

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 ●8月6日午前9時半から電話で(株)WORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128 (平日午前9時半～午後5時) 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

ひびきセンター地域相談会
●日時 8月21日(水)午後2時～4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●8月7日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

日時	会場	定員
8/19～9/9の毎週月曜日	10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～ (各45分程度)	各回1組 (1組2人まで) [先着]
8/16～9/13の毎週金曜日	青葉区役所	
8/15～9/12の毎週木曜日	泉区役所	
8/14～9/11の毎週水曜日	長町7-1(太白区)	
8/13～9/10の毎週火曜日	若林区役所	
	宮城野区役所	

杜の都スマホ相談室
スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

●日時 9月28日(出)午後2時～4時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 石のアクセサリを作りませ ●対象 障害のある方20人(付き添い可)、障害のない方10人(いずれも抽選) ●申込時必要事項とファクス (申込時の必要事項と障害の有無、手話通訳が必要な場合はその旨を記入) ●9月14日までに、ホームページhttp://www.sendai-j.jp/から申し込みます ●問エル・ソーラ仙台 ☎268・8044、FAX 268・8045

障害のある人もない人も共に学ぶ ミンナシテマゼール

●日時 9月19日(水)午後6時半～8時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 地元企業で働く女性たちによるトークセッション、参加者同士の交流会 ●対象 働いている女性60人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月10日までに要申し込み) ●8月6日午前9時からファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入して、ホームページhttp://www.sendai-j.jp/から申し込みます ●問エル・ソーラ仙台 ☎268・8044、FAX 268・8045

わたしらしくステップアップ プー働く女性の交流会 in 仙台

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
① 相続遺言等無料相談会	8/21(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人(先着)	8/6 10:00～
② ニュースポーツウェルネス吹矢体験会	9/1～29の毎週日曜日 13:30～15:30	各30人(先着)	8/6 10:00～

●費用 ②500円 申①電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106 ②電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
知って防ごう特殊詐欺防止講座	8/28(水) 13:30～15:00	20人(先着)	8/8 9:00～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話「あなたの血圧、大丈夫? —毎日の健康は血圧管理から」	8/23(金) 13:30～14:30	20人(先着)	8/6 9:30～
認知症サポーター養成講座	8/29(水) 13:30～15:00	16人(先着)	8/6 9:30～
高砂ミニカフェ「はじめてのヨガ」	9/5(木)・19(木) 13:30～14:30	各15人(先着)	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
歴史講座「遺跡から学ぶ災害の歴史」	9/5(木) 14:00～15:30	15人(先着)	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
認知症サポーター養成講座「認知症を学び、ともに考える」	8/29(水) 13:00～15:00	20人(先着)	8/15 9:30～

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
行政書士無料相談会(相続・遺言・後見人制度等)	9/12(水) 10:00～12:00	15人(先着)	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

■対面講座

実施機関	開講日時	講座名	定員
①	9/7(土) 10:30～12:00	理解がむずかしい精神障がい者に近似値まで近づこう—夏目漱石の小説「こころ」から読み解く	50人(先着)
②	9/7(土) 13:30～15:00	デジタルアースで学ぶ空間情報学	30人(先着)
	9/21(土) 10:30～12:00	女性議員が増えるまで—スウェーデンの事例から	30人(先着)
③	9/28(土) 10:30～12:00	人と人、心と心、地域と地域をつなぐ地域通貨	30人(先着)
	9/14(土) 10:30～12:00	難聴と補聴器	10人(先着)
④	9/14(土) 13:30～15:00	人や組織が、達成感や喜びと共にパワフルに育つメッセージ	50人(先着)

■ハイブリッド講座 (対面・オンライン)

実施機関	開講日時	講座名	定員
⑤	9/28(土) 13:30～15:00	血圧が高めの方のためのらくらく減塩講座	10人(先着)

※いずれも ●会場 市民活動サポートセンター

申8月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②は参加希望日⑤は参加希望方法(対面またはオンライン)を記入して各実施機関へ

