 健康増進センター
●内容 介護予防のための運動実技と健康講話
●対象 市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各33人(抽選)
●費用 各4,080円
●申込 はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入して6月15日(必着)までに。直接施設も可

■今日から始めよう! 筋肉を保つフレイル予防
●日時 7月13日(土)10:00～12:00
●会場 健康増進センター
●内容 フレイル予防のポイントについての講話や運動実技
●対象 市内にお住まいか通勤・通学している40歳以上の方25人(先着)
●費用 510円
●申込 6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①仙台国際音楽コンクールボランティア活動説明会
●日時 6月21日(金)19:00～20:30、6月22日(土)10:30～12:00、13:30～15:00(3回とも同じ内容)
●会場 日立システムズホール仙台
●内容 令和7年5月24日(土)から開催する仙台国際音楽コンクールのボランティアを希望する方を対象に、活動内容等について紹介します
●直接会場へ
②こどものための能講座
●期間 8月4日(日)～11日(祝)(期間中1回1時間の稽古を計5回実施)
●会場 能-BOX
●対象 4～15歳の方15人(先着)。未就学児は保護者同伴
●費用 3,500円
●8月11日(祝)に発表会を開催します
●開催時間等詳しくは、ホームページ https://www.gekito.jp/ をご覧ください
③リラックス・パフォーマンズ「さあ行こう! マリンピアと音楽の旅へ」
●日時 8月25日(日)11:00～11:45、14:30～15:15
●会場 日立システムズホール仙台
●内容 子どもや障害のある方など、どなたでも楽しめるマリンピアとピアノの演奏会
●定員 各100人(抽選)
④地下鉄駅コンサート出演者募集
●日時 9月28日(土)・29日(日)、10月5日(土)・6日(日)
●会場 地下鉄仙台駅(全日程)・旭ヶ丘駅(10月5日・6日のみ)構内
●対象 市内および周辺地域でクラシック音楽(童謡・唱歌も可)の演奏等の活動を行っている個人または団体
●書類選考あり
②～④の申込 7月4日10:00から電話で。ホームページ https://www.gekito.jp/ から申し込みます
③日立システムズホール仙台等で配布する申込書で7月11日(必着)までに。視覚障害のある方は電話申し込み可
④市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布する申込書で6月28日(必着)までに。6月5日12:00からはホームページ https://sencla.com/ から申し込みます
申込 ①③④ 仙台市市民文化事業団 ☎727・1872 ③④ ☎301・7405 ② せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

仙台市健康福祉事業団のお知らせ

①介護講座
講座名 日時 内容等 定員
介護1日講座 7/1(月) 10:30~14:30 「おいしく、元気に! 高齢者の栄養と食事」[安心・安全な食事介助のポイント] 40人(先着)
ターミナルケアを学ぶ 7/2(火) 13:30~15:30 「がんに対する緩和ケア-患者と家族への支援」 50人(先着)
認知症を理解する 7/18(木) 10:00~14:30 「認知症に関する医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」 50人(先着)
テーマ別介護講座 7/31(水) 10:00~12:00 「知っておきたい! 介護サービスの利用方法」 50人(先着)
●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4)
●申込 6月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で
②「はつらつ健康フェスティバル」出演団体募集
10月11日(金)に本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)で開催する「はつらつ健康フェスティバル」で、日頃の活動を発表する団体を募集します。
●対象 市内で各種ダンスや体操等の活動をしているおおむね15人以上の団体
●費用 1演目当たり1人300円
●7月3日(水)10:00から北四番丁ステーションビル8階で事前説明会あり
●申込 はがき、ファクスまたはEメールに代表者の申込時の必要事項と団体名、発表内容を記入して6月18日までに。直接仙台市健康福祉事業団(北四番丁ステーションビル5階)も可
申込 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com
② ☎215・3194、FAX215・3225、Eメール tyouju@sendai-hw.or.jp

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 6月28日(金) 10:00~12:00
●会場 交流会
●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

アルコール・薬物 家族ミートイニング

●日時 6月13日(木)・27日(木)午後2時～3時半
●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方
●初めて参加する方

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 7月5日(金) 10:00~12:00
●会場 交流会
●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 6月28日(金) 10:00~12:00
●会場 交流会
●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 7月5日(金) 10:00~12:00
●会場 交流会
●対象 高次脳機能障害がある方10人(先着)
●申込 6月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

