

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

9

令和6年
(2024年)



【特集1】 選ばれる都市の実現に向けて……2

【特集2】 始めよう、フレイル予防……4

【特集3】 せんだいバスFREE+……5

市政トピックス—MONKEY MAJIKが史跡

仙名城跡PRアンバサダーに就任……6

せんだい子育てインフォメーション／

今日から脱炭素生活……8

9月のお知らせ……9

青葉区のお知らせ……28

休日当番医……31

古今東西ぐんぐん行きます!……32

表紙の写真

広瀬川から望む市街地の夕景

仙台のシンボルとして多彩な表情を見せる広瀬川。日が暮れた後には街明かりが水面に映り、幻想的な景色を楽しむことができます。

Point 3 見直しの視点と対象となる地区の考え方 ▶ どこをどう見直すの？

地域地区においては8つ、地区計画においては1つの見直しの視点と、視点ごとに見直しの対象となる地区の考え方を定めています。今後これに従い、具体的な見直し候補地区を選定します。

見直しの視点

地域地区	① 都心部の国際競争力と防災性の向上
	② 国際学術文化交流拠点として都市の魅力を創造・発信する青葉山周辺の新たな文教エリアの実現
	③ 多様化するライフスタイルに対応した低層住宅地における都市機能の誘導・充実
	④ 内陸型工業団地等における産業機能の更新・集積
	⑤ 住宅系土地利用に転換した地区の居住環境の維持・保全
	⑥ 各地区の特性を活かした柔軟な見直し
	⑦ 流通系土地利用のニーズに対応した見直し
	⑧ 用途地域境界線の位置の明確化
計画地区	⑨ 地区の目指す将来像や土地利用ニーズ等の変化に対応した見直し

見直しの対象となる地区の考え方の例

見直しの視点 住宅系土地利用に転換した地区の居住環境の維持・保全

見直しの対象となる地区の考え方

住宅等に土地利用転換した工業地域や、都心および広域拠点以外で住宅が多い商業地域で、将来にわたり居住環境の維持・保全を図る必要がある地区



●工業地域では、住宅が工場の騒音などの影響を受ける可能性があるため、制限を設けることで良好な居住環境を確保する必要があります

見直しの視点 地区の目指す将来像や土地利用ニーズ等の変化に対応した見直し

見直しの対象となる地区の考え方

地域に必要な公共施設や生活利便施設等の立地を制限している地区や低・未利用地の活用等によるまちづくりが進められる地区で、建物用途制限等の緩和を図る必要がある地区



●制限を緩和する見直しにより、スーパーや銀行などの生活利便施設等を建てることできるようになります

選ばれる都市の実現に向けて

—仙台市地域地区等見直し方針を策定しました

適切な土地利用の誘導・制限を図るために

市では、人口減少や高齢化が進む中でも持続可能な都市をつくるため、都市計画の基本的な方針である「仙台市都市計画マスタープラン」を策定しています。都市計画マスタープランでは、土地利用の基本的な考え方を定め、これに基づいて都市づくりを進めています。

本市の土地利用の誘導・制限の基礎となる用途地域等の都市計画は、平成8年に全面的な見直しを実施。その後は新規開発事業等、個別の事案ごとに変更等を行ってきましたが、時代の変化や地区の実情を踏まえ、改めて適切な土地利用の誘導・制限を図るための見直しを行うこととしました。8月に策定した「仙台市地域地区等見直し方針」に基づき、市民の皆さまのご意見を聞きながら、見直し候補地区の決定を行います。

今後、誰もが暮らしやすい、選ばれる都市の実現を目指して、都市づくりを進めていきます。

仙台市地域地区等見直し方針は都市計画課（二日町第五庁舎（オンワード樺山仙台ビル）12階）で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

仙台市地域地区等見直し方針

4つのポイント

Point 4 見直し方法と進め方

行政が主体となり市民の皆さまの意見を聞きながら見直し候補地区を決定する「行政発意A型」「行政発意B型」と、地域を主体としたまちづくりに必要な支援等を行い、都市計画の変更等を行う「地域発意支援・誘導型」の方法により見直しを進めます。

