

**「仙台の食文化」**  
**せんだい豊齢学園公開講座**  
**障害のある方のレクリエーション教室(書道教室)**  
 ●日時 7月24日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) 申市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で7月10日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292 ai@sendai-hw.or.jp

## スポーツ情報

### ◆仙台泉ケ岳トレイルラン2024

期日	種目	対象	費用
① 9/28(土)	石川弘樹の「親子トレイルランニング体験会」	小学生と保護者15組(先着)	1組2,000円
	トレイルラン 25km	18歳以上各250人(先着)(高校生を除く)	6,500円
② 9/29(日)	トレイルラン 17km		5,500円
	トレイルラン 12km	中学生以上200人(先着)	4,000円
	トレイルラン 12kmペア	中学生以上50組(先着)	1組7,000円
	トレイルファンレース 3km	中学生以上50人(先着)	3,000円
	トレイルファンレース 1km	小学生25人(先着)	2,000円
	トレイルファンレース 1km 親子ペア	小学1～3年生と保護者25組(先着)	1組2,500円

### ◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
川内庭球場 ☎216・3861 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/">https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/</a>	初級・中級 テニス教室(秋) (ア)一般 (イ)中学生以上	8/26～10/7(各5回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	7/20まで b・f
青葉区 TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール) ☎277・2713	水泳教室無料体験会 (ア)小学生 (イ)4歳以上の未就学児	7/15	(ア)10:00～11:00 (イ)11:00～12:00	—	—	7/7 12:00～ a・b
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール) ☎277・8598	水泳体験教室 (ア)4歳以上の未就学児 (イ)小学生	7/14	(ア)13:00～14:00 (イ)14:00～15:00	—	—	7/7 11:00～ a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ <a href="https://www.spf-sendai.jp/shiriku/">https://www.spf-sendai.jp/shiriku/</a>	陸上クリニック (ア)小学1～3年生 (イ)小学4～6年生	8/3	(ア)9:00～11:00 (イ)11:30～13:30	各75人(先着)	各300円	7/6 9:00～ b・f
宮城野区 TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク(鶴ヶ谷温水プール) ☎252・1186	アクアジム(幼児以上)	7/28	9:10～9:40、9:50～10:20、10:30～11:00、11:10～11:40	各30人(先着)	各700円	7/8 9:30～ a・b
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(初心者で18歳以上の方)	7/23	9:30～12:00	20人(抽選)	500円	7/10(必着) はがきに <b>申込時の必要事項</b> と利き手を記入
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	おやこふれあい教室(1～3歳の幼児と保護者)	8/3	10:00～11:00	8組(先着)	1組500円	7/26 10:00～ a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	8/8	10:00～11:00	12組(先着)	1組500円	8/1 10:00～

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください  
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

## 杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

日時	会場	定員
7/22～8/5の毎週月曜日	青葉区役所	各回1組(1組2人まで) [先着]
7/19～8/9の毎週金曜日	泉区役所	
7/18～8/8の毎週水曜日	長町7-20白区	
7/17～8/7の毎週水曜日	若林区役所	
7/16～8/6の毎週火曜日	宮城野区役所	

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 申7月8日午前9時半から 電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128 (平日午前9時半～午後5時) 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

●日時 8月20日(火)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンを購入を検討している方各15人(抽選) ●費用 各500円

●日時 7月20日(土)午前10時半～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方10人(抽選)。付き添い可 ●費用 300円 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で7月14日まで。直接施設も可 申・問太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX 308・8803、Eメール office-ta@shinsyou-senda.i.or.jp

●日時 7月11日(木)・25日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

## 仙台市健康福祉事業団の催し

### ①介護講座

講座名	日時	内容	定員
テーマ別介護講座	8/5(月) 10:00～12:00	「介護に役立つ薬の話—高齢者の正しい薬の飲み方・飲ませ方」と題した講話	50人(先着)
認知症パートナー講座	8/9(金) 13:30～16:30	認知症当事者の講話、家族・パートナーの講話と意見交換	40人(先着)

申7月8日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と講座名を記入)で

### ②はつらつ運動教室

●日時 9月4日～25日の毎週水曜日(全4回) 10:30～11:30 ●内容 運動実技や健康講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な80歳以上の方20人(抽選) ●費用 2,040円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月5日(必着)までに

### ③シニア元気あつぷ運動教室

●日時 9月4日～25日の毎週水曜日(全4回) 13:30～14:30、15:00～16:00 ●内容 運動実技や健康講話など ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各20人(抽選) ●費用 各2,040円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と参加希望時間、年齢を記入して8月5日(必着)までに

※いずれも ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) 申・問仙台市健康福祉事業団(〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com ② ☎215・3194、FAX 215・3225

## 老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

### ■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX 233・4248

催し名等	日時	定員	受付
相続遺言等無料相談会	7/24(水) 13:00～16:00	12人(先着)	7/8 10:00～
eスポーツ体験(対戦型テレビゲーム等の体験)	7/26(金) 10:30～12:00	20人(抽選)	7/12 までに

申電話または直接施設へ

### ■小鶴老人福祉センター ☎・FAX 236・4171

催し名等	日時	定員	受付
フレイル予防 健康で長生きの秘訣(講話と軽体操)	7/24(水) 13:30～15:00	20人(先着)	7/9 9:30～
胆のう・すい臓の病気のはなし(医師による健康講座)	7/31(水) 13:30～15:00	20人(先着)	

申電話または直接施設へ

### ■亀岡老人福祉センター ☎・FAX 225・2811

催し名等	日時	定員	受付
うたごえ喫茶(昭和歌謡、唱歌、童謡などを歌います)	7/30(火) 10:00～11:40	60人(先着)	7/6 9:00～

申電話または直接施設へ

### ■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX 797・1711

催し名	日時	定員	受付
eスポーツ体験	7/30(火) 10:30～12:00	20人(抽選)	7/12 までに

申電話または直接施設へ

### ■泉中央老人福祉センター ☎・FAX 373・1285

催し名等	日時	定員	受付
行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談)	8/8(水) 10:00～11:00	10人(先着)	
映画上映会	8/13(水)・14(木)・15(金) 10:00～12:00、13:00～15:00	各30人(先着)	7/6 9:30～

申電話または直接施設へ