●日時 7月21日、11月10日の毎週日曜日(全14回。8月11日、9月22日、11月3日を除く) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(「選考」) ●費用 1万6千円程度 ●託児あり(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	対象
① 6/10(月) 13:00～15:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)
② 6/25(火)・26(水) 10:00～16:30	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②各6組(いずれも先着)

7月1日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 256・6512)。ホームページ <https://miyagiboren.fem.jp/> からも申し込みます 問ひこもり支援給付課 ☎214・8180

母子家庭相談支援センターの催し

①就業支援セミナー キャリアとお金のライフプラン ●日時 7月11日(木)午前9時半～11時半 ●内容 生活やお金の長期的な計画を作ります ●定員 10人(先着)

②シングルマザーのためのマネー・スクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」 ●日時 8月1日(木)午前9時半～午後0時半(1人60分) ●内容 家計やライフプランの個別相談に応じます ●定員 4人(先着)

※いずれも●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児あり(①6カ月～小学1年生②0カ月～小学1年生。①7月3日②7月24日までに要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入して

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 水森ウォータerpark(水の森温水プール) ☎277・2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページ http://www.tm-sendai.com/	幼児短期水泳教室(4歳以上の未就学児)	7/29～8/2、8/5～9(各5回)	各20人(抽選)	各7,000円	6/21(必着)	d・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(18歳以上の初心者の方)	6/25	20人(抽選)	500円	6/10(必着)	はがきに 申込時の必要事項 と利き手を記入
泉区 北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 〒981-3215 泉区北中山4-26-14 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/	歪みを整える自力整体(一般女性)	7/5・12・19・26	各6人(抽選)	各1,500円	6/20(必着)	b・d・f
七北田公園体育館 ☎375・9914	中高年向けストレッチ教室(45歳以上)	7/7	12人(先着)	500円	6/25 10:00～	a・b

◆仙台街フォトログ2024

日時	種目	対象	定員	費用
7/28(日) 8:20～	① 一般の部	中学生以上の2～5人のグループ	300人または70チーム(先着)	①②③⑤ 一般 各2,700円、中学・高校生各2,200円、小学生各1,500円、未就学児無料 ④3,000円
	② ファミリーの部	小学生以下を1人以上含む2～5人のグループ		
	③ シニアの部	50歳以上の2～5人のグループ		
	④ ソロの部	18歳以上の方(高校生を除く)1人		
	⑤ ウォーキングの部	18歳以上の方を1人以上含む2～5人のグループ		

●会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ●競技時間=3時間 ●内容=当日配布の地図を基に、会場周辺エリアに設定されたチェックポイントを時間内に回って記録

写真を撮影し、集めた得点を競います ●①②⑤は18歳以上のメンバーが1人以上必要です ●詳しくは、市スポーツ施設などで配布する募集要項または仙台市スポーツ振興事業団ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/photorogaining/> をご覧ください 申6月6日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団(仙台市陸上競技場内)またはカメイアリーナ仙台的窓口へ。ホームページからも申し込みます 問仙台市スポーツ振興事業団 ☎297・1321

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

女子会ティータイム

●日時 7月5日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で7月1日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

ココロン・カフェ

●日時 7月28日(日)午後3時～5時 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード檜山仙台ビル)10階 ●内容 障害のある方もない方も一緒にポッチャを体験し、心のバリアフリーについて考えます ●定員 24人(先着) ●託児(0カ月～未就学児) ●手話通訳・点字資料等の配慮が必要な場合は、7月5日までにご連絡ください 申6月6日午前9時から電話またはファクスEメール(申込時の必要事項を記入)で障害企画課 ☎214・8163、FAX 223・3573、Eメール fuko05330@city.sendai.jp

アディクション家族教室

●日時 7月3日(水)午後2時～4時半 ●会場 片平市民センター ●内容 お酒や薬物へのアディクション(依存)についての講話と体験談 ●対象 市内にお住まいで、ご家族の

イクシヨンの問題にお悩みの方20人程度(先着) 申6月6日午前8時半から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

難病医療相談会

日時	内容	会場	定員
6/30(日) 10:30～12:00	網膜色素変性症と聴覚障害(難病)に関する講演会(抽選)	福祉プラザ	150人(先着)
6/10(月) 13:00～14:30	多発性硬化症、関節リウマチ、難病に関する講演会(抽選)	トークネットホール 仙台(仙台市民会館)	20人(先着)

