



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
7/22(月) 9:30~10:00	高砂保健センター
7/10(水) 14:00~15:00	宮城野区役所6階



●対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5~7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6775)

宮城野区のお知らせ①

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時7月18日(水)午前10時半~11時半 ●会場宮城野区役所3階 ●対象令和6年1月生まれ乳児と保護者15組(先着) ●持ち物母子健康手帳・バスタオル
申7月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6783・6784)

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時7月12日(金)、8月1日(木)・7日(水)・9日(金)午後1時半~5時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課☎291・2111(内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時7月22日(月)午後1時半~3時半 ●会場宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて

移動図書館巡回日程

曜日	巡回時間	巡回場所
日	9:50~10:20	みやぎ生協岩切店
水	14:00~14:30	福住町公園
水	14:45~15:15	福田町四丁目公園
木	14:00~14:40	高砂市宮住宅原つば公園東側
木	14:55~15:25	ヤマザワ田子店
金	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園
金	10:40~11:10	岡田会館
土	9:50~10:20	なかの一丁目公園
土	10:40~11:10	新田中央公園
土	14:00~14:30	ケアハウスインいわきり
土	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	10:45~11:15	岩切三丁目公園

●雨天時等は中止の場合あり
問市民図書館☎261・1585

宮城野図書館の催し

あかちゃんほっぺ
●日時7月10日(水)午前10時半~10時50分、11時~11時20分、11時半~11時50分 ●内容わ

「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月20日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてみませんか。

ステージ参加団体	歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表します(発表時間=10分程度) ●対象=区内を中心に活動している団体15組程度(抽選)
「ちよっとのぞいてみま専科」参加団体	サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールします。来場者の参加型の企画も歓迎します ●対象=市内で活動しているサークルもしくは団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く)20組程度(抽選) ●使用面積=1テント(5.4m×3.6m)の半分 ●事前打ち合わせ会(2回)と事後の振り返り会への出席が必要です

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で7月25日(必着)までに申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内)☎291・2173

子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時7月17日(水)午後1時半~4時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6778)

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時7月24日(水)午後1時~3時 ●会場宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111(内線6782・6784)

DVD上映会

●日時7月26日(金)午前10時半~11時15分 ●上映作品「くまのがっこう ジャッキーのおたんじょうび」(宮西達也劇場おまえうまそうだなVol.1)

●対象幼児・小学生20人(先着)。小学3年生以下は保護者同伴 ●直接会場へ
※いずれも問宮城野図書館☎256・7361

おはなし会

●日時7月20日(土)午前11時~11時半 ●内容絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象3歳児・小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

おはなし会

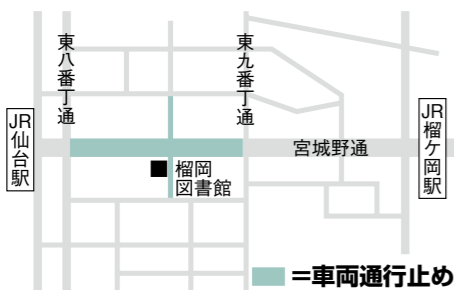
●日時7月10日(水)午前10時~午後4時 ●会場生涯学習支援センター1階 ●内容持参した本の冊数分、別の人が持参

宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の一部の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。

●日時=7月27日(土)10:00~20:00、28日(日)9:30~20:00

●「夏まつり仙台すずめ踊り」の会場へは公共交通機関をご利用ください



問夏まつり仙台すずめ踊り実行委員会事務局☎267・1040、宮城野区まちづくり推進課☎291・2111(内線6137)

① ③ ④ ⑤ の申
② 直接会場へ
① 7月6日午前10時から電話または直接施設へ③

⑤はじめてのスケートボード	④キッズサッカー	③ちびっこ水泳	②キッズスポーツデー	①ボルダリング体験会	教室
9/7(土)・8(日)	9/5~11/14の毎週木曜日(全8回。9/26、10/24・31を除く)	8/26~10/28の毎週月曜日(全6回。9/16・23、10/14・21を除く)	7/28(日)	(ア)7/15(祝)、9/16(祝) (イ)7/28、8/4・25、9/29各日曜日	日時
9:00~11:00	(ア)15:30~16:20 (イ)16:40~17:30	15:20~16:10	10:00~11:30	(ア)10:30~11:30 (イ)13:30~14:30	対象
小学生各20人【先着】	(ア)4・5歳児(イ)小学1~3年生各30人【先着】	4・5歳児20人【先着】	未就学児と保護者	小学生以上各回20人【先着】	費用
各2,000円	各5,600円	4,800円	保護者300円(未就学児は無料)	各回600円	

元氣フィールド仙台の催し

申・問 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
256・2488

月1 ヨガ棒	月1 バレトンスタンディング・フロー	月1 楊名時太極拳	放課後スポーツタイム	朝ヨガ	教室
8/28(水)	8/23(金)	8/6(火)	8/5(月)・20(火)	8/3(土)	日時
13:30~14:30			17:00~18:00	7:00~8:00	対象
18人【先着】	15人【先着】	18人【先着】	小学1~3年生各15人【先着】	30人【先着】	費用
500円	500円	500円	各300円	500円	

弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

7月22日④8月1日⑤7月30日午前9時から直接施設へ。③はホームページ<https://www.spf-sendai.jp/genki/>から申し込めます
申・問 元氣フィールド仙台 ☎231・1221

718・1031
やぎ里親支援センター けやき

① ② 直接会場へ
③ の申 7月15日までに直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/ideka/>から申し込めます
問 出花体育館 ☎786・3446
三情報
里親制度説明会 日時 7月13日(土)午後1時半~4時/会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)/対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター けやき

③ピラティス&ストレッチ	②はじめてのバレトン	①シニア健康エクササイズ	教室
8/2~9/27の毎週金曜日(全7回。8/16、9/20を除く)	7/12~8/2の毎週金曜日	7/9~30の毎週火曜日	日時
10:00~11:00	11:10~11:40	10:00~11:00	対象
一般30人【抽選】	一般各30人【先着】	一般各30人【先着】	費用
4,900円	各500円	各400円	

出花体育館の催し

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/9(火)	クッキー・乾燥野菜・パン・アクセサリー
7/16(火)	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
7/17(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・野菜・アクセサリー
7/18(木)	豆腐・豆腐ドーナツ・おからクッキー・パン
7/23(火) 11:00~14:00	クッキー・乾燥野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯
7/24(水)	手提げバッグ・小物入れ・米粉パン・焼き菓子
7/25(木)	パン・焼き菓子・アクセサリー
7/30(火)	パン・クッキー・焼き菓子
7/31(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・総菜・豆腐
8/1(木)	豆腐・豆腐ドーナツ・おからクッキー・パン

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/6(土)	パン・焼き菓子
7/7(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/12(金)	パン・クッキー
7/13(土)	パン・弁当・アクセサリー
7/14(日) 11:00~14:00	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
7/20(土)	パン・焼き菓子・雑貨
7/26(金)	パン・焼き菓子
7/27(土)	パン・弁当・アクセサリー
8/3(土)	パン・焼き菓子・雑貨
8/4(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151