

一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

認知症当事者と共に歩む家族のつらい

●日時 7月12日(金)・19日(金)午後1時半〜、7月23日(火)午後2時半〜

こころの健康相談

●日時 7月31日(水)午後1時半〜、3時〜(1人45分程度)

禁煙チャレンジヤー募集

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

●参加施設など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

Table with columns for dates (8/1 to 7/10) and items like '生うどん・発酵有機肥料' and 'パン・弁当・コーヒー・革製品'.

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

お知らせ

庁舎2階 ●内容 座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

泉区のお知らせ Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 泉区役所(市外局番022) 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代)

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

●日時 7月9日(火)・30日(火)午後2時〜3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。 ●日時 7月19日(金)午前10時〜11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階

精神障害者家族教室

●日時 7月8日(月)午後1時半〜3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 座談会「家族のつらい」 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約制

泉区のお知らせ①

申7月8日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

健康づくり相談

●日時 7月25日(水)午後1時半〜、3時〜(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

熱中症にご注意ください

毎年、初夏から初秋にかけて熱中症による救急要請が増加します。気温の高い日は、水分・塩分を補給する、こまめな休息を取るなど、十分な熱中症対策を行ってください。

スポーツ情報

■根白石温水プール☎376・5124

Table with columns: 教室名等(対象), 日時, 定員, 費用, 受付

申電話または直接窓口へ

■シェルコムせんだい☎218・5656

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます

■泉総合運動場☎372・1019

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/からも申し込みます

■泉海洋センター☎373・9561

Table with columns: 教室名(対象), 日時, 定員, 費用, 受付

申直接窓口へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kaiyou/からも申し込みます

泉図書館の催し

◆おはなしたまご

●日時=7月10日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20 ③11:40~12:00 ●内容=わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象=①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各10組程度 [先着]

◆定例おはなし会

●日時=7月10日~31日の毎週水曜日15:00~15:30 ●内容=絵本の読み聞かせなど ●対象=幼児~小学校低学年各20人程度 [先着]

◆日曜おはなし会

●日時=7月14日(日)①11:00~11:30②14:00~14:30 ●内容=絵本の読み聞かせなど ●対象=①4歳児~小学生②幼児~小学校低学年各20人程度 [先着]

◆おはなしポルタのストーリーテリング

●日時=7月21日(日)13:30~14:00、14:30~15:00 ●内容=絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象=幼児~小学生各20人程度 [先着]

◆夏のおたのしみ会 出前文庫 in 子供図書室

●日時=7月26日(金)10:30~12:00、13:00~14:30 ●内容=手作りおもちゃコーナー、折り紙コーナー、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌、マジックショー、おすすめ絵本の展示 ●対象=幼児~小学生と保護者

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館☎375・6161

移動図書館の日程

Table with columns: 期日, 巡回場所, 時間

●雨天時等は中止の場合あり

問市民図書館☎261・1585

## いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 7月14日(日)・28日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時)



会場 泉区役所北側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●会場

内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラムまたは市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です

問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### ミニ情報

里親制度説明会 日時 7月13日(土)午後1時半～4時/会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) / 対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター/けやき ☎718・1031

## 育児サークル・子育てサロン会員募集

活動の日時などが変更となっている場合があります。必ず各サークル・サロンにお問い合わせの上、ご参加ください。  
※育児サークルについては泉区家庭健康課へお問い合わせください。各サークルの連絡先をお知らせします  
問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6775・6768)

### ◆育児サークル

近所にママ友が欲しい、子どもに友だちをつくってあげたい、そんな思いを持ったママたちの集まりです。親子遊びや季節の行事などを自主運営しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

主な活動地域	グループ名等(対象年齢等)	活動日時/会場
泉中央	仙台ようこそその会 けやきひろば ※転勤族のサークル(0歳～未就学児、妊娠中の方)	月1回(不定期) 10:30～12:00/のびすく泉中央活動室
七北田	ついんず ※多胎児のサークル(0歳～未就学の多胎児、多胎児を妊娠中の方)	月1回(不定期) 10:30～12:00/各市民センターまたはのびすく
	あっぱっぷ (0歳～1歳6カ月の乳幼児)	毎週金曜日10:30～12:00/七北田コミュニティ・センター
	ほっぺほっぺ (0歳～4歳児)	毎週金曜日10:30～12:30/七北田コミュニティ・センター
高森	タエモンさんの会一親子で遊ぶわらべうた(未就園児と家族)	※定例会は休止中 グループとしての出張は対応可

### ◆子育てサロン

町内会の皆さんや民生委員などの地域の方が中心になり、親子遊びや季節の行事などを企画・実施しています。参加は地域にお住まいの方が中心になりますが、詳しくは各サロンにお問い合わせください。市ホームページにも各サロンの情報を掲載しています。

主な活動地域	グループ名(対象年齢等)	活動日時/会場/連絡先
明石南	明石南子育て支援サロン「エンゼルクラブ」(明石南および近隣エリアにお住まいの0歳～未就園児)	6・10・12・3月(年4回)(日程変更あり) 10:00～12:00/幼保連携型認定こども園 明石南こどもの城/塚本 ☎218・2767
高森東	高森東地区社会福祉協議会 子育てママの支援サロン「ぴよママクラブ」(0～1歳児、妊娠中の方)	第2木曜日(4・7・8月を除く) 10:30～11:30/高森東児童センター/高森東児童センター ☎377・4480
寺岡	寺岡地区社会福祉協議会「ぴよぴよさん」(未就園児)	第2月曜日(4・8・1月を除く) 10:30～12:00/寺岡児童センター/寺岡児童センター ☎378・3288
紫山	紫山地区社会福祉協議会「すくすくサロン」(未就学児)	第3月曜日(4・8月を除く) 10:30～12:00/紫山5丁目集会所または寺岡児童センター/村上 ☎777・4122
八乙女	みやぎ生協 子育てひろば「こやぎちゃんひろば」(0歳～未就園児)	日程はみやぎ生協のホームページでご確認ください(https://www.miyagi.coop/member/kosodate/oyako/detail/3/) 10:30～12:00/みやぎ生協文化会館ウィズ/佐藤 ☎347・3826
館	ゆうゆう友・遊・悠サロン(乳幼児)	6・9・11月(年3回) 10:30～11:45/館児童センター/館児童センター ☎376・5149