

### 市民図書館・広瀬図書館の催し

#### ■市民図書館 ☎261・1585

①	日時	催し名(内容)	対象
7/7~8/4 の毎週 日曜日	11:30~ 11:45	ミニミニおはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校 低学年の児童と 保護者
7/10・ 17・31 各水曜日	15:00~ 15:30	おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校 低学年の児童と 保護者
7/20(土)	15:00~ 15:30	おはなしパーク (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校 低学年の児童と 保護者15人程度 (先着)
7/24(水)	ア)10:00~ 10:20 イ)10:40~ 11:00 ウ)11:20~ 11:40	おはなしぴよぴよ (わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	ア)2・3歳児と 保護者8組程度 イ)生後4カ月~ 1歳児と保護者 各8組程度 [いずれも先着]
7/24(水)	15:00~ 15:40	夏の特別おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校 低学年の児童と 保護者15人程度 (先着)
7/31(水)	10:00~ 10:30 11:00~ 11:30	夏の小学生図書館探検 (書庫など図書館の裏側見学)	市内に 通学している 小学4~6年生 各5人(先着)
8/3(土)	ア)14:00~ 14:30 イ)15:00~ 15:30	紙芝居おはなし会 (紙芝居中心のお話会)	ア)幼児と保護者 イ)幼児~小学校 低学年の児童と 保護者 各回15人程度 [いずれも先着]

●会場①②市民図書館2階おはなしのへや③④⑤⑦せんだいメディアテーク2階会議室⑥市民図書館 ●①~⑤⑦は直接会場へ  
⑥の申7月9日9:30から電話または直接市民図書館へ

#### ■広瀬図書館 ☎392・8421

⑧	日時	内容等	対象
7/10(水)・ 17(水)	10:30~ 10:50	おはなしふたば (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳児と 保護者 各5組 (先着)
7/10~31 の毎週 水曜日	15:00~ 15:30	おはなし会 (絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~ 小学校低学年の 児童と保護者 各5組 (先着)
7/15(祝)~ 9/1(日)		ひろせ読書スタンプラリー (1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。スタンプが6個たまったら、プレゼントがもらえます)	幼児~中学生
7/26(金)	19:00~ 20:00	夜のこわ~いおはなし会 (怪談、お化けが出てくる絵本の読み聞かせなど)	小学生と 保護者10組 (先着)
8/11(祝)	10:00~ 12:30	ひろせサイエンス工作会 (フィルムケースロケット作りや液体窒素で物体を凍らせる体験など) ●講師=仙台高等専門学校 校広瀬キャンパス教授・ 小松宗嗣氏ほか	小学 4~6年生 20人 (先着)

●会場⑧⑨広瀬図書館おはなしのへや⑩広瀬図書館⑪広瀬市民センター2階和室⑫広瀬市民センター2階セミナー室 ●⑧~⑩は直接会場へ  
⑪⑫の申⑪7月6日⑫7月9日9:30から電話または直接広瀬図書館へ



仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
青葉区役所(市外局番022)  
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1  
☎225・7211(代)FAX222・7119(総務課)  
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255  
宮城総合支所(市外局番022)  
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5  
☎392・2111(代)FAX392・2228(総務課)  
吉成証明発行センター ☎279・1526  
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課  
FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へ  
お問い合わせください  
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

日時	会場
7/25(木)	宮城保健センター
7/8(月)・ 29(月)	青葉区役所2階
9:30~ 10:00	
14:00~ 15:00	

**保健・福祉**  
BCG接種  
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**対象地区**  
宮城総合支所管内の方のみ  
右記以外の方  
マークのないものは区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。  
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

●対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ

健康相談  
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。  
●青葉区役所8階  
日時 7月16日(火)午前9時半~10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ  
宮城総合支所2階  
日時 7月22日(月)午前11時~11時半  
※いずれも●予約制  
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6784)、宮城総合支所保

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5458)  
●離乳食教室  
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。  
日時 7月23日(火)午後1時半~3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和6年1月生まれの乳児と保護者15組(先着)  
●持ち物 母子健康手帳・パスポート  
申7月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

●禁煙チャレンジ募集  
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。  
日時 7月16日(火)午前9時半~10時半 ●会場 青葉区役所8階 ●予約制  
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6783)

こころの健康相談  
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。  
●青葉区役所8階  
日時 7月10日(水)・11日(木)・29日(月)午後1時半~4時半

●あかちゃんくらぶ産後交流会  
日時 7月30日(火)午前10時~11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 乳児とのコミュニケーションについてのお話  
●対象 生後3~8カ月の乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート  
申7月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5455)

●エイズ・梅毒検査  
日時 8月5日(月)・6日(火)午前9時半~11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください  
申検査の約2週間前~前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます  
申・問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211(内線6716)