▶ どうやって見直すの？



この特集に関するお問い合わせは、都市計画課 ☎214・8295、FAX214・8300

Point 1 見直しの対象 ▶ 何を見直すの？

都市計画で定める内容のうち、特に土地利用の誘導や制限に関わる「地域地区」と「地区計画」を見直します。

地域地区とは

良好な景観形成などの目的に応じた土地利用を実現するために設定する地域または地区をいいます。

建物の用途や容積率・高さ等の形態制限を行う「用途地域」や、市街地において火災による延焼拡大を防止するために定める「防火地域」などがあります。

地区計画とは

地域住民が主体となつてきめ細やかなルールを定める地区レベルの計画をいいます。各地区の特性に応じて、良好な市街地を形成するため、地域地区に上乗せして制限を強化または緩和します。

【地区計画を定めた例】



▲定禅寺通地区では、景観を守るため建築物の用途や高さなどを制限しています

Point 2 背景と目的 ▶ なぜ見直しが必要？

市街地の大部分の土地利用は、平成8年に見直しを行った当時のままとなっています。土地利用ニーズに合っていない誘導や制限が都市活動の妨げとなる要因になり得ることから、見直しを行う必要があります。

【土地利用の誘導・制限の課題例】

●都心部では高度利用推進と安全な都市空間形成を目指しているが、低・未利用地が多く老朽化建築物の建替えが進んでいない（都市計画マスタープランの土地利用方針と実際の土地利用状況の乖離）



●地区計画により共同住宅のみが建てられる制限が設けられ、戸建て住宅が建てられない（土地利用ニーズが変化したことにより有効な土地利用が図られていない）





始めよう、 フレイル予防

「フレイル」とは、加齢により筋力や認知機能、社会とのつながりが低下した状態のことで、「健康」と「要介護」の中間の状態とされています。

長く健康であるためには、早めの対策が大切。市では、フレイル予防の3つの柱「^{こうくう}栄養・口腔」「運動」「社会参加」に特化した新事業を開始しました。

フレイル予防応援教室では、インストラクターの指導の下、楽しく運動を行います

運動習慣が身に付く

フレイル予防応援教室



市内のフィットネスクラブなど20カ所で開催している運動教室です。週1回・2時間程度、身体機能の改善に向けた運動を行います。

- 期間(第2期)＝10月1日(火)～12月31日(火)(全12回)
- 対象＝市内にお住まいの身体機能の低下を感じている65歳以上の方(他にも要件あり)
- 申込方法＝電話でお住まいの地域の地域包括支援センターまたは各実施施設へ

セントラルウェルネスクラブ24
仙台南小泉 インストラクター
嵯峨 淳子さん



心身の健康のためには、「笑顔」で運動することがとても大切です。教室は和気あいあいとした雰囲気、最初は不安そうだった方も参加するたびに生き生きしていくのが伝わってきます。この



教室への参加をきっかけに、普段の生活でも外出や運動の習慣を身に付けてほしいと思います。

元気な暮らしを取り戻すためのトータルサポート

訪問・通所連動型 短期集中予防サービス



▲リハビリ専門職と一緒に坂道歩行やバスの昇降を練習。外出を後押しします

リハビリ専門職等がご自宅を訪問して、生活状況を確認。利用者ごとの課題を踏まえた個別の介護予防プログラム(運動や栄養改善、口腔ケアなど)を、通所により3カ月間継続して行います。

- 期間(第2期)＝10月1日(火)～12月31日(火)(全12回)
- 対象＝市内にお住まいで、要支援1・2と認定された方、または豊齢力チェックリスト(※)により事業対象者と認定された方(他にも要件あり)
- 申込方法＝電話でお住まいの地域の地域包括支援センターへ