申6月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

ひきこもり家族教室

日時	内容	対象
7/16(火) 13:30～15:30	当事者の体験談と就労支援について	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)
7/10(水) 13:30～15:30	心理士による講話、家族の体験談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)
7/2(木) (全3回)	精神科医による講話	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方の家族30人(抽選)

●会場 精神保健福祉総合センター 申電話で6月21日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

シニアのためのIT講座2024

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です

●定員各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)～(5)(7)各3,000円(6)1,500円 ●◆はAndroid端末を使用

(1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます)

講習番号	日時	会場
DP-02	7/18・19 13:00～16:00	台原老人福祉センター

(2)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます)

講習番号	日時	会場
DN-02	8/20・21 13:00～16:00	台原老人福祉センター

(3)ワード講座(チラシを作成し、文字入力を学びます)

講習番号	日時	会場
MW-02初級	7/8・9 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

(4)エクセル講座(表計算・データ操作・グラフ作成)

講習番号	日時	会場
ME-03初級	7/8・9 10:00～13:00	せんだいメディアテーク

(5)アニメ講座(パワーポイントでアニメを作ります)

講習番号	日時	会場
DM-01アニメ	9/12・13 9:30～12:30	台原老人福祉センター

(6)プログラミング講座(Scratch体験)

講習番号	日時	会場
DG-02体験	7/18 9:30～12:30	台原老人福祉センター

(7)スマホ講座(スマホを楽しみたい方に向けた入門講座)

講習番号	日時	会場
◆DS-01入門	8/7・8 9:30～12:30	台原老人福祉センター

<申し込み・問い合わせ>

電話または往復はがき、ファクス、Eメール(①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入)で6月15日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp (問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝日を除く))

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
俳句体験会	7/3(水)、8/7(水) 10:00～11:40	各10人(先着)	6/7 9:00～

申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
相続遺言等無料相談会	6/19(水) 13:00～16:00	12人(先着)	6/10 10:00～

申電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
高血圧について(講話)	6/28(金) 13:30～15:00	20人(先着)	6/7 9:30～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
自転車の安全利用(自転車利用ルール等の講話)	7/4(木) 14:00～15:30	15人(先着)	6/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
いきいきサロンリズム運動でフレイル予防	6/25(水) 13:00～14:15	30人(先着)	6/12 9:30～

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
防犯教室(特殊詐欺撃退の寸劇等)	6/27(木) 10:00～11:00	40人(先着)	6/6 9:30～

申電話または直接施設へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
6/16	リボンを添えたリースの押し花額をつくろう	各10人 〔先着〕	各 2,500円
6/23	ふち飾りの藤かごをつくろう		各 1,300円
6/30	季節の花で可愛いアレンジメントをつくろう		各 1,500円
7/7	消しゴムはんこを押して七夕のうちわをつくろう		各 800円

申6月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
6/8(土)	11:00～、14:00～ あきうミュージックライブ
6/26(木)～30(日)	10:00～16:00 (最終日は15:00まで) 秋保スケッチを楽しむ作品展
6/28(金)～30(日)	水石展

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①森でコケ玉をつくってみよう

●日時＝6月22日(土)10:00～12:00 ●定員＝10人〔抽選〕 ●費用＝300円

②森のサマーリース作り

●日時＝6月29日(土)10:00～12:00 ●内容＝木の実等でリースを作ります ●定員＝10人〔抽選〕 ●費用＝300円

③親子で虫あそび

日時(荒天時中止)	内容	対象
7/6(土)	10:00～11:30 夏に見られる虫を探します	3～6歳の未就学児と保護者15人〔抽選〕
7/7(日)	10:00～12:00	小学生と保護者15人〔抽選〕

☎ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikom i@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と①②は年齢、③は参加希望日と子どもの年齢も記入して①6月14日②6月18日③6月15日までに

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「戦争と庶民の暮らし」

●期間＝7月7日(日)まで

■企画展関連イベント

日時	催し名
6/16(日)・7/7(日)	11:00～11:30、14:00～14:30 体験「榴ヶ岡周辺の戦争遺跡を歩く」
6/22(土)	10:00～16:00 体験「戦時資料を見てみよう、さわってみよう」
6/29(土)	13:30～15:00 講座「近代の戦争と庶民の暮らし」
7/6(土)	講座「近代仙台と戦没者祭祀」

