

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

8

令和6年
(2024年)

【特集1】市民協働でひともまちも
元気に……2

【特集2】仙台七夕まつり……4

【特集3】子どもの小さな声を社会へ
届ける……5

市政トピックスー市制施行135周年記念式……6

せんだい子育てインフォメーション／

今日から脱炭素生活……8

8月のお知らせ……9

青葉区のお知らせ……28

休日当番医……31

古今東西ぐんぐん行きます!……32

表紙の写真

七夕飾り

仙台の夏の風物詩「仙台七夕まつり」。色とりどりの
吹き流しをはじめ、豪華絢爛な七夕飾りがまちを彩り
ます(詳しくは4ページ)。

市や団体同士の協働により、地域のさまざまな課題解決に向け、取り組んでいる方々に話を伺いました

公園から生み出す地域のにぎわい

【令和5・6年度市民協働事業提案制度採択】



7DAYS, Peace. (七北田公園活性化協議会)
代表理事・植木徹郎さん

事業概要

七北田公園のにぎわい創出に向け、飲食サービスの提供やイベントを実施

七北田公園は自然豊かでアクセスも良いのですが、もっと多くの人に利用してもらう工夫ができるのではないかと、昨年度から公園内でカフェを開いています。当初の予想以上に多くの方に来ていただいております。ニーズの高さを実感しているところです。

まちづくりは行政だけではなく、市民や団体などのおおのが得意分野を持ち寄り、共に取り組むことが必要だと思います。カフェの開設は、地元の事業者から花やテーブル用の



木材を提供していたなど、多くの人に協力していただいたおかげで実現しました。また、市の担当課と一緒に取り組みを進めることで、市民の方の理解を得られやすいなど、市と協働で取り組む効果は大きいと思います。

にぎわいづくりには、まちづくりの担い手を増やすことも必要。今後は公園を使い、若い世代等の参加をサポートしながら、さらなる活性化につなげていければと思っています。



▲カフェ前で行われた花壇づくりワークショップ

地域の身近な存在として、ともに学ぶ

【令和6年度ユースチャレンジ！ コラボプロジェクト採択】



TGU情報リテラシー教室
代表・浅野圭亮さん

事業概要

子どもたちが適切にインターネットを利用するために必要な知識などを学ぶ機会を創出する

大学で情報分野を学んでおり、学んだことを子どもたちに教えることで、地域に貢献したいと考え、団体を立ち上げました。6月から地域の小学生と保護者向けに情報リテラシー教室を開催しています。教室の内容は、市の担当の方と相談しながら組み立てています。



▲身近な物を使って著作権を確認したり、クイズを取り入れたりして楽しく学べる工夫をしています

ICT教育は学校でも行われていますが、学校外で学ぶ環境や機会は限られているため、そこへのサポートが重要だと考えています。私たち大学生がお兄さんお姉さんのような立場で教えることで、子どもたちが参加しやすくなること、保護者の方にも一緒に学んでもらえることが、この教室の強みだと思います。教員を目指す学生もいるので、授業づくりなど大学で学んでいることを生かし、より多くの方に情報リテラシーの大切さを伝えていきたいです。



楽しさの共有から生まれる新しい地域活動

【令和5・6年度地域づくりパートナープロジェクト推進助成事業採択】



八木山地区まちづくり研究会
常任理事・谷口和也さん

事業概要

音楽を軸とした住民参加型の新しいイベントを創り、市内各地へ広げる

地域づくりの課題として「若い世代や働く世代が地域行事に参加しない」と考えられてきましたが、その原因は、家庭や仕事もある中で長時間、定例化した行事に参加しなければならぬという負担感にあると思います。

そこで、仙台で活動する音楽家が集まる「仙台ミュージックゴーラウンド」と共に、短時間で主体的に参加でき、住民の感性に合ったイベントを企画しています。



▲昨年度開催した「光の八木山フェスタ」。LEDランタンの飾りつけや回収にも子どもたちが楽しんで参加

「仙台ミュージックゴーラウンド」は、住民を引き付ける本格的なステージを提供できます。一方で私たちは、地域団体や学校とのつながりを生かして組織的に宣伝することが可能です。互いの強みを生かして、多くの人々が楽しめるものを創造できることが協働のメリットだと考えています。今後は、こうしたノウハウを他の地域にも伝えて、新しい地域活動が広がってほしいですね。



▲6月に行われた演奏会には、約800人が来場

この特集に関するお問い合わせは、市民協働推進課
【市民協働事業提案制度について】 ☎214・1089、FAX211・5986 【ユースチャレンジ！ コラボプロジェクト、地域づくりパートナープロジェクト推進助成事業について】 ☎214・8002、FAX211・5986

市民協働で

ひとつもまちも元気に



多様な団体が参加！

令和6年度実施事業の紹介

①市民協働事業提案制度

事業名	団体名
次世代の防災意識を高める一多様な視点で避難所の設計図をつくる	NPO法人イコールネット仙台
若者・子育て世代を支援する地下鉄駅前にぎわい創出事業	八木山地区まちづくり研究会
市民参加型新喜劇「ふるさと劇団」立ち上げ、運営	吉本興業(株)
七北田公園から発信する杜の都のシビックプライド	7DAYS, Peace. (七北田公園活性化協議会)
困難を抱えた若年女性の居場所確保・自立支援事業	NPO法人ほっぴすてっぴ

②ユースチャレンジ！ コラボプロジェクト

事業名	団体名
泉中央駅・地下歩道や出入口階段を活用した賑わい創出	宮城大学伊藤研究室
親子で学ぼう情報リテラシー教室	TGU情報リテラシー教室
ナガマチトレジャーウォーク	ながまちマキチユースチーム
SENDAIアイデアソン	AIR FIELD
みんなでパフォーマンス！！一大学生と小学生による筆の共演	てらいく
あべこべマルシェプロジェクト	NPO法人UBUNTU

③地域づくりパートナープロジェクト推進助成事業

事業名	団体名
教員志望大学生の不安・悩みを軽減する施策の実施とその効果の検証	(一社) manaco
魅力的な地域づくりに寄与できるエコフレンドリーなマーケットイベントの創出とそのための調査検証	(一社) Granny Rideto
大人の習い事メディア事業（住民参加型）	NPO法人COLLAWAKE、(株)en round
新しい地域の防災まちづくり推進	虹の丘連合町内会、学校法人三島学園
仙台市高齢者の持続可能な学び機会創出を目指す教育研究事業	学校法人菅原学園、国立大学法人東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター
住民参加型の地域イベントの創造一音楽を軸とした新しい地域活動	八木山地区まちづくり研究会、仙台ミュージックゴーラウンド
仙台市内の産前産後子育て支援のためのプラットフォーム構築事業	(一社) 子育てプラットフォーム MaRU、はっぴーすまいるま
ケヤキ剪定枝等を活かした定禅寺通エリアブランディング・プロジェクト	(一社) 定禅寺通エリアマネジメント、アサヒユウアス(株)

各制度の内容等詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください(令和6年度に実施する事業の募集は終了しています)

多様な主体によるまちづくりを推進

近年、人口減少や少子高齢化などの社会の変化に伴い、地域の抱える課題やニーズが多様化、複雑化しています。そのため、町内会等の地域団体や市民活動団体、事業者、行政など多様な主体同士が、課題解決に向けて連携・協力する「協働」が求められています。協働により、これまでにない発想や、互いの力の組み合わせによる相乗効果が期待されます。市では、市民協働を推進するた

め、さまざまな取り組みを行っています。協働を後押しすることで、市民の主体的なまちづくりの参画につなげ、誰もが生き生きと輝けるまちを目指します。引き続き、地域の課題解決や魅力の創出に向け、市民協働によるまちづくりを進めていきます。

主な協働推進事業

①市民協働事業提案制度
地域の課題解決等に向けた、団体からの自由な発想または市が設定するテーマに沿った提案を募集。団体からの提案を基に、団体と市が一緒に取り組めます。

②ユースチャレンジ！ コラボプロジェクト
若者のまちづくりへの参加を推進するため、若者団体から身近なまちづくりに取り組む事業を募集する、若者版の市民協働事業提案制度。市だけではなく、まちづくりや市民活動のノウハウを有する団体がサポートを行います。

③地域づくりパートナープロジェクト推進助成事業
社会や地域の課題の分析・調査等の取り組みや、複数の団体が連携・協力して行う課題解決の取り組みに対して助成します。



8月6日(火)・7日(水)・8日(木) 仙台七夕まつり



優雅にきらめく杜の都

伊達政宗公の時代から受け継がれてきた伝統行事「仙台七夕まつり」。8月6日から8日に行われ、市中心部や周辺の地域商店街が、趣向を凝らした豪華な七夕飾りで彩られます。

祭りの期間中は、昨年に引き続き「仙台七夕ナイトフェス—宵灯り」を青葉山エリアで開催し、盆踊りや伊達武将隊による演武などさまざまなイベントが行われます。また、仙台城跡登城路等をライトアップする「伊達光路」を、今年は期間を拡大して7月20日から8月31日まで実施。幻想的な仙台城跡の空間を楽しむことができます。8月5日には前夜祭となる「仙台七夕花火祭」も開催。「Smile」をテーマに、約1万6千発の大輪の花が仙台の夜空に広がります。

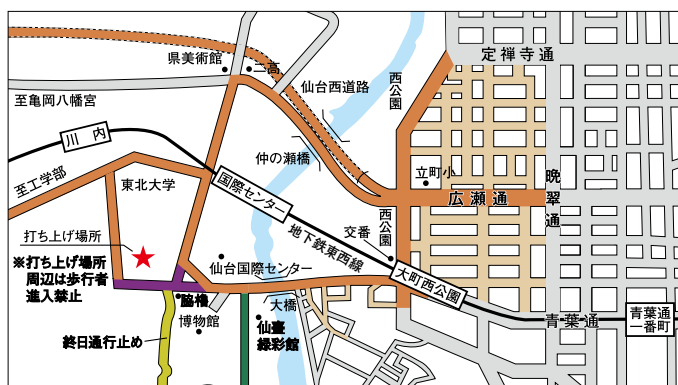
商売繁盛や無病息災などのさまざまな願いを込めて、続いた仙台七夕まつり。色鮮やかな笹飾りが皆さんを歓迎します。仙台の夏の訪れを感じに、ぜひお越しください。

この特集に関するお問い合わせは、観光課 ☎214・8260、FAX 214・8316

第55回仙台七夕花火祭(前夜祭)

●日時＝8月5日(月)19:15～20:30(雨天決行・荒天時中止(順延なし)) ●会場＝西公園周辺

【仙台七夕花火祭の主な交通規制】(別途歩行者の規制もあり)



車両通行禁止 9:00～21:30

18:00～21:30/仙台西道路は17:30～21:30

車両通行制限 18:00～21:30/地域内にお住まいの方および地域内に車を所有している方を除く

15:00～21:30

問仙台青年会議所 ☎222・9788

仙台七夕ナイトフェス—宵灯り

	催し名等	日時	会場
①	伊達光路(仙台城跡周辺のライトアップ)	7/20(土)～8/31(土) 19:00～21:00	仙台城跡登城路等
②	SENDAILUMINACT(熱気球体験、プロジェクションマッピング等)	8/6(火)～8/8(木) 11:00～21:00	仙臺緑彩館
③	オイマワシ夏祭り(宮城・福島の盆踊り等のステージ)	8/6(火)～8/8(木) 17:00～20:00	
④	伊達ロマネスク(パフォーマン ス集団「白A」による演武) ●観覧料＝中学生以上1,800円、 3歳～小学生1,200円	8/6(火)17:30～、 20:00～、 8/7(水)・8(木)13:30～、 17:30～、20:00～、 8/10(土)～18(日)11:00～、 14:00～、16:00～ (8/16(金)を除く)	
⑤	幻想灯夜 瑞鳳殿七夕ナイト(竹 灯籠などによるライトアップ等) ●観覧料＝大人570円、高校生 410円、小・中学生210円	8/6(火)～8/8(木) 17:30～20:30 (最終入館は20:00)	瑞鳳殿
⑥	仙台城跡七夕ナイトイベント(伊 達武将隊による演武等)	8/6(火)～8/8(木) 17:45～20:40	仙台城跡
⑦	るーぷる仙台七夕ナイト号 ●運賃＝大人260円、小児130 円	8/6(火)～8/8(木) 仙台駅前発17:20～ 21:00(20分間隔)。 1周約60分	—

問①④⑥観光課 ☎214・8259 ②合同会社白A Eメールinfo@sendai-luminact.com ③青葉山エリアマネジメント ☎266・1651 ⑤瑞鳳殿 ☎262・6250 ⑦交通局案内センター ☎222・2256

子どもの小さな声を 社会へ届ける

—子どもアドボカシーを知っていますか？

子どもは誰でも、自分に関係のある事柄について自由に意見を表す権利を持っています。しかし、子どもの意見表明権などに対する理解は、まだ十分に広がっていません。子どもの権利を守る取り組みの1つ「子どもアドボカシー」についてお伝えします。



子どもの権利を守るために

これまで、児童虐待の増加などを背景に、国において子どもの権利を守るための制度作りが行われてきました。平成28年に児童福祉法が改正され、子どもが持つ権利や、子どもの意見を尊重することについて明文化。令和4年には、都道府県等が子どもの意見表明などを支援することが同法に規定されました。

市では、児童相談所や児童養護施設などを意見表明等支援員（子どもアドボケイト）が訪問し、子どもの意見を聴いて周囲の大人へ伝えることを支援する「子どもアドボカシー」を進めています。本来、全ての子どもの権利は等しく守られるべきですが、家庭環境やこれまでの経験などから、自ら声を上げることが難しい状況にある子どもを支援の対象としています。施設から独立した立場の支援員が子どもの意向をくみながら接することで、子どもが安心して自分の思いを話せる環境を整えます。家庭や学校、地域などにおいても、子どもアドボカシーについて理解することが大切です。子どもの声をよく聴き、尊重することが、子どもの権利を守る第一歩になるのではないのでしょうか。