※豊齢力チェックリスト：介護予防の視点から、生活機能に関する確認を行うための質問票

◆いずれも費用は無料です。申込要件や実施施設、お住まいの地域の地域包括支援センター等、詳しくは市ホームページをご覧ください

◆32ページの「古今東西ぐんぐん行きます！」では、地域で行われているフレイル予防活動についても取り上げています

この特集に関するお問い合わせは
地域包括ケア推進課 ☎214・8317、FAX214・8980

9月は認知症月間
9月21日は認知症の日です

「認知症になっても、ともに希望を持って生きることができる」という新しい認知症の捉え方を広めるための動画を公開しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください



宮城交通のバスと市営バスが乗り放題

せんだいバス ラジャー FREE+

9/20(金)

販売開始

10/1(火)

利用開始

学生・生徒・児童を対象に、宮城交通のバス（ミヤコーバス含む）および市営バスが乗り放題となる通学定期券「せんだいバスFREE+」が10月1日から利用開始となります。通学に加え、買い物やアルバイト等自由に利用できます。

対象の方



小学生



中学生



高校生



大学生

etc...

▶ 通学でバスを利用する方が対象です。新規購入または毎年度最初に購入する際は、**通学証明書が必要**となります

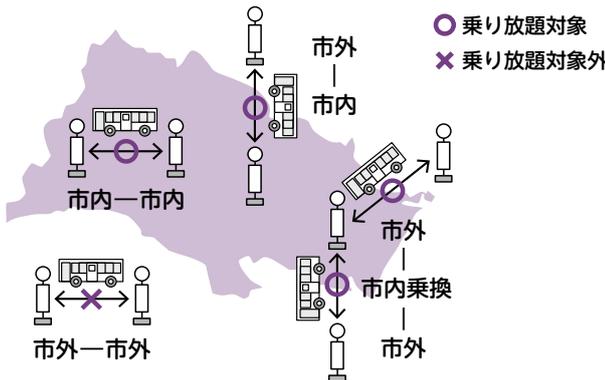
▶ 専門学校や各種学校に通う方も、宮城交通と仙台市交通局の双方が通学定期券販売を認定した学校等であれば利用できます

※認定を受けているかは各学校にお問い合わせください

対象路線

▶ 乗車・降車停留所のいずれかが仙台市内であれば、宮城交通のバスと市営バスが乗り放題！

※高速バス、るーぶる仙台、楽天シャトルバスを除く



価格

有効期間	中学生以上	小学生以下	福祉割引
1カ月	8,000円	4,000円	5,600円
3カ月	24,000円	12,000円	16,800円
6カ月	48,000円	24,000円	33,600円

▶ IC乗車券「icsca」^{イクスカ}で発行します。地下鉄通学定期券や宮城交通高速バス通学定期券等と合わせて1枚で利用できます

※学都仙台市バス・地下鉄フリーパスやJR通学定期券との組み合わせはできませんので、それぞれお買い求めください

販売場所

宮城交通の仙台駅前案内所
(西口バスターミナル8番のりば前)

地下鉄長町南駅乗車券
発売所の宮城交通窓口

宮交仙台高速バスセンター
(広瀬通40番のりば前)

地下鉄泉中央駅乗車券
発売所の宮城交通窓口

押野商店
(鉤取バス停前)

宮城学院生活協同組合
(宮城学院女子大学内)

※仙台市交通局の窓口では販売および払い戻しができません。また、押野商店と宮城学院生活協同組合では払い戻しができません

例えばどんな人がお得になるの？

宮城交通のバスをよく利用する方

中学生以上の方は1カ月

例) 宮城交通 泉中央駅 ⇄ 富谷高校前

約4,000円

宮城交通通学定期券 11,930円/月

おとく

宮城交通のバスと市営バス両方をよく利用する方

例) 市営バス 市内バス停 ⇄ 仙台駅前

中学生以上の方は1カ月

①学都仙台市バスフリーパス 5,970円/月

約12,000円

宮城交通 仙台駅前 ⇄ 宮城学院前

②宮城交通通学定期券 13,840円/月

合計 19,810円/月 (①+②)

