

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

7

令和6年
(2024年)

【特集1】 仙台の夏を楽しもう! …… 2

【特集2】 生活の中にスポーツを取り
入れてみませんか …… 4

【特集3】 若い世代の結婚新生活、男性の
育休取得を後押し …… 5

市政トピックス—「東北絆まつり」開催 …… 6

せんだい子育てインフォメーション／

今日から脱炭素生活 …… 8

7月のお知らせ …… 9

青葉区のお知らせ …… 28

休日当番医 …… 31

古今東西ぐんぐん行きます! …… 32

表紙の写真

野草園

7月で開園70周年を迎える野草園。1,000種類を超える植栽展示や季節に応じた催しを楽しめるほか、開放的な芝生広場もあり、植物に親しむことができます。

自然あふれる 秋保も散策

秋保ビジターセンター リニューアルオープン

蔵王国定公園・県立自然公園ふたぐち二口峡谷の入り口に位置する秋保ビジターセンター。大規模改修を終え、展示も大幅に更新しました。周辺地域の豊かな自然や魅力とともに楽しみください！



自然を知る
周辺地域で見られる野鳥や植物について学べる展示。2次元コードをスマートフォン等で読み取ると野鳥の鳴き声が聞けます！



シルエットに合わせて貼って遊ぼう！



生き物を知る
クマやイタチなどの剥製を展示。展示台などには秋保石や宮城県産木を使用しています

秋保の成り立ちを知る
秋保・二口地域の成り立ちについて、約1億年前の様子からパネル展示で紹介。秋保が温泉地となった経過などについても知ることができます



文化を知る
秋保に語られる「釜淵の河童」などのさまざまな伝説…。キャラクターとともに紹介します



パネルを回すと逸話が見られます！

登山を知る
二口散策・軽登山の装備について、実際の服装や持ち物と一緒に紹介。準備万端で二口へ行こう！



体験コーナー
秋保石の性質を確かめられる体験などもありますよ

秋保ビジターセンター

周辺に広がるスポット



磐司岩

国指定名勝となっている、高さ80~150メートル、幅3キロメートル以上の巨大岩壁

秋保二口キャンプ場

登山、釣り、ハイキング、川遊びの拠点として、幅広く利用できます。利用申し込みは秋保ビジターセンターまで

姉滝

別名「穴滝」とも呼ばれる国指定天然記念物の滝。落差約16メートル

※林道二口線は通行止めの場合があります。通行情報については、宮城県ホームページをご覧ください

この特集に関するお問い合わせは、観光課【海手について】☎214・8260、FAX214・8316
【秋保ビジターセンターについて】☎214・8259、FAX214・8316

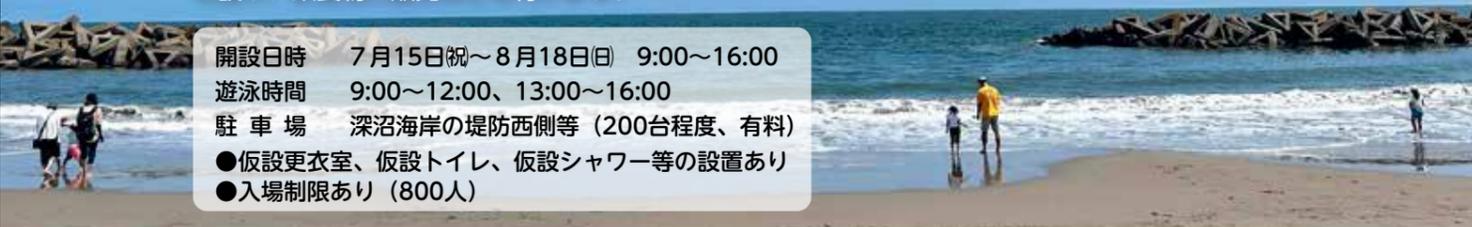
仙台の夏を 楽しもう！

心地よい浜風を感じる うみのて海手を満喫

深沼海水浴場で 夏に触れる

東日本大震災以降休止していた深沼海水浴場が、14年ぶりに再開されます！ 砂浜エリアには出店スペースを設け、飲食物の販売などを行います。

開設日時 7月15日(祝)~8月18日(日) 9:00~16:00
遊泳時間 9:00~12:00、13:00~16:00
駐車場 深沼海岸の堤防西側等(200台程度、有料)
●仮設更衣室、仮設トイレ、仮設シャワー等の設置あり
●入場制限あり(800人)



せんだい海手線

ループバスで

出掛けよう

この夏、自然や歴史をはじめ、水辺でのアクティビティや観光などを楽しめる海手エリア(東部沿岸地域)でループバスを運行します！

運行期間 7月1日(月) ~ 9月30日(月)
料金 北・南各ルート: 大人500円、小児250円
共通一日乗車券: 大人800円、小児400円

1日乗り放題



7 仙台うみの杜水族館
豊かな三陸の海を再現した大水槽やイルカ・アシカ・パードのパフォーマンスが魅力



5 蒲生干潟
野鳥などさまざまな生き物が見られる干潟。震災前の姿に戻りつつあります



4 蒲生なかの郷愁館
蒲生なかの地区の歴史や自然、震災復興などについて展示



5 日和山
国土地理院の地形図に掲載されている日本一低い山で、標高は3メートル

- 南ルート**
- 1 荒井駅
 - 2 せんだい農業園芸センター
 - 3 震災遺構荒浜小
 - 4 深沼海岸
 - 5 海岸公園センターハウス
 - 6 JRフルーツパーク
 - 7 海岸公園馬術場・冒険広場
 - 8 アクアイグニス仙台
 - 9 かわまちてらす関上
 - 10 ゆりあげ港朝市
 - 11 荒井駅
- 右回りと左回りががあります

運行時間等詳しくは、せんだい海手線夏めぐりホームページ <https://gurutto-uminote.com/natsumegu> / をご覧ください



北ルート

- 1 荒井駅
 - 2 鐘崎総本店 笹かま館
 - 3 海岸公園(岡田地区)
 - 4 なかの伝承の丘・郷愁館
 - 5 蒲生日和山
 - 6 キリンビール仙台工場
 - 7 仙台うみの杜水族館
 - 8 三井アウトレットパーク仙台港
 - 9 中野栄駅
- 荒井駅発と中野栄駅発があります



2 せんだい農業園芸センター
季節ごとの花や農業体験などを楽しめます



3 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
東日本大震災の教訓と地域の記憶を伝える震災遺構



5 海岸公園センターハウス
海岸公園各施設の総合案内やレンタサイクルなどを行います



7 海岸公園冒険広場
遊具や手作りの遊び場で自由に遊べるほか、デイキャンプなどもできます



生活の中にスポーツを取り入れてみませんか

せんだい
アクティブ
ライフスタイル

ストレッチをしながら洗濯物を畳む

エレベーターではなく階段を利用

日々の活動がちょっとした工夫でスポーツに「する」「見る」「支える」「さまざまな形で楽しむことができるスポーツ。生涯を通じてスポーツに親しむことで、健康増進だけではなく、生きがいづくりや豊かな生活の実現にもつながります。令和2年に本市が行った調査では、週1回以上スポーツを行う15歳以上の市民の割合は4割未満でした。その中で、スポーツを行わない理由として「時間がない」「機会がない」が多く挙げられています。市では、野球やサッカー等の競技スポーツだけではなく、レクリエーション活動、散歩や自転車による通勤など幅広い身体活動をスポーツと位置付け。日常生活の中で意識的・継続的に体を動かすことを習慣化する「アクティブライフスタイル」を推進し、誰もが気軽にスポーツを楽しむことができる環境づくりに取り組んでいます。

最寄り駅の1つ前の駅から歩く、つま先立ちしながら歯磨きするなど、日常の取り組みに少し負荷をかけることでスポーツになります。楽しみながら、それぞれの生活スタイルに合ったスポーツを始めましょう。

イベントもチェック!

プロスポーツチームと連携しながら、気軽に体を動かし、スポーツを楽しむことができるイベントを開催します。

●イベントの内容や申し込み方法等詳しくは、「せんだいアクティブライフスタイル」LINE公式アカウントで配信しますので、友だち追加してください

▲友だち追加はこちらから

●せんだいアクティブライフスタイルホームページ (<https://www.khb-tv.co.jp/sendai-activelifestyle/index.html>) でもお知らせしています




この特集に関するお問い合わせは、
スポーツ振興課
☎214・8889、FAX213・3225

肩こりに悩む方、デスクワーク中心の方などにおすすめ 自宅でできる! 運動にチャレンジ

肩甲骨をほぐす運動です。血行が良くなり、体のバランスが整う効果も。無理のない範囲でやってみましょう!



▲仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ指導員・引地慧さん(左)、今幸広さん(右)

01 セルフチェック



①顔の前で手を合わせる ②そのまま肘を上上げる

Point
肩甲骨の状態を確認します。男性は顎、女性は鼻の高さまで肘が上がるのが標準の目安です

02 エクササイズ 1日の目安: 10回×3セット



①腕を上伸ばす ②腕を開きながらゆっくり下ろす

ペットボトルを持ちながら行くと負荷が高まり、より効果的です

03 ストレッチ 1回の目安: 5~10秒



両膝から下を床に付けた姿勢から、手を椅子などにかけ、ゆっくり体を伸ばしましょう。呼吸を止めずに行うことが大切です



若い世代の結婚新生活、 男性の育休取得を後押し



新たなライフステージに
向けた事業がスタート

雇用や所得への不安等、若い世代を取り巻く環境が厳しさを増す中、若い世代が将来に明るい見通しを持つことができるための取り組みが重要です。

昨年度実施した「仙台市こども・若者アンケート調査」では、結婚したいという思いを持つ方が多い一方、悩み・困りごととして「家計・金銭」が多く挙げられました。市では、結婚に伴う新生活を支援するため、住まいにかかる費用を補助する「仙台市結婚新生活支援事業」を開始しました。結婚という新しいライフステージに踏み出す若い世代の方々が、より希望に満ちた新生活を送れるように後押しします。

また、市では「子育てが楽しいまち・仙台」を目指し、子どもの育ちと子育てを応援する取り組みを進めています。男性の育児休業取得を促進するため、7月以降、市内企業に対し、奨励金を支給する制度や男性育休取得に向けた職場環境づくりをサポートする制度を実施します。

仙台のまちで家庭を築く皆さんが安心して暮らし続けられるよう、今後も取り組みを進めていきます。

特集③

仙台市結婚新生活支援事業

結婚して新生活を始めるご夫婦を対象に、引っ越しや家賃などの費用を補助します（予算額に達し次第終了）。

補助の対象となる費用

令和6年4月1日～令和7年3月31日に支払った次の費用（費用の支払いを終えているものに限る）

- 家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料（家賃と共益費は3カ月分が上限）
- 住宅の購入費用
- 住宅のリフォーム費用
- 引っ越し業者や運送業者に支払った引っ越し費用

補助金額

補助の対象となる費用のうち、次の額を上限として「実際に夫婦が支払いをした金額」を補助します

- 婚姻日の年齢が夫婦ともに29歳以下：上限60万円
- その他の世帯：上限30万円

主な要件

次の①～④の全てを満たす世帯

- ① 令和6年4月1日から令和7年3月31日に婚姻
- ② 令和5年分の夫婦の所得の合計が500万円未満（令和5年に奨学金を返済した場合、所得から返済額を控除）
- ③ 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ④ 補助金の申請時に市内に居住している

申請方法

- ① 市ホームページから、詳細な要件や申請の流れ、必要書類をご確認ください
- ② 市ホームページからお申し込みください。後日、市から申請に必要な書類の提出についてご案内します



問 若者支援課 ☎214・8442、FAX214・8784

男性育休取得奨励金

7月18日から
申請受け付け

令和6年4月1日以降、男性従業員が一定期間以上の育児休業を取得した市内企業に、奨励金を支給します。

対象企業

市内に本社があり、常時雇用労働者数300人以下の法人または個人事業主

支給金額

- 連続7日以上、合計28日未満の育休→10万円
- 合計28日以上→20万円

奨励金の申請は企業から行っていただきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください



問 こども若者局総務課 ☎214・8790、FAX214・5010

男性育休取得チャレンジ企業創出事業の モデル企業を募集しています

男性従業員が育児休業を取得しやすい職場環境づくりを目指す中小企業等をモデル企業に選定。社会保険労務士等の専門家を派遣し、課題解決に向けた提案などのサポートを行います。

- 応募期間＝7月12日(金)まで
- 対象企業＝市内に本社があり、従業員数300人以下で男性従業員の育児休業制度の創設・取得促進に意欲がある企業
- 応募方法等詳しくは仙台こども財団ホームページ<https://sendai-kodomo.jp/>をご覧ください