① 仙台赤門短期大学公開講座担当 (☎395・7750、FAX302・5531、Eメールtandai@sendai-akamo.n.ac.jp)

② 東北学院大学研究支援課 (☎264・6362、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakui.n.ac.jp)

③ 東北文化学園大学地域連携センター (☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbg.u.ac.jp)

④ 仙台青葉学院大学・短期大学事務局運営管理センター (☎393・6453、FAX215・0940、Eメールgakuto_seiyo@seiyougakuin.ac.jp)

⑤ 仙台白百合女子大学地域貢献研究センター (☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp)

事業者	時間	予約受付	時間
楽天モバイル(相談会形式)	60分	10:00～19:00	受付
ソフトバンク	45分または60分	10:00～20:00	受付
KDDI (au)	約60分	9:00～20:00	受付
NTTドコモ	30分または60分	9:00～20:00	受付

●対象 市内にお住まいの方 ●予約制 ●※は実施店舗の案内のみ。予約は直接各店舗へ ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など、詳しくは各事業者にお問い合わせください ●問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

s://www.sendai-shimincen.or.jp/からも申し込みます ●申・問生涯学習支援センター (〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX295・0810)

スマートフォン教室
スマートフォン操作に慣れていない高齢の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 8月23日(金)10:30～11:30 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについての説明 ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人 [先着] ●託児あり(6カ月～小学1年生。1人につき300円。8月15日までに要申し込み)

②「気持ちを伝える」ミニ講座—女性のためのコミュニケーション
●日時 9月13日(金)10:30～11:30 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などの紹介 ●対象 コミュニケーションに悩む女性15人 [先着] ●託児あり(6カ月～小学1年生。1人につき300円。9月5日までに要申し込み)

③10代・20代女子のためのちょっと生きやすくなるカフェ「相手とのちょうどいい距離感って？」
●日時 10月12日(土)13:30～15:30 ●内容 自分と相手との境界線について学びます ●対象 16～29歳の独身女性20人 [先着]

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 申8月6日9:00から①②電話で③電話またはファクス (申込時の必要事項を記入) で。③はホームページhttps://www.sendai-j.jp/からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台 ①② ☎268・8302 ③ ☎268・8044、FAX268・8045

仙台市市民文化事業団の催し

■仙台オペラ協会公演「こうもり」
●日時 9月15日(日)・16日(祝)14:00～ ●会場 東京エレクトロンホール宮城 ●入場料(全席指定) S席7,000円、A席6,000円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台オペラ協会ほかで販売中 問仙台オペラ協会 ☎264・2883

■せんくら街なかコンサート 仙台市博物館再開館記念 政宗の夢—西洋音楽・青葉山に響く
●日時 9月16日(祝)14:00～ ●会場 博物館 ●内容 伊達政宗と同時代を生きた西洋音楽の作曲家の作品をお届けします ●定員 200人 [抽選] ●全席自由 ●2歳以下は入場不可 申往復はがきに**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名(1通につき2人まで)、車いす席希望の有無を記入して8月30日(必着)までに。ホームページhttps://sencla.com/からも申し込みます (8月30日12:00まで) 申・問せんくら事務局 (〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872)

■せんくら街なかコンサート ワンコインコンサートシリーズ タイムアップ Be Ambitious! Cello Heroes!
●日時 9月19日(木)14:00～ ●会場 宮城野区文化センター ●内容 楽聖パッハの無伴奏チェロ組曲から四重奏まで、チェロの魅力をお届けします ●入場料(全席自由) 500円 ●2歳以下は入場不可 ●チケットは8月1日から宮城野区文化センターで販売。8月6日11:00から電話またはホームページhttps://www.hm-sendai.jp/miyagino_event/でも受け付けます 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213

■人形浄瑠璃 文楽

日時	内容
10/15(水)	14:30～ 「二人三番叟」 [絵本太功記] 夕顔棚の段/尼ヶ崎の段
	18:30～ 「近頃河原の運引」 四条河原の段/堀川猿廻しの段

●会場 東京エレクトロンホール宮城 ●入場料(全席指定) S席5,000円、A席4,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団 ☎727・1875