おとく

▶ 現在宮城交通のバスを利用していない方も、FREE+により行動範囲が広がります。ぜひご検討ください！

せんだいバスFREE+について詳しくは、市ホームページをご覧ください



この特集に関するお問い合わせは、公共交通推進課 ☎214・8353、FAX211・0017

市政トピックス

MONKEY MAJIKが史跡 仙台城跡PRアンバサダーに就任

右からTAXさん、DICKさん、
メイナードさん、Blaiseさん、市長、
教育長



▶8月8日には仙台城跡でアコースティックライブを開催しました



7月24日、仙台を拠点に活動するロックバンド、MONKEY MAJIKの皆さんに、史跡仙台城跡PRアンバサダーを委嘱しました。委嘱期間は、2年間となります。

郡市長から委嘱状を受け取ったブレイズさんは「仙台の歴史はとても素晴らしい、一緒にコラボレーションできることが本当に楽しみです」と話し、メイナードさんは「アンバサダーとして全国、海外に向けてPRを頑張っていきたいと思います」と意気込みを語りました。

仙台観光特使に「ハイキュー!!」の月島蛍さんと山口忠さん

市では、仙台にゆかりのある漫画やアニメのキャラクターなどを「仙台観光特使」として委嘱し、市の観光PRを進めています。このたび、仙台市が舞台の一つである人気漫画「ハイキュー!!」のキャラクターから、昨年就任した日向翔陽さんと影山飛雄さんに続き、



▲博物館の入り口に設置された記念モニュメント

月島蛍さんと山口忠さんに「ハイキュー!!の日」である8月19日付で仙台観光特使を委嘱しました。また、月島さんが大学卒業後に仙台市博物館に就職予定というエピソードから、博物館に記念モニュメントを設置。これは、作者の古館春一氏に、就任を記念して特別に描き下ろしていただいたものです。8月5日には委嘱式と記念モノUMENT除幕式を行い、就任した2人に代わり、「ハイキュー!!」を立ち上げの時から支えてきた週刊少年ジャンプの本田佑行副編集長に委嘱状を渡しました。

職業のプロから学び考える「楽学プロジェクト」

市では、子どもたちが自ら学ぶ意欲を持ち、人や社会との関わりを大切にしながらたくましく生きる



▲参加者同士で協力しながらおむつ交換に挑戦!

る力を育めるよう、「仙台自分づくり教育」を推進しています。その一環として、7月24日・25日に、職業のプロから話を聞き、将来について考える「楽学プロジェクト」が宮城野区中央市民センター・宮城野区文化センターで開催されました。20回目となる今回は、38種の職業のプロを講師に迎え、市内の小学5・6年生と中学生1162人が参加しました。

市政トピックス

伊達政宗公の書状が博物館に寄贈

7月26日、江戸千家十世家元・川上宗雪氏より、伊達政宗公の自筆の書状が寄贈されました。これは、会津の蘆名氏攻めを前にした天正17(1589)年3月に、片倉小十郎景綱を指揮者に任じて伊達郡西根・東根(福島県)の家臣に動員をかけたことを示す資料です。西根・東根の家臣に宛てた命令書の形をとっていますが、実際には片倉景綱に宛てて指揮権限を与えた任命書として機能したものと考えられています。この書状には、対外的に用いたいわゆる「セキレイの花押(※)」ではなく、家臣に対して用いた花押が使われています。博物館で行われた寄贈式で、川上氏は「仙台市民の役に立つことができれば」とこのたびの寄贈への思いを語りました。



▲今回寄贈された伊達政宗公の自筆書状

書状は、博物館で収蔵・保管し、令和7年3月22日から開催する企画展「伊達な優品勢ぞろ

市政トピックス

仙台・東北へのインバウンド促進―市長が香港訪問

7月29日から8月1日にかけて、郡市長と宮城県などの関係機関による訪問団が、インバウンド拡大に向けたトップセールスを行うため、香港を訪問しました。

市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

新時代を見据え―本庁舎建て替え本格化

明治22年2月、東京、京都、大阪の三大都市に加え、仙台など全国合わせて36都市が、日本最初の「市」に指定され、「市制」が始まりました。人口2万5千人以上が要件でしたが、当時の本市の人口は8万6352人でした。