子どもアドボケイトの活動について

養成講座を修了したアドボケイトが施設等で活動しています。活動の内容やポイントをご紹介します。

こんなこと言ったら
迷惑かな？



- 自分の意見や考えを表現できなくて困っている子どもがいます

- アドボケイトが交流を重ねながら関係を築いていきます
- 子どもの意見を引き出すような質問などはしません。子どもから出された声や願いのみをそのまま受け止めます



- 子どもが自分の意見を周囲の大人へ伝えたいと思う場合は、そのお手伝いをします
- 子ども自身が言葉で伝える、手紙を書く、アドボケイトが代弁するなど、伝え方も子どもと話し合って決めます

「子ども主導」を大切に

一般社団法人
子どもアドボカシーセンターみやぎ
代表理事 檀崎 たつみさん



子どもアドボケイトとして活動するうえで「子ども主導」という考え方があります。以前、中学校で相談員として子どもたちと関わる中で、子どもたちが自分の意見を丁寧に扱ってもらえなかったことにより、意見を言わなくなったり、大人への信頼がなくなったりする姿を見て、将来、悪影響が出ることを危惧していました。子どもにとって、自分の意見が大切にされる経験が自己肯定感を育む上でも欠かせないと思います。

子どもアドボカシーの取り組みでは、子どもの権利について学ぶだけでなく、子どもから信頼される大人であることが重要です。子どもは大人の支配下にあるのではなく、大人と同じように権利があることを認識し、子ども一人一人が尊重される社会を目指していく必要があると考えています。

子どもアドボカシーセンターみやぎでは、市と宮城県が委託する「子どもアドボケイト養成講座」を実施しています。詳しくは、ホームページ<https://childadv-miyagi.hp.peraichi.com/top/>をご覧ください



子どもアドボカシーセンター
みやぎのキャラクター
「フムフム」と「アノネン」

この特集に関するお問い合わせは、こども家庭保健課 ☎214・4447、FAX214・8610

市政トピックス

市政功労者等を表彰しました
―市制施行135周年記念式

7月1日に、仙台国際センターで市制施行135周年記念式を行い、特別市政功労者5人、市政功労者34人、議員待遇者6人、永年勤続委員184人を表彰しました。表彰された方は次の通りです（順不同、敬称略）。

◆特別市政功労者（本市の振興発展に著しく寄与された方） 庄子正文、賀来満夫、宮原育子、堀切川一男（仙台市議会議員として20年以上にわたり市政の発展に寄与された方） ふるくぼ和子

◆市政功労者（本市の振興発展に寄与された方）（自治・消防功労） 権瓶洋久、堀江良彦、鈴木英雄、佐藤正治、早坂二郎、笹羅悟、松村光治、小澤幸雄、山尾運章、阿部晃、今村範夫、太田一男、野家啓一、堀忠雄、佐藤三夫、川嶋松治、萱場哲朗（健康・福祉功労） 加藤信一、鈴木眞子、大坂純（産業・経済功労） 関内清一、藤岡正行、佐々木宏明、鈴木伸英、早坂仁平（教育・文化功労） 小野寺章、若生政一、菅原雄二、本杉省三、垣内恵美子、山口哲男、吉田利弘（環境功労） 佐藤修、鈴木昇

◆議員待遇者（仙台市議会議員として12年以上にわたり市政の発展に寄与された方） 小山勇朗、嵯峨サダ子、佐藤わか子、岡部恒司、小野寺健、渡辺敬信

◆永年勤続委員（委員として10年以上にわたり市政の推進に寄与された方）（仙台市入札等監視委員会委員） 有川智（人権擁護委員会委員） 西山敦子、齋藤信一、時準雄（仙台市男女共同参画推進審議会委員） 立岡学（仙台市社会福祉審議会委員） 山浦正井（民生委員推薦会委員） 瀬戸和良（民生委員児童委員） 齋藤裕子、岡順子、我妻邦子、塚田昭美、早坂佐代子、飯塚幸枝、安達真理子、高橋理恵子、二科みさ子、岡村弘治、竹内真理子、赤間和子、奥田厚子、古川菊夫、富樫貞雄、大村雄一、渡邊滋子、遠藤雅利、安倍恵子、堀籠一豪、青柳嘉幸、佐藤けい子、櫻田やちよ、大町きよ子、今井京子、神田雅樹、熊谷眞裕美、高橋道子、清田みの江、佐藤由美、小松道子、齋藤希、高橋友子、前嶋篤、小畑敏子、相澤光一、榎野笑子、吉田美佐、小野田二三男、深堀栄子、

市政トピックス

クラシック音楽に触れる―学校訪問ミニ・コンサート



▲若林小学校では、全校児童約280人の前で演奏が披露されました

な拍手に包まれました。来年5月24日からは、第9回仙台国際音楽コンクールが行われ、世界中の才能

市政トピックス

子ども第三の居場所「みらい」が開所しました

若林区長喜城に子ども第三の居場所「みらい」が開設され、6月13日に開所式が行われました。

子ども第三の居場所は、家や学校以外の放課後の居場所として、食事の提供や学習支援等を行いながら自立に向けて生き抜く力を育み、地域で子どもを育てる社会を目指す事業で、公益財団法人日本財団が中心となり全国各地に展開しています。

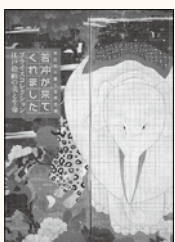
「みらい」を運営するのは、障害者支援や子ども食堂などの事業を行う一般社団法人祐紀会。昨年6月に、日本財団と祐紀会、本市の三者で子ども第三の居場所事業に係る協定を締結しており、市内での開設は初めてとなります。

開所式で、郡市長は「本市としても、引き続き三者間で連携を図り、子どもに寄り添った居場所づくりを進めていきたい」とあいさつしました。市では協定に基づき、対象世帯への本事業の周知や、困難を抱える子どもの紹介を行うなど、子どもが安心して成長できるまちづくりに取り組んでいきます。

菅野艶子、砂子田裕美子、板倉洋美、山田稔、福井均、今野孝哉、小野千恵子、柴田成子、鈴木秀昭、吉田裕、眞壁弘子、三品恵一、寺島多恵子、鈴木里美、川村正道、高阪悦子、加藤和子、菅原まり子、木下義章、加藤恵子、春日孝子、片岡真利子、富田吉明、佐藤義一、郡山千賀子、渡邊眞弓、鈴木恵美、佐久間諄子、佐久間松子、鈴木房子、櫻井巖、渡邊久子、阿刀田博明、小島まゆみ、小野和男、阿部真由美、渡邊幸子、河田榮子、菅原美知子、鎌田徹、菅井てるみ、早坂有子、染谷恵司、青沼淳子、渡邊牧子、南雲明美、久我哲郎、久保田正、安孫子きみ子、早坂孝子、鈴木裕美、野田もと子、高橋なか子、加藤淑子、大沢美津子、小原千代子、榎浦百合子、大友恵美子、柿沼房子、大友洋子、庄子安、佐藤俊博、森義行、木村幸子、佐藤千江、大宮まり子、牛坂次郎、戸川榮士、井坂良子、深田千鶴子、新田とよ子、高山繁樹、志賀正史、加賀孝一、河野あけね、工藤房子、栗村幸子、鈴木清之、岩井章、佐藤庄一、懈良武、石橋ひろみ、木村剛、高橋裕子、伊藤久夫、小松昌子、清水信市、白鳥恒子、森今子、二瓶初男、村上敏子、千葉均、田村幸子、小野寺房子、大平文、針生恵美子、坂口正博、佐藤とし

子、長谷部順子、熊谷郁子、小野和憲、今野礼子、浪打周子、佐藤里子、佐藤恵男、二階堂功、戸ヶ瀬典世、勝又真貴子（仙台市精神医療審査会委員） 大竹伸治、金仁（仙台市介護認定審査会委員） 佐藤善子、末永久美子、早川典子（仙台市感染症診療協議会委員） 千葉はるみ（仙台市子ども・子育て会議委員） 佐藤哲也、今野彩子（仙台市小児慢性特定疾病審査会委員） 豊田将夫（仙台市廃棄物対策協議会委員） 菅原博（仙台市廃棄物処理施設設置等調整委員会委員） 丸尾容子（仙台市中央卸売市場水産物部取引委員会委員） 西川正純（仙台市中央卸売市場青果部取引委員会委員） 西川正純（仙台市中央卸売市場花き部取引委員会委員） 稲葉雅子（仙台市スポーツ推進委員） 澤口廣章、三浦克巳、橋茂雄、庄子健、鷲田文子、本郷政志（仙台市公共事業再評価監視委員会委員） 福本潤也（仙台市土地利用調整審議会委員） 佐藤芳治（社の都の環境をつくる審議会委員） 板橋恵子、小貫勅子、小嶋秀是、米倉正子（仙台市広瀬川清流保全審議会委員） 嶺岸健二（仙台市公民館運営審議会委員） 幾世橋広子（仙台市科学館協議会委員） 田中真美（仙台市人事委員会委員） 飯島淳子

3.11震災文庫を
読む 73



仙台市博物館ほか／編 日本経済新聞社 刊 (2013年5月発行)

「東日本大震災復興支援 若冲が来てくれました」 プライスコレクション 江戸絵画の美と生命 展覧会カタログ



コトノネ生活／編・刊

「コトノネ社会をたのしくする 障害者メディア Vol.150」

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

代表理事 柴崎 由美子

東日本大震災から2年後、仙台市博物館等を巡回した展覧会のカタログ。江戸絵画のコレクターである、アメリカ在住のプライスさん夫妻、そして国内外のミュージアム関係者が展覧会を実現しました。子どもたちをはじめ、これまで美術の展覧会になじみのなかった人々にも見てほしい、そんな願いがぎゅっと凝縮されています。

「コトノネ」1号は、東日本大震災をきっかけに生まれました。雑誌の創刊に関わった東京のデザイン会社、いつのまにか季刊4回、自費で出版し続けるメディアとなりました。

今春、リニューアルオープンした仙台市博物館には、この理念が随所に見られ、カタログをめくりながら、展覧会が残した宝物に私は思いをはせています。

やさしく、厳しく「生きるよろこび」を問う、骨太の本です。

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

子ども・子育てを応援！ せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



第5回 地域子育て支援センターに行ってみよう♪

今回は市内27カ所の保育園・保育所・認定こども園に設置している「地域子育て支援センター（室）」について紹介します！ 地域子育て支援センター（室）では、パパ・ママがゆとりを持って楽しく子育てができるよう、さまざまな支援を行っています。

交流の場

支援室・園庭の開放日には、施設のおもちゃや遊具を使って自由に遊ぶことができます。また、子育て中の家族同士で情報交換をしたり、悩みを分かち合ったりすることで、育児に関する不安やストレスの解消につながります。子どもの遊び場にお困りの方や、子育て仲間が欲しい方は一度足を運んでみてはいかがでしょうか♪



育児相談

子育ては、子どもの成長を見守る楽しさがある一方で、常に心配事や悩みが伴うものです。「抱っこしても泣きやまない」「毎日の食事、栄養バランスは大丈夫？」など、育児に関するさまざまな悩みに保育士・栄養士が対応します。対面相談のほか、電話やオンラインでの相談も可能です。

また、一部の施設では、保育士がご家庭に訪問して育児相談に応じる「訪問型子育て支援事業」も行っています。子どもが小さく外出が難しい方にもおすすめです。

講座・催し

わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりなど、親子で楽しめるイベントを開催しています！ 保護者同士の交流も生まれ、地域での子育てがさらに楽しくなりますよ♪

ほかにも、専門的な知識を持った講師による「食事講座」や「育児講座」を実施。離乳食の進め方や、子どもの寝め方・叱り方、片付けが楽しくなる部屋づくりなど、子育てのノウハウを幅広く学ぶことができます。



▲七夕飾り作りなど、季節に合わせたイベントも行っています

地域子育て支援センター（室）の設置施設や各施設の事業内容等、詳しくは市ホームページをご覧ください



問 運営支援課 ☎214・8487、FAX261・4427

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

③夏こそうちの「断熱」を！

Q 「断熱」って何？

A 一年を通して心地よい室温を保つために、室内外の熱の出入りを防ぐことを「断熱」といいます。断熱性の高い住宅は外の気温の影響を受けにくく、冷暖房の使用も減るので、地球にも家計にもやさしい暮らしにつながります。

Q どうすればうちの断熱ができるの？

A 天井や壁に断熱材を使用したり、内窓を設置したりすることで、住宅の断熱性が高まります。また、夏場は熱が伝わりやすい窓からの日射を遮るのも効果的です。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

今月のアクション

すだれやカーテンなどを活用して、窓からの日射を遮り、室温の上昇を抑えましょう。

また、市では、住宅の断熱性を高める改修工事を行う方を対象に、費用の一部を補助する「せんだい健康省エネ住宅補助金」を実施しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください



問 脱炭素政策課 ☎214・8232、FAX214・5378

8月
Aug.