問 仙台こども財団 ☎302・5275、FAX302・5276



▲(写真上) 華麗な舞を披露する踊り手 (写真下) 宇和島市から参加した牛鬼

市政トピックス

祭りを通して「絆」を実感―

「東北絆まつり」開催

東北6市の祭りが一堂に会する「東北絆まつり」が6月8日・9日に開催され、2日間で約57万2千人が来場しました。東北絆まつりは東日本大震災からの復興を願う「東北六魂祭」の後継イベントで、仙台では7年ぶり2回目の開催となります。

1日目は、西公園や青葉山公園などを会場にステージイベントが行われ、東北6市の祭りや伝統芸能が披露されたほか、市中心部のアーケードでは「一番町商店街流し踊り」が行われました。



七夕飾りや竿燈に彩られたメインステージ



東北絆まつりパレード



一番町商店街流し踊り



▲8日には、航空自衛隊のブルーインパルスが展示飛行を披露し、祭りの開幕に花を添えました

2日目には、祭りの最大の見どころ「東北絆まつりパレード」が行われ、仙台七夕まつり・青森ねぶた祭・秋田竿燈まつり・盛岡さんさ踊り・山形花笠まつり・福島わらじまつりの6祭りが定禅寺通から東二番丁通りの間を往復。この日のために準備してきた迫力ある演舞が披露され、沿道の観客を盛り上げました。

このほか、祭り期間中を通して、東北の食の魅力を集めたブースや能登半島地震の被災地を支援するブースも出店されました。

東北絆まつりは、来年の「大阪・関西万博」でパレードの披露などの出展を行い、再来年には盛岡市での開催を予定しています。

市政トピックス

市政トピックス

観客参加し一体感―「仙台・青葉まつり」

今年で40回の節目を迎えた「仙台・青葉まつり」が、5月18日・19日に開催され、新緑輝く杜の都にすずめ踊りのにぎやかなお囃子が響き渡りました。

初日の「宵まつり」では、定禅寺通をはじめ勾当台公園市民広場や元鍛冶丁公園などで演舞が行われたほか、観客の飛び入り参加イベントや演舞の審査などの企画が5年ぶりに再開。お囃子に合わせ、踊り手たちが息の合った演舞を披露しました。

2日目の「本まつり」では「時代絵巻巡行」が行われ、伊達政宗公らの時代行列を先頭に、豪華絢爛な10基の山鉦、色とりどりの法被に身を包んだ踊り手によるすずめ踊り大流しが続きました。また、

市政トピックス

誰もが活躍できるまちへダイバーシティ推進会議開催

本市が世界標準のダイバーシティまちづくりを進めるための指針を策定するにあたり、有識者等から意見を聴取するため「ダイバーシティ推進会議」を設置しました。この会議は国際化や福祉、男女共同参画等の学識経験者や実業家12人で構成されており、本年度内に4回の会議を予定しています。

6月2日に開催された第1回会議では、ダイバーシティまちづくりを実現するために必要な視点等について意見交換が行われました。郡市長は「世界を意識したダイバーシティまちづくりを進め、本市の景色を包容力のある魅力的なものに変えていきたい」と決意を語りました。委員からは「誰もが自分らしく生きられるよう、これまでの働き方や生き方を社会全体で変えていくことが必要」、「ダイバーシティの観点からさまざまな施策に横串を通す取り組みが重要」などの意見が出ました。国籍や性別、障害の有無などにかかわらず、全ての人が力を発揮できるまちの実現を目指し、指針の策定に向けて議論を重ねていきます。

市政トピックス

街中にポケモンが出現！ポケモンGOフェス2024

スマートフォン向けゲームアプリ「ポケモンGO」のイベント「Pokémon GO Fes 2024・仙台」が、5月30日から6月2日まで七北田公園をメイン会場に開催されました。国内外から多くのプレーヤーが訪れ、初日から3日間で26万人以上が参加しました。

イベントに合わせて、市ではさまざまなコラボレーション企画を実施。街歩きを通して食や景観、歴史などの魅力を再発見できる「ポケモンGO公式ルート」が仙台城跡や秋保温泉周辺など市内10カ所に登場したほか、イベント仕様のるーぶる仙台・地下鉄共通一日乗車券を販売しました。開催期間中、市内各所で参加者同士が交流しながら、ゲームを楽しむ姿が見られました。



▲メイン会場の七北田公園でゲームを楽しむプレーヤー

市政トピックス

観光レジリエンスサミットの開催地に決定しました

今年10年ぶりに歴史姉妹都市・宇和島市から伝統文化「牛鬼」が参加。長い首を振り下ろすと、沿道の観客から大きな歓声が上がりました。祭りには2日間で約93万3千人が来場し、まちは活気に満ちあふれていました。

11月9日から3日間開催される「観光レジリエンスサミット」の開催地として、本市が選定されました。このサミットは、観光庁が国際連合の専門機関である世界観光機関と連携して開催する国際会議で、観光分野における自然災害や感染症等の危機に対する強靱性（レジリエンス）をテーマに議論が行われる予定です。

市では、会議の受け入れ準備を進めるため、6月1日付で文化観光局観光交流部に課相当の「観光レジリエンスサミット推進室」を新設しました。今後、会議の成功に向け、関係機関と連携して準備を行うとともに、交流人口の拡大を目指し、歓迎事業を企画するなど、本市の魅力を海外の皆さまに発信できるよう取り組んでいきます。

3.11 震災文庫を72冊読む

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊からよりの本を「紹介します」。

一瞬を固定して未来へつなげる

写真家 佐々木 隆二



高橋邦典/写真・文 ポプラ社 刊



高野ムツオ/著 佐々木隆二/写真 朔出版 刊

朝「行ってきます」って家を出たのに「ただいま」って帰るはずの家が流されてなくなっていました。朝「おはよう」ってあいさつを交わしたのに「おやすみ」を言うはずの妻が流されて亡くなってしまいました。

この写真は、災害を受けた場所で被災者が真っすぐ前を見つめている写真と、その人たちが語った言葉で綴られています。モノクロ写真の粒子の一粒一粒に命の時間が家族で暮らした愛おしい時間が深く刻まれていきます。「財産は流されてなくなっただけ、生きる力だけは残っています」という人のたくましさ。そして、「ごく普通の何げない生活が一番幸せでした」ということに気付かせてくれます。

俳句も写真も一瞬を切り取って固定します。まだ誰も見ていなかったモノを視覚化するという共通点があります。「冬波の五体投地のきりもなし」。高野さんの句に、私は荒浜で撮った僧侶たちの祈りの写真を組み合わせました。図らずも高野さんと連動するように撮っていたことになりました。

俳句は、見えない時間や森羅万象や心の中で詠むことができます。一方、写真は見えるモノ限定なので、夢や闇夜は写りません。この本は、俳句と写真をコラボした一冊です。俳句に添い、反すうしながら歩いて撮った写真もブレンドしてあります。写真が俳句を想像する力の助けになればと願っています。

紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

子ども・子育てを応援！ せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します

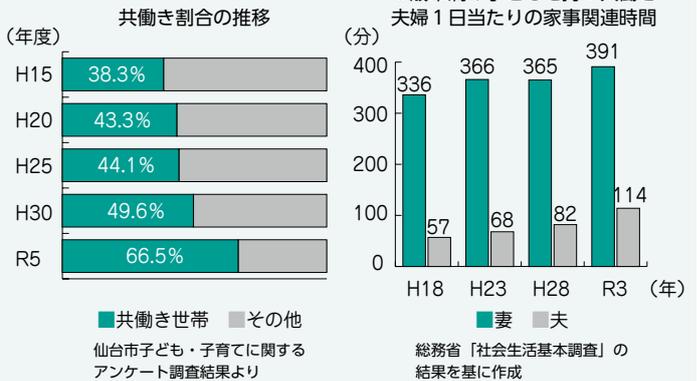


第4回 男女ともに、仕事と家庭の両立を

共働き世帯が年々増加する中、男性も女性も安心して子育てをしながら仕事を続けるためには、パパとママが共に育児と家事を行う「**共育て**」が大切です。今回は、男性の育休取得をはじめ、仕事と家庭の両立のための支援を紹介します。

なぜパパも育休取得が必要？

「男性育休」という言葉を聞くことが多くなりましたが、まだまだパパは長時間働いてママだけが育休を取り、仕事復帰後も家事や育児の負担はママに偏っていることが多いのが現状です。このような状況が産後うつや、ママの離職等にもつながってしまいます。お子さんの誕生は家族にとって大切な節目。パパが育休を取り家事や育児を積極的に行うことで、ママの負担が減るだけでなく、お子さんの成長を共有することができ、家族の絆がより一層深まります。



子育て・育休支援情報

各種教室・講座

のびすく、各区役所において、プレママ・パパ向けの講座や、お子さんの年齢に応じた教室を毎月開催しています。沐浴や離乳食教室のほか、パパ同士の交流会もありますよ！

- のびすくについて詳しくはこちら
<https://www.nobisuku-sendai.jp/>
- 区役所開催の教室等は、28～30ページ（毎月掲載）をご覧ください



保育士による育児相談

一部の保育所等において、遊びや食事などの体験保育のほか、電話やオンラインでの育児相談等の子育て支援を行っています。ご自宅への訪問相談も受け付けています。

- 実施施設など、詳しくは市ホームページで



企業のための男性育休取得支援

7月から、男性従業員が一定期間以上の育児休業を取得した企業へ奨励金を交付する「男性育休取得奨励金」事業をスタートします。また、企業を対象に男性の育休取得に向けたセミナーを開催しているほか、市ホームページでは、育休を取得した男性従業員へのインタビュー記事を掲載しています。



- 男性育休取得奨励金は5ページ、セミナーの開催については15ページをご覧ください
- インタビュー記事は右記2次元コードから



☎ 子育て支援課 ☎ 214・8790、FAX214・5010

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

② 私たちの暮らしから排出される二酸化炭素

Q 家庭からも二酸化炭素が出ているの？

A 二酸化炭素は、調理や給湯でのガスの使用やガソリン車の利用により排出されています。また、電気を火力発電所などで製造する過程でも発生するため、空調や照明・家電製品の利用も二酸化炭素の排出につながります。

Q どうすれば家庭から出る二酸化炭素を減らせるの？

A 古くなった家電の買い替えや小まめな節電、公共交通機関を利用することなどによって、二酸化炭素を減らすことができます。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

今月のアクション

バスや地下鉄、自転車、徒歩での移動を心がけましょう。車移動が必要な場合は、環境負荷の少ないエコカーの利用がおすすめです。

市では、EV（電気自動車）カーシェアリングを地下鉄荒井駅前を導入しました。東部沿岸エリアを訪れる際は、ぜひご利用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 脱炭素政策課 ☎ 214・8232、FAX214・5378



お知らせ

information

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみに届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター ☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

敬老乗車証チャージ専用窓口を開設します

秋頃の開設を予定していた、敬老乗車証のチャージ専用窓口を、7月29日(月)より開設します。

●開設場所 地下鉄仙台駅構内(北3出入口付近) ●受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は午後3時まで)

●新規交付・返還・再発行は、区役所・総合支所窓口での手続きが必要です 問 高齢企画課 ☎214・8167

コンビニでの証明発行手数料が区役所窓口よりも100円安くなります

7月1日(月)から、市に住民登録している方が、コンビニエンスストアでマイナンバーカードを利用して証明書を取得する際の手数料が、区役所窓口の手数料よりも100円安くなります。

取得できる証明書	変更後の手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍全部事項証明書、戸籍個人事項証明書	各350円
戸籍の附票の写し	200円
市・県民税課税(非課税)証明書	200円

●ご利用にはマイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)の入

力が必要です ●取得できる証明書には、一部記載できない項目があります ●利用可能時間帯など詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 問 仙台市総合コールセンター、戸籍住民課 ☎214・2031

高年齢者世帯等への防火訪問を実施しています 住宅火災による死者ゼロを目指し、市内にお住まいの高齢者世帯等を対象に防火訪問を実施しています。仙台市防災安全協会の職員が自宅を訪問し、火災予防に関するアドバイスや、住宅用火災警報器・家具転倒防止器具の取り付け支援を行います。対象の世帯には、はがきを送ります。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせてください。

戦没者戦災死者合同慰霊祭 仙台空襲の日(8月10日)に執り行う「戦没者戦災死者合同慰霊祭」で、自由献花を実施します。 ●日時 7月10日(水)正午～午後3時 ●会場 福祉プラザ 直接会場へ 問 社会課 ☎214・8541