本市行政の執務の中心である仙台市役所本庁舎。初代庁舎は、現在の場所、明治18年に「仙台区」の区役所として新築された和洋折衷型木造平屋の建物をそのまま使いました。立派な門構えに塀が巡らされていて、写真で見ると格式高い役所といった感じでした。

2代目庁舎へバトンタッチしたのは昭和4年の事。本市の人口は18万人程になっていました。ヨーロッパ風の鉄筋コンクリート3階建てで白亜の庁舎とも呼ばれ、高塔には東一番丁商店街から贈られた大時計が据えられ、身近な役所として市民の皆さまに親しまれました。仙台空襲にも耐えたのですが、都市化や人口増を見据え、北側に新たな庁舎が建てられます。

それが昭和40年に完成した3代目となる現在の庁舎です。鉄骨鉄筋コンクリート8階建ての庁舎は当時、全国一の規模と報じられました。人口は約48万人となり、市民課などの窓口はたいそうにぎわったそうです。平成元年に89万人を擁する政令指定都市となり、人口が100万人を突破したのは平成11年。次第に庁舎内のスペースを確保することが難しくなり、現在では分庁舎や民間ビルなど合わせて12棟に分散することを余儀なくされており。そして…

一部取り壊しを終えた南側の空き地で、4代目庁舎の「起工式」を開催。新本庁舎の低層部では、市民広場等の周辺エリアとの一体的な利用によるにぎわいの創出を図るなど、都市の新たな価値を生むための庁舎を目指し、整備を進めています。

供用開始は令和10年度を予定。「市」の創設から140周年となる令和11年2月に、市民の皆さんと仙台の新時代を切り開く最初の一步をスタートできていく予定です。

● 次回の掲載は12月号を予定しています

子ども・子育てを応援！ せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



第6回 公園で思いっきり楽しもう！

子どもから大人までのびのび過ごすことができる「公園」。今回は数多くある公園の中から区ごとにおすすめの公園を紹介します！ 少しずつ過ごしやすい秋の訪れを感じながら、ぜひ親子でお出かけしてみませんか。

青葉区 台原森林公園



緑豊かな森林が残る園内にはアスレチックや、コイヤカモが泳ぐ大池等があります。近くにある科学館や文学館に寄るのもおすすめですよ。
☎青葉区公園課 ☎225・7211、FAX211・0016

宮城野区 高砂中央公園



敷地内に仙台うみの杜水族館がある公園です。跳びはねたり滑ったり、自由に遊べる「ふわふわドーム」が人気で、デイキャンプもできます。
☎公園管理課 ☎214・8395、FAX214・8358

若林区 海岸公園（井土地区）



さまざまな年齢の子どもが遊べる遊具や手作りの遊び場があります。仙台平野や太平洋を見渡せ、海風を感じながら楽しめるのも大きな魅力。
☎若林区公園課 ☎282・1111、FAX282・1149

太白区 向山中央公園



園内には個性的な形をした滑り台などの大型遊具があり、子どもたちの冒険心をくすぐります。桜や紅葉など季節ごとの自然も楽しめます。
☎公園管理課

泉区 七北田公園



震災後にフィンランドから贈られた遊具が並ぶキートス広場では、愛らしいキャラクターが出迎えます。芝生広場はピクニックにも最適。
☎公園管理課

公園は生き物や草花等の自然に触れることができる場でもあります。夏は虫を観察したり、秋は木の実や落ち葉を集めたり、季節ごとの遊びを楽しんでみましょう♪

公園の場所など遊び場の情報は、「せんだいのびすくナビ」で検索できます
●ウェブ版 (<https://sendai-city.mamafre.jp/>) はメニューの「おでかけ」から、アプリ版は「お出かけマップ」から

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

④「省エネ」に「創エネ」と「蓄エネ」をプラス！

Q 「創エネ」「蓄エネ」って何？

A 太陽光発電等によりエネルギーをつくることを「創エネ」、蓄電池等によりエネルギーを蓄えることを「蓄エネ」といいます。「省エネ」に「創エネ」と「蓄エネ」を組み合わせることで環境にもやさしく、災害時の備えにもなります。