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①自由研究の進め方を学ぼう

●日時＝6月22日(土)・23日(日)10:00～14:30 ●内容＝理科研究の進め方、科学工作、植物・昆虫や岩石・鉱物・化石の採集と標本の作り方についてポイントなどを解説します ●対象＝小・中学生 ●申込期限＝6月11日(火) ●申し込み方法等詳しくは科学館ホームページをご覧ください

②自然観察会「台原森林公園の昆虫」

●日時＝6月29日(土)10:00～15:00 ●内容＝台原森林公園で昆虫を観察した後、科学館で標本作りを学びます ●対象＝小学3年生以上16人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴 ●荒天時は室内で活動

③プログラミング教室 初級

●日時＝7月7日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝ロボットキットを使ったプログラミング ●対象＝小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

②③の**申往復はがき**に**申込時の必要事項**と学生は学年、③は希望時間を記入して②6月11日③6月18日までに。科学館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、6月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■大人の社会見学・春一豆沢川探訪

●日時＝6月18日(火)10:00～14:00 ●内容＝大倉の豆沢川で約5キロメートル、沢歩きをします ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝500円 申6月10日10:00から電話で

■カヌーに乗ろうin大倉ダム

●日時＝6月29日(土)10:00～13:00 ●対象＝小学3年生以上15人〔抽選〕。高校生以下は保護者同伴 ●費用＝3,000円 申電話で6月14日までに。直接施設も可

■七夕さまのおはなし会—七夕

●日時＝7月7日(日)11:00～12:30 ●内容＝七夕に関する読み聞かせや紙人形劇を楽しみます ●対象＝未就学児と保護者15組30人〔先着〕 申6月15日10:00から電話で

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①泉ヶ岳ファミリーアドベンチャー・夏

●日時＝7月6日(土)9:30～7日(日)14:00(1泊2日) ●内容＝沢登り、工作、野外炊事等 ●対象＝小・中学生と保護者50人(1家族5人まで)〔抽選〕 ●費用＝大人5,000円、小・中学生4,500円

②泉ヶ岳探検「長谷倉川を登る」

日時(全2回)	内容	費用	対象
7/13(土)	9:30～ わらじ製作	2,500円	15歳以上(中学生を除く)
8/3(土)	15:30 沢登り	4,000円	20人〔抽選〕

③泉ヶ岳どきどき体験広場・夏

●日時＝8月7日(水)10:00～10日(土)16:00(3泊4日) ●内容＝テント泊、野外炊事、ジップライン等 ●対象＝小学4年生～中学生30人〔抽選〕 ●費用＝23,000円

☎往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、Eメールアドレス(お持ちの方)、①③は子どもの学年も記入して①6月12日②③6月20日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

水の森公園キャンプ場 〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

■木登りしてみませんか? ツリーイングにチャレンジ!

●日時＝6月29日(土)10:00～12:00、13:00～15:00(雨天時は6月30日(日)に延期) ●内容＝専用のロープを使った木登りとキャンプ体験 ●対象＝小学生以上各10人〔抽選〕 ●費用＝各5,000円(保険代など) 申ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と参加希望時間を記入して6月10日までに仙台市公園緑地協会(☎293・3583、FAX293・3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字啓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「ふらり海手バスさんぽ 市バスでおでかけ6ルート」

●期間＝7月31日(水)まで

■企画展関連イベント

日時	催し名等	定員	費用
6/22(土) 10:15～12:30	ふらり下飯田・三本塚 田んぼを歩いて歴史巡り(六郷地域の田園に隣接するお寺や神社を巡ります)	各15人〔先着〕	100円 (保険代。別途市バス代がかかります)
7/7(日) 9:45～13:00	ふらり荒浜 七夕飾りとあそぶ(吹き流しの姿をした「会いに来る七夕飾り」の二人と荒浜周辺を散策するほか、バスケットボールやミニたこ作りを体験します)		100円 (保険代。別途市バス代、体験料がかかります)

●集合＝せんだい3.11メモリアル交流館 申6月6日10:00から電話またはEメール(office@sendai311-memorial.jp)に**申込時の必要事項**と参加希望日を記入)で

■メモリアルコンサート

●日時＝6月11日(火)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝原田満梨奈(ピアノ) ●曲目＝服部良一「ラッパと娘」、いずみたく「見上げてごらん夜の星を」ほか ●定員＝各20人〔先着〕 申6月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(10:00～16:00)

