

市立病院スタッフによる救命処置講習会

●日時 9月28日(出)午前10時～正午 ●会場 市立病院 ●内容 心臓マッサージの仕方やAED(自動体外式除細動器)の使い方を体験します ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方30人(抽選) 申はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月28日(必着)までに。市立病院ホームページからも申し込みます 申・問 982-8502(住所記入不要) 市立病院総務課 ☎ 308・7111

せんだい豊齢ネットワークの催し

せんだい豊齢ネットワーク
●日時 9月9日(月)午前11時～午後3時半、9月10日(火)午前11時～午後2時 ●内容 シニアグループによる手作り品の販売、体験コーナー等
講演会「カラダは食べた物からできているー元気な人生100年のためのヒント」
●日時 9月10日(火)午前10時半～正午 ●内容 栄養・運動・口腔ケアに関する講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの方100人(先着) 申 8月7日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

※いずれも●会場 福祉プラザ申・間シルバーセンター ☎ 215・3129、ℒ 215・4140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園公開講座

| 日時 | 講座名 | 対象 |
|----------|------------------------|-----------------------------|
| ②9/20(金) | 10:30～12:00 仙台の戦国時代 | 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着) |
| ①9/9(月) | 仙台の戦国時代 | |

●会場 福祉プラザ ●費用 各500円 申 8月6日①午前10時②午後1時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と参加希望講座名、年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター臨時事務所内) ☎ 215・3129、ℒ 215・4140、Eメール kigai@sendai-hw.or.jp
シルバーセンターの催し
①はじめてのスマートフォン体験教室「スマホの基本とLINE体験」
●日時 9月4日(水)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンの購入を検討している方各15人(抽選) ●費用 各500円

②大人の未来学校「あなたも聞き上手！相手が心地よく話せる会話術」
●日時 9月7日(出)午後1時半～3時 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30～50代の方30人(先着) ●費用 500円

※いずれも●会場 北四番丁ステーションビル(青葉区二丁目14-4) 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、①は参加希望時間も記入)で①8月23日までに②8月6日午前9時から 申・間 シルバーセンター ☎ 215・3170、ℒ 215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp
宮城社会福祉センターの催し
①おたがいさまの子育てサロンくしゃくしゃおはながみあそび
●日時 8月22日(水)午前10時～11時半 ●内容 親子でお花紙を使った工作を行います ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(先着)
②地域福祉講座「終活セミナー」
●日時 9月5日(水)午後1時半～3時 ●内容 特定行政書士から、終活における遺言状について学びます ●定員 20人程度(先着)
※いずれも申①8月6日②8月20日午前9時から電話で。直接

施設も可 申・間宮城社会福祉センター ☎ 392・6382
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

障害のある方が製作した「ふれあい製品」の販売会です。
●日時 8月9日～30日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場 地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近) 問 障害企画課 ☎ 214・8151
ポッチャ初心者向け体験教室
●日時 8月31日(出)午前10時半～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方15人(抽選) 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で8月20日までに。直接施設も可 申・問 太白障害者福祉センター ☎ 308・8801、ℒ 308・8803、Eメール office-ta@shinsyou-sen dai.or.jp

学校になじみにくいお子さんの保護者のための「しゃべり場」
不登校などの悩みを抱える保護者同士で情報交換を行います。
●日時 9月15日、11月17日、令和7年1月19日、3月16日各日曜日午後1時半～3時半 ●

会場 宮城社会福祉センター ●定員 各10人(先着) 申 8月6日午前9時から電話またはEメール(氏名(フリガナ)、お住まいの区、電話番号、子どもの学年、聞きたいこと、参加希望日を記入)で仙台市福祉協議会青葉区宮城支部事務所 ☎ 392・7868、Eメール agisibu@shakyo-sendai.or.jp

家族ぐるみ運動会
●日時 8月25日(日)午前10時～午後1時 ●会場 宮城野体育館 ●内容 フライングディスクなど6種の競技 ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方(視覚障害のある方を含む)と家族 ●持ち物 屋内用運動靴・飲み物・タオル ●手話通訳・要約筆記あり ●直接会場へ 問 仙台市障害者福祉協議会 ☎ 266・0294、ℒ 266・0292
仙精連大運動会
●日時 9月13日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 玉入れ、綱引きなど ●対象 市内にお住まいの精神障害のある方 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で8月20日までに仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 ☎ FAX 224・9390

障害のある方のスポーツ教室

●日時 8月25日(日)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 車いすダンスの体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している障害のある方(家族や支援者も可)15人(抽選) 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と年齢、障害の内容等を記入)で8月19日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎ 236・8690、ℒ 236・8691、Eメール info@sendai-sports.jp

女子会ティータム

●日時 9月6日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で9月2日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎ 213・5811

知的障害のある方のフワフワアレンジメント教室

●日時 9月28日(出)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選)。付き添い可 ●費用 各2千円 申電話

またはファクス(申込時の必要事項)と付き添いの有無を記入)

で8月20日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎ 211・5030、ℒ 211・7071
精神科「ダイケア」就労支援・社会参加コース」説明会
●日時 9月9日(月)午前10時半～11時45分 ●会場 精神保健福祉総合センター ●対象 市内にお住まいの精神科・心療内科で通院治療を受けている15～45歳の方(中学生を除く)とその家族20人(先着) 申 8月14日午前10時から電話で精神保健福祉総合センター ☎ 265・2305

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時 8月8日(水)・22日(水)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎ 265・2191

難病医療相談会「膠原病」

●日時 9月8日(日)午後1時～3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 「膠原病の最新の治療と

薬について」と題した講演会と相談会

●定員 60人(先着) 申 8月9日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎ 796・9130、ℒ 211・1781 問 障害者総合支援センター ☎ 725・7853

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時 8月23日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「当事者の話を聞いてみよう」と題したミニ講話と家族同士の交流会 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申 8月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎ 71・6511

目の不自由な方と家族の交流会

●日時 8月18日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 糖尿病網膜症で視覚障害になった方同士の日常生活における工夫や、福祉制度活用に関する情報交換 ●対象 糖尿病網膜症により見えない・見えにくい方やその家族30人(先着) 申 8月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎ 341・1728

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- ①化石鑑定会 ●日時 8月11日(祝)10:00～11:30、13:30～15:00 ●内容 専門家が化石の分類についてアドバイスします ●持ち物 調べてほしい化石
- ②プログラミング教室 初級 ●日時 9月1日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容 ロボットキットを使ったプログラミング ●対象 小学3年生以上各10人(抽選)。小学3・4年生は保護者同伴
- ③楽しい化学実験室 ●日時 9月14日(出)10:00～12:00 ●内容 ミネラルウォーターのラベルに記載されている硬度を測る実験をします ●対象 小学3年生以上10人(抽選)。小学3・4年生は保護者同伴

②③の申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年②は参加希望時間も記入して②8月13日③8月27日までに。科学館ホームページからも申し込みます

野草園 〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222・2324、FAX222・9155

- 草木あそび展 ●期間 8月25日(日)まで
- 自然観察と標本展 ●日時 8月6日(火)～25日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 自然観察の方法や標本の作り方を解説したパネルや道具の展示、実物の標本(押し葉や昆虫)の展示
- フォトフレンズS写真展 ●日時 8月29日(水)～9月8日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 県内で撮影した風景や植物などの写真の展示
- 絵灯籠展 ●日時 8月30日(金)～9月11日(水)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容 植物を描いた灯籠の展示
- 野草園園内ガイド ●日時 毎週土曜日10:30～11:30 ●内容 ガイドボランティアが見頃の植物などを紹介します