お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、
☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみ
で届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには
返信先も)記入してください。
特に記載のないものは、はがき
1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容
(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・
ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内 (市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendai/pr/>

区役所等の窓口にてセミセル フレジを導入します

戸籍証明や住民票等の交付を
行う区役所等の窓口にて、来庁者
本人が料金精算できる「セミセル
フレジ」を導入します。現金
のほか、キャッシュレス決済も
利用可能です。

設置日

設置場所

8/1
(木)

区役所戸籍住民課、仙台駅
前サービスセンター(アエ
ル5階)

7/31
(水)

宮城総合支所税務住民課、
秋保総合支所総務課

問 戸籍住民課 ☎214・2031

仙台七夕まつり・お盆期間 中の市バス・地下鉄の運行 のお知らせ

●仙台七夕花火祭(8月5日)
●市バス・仙台七夕花火祭に伴
う交通規制の対象箇所を運行す
る便を、運休または経路変更し
ます。詳しくは停留所の掲示や
交通局ホームページをご覧だ
さい

●地下鉄 午後4時以降に列車
を増便します

※市バス・地下鉄ともに8月6
日(火)・8日(木)は通常どおり運行
お盆期間(8月12日(振休)・16
日(金))

●市バス 8月12日(振休)は休
日ダイヤ、13日(火)・16日(金)は土
曜ダイヤとなります。なお、お

盆期間中は葛岡墓園行き・いず
み墓園行きの臨時便を運行しま
す

●地下鉄 8月12日(振休)は土
曜休日ダイヤ、13日(火)・16日(金)
は平日ダイヤとなります

※いずれも間交通局案内センタ
ー ☎222・2256

新たに指定緊急避難場所を 追加しました

次の場所が、津波警報および
大津波警報の発表時に避難でき
るようになりました。

●避難場所 避難の丘(若林区
荒浜新1-11(震災遺構仙台市
立荒浜小学校南側)) 問 防災計
画課 ☎214・3047

大雨・土砂災害に備え「仙 台防災ハザードマップ」を ご確認ください

自然災害から命を守るために
は、お住まいの地域にどのよう
な災害の危険があるか事前に把
握し、日頃から備えておくこと
が重要です。

「仙台防災ハザードマップ」

には、土砂災害の恐れのある区
域や洪水浸水想定区域などを地
図に示したハザードマップを掲
載しています。また、在宅避難
や立ち退き避難などの適切な避
難行動を選択するための「避難
行動判定フロー」や、あらかじ
め自身の家族構成・生活環境等

に応じて作成する避難計画「マ
イ・タイムライン」など、災害
への備えに役立つ情報も掲載し
ていますのでご利用ください。

令和6年度版「仙台防災ハザ
ードマップ」(令和6年5月時点)

は、8月16日(金)から市ホームペ
ージでご覧いただけるほか、市
役所本庁舎2階市政情報センタ
ー、区役所総合案内、総合支所、
市民センターなどで配布します。

問 減災推進課 ☎214・3048

福祉プラザの入居団体が仮 移転します

大規模改修工事のため、11月
から2年間休館する福祉プラザ
の入居団体が10月下旬から順次
仮移転します。

入居団体	移転先	事業開始 予定日
仙台市社会福祉協議会、 仙台市障害者福祉協会、 仙台市精神保健福祉団体 連絡協議会の事務室等	青葉区上杉1- 6-10 E.A.R. T.H.B.L.U.E 8階 仙台勾当台5- 8	11月中旬～12月中旬
五橋地域包括 支援センター、 放課後等デイサー ビス「おり〜ぶ五橋」	若林区土樋1- 11-1 プラザ 11-1 スクランブルビ ル2階	10月下旬
仙台歯科医師会 在宅訪問・ 障害者・休日夜 間歯科診療所	若林区荒井6- 12-4	12月上旬

●具体的な日程は決まり次第市
ホームページでお知らせします
問 福祉プラザ ☎213・6237
ください

家計における消費、所得、資
産等の実態を総合的に把握する
ために「全国家計構造調査」を
行います。8月上旬から、調査
員証を携帯した調査員が調査実
施のお知らせを対象地域に配布
し、その中で調査対象となった
世帯に調査票を配布しますので
ご回答をお願いします。

子ども読書支援パック をご活用ください

読書活動や行事等に利用でき
る、絵本や紙芝居等をまとめた
「子ども読書支援パック」の貸
し出しを行っています。

●対象 市内で読書活動の推進
に関わる活動を行っている施設
団体や個人 ●貸出場所 各図
書館(広瀬図書館・榴岡図書館
を除く) ●貸出期間 1ヵ月
間 ●詳しくは仙台市図書館ホ
ームページをご覧ください

●お問い合わせください 申 各図
書館で配布する申込書(仙台市
図書館ホームページからもダウ
ンロード可)で貸出希望日の7
日前までに 問 市民図書館 ☎
261・1585

8月11日(祝)は粗大ごみの自己搬入を受け付けます

通常、平日のみ受け付けをしている粗大ごみの自己搬入を、8月11日(祝)も受け付けます。

●搬入時間 午前9時～午後4時15分 ●搬入場所 今泉工場、葛岡工場 ●対象 粗大ごみ・家庭ごみ等(ブロック・れんが・ガラス製品・セトもの等を除く)。種類・大きさ等の基準により搬入できないごみもありますので、事前に市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください ●手数料がかかります ●混雑により、待ち時間が非常に長くなることが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください ●8月11日(祝)以外の土・日曜日、祝休日は搬入できません 問 今泉工場 ☎289・4671、葛岡工場 ☎277・5399

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国一斉情報伝達試験を8月28日(水)午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、市LINE公式アカウント、市危機管理局X(旧ツイッター)へ試験電文が配信されるほか、市

仙台国際センターを休館します

大規模改修工事のため、次のとおり休館します。

施設	期間(予定)
会議棟	令和7年4月20日(日)～令和9年10月31日(日)
展示棟	令和9年4月1日(水)～令和9年10月31日(日)

●期間中の貸室の利用はできません 問 仙台国際センター ☎265・2211

募集

「わたしの杜の都スタイル」インスタグラムコンテスト

仙台ならではの、環境に優しい行動や身近な自然に親しむ姿などの投稿を募集します。

●募集期間 8月1日(水)～9月30日(月) ●対象 仙台市環境局公式アカウント(ID:@endukankyo)をフォローしている市内にお住まいの方 ●応募方法 1ハッシュタグ「#杜の都スタイル2024」と仙台市環境局公式アカウントのタグを付けて投稿 ●優れた投稿をした方には賞品をプレゼント ●詳しくはホームページ<https://www.tamaki3.jp/>をご覧ください

8月のお知らせ

東部に設置している屋外拡声装置により試験音声放送されます。あらかじめご了承ください。

問 危機管理課 ☎214・8519

「市民の声」の回答の一部を市ホームページで紹介しています

市民の皆さんからいただいたご意見のうち、「市民の声」として受け付けし回答した内容の一部を、市ホームページで紹介しています。既に公表しているものや個人が特定される恐れのあるものは除きます。

問 広報課 ☎214・6132

税のお知らせ

市県民税の納期限は9月2日(月)です

令和6年度の市県民税の第2期分は、9月2日(月)までに納めてください。口座振替の方も9月2日(月)に振り替えになります。

問 収納管理課 ☎214・1010

国税の「電子納税証明書」をご利用ください

国税の電子納税証明書(PDF)は、スマートフォンからe-Taxを使って、簡単な操作で請求や受け取りができます。書面請求よりも手数料が安く、期限内であれば、何度でも印刷してお使いいただけますので、ぜひご利用ください。

●納税者本人(法人は代表者)

「せんだいくらしのガイド 市民便利帳」を配布します

「せんだいくらしのガイド」は、市のさまざまな制度や施設の情報などを掲載しています。本年度版を、8月上旬から市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布します。

問 広報課 ☎214・1143

宮城野図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、宮城野図書館を臨時休館します。

●期間 9月2日(月)～10日(火)

問 宮城野図書館 ☎256・7361

仙台市都市計画審議会

●日時 8月23日(金)午後2時～

●会場 仙台商工会議所(青葉区本町2-16-12) ●市ホームページ、市役所本庁舎2階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています

問 都市計画課 ☎214・8294

歩くボランティア募集

防犯意識を持つて地域を散歩して、安全なまちづくりに貢献していただける方を募集します。

●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、週1回程度、お住まいの地域の見回りをしていただけの方 ●登録者には登録証と防犯ブザーを支給します 申 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター等で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で。市ホームページからも申し込みます 問 市民生活課 ☎214・6151

市民参加型新喜劇「仙台市よしもとふるさと劇団」劇団員を募集しています

令和7年2月15日(土)に公演予定の「仙台四郎」をテーマとした市民参加型新喜劇「仙台市よしもとふるさと劇団」の劇団員を募集しています。

●募集期間 9月30日(月)まで ●対象 稽古に参加できる小学生以上の方 ●詳しくはホームページ<https://tohokuy-yoshi-moto.co.jp/>をご覧ください 問 吉本興業(株) ☎393・8661、観光課 ☎214・3018

仙台市債 個人向けグリーンボンドを発行します

9月に個人向けグリーンボンドを5億円発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。

●購入限度額 1,000万円

●市外にお住まいの方も購入できます

●利率、発行価額等

9月6日(金)に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●募集期間

9月9日(月)～27日(金)の予定です。

※募集期間内でも売り切れる場合があります

※発行は9月30日(月)を予定しています

●取扱金融機関

大和証券、みずほ証券

※市役所では販売していません。ご注意ください

皆さんに購入していただいた市債は、市の環境施策に取り組む資金として有効に活用していきます

問 財政課 ☎214・8112

台風通過時の市バス・地下鉄の計画運休に関するお知らせ

厳重な警戒が必要な台風の通過が見込まれる場合、全国各地の公共交通機関が、安全確保の観点から、事前発表の上運休を実施しています(計画運休)。市バス・地下鉄においても、台風の規模や仙台圏での他の交通事業者の運休状況から総合的に判断し、運休を実施します。

台風発生の際には、気象情報とともに運行情報を確認し、早めの行動をお願いします。

■計画運休発表の時期

台風最接近予想時刻のおおむね48時間前に実施の可能性を、おおむね24時間前に実施の決定および運休の開始時間等をお知らせします。運休や運転再開等の情報は随時、交通局ホームページ、交通局X(旧ツイッター)でお知らせします。

■事業者・教育機関等の皆さまへ

通勤・通学する皆さまの安全を確保するとともに、帰宅困難等による混乱を防ぐため、市バス・地下鉄が運休した際の対応(臨時休業(休校)や早期帰宅等)について、事前の検討をお願いします。

※計画運休の内容等詳しくは、交通局ホームページをご覧ください

問 交通局安全推進課 ☎712・8436

小学生なつやすみバスの絵コンテスト作品募集

みんなに優しい未来のバスをテーマにした作品を募集します。

●対象 市内の小中学生または特別支援学校小学部の児童 ●応募者に参加賞、入賞者に賞状と副賞の進呈あり 申 市役所本庁舎1階総合案内などで配布する出品票(市ホームページからもダウンロード可)を作品(四つ切り画用紙)に添えて8月29日(必着)までに 問 公共交通推進課 ☎214・8353

下水道フェア 下水道デザインマンホールコンテスト作品募集

保健・福祉

前立腺がん検診の申し込みはお済みですか

市民健診の前立腺がん検診(令和7年3月31日時点で50歳以上)

55・60・65歳の男性の方が対象)の申し込み締め切りは8月30日(必着)です。申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布しています。市ホームページからも申し込みます。詳しくはお問い合わせください。

問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。

●冷蔵保存する ●水道水でよく洗う ●調理後は速やかに食べる 問 区役所衛生課(☎は9ページ)

令和6年度児童手当制度改正のお知らせ

令和6年12月支給分(10・11月分)から児童手当の制度が拡充されます。

■制度改正の内容

●児童手当の支給対象年齢が18歳到達後最初の年度末までに拡充されます

●所得制限が撤廃され、所得にかかわらず手当が受給できます

●第3子以降の手当額が月15,000円から30,000円に増額されます

●第3子以降の増額(多子加算)のカウント対象の年齢が18歳到達後最初の年度末までから22歳到達後最初の年度末までに拡充されます

●支払い回数が年3回から年6回(偶数月)になります

■次のいずれかに該当する方は、令和6年12月支給分以降の児童手当を受給できる場合があります(受給には申請が必要です)

①所得制限で児童手当(特例給付を含む)を受給していない方

②高校生年齢(本年度末時点で16～18歳)の児童のみ養育している方

③すでに市から児童手当(特例給付を含む)を受給している方で、養育状況を届け出していない高校生年齢の児童がいる方

④高校生年齢までの児童と大学生年齢(本年度末時点で19～22歳)の児童を合わせて3子以上養育している方

●申請方法等詳しくはお問い合わせください

問 仙台市児童手当コールセンター ☎0570・008・363 (8:30～18:00)

仙台市職員採用情報

①短大卒・高校卒程度等職員採用試験

◆試験の種類・試験区分・採用予定人員・受験資格

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	5人程度	平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	なし
高校卒程度※	事務	25人程度	平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	短大または高専卒業（見込みを含む）以下の方 ○各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	若干名		
	○土木	5人程度		
	○建築	5人程度		
	○機械	5人程度		
	○電気	5人程度		
保育士		35人程度	平成7年4月2日以降に生まれた方	保育士登録を受けている方または令和7年春までに登録を受ける見込みの方（国家戦略特別区域限定保育士として仙台市で登録を受けている方または令和7年春までに登録を受ける見込みの方を含む）
栄養士		若干名		栄養士免許を有する方または令和7年春までに取得見込みの方
歯科衛生士		若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方	歯科衛生士免許を有する方または令和7年春までに取得見込みの方
消防士（高校の部）※		10人程度	平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	短大または高専卒業（見込みを含む）以下の方

※高度専門士の称号を取得（見込み）の方、短大または高専の「専攻科」に在学中・修了（見込み）の方は、「高校卒程度」および「消防士（高校の部）」を受験できません。受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

●第1次試験日＝9月29日(日)

◆仙台市職員採用オンラインセミナーを配信しています

仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」で、採用試験の概要や各職種の業務内容を紹介する動画を配信しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