クマにご注意ください

夏は山中に餌が少なく、クマの行動範囲が住宅地付近まで広がる可能性があります。朝夕の薄

暗い時間はクマが活発に行動します。特にご注意ください。登山やハイキングなどにお出掛けの際は、鈴やラジオを携帯し、万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったままゆっくり後退しましょう。物を投げる、大声を出す、走るなど、クマが興奮することは絶対にしないでください。

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 7月17日(水)～30日(火)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)12階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画都市再生特別地区の変更(国分町三丁目一帯地区)

各計画等の中間案・骨子案をまとめました 一市民の皆さんのご意見をお寄せください

①「仙台市公共施設総合マネジメントプラン」改訂中間案 昨今の社会情勢や市民ニーズの変化に対応することを目的に、公共施設を将来にわたって持続的に提供するための方針等をまとめた「仙台市公共施設総合マネジメントプラン」の改訂を行っています。 申・問 〒980-8671財政企画課 ☎214・8068、FAX262・6709、Eメール zai003005@city.sendai.jp

②「(仮称)仙台市パートナーシップ宣誓制度」骨子案 自分らしく暮らすことができるまちの実現を目指し、パートナーシップ宣誓制度の導入に向けた検討を進めています。 申・問 〒980-8671男女共同参画課 ☎214・6143、FAX214・6140、Eメール partnership_koubo@city.sendai.jp

- 中間案・骨子案の配布場所等 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。①は概要版を配布し、本編は配布場所で閲覧できます
- 提出方法 任意の様式にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)を記入して郵送、ファクスまたはEメールで7月23日(必着)までに。②は二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階男女共同参画課に持参も可

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース
●内容Ⅱグループ活動や個別支援を通して、対人関係の向上、就労準備等を支援します ●対象Ⅱ精神科・心療内科で通院治療を受けている15〜45歳の方(中学生を除く)

リワーク準備コース
●内容Ⅱ復職に向け、一歩を踏み出すための支援をします ●対象Ⅱ精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方

アディクション回復支援コース
●内容Ⅱテキストを用いた回復支援プログラムを通して、お酒や薬物を使わない生活をしていくための方法を考えます ●対象Ⅱアルコールや薬物(違法・合法問わず)の使用に関する悩みを抱えている15歳以上の方

地域映像ソフト等制作団体募集
●学校教育・社会教育の教材に利用できるDVDや紙芝居、スライド、コンピューターソフトウエアの制作団体を募集します ●応募期限Ⅱ7月17日(水) ●制

テイクアウトや宅配(出前)を利用する際の食中毒に注意ください

夏は食中毒のリスクが高まる季節です。テイクアウトや宅配の食品は、調理後速やかに食べることを前提に作られています。食中毒を予防するため、長時間放置せず速やかに食べましょう。飲食店の方へ

●持ち帰りに適したメニューを選定する(生ものの提供を避ける) ●食肉等の加熱が必要な食品はしっかり火を通す ●購入者へできるだけ早く食べるよう伝える ●無理なく調理できる数量を受注する ●持ち帰りの保冷剤等を準備するなど、適切な温度管理を行う 問区役所衛生課(☎は9ページ)

介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用する場合、世帯や所得などに応じて1〜3割の利用者負担(自己負担)があります。

要介護・要支援の認定を受けている方および豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方に、8月から適用される負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。介護保険サービス等を利用の際は、介護保険被

作期間Ⅱ8月5日(月)〜令和7年1月20日(月) ●対象Ⅱ市内で活動する団体(制作業者の方を除く)5団体(選考) ●優秀作品は全国コンクールに推薦 ●申し込み方法等詳しくはお問い合わせください 問生涯学習課 ☎214・8887

小学生防火ポスターコンクール作品募集

●募集内容Ⅱ四つ切り画用紙に、防火に関する標語等を入れたポスター ●対象Ⅱ市内の小中学生 ●最優秀作品は、火災予防運動ポスターに採用します ●表彰式は消防航空センターで開催し、消防ヘリコプターを見学できます。詳しくは市ホームページをご覧ください 申9月2日までにお近くの消防署に作品を持参 問消防局予防課 ☎234・1111

災害応急用井戸募集

災害時に、地域における応急用の生活雑用水として、井戸水の提供にご協力いただける方を募集します。 ●対象Ⅱ次の①〜③の全ての要件を満たす井戸①飲用・雑用を問わず現在使用しており、引き続き使用予定②災害時に付近の住民に井戸水の供給ができる③付近の住民が使用できる場所にある ●応募の中から活用

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70〜74歳の方へ、8月から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。 8月以降に医療機関等を受診する際は、お手元の被保険者証と一緒に新しい受給者証を提示してください。新しい被保険者証は9月にお送りします。

新しい国民健康保険高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入している70〜74歳の方へ、8月から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。

なお、オンライン資格確認を導入している医療機関等では、マイナンバーカードや被保険者証を提示する場合、高齢受給者証の提示は不要です。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

7月から基礎健診が始まります

●受診期間Ⅱ7月1日(月)〜9月30日(月)、令和7年1月4日(土)〜31日(金) ●対象Ⅱ35〜39歳の方および75歳以上の方等、市が実施する基礎健診に申し込んだ方 ●まだ申し込みしていない方は、お早めにお申し込みください 問区役所家庭健康課、

「はじめ防止応援メッセージ」を募集します

子どもたちや社会に伝えたい、いじめ防止に向けた応援メッセージや体験談を募集します。

●募集期間Ⅱ8月27日(火)まで ●投稿の一部は、市ポータルサイトなどで紹介します ●応募方法等詳しくは、市ポータルサイト「はじめのいっしょ」https://sendai-jimetatsaku.jp/をご覧ください 問いはじめ対策推進課 ☎214・8974

保健・福祉

エイズ・梅毒即日検査

休日検査	夜間検査	日時	会場	定員	検査結果
8/3(土) 13:30~15:00	7/26(金) 8/9(金) 17:00~19:00		健康相談所 興生館(青葉区 宮町1-1-5)	各30人程度(先着)	採血後約1時間ほどでお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)

●予約制 申検査日の2週間前(前日までの平日午後1時〜4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策課 ☎214・8029

総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

国民年金保険料の免除申請をお忘れなく

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます(所得審査あり。前年の所得に応じて、4段階の免除区分)。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間Ⅱ7月1日(月)〜9月30日(月) ●対象Ⅱ40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目

こども誰でも通園制度の試行的事業を実施しています

保護者の就労要件などを問わず、子どもを保育所等の施設に通わせることができる制度が、令和8年度から全国的にスタートする予定です。仙台市では本格的な実施に先駆け、月10時間以内の定期的な預かりを行っています。集団生活を通じた子どもの育ちの機会となるほか、保育士から子育ての悩みに対するアドバイスを受けることができます。

●預かり期間=8月1日(木)〜令和7年3月31日(月)(一部施設は5月から先行して実施) ●対象=市内にお住まいの、現在保育所等に通っていない、生後6カ月から3歳未満の子どもで、年度末までの利用を希望する方 ●利用料=子ども1人1時間あたり300円(生活保護世帯および市民税非課税世帯は無料)、食費等は各施設で定めた金額を実費負担 ●空きがある場合は預かり期間の途中からの利用も可能です ●月10時間を超えて利用を希望する場合は、別途一時預かり事業をご利用ください ●実施施設等詳しくは市ホームページをご覧ください 問幼保企画課 ☎214・8185

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています

●対象Ⅱ施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けており、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方 ●対象となる利用期間Ⅱ4月1日〜6月30日 ●請求期限Ⅱ7月19日(金) ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問仙台市幼児教育無償化事務センター ☎214・8978

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏季は学校や企業等から献血の協力が得られにくく、輸血用の血液が不足する傾向にあります。ぜひ献血にご協力ください。

献血ルーム	所在地等
献血ルーム Aエル20階 ☎711・2090	青葉区中央1-3-1
献血ルーム BエルA ☎738・91001	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階

●本人確認できるものを持参 問医療事務課 ☎214・8085

ジュニア

●基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありませぬ ●かかりつけ医に相談の上、お申し込みください 申電話で8月30日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象Ⅱ市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間Ⅱ【物品】10月1日〜令和8年3月31日【工事・コンサル】10月1日〜令和7年3月31日

月31日 ●詳しくは市ホームページ(7月1日掲載)をご覧ください 申申請書(市ホームページからダウンロード)で8月2日(必着)までに 申・問契約課【物品】☎214・8124、【工事・コンサル】☎214・8125

仙台市職員採用セミナー 消防士(高校の部)

●日時Ⅱ7月30日(火)午後1時半〜4時半 ●会場Ⅱ消防局庁舎 ●内容Ⅱ消防士の仕事内容や試験の説明、訓練・車両の見学 ●セミナーへの参加の有無が採用に影響することはありませぬ 申7月10日午前10時から市ホームページで 問消防局総務課 ☎234・1111

子宮頸がん予防のために— HPVワクチンの接種を実施しています

子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染を予防する効果があるHPVワクチンの接種を実施しています。下記対象の方は、無料で接種できる期限は令和7年3月末ですが、標準的な接種スケジュールでは全3回の接種に約6カ月間かかりますので、全てを無料で接種を受ける場合、遅くとも令和6年9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。接種を希望する場合は、お早めに医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
定期接種(最終年度の方)	高校1年生相当の女性(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれの方)
キャッチアップ接種	平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女性

●接種回数=3回 ●接種場所=HPVワクチン予防接種登録医療機関(予約等については、直接登録医療機関にご確認ください) ●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村からの避難者も対象 ●令和7年4月以降の接種は、全額自己負担となります ●過去に自費でHPVワクチンを接種し、一定の条件を満たした方に対する費用助成の申請も令和7年3月末までとなります ●持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください 問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

働きたい障害のある方向け説明会

●日時 7月24日(水)、8月7日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) 申7月8日午前9時から電話またはEメール(用印)で障害者就労支援センター ☎72・5517、Eメール taraport@sendai-wsc.jp

起業合同相談会「起業創業なんでも相談DAY(デー)」

●日時 7月17日(水)、8月21日(水)午前9時～午後4時半 ●会場 エール7階 ●内容 起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 ●対象 起業予定の方、起業後間もない方各30人(先着) 申7月6日午前9時から電話で。ホームページ <https://www.sip.city.sendai.jp/assista/> から申し込みます 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

子育て支援員研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」

ワーク・ライフ・バランスセミナー「どう進める?男性育休」

日時	内容
7/17(水) 13:30～14:40	先進企業による事例紹介、地元企業の男性職員による育休体験談
14:40～16:00	自社でできる具体的なワークシヨンを考えるワークショップ

●対象 企業等の人事・労務担当者、管理職など ●オンラインによる開催 申ホームページ <https://www.sendai-jip/> で7月16日までに 問エル・ソーラ仙台 ☎268・8044

ふれあい製品販売会

野菜やパンなど、障害のある方が作った製品の販売会です。イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会 ●日時 7月7日(日)午前10時～午後2時 ●会場 イオンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1) ●ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」 ●日時 7月12日(金)・26日(金)午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) ●ふれあい製品フェア ●日時 7月19日(金)午前10時半～午後2時半(荒天時中止) ●会場 勾当台公園市民広場

を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

内容	日時(全8回)	会場	対象
実習	9/26(水)～10/18(金)のうち2日間(日時は別途お知らせ)	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)
講座	8/31(土)、9/1(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)(時間は別途お知らせ)	福祉プラザほか	

●詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布するチラシまたはホームページをご覧ください。申往復はがきに「申込時の必要事項」と生年月日、所有資格、保育施設への就職が決まっている方は施設名と採用予定日、家族の公立保育所入所の有無と保育所名を記入して7月16日(必着)までに申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12-2 ☎223・2023)

講座・催し

旬の香り市

●日時 7月17日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園

※いずれも問障害企画課 ☎214・8151

戦災復興展

日時	内容等
7/6(土)～7/13(日)・14(日)	企画展示「学都仙台の戦争と復興」(6日)、平和祈念コンサート(7日)、朗読「鎮魂の譜」(13日)、朗読「星のコンサート」(14日) ※いずれも・定員各270人(先着)
7/6(土)～14(日)	ホールイベント 木村浩二氏による講演会(6日)、平和祈念コンサート(7日)、朗読「鎮魂の譜」(13日)、朗読「星のコンサート」(14日) ※いずれも・定員各270人(先着)
7/6(土)・7(日)・13(日)・14(日)	紙芝居、空襲体験発表(6日)・14日は空襲体験発表のみ) ●定員各30人(先着)

●会場 戦災復興記念館 ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください。問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211