Q 太陽光発電には、どんなメリットがあるの？

A 発電時に二酸化炭素を排出しません。また、発電した電気を自宅で使用することで光熱費を削減でき、余った電力は電力会社に売ることができます。さらに、停電時も電気が使え、蓄電池と併用することで夜間も電気が使えます。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

今月のアクション

住まいの脱炭素化に向けて、小まめな節電等の家庭でできる省エネ行動に加え、「創エネ」「蓄エネ」の取り組みも検討してみましょう。

市では、住宅への太陽光発電設備と蓄電池の導入を後押しする「住宅用初期費用ゼロ太陽光発電システム導入事業」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください



☎脱炭素政策課 ☎214・8232、FAX214・5378



お知らせ

information

□お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□注意事項

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

□電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398-4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

□仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

市議会第3回定例会は9月3日に開会します

会期日程の詳細は、市議会ホームページおよび市議会SNSでお知らせします。本会議の様子は区役所・総合支所でモニター中継するほか、市議会ホームページでは、インターネットライブ中継や、令和2年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。問 議会事務局調査課☎214・6169

秋彼岸期間中の市バス臨時便運行のお知らせ

9月19日(木)・23日(振休)は葛岡墓園行き・いずみ墓園行きの臨時便を運行します。問 交通局案内センター☎222・256

防災に関する市民意識アンケート調査にご協力ください

本市の防災事業への意見や市民の皆さんの防災に関する取り組みの実態等を把握するため、アンケート調査を実施します。対象は市内にお住まいの16歳以上の方の中から無作為に選ばれた5千人の方です。調査票が届いた方はご協力をお願いします。問 防災計画課☎214・3046

環境に関する市民意識調査にご協力ください

本市の環境に関する満足度や環境配慮行動の実践状況を把握し、今後の環境行政に反映するため、市民意識調査を行います。対象は市内にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に選ばれた3千人の方です。調査票が届いた方はご協力をお願いします。問 環境企画課☎214・8218

固定資産税・都市計画税の納期限は9月30日(月)です

令和6年度固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(月)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も9月30日(月)に振り替えになります。問 収納管理課☎214・1010

図書館の臨時休館

蔵書点検等に伴い、左記の図書館を臨時休館します。

図書館名	期間
泉図書館(分室含む)	9月24日(火)～10月2日(水)
市民図書館	10月4日(金)～10日(木)

問 泉図書館☎375・6161、市民図書館☎261・1585

「仙台市地域防災計画」の見直しを行いました

近年の法改正などを踏まえ、仙台市地域防災計画の修正を行

いました。主な修正点として、中小河川における避難情報の発令基準・避難所開設基準の見直しや、宮城県第五次地震被害想定調査等を踏まえた災害想定の見直しを行いました。詳しくは市ホームページをご覧ください。問 防災計画課☎214・3046

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は、秋の交通安全市民総ぐるみ運動期間です。●歩行の際は、反射材用品等の着用や安全な横断方法を実践しましょう ●夕暮れ時以降は早めのライト点灯やハイビームを活用しましょう ●飲酒運転の根絶を目指しましょう ●自転車

車等を利用する際はヘルメットを着用し、交通ルールを遵守しましょう 問 自転車交通安全課☎214・1075

仙台市生活自立・仕事相談センターの相談・問い合わせフォームを開設しました

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」では、生活や仕事探し等、生活再建に関する相談を受け付けています。相談予約は、ホームページ<https://psc.sendai.rsvsys.jp/>から24時間いつでも可能です。●対象は市内にお住まいの方(生活保護を受けている方を除く)。家族や周りの方からの相談も可 問 仙台市生活自立・仕事相談センター☎395・8865

「盛土規制法」に基づく規制区域の中間案等にご意見をお寄せください

盛土等による災害の防止を目的とした「宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)」に基づき、規制区域の指定とそれに伴う「仙台市宅地造成及び特定盛土等規制法の施行に関する条例」の改正に向けた検討を進めています。

