

# 泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**泉区役所 (市外局番022)**  
 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
 ☎372・3111(代)  
 FAX375・3785 (総務課)  
 根白石証明発行センター ☎379・2111  
 南光台証明発行センター ☎252・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課  
 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は  
 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

泉区の人口(対前月増減数)

男: 99,192人 女: 108,397人 計207,589人 (-40) 96,277世帯 (+54) 7月1日現在

●日時 9月25日、10月9日、23日、11月6日・20日、12月4日各水曜日(全6回) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 子育て支援など、楽しく子育てにむかおうことを学びます ●対象 未就学児の保護者10人(抽選) ●持ち物 筆記用具 ●託児あり(1歳6カ月～未就学児6人まで。要申し込み) ●申電話で9月6日までに仙台市なかよし学園 ☎080・2847・8650

## 禁煙チャレンジ募集中

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスをします。  
 ●日時 8月26日(月)午前10時～11時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制 ●申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 ●日時 8月20日(火)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ  
 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。  
 ●日時 8月30日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの令和6年2月生まれの乳児(第1子)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8188  
 ●日時 8月29日(木)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「せっかく運動するなら知っておきたい」効果的な筋肉の使い方」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方30人(先着) ●持ち物 飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装で  
 申8月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

## 泉区のお知らせ①

申8月7日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

### 訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、子どもの成長に合わせた相談に応じます。  
 ●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者 ●予約制 ●詳しくはお問い合わせください  
 申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

### 健康づくり相談

●日時 8月16日(金)午後1時半～3時(1人45分程度)  
 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

### 認知症当事者と共に歩む家族のつづき

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

## 泉区のお知らせ②

### 福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(ICカードの表面に「2024-9.30まで」と書かれているもの)をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月23日(金)ごろに更新案内のはがきをお送りします。受付期間内に手続きを行わないと、10月1日(火)以降、敬老乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。  
 ◆受付期間 9月2日(月)～30日(月)8:30～17:00  
 ◆会場 泉区役所東庁舎1階障害高齢課  
 ◆持ち物 福祉割引用敬老乗車証、更新案内はがき、および次の①～④のうちのいずれか1点(有効期間内のもの)  
 ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳(仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付があるもの)  
 一般用敬老乗車証(ICカードの表面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です。随時チャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です。  
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6742)

●日時 8月13日(火)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 介護講座と相談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ  
 問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

### こころの健康相談

●日時 8月9日(金)・16日(金)午後1時半、8月27日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制  
 申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

### 子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。  
 ●日時 8月26日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみ) ●相談も可 ●予約制  
 申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。  
 ●日時 8月6日、9月5日の毎週火・木曜日(8月13日、15日を除く) 午前11時～午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●販売品目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 泉消防署からののお知らせ

調理中のコンロの火が袖口に燃え移るなど、着ている服に火がついて燃え上がる「着衣着火」が、市内で増加傾向にあります。袖口が広がった服を着用したまま火を使わない、燃えにくい素材のエプロンやアームカバーを使用するなど、着衣着火に注意しましょう。

### 健康づくり講話

●日時 8月29日(木)午後1時半～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「せっかく運動するなら知っておきたい」効果的な筋肉の使い方」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方30人(先着) ●持ち物 飲み物・タオル・筆記用具。動きやすい服装で  
 申8月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

## お知らせ

### 泉総合運動場の催し

ゆるらくエクサ  
 ●日時 8月22日・29日、9月5日各木曜日午前10時～10時半 ●対象 高校生以上各10人(先着) ●費用 各300円 申各開催日6日前の午前9時から電話または直接窓口へ  
 ちびっこ遊ぼうDAY  
 ●日時 8月25日(日)午前9時半～11時半 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者500円、未就学児無料 ●直接会場へ  
 産後ママのためのヨガ  
 ●日時 9月3日、24日の毎週火曜日(全4回) 午前10時半～

### 泉図書館の催し

◆定例おはなし会  
 ●日時 8月7日～9月4日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各20人程度(先着) ●直接会場へ  
 ◆日曜おはなし会  
 ●日時 8月11日(祝)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度(先着) ●直接会場へ  
 ◆おはなしたまご  
 ●日時 8月14日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:40～12:00 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ  
 ◆夏の映画上映会  
 ●日時 8月17日(土)13:30～15:30 ●上映作品 アニメ映画「君の膵臓をたべたい」 ●定員 40人程度(先着) ●直接会場へ  
 ◆紙芝居おはなし会  
 ●日時 8月18日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたお話し ●対象 ①幼児②幼児～小学校低学年各20人程度(先着) ●直接会場へ  
 ◆「泉おはなしわくわく」夏のスペシャル版—小学生のためのこわーい おはなし  
 ●日時 8月21日(水)①10:30～11:00②11:15～12:00 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話など ●対象 ①小学1・2年生②小学3～6年生各40人(先着) ●直接会場へ  
 ◆語りの講座  
 ●日時 9月5日(木)10:15～12:00 ●内容 「おはなしの楽しさを子どもたちに」と題した講座 ●定員 40人(先着) ●講師 まつお文庫・松尾福子氏 申8月8日9:30から電話または直接泉図書館へ  
 申・問泉図書館 ☎375・6161

