

シングルマザーのためのマニースクール

●日時 8月29日(木)午前9時半～11時半 ●会場 エル・ソラ仙台 ●内容 「積立投資の基礎を学ぶiDeCo、つみたてNISA」と題したセミナー ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性12人〔先着〕 ●託児あり(6カ月～小学1年生。8月21日までに要申し込み) 申7月11日午前9時から電話で。ホームページhttps://www.sendai-jip/からも申し込みます 申・問母子家庭相談支援センター ☎212・4322

女子会ティータム

●日時 8月2日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人〔抽選〕 申電話で7月29日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

障害のある方のスポーツ教室(陸上教室)

●日時 8月4日(日)午後1時半～3時 ●会場 弘進ジム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 陸上競技の技術力等の向上を図ります

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 7月26日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕 ②ジェンダー論公開講座

日時	内容
(日)8/24(土) 13:30～15:30	私たちの政治と暮らし(市民の声が届く政治の実現に向けて、女性たちの取り組みや世界の事例から考えます)
(火)7/27(日) 13:30～15:30	産業界とジェンダー(農業社会から情報社会までの変遷をたどりながら、性別による役割分担意識を見つめ直します)

●定員 各50人〔先着〕 ●費用 各1000円(学生各500円、高校生以下無料) ●DVを知る基礎講座 ●日時 8月2日(金)午前10時半～11時半 ●内容 DVの実態や被害の影響、回復に向けて大切なことを、女性相談員が解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)15人〔先着〕 ※いずれも会場 エル・ソラ仙台 ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。①②(ア)7月18日②(イ)8月15日③7月25日までに要申し込み) 申①③7月8日午前9時から電話で②7月6日午前9時から電話

7月のお知らせ

●対象 市内にお住まいか通勤・通学している知的障害のある方10人、身体障害のある方(車いす以外)10人、身体障害のある方(車いす利用)3人〔いずれも抽選〕 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、障害の内容等を記入)で7月20日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、℡236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

パラスポ教室2024(パドミントン教室)

●日時 8月17日(土)午前10時半～正午、9月8日(日)午後1時～2時半、10月19日(土)午後1時～2時半(全3回) ●会場 宮城野体育館 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している身体障害または知的障害のある方15人〔抽選〕 ●用具の貸し出しあり 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、障害の内容等を記入)で8月9日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、℡236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

若者のひきこもり家族グループ

●日時 8月7日(水)午後2時～4時 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 不登校・

ひきこもり等に関するミニ講演と家族同士の交流会 ●対象 市内にお住まいで、おおむね25歳以下の不登校・ひきこもり状態にある方の家族 申電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	対象
① 7/17(水) 13:00～15:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組(いずれも先着)
② 7/18(木) 10:00～16:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組(いずれも先着)
③ 7/19(金) 10:00～16:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組(いずれも先着)

●会場 ①②宮城野区中央市民センター③障がい者の暮らしとお金の相談室事務所(若林区土樋264-1キヤッスル北沢仙台201) 申7月8日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問障害者支援課 ☎214・8165

はじめての手話教室—ろう文化と手話を学ぼう!

●日時 9月5日、11月14日の毎週木曜日(全10回。10月17日を除く)午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の手話未経験の方15人〔抽選〕 申往復はがきに申込

難病の方の小さな交流会

●日時 7月30日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて、同じ疾患の方同士で語り合います ●対象 原発性胆汗性胆管炎の方5人〔先着〕 申7月8日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

ひとり親家庭等就業支援講習会—パソコン講習会エクスセル2019平日コース

●日時 9月4日、10月25日の毎週水・金曜日(全16回)午前9時～午後4時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児あり(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して8月9日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6512)。ホームページ https://niyagiboren.fem.jp/からも申し込みます 問子ども支援給付課 ☎214・8180

●日時 7月22日(月)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人〔先着〕 申7月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・728

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 7月22日(月)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 日常生活における工夫や福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人〔先着〕 申7月8日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・728

7月のお知らせ

のびすく

内容	日時	対象	受付
やさしいフラ(音楽に合わせてフラダンスを楽しみます)	7/17(水) 10:30～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
おもちゃ病院ドレミ開院!(壊れたおもちゃの修理)	7/20(土) 13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品の交換等は実費負担。修理できない場合あり)	7/6 9:00～
おそとののびすくプレーパーク(外遊び)	7/11(木) 13:30～15:30	どなたでも(荒天時中止)	直接会場へ
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	7/19(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	7/12 9:30～
おはなしの森(紙芝居の読み聞かせ)	7/30(火) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

のびすく

内容	日時	対象	受付
おそとののびすくプレーパーク(外遊び)	7/11(木) 13:30～15:30	どなたでも(荒天時中止)	直接会場へ
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	7/19(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親6組(先着)	7/12 9:30～
おはなしの森(紙芝居の読み聞かせ)	7/30(火) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、7月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7 ☎295・3956、FAX257・6401

- 企画展「通信の変化と人々の暮らし」 ●期間=7月20日(土)～11月10日(日)
- 企画展関連イベント「展示解説」 ●日時=7月20日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 季節展示「七夕と盆」 ●期間=7月6日(土)～8月25日(日)
- 資料館サポーター養成講座 ●日時=【初回】7月13日(土)10:00～11:00(全5回) ●内容=体験学習等の補助等を行うサポーターの講習 2回目以降の日時等、詳しくはお問い合わせください
- 夏のクイズラリー ●期間=7月20日(土)～8月25日(日) ●内容=展示室に隠されたクイズに挑戦して正解した方に景品を差し上げます
- 子ども講座 紙芝居

日時	内容
7/27(土)	11:00～11:30、14:00～14:30 「ぼくたちの学童集団疎開」・「願いを七夕に—仙台空襲物語」
8/6(火)	「仙台の七夕さん」

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区成庭学生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

- 森のアート感さつ会「きのこの森のアート」 ●日時=7月20日(土)10:00～12:00 ●内容=キノコの造形を自然のアートとして楽しみながら観察します ●対象=小学3年生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申7月6日9:00から電話で
- セミの羽化を観察しよう ●日時=7月20日(土)19:30～21:00 ●対象=小学3年生以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●雨天時中止 申7月7日9:00から電話で
- 夜の昆虫観察 ライトトラップ観察会 ●日時=7月27日(土)19:00～20:30 ●内容=光に寄って来る昆虫の習性を利用した、ライトトラップに集まる昆虫の観察 ●対象=小学生以上20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●雨天時中止 申7月9日9:00から電話で
- ガイドウォーク「夏の森の楽しみ」 ●日時=毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物=飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ。歩きやすい服装と靴で