市民説明会

- 日時＝9月9日(月)15:00～16:30 ●会場＝二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階
- 定員＝100人〔先着〕 ●直接会場へ ●9月9日(月)15:00から仙台市公式動画チャンネル「せんだいTube」でも説明動画(録画)を配信します

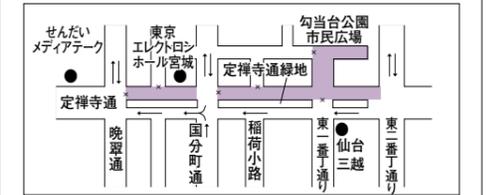
●中間案の配布場所等＝市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法＝任意の様式にご意見、住所、氏名(法人・団体の場合は法人・団体名、代表者名、所在地)を記入して、郵送、ファクスまたはEメールで9月25日(必着)までに。市ホームページからも提出できます

申・問〒980-8671宅地保全課☎214・8450、FAX214・8598、Eメールmoridokisei@city.sendai.jp

第33回定禅寺ストリートジャズフェスティバル

「Join us! 音♡届け!!」をテーマに、仙台の街を音楽一色に染め上げます。
●日時＝9月7日(土)・8日(日)11:00～20:00 (演奏開始・終了時間は会場により異なります) ●会場＝定禅寺通、勾当台公園、西公園、仙台駅周辺ほか
■交通規制にご協力ください
東二番丁通りから晩翠通までの定禅寺通北側車線と、勾当台公園市民広場から定禅寺通までが車両通行止めとなります。



●規制日時＝9月7日(土)・8日(日)11:00～21:00 ●規制区間＝車両通行止め
問定禅寺ストリートジャズフェスティバル協会 ☎722・7382、観光課 ☎214・8260

大人同伴の小学生の市バス・地下鉄運賃が期間限定で無料になります

家族連れの方の市バス・地下鉄の利用を促進するため、次の期間中、大人1人につき小学生2人までの運賃を無料とします。
●期日＝9月14日(土)～12月1日(日)の土・日曜日、祝休日 ●対象路線＝市バス(楽天シャトルバス、るーぶる仙台を除く)、地下鉄南北線・東西線 ●詳しくは交通局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問交通局経営企画課 ☎712・8356

新規創業時の省エネ設備導入を支援します

市内で新たに創業する個人の方を対象に、開設する会社や店

舗等に省エネ設備を導入するための費用の一部を補助します。

●対象設備＝LED照明、高効率空調、冷凍冷蔵設備など ●申請期限＝12月24日(火)(予算額に達した時点で受け付け終了) ●補助額＝最大100万円 ●設置工事前に申請が必要 ●補助要件や申請方法等、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。 問脱炭素経営推進課 ☎214・8467

水道料金等のクレジットカード払い委託事業者が変更になります

水道料金等のクレジットカード払いサービスの委託事業者が、(株)エフレジへ変更になります。継続してサービスを利用する方は、改めて(株)エフレジへ登録が必要です。なお、9月19日(木)午

障害のある方の雇用促進に取り組みされている事業者を推薦ください

ご推薦いただいた中から審査し、功績が特に顕著な事業者を表彰します。
●推薦対象＝次の条件を全て満たす事業者①市内に事務所または事業所を有する②障害のある方の積極的な雇用または雇用を促進するための取り組みを行っている③各種法令を順守している ●推薦方法＝市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する募集要項に添付の推薦書(市ホームページからもダウンロード可)で9月30日(必着)までに 問障害企画課 ☎214・8151

仙台ジュニアオーケストラ 団員募集

●募集パート(採用予定人数)＝バイオリン(10)、コントラバス(1) ●対象＝市内にお住まいか通学している小学5年生～高校1年生 ●費用＝年間3万6千円(本年度分は1万8千円) ●選考方法＝10月14日(祝)に日立システムズホール仙台で面接と簡単な実技 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で10月

市営墓地を貸し出します

申込受付期間 9月6日(金)～10月7日(月)

①葛岡墓園 (所在地:青葉区郷六字葛岡42-1)

