

子ども・子育てを応援!

# せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



## 第3回

## 地域の子育て拠点「のびすく」に行こう♪

「のびすく」は、安心して子育てできるまちの実現を目指して仙台市が設置している施設で、各区に1カ所ずつ、計5カ所あります。今回は、のびすくで行っている子育て支援をご紹介します!

### ひろば



▲さまざまな種類の遊具や絵本などがあり、親子で楽しめる環境が充実しています

乳幼児がいる家族みんなの交流の場です。遊具を使って自由に遊べる遊び場や飲食スペース、授乳室などがあります。また、お誕生会やお話会、離乳食やトイレトレーニングをテーマにした講座など、さまざまなイベントを毎月開催!

利用するためには、ひろば会員の登録(無料)が必要です。初めて行ったその日から利用できます♪



イベントを通じてお友達を作ることができました!

### 相談

「幼稚園や保育所などの情報を知りたい」「妊娠中で産後が不安…」など、子育てに関することなら何でも相談できます。

子育てに関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員が対応。相談者のニーズに合わせて、情報提供や必要なサービスを受けられるよう支援します。

対面や電話のほか、オンラインでの相談もできます。



▲のびすく子育てコーディネーター「NoKoCo(のここ)」が相談に応じます



夜泣きの相談などにも乗ってもらえ、とても助かりました

### 一時預かり

どんな理由でもお預かりします。美容室やお買い物などママ&パパのリフレッシュにもご利用ください。

- 対象—生後6カ月～未就学児
- 預かり時間—開館時間～16:30
- ※のびすく宮城野は17:30まで(土曜日は16:30まで)
- 料金—子ども1人1時間600円
- 予約—利用希望日の1カ月前から電話・窓口で受け付けます(一時預かり会員の登録(無料)が必要です)

市内5カ所に設置

開館日時やイベント情報など、詳しくはホームページ <https://www.nobisuku-sendai.jp/> をご覧ください

☎子育て応援都市推進課 214・2129、FAX214・5010

あなたのアクションが地球を救う

## 今日から脱炭素生活

① 快適な地球環境を守るために

Q そもそも「脱炭素」って何?

A 地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らし、ゼロにすることです。

Q なぜ「脱炭素」の取り組みが必要なの?

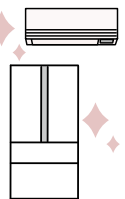
A 近年、地球温暖化による気候変動の影響で、平均気温の上昇や豪雨などが発生しています。今のままでは、21世紀末には宮城県内の年平均気温が約4.6℃上昇し、真夏日が約43日増加するという予測結果も。私たちの暮らしと未来の地球を守るために、一人一人の行動が必要です。

今月号から新連載がスタート! 脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる脱炭素に向けた取り組みについてご紹介します。

### 今月のアクション

エネルギー効率の良い家電への買い替えも、脱炭素行動の一つ。冷蔵庫は15年前のものに比べ、約55%も省エネになるだけでなく、年間の電気代も約1万円お得になります。

市では、温泉宿泊券などが当たる「省エネ家電買い替えキャンペーン」を実施します。11ページの情報もチェックしてみてください!



☎脱炭素政策課 214・8232、FAX214・5378