

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 7月16日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 8月5日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 区内に住民票がある令和6年1月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 7月12日(金)午前9時～10時半(1組15分程度) ●会場 七郷保健センター

●対象 妊婦・乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 7月23日(火)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所3階

●相談日の2日前までに要予約

申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6784)

ママの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、

禁煙チャレンジー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 7月23日(火)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階

●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

子どもの心の相談

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 7月19日(金)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 申若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6787)

日本肝炎デー・肝臓週間

7月28日は「日本肝炎デー」、7月22日から28日は「肝臓週間」です。肝がんの多くはB型・C型肝炎ウイルスが原因となつています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルス性肝炎に感染しても自覚症状がないことが多いのが特徴です。感染

若林区のお知らせ①

ツク「たのしねっと」・バスツアー
申7月17日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783)

若林区役所4階の各部

若林区役所庁舎の大規模改修工事に伴い、4階の総務課・海浜エリア活性化企画室・まちづくり推進課・区民生活課・市民相談室を一時移転いたします。詳しくは区ホームページをご覧ください。庁舎内総合案内・掲示板で確認ください。

若林区豊齢まつり

●日時 8月26日(月)午後1時半～4時 ●会場 福祉プラザ

●内容 老人クラブによる演芸発表、シルバークリケット、六華亭遊花による落語、日向ひまわりによる講演 ●対象 区内にお住まいの60歳以上の方 ●入場整理券が必要です。整理券は7月22日(月)午前8時半から若林区役所1階障害高齢課で配布します(1人につき1枚配布)

問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6742)

ファイヤーフェス2024

●日時 7月25日(水)午前9時20分～正午 ●会場 アクアイグニス仙台(藤塚字松の西33-3) ●内容 消防車両の展示、消防士体験(放水体験・はしご車搭乗体験)、消防音楽隊の演奏など ●はしご車搭乗体験の対象は4歳～小学生(1人で立つて乗ることができる方)です

問若林消防署予防課 ☎282・0119

若林図書館の催し

●日時 7月10日(水)午後2時半～3時、7月24日(水)午前11時

●絵本とわらべうた

若林区のお知らせ②

心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 7月11日(木)・18日(木)・8月8日(木)午後1時半～4時半、7月24日(水)午前9時～正午 ●会場 若林区役所

●予約制 申若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6733)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

●日時 7月18日(木)午後1時～4時 ●会場 若林区役所1階

●献血 区役所1階 ●献血 血液別全血400ミリリットル ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6712)

エイズ・梅毒検査

●日時 8月14日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階

●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●電話相談は随時行っています

みち市会場内

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学生 ●直接会場へ

おうちで楽しむオンラインおはなし会

●日時 8月4日(日)午前10時～10時半、11時～11時半 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌などをオンラインで行います ●対象 乳幼児と保護者各7組(先着) 申7月14日午前9時半から電話または直接図書館臨時窓口(若林区中央市民センター別棟2階)へ

※いずれも申・問若林図書館 ☎282・1175

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

●日時 7月26日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階

●内容 参加者同士の座談会(今回は認知症支援に関わる作業療法士も参加します) ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6734)

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時 7月22日(月)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階

●内容 「抗精神病薬との付き合い方」と題した講話と座談会 ●参加される方は事前にご連絡ください

問若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6734)

10月20日(日)開催
若林区民ふるさとまつり参加者募集

ステージパフォーマンス団体	●対象 区内で活動しているまたは若林区に関わりがある団体(民謡・ロック・合唱などのアマチュア音楽、ダンスなど)(選考) ●発表時間=1団体10分以内
フリーマーケット	●区画=2.5m×2.5mのスペース ●参加料=1区画当たり2,000円
おまつり広場	●区画=テント(3.6m×5.4mまたはその半分)のスペース ●参加料=1団体当たり5,000円(テント等の物品使用料は実費)

