

291・2111(内線6733) 申電話で宮城野区障害高齢課

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきない... 心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

禁煙チャレンジヤー募集

たばこを健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

214・8188 問健康福祉局障害者支援課



子どものこころの相談室... 子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

ペアレント・プログラム

ペアレント・プログラムで学ぶたのしい親子関係づくり... 子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 398・4894 宮城野区役所 (市外局番 022) 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

Table with columns for Date (日時), Venue (会場), and Time (時刻). Rows include 9/4(Fri) and 8/21(Fri) at various centers.

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

困ったときは相談してください！ 地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。

Table listing support centers (センター) with columns for Location (所在地), District (担当区域), and Phone Number (電話).

区役所の相談窓口 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6735) ※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2024.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新の手続きが必要です。

●受付期間=9月2日(月)~30日(月) (閉庁日を除く) 8:30~17:00 ●会場=宮城野区役所2階 ●対象=福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

- お持ちいただくもの (1)福祉割引用敬老乗車証 (ICカード) (2)更新案内はがき (3)次の①~④のうち、いずれか1点 (有効期間内のもの) ①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳

◆一般用敬老乗車証(券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です ◆敬老乗車証(ICカード)はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)

「みやぎの・まつり」に関する募集のお知らせ

10月20日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」の露店出店者とボランティアを募集します。

- ①露店出店者募集 ●対象=区内を中心に、営利を目的としない社会的・公益的活動を行っている市民団体24団体 [抽選] ●使用面積=1テント (5.4m×3.6m) ●テント使用料=1張13,000円 (テント持ち込み可) ●机・椅子使用料=机1台1,500円・椅子1脚500円 ●協賛金=7,000円 (事前説明会時に納入いただきます) ●まつりが中止の場合や当日不参加の場合でも、上記の使用料・協賛金は返金できません ●9月中旬に事前説明会を開催します。欠席された場合は出店できませんので、必ずご出席ください (日時や会場の詳細については、参加決定後、別途お知らせします) ②ボランティア募集 ●活動日時=10月20日(日)9:00~16:00 ●活動場所=榴岡公園内 ●内容=会場整理・案内、ごみの分別等 ●対象=高校生以上の方 ●事前に活動内容等の説明会を開催します

申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)で①8月22日までに下記事務局に持参(郵送不可)②8月30日(必着)までに

申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

お知らせ

元氣フィールド仙台の催し

②スッキリ! 美トレ	①健康美シェイブ	教室
9/5~10/31の毎週木曜日 (全8回。10/24を除く)		日時
11:10~12:00	10:00~11:00	対象
高校生以上 各35人 (先着)		費用
各7,200円		

●内容①音楽に合わせながら行うエクササイズ等②筋力トレーニングやストレッチ等
 申8月8日午前9時から直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます
 申・問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

楽天親子野球教室

●日時 8月22日(木)午後1時~2時半 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●対象 4歳児、小学3年生と保護者50組 (先着) ●費用 1組600円
 申8月6日午前9時から直接施設へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます

宮城野区のお知らせ③

申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488
シニア健康エクササイズ
 ●日時 8月6日、9月3日の毎週火曜日(8月13日を除く) 午前10時~11時 ●会場 出花体育館 ●定員 各30人 (先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
 問出花体育館 ☎786・3446

消防団特別点検
 消防団が日頃の訓練の成果を披露します。
 ●日時 9月1日(日)午前9時半~正午 ●会場 宮城県消防学校(幸町4-7-1) ●直接会場へ
 問宮城野消防署 ☎284・9211

ふれあい製品展示販売会
 障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
 宮城野区役所1階ロビー
 ●日時 8月6日、9月5日の毎週火、木曜日(8月13日、15日、9月3日、4日を除く) 午前11時~午後2時
 宮城野区文化センター1階ロビー
 ●日時 8月9日、31日の毎週金、日曜日(8月11日、16日、18日を除く) 午前11時~午後2時
 ※いずれも●参加施設や販売品

目など詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
 問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

宮城野図書館の催し

おはなし会
 ●日時 8月7日、28日の毎週水曜日午後3時15分~3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年と保護者各10組程度 (先着) ●直接会場へ
 おはなし会ぶらさす
 ●日時 8月10日(土)午前11時~11時半 ●内容 ストーリーテリング(絵本などを使わずに語る素話)、手遊びなど ●対象 3歳児、小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 10組程度 (先着) ●直接会場へ
 あかちゃんほっぺ
 ●日時 8月14日(水)午前10時半~10時50分、11時~11時20分、11時半~11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月~2歳児と保護者各8組 (先着)
 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
 紙芝居おはなし会
 ●日時 8月17日(土)午前11時~11時半 ●内容 紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学

校低学年と保護者10組程度 (先着) ●直接会場へ
 DVD上映会「自転車泥棒」
 ●日時 8月23日(金)午後1時半~3時5分(午後1時20分開場) ●定員 20人 (先着) ●直接会場へ
 ※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

榴岡図書館の催し

おはなしぷりん
 ●日時 8月7日、21日、9月4日各水曜日午前11時~11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ
 おはなし会
 ●日時 8月7日、9月4日の毎週水曜日午後3時半~4時 ●会場 榴岡図書館 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学校低学年と保護者 ●直接会場へ
 ブックトレード
 ●日時 8月21日(水)午前10時~午後4時 ●会場 生涯学習支援センター1階 ●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます ●直接会場へ
 まちあるき
 ●日時 9月19日(木)午前10時~正午 ●内容 名掛丁藤村広場

やX橋車町通元寺小路公園、鉄砲町などを巡ります ●定員 15人 (先着) 申8月9日午前9時半から電話または直接図書館へ
 ※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	8/21、9/4	14:00~14:30	福住町公園
水	8/21、9/4	14:45~15:15	福田町四丁目公園
木	8/22、9/5	14:00~14:40	高砂市宮住宅原つば公園東側
木	8/22、9/5	14:55~15:25	ヤマザワ田子店
金	8/9、30	10:00~10:30	蒲生蓬田前公園隣
金	8/9、30	10:40~11:10	岡田会館
土	8/10、31	9:50~10:20	なかの一丁目公園
土	8/10、31	10:40~11:10	新田東中央公園
土	8/10、31	14:00~14:30	ケアハウスインいわきり
土	8/10、31	10:00~10:30	みやぎ生協鶴ヶ谷店
土	8/24	10:45~11:15	岩切三丁目公園

●雨天時等は中止の場合あり
 問市民図書館 ☎261・1585