原爆パネル展

●期間 7月1日(月)～10日(水) ●会場 市役所本庁舎2階ギャラリーホール ●内容 「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」と題したパネル展 問総務局庶務課 ☎214・1201

仙台市地域防災リーダー(SBL)新規養成講習会

地域で行われる自主防災活動の中心的役割を担う「仙台市地

●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問農業振興課 ☎214・8266

わくわく映画館

日時	会場	上映映画	対象
7/20(土) 10:00～11:30	七北田小学校	「からすのパンやさん」、「ともだちくるかな」ほか	幼児～小学生と保護者
7/16(火)	東宮城野小学校		

●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

仙台伝統ものづくり塾「仙台伝統の魅力に触れよう!」

日時	内容等	会場	対象
8/22(木) 10:00～12:00	仙台みそを使った親子料理教室 費用1人200円	木町通市民センター	小学生と保護者10組(先着)
8/28(水) 10:00～12:00	松川だるまの絵付け体験 費用1人150円	市民センター	18歳以上の方20人(先着)

申7月20日午前10時から電話または直接柏木市民センターへ 申・問柏木市民センター ☎233・8066

仙台の昔を伝える紙芝居上演会

●日時 8月1日(水)正午～午後2時 ●会場 八木山動物公園フジサキの杜ビジターセンター ●内容 「ひっこしひっこし」

域防災リーダー(SBL)の新規養成講習会を開催します。

日時(全2回)	会場
1回目 10/26(土)・27(日) 9:00～17:00 (どちらか1日)	旭ヶ丘市民センター
2回目 ①11/2(土) ②11/9(土) 9:00～17:00 (どちらか1日)	①泉消防署 ②青葉消防署

●対象 次の全ての要件を満たす方30人(選考) (ア)地域でおおむね5年以上にわたり自主防災活動を行うことができる(イ)災害時に率先して活動する行動力がある(ウ)個人情報(住所・氏名・性別・電話番号)を地域の町内会と学校、SBLに提供できる 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、各消防署などで配布する申込書(市

市民活動サポートセンターのお知らせ

①「事務用ブース」の使用者募集 ●使用期間=10月1日(火)～令和7年9月30日(火) ●対象=継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体(事業者を除く) ●募集数=5ブース[選考] ●設備等=机・イス・ロッカー。面積約4㎡ ●使用料=月額7,200円 申二日町第四仮庁舎(アーバンネット勾当台ビル)2階市民協働推進課、市民活動サポートセンターで配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で7月31日までに

設備・募集数	使用期間	対象	使用料
ロッカー大・16台(抽選)	9月1日(日)～令和7年8月31日(日)	継続的に市民活動を行っている団体(事業者を除く)	1,200円/月
ロッカー中・28台(抽選)			810円/月
ロッカー小・60台(抽選)			400円/月

申市民活動サポートセンターで配布する申込用紙で7月16日までに 問①市民協働推進課 ☎214・1089 ②市民活動サポートセンター ☎212・3010

どうぶつえんのおひっこし」などの紙芝居の上演 ●定員 20人(先着) ●直接会場へ 問仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211

「生ごみ減量・リサイクル」実践講座

●日時 8月22日(木)午前10時～正午 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 生ごみ減量のこつ、生ごみ処理機の使い方、段ボール箱を使った生ごみリサイクルの方法などの説明・実演 ●定員 60人(先着) ●受講者のうち、後日送付するアンケートにご協力いただける方には、

杜の都の彫刻めぐり

●日時 7月20日(土)午前10時～正午 ●コース 勾当台公園、定禅寺通 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して7月11日までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

ホームページからもダウンロード可)で7月31日(必着)までに 問減災推進課 ☎214・3109

仙台っ子健康セミナー

日時	内容
8/1(木) 10:10～11:50	講演「子どもの心身の健康は毎日の食生活から」健康教育実践発表会
13:00～14:30	講演「うちの子どもってスマホ依存症? どうしようを守るために」
14:40～16:30	講演「子どもたちに運動遊び・スポーツの機会が必要なのはなぜか? 親・指導者の責任と役割を考える」

●会場 急患センター ●対象 市内にお住まいの方各150人(先着) 申7月8日午前9時から電話またはファクス(申込

後期高齢者医療制度のお知らせ

●後期高齢者医療被保険者証をお送りします 8月から使用できる新しい被保険者証(緑色に変わります)を、簡易書留で7月末までに送付します。不在等で受け取ることができず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は、再送付できます。 ●令和6年度の保険料決定通知書をお送りします 7月中に保険料決定通知書を送付します。保険料は原則として、公的年金からの差し引きによる納付となりますが、年金額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える方等は、口座振替や納付書による納付となります。 なお、公的年金から差し引きされる方は、口座振替に変更できます。10月からの変更を希望する方は、7月31日(水)までに手続きしてください。 ●令和6年度の保険料(1人当たりの年額)の算定方法

①均等割額	47,400円
②所得割額	(総所得金額等－基礎控除額43万円※1)×所得割率(9.28%)※2
年間保険料額	①と②の合計(限度額80万円)※3

※1 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、基礎控除額が変わります 【令和6年度における特例】 ※2 総所得金額等から基礎控除額43万円を控除した金額が58万円以下の方は、所得割率8.72%となります ※3 令和6年3月以前に加入した方は、限度額73万円となります ●障害認定による後期高齢者医療制度への加入 一定の障害がある方は、65歳の誕生日以降、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。 問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

時の必要事項と参加希望番号を記入)で健康教育課 ☎214・882、FAX 268・2935

貞山運河で周遊船に乗りこ

●日時 7月29日(月)、8月1日(木)・2日(金)・16日(金)午前10時～11時、午後1時～2時、(各40分程度。荒天時中止) ●対象 5歳以上の方各回10人(抽選)。中学生以下は保護者同伴 ●集合・解散 かわまちてらす閣上前棧橋(名取市閣上中央1-6) 申ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して7月16日までに若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111、FAX 282・1152、Eメール umino te@city.sendai.jp

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～金 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～土 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児あり/電話相談も可
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週月～土 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみやぎ子ども子育て相談」ID: @345fcnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠(ほつとライン)」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・水・金 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
グリーフケア相談★	第1・3月 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090-9714-7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
女性医療相談	7/20(土)、8/3(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・水・金 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
女性のさまざまな悩みに関する相談★	①毎週月・水・金 9:00～15:30 ②毎週月～土 9:00～17:00 (火は21:00まで) ※いずれも7/10(火)・22(月)を除く	エル・ソーラ仙台「女性相談」 ☎224-8702 ☎268-8302	男女の問題、子育て、こころの問題、人間関係、セクハラ、法律関係、就業などさまざまな悩みに女性相談員が対応/②予約制
男性のための電話相談	7/12(金)・26(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214-8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者・福祉器具に関する電話相談★	毎週月～金 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	高齢者が抱える福祉(福祉器具を含む)、生活全般の悩みに相談員が対応
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～金 10:00～17:00 ②7/14(日)・20(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごと、こころの健康相談	7/16(火) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263-6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談	7/13(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214-6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	7/21(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	8/6(火)・29(木) 13:40～20:00、8/24(土) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	7/21(日) 9:00～16:30、7/23(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページ https://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

育樹会&虫とあそぼう
日時 7/20(土) 10:30～11:30、9:00～12:00
内容 育樹会(市民林)の除草など、加えて上記時間内参加者15人(先着)のミニイベント(虫とあそぼう)
会場 宮城野区岡田字砂原(海岸公園園球場南側)

親子料理教室 in 給食センター
日時 7月25日(木)午前10時～午後1時
会場 高砂中学校給食センターハウス ☎288-4021

たまたきさんサロンの催し
日時 7月17日(水)午後7時～8時15分
会場 たまたきさんサロン
内容 たまたきさんサロンの蔵書の中から1冊選び、

食センター ●内容 宮城の食材を使い、だしを味わう料理を作ります ●対象 市内にお住まいの小学4～6年生と保護者10組20人(先着) ●費用 1組500円 申7月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と交通手段を記入)で健康教育課 ☎214-8868、FAX 268-2935

たまたきさんサロンの催し
日時 7月17日(水)午後7時～8時15分
会場 たまたきさんサロン
内容 たまたきさんサロンの蔵書の中から1冊選び、

日時	催し名	対象
①7/21(日) 10:00～12:30	新聞紙で涼しい空間(グループワーク)を制作	小学生以上の子どもと保護者8組16人(抽選)
②7/27(土) 13:30～15:30	環境調査と昆虫観察	小学4年生以上24人(抽選)小学生は保護者同伴
③8/3(土) 13:30～15:00	クマ対策市民講座	20人(抽選)
④8/4(日) 10:00～12:00	自然の恵みを生かした防災食作り	小学3～6年生と保護者6組(抽選)

●会場 ①③④ たまたきさんサロン ② 青葉の森緑地 申はがき、

八木山親子防災フェア
日時 7月27日(土)午前11時～午後3時
会場 地下鉄八木山動物公園駅前広場、八木山市民センター ●内容 消防車両やパトカーの試乗体験、せんだい災害VR(仮想現実)体験、キッチンカーの出店など 問地

バス・地下鉄夏休み親子探検ツアー
日時 7/24(水) 9:30～12:00、13:00～15:30
内容 宮市バス所長の見学
対象 小学生と保護者 ①各40人②各110人(いずれも抽選)

下鉄沿線まちづくり課 ☎214-8291
日時 8/4(日) 8:30～12:00、13:00～16:30
内容 基線地下鉄見学
対象 小学生と保護者 ①各40人②各110人(いずれも抽選)

せんだい職人塾―職人の世界にふれてみよう
親子ふれあい探検隊
日時 7月20日(土)午前8時半～午後0時半、7月30日(火)午後1時～5時 ●内容 職人の仕事場の見学と体験 ●対象 小学3～6年生と保護者各8組16人(抽選) ●費用 各1000円程度 ●バス移動 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と子どもの学校名、学年、参加希望日を記入して7月10日(必着)までに
職人さんについての作文募集 ●内容 職人の仕事の見学や体験等 ●対象 小学生 ●400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表のもの ●入賞者には表彰状と記念品を贈呈 申作品名と申込の必要事項、学校名、学年を記入した任意の用紙を作品に添えて8月31日までに郵送で
※いずれも申・問 ☎980-8671 市民生活課 ☎214-6148、FAX 214-1091

アニパル仙台の催し
猫の譲渡会
日時 7/20(土) 10:00～12:00 (受け付けは9:30～11:30)
内容 アニパル猫日和譲渡会
持ち物 本人確認書類・キャリアケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類

夏休み小・中学生ポスター教室
日時 7月29日(月)午前10時～正午
会場 福祉プラザ ●内容 障害のある方とバリアフリーについて考え、ポスターを作ります ●対象 市内にお住まいの小・中学生15人(抽選) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で7月24日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266-0294

夏休み親子木工教室
日時 7月27日(土)・28日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 木で動物等を作ります ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者各10組(先着) 申7月8日午前9時から電話で農林企画課 ☎214-8264

夏休みふれあいワンニャン工作教室
日時 7月31日(水)午前10時～11時半 ●内容 犬や猫との触れ合いや、飼い主へのマナーアップ啓発用グッズの工作 ●対象 犬や猫を飼っていない小学生と保護者10組(先着) 申7月10日午前9時から電話で
※いずれも申・問アニパル仙台 ☎258-1626

シニアいきいきまつり 競技種目交流大会参加者募集

開催期日	種目	申込期限
9/14(土)	☆弓道	8/16(必着)
9/21(土)	☆テニス(予備日10/5(土))	
9/25(水)	☆グラウンド・ゴルフ、☆パタンク(予備日9/27(金))	9/16(必着)
10/5(土)	☆卓球(プラスチック製ラージボール)、☆ソフトバレーボール、サッカー(フットサル)	
10/6(日)	☆バウンドテニス	
10/11(金)	☆ゲートボール	
10/13(日)	☆囲碁	10/16(必着)
10/27(日)	☆剣道、☆健康マージャン、パークゴルフ	
11/4(振休)	☆ダンススポーツ	
11/10(日)	なぎなた、eスポーツ	
11/17(日)	☆空手拳	
11/24(日)	☆ソフトテニス	

●☆印の競技は、第37回全国健康福祉祭(ねりんピック岐阜2025)の仙台市派遣選手選考会を兼ねています ●参加資格や申し込み方法等詳しくは、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する応募要領または市ホームページをご覧ください 問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215-3170