②高速鉄道運輸職員採用試験

採用予定人員	業務内容／受験資格等
20人程度	業務内容 ＝地下鉄の運転業務（約9カ月間東京地下鉄(株)等で研修を受け、資格を取得する必要あり）、駅務業務／ 受験資格 ＝平成10年4月2日～平成19年4月1生まれの方（視力・聴力等の一定の基準による身体検査あり）／ 採用予定日 ＝令和7年4月1日／ 第1次試験日 ＝9月29日(日)

- 申込方法＝①市ホームページで8月19日までに②試験案内に添付の申込書で8月20日までに
- ◆試験案内・選考案内、職員募集ガイドの入手方法
市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布（①市ホームページ②交通局ホームページからもダウンロード可）●郵送での請求も可。詳しくは各ホームページをご覧ください

問①人事委員会事務局任用課☎214・4457②交通局総務課☎712・8307

不妊検査・不妊治療（先進医療）の費用の一部を助成します

●対象Ⅱ夫婦ともに受けた不妊検査および保険適用の不妊治療と組み合わせて実施した先進医療（令和6年4月1日以降に受け終わったもの）。他にも要件あり ●助成上限額／助成回数Ⅱ「不妊検査」3万円／1回「先進医療」5万円／保険診療に準ずる ●申請期限や申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください

問子ども家庭保健課☎214・8189

敬老祝金をお贈りします

88歳・100歳の節目の年にある方で、令和5年9月16日から令和6年9月15日まで、引き続き市に住民登録し、居住している方が対象です。対象となる方には案内の通知を8月上旬ごろにお送りしますので、同封の振込依頼書に振込先の口座番号等を記入し、8月30日までに返信用封筒で郵送してください。

対象	祝金額
100歳	5万円
88歳	1万円

問敬老祝金専用コールセンター☎722・9783（平日午前9時～午後5時）

エイズ・梅毒即日検査

休日検査	夜間検査	
9/7(土) 13:30～15:00	8/23(金)、9/13(金) 17:00～19:00	日時
健康相談所 興生館（青葉区宮町 1-1-5）	アエル5 階	会場
各30人程度（先着）		定員
採血後約1時間ほどでお知らせします （判定保留の場合は、 後日お知らせします）		検査結果

●予約制 申検査日の2週間前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます

問感染症対策課☎214・8029

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭で18歳未満の児童を育てている方に支給している児童扶養手当と、20歳未満の障害のある児童を育てている方に支給している特別児童扶養手当の受給資格の確認のため、対象の方に提出書類をお送りしますので、必ず提出してください。

●提出期間Ⅱ「児童扶養手当」8月1日(木)～30日(金)、【特別児

し込めます 申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

経営者のための事業承継セミナー

事業引退後のライフプランの立て方や事業の引き継ぎの選択肢等について、税理士やファイナンシャル・プランナーがお話しします。

●日時Ⅱ9月18日(水)午後3時半～5時45分 ●会場Ⅱ仙台商工会議所（青葉区本町2-16-12） ●対象Ⅱおおむね60歳以上の個人事業主、中小企業の経営者・親族の方100人（先着）

申8月6日午前9時から電話で

今月の採用情報〔 〕内は募集人数

■（公財）仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
市民センター館長〔4人程度〕	業務内容 ＝生涯学習事業、施設管理の総括、町内会等の地域団体との連携等／ 応募資格 ＝企業・団体等で管理監督者としての職務経験が3年以上ある方、または社会教育施設で職員を指導する職位での職務経験が5年以上ある方。他にも要件あり。詳しくは試験案内をご覧ください／ 採用予定日 ＝令和7年4月1日／ 第1次試験日 ＝9月23日(振休)／ 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する試験案内 （ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可）に添付の申込書で9月3日までに／ 問 仙台ひと・まち交流財団☎268・5163

■（公財）仙台市市民文化事業団職員

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
正職員①一般事務職〔5人程度〕②学芸事務職〔1人〕	業務内容 ＝①事業の企画運営、施設の管理運営、経理等②学芸事務、事業の企画運営等（主に仙台文学館での業務）／ 応募資格 ＝昭和60年4月2日以降生まれで大学卒程度の方。他にも要件あり。詳しくは試験案内をご覧ください／ 採用予定日 ＝令和7年4月1日／ 第1次試験日 ＝9月14日(土)／ 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する試験案内 （ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可）に添付の申込書で8月30日までに／ 問 仙台市市民文化事業団☎276・6778

■（公社）仙台市シルバー人材センター

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
事務職員〔若干名〕	業務内容 ＝高齢者の就業支援業務／ 応募資格 ＝昭和55年4月2日以降に生まれた方。他にも要件あり。詳しくは試験案内をご覧ください／ 採用予定日 ＝11月1日／ 第1次試験日 ＝8月27日(火)～9月8日(日)（Webテストの実施、小論文の提出。書類選考の上実施）／ 第2次試験日 ＝9月21日(土)または22日(日)（面接）／ 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する試験案内 （ホームページhttps://webc.sjc.ne.jp/sendaisc/からもダウンロード可）の申込書で8月19日（必着）までに／ 問 仙台市シルバー人材センター☎214・6262

設等へ ●就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください ●窓口での申請は予約優先（市ホームページから予約可）

申区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で9月2日から配布する申込用紙で 申・問区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

国民健康保険・後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を交付しています

入院する場合や高額な外来診療を受ける場合に、医療機関等の窓口で支払う医療費の額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証（市町村民税非課

る申込書（市ホームページからもダウンロード可）で8月30日までに。市ホームページからも申し込めます

問健康福祉局介護保険課☎214・5225

働きたい障害のある方向け説明会

●日時Ⅱ8月28日(水)、9月11日(水)午前10時～11時半 ●会場Ⅱ障害者就労支援センター ●内容Ⅱ障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象Ⅱ市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人（先着）

申8月6日午前9

時から電話またはEメール（**申込時の必要事項**）に参加希望日を記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールhataraport@sendai-wsc.jp

女性消防職員採用イベント

●日時Ⅱ8月9日(金)午前9時～11時半 ●会場Ⅱ消防局庁舎 ●内容Ⅱ女性消防職員との懇談、業務内容の説明、車両・資機材見学 ●対象Ⅱ消防の仕事に興味のある女性 ●申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください

問消防局総務課☎234・1111

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

相談窓口

秘密厳守

★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児あり/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育専門相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
グリーンケア相談★	第1・3月 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090・9714・7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
遺伝カウンセリング	8/27(木) 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
女性医療相談	8/17(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	8/9(金)・23(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214・8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者・福祉用具に関わる電話相談★	毎週月～(金) 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	高齢者が抱える福祉(福祉用具を含む)、生活全般の悩みに相談員が対応
認知症の本人と家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
難病に関するさまざまな相談★ ①面談・電話相談 ②電話相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②8/11(水)・17(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	①8/20(木) 13:00～16:00 ②9/20(金) 10:00～17:00	①宮城県司法書士会 ☎263・6755 ②精神保健福祉総合センター ☎265・2191	①宮城県司法書士会館で/司法書士・公認心理師等が対応/②福祉プラザで/弁護士・精神保健福祉職が対応/※いずれも予約制/申②8/26から
暮らし支える総合相談	8/8(木)・29(木) 13:00～16:00 8/22(木) 13:30～15:30	パーソナルサポートセンター ☎395・8865	パーソナルサポートセンターで/弁護士・臨床心理士等が対応/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	8/17(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	8/18(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
キャリア・コンサルティング	9/3(火)・7(土)・28(土) 10:00～17:00、9/11(水) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	8/13(火)・29(木)・9/2(月) 17:15～20:15 8/25(日) 9:00～16:30		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

ライブラリアアフターアワーズ「楽都仙台はジャズ100年」

●日時 8月31日(土)午後6時半～7時半 ●会場 市民図書館 ●内容 郷土史家・岡本勝壽氏による、仙台におけるジャズの歴史についての講演 ●定員 30人程度(抽選) 申往復はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込時の必要事項を記入して8月14日(必着)までに市民図書館(〒980-0821 青葉区春日町2-1

文化財や伝統的な技に親しめる体験型イベントを開催します。

●日時 8月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時(体験の最終受付は午後4時) ●会場 仙臺緑彩館 ●内容 茶道体験、金箔アクセサリー作り、こけしの絵付け、するめ天旗作り、民俗芸能体験など ●体験参加者に記念品の配布あり(先着500人) ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください

せんだい防災のひろば2024 inスリーエム仙台市科学館

●日時 9月8日(日)午前9時～午後4時 ●会場 スリーエム仙台市科学館 ●内容 消防はしご車やパトカー等の展示、防災・減災に関する体験コーナー等 ●一部事前申し込みが必要な体験あり。詳しくは市ホームページをご覧ください

基礎からわかる「NPO資金調達講座」

●日時 8月31日(土)午前10時～11時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 資金調達方法の紹介や助成金を申請する際の注意点などについての講座 ●対象 市民活動団体・NPO法人を設立後間もない方、設立の予定がある方15人(先着) 申8月6日午前10時から電話またはEメール(申込時の

必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問市民活動サポートセンター ☎212・3010、Eメールsendai@sapo-sen.jp

七夕ひろば

昔なつかしい仙台七夕まつりの様子を写真や映像で紹介するほか、歴代ポスターも展示します。

●日時 8月3日(土)・8日(木)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで) ●会場 せんだいメディアテーク 問せんだいメディアテーク ☎713・4483

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

地産地消イベント

①仙台の農業を知るツアー 夏野菜

●日時 8月17日(土)午前9時半～午後2時半 ●内容 野菜などの生産現場等をバスで巡りながら生産者の話を聞きます ●コース 青葉区の生産現場、秋保ヴィレッジ、若林区の生産現場 ●集合・解散 市役所本庁舎北側駐車場

②農と触れ合う親子イベントーエダマメをおいしく食べよう

●日時 8月24日(土)午前10時20分～午後1時 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 枝豆のもぎ取り体験や地元野菜

講座・催し

を使った簡単な調理と試食を行います ●費用 1人800円

③親子栽培体験講座

●日時 8月25日(日)、10月20日(日)(全2回) 午前10時半～午後0時半 ●会場 せんだい農業園芸センター ●内容 8月に秋野菜の定植や種まきを、10月に収穫体験を行います ※いずれも●対象 市内にお住まいの小学生と保護者①7組②③各6組程度(いずれも1組3人まで)(抽選) 申はがき、ファクスまたはホームページの問い合わせフォーム(https://stbi-fruit-farm.jp/support/contact/)に参加者全員の申込時の必要事項と年齢も記入して8月12日(いずれも必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032 若林区荒井字切新

夏のわくわく映画館「夏といえば」

●日時 8月18日(日)午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 「絵からとびだしたねこ」「花いっぱいになあれ」の上映、絵本の読み聞かせ ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者150人(先着) ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8844

水道フェア2024

●日時 8月20日(火)午前10時半～午後3時半 ●会場 せんだい

市役所「ズムシ」の展示

●期間 10月1日(火)まで(生育状況により期間変更の場合あり) ●会場 岩切市民センター、宮城野区文化センター、仙台商みの杜水族館、JR陸前原ノ町駅ほか 問岩切市民センター ☎255・7728

学力UP(アップ)！快適！ユアスタ学習ルーム

●日時 8月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・18日(日)午前10時～午後4時 ●会場 ユアテックススタジオ仙台 ●内容

八木山ほろ酔い月見酒

八木山動物公園駅周辺のにぎわい創出や、駅の利便性・快適性の向上を図るため、駅前広場でイベントを開催します。

●日時 8月24日(土)午後4時～8時 ●会場 地下鉄八木山動物公園駅前ロータリー広場 ●内容 利き酒セット等の販売 ●直接会場へ 問地下鉄沿線まちづくり課 ☎214・8291

熱中症にご注意ください！

近年、真夏日・猛暑日の日数は増加傾向にあり、今年も厳しい暑さが続くことが予想されます。

熱中症は屋外だけでなく屋内でも発生します。できるだけ暑さを避け、こまめに水分や塩分を取るなどして、熱中症の予防に努めましょう。

問健康政策課 ☎214・3894

「せんだいクーリングシェルター」をご利用ください

市内の区役所や図書館等の公共施設77カ所を、暑さをしのぐための施設「せんだいクーリングシェルター」として開放します。期間中は誰でも自由に利用できます。

●実施期間 10月31日(木)まで ●対象施設は、施設入口などにポスターを掲示しているほか、市ホームページで確認することができます

問危機管理課 ☎214・8519

猫の譲渡会

日時	内容	持ち物
8/17(土) 10:00～12:00 (受け付けは9:30～11:30)	アニマル猫日和譲渡会	本人確認書類・キャリアケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
8/9～30の毎週金曜日 10:00～12:00	金曜日の猫譲渡会	

田 13-1 ☎762・9667、FAX 762・9668 問農業振興課 ☎214・8266

水風景作品コンテスト応募作品展示

いメディアテーク ●内容 水の飲み比べ体験や水をきれいにする実験、災害時の給水栓の使い方を学ぶ応急給水コーナー等 ●抽選で景品のプレゼントあり 問水道局営業課 ☎304・0017

日時	会場等	内容
10/5(土)～11/30(土) 9:30～16:00	水道記念館	「水」をテーマとした絵手紙と写真の展示
8/31(土)～9/30(月) 10:00～21:00	ララガーデン長20町(太白区長町7-15)	
8/20(火) 10:30～15:30	せんだいメディア2024(水道フェア)	

問水道局営業課 ☎304・0017

スタジアムの諸室を学習スペースとして開放します ●対象 中学生以上40人(先着) ●直接会場へ 問ユアテックススタジオ仙台 ☎375・7800

旬の香り市

●日時 8月14日(水)・21日(水)午前9時半～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問農業振興課 ☎214・8266

