

子ども・子育てを応援!

# せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



## 第5回 地域子育て支援センターに行ってみよう♪

今回は市内27カ所の保育園・保育所・認定こども園に設置している「地域子育て支援センター（室）」について紹介します！ 地域子育て支援センター（室）では、パパ・ママがゆとりを持って楽しく子育てができるよう、さまざまな支援を行っています。

### 交流の場

支援室・園庭の開放日には、施設のおもちゃや遊具を使って自由に遊ぶことができます。また、子育て中の家族同士で情報交換をしたり、悩みを分かち合ったりすることで、育児に関する不安やストレスの解消につながります。子どもの遊び場にお困りの方や、子育て仲間が欲しい方は一度足を運んでみてはいかがでしょうか♪



### 講座・催し

わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりなど、親子で楽しめるイベントを開催しています！ 保護者同士の交流も生まれ、地域での子育てがさらに楽しくなりますよ♪

ほかにも、専門的な知識を持った講師による「食事講座」や「育児講座」を実施。離乳食の進め方や、子どもの褒め方・叱り方、片付けが楽しくなる部屋づくりなど、子育てのノウハウを幅広く学ぶことができます。



▲七夕飾り作りなど、季節に合わせたイベントも行っています

### 育児相談

子育ては、子どもの成長を見守る楽しさがある一方で、常に心配事や悩みが伴うものです。「抱っこしても泣きやまない」「毎日の食事、栄養バランスは大丈夫？」など、育児に関するさまざまな悩みに保育士・栄養士が対応します。対面相談のほか、電話やオンラインでの相談も可能です。

また、一部の施設では、保育士がご家庭に訪問して育児相談に応じる「訪問型子育て支援事業」も行っています。子どもが小さく外出が難しい方にもおすすめです。

地域子育て支援センター（室）の設置施設や各施設の事業内容等、詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 圏運営支援課 ☎214・8487、FAX261・4427

あなたのアクションが地球を救う

## 今日から脱炭素生活

③夏こそうちの「断熱」を!

Q 「断熱」って何？

A 一年を通して心地よい室温を保つために、室内外の熱の出入りを防ぐことを「断熱」といいます。断熱性の高い住宅は外の気温の影響を受けにくく、冷暖房の使用も減るので、地球にも家計にもやさしい暮らしにつながります。

Q どうすればうちの断熱ができるの？

A 天井や壁に断熱材を使用したり、内窓を設置したりすることで、住宅の断熱性が高まります。また、夏場は熱が伝わりやすい窓からの日射を遮るのも効果的です。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

### 今月のアクション

すだれやカーテンなどを活用して、窓からの日射を遮り、室温の上昇を抑えましょう。

また、市では、住宅の断熱性を高める改修工事を行う方を対象に、費用の一部を補助する「せんだい健康省エネ住宅補助金」を実施しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 脱炭素政策課 ☎214・8232、FAX214・5378