## 体幹コンディショニング ヨガ

●日時 9月5日～10月24日の  
毎週木曜日(全8回) 午後7時  
～8時半 ●会場 泉海洋セン  
ター ●対象 中学生以上12人  
〔抽選〕 ●費用 8400円  
申 8月15日までに直接窓口へ。  
ホームページ [https://www.sp  
-sendai.jp/kaiyou/](https://www.sp-sendai.jp/kaiyou/)からも申  
し込めます  
申・問 泉海洋センター ☎373・9  
561

## 疲労回復ストレッチ講座

●日時 9月9日(月)午後2時～  
2時50分 ●会場 根白石温水  
プール ●内容 ストレッチポ  
ール等を使った簡単な体操 ●  
定員 15人〔先着〕 ●費用 530  
円  
申 8月8日午前10時から電話ま  
たは直接窓口へ  
申・問 根白石温水プール ☎376・  
5124

## 移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サー  
ビスを行っています(雨天時等  
は中止の場合があります)。日  
程や巡回場所など、詳しくは仙  
台市図書館ホームページをご覧  
いただくか、お問い合わせくだ  
さい。  
問 市民図書館 ☎261・1585

## 困ったときは相談してください! —地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医  
療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を  
開設しています。本人や家族からの相談を受け付けてい  
ます。

### ◆地域包括支援センター (おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピ ー 泉中央1階	七北田中	372-8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東 中(東北自動車 道東側)	772-5501
寺岡	寺岡1-2-5	寺岡中	378-8886
高森	高森4-2-608	高森中、将監東 中(将監担当圏 域を除く)	341-3665
松森	鶴が丘1-30-3 D-2	鶴が丘中	772-6220
松陵	歩坂町71-28ヴィラセブ ン101	松陵中	343-9460
向陽台	向陽台4-7-14伊藤コー ポ102	向陽台中	343-1512
南光台	南光台南1-14-27コーポ UMEMORI 1階	南光台中、南光 台東中	251-8850
八乙女	黒松2-19-7第3えりあビ ル101	八乙女中	301-9811
虹の丘・ 加茂	虹の丘1-10-6	加茂中	373-9333
長命ヶ丘	長命ヶ丘1-12-11なっつ 長命ヶ丘101	長命ヶ丘中	725-3068
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、 住吉台中	376-8310
南中山	南中山3-19-18	南中山中	343-5561

### ◆区役所の相談窓口

泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6732)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分か  
らない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

## まちづくり情報

### 泉区写真コンクール作品募集

自然景観や行事など、泉区の魅  
力を豊かに表現した写真【いずみ  
の魅力部門】と、笑顔の写真・笑  
顔につながる写真【すまいる部門】  
を募集します。

★募集期間＝8月1日(木)～9月  
30日(月) ★募集作品＝令和5年  
1月1日以降に区内で撮影した未  
発表の写真。六つ切り判(ワイド  
可)以上(すまいる部門はL判以  
上)で、各部門ごと1人3点以内

申 泉区役所本庁舎3階まちづくり推進課などで配布する  
募集要項(区ホームページからもダウンロード可)の応募  
票を作品に添えて郵送または持参

申・問 【いずみの魅力部門】泉区まちづくり推進協議会  
事務局(泉区まちづくり推進課内) ☎372・3111 (内線  
6137)、【すまいる部門】すまいる泉プロジェクト事務局  
(泉区総務課内) ☎372・3111 (内線6114)



▲令和5年度【すま  
いる部門】泉区長賞  
作品「うわぁー!」

### いずみ朝市

●日時＝8月11日(祝)・25日(日)6:00～7:30(駐車場の利  
用は5:30～8:00まで) ●会場＝泉区役所北側駐車場  
●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生  
ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1kg、または市民セ  
ンター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ  
1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます(交  
換の上限5kg(500円相当))  
問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6144)、商  
品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 泉区民ふるさとまつり

●日時＝8月24日(土)13:00～20:30 ●会場＝七北田公  
園、ユアテックスタジアム仙台  
花火有料観覧席を設置します

ユアテックスタジアム仙台に花火有  
料観覧席を設置します。詳しくはホー  
ムページ [https://www.m-sensci.or.  
jp/furusatomatsuri/2024.html](https://www.m-sensci.or.jp/furusatomatsuri/2024.html)をご  
覧いただくか、お問い合わせください。



問 泉区民ふるさとまつり協賛会(みやぎ仙台商工会内)  
☎372・3545、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内  
線6137)