



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

禁煙チャレンジヤー募集
たばこは健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 6月26日(水) 午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778) 6784



子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 6月19日(水) 午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

こころの健康相談
眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
●日時 6月11日(火)・14日(金)・20日(木)、7月3日(水)・9日(火) 午後1時半～5時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

健康づくり相談
健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 6月26日(水) 午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階

すくすく育児相談
子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。
●日時 7月3日(水) 午前9時半～11時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳
直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6773)

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区図書館の催し
おはなし会
●日時 6月8日(土) 午前11時～11時半 ●内容 絵本などを使わずにオリジナル(絵本などを使わず)に話を語る(絵本などを使わず)など ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 10組程度(先着) ●直接会場へ
あかちゃんほっぺ
●日時 6月12日(水) 午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月から2

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

宮城野区文化センター1階ロビー

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/6(木)	カメラストラップ・ハンバーガー
6/11(火)	パン・クッキー・焼き菓子
6/12(水)	パン・アクセサリ・おからクッキー
6/13(木)	ハンバーガー・クッキー・乾燥野菜
6/18(火)	弁当・野菜・アクセサリ
6/19(水)	アクセサリ・菓子・手提げバッグ
6/20(木)	豆腐・ハンバーガー・炊き込みご飯
6/25(火)	パン・クッキー・焼き菓子
6/26(水)	パン・焼き菓子・アニマルマスコット
6/27(木)	マグネット・パン・焼き菓子
7/2(火)	総菜・焼き菓子・野菜・アクセサリ
7/3(水)	焼き菓子・ハンバーガー・炊き込みご飯
7/4(木)	小物入れ・ストラップ・さをり織り製品

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/7(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
6/8(土)	パン・焼き菓子
6/9(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/14(金)	パン・焼き菓子
6/15(土)	パン・弁当・アクセサリ
6/21(金)	パン・焼き菓子
6/22(土)	パン・焼き菓子
6/23(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/28(金)	パン・焼き菓子
6/29(土)	パン・弁当・アクセサリ
6/30(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/5(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
6/17(月) 14:00～14:30	岩切保健センター
6/12(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階



●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。
●日時 6月21日(金) 午前10時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和5年12月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申6月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和7年4月小学校入学予定(平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)の幼児

●接種時期 第1期) 接種時期に達したら速やかに「第2期」令和7年3月31日までに接種場所(仙台市予防接種登録医療機関(予約が必要な場合があります)ので、事前に医療機関へご確認ください) ●持ち

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 6月17日(月) 午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ
初めに参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)



お知らせ

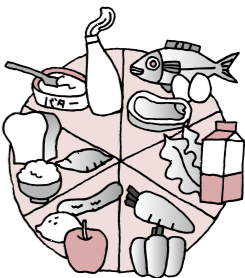
宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 6月8日(土) 午前11時～11時半 ●内容 絵本などを使わずにオリジナル(絵本などを使わず)に話を語る(絵本などを使わず)など ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 10組程度(先着) ●直接会場へ
あかちゃんほっぺ
●日時 6月12日(水) 午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月から2

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
おはなし会
●日時 6月12日(水) 午後3時～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ
紙芝居おはなし会
●日時 6月15日(土) 午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ
※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

みんなでおいしく食べよう!

毎年6月は家庭・学校・職場など社会全体で食育推進に取り組む「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」です。主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスの良い食事を心掛ける、家族そろって食事をする、よくかんで食べるなど、この機会に食を通して健やかな心と体を育む「食育」について考えてみましょう。



■食育月間パネル展
●期間 6月1日(土)～27日(木)
●会場 宮城野区中央市民センター2階展示スペース
●内容 朝ごはんの大切さ、栄養成分表示の活用方法、子どもの虫歯予防などの紹介
●親子で一緒に調理できる簡単おやつレシピなども配布します
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

日時	内容	会場
7/1(月) 13:30～15:30	グループワーク 「認知症の理解」 と「認知症の家族が した話し合い」 と「認知症の家族が した話し合い」	宮城野区役所3階
6/7(金) 13:30～14:30	座談会	宮城野区役所3階

●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6737)

移動図書館巡回日程

土		金			木		水					
6/8・22		6/15・29			6/14・28		6/6・20、7/4			曜日 水曜日		
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	なかの二丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市宮住宅 原っぱ公園東側	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

●雨天時等は中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

榴岡図書館の催し

ブックトレード
●日時 6月19日(水)午前10時～午後4時
●会場 生涯学習支

援センター1階 ●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます
●直接会場へ
おはなしぷりん
●日時 6月19日(水)、7月3日(水)午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ
おはなし会
●日時 6月19日・26日、7月3日の各水曜日午後3時半～4時 ●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ
※いずれも問榴岡図書館 ☎295・0880

出花体育館の催し

教室	日時	対象	費用
シニア健康エクササイズ	はじめてのバレトン		
6/11～7/2の毎週火曜日	6/7～7/5の毎週金曜日		
10:00～11:00	11:10～11:40		
一般各30人(先着)	一般各30人(先着)		
各400円	各500円		

●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①バレトン教室	7/1～9/30の毎週月曜日(全9回。7/15、8/12、9/9・16・23を除く)	一般各15人(抽選)	各5,400円
②放課後スポーツタイム	7/12(金)・24(水)	小学1～3年生各15人(先着)	各300円
③全身運動スマイルピクス	7/19～10/11の毎週金曜日(全10回。8/9・16、9/20を除く)	一般18人(抽選)	6,000円
④4月1ヨガ棒	7/24(水)	一般18人(先着)	500円

申①6月17日②7月5日まで直接施設へ③④6月6日午前9時から直接施設へ。いずれもホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます
申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

元氣フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①水中ウォーキング	6/7～7/5の毎週金曜日	高校生以上各20人(先着)	各700円
②小学生スポーツデー	7/25(水)	小学生30人(先着)	400円
③親子バドミントン	7/31(水)、8/1(木)(全2回)	小学生と保護者20組(先着)	1組4,000円

●①直接会場へ
②③の申②6月20日午前9時から電話または直接施設へ③6月23日午前9時から直接施設へ。
③はホームページ <https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます
申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士(建築士)による木造住宅の耐震化に関する相談会を実施します。住まいの不具合や地震に対する心配事など、

シンポジウム「ぎっとだれかに話したくなる仙台七夕まつり」

お気軽にご相談ください。
●日時 7月2日(火)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所5階 ●対象 住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
申6月6日午前9時から電話または直接窓口へ
申・問宮城野区街並み形成課 ☎291・2111(内線6472)

夏の風物詩である仙台七夕まつりが豪華な飾りになったゆえんや七つ飾りの意味などについて、100年前の貴重な写真を用いて講演します。

●日時 7月10日(水)午後4時半～6時 ●会場 仙台サンプラザ1階 ●講師 風の時編集部代表・佐藤正実氏 ●定員 100人(先着) 申6月6日午前9時から電話またはアクセス(催し名、氏名(団体の場合は団体名)、電話番号、参加人数を記入)で
申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173、FAX 291・2371