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

- ①企画展「仙台の文化財めぐり 霊屋下セコイヤ類化石林『うもれぎ、多様性。』」
●期間＝7月21日(日)まで
- ②富沢ゼミ「奥羽山脈・太白山・秋保温泉はどのようにしてできたのか?—太白区の地質と地形の成り立ち」
●日時＝7月6日(土)14:00～15:30 ●内容＝太白山や秋保温泉など、太白区の特徴的な地形についての講話 ●定員＝45人〔抽選〕
- ③企画展開連イベント「埋もれ木細工職人・鈴木綾乃さんと一緒に埋もれ木を磨いてみよう！」
●日時＝7月20日(土)13:30～14:30 ●定員＝20人〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴

②③の申込往復はがき、ファクスまたはEメール (t-forest@coral.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、子どもは学年も記入して②6月20日③7月4日(いずれも必着) までに

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

- 暮らしにバラを「春のバラ展」
●日時＝6月8日(土)・9日(日)10:00～16:00 (9日は15:00まで) ●内容＝春を彩るバラの展示会
- 市民園芸講座

	日時	内容	対象
①	6/14(金) 10:00～12:00	庭木の剪定	30人〔先着〕
②	6/23(日) 10:00～12:00	アイスガーデンのお花畑に種まきしよう!	30人〔抽選〕

申①6月6日9:00から電話で②ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して6月13日までに

■緑の移動相談

日時	会場
6/13(木)	ララガーデン長町1階 (太白区長町7-20-5)
6/14(金) 10:00	宮城野区役所1階
6/15(土) 16:00	錦ヶ丘ヒルサイドモール1階 (青葉区錦ヶ丘1-3-1)
6/19(火)	仙臺緑彩館
6/26(水) 9:30～15:00	勾当台公園 (Route 227s' Cafe前)
6/28(金) 10:00	若林区役所1階
7/3(火) 16:00	仙臺緑彩館

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間 「今夜の星空散歩」	オーロラ交響曲	こどもの時間 「プラネくんとあそぼう!」	プラネタリウム100周年特別放映 「仙台のプラネタリウム史」	星と音楽の時間 「星たちのフルール舞曲」
平日 (6/20を除く)	①14:30 ②16:00 (②は7/1～5)	16:00 (~6/28)	—	—	—
土曜日	10:00、13:00、16:00	—	11:30	14:30	18:00
日曜日、祝休日	—	—	—	—	—

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日	放映時間	観覧料等
マジックグループ 季節の物語	6/8～29の毎週土曜日	19:40～20:20	一般500円、小学生～高校生200円

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■さつき盆栽花季展示会

●日時＝6月7日(金)～9日(日)9:00～16:45 (最終日は15:00まで) ●内容＝仙台さつき同好会が育てたサツキ盆栽の展示

■あじさい観察会

日時	内容
6/22(土)・23(日)	10:00～10:45 せんてい 剪定講習会 (アジサイの剪定方法について学びます) 10:00～15:00 さ 挿し木体験 (アジサイの挿し木を体験します) 11:00～12:00 あじさいガイド (エゾアジサイを中心に多様なアジサイの仲間を観察します)

■野草園の歴史展—70年のあゆみ

●日時＝6月29日(土)～7月21日(日)9:00～16:45 (最終日は16:00まで) ●内容＝野草園の設立から現在までの歴史を写真やパネル展示などで紹介します

■野草みちくさ喫茶—身近にある野草をお茶で楽しむ

●日時＝6月29日(土)10:00～12:00 ●内容＝ヨモギなどの和ハーブに関する講話や試飲など ●定員＝15人〔先着〕 ●費用＝300円 申6月6日9:00から電話で

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、6月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
6/8(土) 14:00～	レッサーパンダ	各展示場前
6/15(土) 13:30～	ムササビ	
6/22(土) 14:15～	キリン	
6/29(土) 13:30～	フクロウ	

■サマースクール・夏休み親子体験教室

	催し名	日時	内容	対象	費用
①	サマースクール	7/22(月)・26(金) 8:30～15:30	動物の飼育体験など	小学5・6年生各24人〔抽選〕	各100円
②	夏休み親子体験教室	7/29(月) 8:30～15:30		小学3・4年生と保護者12組24人〔抽選〕	1組200円

