

一人です。 立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

認知症当事者と共に歩む家族のつとめ

申請電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

禁煙チャレンジ募集中
たばこをやめたいと思っ...
効果的に禁煙できるよ...

こころの健康相談

日時 7月12日(金)・19日(金)午後1時～、7月23日(火)午後2時～

内容 内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて

泉区のお知らせ Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

日時 7月9日(火)・30日(火)午後2時～3時

対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月)

母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入してください)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

日時 7月19日(金)午前10時～11時半
会場 泉区役所東庁舎2階

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

Table with columns for date (日時) and product name (主な展示販売品目). Includes items like 生うどん・発酵有機肥料, パン・弁当・コーヒー・革製品・ノート, etc.

参加施設など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

泉区のお知らせ①

申7月8日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

健康づくり相談

日時 7月25日(木)午後1時半～、3時～(1人45分程度)

内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

精神障害者家族教室

日時 7月8日(月)午後1時半～3時半
会場 泉区役所東庁舎2階

熱中症にご注意ください

毎年、初夏から初秋にかけて熱中症による救急要請が増加します。気温の高い日は、水分・塩分を補給する、こまめな休息を取るなど、十分な熱中症対策を行ってください。

28

スポーツ情報

■根白石温水プール☎376・5124

Table with columns: 教室名等(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes 疲労回復ストレッチ講座.

申電話または直接窓口へ

■シェルコムせんだい☎218・5656

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes フットサルスクール, 親子DEピクス.

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます

■泉総合運動場☎372・1019

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes Jr.テニス, Jr.サッカー.

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます

■泉海洋センター☎373・9561

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付. Includes 卓球教室(一般).

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/からも申し込みます

移動図書館の日程

Table with columns: 期日, 巡回場所, 時間. Lists library tour dates and locations like みやぎ生協虹の丘店, 八乙女集会所, etc.

●雨天時等は中止の場合あり

問市民図書館☎261・1585

泉図書館の催し

◆おはなしたまご

日時=7月10日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:40~12:00

◆定例おはなし会

日時=7月10日~31日の毎週水曜日15:00~15:30

◆日曜おはなし会

日時=7月14日(日)①11:00~11:30②14:00~14:30

◆おはなしポルタのストーリーテリング

日時=7月21日(日)13:30~14:00, 14:30~15:00

◆夏のおたのしみ会 出前文庫 in 子供図書室

日時=7月26日(金)10:30~12:00, 13:00~14:30

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館☎375・6161

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 7月14日(日)・28日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時)



会場 泉区役所北側駐車場
●マイバッグをお持ちください ●会場

内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラムまたは市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

三三三情報

里親制度説明会 日時 7月13日(土)午後1時半～4時/会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) / 対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター/けやき ☎718・1031

育児サークル・子育てサロン会員募集

活動の日時などが変更となっている場合があります。必ず各サークル・サロンにお問い合わせの上、ご参加ください。
※育児サークルについては泉区家庭健康課へお問い合わせください。各サークルの連絡先をお知らせします
問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775・6768)

◆育児サークル

近所にママ友が欲しい、子どもに友だちをつくってあげたい、そんな思いを持ったママたちの集まりです。親子遊びや季節の行事などを自主運営しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

主な活動地域	グループ名等(対象年齢等)	活動日時/会場
泉中央	仙台ようこそその会 けやきひろば ※転勤族のサークル(0歳～未就学児、妊娠中の方)	月1回(不定期) 10:30～12:00/のびすく泉中央活動室
七北田	ついんず ※多胎児のサークル(0歳～未就学の多胎児、多胎児を妊娠中の方)	月1回(不定期) 10:30～12:00/各市民センターまたはのびすく
	あっぱっぱ (0歳～1歳6カ月の乳幼児)	毎週金曜日10:30～12:00/七北田コミュニティ・センター
	ほっぺほっぺ (0歳～4歳児)	毎週金曜日10:30～12:30/七北田コミュニティ・センター
高森	タエモンさんの会一親子で遊ぶわらべうた(未就園児と家族)	※定例会は休止中 グループとしての出張は対応可

◆子育てサロン

町内会の皆さんや民生委員などの地域の方が中心になり、親子遊びや季節の行事などを企画・実施しています。参加は地域にお住まいの方が中心になりますが、詳しくは各サロンにお問い合わせください。市ホームページにも各サロンの情報を掲載しています。

主な活動地域	グループ名(対象年齢等)	活動日時/会場/連絡先
明石南	明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」(明石南および近隣エリアにお住まいの0歳～未就園児)	6・10・12・3月(年4回)(日程変更あり) 10:00～12:00/幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城/塚本 ☎218・2767
高森東	高森東地区社会福祉協議会 子育てママの支援サロン「ぴよママクラブ」(0～1歳児、妊娠中の方)	第2木曜日(4・7・8月を除く) 10:30～11:30/高森東児童センター/高森東児童センター ☎377・4480
寺岡	寺岡地区社会福祉協議会「ぴよぴよさん」(未就園児)	第2月曜日(4・8・1月を除く) 10:30～12:00/寺岡児童センター/寺岡児童センター ☎378・3288
紫山	紫山地区社会福祉協議会「すくすくサロン」(未就学児)	第3月曜日(4・8月を除く) 10:30～12:00/紫山5丁目集会所または寺岡児童センター/村上 ☎777・4122
八乙女	みやぎ生協 子育てひろば「こやぎちゃんひろば」(0歳～未就園児)	日程はみやぎ生協のホームページでご確認ください(https://www.miyagi.coop/member/kosodate/oyako/detail/3/) 10:30～12:00/みやぎ生協文化会館ウィズ/佐藤 ☎347・3826
館	ゆうゆう友・遊・悠サロン(乳幼児)	6・9・11月(年3回) 10:30～11:45/館児童センター/館児童センター ☎376・5149