

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所(市外局番 022)
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時 7月16日 午後2時～3時
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) 母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください 直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

日時 8月5日 午前10時～11時
会場 若林区役所3階
対象 区内に住民票がある令和6年1月生まれの乳児と保護者10組(先着) 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

日時 7月12日 午前9時～10時半(1組15分程度)
会場 七郷保健センター
対象 妊婦 乳幼児と保護者 担当 保健師・栄養士 持ち物 母子健康手帳 直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6773)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 7月23日 午後2時～3時(1人30分程度)
会場 若林区役所3階 相談日の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6784)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。

日時 7月18日 午後1時～4時
会場 若林区役所1階 献血区役所1階 献血血種別 全血400ミリリットル 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

エイズ・梅毒検査

日時 8月14日 午前9時～10時半
会場 若林区役所3階 予約制 検査結果は、受けられます 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します 電話相談は随時行っています

認知症家族交流会

認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

日時 7月26日 午後1時半～3時
会場 若林区役所3階
内容 参加者同士の座談会(今回は認知症支援に関わる作業療法士も参加します)
対象 認知症の方を介護している家族 直接会場へ
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6734)

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

日時 7月22日 午後1時半～3時半
会場 若林区役所3階
内容 「抗精神病薬との付き合い方」と題した講話と座談会 参加される方は事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6734)

禁煙チャレンジー募

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

日時 7月23日 午後2時～3時(1人50分程度)
会場 若林区役所3階 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

子どものこころの相談

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時 7月19日 午後1時～4時
会場 若林区役所3階
対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申若林区家庭健康課 282・1111(内線6787)

日本肝炎デー・肝臓週間

7月28日は「日本肝炎デー」、7月22日から28日は「肝臓週間」です。肝がんの多くはB型・C型肝炎ウイルスが原因となつていきます。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルス性肝炎に感染しても自覚症状がないことが多いのが特徴です。感染

お知らせ

若林区役所4階の各部の窓口が一時移転します

若林区役所庁舎の大規模改修工事に伴い、4階の総務課・海浜エリア活性化企画室・まちづくり推進課・区民生活課・市民相談室が7月1日から9月29日(予定)まで、左記の通り一時移転します。詳しくは区ホームページをご覧ください。庁舎内総合案内・掲示板で確認ください。

対象窓口	移転先
総務課	2階
海浜エリア活性化企画室・まちづくり推進課・区民生活課・市民相談室	6階ホール

若林区のお知らせ

ツク「たのしねつと」・バスタオル
申7月17日午前9時から電話で
若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

若林区豊島まつり

日時 8月26日 午後1時半～4時
会場 福祉プラザ
内容 老人クラブによる演芸発表、シルバークラブによる華亭遊花による落語、日向ひまわりによる講演 対象 区内にお住まいの60歳以上の方
入場整理券が必要です。整理券は7月22日 午前8時半から若林区役所1階障害高齢課で配布します(1人につき1枚配布)
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6742)

ファイヤーフェス2024

日時 7月25日 午前9時20分～正午
会場 アクアイグニス仙台(藤塚字松の西33)
内容 消防車両の展示、消防士体験(放水体験・はしご車搭乗体験)、消防音楽隊の演奏など はしご車搭乗体験の対象は4歳～小学生(1人で立つて乗ることができる方)です
問若林区消防署予防課 282・0119

若林区図書館の催し

絵本とわらべうた
日時 7月10日 午後2時半～3時、7月24日 午前11時～

心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

日時 7月11日・18日、8月8日 午後1時半～4時半、7月24日 午前9時～正午
会場 若林区役所 予約制
申若林区障害高齢課 282・1111(内線6733)

献血にご協力ください
皆さまの温かいご協力をお願いします。

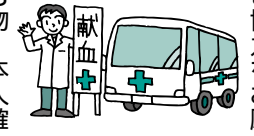
日時 7月18日 午後1時～4時
会場 若林区役所1階 献血区役所1階 献血血種別 全血400ミリリットル 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

エイズ・梅毒検査
日時 8月14日 午前9時～10時半
会場 若林区役所3階 予約制 検査結果は、受けられます 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します 電話相談は随時行っています

認知症家族交流会
認知症高齢者の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちの余裕が生まれます。

精神保健家族教室
心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

みち市会場内) 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 直接会場へ
おうちで楽しむオンラインおはなし会
日時 8月4日 午前10時～10時半、11時～11時半
内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌などをオンラインで行います
対象 乳幼児と保護者各7組(先着) 申7月14日午前9時半から電話または直接図書館臨時窓口(若林区中央市民センター別棟2階)へ
いずれも申・問若林区図書館 282・11175



10月20日(日)開催 若林区民ふるさとまつり参加者募集

ステージパフォーマンス団体	対象=区内で活動しているまたは若林区に関わりがある団体(民謡・ロック・合唱などのアマチュア音楽、ダンスなど)(選考) 発表時間=1団体10分以内
フリーマーケット	区画=2.5m×2.5mのスペース 参加料=1区画当たり2,000円
おまつり広場	区画=テント(3.6m×5.4mまたはその半分)のスペース 参加料=1団体当たり5,000円(テント等の物品使用料は実費)

いずれも募集人数や区画数に限りがあります。また、9月中旬に開催する事前説明会への出席が必要です。その他詳しくは、若林区役所6階まちづくり推進課、区内市民センター、区内コミュニティ・センターで配布する募集要項(区ホームページからもダウンロード可)をご覧ください

申募集要項に添付の申込用紙で7月31日までに
問若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局(若林区まちづくり推進課内) 282・1111(内線6139)