申込往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と学校名、学年、飼育体験を希望する動物(ゾウ、サイ、カンガルー、ライオン、シマウマ、カピバラから第2希望まで選択)、①は参加希望日も記入して7月3日(必着)までに。6月1日からは八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

■セミの羽化観察会—セミ博士になる夜

●日時＝7月27日(土)・30日(火)18:30～20:00 ●内容＝セミの生態などを学んだ後、夜の園内で幼虫が羽化する様子を観察します ●定員＝各20人〔抽選〕。小学生以下は保護者同伴 申込往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して7月12日(必着)までに。6月24日からは八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

①ことばの祭典

●日時＝6月22日(土)10:00～ ●内容＝短歌・俳句・川柳の合同吟行会を行います。当日発表する題をもとに作品を提出し、優れた作品には賞を贈呈します

②特別展開連講座「石川善助と宮沢賢治をつなぐもの」

●日時＝6月29日(土)13:30～15:00 ●定員＝60人〔先着〕 ●講師＝大阪国際児童文学振興財団理事長・宮川健郎氏 ●特別展観覧券の半券が必要

③仙台文学館ゼミナール2024「小池光短歌講座」

●日時＝7月13日(土)13:30～15:40 ●定員＝70人〔抽選〕 ●費用＝1,000円

④夏休み企画関連イベント 長野ヒデ子・くどうれいんトーク「絵本とわたし」

●日時＝7月20日(土)13:30～14:30 ●定員＝50人〔先着〕 ●イベント終了後、サイン会あり(当日10:00から文学館で対象の本を購入した方先着50人に整理券を配布)

②③④の申②6月12日④6月26日10:00から電話で③往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月18日(必着)までに

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■夏休み子ども考古学教室

●日時＝7月27日(土)10:00～14:00 ●内容＝鹿の角を使ったアクセサリー作りや火おこし体験 ●対象＝小学生と保護者8組〔抽選〕 ●費用＝参加者1人500円 申込往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年、参加日を記入して7月13日(必着)までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■エコを考える—布ぞうり作り

●日時＝6月16日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 ●費用＝500円 申6月8日10:00から電話で

■二口の自然に触れてミクロの世界を覗こう!

●日時＝6月22日(土)10:00～14:30 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者10人〔先着〕 ●費用＝1人1,000円 申6月13日10:00から電話で

■エコバッグ作り&石窯ピザ作り

●日時＝6月29日(土)10:00～14:00 ●定員＝10人〔先着〕 ●費用＝1,500円 申6月20日10:00から電話で

■消しゴムはんこ作り&石窯ピザ作り

●日時＝7月6日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人1,500円 申6月26日10:00から電話で

博物館 〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■しろ・まち講座「おかえりなさい! 水玉模様陣羽織」

●日時＝6月29日(土)13:30～15:30 ●内容＝水玉模様陣羽織の修復に携った講師が、新たに判明したこと等を紹介し、●定員＝200人〔抽選〕 申込往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月12日までに。博物館ホームページからも申し込みます

■特別展「大航海時代—マルコ・ポーロが開いた世界」

●期間＝7月6日(土)～8月25日(日) ●内容＝大航海時代に至る歴史と世界の広がり、天理大学附属天理参考館・天理図書館の所蔵資料を基に紹介します ●観覧料＝一般1,200円、高校・大学生1,000円、小・中学生500円

■特別展記念講演会「倭寇・南蛮と戦国日本」

●日時＝7月13日(土)13:30～15:00 ●内容＝大航海時代における東シナ海の貿易の活性化への、織田信長や伊達政宗たちの対応について解説します ●定員＝200人〔抽選〕 申込往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して6月24日までに。博物館ホームページからも申し込みます

■まちなか博物館講座「慶長遣欧使節とは何か—伊達政宗の世界戦略」

●日時＝7月27日(土)13:30～15:00 ●会場＝東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1TMビル) ●定員＝①【会場】50人〔抽選〕②【オンライン】300人〔先着〕 ●詳しくはホームページ (https://www.tohtech.ac.jp/) をご覧いただくか、お問い合わせください 申①往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して7月5日までに②6月6日13:00からホームページ (https://forms.office.com/r/JBty1Q3X37) で 申・問東北工業大学一番町ロビー(〒980-0811青葉区一番町1-3-1TMビル☎723・0538)

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■森のアート感さつ会「クモのアート」

●日時＝6月22日(土)10:00～12:00 ●内容＝クモの巣や体色の美しさに注目して、自然のおもしろさを感じます ●対象＝小学3年生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申6月6日9:00から電話で