●いずれも募集人数や区画数に限りがあります。また、9月中旬に開催する事前説明会への出席が必要です ●その他詳しくは、若林区役所6階まちづくり推進課、区内市民センター、区内コミュニティ・センターで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)をご覧ください

申募集要項に添付の申込用紙で7月31日までに
問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111(内線6139)

移動図書館巡回日程

7/19(金)、8/2(金)		7/10(水)・24(水)		日時	巡回場所
10:40~11:10	9:55~10:25	10:40~11:10	10:00~10:30		
町	荒井東市営住宅西側入口	沖野市民センター	六郷市民センター		
フレスポ六丁の目南					

●雨天時等は中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

わかばやしスマイルあつぷ運動教室

●日時 8月7日(水)午後1時半~2時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動
●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可)10人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物



申7月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(教室

名、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、付き添いの有無と人数を記入)で。直接健康増進センターも可

申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shnc-oubo@road.ocn.ne.jp

児童水泳1回体験教室

●日時 8月5日~23日、9月2日~20日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後4時半~5時半、5時半~6時半
●会場 今泉運動場 ●対象 5歳児~小学生各5人(先着)
●費用 各1100円
申7月10日午後1時から電話または直接施設へ

申・問 今泉運動場 ☎289・4235

若林体育館の催し

●日時 7月9日・16日・23日 各火曜日午後1時15分~2時半
●対象 60歳以上の方各50人程度(先着) ●費用 各400円
ミニテニス道場
●日時 7月9日・16日・23日 各火曜日午後1時半~4時半
●対象 高校生以上各50人程度(先着) ●費用 各400円
おやこすぽーつ
●日時 7月20日(土)午前9時半~11時45分 ●対象 未就学児

若林区のお知らせ③

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
7/9(水)	パン・クッキー・揚げまんじゅう・せつけん
7/10(木)	米粉パン・焼き菓子・シューマイ・チーズケーキ
7/11(金)	豆腐・おからクッキー・シフォンケーキ
7/12(土)	冷凍ハンバーグ・手提げバッグ・小物入れ
7/16(水)	パン・焼き菓子・クッキー・アクセサリ
7/17(木)	エコケース・刺しゅう布巾・焼き菓子・乾燥野菜
7/18(金)	野菜・巾着・カメラストラップ・さをり織り製品
7/19(土)	ドライフルーツ・籠・パン・アクセサリ
7/23(水)	総菜・豆腐・パン・焼き菓子
7/24(木)	アクセサリ・ポストカード・パン・焼き菓子
7/25(金)	豆腐・カメラストラップ・さをり織り製品
7/26(土)	パン・クッキー・アクセサリ・がま口
7/30(水)	ハンカチ・プローチ・総菜・焼き菓子
7/31(木)	焼き菓子・乾燥野菜・ハンバーガー
8/1(金)	エコケース・刺しゅう布巾・アクセサリ・雑貨
8/2(土)	焼き菓子・がま口・冷凍ハンバーグ

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

わかばやしふれあい朝市

●日時 7月13日(土)・27日(土) 地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。



と保護者20組(先着) ●費用 保護者400円、未就学児は無料
ファミリースポーツデー
●日時 8月3日(土)午前9時半~午後4時 ●定員 200人(先着) ●費用 一般400円、小・中学生200円、未就学児は無料
※いづれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ
問若林体育館 ☎236・0011

ミニ情報

里親制度説明会

●日時 7月13日(土)午後1時半~4時/会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)/対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター ☎718・1031

10代の若者を主体とした居場所づくり「AWESOME PORT」

若者が気軽に立ち寄り、安心して過ごすことができる居場所を提供しています/日時 原則毎週火曜日午前11時~午後3時/会場 アライデザインセンター1階(荒井7-37-1)/内容 演劇や音楽を活用したワークショップへの参加やイベントの企画・開催など/費用 500円(昼食代含む。高校生以下無料)/開催日や内容など詳しくは、お問い合わせください/問 オースム・カフェ(Eメール awesomeport7@gmail.com)