

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

ミニミニおはなし会

●日時＝6月9日～30日の毎週日曜日11:30～11:45
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなし会

●日時＝6月12日～7月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク
●日時＝6月15日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔先着〕

おはなしパーク

シニア男子の読み聞かせ～大人が楽しむおはなし会
●日時＝6月23日(日)11:00～12:00 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝ボランティア団体「絵本を楽しむシニア男子の会」による、大人向け絵本の読み聞かせと展示 ●対象＝18歳以上の方20人〔先着〕

おはなしびよびよ

●日時＝6月26日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者8組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕

※いずれも●直接会場へ

●日時＝6月12日(水)・19日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳児と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

おはなし会
●日時＝6月12日～7月3日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

●日時＝7月7日(日)14:00～16:00 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝20世紀の大事業(戦争から風俗まで)を題材とした小説や歌謡曲を紹介し、事件を多様な角度から分析します ●定員＝45人〔抽選〕 申往復はがきに応募内容・住所・氏名を記入して6月18日(必着)までに郵送。はがきに住所・氏名を記入して直接広瀬図書館に持参も可

●日時＝6月21日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階 ●内容＝家族同士の座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます

●日時＝6月27日(水)午後10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター ●内容＝「未来へつなげる食育」をコンセプトに食育を推進しています。毎日、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べることを家族や仲間と一緒に楽しく食べることを心掛けます



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象地区
宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
青 マークのないものは区内全域の方

次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
6/13(木) 9:30～10:00	宮城保健センター
6/10(月)・24(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・72

保健・福祉

青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
●日時＝6月18日(火)午後1時半～2時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝令和4年6月～令和5年6月生まれの乳幼児の保護者
申 6月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
●青葉区役所2階 ●日時＝6月25日(火)午後1時半～3時 ●対象＝令和5年12月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝6月18日(火)午前9時半～10時半 ●会場＝青葉区役所8階 ●持ち物＝健康診断結果・食事記録メモ ●予約制 申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)

青 子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝6月17日(月)午後1時半～4時半 ●会場＝青葉区役所2階 ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

青 禁煙チャレンジア募集
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
●日時＝6月18日(火)午前9時半～10時半 ●会場＝青葉区役所8階 ●予約制 申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6783)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
●日時＝6月27日(水)午前10時～11時半 ●会場＝宮城保健センター

青 認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。
●日時＝6月17日(月)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所2階 ●内容＝「看取りまでの介護体験談」と題した講話と相談会 ●対象＝高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)

青 精神障害者家族教室
●日時＝6月21日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階 ●内容＝家族同士の座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6734)

青 イイズ・梅毒検査
●日時＝7月1日(月)・2日(火)午前9時半～11時 ●会場＝青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください 申 検査の約2週間前～前日までに電話で。区ホームページから申し込めます

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

青 二つろの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 ●日時 6月6日(木)・17日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

訪問栄養相談員募集

乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスを訪問にて行う「訪問栄養相談員」を募集します。
 ●応募資格 栄養士の資格を有し、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数 若干名
 ●詳しくはお問い合わせください
 申電話で6月21日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

お知らせ

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

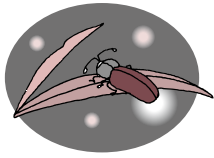
産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換で

きます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。



ホタルを見に行こう

定義ホタルまつり
 ●日時 7月6日(土)午後5時～8時 ●会場 定義如来西方寺境内(大倉字上下一) ●内容 ゲンジボタル観賞、ステージ発表、各種出店など ●臨時パスあり。来場の際は公共交通機関をご利用ください
 旭ヶ丘ホタル観賞会
 ●期間 6月20日(木)～30日(日) ●会場 台原森林公園(地下鉄旭ヶ丘駅西側広場付近)
 新川地区ホタル観賞会
 ●期間 6月30日(日)～7月6日(土) ●会場 新川生活センター(新川字清水尻)



※いずれも詳しくはお問い合わせください

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
6/6(木)	パン・アクセサリー
6/11(火)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
6/12(水)	総菜・豆腐・焼き菓子
6/13(木)	エコケース・刺しゅう布巾
6/18(火)	クッキー・弁当・ミックスナッツ
6/19(水)	アクセサリー・バッグ・籠
6/20(木)	総菜・豆腐・焼き菓子
6/25(火)	野菜・アクセサリー
6/26(水)	ハンバーガー・炊き込みご飯
6/27(木)	シイタケ・キクラゲ
7/2(火)	ボールペン・小物雑貨
7/3(水)	エコケース・刺しゅう布巾
7/4(木)	パン・アクセサリー

●会場 青葉区役所8階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

スポーツ情報

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6138)

- ①からだリズム ●日時 6月22日(土)、7月6日(土) 午前10時半～11時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●対象 一般各15人(先着) ●費用 各200円
- ②夏休み少林寺拳法 ●日時 7月22日(月)～25日(木) (全4回) 午前10時～正午 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 小・中学生40人(抽選) ●費用 3千円
- ③夏休み空手道 ●日時 7月22日(月)～25日(木) (全4回) 午後1時～2時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 小・中学生40人(抽選) ●費用 3千円
- ④夏休み合気道 ●日時 7月22日(月)～25日(木) (全4回) 午後2時～4時 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 小・中学生20人(抽選) ●費用 3千円
- ⑤夏休み剣道 ●日時 7月22日(月)～25日(木) (全4回) 午後3時～4時45分 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●対象 小・中学生40人(抽選) ●費用 3千円

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
 問市民図書館 ☎261・1585