今月の採用情報 ()内は募集人数

保育士(育休代替任期付職員) [40人程度]
業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 市立保育所等において保育士の専門業務に従事/応募資格 保育士登録を受けている方(令和7年春までに登録見込みの方を含む)/任用期間 おおむね1年以上3年以下で、職員(保育士)の育児休業取得期間に応じて、採用時期と任期が決まります/面接試験日 8月6日(火)～9日(金)のいずれか/申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、市立保育所などで配布する募集案内の申込書(市ホームページからもダウンロード可)で7月18日までに/問運営支援課 ☎214-8187

(公財)仙台市公園緑地協会職員(技術職正職員) [1人]
業務内容/申し込み/問い合わせ先等
業務内容 緑の普及啓発事業、公園施設等の維持管理・運営、イベント・講習会の企画・実施等/応募資格 普通自動車運転免許を有し、次の①②いずれかの要件を満たす方①平成元年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、学校教育法による大学(大学院および短大を含む)または高等専門学校において、造園、園芸、農芸土木、土木、建築に関する課程・学科を専攻し卒業した(令和7年3月卒業見込みを含む)②昭和59年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方で、パソコンの操作が堪能で、次の全ての要件を満たす③土木や造園系コンサルティング業務、公園等の維持管理・運営に関わる業務の職務経験が直近7年間(平成29年7月1日～令和6年6月30日)に通算4年以上ある④学校教育法による高校、大学(大学院および短大を含む)または高等専門学校を卒業した/試験日 8月20日(火)/採用予定日 令和7年4月1日/申市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、総合支所などで配布する申込書(ホームページhttp://sendai-green-association.jp/からもダウンロード可)に作文を添付して7月22日(必着)までに/問仙台市公園緑地協会 ☎293-3583

にこにこ赤ちゃん・えほんのひろば

日時	内容等	会場
7/7(日) 13:30~16:00	近所の小さな図書館(地域で本の貸出し等を行う文庫の紹介)・子育て応援情報コーナー・年齢別おすすめ絵本の展示	栄養食事相談
7/6(土)・7(日) 10:00~16:00	ボランテアによる連続おはなし会(計10回)	栄養食事相談
7/6(土)・7(日) 13:30~15:30	ふれあいタイム(泉手をつなぐ文庫の会)	栄養食事相談
7/6(土)・7(日) 14:00~15:20	児童と保護者各15組(先着)	栄養食事相談

せんだいメディアテーク

仙台自分づくり教育アワード

「仙台自分づくり教育」の意義や目的を再確認し、子どもたちのために学校・家庭・地域ができることを考えます。

●日時 8月2日(金)午後2時~4時10分 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 功労者表彰、パネルディスカッションなど ●定員 100人

「先着」 ●オンラインでの視聴も可 ●詳しくは市ホームページ

市の虫「スズムシ」配布会・交換会

日時	会場	問い合わせ
8/3(土) 10:00~12:00	岩切市民センター	岩切市民センター ☎255・7728
7/27(土) 10:00~12:00	鶴ヶ谷市民センター	鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562
7/26(金) 10:00~12:00	宮城野区役所	宮城野区中央市民センター ☎791・7015

●持ち物 スズムシを入れる容器 ●飼育箱づくり体験やスズムシに関する相談のほか、スズムシの飼育や普及活動に興味のある方の募集も行います

宮城社会福祉センターの催し

おたがいさまの子育てサロン
ベビー&ママヨガ
●日時 7月25日(木)午前10時~11時半 ●内容 親子でリラックしながら体を動かします

●対象 市内にお住まいの0~3歳の乳幼児と保護者15組(先着) 申7月6日午前9時から電話で。直接施設も可

乳幼児親子の遊び場「宮城社会福祉センターサマーひろばwith愛子児童館」
●日時 8月1日(木)・6日(火)午前10時~正午 ●内容 おもちゃなどで自由に遊べるほか、児童館職員による手遊び等も行います ●対象 市内にお住まい

ージをご覧ください。お問い合わせください。申7月8日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。市ホームページからも申し込めます。申・問 学びの連携推進室 ☎214・8438、Eメール kyo019120_11@city.sendai.jp

高等学校開放講座

日時	講座名/会場等	対象
① 8/2(金) 9:00~16:00	あつまれ!国語 志高等学校	小学4~6年生20人(抽選)
② 8/5(月) 9:00~16:00	高校社会科あれこれ/仙台高等	中学生以上20人(抽選)
③ 8/6(火)・7(水) (全2回) 9:00~15:00	高校生と住宅模造校(費用11000円)	小学4~6年生10人(抽選)

●申込期限、申込方法など詳しくはホームページ https://www.sendai-shimincenter.jp/ をご覧ください。お問い合わせください。問 ①仙台大志高等学校 ☎271・4471 ②仙台高等高等学校 ☎271・5341

学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座(オンライン開催)

●日時 8月3日(土)午前10時半~正午 ●内容 物忘れと認知症の最新情報 ●定員 100人(先着) 申7月6日午前9時

仙台青陵中等教育学校説明会(小学5年生対象)

●日時 8月24日(土)午前9時~午後1時 ●会場 仙台青陵中等教育学校 ●内容 学校紹介、部活動等見学 ●対象 市内にお住まいの小学5年生の児童と保護者各回200組程度(抽選) ●詳しくはホームページ https://www.sendai-c.ed.jp/~seiryu/ をご覧ください。申往復はがきに保護者の申込時の必要

の乳幼児と保護者 ●入退場自由 ●直接会場へ ※いずれも申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①公演・展示活動助成事業募集
市民の皆さんが自主的に企画・制作する音楽・演劇・美術等の公演や展示等に対して助成します。●受付期間=7月25日(木)~8月7日(水) (必着) ●対象事業=10月1日~令和7年3月31日までに実施する事業 ●詳しくはお問い合わせください 申市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布する申込書で

②仙台国際音楽コンクールボランティア募集
令和7年5月24日(土)~6月29日(日)に開催する仙台国際音楽コンクールの運営サポートボランティアを募集します。●募集内容=会場運営、広報宣伝、出場者サポート、ホームステイ受け入れの4部門 申市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布する申込用紙で7月31日(必着)までにホームページ https://simc.jp/ から申し込みます

③仙台銀行ホール イズミティ21 リニューアルオープン記念事業 仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 エンターテインメント定期「機動戦士Zガンダム」「機動戦士ガンダム 逆襲のシャア」 ●日時=8月10日(土)15:00~ ●会場=仙台銀行ホールイズミティ21 ●出演=太田弦(指揮)ほか ●入場料(全席指定)=8,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④日立システムズホール仙台にございん! 伊達武将隊とめぐる舞台裏(バックステージ) ツアー ●日時=8月21日(水)13:00~、15:30~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●対象=小学3年生~中学生各30人(抽選)(1組3人まで。小学生は保護者同伴) 申電話で7月31日までに。ホームページ https://www.sendaiycc.jp/ から申し込みます

⑤仙台クラシックフェスティバル2024 ●期間=10月4日(金)~6日(日) ●会場=日立システムズホール仙台ほか ●入場料=一般1,300円~2,500円ほか ●チケットは7月15日からチケットぴあ(インターネット)、セブン-イレブン(マルチコピー機)で販売。7月18日からは仙台市市民文化事業団ほかで販売

⑥仙臺能 ●日時=11月23日(祝)14:00~ ●会場=日立システムズホール仙台 ●演目=能 金春流「松風」、狂言 大蔵流「長光」 ●入場料(全席指定)=S席4,000円、A席3,000円、B席2,500円(当日券は各500円増) ●チケットは7月26日12:00から30日22:00までチケットぴあほかで先行販売。8月19日からは仙台市市民文化事業団ほかで一般販売

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。●日時 7月27日(土)午前9時~午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)

ワンコインコンサート

●日時 8月1日(木)午後2時~ ●会場 宮城野区文化センター ●出演 佐藤淳一(テノール)、佐藤明子(メゾソプラノ)、佐藤英利子(ソプラノ)、澁谷るり子(ピアノ) ●入場料(自由席) 500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。7月6日午前11時から電話またはホームページ https://www.hm-sendai.jp/myagino_event/ にも受け付けます 問宮城野区文化センター ☎257・1213

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 7月19日(金)午後7時~、20日(土)午後3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●出演 広上淳一(指揮)、小山実稚恵(ピアノ) ●曲目 マーラー「交響曲第一番『巨人』」ほか ●入場料(全席指定) S席5,100円、A席4,600円ほか ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス ☎225・934

申・問 ①②③⑤ 仙台市市民文化事業団 ☎727・1875 ②⑤ ☎727・1872 ③ ☎301・7405 ④ 日立システムズホール仙台 ☎276・2110 ⑥ せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

健康増進センターの催し

いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時=①7月18日・25日②8月1日・8日各木曜日(ア)9:30~10:30(イ)10:30~11:30(ウ)11:30~12:30 ●会場=健康増進センター ●内容=リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方(ア)(ウ)各回35人(イ)各回20人 [先着] ●費用=各510円 申①7月12日②7月26日9:00から電話で

気になりませんか? コレステロール・食事と運動のコツ

●日時=8月17日(土)10:00~12:00 ●会場=健康増進センター ●内容=普段の食事のできるコレステロールを上げない工夫などを学ぶ講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人 [先着] ●費用=510円 申7月9日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で。直接施設も可

いずみ・いきいき健康セミナー

●日時=8月23日~9月13日の毎週金曜日(全4回)10:00~11:30 ●会場=健康増進センター ●内容=認知機能低下予防のための栄養・運動・睡眠等に関する講話と運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人 [抽選] ●費用=2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢を記入して8月9日(必着)までに。直接施設も可

視覚障害のある方の転倒予防運動教室

●日時=8月28日(水)14:00~15:30 ●会場=太白区中央市民センター ●内容=ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など ●対象=市内にお住まいか通勤・通所している、視覚障害があり運動可能な16歳以上の方(家族や支援者も可)15人 [先着] 申7月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、付き添いの有無と人数を記入)で

申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1) ☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

福祉プラザまつり

●日時 8月24日(土)午前10時~午後3時 ●内容 福祉・健康に関する体験や展示、縁日、ミニコンサート等 ●直接会場へ福祉講座

シルバー創作展

●日時 7月13日(土)~17日(水)午前10時~午後4時半(初日は正午から、最終日は正午まで) ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 絵画や書、写真、工芸などシニアの美術作品の展示 問シルバーセンター ☎215・3170

夏休み消費生活親子講座

からEメール(件名に「公開講座申し込み」と記入)に申込時の必要事項を記入して東北大学加齢医学研究所臨床加齢医学研究分野公開講座担当 ☎717・8559、Eメール koukaikouza.argm@gmail.com

日時	講座名	対象
② 7/31(水) 13:30~15:30	自分だけのカツティングボードを作ろう!	小学4~6年生と保護者10組20人程度(抽選)
① 7/29(月) 13:30~15:30	おこづかいの使い方ゲームやクイズで楽しく学ぼう!	小学1~3年生と保護者15組30人程度(抽選)

●相談は1組45分 申7月8日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

「仙台の食文化」
せんだい豊齢学園公開講座
障害のある方のレクリエーション教室(書道教室)
 ●日時 7月24日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月10日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292
 ●日時 7月24日(水)午後2時～3時 ●会場 急患センター ●定員 100人(先着) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 問医療政策課 ☎214・8196

スポーツ情報

◆仙台泉ヶ岳トレイルラン2024

期日	種目	対象	費用
① 9/28(土)	石川弘樹の「親子トレイルランニング体験会」	小学生と保護者15組(先着)	1組2,000円
	トレイルラン 25km	18歳以上各250人(先着)(高校生を除く)	6,500円
② 9/29(日)	トレイルラン 17km		5,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上200人(先着)	4,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組(先着)	1組7,000円
	トレイルファンレース 3km	中学生以上50人(先着)	3,000円
	トレイルファンレース 1km	小学生25人(先着)	2,000円
	トレイルファンレース 1km親子ペア	小学1～3年生と保護者25組(先着)	1組2,500円

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
川内庭球場 ☎216・3861 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級 テニス教室(秋) (ア)一般 (イ)中学生以上	8/26～10/7(各5回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/20まで b・f
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (ア)小学生 (イ)4歳以上の未就学児	7/15	(ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00	—	—	7/7 12:00～ a・b
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学生	7/14	(ア)13:00～14:00 (イ)14:00～15:00	—	—	7/7 11:00～ a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	陸上クリニック (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	8/3	(ア)9:00～11:00 (イ)11:30～13:30	各75人(先着)	各300円	7/6 9:00～ b・f
宮城野区 TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	アクアジム(幼児以上)	7/28	9:10～9:40、9:50～10:20、10:30～11:00、11:10～11:40	各30人(先着)	各700円	7/8 9:30～ a・b
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	7/23	9:30～12:00	20人(抽選)	500円	7/10(必着) はがきに 申込時の必要事項 と利き手を記入
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	おやこふれあい教室(1～3歳の幼児と保護者)	8/3	10:00～11:00	8組(先着)	1組500円	7/26 10:00～ a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	8/8	10:00～11:00	12組(先着)	1組500円	8/1 10:00～

