

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924 へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方についてお話しします。
 ●日時 6月26日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階
 ●対象 区内に住民票がある令和5年12月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可
 申 6月19日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
7/5(金)	太白区役所3階
6/14(金)、7/5(金)	太白区役所3階
10:00～10:30	秋保総合支所分庁舎(診療所棟)

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●母子健康

手帳と別冊のBCG予診票を入の上、切り離してお持ちください。●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください。●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5241)

東中田・生田育児相談会

子育てや食事で困っていることなどを気軽に相談ください。

日時	会場
6/14(金)	生田保健センター
6/11(水)	東中田保健センター
10:00～11:00	東中田保健センター

●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771)

認知症家族交流会

●日時 6月11日(火)午後1時半～4時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「認知症当事者のお話」と題した講話と相談会

みんなでおいしく楽しく食べよう!

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。朝ごはんを毎日食べる、主食・主菜・副菜をそろえた栄養バランスの良い食事を、家族そろって食事をするなど、この機会に健康な心と体を育む「食育」について考えましょう。



■食育月間パネル展
 ●期間 6月10日(月)～30日(日) ●会場 ララガーデン長町1階(長町7-20-5) ●内容 親子で楽しく野菜を食べる工夫など、食育についてのパネル展示、朝ごはんレシピ・幼児向けおすすめレシピなどの配布

■食育情報
 1日の元気のもとになる朝食に野菜を取り入れるための工夫や、幼児向けのおすすめ料理のレシピを区ホームページに掲載しています。また、仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」および太白区公式動画チャンネル「太白区チャンネル」で、親子で楽しく作れる野菜レシピや地元野菜の魅力などの食育情報を動画で配信しています。ぜひご覧ください。

問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫と一緒に考えましょう。
 ●日時 6月24日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。
 ●日時 6月25日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

1111の健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
 ●日時 6月12日(水)・26日(水)・7月2日(火)・10日(水)午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度) ●会場 太白区役所5階
 ●予約が必要
 申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

歯と口の健康週間

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことは、体と心の健康につながります。今年の標語は「歯を見せて 笑える今を 未来に

お知らせ

衛生課・戸籍住民課の各窓口が移転します

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため、一部の課の窓口が左表のとおり移転します。詳しくはお問い合わせください。

対象窓口	移転日	現在の配置	移転先
衛生課	6/3(月)	5階南側	5階北側
戸籍住民課	6/17(月)	1階	5階

問 太白区総務課 ☎247・1111 (内線6115)

太白図書館のお知らせ

◆おはなし会
 ●日時 6月12日・19日、7月3日各水曜日15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆赤ちゃんおはなし会
 ●日時 6月19日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 6月22日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者



◆紙芝居おはなし会
 ●日時 6月26日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

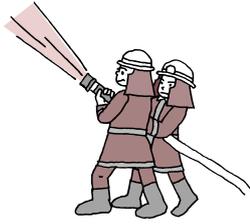
日時	主な展示販売品目
6/6(木)	菓子・手提げバッグ・小物入れ
6/11(火)	ポタニカルキャンドル・紙すきはがき
6/12(水)	ぬいぐるみ・バッグ・ポーチ
6/13(木)	クッキー・アクセサリ・雑貨
6/18(火)	手提げバッグ・巾着・ポーチ
6/19(水)	レトルトカレー・Tシャツ・せつけん
6/20(木) 11:00～14:00	小物入れ・ストラップ
6/25(火)	ドライフルーツ・籠・コースター
6/26(水)	布ボール・ポケットティッシュケース
6/27(木)	クッキー・アクセサリ・雑貨
7/2(火)	串団子・揚げまんじゅう
7/3(水)	ポタニカルキャンドル・紙すきはがき
7/4(木)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

◇ AED (自動体外式除細動器) を貸し出します

市民が参加することのできる各種イベントを主催する団体に、AEDを貸し出していきます。
 ●貸し出し期間 原則4日以内 (受け渡し日、返却日を含む)
 申太白区役所4階まちづくり推進課、秋保総合支所まちづくり推進課で配布する申請書(区ホームページからもダウンロード可)で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6138)



◇ 消防団員を募集します

地域の安全・安心のために活動する消防団員を募集しています。

- 活動内容
 - 火災や地震、水害等の災害が起きたとき
 - の対応や、防災に関する活動など
- 対象 市内にお住まいか通勤・通学している、心身ともに健康な18歳以上の方

●詳しくはお問い合わせください

◇ たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

- 日時 6月9日(日) 23日(日) 午前6時～7時
- (売り切れ次第終了)
- 会場 太白区役所南側駐車場



◇ 道路に張り出した庭木は危険です

個人宅の生け垣や庭木の枝葉が剪定されず道路まで大きく張り出している状態は、通行の妨げとなるだけでなく、道路の見通しを悪くし、交通事故を引き起こす原因となる場合があります。

道路を安全に、かつ安心して利用していただくため、自宅の生け垣や庭木等の定期的な剪定と、地域での声掛けのご協力をお願いします。

問 太白区道路課 ☎247・1111 (内線6431、6434)

移動図書館巡回日程

曜日	巡回場所	時間	
火曜	6/11・25 八木山南公園	14:00～14:40	
	八木山東・松山公園	14:50～15:20	
水曜	6/12・26 柳生四丁目公園	14:10～14:40	
	西中田公園	14:50～15:20	
	6/19、7/3 秋保小学校	13:00～13:30	
		馬場小学校	13:40～14:10
湯元小学校	14:30～15:00		
木曜	6/13 ひより台公園	10:00～10:30	
	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10	
金曜	6/14・28 西の平集会所前広場	14:00～14:30	
		東中田市民センター	14:00～14:30
		ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	6/7・21、7/5 緑ヶ丘四丁目公園	14:50～15:20	
		みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
		西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
人來田・ポッケの森	14:00～14:30		
	わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10	
土曜	6/8・22 茂庭台市民センター	14:00～14:40	

●雨天時等は中止の場合あり

問 市民図書館 ☎261・1585

スポーツ情報

■カメイアリーナ仙台的催し

教室名(対象)	日時	費用
週いち! 健康エクササイズ(一般)	6/25、7/2・16 各火曜日	9:45～10:35 各400円
週いち! キッズ(小学生)	6/25、7/2・16 各火曜日	17:30～18:20 各400円
シニア 健康エクササイズ(おおむね60歳以上の方)	6/26、7/3・10・17 各水曜日	9:30～10:30、11:00～12:00 各400円
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	7/8(月)	10:00～11:30 保護者300円、未就学児無料

●直接会場へ

問 カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館) ☎244・1111

■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
小学生テニス(小学生)	7/13～9/28の毎週土曜日(全8回。8/10・17・24・31を除く)	10:00～12:00	24人(抽選) 9,000円
小学生バドミントン(小学生)	7/13～9/28の毎週土曜日(全8回。8/10・17・24・31を除く)	14:00～15:30	30人(抽選) 7,000円
テニス初中級(一般)	7/17～10/2の毎週水曜日(全10回。8/14・21を除く)	10:00～12:00	各10人(抽選) 各13,000円
	7/18～10/3の毎週木曜日(全10回。8/15・22を除く)		

申 6月30日までに直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/akiu/> から申し込みます

申・問 秋保体育館 ☎399・2757