

木造住宅耐震化相談会
耐震診断士による木造住宅の耐震化に関する相談会です。地震に対する心配事など、お気軽

お知らせ

宮 精神保健福祉家族教室
日時 8月29日 午後1時半〜3時
会場 宮城保健センター
内容 精神科訪問看護についてのお話
対象 精神障害のある方の家族
直接会場へ 初めに参加する方は事前にご連絡ください
問 宮城総合支所保健福祉課
392・2111(内線5457)

宮 宮城保健センター
日時 8月21日、9月3日
午後1時半〜3時半
いずれも 予約制
申 電話で 青葉区障害高齢課
225・7211(内線6307)、
宮 宮城総合支所保健福祉課
392・2111(内線5457)

こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談にのじます。
青葉区役所8階
日時 8月8日・19日・21日
午後1時半〜4時半
宮 宮城保健センター
日時 8月21日、9月3日
午後1時半〜3時半
いずれも 予約制
申 電話で 青葉区障害高齢課
225・7211(内線6307)、
宮 宮城総合支所保健福祉課
392・2111(内線5457)

移動図書館の日程
移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
問 市民図書館
261・1585

Table with 2 columns: 日時, 会場【消防団】. Rows for 9/1(日) with times 10:00~12:15 and 9:30~12:00.

直接会場へ
問 青葉消防署 234・1121、宮城消防署 392・8119
移動図書館の日程
移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
問 市民図書館
261・1585

消防団特別点検
消防団が日頃の訓練成果を披露します。見学は自由です。

にご相談ください。
日時 9月5日 午前9時〜午後4時
会場 市役所上杉分庁舎2階
対象住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅
市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は相談の際にお持ちください
申 8月6日午前9時から電話で青葉区街並み形成課 214・1322



青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

対象地区
宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
(マークのないものは区内全域の方)
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
青 青葉区役所2階
日時 8月27日 午後1時半〜3時
対象 令和6年2月生まれの乳児と保護者15組(先着)
持ち物 母子健康手帳・バスタオル
宮 宮城保健センター
日時 9月10日 午後1時半〜3時
対象 令和6年2・3月生まれの乳児と保護者15組(先着)
持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル・たのしなつと
申 8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、宮 8月20日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)

合支所保健福祉課 392・2111(内線5459)
BCG接種
各区役所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 8月19日 午後2時〜3時
会場 青葉区役所2階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5〜7カ月)
持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください)
直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)
健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。
青 青葉区役所8階
日時 8月20日 午前9時半〜10時半
持ち物 健康診断結果・食事記録メモ
宮 宮城総合支所2階
日時 8月30日 午前10時〜11時
いずれも 予約制
申 電話で前日までに 青葉区家

庭健康課 225・7211(内線6784)、宮 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5461)
青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
日時 8月20日 午後1時半〜2時半
会場 青葉区役所2階
対象 令和4年8月〜令和5年8月生まれの乳児の保護者
申 8月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)
宮 あかちゃんくらぶ産後交流会
日時 8月29日 午前10時〜11時半
会場 宮城保健センター
内容 離乳食の始め方・進め方のお話
対象 生後3〜8カ月の乳児と保護者20組(先着)
持ち物 母子健康手帳・おやこバスポート・バスタオル
申 8月15日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)
子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相

談に応じます。
日時 8月26日 午後1時半〜4時半
会場 青葉区役所2階
対象 18歳未満の子どもと保護者
予約制
申 電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
青 禁煙チャレンジ募
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
日時 8月20日 午前9時半〜10時半
会場 青葉区役所8階
予約制
申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6783)
Eイズ・梅毒検査
日時 9月2日・3日 午前9時半〜11時
会場 青葉区役所2階
予約制
検査は匿名で受けられます
詳しくは区ホームページをご覧ください
申 検査の約2週間前(前日までに電話で。区ホームページから申し込めます)
申・問 青葉区保健福祉センター管理課 225・7211(内線6716)

困ったときは相談してください!
地域の高齢者支援窓口
地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。
地域包括支援センター(おおむね中学校区ごとに設置)
Table with 4 columns: センター, 所在地, 担当区域(学区), 電話. Rows for 五橋, 上杉, 国見, 木町通, 双葉ヶ丘, 葉山, 台原, 花京院, 大沢広陵, あやし, 国見ヶ丘, 南吉成, 桜ヶ丘, 小松島.
区役所・総合支所の相談窓口
青葉区障害高齢課 225・7211(内線6307)
宮城総合支所障害高齢課・保健福祉課 392・2111(内線5481)
ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください
問 健康福祉局地域包括ケア推進課 214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて
福祉割引用敬老乗車証(券面に「2024.-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日 ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日 以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。
受付日時 9月2日 ~30日 (閉庁日を除く) 8:30~17:00
会場 青葉区役所障害高齢課(大規模改修工事により窓口の移転があるため、階数は来庁時に1階の案内をご確認ください)
宮城総合支所 1階障害高齢課
お持ちいただくもの
福祉割引用敬老乗車証
更新案内はがき
次の ~ のうち、いずれか1点(有効期間内のもの)
身体障害者手帳 療育手帳 被爆者健康手帳
精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)
一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です
敬老乗車証(一般用・福祉割引用)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます
問 青葉区障害高齢課 225・7211(内線6744)
宮城総合支所障害高齢課 392・2111(内線5481)