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

日時	会場	定員
7/22～8/5の毎週月曜日	青葉区役所	各回1組(1組2人まで) [先着]
7/19～8/9の毎週金曜日	泉区役所	
7/18～8/8の毎週水曜日	長町7-20白区	
7/17～8/7の毎週水曜日	若林区役所	
7/16～8/6の毎週火曜日	宮城野区役所	

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 申7月8日午前9時半から 電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128(平日午前9時半～午後5時) 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636
はじめてのスマートフォン体験教室「スマホの基本とLINE(ライン)体験」
 ●日時 8月20日(火)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンを購入を検討している方各15人(抽選) ●費用 各500円

7月のお知らせ

円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望時間を記入)で7月26日までに 申・問シルバセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkoukyu@sendai-hw.or.jp
羊毛フェルト教室(初心者向け体験教室)
 ●日時 7月20日(土)午前10時半～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方10人(抽選)。付き添い可 ●費用 300円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で7月14日までに。直接施設も可 申・問太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX308・8803、Eメールoffice-ta@shinsyou-senda.or.jp

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 7月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	8/5(月) 10:00～12:00	「介護に役立つ薬の話—高齢者の正しい薬の飲み方・飲ませ方」と題した講話	50人(先着)
認知症パートナー講座	8/9(金) 13:30～16:30	認知症当事者の講話、家族・パートナーの講話と意見交換	40人(先着)

申7月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

②はつらつ運動教室

●日時 9月4日～25日の毎週水曜日(全4回) 10:30～11:30 ●内容 運動実技や健康講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な80歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月5日(必着)までに

③シニア元気あつぷ運動教室

●日時 9月4日～25日の毎週水曜日(全4回) 13:30～14:30、15:00～16:00 ●内容 運動実技や健康講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各20人(抽選) ●費用 各2,040円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して8月5日(必着)までに

※いずれも ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル) ☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com ② ☎215・3194、FAX215・3225

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続遺言等無料相談会	7/24(水) 13:00～16:00	12人(先着)	7/8 10:00～
eスポーツ体験(対戦型テレビゲーム等の体験)	7/26(金) 10:30～12:00	20人(抽選)	7/12 までに

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
フレイル予防 健康で長生きの秘訣(講話と軽体操)	7/24(水) 13:30～15:00	20人(先着)	7/9 9:30～
胆のう・すい臓の病気のはなし(医師による健康講座)	7/31(水) 13:30～15:00	20人(先着)	

申電話または直接施設へ

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名等	日時	定員	受付
うたごえ喫茶(昭和歌謡、唱歌、童謡などを歌います)	7/30(火) 10:00～11:40	60人(先着)	7/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
eスポーツ体験	7/30(火) 10:30～12:00	20人(抽選)	7/12 までに

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談)	8/8(水) 10:00～11:00	10人(先着)	
映画上映会	8/13(水)・14(木)・15(金) 10:00～12:00、13:00～15:00	各30人(先着)	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ

シングルマザーのためのマ ネースクール

●日時 8月29日(木)午前9時半
11時半 ●会場 エル・ソー
ラ仙台 ●内容 「積立投資の
基礎を学ぶiDeCo、つみた
てNISA」と題したセミナー
●対象 母子家庭の母、寡婦の
方および現在離婚を考えている
子育て中の女性12人〔先着〕
●託児あり(6カ月～小学1年
生。8月21日までに要申し込
み) ●申7月11日午前9時から
電話で。ホームページhttps://
www.sendai-jip/からも申し
込めます ●申・問母子家庭相談
支援センター ☎212・4322

女子会ティータム

●日時 8月2日(金)午前10時
正午 ●会場 福祉プラザ ●
内容 視覚障害のある女性のため
の情報交換会 ●対象 市内
にお住まいの視覚障害のある女
性15人〔抽選〕 ●申電話で7月
29日までに仙台市視覚障害者福
祉協会 ☎213・5811

障害のある方のスポーツ教 室(陸上教室)

●日時 8月4日(日)午後1時半
～3時 ●会場 弘進ジム ア
スリートパーク仙台(仙台市陸
上競技場) ●内容 陸上競技
の技術力等の向上を図ります

男女共同参画推進センター の催し

①離婚に悩む女性のためのミニ
セミナー
●日時 7月26日(金)午前10時半
～11時半 ●内容 離婚手続き
の流れ、財産分与や親権等につ
いて説明します ●対象 離婚
に悩む当事者の女性15人〔先着〕
②ジェンダー論公開講座

日時	内容
(日)8/24(土)	産業社会とジェンダー(農業 社会から情報社会までの変 遷をたどりながら、性別によ る役割分担意識を見つめ直 します)
(月)7/27(日)	私たちの政治と暮らし(市民 の声を届く政治の実現に向 けて、女性たちの取り組みや 世界の事例から考えます)

●定員 各50人〔先着〕 ●費
用 各1000円(学生各500円、
高校生以下無料)
③DVを知る基礎講座
●日時 8月2日(金)午前10時半
～11時半 ●内容 DVの実態
や被害の影響、回復に向けて大
切なことを、女性相談員が解説
します ●対象 女性(家族や
支援者も可)15人〔先着〕
※いずれも ●会場 エル・ソー
ラ仙台 ●託児あり(6カ月～
小学1年生。子ども1人300円。
①(ア)7月18日(イ)8月15日(ウ)
7月25日までに要申し込み
申①③7月8日午前9時から電
話で②7月6日午前9時から電

7月のお知らせ

●対象 市内にお住まいか通
勤・通学している知的障害のあ
る方10人、身体障害のある方
(車いす以外)10人、身体障害
のある方(車いす利用)3人
〔いずれも抽選〕 ●申電話また
はファクス、Eメール(申込時
の必要事項と年齢、障害の内容
等を記入)で7月20日までに仙
台市障害者スポーツ協会 ☎236・
8690、℡236・8691、E
メール info@sendai-dsa.jp

パラスポ教室2024(パ ドミントン教室)

●日時 8月17日(土)午前10時半
～正午、9月8日(日)午後1時
～2時半、10月19日(土)午後1時
～2時半(全3回) ●会場 宮
城野体育館 ●対象 市内にお
住まいか通勤・通学している身
体障害または知的障害のある方
15人〔抽選〕 ●用具の貸し出
しあり ●申電話またはファクス、
Eメール(申込時の必要事項と
年齢、障害の内容等を記入)で
8月9日までに仙台市障害者ス
ポーツ協会 ☎236・8690、℡
236・8691、Eメール info@
sendai-dsa.jp

若者のひきこもり家族ブル ープ

●日時 8月7日(水)午後2時
～4時 ●会場 精神保健福祉総
合センター ●内容 不登校・

話またはファクス(申込時の必
要事項と託児希望の方は子ども
の年齢を月齢まで記入)で。ホ
ームページ https://www.sendai-jip/からも申し込めます
申・問 ①エル・ソーラ仙台 ☎
268・8302 ②エル・パーク仙
台 ☎268・8301、℡268・83
16

難病医療相談会「ポリオ」

●日時 7月21日(日)午後1時
～3時 ●会場 宮城野障害者福
祉センター ●内容 「痛み、
痺れの理解と付き合い方につ
いて」と題した講演会と相談会
●定員 30人〔先着〕 ●申7月
8日午前10時から電話またはフ
ァクス(申込時の必要事項を記
入)でNPO法人宮城県患者・
家族団体連絡協議会 ☎796・91
30、℡211・1781 問障害
者総合支援センター ☎725・78
53

目の不自由な方と家族の交 流会

●日時 7月22日(月)午後1時
～3時 ●会場 福祉プラザ ●
内容 日常生活における工夫や
福祉制度活用に関する情報交換
●対象 視覚障害のある方とそ
の家族30人〔先着〕 ●申7月8
日午前9時から電話で仙台市視
覚障害者支援センター ☎341・1
728

7月のお知らせ

ひきこもり等に関するミニ講
と家族同士の交流会 ●対象
市内にお住まいで、おおむね25
歳以下の不登校・ひきこもり状
態にある方の家族 ●申電話で精
神保健福祉総合センター ☎265・
2191

ひきこもりや障害のある方 の家族向け学習会・相談

日時	内容	対象
① 7/17(水) 13:00～15:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組 〔いずれも先着〕
② 7/18(木) 10:00～16:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組 〔いずれも先着〕
③ 7/19(金) 10:00～16:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組 〔いずれも先着〕

●会場 ①②宮城野区中央市民
センター③障がい者の暮らしと
お金の相談室事務所(若林区土
樋264-1キヤッスル北沢仙台201)
申7月8日午前10時から電話で
NPO法人障がい者の暮らしと
お金の相談室 ☎748・7358
問障害者支援課 ☎214・8165

●日時 9月5日～11月14日の
毎週木曜日(全10回。10月17日
を除く)午前10時～正午 ●会
場 泉社会福祉センター ●対
象 市内にお住まいかお勤め
18歳以上の手話未経験の方15人
〔抽選〕 ●申往復はがきに申込

難病の方の小さな交流会

●日時 7月30日(火)午後1時半
～3時 ●会場 仙台市難病サ
ポートセンター(交通局庁舎7
階) ●内容 日常生活での悩
みや不安などについて、同じ疾
患の方同士で語り合います ●
対象 原発性胆汗性胆管炎の方
5人〔先着〕 ●申7月8日午前
10時から電話で仙台市難病サポ
ートセンター ☎796・9131

ひとり親家庭等就業支援講 習会「パソコン講習会エグ セル2019平日コース」

●日時 9月4日～10月25日の
毎週水・金曜日(全16回)午前
9時～午後4時 ●会場 宮城
野母子・父子福祉センター(宮
城野区安養寺3-7-3) ●
対象 市内にお住まいのひとり
親家庭の母や父または寡婦の方
7人程度(選考) ●費用 1
万6千円程度 ●託児あり(3
歳～小学3年生。要申し込み)
申はがきまたはファクスに申込
時の必要事項と託児希望の方は
子どもの年齢を記入して8月9
日(必着)までに宮城県母子福
祉連合会(〒983-0832宮城野区安
養寺3-7-3 ☎256・65
12)。ホームページ https://n
iyagibohen.fem.jp/からも申し
込めます ●問 何でも支援給付課
☎214・8180

お出かけ情報 施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館 〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

- 企画展「通信の変化と人々の暮らし」
●期間=7月20日(土)～11月10日(日)
- 企画展関連イベント「展示解説」
●日時=7月20日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 季節展示「七夕と盆」
●期間=7月6日(土)～8月25日(日)
- 資料館サポーター養成講座
●日時=【初回】7月13日(土)10:00～11:00(全5回)
●内容=体験学習等の補助等を行うサポーターの講習
2回目以降の日時等、詳しくはお問い合わせください
- 夏のクイズラリー
●期間=7月20日(土)～8月25日(日) ●内容=展示室に隠
されたクイズに挑戦して正解した方に景品を差し上げます
- 子ども講座 紙芝居

日時	内容
7/27(土)	11:00～11:30、 14:00～14:30 「ぼくたちの学童集団疎開」・「願いを 七夕に—仙台空襲物語」
8/6(火)	「仙台の七夕さん」

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区成庭学生出森36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

- 森のアート感さつ会「きのこの森のアート」
●日時=7月20日(土)10:00～12:00 ●内容=キノコの造
形を自然のアートとして楽しみながら観察します ●対象
=小学3年生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴
申7月6日9:00から電話で
- セミの羽化を観察しよう
●日時=7月20日(土)19:30～21:00 ●対象=小学3年生
以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●雨天時中
止 申7月7日9:00から電話で
- 夜の昆虫観察 ライトトラップ観察会
●日時=7月27日(土)19:00～20:30 ●内容=光に寄って
来る昆虫の習性を利用した、ライトトラップに集まる昆虫
の観察 ●対象=小学生以上20人〔先着〕。中学生以下は
保護者同伴 ●雨天時中止 申7月9日9:00から電話で
- ガイドウォーク「夏の森の楽しみ」
●日時=毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中
学生以下は保護者同伴 ●持ち物=飲み物・帽子・虫よけ
薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で

のびすくすの催し

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(音楽に合わせて フラダンスを楽しみます)	7/17(水) 10:30～11:30	乳幼児と 保護者	直接 会場へ

のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象等	受付
おもちゃ病院ドレミ開 院!(壊れたおもちゃの 修理)	7/20(土) 13:00～13:30、 13:30～14:00、 14:00～14:30、 14:30～15:00	子どもと保護者 各2組(先着) (部品交換等は実 費負担。修理でき ない場合あり)	7/6 9:00～

のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場=若林区役所南側ふるさと広場	7/11(木) 13:30～15:30 (荒天時中止)	どなた でも	直接 会場へ

のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム (母親同士の語り合い)	7/19(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児 と母親6組(先着)	7/12 9:30～

のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
おはなしの森(紙芝居の読み聞 かせ)	7/30(火) 11:00～11:30	乳幼児と 保護者	直接 会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

時の必要事項と年齢、応募動機 を記入して7月31日(必着)ま でに 申・問泉社会福祉センタ ー(〒981-3131泉区七北田字道 48-12 ☎372・7848)

●日時 8月4日(日)午前10時
～11時半 ●会場 福祉プラザ
●内容 声を出す仕組みを学び
ながら、基本的な発声トレーニ
ングを行います ●対象 市内
にお住まいで聴覚障害のある方
15人〔抽選〕 ●申ファクスに
申込時の必要事項を記入して7月
26日までにNPO法人みやぎ・
せんだい中途失聴難聴者協会℡

中途失聴者・難聴者生活訓 練(発声トレーニング)

●日時 8月8日(木)午前10時半
～正午 ●会場 太白障害者福
祉センター ●対象 市内にお
住まいの障害のある方・難病の
方とその家族・支援者等15人
〔先着〕 ●申7月16日午前9時
から電話またはEメール(申込
時の必要事項を記入)で。直接
施設も可 ●申・問障害者相談支
援事業所ハンズ太白 ☎308・88
34、Eメール hands-tai@sh
insyou-sendai.or.jp

生活支援講座「災害時の備 え(こいつ)

●日時 8月8日(木)午前10時半
～正午 ●会場 太白障害者福
祉センター ●対象 市内にお
住まいの障害のある方・難病の
方とその家族・支援者等15人
〔先着〕 ●申7月16日午前9時
から電話またはEメール(申込
時の必要事項を記入)で。直接
施設も可 ●申・問障害者相談支
援事業所ハンズ太白 ☎308・88
34、Eメール hands-tai@sh
insyou-sendai.or.jp

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象	費用
① 7/27(土) 15:30~17:00	野原で遊ぼう・初夏一虫探し編	未就学児と保護者 10組20人〔先着〕	—
② 8/3(土)15:00 ~4(日)11:00 (1泊2日)	里山で昆虫採集をしよう(テントに泊まり、虫探しなどをします)	小学生以上の子どもと保護者 15組30人〔抽選〕	大人 3,000円、 中学生以下 2,000円
③ 8/17(土) 10:00~12:30	大倉どろんこ祭(田んぼで行う運動会)	3歳以上の子どもと保護者 15組30人〔抽選〕	1人 500円

申電話で①7月13日10:00から②7月12日③7月19日までに。直接施設も可

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- やまゆりを描いてみよう! 水彩画体験
 - 日時=7月13日(土)13:00~15:00 ●定員=15人〔先着〕
 - 申7月6日9:00から電話で
- やまゆりを楽しむ日一園長ミニ講話と観察会
 - 日時=7月13日(土)・14日(日)10:10~12:00
- 開園70周年記念講話会「牧野富太郎と仙台」
 - 日時=7月21日(日)13:30~15:00 ●内容=植物学者・牧野富太郎氏と仙台の関わりについての講話
- 草木あそび展
 - 期間=7月26日(金)~8月25日(日) ●内容=草花を使用した昔遊びの見本や、自然素材を利用したおもちゃの展示
- 子ども夏休み企画

日時	催し名等	対象	費用
7/27(土) 10:00~11:30	押し葉標本の額飾りをつくろう	小学1~4年生と保護者10組20人〔先着〕	1作品 300円
7/28(日) 10:00~12:00	水鉄砲をつくろう(竹を使って水鉄砲をつくります)	小学生以下の子どもと保護者10組20人〔先着〕	1作品 200円

- 申7月7日9:00から電話で
- 星空を楽しむ会
 - 日時=8月6日(火)17:30~21:00 ●内容=移動天文車「ベガ号」や芝生広場での天体観察、草花と宇宙に関する講話

秋保大滝植物園 〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5 ☎399・2761、FAX797・2645

- 昆虫ふれあい教室
 - 日時=7月29日(月)10:00~12:00 ●対象=小学生と保護者5組〔先着〕 申7月6日9:00から電話で
- 森の工作教室
 - 日時=8月5日(月)10:00~12:00、13:30~15:00 ●内容=木の実などを使って壁掛けを作ります ●対象=小学生と保護者各5組〔先着〕 申7月6日9:00から電話で

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8 ☎379・2151、FAX379・2152

- ①水生生物観察会
 - 日時=7月24日(水)・26日(金)9:15~12:00 ●対象=小・中学生と保護者各日20人〔抽選〕 ●費用=1人500円
- ②泉ヶ岳自然ふれあい塾
 - 日時=8月17日(土)14:00~18日(日)12:00(1泊2日) ●内容=不登校傾向にあるお子さんと保護者が、沢遊びやたき火等を行います ●対象=小・中学生と保護者20人〔抽選〕 ●費用=大人1人3,000円、小・中学生1人2,500円
- ③野外活動ボランティア養成講座・夏
 - 日時=8月24日(土)9:00~25日(日)16:00(1泊2日) ●対象=18歳以上の方(高校生を除く)15人〔抽選〕 ●費用=3,500円
- ④初めてのテント泊—大人だってキャンプしたい!
 - 日時=9月7日(土)13:00~8日(日)10:00(1泊2日) ●対象=18歳以上(高校生を除く)のキャンプ初心者で、自家用車で参加可能な方10組(1組4人まで)〔抽選〕 ●費用=1組3,000円および1人につき2,000円 ●詳しくはホームページをご覧ください

☎ 往復はがきに参加者全員(①②は1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と性別、年齢、交通手段、Eメールアドレス(お持ちの方)、①②は子どもの学年①は参加希望日も記入して①7月12日②8月3日③7月31日④8月17日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

- 企画展「仙台の文化財めぐり 霊屋下セコイヤ類化石林「うもれぎ、多様性。」」
 - 期間=7月21日(日)まで

縄文の森広場 〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX743・6771

日時	内容等	対象
7/20(土)~ 8/25(日)	9:00~11:30、 13:00~15:00 火おこし ●費用=各200円	— (小学生以下は保護者同伴)
7/20(土)・30(火)、 8/4(日)・8(木)・ 12(振休)・ 16(金)・23(金)	縄文土器づくり (ワミニイ)小 ●費用=ワ各200円 (イ)各400円	各10組〔先着〕 (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
7/21(日)、 8/1(木)・24(土)	あんず編布コースターづくり ●費用=各200円	各5組〔先着〕 (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
7/23(火)、 8/2(金)・25(日)	石器づくり ●費用=各200円	小学5年生以上各5組〔先着〕(1組4人まで。小学生は保護者同伴)
7/24(水)・28(日)、 8/3(土)・6(火)・ 9(金)・14(水)・ 18(日)・21(水)	まがたま(ウ)勾玉づくり (イ)石のアクセサリーづくり ●費用=(ウ)各300円 (イ)各200円	各10組〔先着〕 (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
7/26(金)・31(水)、 8/7(水)・10(土)・ 15(木)・20(火)	土笛づくり ●費用=各200円	—
7/30(火)、8/7(水)	手形・足形づくり ●費用=各200円	未就学児と保護者各5組〔先着〕 (1組4人まで)

- 申7月11日9:00から電話または直接施設へ
- 夏休み子ども考古学教室
 - 日時=8月17日(土)10:00~14:00 ●内容=鹿の角を使ったアクセサリー作り等 ●対象=小学生と保護者8組〔抽選〕 ●費用=500円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの学年を記入して8月3日(必着)までに

秋保ビジターセンター 〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1 ☎399・2324、FAX399・6814

- キャンプ場で遊ぼう!
 - 日時=7月15日(祝)10:00~14:30 ●対象=4歳以上の子どもと保護者20人〔先着〕 申7月7日10:00から電話で
- 親子で楽しむ日帰りキャンプ
 - 日時=7月27日(土)10:00~14:30 ●対象=4歳以上の子どもと保護者20人〔先着〕 ●費用=1人1,000円 申7月17日10:00から電話で
- ふたぐち山学校—川あそび
 - 日時=8月4日(日)10:00~14:00 ●対象=4歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕 ●費用=1人500円 申7月28日10:00から電話で

仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020、FAX271・3044

日時	催し名等	対象
① 7/20(土)~ 9/8(日)	せとうちたいごさんにあいたーい! 長野ヒデ子絵本と紙芝居展 ●観覧料=一般580円、高校生230円、小・中学生110円	—
② 8/2(金) 13:30~14:30	関連イベント ワークショップ「ぶらぶら人形をつくろう」	5歳~小学3年生12人〔先着〕
③ 8/3(土) 11:00~12:00	関連イベント 長野ヒデ子&やべみつりの 絵本と紙芝居の会「紙芝居のはじまりはじまり」	20人〔先着〕

- ②③の申②7月13日③7月10日10:00から電話で
 - 仙台文学館ゼミナール2024
- | 日時 | 内容 | 定員 | 費用 |
|------------------------------|-----------------------------|----------|--------|
| ① 8/31、9/14・28
各土曜日(全3回) | 10:30~12:00
児童雑誌「赤い鳥」の世界 | 各70人〔抽選〕 | 各回500円 |
| ② 9/1~29の毎週
日曜日(全5回) | 10:30~12:00
「万葉集」を味わう | | |
| ③ 9/7、10/5、11/2
各土曜日(全3回) | 13:30~15:00
井上ひさしと手紙 | | |

申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加希望内容を記入して①7月30日②7月31日③8月6日(いずれも必着)までに

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

■仙台かえりびなの会「ミニ『吹き流し』づくり」
●日時＝7月13日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝着物の古布を使ったミニ七夕飾り制作 ●定員＝各15人〔先着〕 ●費用＝各800円 申7月7日10:00から電話で

■夏色ドロップスーあそんで味わう、せんだいの海辺

日時	催し名等	対象
① 7/21(日) 9:30～12:00	貞山堀で釣り体験—こにちは、手長エビ ●費用＝500円	6～12歳の子ども各15人程度〔先着〕
② 7/24(水) 9:00～15:30	山から海へ！ 夏休みショートトリップ—地下鉄で西から東へ—人旅 ●費用＝200円(交通費は実費)	
③ 7/27(土) 18:00～20:00	荒浜のスナガニ2名人と夜のスナガニ観察会 ●費用＝200円	
④ 7/30(火) 8:30～12:00	ぼうひろスタッフと井土の水辺で生きものさがし ●費用＝200円	
⑤ 8/1(木) 9:30～11:00	干潟ってどんなところ？—生きものいっぱい浦生干潟大調査！ ●費用＝200円	
⑥ 8/2(金) 10:00～11:30	きつとウマが好きになる—海岸公園馬術場へGO！ ●費用＝200円	
⑦ 8/9(金) 9:30～12:00	ものづくりってサイコー！—海辺の竹で虫かごづくり ●費用＝700円	
⑧ 8/17(土) 9:30～12:00	貞山堀で釣り体験—はじめまして、ハゼくん ●費用＝500円	
⑨ 8/18(日) 8:00～12:30	新浜・海辺の森を歩こう—里浜っていいね！ ●費用＝200円(交通費は実費)	
⑩ 8/20(火) 9:30～11:00	海辺の稲わらでわら細工—編んで、ねじって、ほら完成！ ●費用＝200円	
⑪ 8/22(木) 9:30～11:30	この夏、とくべつな砂あそび—深沼海岸でサンドアート体験 ●費用＝200円	

●②以外は保護者同伴 ●集合場所等詳しくはホームページをご覧くださいか、お問い合わせください 申7月6日10:00から電話またはせんだい3.11メモリアル交流館ホームページで

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375-9911、FAX375-9912

■市民園芸講座

日時	内容等	対象
① 7/20(土) 10:00～11:30	野菜づくり(病害虫防除、種子の播種と苗づくり)	30人〔先着〕
② 8/3(土) 10:00～11:00、13:30～14:30	ナチュラルクラフト「七夕飾りを作ろう」 ●費用＝各200円	各10人〔先着〕
③ 8/7(水) 10:00～11:30	家庭菜園の秋野菜の作り方	30人〔先着〕
④ 8/9(金) 10:00～12:00	夏休み教室「コケリウム制作体験」(コケを使ったテラリウムを作ります) ●費用＝500円	10人〔先着〕