■夜の森の観察会

●日時＝6月22日(土)19:00～20:30 ●内容＝ホタルなど、夜間に活動する生き物の観察 ●対象＝小学生以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申6月7日9:00から電話で

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします	6/2 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	池田クリニック(小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746-5161	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304-0765
	6/9 (日)		桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	さとう小児科内科 太白区鉤取本町1-5-5 ☎245-8434	大和町たかはし整形外科クリニック 若林区大和町1-4-13 ☎239-2777
	6/16 (日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041	たくま子どもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355-7785	南吉成しまむら整形外科 青葉区南吉成3-1-23-2F ☎719-5885
	6/23 (日)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256-6211	大はし子どもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294-0084	みやぎの整形外科 宮城野区田子2-13-28 ☎387-5060
	6/30 (日)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728-6057	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355-4515	松森整形外科クリニック 泉区松森字岡本前11 ☎351-3553
	7/7 (日)		なごみ子どもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	たかやなぎ子ども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286-8811	さいとう伸整形外科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728-6730

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科(内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
6/10(月)・24(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211	
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	火曜日	外科・整形外科	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



本市のひきこもり支援の中核を担う「ひきこもり地域支援センター」を訪問し、ひきこもり当事者の方やその家族、支援しているスタッフの皆さんにお話を伺いました。

ひきこもり心を理解する

仙台市ひきこもり地域支援センター「ほわっと・わたげ」では、ひきこもりに悩む本人や家族への面談や訪問、日中の居場所となるフリースペースの開設など、きめ細かな支援に取り組んでいます。

「本人が元気になること、ご家族の方が安心できること、そしてその先に未来を描けることを目指しています」と話すのは、センターを運営するわたげ福祉会理事長の秋田敦子さん。「ひきこもりという生活状況などが注目されますが、そうした状態よりも本人の心理を理解することが重要。そのた

め、本人や家族と信頼関係を築くことを大事にしています」と続けます。フリースペースで利用者と接するセンター長の秋田剛志さんは「形としては『支援者』と『利用者』ですが、自分が出会ってきた仲間と同じように、対等な関わり方をしています」と教えてくれました。一人一人の思いを理解し、寄り添うことが支援の第一歩なのだ、あらためて認識しました。

地域での暮らしを見据えて

ひきこもりの方が抱える困難は人それぞれ違います。「進学を考える時期に将来のビジョンが見えず、思い悩んだのがひきこもったきっかけ」と話すのは、自立に向けて、寮で共同生活を送る当事者の方。「他の人との差を意識して、不安を強く感じていた」とのことですが、フリースペースの利用から始まり、センターから紹介された仕事を4年間続けられたそう。「自分はどこにも行きようがないと思っていた」という方も「センターに来て、自分と似た境遇や経験のある人と出会えたことで、少しほっとできました」と話し、現在は毎日ワクワクしながら仕事に通っているといいます。

また、相談の多くは家族から寄せられるため、センターでは個別相談や勉強会など、家族への継続的な支援も行っています。母親勉強会では当事者との関わり方の工夫などを学んでいるそうで、参加している方は「食事に楽し

みを感じられるよう、エスニック料理を作った家の中で外食気分を味わえるようにしました」と一例を教えてくださいました。父親勉強会の後には交流会が開かれ、当事者の方も参加するそう。父親から厳しく育てられたという当事者の方は「他の父親の方の気持ちを知り、自分の父親にも感謝の気持ちを持つようになることができました」と語ってくれました。人と人がつながり、親も子も互いに理解を深めていくのですね。

秋田理事長は「支援では、親亡き後も想定しなければなりません。地域の中で孤立せず、人とつながりながら生きていけるようになることが大切です」と、ひきこもりの方も地域の一員であることの重要性を強調しました。

誰もが自分らしく輝けるまち

ひきこもりは、身近なことがきっかけとなり、誰にでも起こり得るもの。当事者の方が、支援を受けてさまざまな困難を乗り越え、堂々と話されている姿は大変力強いものでした。

市では、誰もが孤立せず、自分らしく生き生きと暮らしていくことができるよう、引き続きひきこもり支援の充実に向けた取り組みを進めています。



▲わたげ福祉会の皆さん。右から4番目が秋田理事長、3番目が秋田センター長