杜の都の彫刻めぐり

●日時 9月7日(土)午前10時～正午 ●会場 青葉山公園内 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して8月27日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

八木山ほろ酔い月見酒

八木山動物公園駅周辺のにぎわい創出や、駅の利便性・快適性の向上を図るため、駅前広場でイベントを開催します。

●日時 8月24日(土)午後4時～8時 ●会場 地下鉄八木山動物公園駅前ロータリー広場 ●内容 利き酒セット等の販売 ●直接会場へ 問地下鉄沿線まちづくり課 ☎214・8291

子どもの自由な遊び場「あそびば仙台」

●日時 8月31日(出)、9月1日(日)午前10時～午後4時 ●会場 〓オーエンス泉岳自然ふれあい館周辺 ●内容 〓自由な遊びを促すプレリーダーを配置し、夏の山ならではの遊びを行います。詳しくはホームページ<http://play-sendai.com>をご覧ください。 ●お問い合わせください ●直接会場へ 〓子育て応援都市推進課 214・2129

たまきさんサロン講座

日時	催し名	対象
①8/24(出) 10:30～12:00	夏休みエナジーカフェ 親子でペランダ発電を体験してみよう！	小学生以上の子どもと保護者 8組16人 (抽選)
②9/7(出) 10:00～12:00	親子でトントン叩いてブルーのたたき染め ワークショップ	6歳～小学4年生と保護者 5組10人 (抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢参加希望日を記入して①8月15日②8月29日(いずれも必着)までに 申・問 たまきさんサロン ion@city.sendai.jp

オートム ジャズ コラボレーション in La La La a (5555)

●日時 9月21日(出)午後2時半～ ●会場 〓太白区文化センター 楽々ホール ●出演 〓熊谷駿(サクソス)ほか ●入場料 (自由席) 〓1000円 ●チケットは8月13日午前11時から宮城野区・太白区・広瀬文化センター、戦災復興記念館で販売(太白区文化センターは電話予約も可) 〓問 太白区文化センター 304・2211

学びのまち・仙台 市民カレッジ「仙台再発見講座」

●日時 9月21日(出)午後2時～4時 ●会場 〓生涯学習支援センター ●内容 〓「次世代放射光NanoTerasuと仙台的未来―東日本大震災からの創造的復興」と題した講話 ●対象 〓市内にお住まいか通勤・通学している方70人(抽選) 申 往復はがき(一通につき2人まで)に**申込時の必要事項**と手話通訳や託児が必要な場合はその旨を記入して9月5日(必着)までに ホームページ<https://www.sendai-shimincenter.jp/>からも申し込みます 申・問 生涯学習支援センター(〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875)

のびすくスの催し

のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071

内容等	日時	対象	受付
おはなしタイム(絵本の読み聞かせや手遊びなど)	8/29(木) 14:30～14:50	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ	直接会場へ
あおぞらのびすく(外遊び) ●会場―錦町公園	8/30(金) 10:30～11:30	乳幼児と保護者 15組(先着)	8/16 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812

内容等	日時	対象	受付
ツインズサロン(情報交換や親子交流) ●会場―宮城野区中央市民センター	8/24(土) 10:30～11:30	未就学の多胎児と保護者 8組(先着)	8/10 9:00～
8月生まれのお誕生会	8/30(金) 10:30～11:00	8月生まれの1歳以上の未就学児と保護者	直接会場へ

のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくプレーパーク(外遊び) ●会場―若林区役所南側ふろさと広場	8/8(木) 10:00～12:00、13:30～15:30(荒天時中止)	どなたでも	直接会場へ
絵本とわらべうた	8/14(水) 14:30～15:00		

のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
8月生まれのお誕生会	8/22(木) 10:30～11:15、11:30～12:15	8月生まれの乳幼児と保護者 各6組(先着)	8/15 9:30～
ママのしゃべりタイム(母親同士の語り合い)	8/30(金) 10:30～11:30	1～11カ月の乳児と母親 6組(先着)	8/23 9:30～

のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
8月生まれのお誕生会	8/21(水) 11:00～11:30	8月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
0歳児タイム(触れ合い遊びや母親同士の交流)	8/27(火) 14:00～14:30	6～11カ月の乳児と母親 8組(先着)	8/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

母子家庭相談支援センターの催し

①しごと準備セミナー

日時	催し名	定員
(イ) 9/19(木) 9:30～11:30	(ア) わたしらしい働き方を見つけて 仕事を資格どう選ぶ？ (働)をイメージ！わたしのアピールポイントを探す	各10人(先着)

②シングルマザーのためのマネー・スクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」 ●日時 9月26日(木)午前9時半～午後0時半(1人60分) ●内容 〓家計やライフプランの個別相談に応じます ●定員 〓4人(先着) ※いずれも ●会場 〓エル・ソール仙台 ●対象 〓母子家庭の母親の方および現在離婚を考えている子育て中の女性 ●託児あり(①6カ月～小学1年生②0カ月～小学1年生③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿)

●日時 8月24日(出)午後3時45分～5時15分 ●会場 〓エル・ソール仙台 ●内容 〓母子家庭相談支援センター ☎212・4322

みんなで描く 男女平等のまち・仙台

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

宮城野区子ども舞台芸術祭 フラットシアターフェスティバル

障害の有無にかかわらず、子どもたちが演劇や人形劇などさまざまな舞台芸術を楽しめる2日間です。

●日時 9月14日(土)・15日(日)10:00～16:00

●会場 〓宮城野区文化センター

◆上演スケジュール

内容等	日時	料金
オープニングイベント「ストリート大道芸イベント」 ●会場―原町カッコウ公園	9/14(土) 10:15～12:00	—
赤ちゃんのためのベイビーシアター「かぜのうた」	9/14(土) 11:00～11:40、13:00～13:40	1組2,000円(大人1人と2歳未満の子ども1人程度。大人1人追加につき1,000円)、大人のみ2,000円
ダンス公演「まにまに」	9/14(土) 14:00～15:00 9/15(日) 11:00～12:00	1作品 大人1,500円、18歳以下1,000円、2歳以下無料
人形劇「おいしいのぼうけん」	9/15(日) 13:00～14:30	
大道芸・パントマイム「みちくさんぽ」	9/15(日) 15:00～16:00	

●チケットは8月8日10:00から宮城野区文化センターで販売。電話またはEメールでも受け付けます ●このほか、宮城野区中央市民センターにて「青空緑日」の開催やダンボールでの創作体験等もあります。詳しくはホームページ<http://sun-pucho.com/flatfes>をご覧ください ●申・問 宮城野区文化センター ☎257・1213、Eメール miyabun-ticket@hm-sendai.jp

◆フラットシアターフェスティバル事前開催イベント 市民センターで演劇ワークショップ&発表

日時	会場	対象
9/7(土) 10:00～15:00	福室市民センター	小学4年生～18歳の方 14人(先着)
9/14(土) 10:00～16:00	宮城野区中央市民センター	

●どちらか1日のみの参加も可 ●障害がある方は付き添い人も参加可 申 8月20日10:00から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日、付き添いの有無を記入)で福室市民センター ☎786・3540、Eメール simin_kouza@hm-sendai.jp 問 NPO法人アートワークショップすんぷちょ ☎090・1933・9823

ソール仙台 ●内容 〓「進めよう『地域や職場における女性活躍』をテーマに、さまざまな場面で女性がリーダーシップを発揮していくことについて話し合います ●定員 〓30人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。8月15日までに要申し込み) 申 8月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。 ホームページ<https://www.sendai-jp>からも申し込みます 申・問 男女共同参画課 ☎214・6143、FAX 214・6140、Eメール simin004180@city.sendai.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会―介護職員初任者研修

●日時 9月8日～令和7年3月2日の毎週日曜日(全21回。9月15日・22日、11月3日、12月29日、令和7年2月23日を除く) 午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日あり ●会場 〓宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 〓市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方5人程度(選考) ●費用 〓9千円程度 ●託児あり(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を記入し

て8月14日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832 宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX 256・6512)。ホームページ<https://miyagboren.fem.jp/>からも申し込みます 問 〓ごも支援給付課 ☎214・8180

女子のためのほっとスペース

●日時 9月7日(土)午前10時～午後2時 ●会場 〓エル・パーク仙台 ●内容 〓日頃の不安などを気軽に話せる場です。さまざまな分野の女性相談員に相談できるほか、小物作り体験や生理用品等の無料配布コーナー等もあります ●対象 〓女性(子ども連れも可) ●直接会場へ

問 エル・ソール仙台 ☎268・8302

健康講座「月経」からのメッセージを読み解く

●日時 8月31日(土)午後2時～3時半 ●会場 〓せんだいメデイアテーク ●内容 〓婦人科医による健康講座 ●定員 〓20人(先着) 申 8月6日午前9時からファクスまたはEメールに氏名(フリガナ)、電話番号を記入して宮城県女医会事務局 ☎397・6582、Eメール miyagajyo2@eos.ocn.ne.jp 問 宮城県女医会事務局 ☎090・7075・2525、健康政策課 ☎214・3894

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

●日時 10月18日(金)午後7時～19日(土)午後3時 ●会場 〓日立システムズホール仙台 ●指揮 〓準・メルクル ●曲目 〓メンデルスゾーン「交響曲第3番『スコットランド』」ほか ●入場料(全席指定) 〓S席5100円、A席4600円ほか ●未就学児は入場不可 問 仙台フィルサービス ☎225・3934

わってください 問 家庭ごみ減量課 ☎214・8229

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 申8月6日午前9時半から電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口☎011・211・6128（平日午前9時半～午後5時） 問まちのデジタル推進課☎214・8636

ひきこもり地域相談会

●日時 8月21日(水)午後2時～4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 ひきこもりについての個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組（先着） 申8月7日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

杜の都スマホ相談室					日時	会場	定員
8/19～9/9の毎週月曜日	8/16～9/13の毎週金曜日	8/15～9/12の毎週木曜日	8/14～9/11の毎週水曜日	8/13～9/10の毎週火曜日	10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～（各45分程度）	青葉区役所 泉区役所 5長町7-1 長町7-1 太白区役所 若林区役所 宮城野区役所	各回1組（1組2人まで）〔先着〕

スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

わたしらしくステッパアップ 働く女性の交流会in仙台

●日時 9月19日(木)午後6時半～8時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 地元企業で働く女性たちによるトークセッション、参加者同士の交流会 ●対象 働いている女性60人（先着） ●託児あり（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。9月10日までに要申し込み） 申8月6日午前9時からファクスに 申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入して。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます 申・問エル・ソーラ仙台☎268・8044、FAX268・8045

障害のある人もない人も共に学ぶ ミンナシテマザー

●日時 9月28日(土)午後2時～4時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 石のアクセサリを作ります ●対象 障害のある方20人（付き添い可）、障害のない方10人（いずれも抽選） 申電話または往復はがき、ファクス（申込時の必要事項と障害の有無、手話通訳が必要な場合はその旨を記入）で9月14日までに。ホームページhttp

s://www.sendai-shimincen
ter.jp/からも申し込みます
申・問生涯学習支援センター
（〒983-0852宮城野区榴岡4-1
）☎292・4875、FAX295・0810

スマートフォン教室

スマートフォンの操作に慣れない高齢の方等を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

事業者等	所要時間	予約受付・問い合わせ	受時間
NTTドコモ	30分または60分	ドコモインフォメーションセンター（※）☎0120・800・000	9:00～20:00
KDDI（au）	約60分	KDDIお客さまセンター（※）☎0120・977・033	9:00～20:00
ソフトバンク	45分または60分	ソフトバンクスマホ教室予約窓口☎715・9970	10:00～20:00
楽天モバイル（相談会形式）	60分	楽天モバイル仙台駅西口店☎226・8103	10:00～19:00

●対象 市内にお住まいの方
●予約制 ●※は実施店舗の案内のみ。予約は直接各店舗へ
●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など、詳しくは各事業者にお問い合わせください 問まちのデジタル推進課☎214・8636

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
① 相続遺言等無料相談会	8/21(水) 13:00～16:00 (1人30分)	12人 〔先着〕	8/6 10:00～
② ニュースポーツウェルネス吹矢体験会	9/1～29の毎週日曜日	各30人 〔先着〕	8/6 10:00～

●費用＝②500円 申①電話で仙台ライフサポート☎090・1494・8106②電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
知って防ごう特殊詐欺防止講座	8/28(水) 13:30～15:00	20人 〔先着〕	8/8 9:00～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター☎259・7860、FAX259・7882

催し名	日時	定員	受付
健康講話「あなたの血圧、大丈夫？ ―毎日の健康は血圧管理から―	8/23(金) 13:30～14:30	20人 〔先着〕	8/6 9:30～
認知症サポーター養成講座	8/29(木) 13:30～15:00	16人 〔先着〕	8/6 9:30～
高砂ミニカフェ「はじめてのヨガ」	9/5(木)・19(木) 13:30～14:30	各15人 〔先着〕	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
歴史講座「遺跡から学ぶ災害の歴史」	9/5(木) 14:00～15:30	15人 〔先着〕	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
認知症サポーター養成講座「認知症を学び、ともに考える」	8/29(木) 13:00～15:00	20人 〔先着〕	8/15 9:30～

申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎・FAX373・1285

催し名	日時	定員	受付
行政書士無料相談会（相続・遺言・後見人制度等）	9/12(木) 10:00～12:00	15人 〔先着〕	8/6 9:30～

申電話または直接施設へ

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

■対面講座

実施機関	開講日時	講座名	定員
①	9/7(土) 10:30～12:00	理解がむずかしい精神障がい者に近似値まで近づくこう―夏目漱石の小説「こころ」から読み解く	50人 〔先着〕
②	9/7(土) 13:30～15:00	デジタルアースで学ぶ空間情報学	30人 〔先着〕
	9/21(土) 10:30～12:00	女性議員が増えるまで―スウェーデンの事例から	30人 〔先着〕
	9/28(土) 10:30～12:00	人と人、心と心、地域と地域をつなぐ地域通貨	30人 〔先着〕
③	9/14(土) 10:30～12:00	難聴と補聴器	10人 〔先着〕
④	9/14(土) 13:30～15:00	人や組織が、達成感や喜びと共にパワフルに育つメッセージ	50人 〔先着〕