●宮城保健センター  
日時 7月26日(金)午後1時半~3時半  
※いずれも●予約制  
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6307)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

●子どものこころの相談室  
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。  
日時 7月22日(月)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制  
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

### ペアレント・プログラムで学ぶたのしい親子関係づくり

●日時 8月21日、9月4日、18日、10月2日・16日・30日各水曜日(全6回) 午前10時~11時半 ●会場 広瀬市民センター  
●内容 子どもの成長の姿を見つけて褒めるなど、楽しく子育てに向き合うことを学びます ●対象 未就学児の保護者10人(抽選) ●持ち物 筆記用具 ●託児あり(1歳6カ月~4歳6人まで。要申し込み)  
申電話で7月31日までに仙台市

### 宮 精神保健福祉家族教室

●日時 7月25日(水)午後1時半~3時 ●会場 宮城保健センター  
●内容 日中活動(障害のある方が通所して行う活動)の場合など、社会資源についてのお話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5457)

### 青 精神障害者家族教室

●日時 7月26日(金)午後1時半~3時 ●会場 青葉区役所7階  
●内容 「家族の関わりについて」と題した座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6734)

### 認知症高齢者の家族会

●日時 7月30日(火)午後1時~1時半  
認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。  
申電話で7月30日(火)午後1時~1時半

### お知らせ

「青葉はつらつ明老祭」出演者募集  
ステージで歌や踊りを披露してみませんか。  
●日時 10月8日(火)午前9時半~午後4時 ●会場 トークネ

●お知らせ  
3時 ●会場 青葉区役所2階  
●内容 認知症の方の食事の工夫についての講話と交流会 ●対象 高齢の認知症の家族を紹介している方 ●直接会場へ  
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6734)



ふれあい製品展示販売会

8/1 (木)	7/31 (水)	7/30 (火)	7/25 (木)	7/24 (水)	7/23 (火)	7/18 (木)	7/17 (水)	7/16 (火)	7/11 (木)	7/10 (水)	7/9 (火)	日時
11:00~14:00												主な展示販売品目
菓子・手提げバッグ・小物入れ	アフセサリー・バッグ・籠	クッキー・弁当・ミツクスナッツ	総菜・豆腐・焼き菓子	ハンバーガー・炊き込みご飯	野菜・アフセサリー	総菜・豆腐・焼き菓子	パン・アフセサリー	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ	菓子・手提げバッグ・小物入れ	ヤトルトカレー・トシ	パン・焼き菓子	

●会場 青葉区役所8階ラウンジ  
●詳しくは市ホームページ  
(サイト内検索で「ふれあい製

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
7/30	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	新赤坂集会所	14:40~15:10
	フレッシュフードモリヤ落合店	10:00~10:30
	県営折立住宅5号棟前	10:45~11:15
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:00~14:30
	南吉成五丁目公園	14:45~15:15
	中山台西公園	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:50~11:20
7/9・23	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
7/10・24	川平市宮住宅集会所	10:50~11:20
	大沢小学校体育館前	10:10~10:40
7/31	みやぎ台集会所	10:50~11:20
	桜ヶ丘公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
7/18、8/1	特別養護老人ホーム思行園	14:10~14:40
	上愛子小学校	14:50~15:20
	吉成証明発行センター	10:00~10:30
7/13・27	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園	14:00~14:30
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森メープル公園	10:50~11:20
7/6・20、8/3	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30

●雨天時等は中止の場合あり  
問市民図書館 ☎261・1585

青葉区のお知らせ③

品」と検索)でご覧いただけます  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)の催し

リンパストレッチ骨盤調整 秋  
●日時 8月20日、10月15日の  
毎週火曜日(全8回。9月10日  
を除く) 午前10時~10時50分  
●対象 一般18人(抽選)  
費用 5600円

●日時 8月28日、10月16日の  
毎週水曜日(全8回) 午前10時

11時半 ●対象 一般18人  
ZUMBA GOLD 秋  
●日時 9月2日、10月28日の  
毎週月曜日(全6回。9月16  
日、23日、10月14日を除く) 午  
後1時~1時50分 ●対象 一  
般18人(抽選) ●費用 4200円

※いずれも申往復はがきに教室  
名、住所、氏名(フリガナ)、生  
年月日、電話番号、返信先、緊  
急連絡先を記入して8月5日  
(必着)までに。ホームページ  
<https://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます

申・問 本山製作所青葉アリーナ  
(〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)  
産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します



産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログ

ラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。  
●日時 7月18日(木) 午前10時~午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場  
問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

三三情報

里親制度説明会 日時 7月13日(土) 午後1時半~4時 / 会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) / 対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考  
えている方 / 直接会場へ / 問みやぎ里親支援センター けやき ☎718・1031