

耐震診断士による木造住宅の耐震化に関する相談会です。地震に対する心配事など、お気軽

木造住宅耐震化相談会

お知らせ

●日時 8月29日(木)午後1時～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 精神科訪問看護についてのお話 ●対象 精神障害のある方のお話 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

宮 精神保健福祉家族教室

●日時 8月21日(水)、9月3日(火)午後1時半～3時半 ※いずれも●予約制 ●申請電話 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

宮 宮城保健センター

●日時 9月5日(木)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

移動図書館の日程

●直接会場へ ●問 1 青葉消防署 ☎234・1121、2 宮城消防署 ☎392・8119

Table with 2 columns: 日時, 会場(消防団). Rows for 9/1(日) with times 10:00-12:15 and 9:30-12:00.

消防団特別点検

消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。●日時 9月5日(木)午前9時～午後4時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅 ●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

困ったときは相談してください! 一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

地域包括支援センター (おおむね中学校区ごとに設置)

Table with 4 columns: センター, 所在地, 担当区域(学区), 電話. Lists various centers like 五橋, 上杉, 国見, etc.

区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307) 宮城総合支所障害高齢課・保健福祉課 ☎392・2111 (内線5481) ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2024.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。

●受付日時 9月2日(月)～30日(月) (閉庁日を除く) 8:30～17:00 ●会場 青葉区役所障害高齢課 (大規模改修工事により窓口の移転があるため、階数は来庁時に1階の案内をご確認ください)、宮城総合支所1階障害高齢課

お持ちいただくもの

- (1)福祉割引用敬老乗車証 (2)更新案内はがき (3)次の①～④のうち、いずれか1点(有効期限内のもの) ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳 (仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です ◆敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744)、宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111 (内線5481)



青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255 宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課) 吉成証明発行センター ☎279・1526

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 8月27日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和6年2月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●日時 9月10日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和6年2・3月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル

対象地区

宮城総合支所管内の方のみ(青) 右記以外の方(マ) マークのないものは区内全域の方 次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●日時 8月19日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●直接会場へ 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。

●日時 8月20日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●宮城総合支所2階 ●日時 8月30日(金)午前10時～11時 ※いずれも●予約制 申 電話で前日までに青葉区家

児童食相談会

食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。

●日時 8月20日(火)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和4年8月～令和5年8月生まれの乳幼児の保護者 申 8月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

あかちゃんくらぶ産後交流会

●日時 8月29日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 離乳食の始め方・進め方のお話 ●対象 生後3～8カ月の乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル 申 8月15日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5455)

子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相

談に応じます。 ●日時 8月26日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

禁煙チャレンジ募

禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。

●日時 8月20日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所8階 ●予約制 申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6783)

エイズ・梅毒検査

●日時 9月2日(月)・3日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください ●申請の約2週間前～前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます 申・問 青葉区保健福祉センター 管理課 ☎225・7211 (内線6716)

青葉区民まつり参加団体募集

11月3日(祝)に勾当台公園等で開催予定の「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体等を募集します。

募集内容等	費用等	対象
①出展者 (物販、飲食、活動のPR等)	出展料11万7千円〜3万3千円(飲食のみテント1張含む。設置場所や出展内容により料金が異なります)	区内の地域団体(商店街、町内会等)や市内に拠点がある事業所等(選考)
②ステージ発表者 (歌、演奏、ダンス等)	出演料11万7千円以下、大学生・専門学校生500円、一般800円(発表会場は実行委員会会で決定します)	市内の地域団体、趣味のグループ等(選考)

申青葉区まちづくり推進課で配布する参加申込書(区ホームページからもダウンロード可)で8月16日までに
問青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211(内線6136)

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜等を販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換しま

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

おはなし会

●日時＝8月7日～9月4日の毎週水曜日15:00～15:30
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

ミニミニおはなし会

●日時＝8月11日～9月1日の毎週日曜日11:30～11:45
●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

おはなしパーク

●日時＝8月17日(土)15:00～15:30 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔先着〕

おはなしぴよぴよ

●日時＝8月28日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者8組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕

※いずれも●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時＝8月7日～9月4日の毎週水曜日15:00～15:30
●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしふたば

●日時＝8月14日(水)・21日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳児と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ

選書アドバイザー会議

●活動期間＝9月～令和7年1月(月1回・全5回) ●第1回会議日時＝9月21日(土)14:00～16:00 ●会場＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝広瀬図書館YA(ヤングアダルト。中高生向け)コーナーの選書の手伝い、中高生向けブックリストの作成 ●対象＝広瀬図書館で実施する会議に通うことができる中学・高校生10人〔抽選〕 申 電話で9月8日までに。直接広瀬図書館も可

す。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。

●日時＝8月15日(木)午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園市民広場
問環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

スポーツ情報

①シニア健康エクササイズ

●日時＝8月19日～9月4日の毎週月・水曜日(8月21日を除く) 午前9時20分～10時半、10

時50分～正午 ●会場＝本山製作所仙台市武蔵館 ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各400円

●直接会場へ
●からだリズム
●日時＝8月24日(土)午前10時半～11時半 ●会場＝本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)
●対象＝一般15人〔先着〕 ●費用＝200円
●卓球 秋
●日時＝9月5日～10月31日の毎週木曜日(全8回。10月17日を除く) 午前10時～正午 ●会場＝本山製作所青葉アリーナ ●対象＝一般40人〔抽選〕 ●費用＝6400円

④バドミントン 秋

●日時＝9月5日～10月31日の毎週木曜日(全8回。10月17日を除く) 午前10時～正午 ●会場＝本山製作所青葉アリーナ ●対象＝一般40人〔抽選〕 ●費用＝6400円
②③④の申②8月18日午後1時から電話または直接窓口へ③④往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信先、緊急連絡先を記入して8月22日(必着)までに。ホームページ <https://www.spf-sendaip.jp/aoba/>からも申し込みます

申・問本山製作所青葉アリーナ

(〒981-0912 青葉区堤町1-1-5 ☎717・1191)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時＝8月6日～9月5日の毎週火～木曜日(8月13日～15日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場＝青葉区役所8階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151