■ハイブリッド講座（対面・オンライン）

実施機関	開講日時	講座名	定員
⑤	9/28(土) 13:30～15:00	血圧が高めの方のためのらくらく減塩講座	10人 〔先着〕

※いずれも●会場＝市民活動サポートセンター

申8月6日9:00からファクスまたはEメールに 申込時の必要事項と②は参加希望日⑤は参加希望方法（対面またはオンライン）を記入して各実施機関へ

- ① 仙台赤門短期大学公開講座担当（☎395・7750、FAX302・5531、Eメールtandai@sendai-akamo.n.ac.jp）
- ② 東北学院大学研究支援課（☎264・6362、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakui.n.ac.jp）
- ③ 東北文化学園大学地域連携センター（☎233・3451、FAX233・6298、Eメールliaison@office.tbgu.ac.jp）
- ④ 仙台青葉学院大学・短期大学事務局運営管理センター（☎393・6453、FAX215・0940、Eメールgakuto_seiyo@seiyogakuin.ac.jp）
- ⑤ 仙台白百合女子大学地域貢献研究センター（☎374・5090、FAX374・4577、Eメールevent@sendai-shirayuri.ac.jp）

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝8月23日(金)10:30～11:30 ●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについての説明 ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕 ●託児あり（6カ月～小学1年生。1人につき300円。8月15日までに要申し込み）

②「気持ちを伝える」ミニ講座―女性のためのコミュニケーション

●日時＝9月13日(金)10:30～11:30 ●内容＝自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などの紹介 ●対象＝コミュニケーションに悩む女性15人〔先着〕 ●託児あり（6カ月～小学1年生。1人につき300円。9月5日までに要申し込み）

③10代・20代女子のためのちょっと生きやすくなるカフェ「相手とのちょうどいい距離感って？」

●日時＝10月12日(土)13:30～15:30 ●内容＝自分と相手との境界線について学びます ●対象＝16～29歳の独身女性20人〔先着〕

※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台 申8月6日9:00から①②電話で③電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。③はホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台①②☎268・8302③☎268・8044、FAX268・8045

仙台市市民文化事業団の催し

■仙台オペラ協会公演「こうもり」

●日時＝9月15日(日)・16日(祝)14:00～ ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●入場料（全席指定）＝S席7,000円、A席6,000円ほか ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台オペラ協会ほかで販売中 問仙台オペラ協会☎264・2883

■せんくら街なかコンサート 仙台市博物館再開館記念 政宗の夢―西洋音楽・青葉山に響く

●日時＝9月16日(祝)14:00～ ●会場＝博物館 ●内容＝伊達政宗と同時代を生きた西洋音楽の作曲家の作品をお届けします ●定員＝200人〔抽選〕 ●全席自由 ●2歳以下は入場不可 申往復はがきに 申込時の必要事項と参加者全員の氏名（1通につき2人まで）、車いす席希望の有無を記入して8月30日（必着）までに。ホームページhttps://sencla.com/からも申し込みます（8月30日12:00まで） 申・問せんくら事務局（〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872）

■せんくら街なかコンサート ワンコインコンサートシリーズタイアップ Be Ambitious! Cello Heroes!

●日時＝9月19日(木)14:00～ ●会場＝宮城野区文化センター ●内容＝楽聖バッハの無伴奏チェロ組曲から四重奏まで、チェロの魅力をお届けします ●入場料（全席自由）＝500円 ●2歳以下は入場不可 ●チケットは8月1日から宮城野区文化センターで販売。8月6日11:00から電話またはホームページhttps://www.hm-sendai.jp/miyagino_event/でも受け付けます 申・問宮城野区文化センター☎257・1213

■人形浄瑠璃 文楽

日時	内容
10/15(水)	14:30～ 「二人三番奏」〔絵本太功記〕夕顔棚の段／尼ヶ崎の段
	18:30～ 「近頃河原の達引」 四条河原の段／堀川猿廻しの段

●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●入場料（全席指定）＝S席5,000円、A席4,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問仙台市市民文化事業団☎727・1875

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

◆第14回仙台リレーマラソン

日時	距離／部門	対象等	定員	費用
11/9(土) 8:50～	42.195km／(ア)男子(イ)女子(ウ)職場対抗(エ)マスターズ	独力で1.4km走れる3～20人で構成されたチーム (ア(イ)高校生以上(ウ)高校生以上で同じ職場や学校等のメンバー(エ)全員満50歳以上)	250チーム [先着]	1人 1,800円
	キッズラン	200mを走れる未就学児。1人で走るのが困難な場合は保護者の並走も可 ●参加賞あり	100人 [先着]	—
11/10(日) 9:00～	42.195km／ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上3～20人(男女混成、高校生以上を1人以上)で構成されたチーム	250チーム [先着]	1人 1,800円
	10km／(ア)小学生(イ)中学生(ウ)ファミリー	独力で1.4km走れる4～7人で構成されたチーム (ア)は7人。(ウ)は子どもが小・中学生の親子を1組以上含む)		1チーム 5,000円
	10km／一般(ア)男子(イ)女子(ウ)ミックス	独力で1.4km走れる高校生以上2～7人(ウ)は男女混成)で構成されたチーム		1チーム 7,000円

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a：電話で b：直接窓口へ c：費用を添えて直接窓口へ d：往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送 e：はがき持参で直接施設へ f：ホームページで

	施設名等	教室名等（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館） ☎717・1191	四季を感じよう！ ※ウオーキング（一般）	9/7	10:00～12:00	12人 [先着]	200円	8/24 13:00～	a・b
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	小学生 エアートランポリン教室（小学生）	9/16・29 （2回）	10:00～11:00	10人 [先着]	1,660円	8/26 10:00～	a・b
	川内庭球場 ☎216・3861	親子テニス（秋） （小学生と保護者）	9/8	10:00～12:00	15組 [先着]	1組 1,500円	8/6 10:00～	a・b
宮城野区	IAAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール） ☎277・8598	定期制 平泳ぎ教室 （高校生以上）	9/3～10/22 （7回）	19:00～20:00	10人 [先着]	9,800円	8/6 10:00～	a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/genki/	キッズダンス （小学生）	9/18～11/13 11/16（発表会） （10回）	17:30～18:20 （11/16は10:30～）	20人 [先着]	7,000円	8/14 9:00～	b・f
	出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/ideka/	スマイルピラティス （一般）	9/11～10/30 （8回）	14:00～15:00	30人 [抽選]	5,600円	8/15 まで	b・f
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ダンススクール2期 （小学生）	9/5～11/14 （10回）	17:30～18:30	20人 [先着]	7,500円	8/15 9:00～	b・f
	海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室 （18歳以上の初心者の方）	8/27	9:30～12:00	20人 [抽選]	500円	8/13 （必着）	はがきに 申込時の必要事項 と利き手を記入で
太白区	秋保体育館 ☎399・2757	ノルディックウオーキング （初心者・一般）	9/23	9:30～12:00	20人 [先着]	1,000円	8/10 10:00～	a・b
泉区	泉総合運動場 ☎372・1019 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/igm/	男女混合バレーボール大会 （18歳以上の男女混合チーム）	9/29	9:00～17:00	8チーム [先着]	7,000円	8/29 9:00～	b・f
	根白石温水プール ☎376・5124	アクアビクス （一般）	(ア)9/2・9・30 （3回） (イ)9/6・13・20・27 （4回）	(ア)13:00～13:50 (イ)9:30～10:20	各15人 [先着]	(ア)2,890円 (イ)3,850円	8/8 10:00～	a・b
	七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室 （乳児と母親）	9/5	10:00～11:00	12組 [先着]	1組500円	8/28 10:00～	a・b

- 各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（<https://www.spf-sendai.jp/>）もご覧ください
- スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦 ●競技内容等詳しくは、8月20日から市役所本庁舎2階市政情報センター、市スポーツ施設で配布する募集要項や、ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/event/relay/>をご覧ください 申8月27日9:00から直接仙台市スポーツ振興事業団窓口（弘進ゴム アスリートパーク仙台内）へ。ホームページからも申し込みます 問仙台リレーマラソン実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297・1321

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

元氣まつり
●日時＝9月8日(日)午前9時半～午後1時 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●内容＝コンサートや福祉体験コーナー、

③ 8/28(水)	② 8/27(火)	① 8/21(水)	日時	内容	対象
10:00～16:00	13:00～15:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する ①学習会②③個別相談			
		市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組 [いずれも先着]			

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

令和7年度入学仙台市立南小泉中学校夜間中学入学説明会
●日時＝9月10日(火)午後5時～7時 ●会場＝仙台市立南小泉中学校 ●内容＝夜間中学の概要、入学までの流れ、申込方法等について ●対象＝令和7年度に入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には別日個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください 申電話で8月30日までに。市ホームページからも申し込みます 申・問教育指導課☎214・8875

高等学校開放講座「自動で走るロボットを作ろう」
●日時＝10月5日(土)・12日(土)（全2回）午前9時～正午 ●会場＝仙台青陵中等教育学校 ●対象＝市内にお住まいか通学している小学4～6年生10人[抽選]。要保護者同伴 ●制作したロボットの持ち帰りはできません 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して8月31日までに 申・問仙台青陵中等教育学校（〒989・3201青葉区国見ケ丘7-144 ☎303・5551）

飲食物の出店など 問宮城野障害者福祉センター☎292・8474、FAX292・8476

仙台市健康福祉事業団の催し

- ①いきいき健幸セミナー
●日時＝9月5日～26日の毎週木曜日（全4回）13:30～15:00 ●会場＝みやぎ生協西多賀店（太白区西多賀3-1-1） ●内容＝介護予防・認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方10人[抽選] ●費用＝1,200円 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月19日までに
- ②フレイルサポーター養成研修会
●日時＝9月9日(月)10:00～16:00、9月13日(金)13:30～16:00（全2回） ●会場＝健康増進センター ●内容＝フレイルやフレイル予防についての講義、フレイルチェックにおける測定方法の習得と演習 ●対象＝フレイルサポーターとしての活動を希望するおむね65歳以上の方20人[先着] ●10月11日(金)にフレイル測定会での活動を予定しています 申8月7日10:00から電話で
- ③介護講座

講座名	日時	内容等	定員
テーマ別介護講座	9/10(木)13:30～15:30	「今日から始める 口腔ケアの基礎知識」	30人 [先着]
認知症を理解する	9/19(木)10:00～14:30	「認知症に関する医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援ー認知症を学び、みんなで考える」 ●費用＝121円	50人 [先着]

●会場＝北四番丁ステーションビル8階（青葉区二日町14-4） 申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と講座名を記入）で

申・問 仙台市健康福祉事業団（〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル①②☎215・3194、FAX215・3225③☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com）

健康増進センターの催し

- いずみ・シニアステップアップ運動教室
●日時＝①8月22日・29日②9月5日・12日各木曜日(ア)9:30～10:30(イ)10:30～11:30(ウ)11:30～12:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方(ア(ウ)各回35人(イ)各回20人[先着] ●費用＝各510円 申①8月9日②8月30日9:00から電話で
- 放置しないで！ 健診結果をいかして健康づくり
●日時＝9月14日(土)10:00～12:00 ●会場＝健康増進センター ●内容＝健康診断結果や生活習慣を振り返りながら健康づくりのポイントを学ぶ講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人[先着] ●費用＝510円 申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢を記入）で。直接施設も可
- 視覚障害のある方の転倒予防運動教室
●日時＝9月25日(水)14:00～15:30 ●会場＝太白区中央市民センター ●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど椅子に座ってできる運動 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、視覚障害があり運動可能な16歳以上の方（家族・支援者も可）15人[先着] 申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢、付き添いの有無と人数を記入）で。直接施設も可
- いずみ・いきいき健幸セミナー
●日時＝10月4日～25日の毎週金曜日（全4回）10:00～11:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝認知機能低下予防のための栄養等に関する講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人[抽選] ●費用＝2,040円 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢を記入して9月13日（必着）までに。直接施設も可

申・問 健康増進センター（〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp）

市立病院スタッフによる救命処置講習会

●日時 9月28日(土)午前10時～正午 ●会場 市立病院 ●内容 心臓マッサージの仕方やAED(自動体外式除細動器)の使い方を体験します ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方30人〔抽選〕 申はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月28日(必着)までに。市立病院ホームページからも申し込めます 申・問 982 | 8502 (住所記入不要) 市立病院総務課 ☎ 308・7111

せんだい豊齡ネットワークの催し

せんだい豊齡ネットまつり ●日時 9月9日(月)午前11時～午後3時半、9月10日(火)午前11時～午後2時 ●内容 シニアグループによる手作り品の販売、体験コーナー等 講演会「カラダは食べた物からできているー元気な人生100年のためのヒント」 ●日時 9月10日(火)午前10時半～正午 ●内容 栄養・運動・口腔ケアに関する講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方100人〔先着〕 申 8月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール (申込時の必要事項を記入) で

※いずれも●会場 福祉プラザ 申・問 シルバーセンター ☎ 215・3129、FAX 215・4140、Eメール kikai@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齡学園公開講座

日時	講座名	対象
②9/20(金) 10:30～12:00	仙台の戦国時代	市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人〔先着〕
仙台の城		