申①7月6日②7月18日③7月24日④7月26日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
7/11(木) 10:00～16:00	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
7/17(水) 9:30～15:00	ルートミニーナカフェ 勾当台公園(Route 227s' Cafe前)
7/19(金) 10:00	宮城野区役所1階
7/20(土) 16:00	錦ヶ丘ヒルサイドモール1階(青葉区錦ヶ丘1-3-1)
7/26(金) 16:00	若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391-1300、FAX391-1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻			
	星空の時間「今夜の星空散歩」※	こどもの時間「プラネくんとおぼろ」	オーロラ交響曲	星と音楽の時間「星たちのフルツ円舞曲」
平日(7/22～8/5を除く)	14:30、16:00	—	—	—
土曜日	10:00、13:00(7/13を除く)、16:00	11:30	14:30	18:00
日曜日、祝休日、7/22～8/5の平日	—	—	—	—

※8月5日の16:00は「見上げて楽しむ伝統的七夕」を放映 ●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	7/6、8/3	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「マジックグループ季節の物語」	7/13・20・27	19:40～20:20	一般500円、小学生～高校生200円

■野草園×天文台コラボワークショップ「出張！野草園工房—七夕飾りづくり」

●日時＝7月7日(日)10:30～12:00、13:30～15:00(時間内で随時受け付け。所要時間は30分程度。材料がなくなり次第終了) ●内容＝松ぼっくりを使ったミニ吹き流し作り

■天文台スタッフサポーター養成講座

●日時＝8月～令和7年3月の毎月第4土曜日15:00～17:00。9～11月・1月・2月は課外講座(20:00頃まで)も実施予定 ●対象＝18歳以上(8月1日時点)で、講座終了後にボランティア活動が可能の方30人〔抽選〕 ●サポーター登録には、初回(8月24日)を含む6回以上の参加が必要です 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢、メールアドレスを記入して7月29日までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276-2201、FAX276-2204

①特別展「恐竜最前線2024—奇跡の恐竜カムイサウルス」 ●期間＝7月20日(土)～8月25日(日) ●内容＝東北初公開となるカムイサウルスの全身骨格など、白亜紀時代の化石標本や生体復元を展示します ●観覧料＝一般1,000円、高校生600円、小・中学生300円

②特別展関連イベント「化石レプリカをつくろう」 ●日時＝8月9日(金)・10日(土)10:00～10:30、11:00～11:30 ●内容＝プラスチック粘土を使って化石レプリカを作りながら、化石のでき方について学びます ●対象＝小学生以上各回20人〔抽選〕。小学1～4年生は保護者同伴

③このムシ何ですか？ 相談会 ●日時＝8月3日(土)10:00～12:00、13:30～15:00 ●内容＝専門家が虫の分類について助言します ●持ち物＝調べてほしい昆虫など

④ナイトミュージアム ●日時＝8月20日(火)・22日(木)18:30～21:00 ●内容＝照明を落とした館内で、特別展と常設展示室を見て回ります ●定員＝各60組〔抽選〕 ●特別観覧料が必要

②④の申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名(フリガナ)、学生は学年、参加希望日時を記入して②7月23日④7月30日までに。いずれも科学館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、7月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304-9151、FAX304-9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
7/14	ガラスアートでポケットティッシュケースをつくろう	各10人〔先着〕	各1,300円
7/21	マリガラスの照明カバーをつくろう		各2,500円
7/28	スタンドグラスで流れ星のフットランプをつくろう		各2,500円
8/4	伝統工芸・一閑張りの竹うちわをつくろう		各1,000円

申7月6日9:00から電話で

■夏の手づくり教室

日時	催し名	費用
7/15(祝) 10:00～12:00、13:00～15:00	海の日！ えっぐクラフト教室	各1個500円

●受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料がなくなり次第終了

■展示・イベント

日時	催し名等
7/13(土)～8/8(水)	10:00～16:00 せんだい・あきう七夕展
7/13・27、8/3 各土曜日	11:00～、14:00～ たなばたミュージックライブ
7/14(日)・28日	10:30～11:30 秋保の民話語り
7/20(土)	13:00～14:30 しの笛たいむ(しの笛の演奏)

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
7/6(土) 14:15～	アフリカゾウ	各展示場前
7/13(土) 14:00～	アナグマ	
7/20(土) 13:30～	アライグマ	
8/3(土) 13:30～	ペンギン	

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝7月13日(土)13:30～14:00 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■ホッキョクグマに氷をプレゼント

●日時＝8月5日(月)10:00～ ●会場＝ホッキョクグマ展示場 ●内容＝ホッキョクグマに餌の入った特製氷を与え、どのような行動をとるのかを飼育員と一緒に観察します

■作品募集

募集内容等	対象
① 作文コンクール 今年の4月以降に書いた動物に関する未発表の作文。1人1編まで	市内にお住まいか通学している小・中学生
② 写生大会 7月21日～8月24日に描いた園内の動物の絵。1人1点(画用紙は入園券売り場で配布)	市内にお住まいか通学している中学生以下の方
③ 写真コンクール 令和5年8月以降に園内で撮影した未発表の作品(1人3点まで)。カラーで、ふちなしの六つ切り判またはA4サイズ	アマチュアの方

申作品の裏に**申込時の必要事項**と作品タイトル、①②は施設名または学校名と学年③は撮影年月日も記入して①②8月30日③8月31日(いずれも必着)までに郵送または持参。詳しくは八木山動物公園フジサキの杜ホームページをご覧ください

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263-2101、FAX263-2102

①森の宝探しアドベンチャー夏

●日時＝7月20日(土)10:00～13:00 ●内容＝親子で森を冒険しながら、宝探しを行います ●対象＝小学生以上の子どもと保護者15人〔抽選〕

②クラフト教室

日時	内容	対象	費用
7/27(土) 10:00～12:00	親子で竹の水鉄砲(森にある竹材を使って水鉄砲を作ります)	6歳以上の子どもと保護者10人〔抽選〕	1人各200円
8/3(土) 12:00	親子でフルミクラフト(フルミを使って、カエルやテントウムシなどを作ります)	小学生以上の子どもと保護者10人〔抽選〕	

③早起き夏の森散歩

●日時＝8月10日(土)7:30～9:30 ●内容＝早朝に森を散策しながら、昆虫や植物等を観察します ●対象＝起伏のある山道を歩ける方15人〔抽選〕

申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushiko@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、②は参加希望日も記入して①7月10日②7月19日③7月26日④7月23日までに

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225-3074、FAX225-2558

①特別展「大航海時代—ヘーメルコ・ポーロが開いた世界」 ●期間＝8月25日(日)まで ●観覧料＝一般1,200円、高校・大学生1,000円、小・中学生500円
②特別展記念講演会「モンゴル帝国とルネサンス—大航海時代のはじまり」

●日時＝8月3日(土)13:30～15:00 ●内容＝モンゴル帝国により陸海の交通網が整備された東洋ではなく、ヨーロッパが大航海時代を切り開いた理由に迫ります ●定員＝200人〔抽選〕

③SMMAイベント博物館×天文台スペシャルトーク「冒険者たちの星空を見てみよう」

●日時＝7月28日(日)14:00～15:00 ●内容＝特別展に合わせ、大航海時代にコロンブスなどの冒険者が見た星空と緯度による星の見え方の違いを解説します ●定員＝60人〔先着〕

④特集展示「辰—竜—龍 想像のつばさを広げて」

●期間＝8月25日(日)まで ●内容＝今年の干支にちなみ、竜が表されたさまざまな資料を展示します

⑤夏の常設展

●期間＝9月23日(振休)まで ●内容＝仙台城下絵図や大正時代の七夕飾りのほか、武家の服飾などを紹介します ※仙台城下絵図、七夕の展示は9月16日(祝)まで

⑥仙台っ子歴史探検隊

●日時＝8月17日(土)13:30～15:00 ●内容＝伊達政宗について、クイズラリーなどを通して楽しく学びます ●対象＝小学4～6年生16人〔抽選〕

⑦夏休み親子工作教室

●日時＝8月24日(土)10:00～12:00 ●内容＝親子で「からくり玩具」を作ります ●対象＝小学3年生～中学生と保護者10組20人〔抽選〕

②⑥⑦の申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して②⑥7月19日⑦7月23日までに。博物館ホームページからも申し込みます

特別展「大航海時代—ヘーメルコ・ポーロが開いた世界」割引券
この券を所持している方は、団体料金で観覧いただけます(5人まで)

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

受付時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	7/7 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	なごみ子どもクリニック 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263・4976	たかやなぎ子ども医院 若林区上飯田1-21-18 ☎286・8811	さいとう伸整形外科クリニック 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728・6730
	7/14 (日)		こん小児科クリニック 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341・2701	のろ子どもクリニック 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788・3830	愛子整形外科 青葉区愛子東1-4-45 ☎391・8391
	7/15 (祝)		南光台やまもと小児科 泉区南光台3-17-22 ☎727・2577	花水子どもクリニック 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743・2525	金淵整形外科クリニック 泉区将監2-12-1 ☎373・1517
	7/21 (日)		かやま小児科医院 青葉区昭和町2-27 ☎234・8870	なるみ赤ちゃん子どもクリニック 太白区富沢西4-11-10 ☎797・8557	たかもり整形外科 泉区野村字筒岬屋敷18-1 ☎342・5623
	7/28 (日)		かわむら子どもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	松本小児科 太白区長町4-7-23 ☎246・2525	浅沼整形外科 太白区長町4-7-12 ☎247・7533
	8/4 (日)		はちまん子どもクリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎393・4371	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F))	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	7/8月・22月・29月	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
内科・外科系			◆仙台東洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
内科・外科系			◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
内科・外科系			◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	火曜日	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	水曜日	外科系	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	木曜日	外科系	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
	金・土・日曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科系	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191



▲表彰事業者を示す認定マーク

本市では、地球温暖化対策を進めるため、市内の事業者の皆さんと協働して「温室効果ガス削減アクションプログラム」を実施しています。創業55周年を迎えた「有限会社高橋写真製版」は、令和4年度からこのプログラムに参加。社員一丸となって温室効果ガス削減に向けた取り組みを進め、今年2月、特に優れた活動を行った事業者を表彰する「せんだいGREENアクションアワード」に選ばれました。「会社を経営する上で、持続可能な会社づくり、地域づくりに注力している中、市のアクションプログラムを知り、参加を決めました」と話すのは、



郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

市の「温室効果ガス削減アクションプログラム」に参加し、積極的に地球温暖化対策に取り組む有限会社高橋写真製版を訪問しました。

できることから省エネを

環境問題を「自分ごと」に

こうした会社の取り組みについて、社員の皆さんはどう感じているのでしょうか。工場長の三浦将太さんは「取締役自ら率先して節電に取り組む姿を見たら、頑張らずにはいられないなど、節約した分は社員にも還元されるので、意識が高まりました」と前向きに捉えているようです。高橋写真製版の皆さんは、業務時間の中でSDGs^{エスディージーズ}についての勉強会を行ったり、毎月の電気使用量を共有したりして、意識向上を図っているそう。「電気使用量の多い印刷機を使うときなど、どうすれば効率よく稼働できるかを常に考えています」と話すのは、制作部部長の高橋孝明さん。稼働時間や印刷枚数のデータを蓄積し、業務のプロセスの改善を行



▲省エネの工夫は主に千春さんのアイデアだそう

った結果、実際に生産性が上がったといえます。こうした成果を実感できる仕組みが、社員一人一人が環境問題を自分ごととして捉え、行動することにつながっているのですね。千春さんは「取り組み開始後2年間で、会社の電気の使用量を4割弱減らしました。でも照明のLED化など、まだまだできることがあると思っています」と今後に意欲を見せます。周辺企業の方々と地域の清掃も行っている高橋代表は「当社の取り組みは誰にでもできること。それを継続することで、会社だけでなく地域の環境も良くなってほしいですね」と、先を見据えた思いを語ってくれました。

持続可能なまちを目指して

近年、気候変動による猛暑や豪雨災害などが頻発し、地球温暖化対策は待ったなしの状況です。2050年の「カーボンニュートラル」の実現に向けて企業の積極的な対策は必要不可欠であり、高橋写真製版の皆さんの取り組みは、多くの方にとっても参考になるのではないのでしょうか。

本市としても、企業の脱炭素経営を後押しし、温室効果ガス削減に向けた取り組みを推進してまいります。



▲有限会社高橋写真製版の皆さん。前列右が高橋代表、左が千春さん。後列右から3番目が三浦さん、4番目が高橋孝明さん