●会場 福祉プラザ ●費用 各500円 申 8月6日①午前10時②午後1時から電話またはファクス、Eメール (申込時の必要事項)と参加希望講座名、年齢を記入) でせんだい豊齡学園事務局(シルバーセンター臨時事務所内) ☎ 215・3129、FAX 215・4140、Eメール kikai@sendai-hw.or.jp

シルバーセンターの催し ①はじめてのスマートフォン体験教室「スマホの基本とLINE体験」 ●日時 9月4日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンの購入を検討している方各15人〔抽選〕 ●費用 各500円

②大人の未来学校「あなたも聞き上手ー相手が心地よく話せる会話術」 ●日時 9月7日(土)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30～50代の方30人〔先着〕 ●費用 500円

※いずれも●会場 北四番丁ステーションビル(青葉区二日町14-4) 申 電話またはファクス、Eメール (申込時の必要事項)と年齢、①は参加希望時間も記入) で①8月23日までに②8月6日午前9時から 申・問 シルバーセンター ☎ 215・3170、FAX 215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

宮城社会福祉センターの催し

①おたがいさまの子育てサロン くしゃくしゃおはながみあそび ●日時 8月22日(木)午前10時～11時半 ●内容 親子でお花紙を使った工作を行います ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組〔先着〕 ②地域福祉講座「終活セミナー」 ●日時 9月5日(木)午後1時半～3時 ●内容 特定行政書士から、終活における遺言状について学びます ●定員 20人程度〔先着〕 ※いずれも申 ①8月6日②8月20日午前9時から電話で。直接

施設も可 申・問 宮城社会福祉センター ☎ 392・6382

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。 ●日時 8月9日～30日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問 障害企画課 ☎ 214・8151

ボッチャ初心者向け体験教室

●日時 8月31日(土)午前10時半～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人〔抽選〕 申 電話またはファクス、Eメール (申込時の必要事項を記入) で8月20日までに。直接施設も可 申・問 太白障害者福祉センター ☎ 308・8801、FAX 308・8803、Eメール office-ta@shinsyou-sen dai.or.jp

学校になじみにくいお子さんの保護者のための「しゃべり場」

不登校などの悩みを抱える保護者同士で情報交換を行います。 ●日時 9月15日、11月17日、令和7年1月19日、3月16日各日曜日午後1時半～3時半 ●

会場 宮城社会福祉センター ●定員 各10人〔先着〕 申 8月6日午前9時から電話またはEメール(氏名(フリガナ)、お住まいの区、電話番号、子どもの学年、聞きたいこと、参加希望日を記入) で仙台市社会福祉協議会青葉区宮城支部事務所 ☎ 392・7868、Eメール mly agisibu@shakyo-sendai.or.jp

家族ぐるみ運動会

●日時 8月25日(日)午前10時～午後1時 ●会場 宮城野体育館 ●内容 フライングディスクなど6種の競技 ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方(視覚障害のある方を含む)と家族 ●持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●手話通訳・要約筆記あり ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協会 ☎ 266・0294、FAX 266・0292

仙精連大運動会

●日時 9月13日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 玉入れ、綱引きなど ●対象 市内にお住まいの精神障害のある方 申 電話またはファクス (申込時の必要事項を記入) で8月20日までに仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 ☎ FAX 224・9390

障害のある方のスポーツ教室

●日時 8月25日(日)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 車いすダンスの体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している障害のある方(家族や支援者も可) 15人〔抽選〕 申 電話またはファクス、Eメール (申込時の必要事項)と年齢、障害の内容等を記入) で8月19日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎ 236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@senda i-dai.jp

女子会ティータム

●日時 9月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人〔抽選〕 申 電話で9月2日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎ 213・5811

知的障害のある方のフフワ―アレンジメント教室

●日時 9月28日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く) 各10人〔抽選〕。付き添い可 ●費用 各2千円 申 電話

またはファクス (申込時の必要事項)と付き添いの有無を記入) で8月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎ 211・5030、FAX 211・7071

精神科デイケア「就労支援・社会参加コース」説明会

●日時 9月9日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 市内にお住まいの精神科・心療内科で通院治療を受けている15～45歳の方(中学生を除く)とその家族20人〔先着〕 申 8月14日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎ 265・2305

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 8月8日(木)・22日(木)午後2時～3時半 ●対象 ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎ 265・2191

難病医療相談会「膠原病」

●日時 9月8日(日)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「膠原病の最新の治療と

薬について」と題した講演会と相談会 ●定員 60人〔先着〕 申 8月9日午前10時から電話またはファクス (申込時の必要事項)を記入) でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎ 796・9130、FAX 211・1781 問 障害者総合支援センター ☎ 725・7853

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 8月23日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「当事者の話を聞いてみよう」と題したミニ講話と家族同士の交流会 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申 8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎ 771・6511

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 8月18日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 糖尿病網膜症で視覚障害になった方同士の日常生活における工夫や、福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 糖尿病網膜症により見えない・見えにくい方やその家族30人〔先着〕 申 8月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎ 341・1728

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- ①化石鑑定会 ●日時 8月11日(祝)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容 専門家が化石の分類についてアドバイスします ●持ち物 調べてほしい化石
- ②プログラミング教室 初級 ●日時 9月1日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容 ロボットキットを使ったプログラミング ●対象 小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴
- ③楽しい化学実験室 ●日時 9月14日(土)10:00～12:00 ●内容 ミネラルウォーターのラベルに記載されている硬度を測る実験をします ●対象 小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

②③の申 往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年②は参加希望時間も記入して②8月13日③8月27日までに。科学館ホームページからも申し込めます

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- 草木あそび展 ●期間 8月25日(日)まで
- 自然観察と標本展 ●日時 8月6日(火)～25日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 自然観察の方法や標本の作り方を解説したパネルや道具の展示、実物の標本(押し葉や昆虫)の展示
- フォトフレンズS写真展 ●日時 8月29日(木)～9月8日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 県内で撮影した風景や植物などの写真の展示
- 絵灯籠展 ●日時 8月30日(金)～9月11日(木)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 植物を描いた灯籠の展示
- 野草園園内ガイド ●日時 毎週土曜日10:30～11:30 ●内容 ガイドボランティアが見頃の植物などを紹介します

お出かけ情報

施設からのお知らせ



申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■こども文学館えほんのひろば「せとうちたいこさんにあいたーい！ 長野ヒデ子絵本と紙芝居」展
●期間＝9月8日(日)まで ●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■仙台文学館ゼミナール2024

	日時		講座名	定員	費用
①	9/14(土)	13:30～15:40	小池光短歌講座	70人 〔抽選〕	1,000円
②	9/21、10/26、11/16、12/21 各土曜日(全4回)	13:30～15:00	イロハから学ぶはじめての川柳実作講座	各30人 〔抽選〕	各回1,000円
③	10/16、11/20、12/18 各水曜日(全3回)	13:30～15:00	俳句実作講座		

申往復はがきに**申込時の必要事項**と希望講座名を記入して①8月20日②8月15日③9月4日（いずれも必着）までに■**晩翠わかば賞・晩翠あおば賞作品募集**
●募集作品＝令和5年9月～令和6年8月の詩作品（学校文集・機関紙等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品）1人5編以内。学校・団体での応募も可
●対象＝小・中学生 ●作品は返却しません 申**申込時の必要事項**を記入した任意の用紙（学校・団体での応募は担当者名も記入）を作品に添えて8月31日（必着）までに郵送または持参

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■大倉親子キャンプ

●日時＝9月21日(土)13:00～22日(日)15:00（1泊2日）
●内容＝クラフト作りや虫探しなど ●対象＝3歳以上の子どもと保護者15組30人〔抽選〕 ●費用＝大人5,000円、中学生以下3,000円、未就学児2,000円 申電話で8月16日までに。直接施設也可

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①竹クラフト十五夜ウサギ

●日時＝8月17日(土)10:00～12:00 ●内容＝竹などを使って十五夜ウサギを作ります ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔抽選〕 ●費用＝1人200円

②初秋のガイドウォーク

●日時＝9月14日(土)10:00～13:00 ●内容＝秋の草花を観察しながら散策します ●対象＝起伏のある山道を歩ける方15人〔抽選〕

申ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と①は参加者全員の年齢を記入して①8月10日②8月30日までに

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■ミニ企画展「能登の夏、キリコ祭り」

●期間＝8月6日(火)～9月29日(日) ●内容＝令和6年能登半島地震で大きな被害を受けた能登地方の風景や、巨大な灯籠と共に練り歩く「キリコ祭り」について紹介します
■**仙台北えりびなの会「着物と帯（古布）で作った七夕吹き流し飾り」**
●期間＝8月16日(金)まで
■**あらい七夕夏まつり**

日時	内容等
7/27(土)～8/18(日)	荒井小学校、七郷小学校の児童が書いた願い事や吹き流しなどの展示
8/11(祝)9:30～14:30	子ども向けの水遊びや動物との触れ合い、プロの選手に教わるサッカー体験会、キッチンカーの出店など ●会場＝荒井東1号公園など地下鉄荒井駅周辺

■メモリアルコンサート

●日時＝8月11日(祝)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演＝芦澤曉男（フルート）、熊谷昇子（マリンバ） ●曲目＝「七つの子変奏曲」ほか ●定員＝各20人〔先着〕
申8月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233（平日10:00～16:00）

お出かけ情報

施設からのお知らせ



- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
8/18	水引でお花のストラップをつくらう	各10人 〔先着〕	各1,100円
8/25	エコ生活の必需品・みつろうラップをつくらう		各1,000円
9/1	こぎん刺しのペンダントまたはキーホルダーをつくらう		各1,600円
9/8	スタンドグラスで葡萄のフォトスタンドをつくらう		各2,500円

申8月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時		催し名等
8/8(木)まで	10:00～16:00	せんだい・あきう七夕展
8/11(祝)・25(日)	10:30～11:30	秋保の民話語り
8/12(振休)～25(日)	10:00～16:00	自然がいっぱい！ Let's go 二口 (二口峡谷をパネル等で紹介します)
8/17(土)	13:00～14:30	しの笛たいむ（しの笛の演奏）

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■夏休み工作教室&石窯ピザ作り

●日時＝8月17日(土)10:00～14:30 ●内容＝木の実などを利用した工作教室のほか、石窯でピザを焼きます ●対象＝4歳以上の子どもと保護者15人〔先着〕 ●費用＝1人1,000円 申8月7日10:00から電話で

■滝めぐりトレッキング―表磐司コースを歩こう

●日時＝9月7日(土)9:30～15:00 ●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕 申8月28日10:00から電話で

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■コケリウムとメダカとめずらしい観葉植物展

●期間＝8月9日(金)～24日(土) ●内容＝メダカや観葉植物の展示など

■市民園芸講座

	日時		内容等	対象
①	8/18(日)	10:00～12:00	夏休み教室「シュロの葉のかご作り」 ●費用＝1作品100円	小学生以上15人 〔抽選〕
②	8/28(水)	10:00～12:00	「種から育ててみませんか？」ービオラ種まき体験	10人 〔先着〕
③	9/7(土)	10:00～11:30、13:30～15:00	ナチュラルクラフト「 ^{せんだい} 千日紅のナチュラルリース」 ●費用＝各200円	各10人 〔抽選〕

申①③ファクスまたはEメール（green-kouza@sendai-park.or.jp）に**申込時の必要事項**と①は子どもの学年、希望制作数③は希望時間を記入して①8月10日③8月26日までに②8月14日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時		会場
8/8(木)	10:00～16:00	ララガーデン長町1階（太白区長町7-20-5）
8/9(金)	16:00	宮城野区役所1階
8/14(水)	9:30～15:00	ルートミニーナカフェ 勾当台公園（Route 227s' Cafe前）
8/16(金)	10:00～16:00	錦ヶ丘ヒルサイドモール1階（青葉区錦ヶ丘1-3-1）
8/23(金)		若林区役所1階
9/4(水)		仙臺緑彩館

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■親子むしむし探偵団(夏の虫編)

●日時＝8月17日(土)10:00～11:30 ●内容＝散策路を歩きながら昆虫を探し、見つけた昆虫を観察します ●対象＝小学生以上の子どもと保護者15人〔先着〕 申8月6日9:00から電話で

■虫のいどころ

●日時＝8月24日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫探しのポイントを専門家から学び、昆虫を観察します ●定員＝20人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 申8月7日9:00から電話で

■ガイドウオーク「真夏の森の楽しみ」

●日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら、森の中を歩きます ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229・3159

■七夕 ニホンザルに笹飾りをプレゼント

●日時＝8月7日(水)11:00～ ●会場＝ニホンザル展示場 ●内容＝餌のついた笹飾りを作り、サル山に設置し、サルの手の器用さや運動能力などを観察します

■どうぶつたくさんおはなしかい

●日時＝8月10日(土)13:30～14:00 ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■飼育員による動物のおはなし

日時		動物	集合場所
8/10(土)	14:15～	アフリカゾウ	各展示場前
8/17(土)	13:30～	コクチョウ	
8/31(土)	11:00～	モルモット	

■シロクマキャンペーンホッキョクグマに魚をプレゼント!

●日時＝8月16日(金)10:30～ ●会場＝ホッキョクグマ展示場 ●内容＝ホッキョクグマに魚を与え、食べる様子を観察します

■ナイトズーリアム2024(夜間開園)

●日時＝8月23日(金)～25日(日)の21:00まで(入園は20:15まで) ●日中入園した方も引き続き楽しめます ●一部ご覧いただけない動物がいます ●夜間の時間帯は、入退園時に周辺道路が大変混雑します。地下鉄での来園にご協力ください

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

連 連続で開催される講座

センター名	講座名	内容等	対象・定員	日時等	申込方法
生涯学習支援センター ☎292・4875、FAX295・0810 〒983-0852 宮城野区榴岡4-1-8 https://www.sendai-shimincenter.jp/	託児ボランティア養成講座	活動案内、保育士や保健師による講義、保育所見学、実技など ※託児あり。詳しくはお問い合わせください	市内にお住まいか通勤している方・20人〔抽選〕	9/4～10/2の毎週水曜日(全5回)10:00～11:30 ※9/18のみ向山保育所で開催(託児なし)	往復はがきに 申込時の必要事項 を記入して8/23(託児希望の場合は8/16)(必着)までに、ホームページからも申し込みます
青葉区 福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	マリンバとピアノで楽しむ秋の音楽会	子どもから大人まで楽しめるマリンバとピアノのアンサンブルの演奏	どなたでも・30人〔先着〕	9/21(土)14:00～15:00	8/20 10:00から電話または直接窓口へ

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■コーナー展示「東北の縄文遺跡―宮城県女川町・内山遺跡」

●期間＝10月14日(祝)まで ●内容＝内山遺跡から出土した縄文土器などの遺物を展示し、沿岸部の縄文ムラ(集落)の様子を紹介します

■つくって! 縄文―夏休み特別イベント「貝のアクセサリづくり」

●日時＝8月11日(祝)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝貝殻を削ってアクセサリを作ります

■週末体験講座「縄文スूपづくり」

●日時＝9月8日(日)14:00～18:00 ●内容＝石器作り、火おこしを行い、土器を使ってスूपを作ります ●対象＝小学生以上8組〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1人600円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**と学生は学年を記入して8月25日(必着)までに
■縄文ワクワク体験

日時		内容等	対象
8/31～9/23の毎週土・日曜日、祝休日	9:00～11:30、13:00～15:00	火おこし ●費用＝各200円	― (小学生以下は保護者同伴)
8/31(土)、9/16(祝)・22(祝)	13:00～	縄文土器づくり(アミニイ)小 ●費用＝ア各200円イ各400円	各10組〔先着〕 (1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
9/1(日)・21(土)		マがたま(ウ)勾玉づくり(イ)石のアクセサリづくり ●費用＝ウ各300円イ各200円	
9/7(土)・23(振休)		土笛づくり ●費用＝各200円	
9/14(土)		あんぜん編布コースターづくり ●費用＝200円	
9/15(日)		石器づくり ●費用＝200円	小学5年生以上5組〔先着〕 (1組4人まで。小学生は保護者同伴)

申8月15日9:00から電話または直接施設へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻				
	星空の時間「今夜の星空散歩」※	こどもの時間「プラネくんとおそぼう!」	オーロラ交響曲	星と音楽の時間「星たちのフルッ円舞曲」	天文の時間「彗星の見え方」(9/1～)
平日(8/6～23を除く)	14:30(～8/30)、16:00	―	―	―	14:30
土曜日				18:00	
日曜日、祝休日、8/6～23の平日	10:00、13:00、16:00	11:30	14:30(～8/31)	―	

※8月6日～10日の16:00は「見上げて楽しむ伝統的七夕」を放映 ●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム

番組名	放映日	放映時間	観覧料
スマホで星空撮影 in プラネタリウム	8/10～31の毎週土曜日	19:40～20:10	一般500円、小学生～高校生200円

■特別観察会「ペルセウス座流星群をみよう!!」

●日時＝8月12日(振休)19:30～22:00 ●持ち物＝シート・虫よけ薬(必要な方のみ) ●悪天候時は中止。実施の有無は当日16:00以降にお問い合わせください

■SMMAイベント博物館×天文台トワイライトサロン「支倉常長の旅と星」

●日時＝8月17日(土)17:00～17:45 ●内容＝博物館特別展に関連した連携イベント。支倉常長の旅の様子と当時の天文現象についてお話しします ●定員＝270人〔先着〕 ●当日9:00から整理券を配布

■uwabamiライブペイント

●日時＝8月25日(日)13:00～15:00(各回10分) ●内容＝「宇宙でやってみたいこと」をテーマに、リクエストを夫婦アートユニットuwabamiがその場でイラストにします ●定員＝12組〔先着〕 ●当日9:00から整理券を配布

■uwabami原画展

●期間＝8月26日(月)～9月27日(金) ●内容＝夫婦アートユニットuwabamiが制作したイラストとアニメの展示

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「通信の変化と人々の暮らし」

●期間＝11月10日(日)まで

■企画展関連イベント「展示解説」

●日時＝8月10日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

■季節展示「七夕と盆」

●期間＝8月25日(日)まで

■夏のクイズラリー

●期間＝8月25日(日)まで ●内容＝展示室に隠されたクイズに挑戦して正解した方に景品を差し上げます
■たんけん資料館 れきみんバックヤードツアー

●日時＝8月11日(祝)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容＝普段見られない施設の裏側を、学芸員が案内します

地底の森ミュージアム

〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■ミュージアム・シアター「狩人登場!」

●日時＝8月8日(木)・9日(金)・20日(火)・31日(土)13:30～15:00 ●内容＝旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場します

■たのしい地底の森教室「石器で風車をつくろう」

●日時＝8月18日(日)10:00～12:00(時間内で随時受け付け) ●内容＝石器を使って紙を切り、オリジナルの風車を作ります ●材料がなくなり次第終了

■富沢ゼミ「みやぎの考古なミュージアム 山元町歴史民俗資料館―震災復興で発見・移設された飛鳥時代の壁画」

●日時＝9月29日(日)14:00～15:30 ●内容＝山元町歴史民俗資料館で実物展示を行うかつせんはら戦原遺跡の線刻壁画等についてお話しします ●定員＝50人〔抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年も記入して9月12日(必着)までに

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■特別展「大航海時代へーマルコ・ポーロが開いた世界」
●期間＝8月25日(日)まで ●観覧料＝一般1,200円、高校・大学生1,000円、小・中学生500円

■SMMAイベント博物館×動物公園スペシャルトーク「飼育員による動物のおはなし―飼育員の出張授業 ラクダ編」
●日時＝8月7日(水)14:00～14:45 ●定員＝60人〔先着〕

■特別展「親鸞と東北の念仏―ひろがる信仰の世界」

●期間＝9月10日(火)～11月4日(振休) ●内容＝東北地方における浄土真宗の広がりについて、文化財を通して紹介します ●観覧料＝一般1,600円、高校・大学生1,200円、小・中学生800円

■特別展記念講演会「親鸞の生涯」

●日時＝9月10日(火)13:30～15:00 ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月20日までに。博物館ホームページからも申し込みます

■しろ・まち講座「東北ゆかりの真宗絵画」

●日時＝9月14日(土)13:30～15:00 ●内容＝特別展の展示資料を中心に、東北に関わる浄土真宗の絵画を紹介します ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月24日までに。博物館ホームページからも申し込みます

■特別展記念シンポジウム「親鸞と東北真宗の世界」

●日時＝9月21日(土)13:30～16:00 ●内容＝東北における浄土真宗の歴史や調査成果などについて、基調講演とパネルディスカッションを行います ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して8月31日までに。博物館ホームページからも申し込みます

■まちなか博物館講座「特別展『親鸞と東北の念仏』見どころ紹介」

●日時＝9月28日(土)13:30～15:00 ●会場＝東北工業大学一番町ロビー(青葉区一番町1-3-1TMビル) ●定員＝①【会場】50人〔抽選〕②【オンライン】300人〔先着〕 ●詳しくはホームページhttps://www.tohtech.ac.jp/をご覧ください 申①往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月6日までに②8月8日13:00からホームページhttps://forms.office.com/r/TRGXscyw77で 申・問東北工業大学一番町ロビー(〒980-0811青葉区一番町1-3-1TMビル)☎723・0538)

特別展「大航海時代へーマルコ・ポーロが開いた世界」割引券
この券をお持ちになると団体料金(5人まで)

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119（プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119）（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000（プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390）（毎日19:00～翌8:00） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

診療時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間は 診療所により 異なります。 休日当番医が 変更になるこ ともあります ので、電話で 確認の上、お 越しください ※各診療所の 駐車場には限 りがあります。 当番医近隣で の迷惑駐車と ならないよう お願いします	8/4 (日)	◆の休日診療所 等をご利用く ださい	はちまんこどもクリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎393・4371	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	庄子整形外科医院 宮城野区幸町1-19-26 ☎271・3611
	8/11 (祝)		仙台支倉小児科内科クリニック 青葉区支倉町1-31-6F ☎281・9882	柳生吉田こどもクリニック 太白区柳生字田中8-8 ☎306・0133	水戸整形外科クリニック 太白区門前町12-23 ☎247・7131
	8/12 (振休)		りきおこどもクリニック 青葉区落合6-10-1 ☎797・4288	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	外科・整形外科 大山医院 太白区西中田5-27-6 ☎242・7715
	8/18 (日)		木町小児科医院 青葉区柏木1-7-28-3F ☎273・3505	すがわら小児科クリニック 太白区あすと長町1-2-1-2F ☎797・7607	やおとめ整形外科 泉区八乙女4-4-1 ☎725・6610
	8/25 (日)		師小児科医院 青葉区中央2-10-17-2F ☎222・6247	まんてん堂こどもクリニック 宮城野区新田東3-2-7 ☎782・6260	佐藤ひでつぐ整形外科 太白区長町8-1-1 ☎249・7202
	9/1 (日)		りょうべー&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222・4561

※8/13(火)～16(金)の期間中の外来診療を受け付けている医療機関については、市ホームページをご覧ください

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00 ※8/13(火)～16(金)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	14:45～ 翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00 ※8/13(火)～16(金)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	14:45～ 23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2F））	内科・外科	19:15～23:00	14:45～ 23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設））	小児科（内科 系疾患のみ）	19:15～翌7:00 ※8/13(火)～16(金)は 9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	14:45～ 翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科 診療所 (青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12F）） ※福祉プラザの大規模改修工事に伴い、11月1日より 診療を休止します（12月上旬より若林区荒井6-12-4で 診療予定）	歯科	※8/14(水)～16(金) のみ 10:00～11:30、 13:00～15:30	19:00～ 22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ヶ谷5-22-1）	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台東洲会病院（泉区高玉町9-8）	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院（青葉区台原4-3-21）	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院（宮城野区福室1-12-1）	☎259・1221
	8/12(振休)・26(月)	整形外科	東北公済病院（青葉区国分町2-3-11）	☎227・2211
	火曜日	外科系	仙台赤十字病院（太白区八木山本町2-43-3）	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院（青葉区二日町8-8）	☎222・8688
	木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院（泉区紫山2-1-1）	☎378・9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院（宮城野区大槻15-27）	☎291・5191



▲自然観察会で見つけた生き物を子どもたちが見せてくれました

イベントの実施などを通して、泉区のにぎわいづくりや活性化に取り組む「一般社団法人泉青年会議所」の皆さんにお話を伺いました。

泉区を活気あるまちに

現在の泉区がまだ泉市だった昭和49年に誕生し、今年で創立50周年を迎える「一般社団法人泉青年会議所」。20〜40歳の会員で構成され、泉区やその近郊でまちづくり活動を行っています。

「泉区民ふるさとまつりをはじめ、地域のSDGsについて考えるIZUMI未来構想フェスティバルや、七北田公園をライトアップするIZUMINATIONなど、さまざまなイベントを実施しています」と話すのは、理事長の高橋大地さん。地域活性化の取り組みのほか、次世代を担う子どもたちの育成にも力を入れているといいます。

古今東西くぐんくん行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

この日は七北田川で自然観察会が開催され、子どもたちと一緒に生き物の観察やいかだ下りを行っていました。参加した子どもたちが目をキラキラさせて楽しむ姿がとても印象的でした。副理事長の横田紗和子さんは「イベントを通して七北田川を身近に感じることとで、『この川を大切にしよう』と子どもたちの意識が変わっていくのが分かります。最初は生き物に触れることをためらっていた子が素手で触れるようになるなど、子どもたちの成長を実感しています」と笑顔をみせます。地域の自然に親しみながら学び、楽しめる貴重な機会を提供していただいていること、本当にありがたいと思います。

前向きに広げてきた活動

代々引き継いできた活動も、コロナ禍には開催中止を余儀なくされたものもありました。「令和2年に泉区民ふるさとまつりが中止になり、代わりにできる企画はないか考え、誕生したのがIZUMINATIONです。期間中、来場者の方に地域への願いを書いた短冊とLEDのランタンを飛ばしてもらったスカイランタンも実施し、1週間ほどで約1万人の方に来場いただきました」と高橋理事長は振り返ります。困難な状況にあってもまちの活性化のために知恵を絞り、新しいものを生み出す姿勢は非常に頼もしく感じました。各地で地域の担い手不足が課題となる中、泉青年会議所は11年連続で会員

が増えているのだそう。専務理事の三浦僚さんは「会員には、本業や家族との時間なども大切にしながら青年会議所の活動に取り組むように伝えていきます。地域貢献を通して自身も成長でき、仕事にも生かされることを示していければ」と話します。会員の皆さんが活動をしやすい体制を整え、やりがいを発信することで、自然と人が集まる組織づくりにつながっているのですね。

今後の活動について、直前理事長の林屋陽一郎さんは「人口が減少していく中で地域が元気であり続けるためには、まちづくりに当事者意識を持つて参加する方が増えることが必要。青年会議所で学んだことを多くの人に伝えながらまちの担い手を育て、豊かな社会を実現するための力になっていきたいです」と力強く語ってくれました。

まちづくりを次の世代に

若い世代が中心となり、自分たち自身も楽しみ、成長しながら地域を盛り上げている泉青年会議所の皆さん。次世代の育成にも積極的に取り組んでくださり、まちづくりのパートナーとして大変心強く思いました。本市としても、市民が誇れる活気あふれるまちとなるよう、より一層力を尽くしてまいります。



▲左から三浦さん、林屋さん、市長、高橋さん、横田さん