墓所	永代使用料	管理料(年間)
一般墓所(4㎡)	720,000円	3,640円

●1世帯につき1区画のみ(利用者(申込者多数のとき)および場所は抽選) ●返還された墓所の再貸し出しです

②いづみ墓園 一般・芝生・個別集合墓所 (所在地:泉区朴沢字九ノ森1-1)

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所(4㎡)	450,000円	3,640円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,800円(年間)
個別集合墓所	210,000円	90,400円(永代)

●一般墓所・芝生墓所は1世帯につき1区画のみ(場所は抽選) ●個別集合墓所は個人専用の墓所のため、1区画につき1人分の利用

◆①②の申し込み資格等

●【一般墓所・芝生墓所】お墓の管理ができる市民の方 ●【個別集合墓所】次のいずれかに該当する市民の方(ア)申込者が自己のために使用する(イ)申込者が自己および親族のために複数の区画を使用する(ウ)申込者が親族の遺骨を納めるために使用する

③いづみ墓園 合葬式墓所 (所在地:泉区朴沢字九ノ森1-1)

区分	埋蔵方式	永代使用料・永代管理料計
生前申し込み(1人)または遺骨(1体)	すぐに合葬	47,400円
		89,400円
生前申し込み(2人)	10年保管後合葬	178,800円
生前申し込み(1人)+遺骨(1体)		
遺骨複数体		47,400円×体数
市営墓地からの改葬	★市民の方	38,000円+9,400円×体数
	★市民以外	57,000円+9,400円×体数

●★は申込者の区分 ●申し込み多数のときは抽選

◆③の申し込み資格等

●【生前申し込み】令和6年10月7日時点で65歳以上の市民の方 ●【遺骨の申し込み】親族の遺骨(埋蔵済みを含む)を保有している市民の方 ●申し込みは申込者1人につき1件まで ●他にも要件あり。詳しくは市ホームページをご覧ください

※いずれも●申し込み前に見学をおすすめします(開園時間①終日②③8:30～16:30。いずれも土・日曜日、祝日も開園) 申9月6日から市役所本庁舎1階総合案内・6階保健管理課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、北山霊園、葛岡墓園、いづみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

問保健管理課 ☎214・8204

保健・福祉

視覚障害のある方向けの「せんだいふれあいガイド」を配布します

障害者福祉の概要をまとめた「令和6年度版せんだいふれあいガイド」の点字版および音声版(デジジ方式CD・カセットテープ)を作成しました。希望する方に郵送でお届けします。申電話で仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

エイズ・梅毒即日検査

検査日時	会場	定員	検査結果
休日検査 10/5(土) 13:30～15:00	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	アエル5階	結果検査
夜間検査 9/27(金)、 10/11(金) 17:00～19:00			
各30人程度(先着)			
採血後約1時間(ほど)でお知らせします(判定保留の場合は、後日お知らせします)			

●予約制 申検査日の2週間前(前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641)で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策課 ☎214・8029

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします

国民健康保険被保険者証の更新時期となりましたので、新しい被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留で9月末までにお届けします。不在等で受け取れず、郵便局での保管期限が過ぎた場合は再度お送りできますので、お問い合わせください。
なお、12月2日以降、新たな被保険者証の発行を終了しますが、今回お届けする被保険者証は、記載事項に変更が生じなければ、被保険者証に記載のある有効期限まで使用できます。

国民健康保険の特定保健指導をご利用ください

国民健康保険の特定保健指導において「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方は、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、特定保健指導を受けた医療機関で特定保健指導の利用券をお渡しします。問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

今月の採用情報 ()内は募集人数

■バス運転手教習生(15人程度)

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
業務内容＝市営バス事業に係る補助業務に従事しながら、大型自動車第2種運転免許を取得(費用は原則交通局負担)。免許取得後はバス運転手(会計年度任用職員)として継続して任用し、一定の経験を積むと正職員登用試験を受験可/応募資格＝昭和44年4月2日以降生まれで、採用予定日に普通自動車運転免許取得後1年を経過しており、視力・無事故無違反など一定の要件を満たす方/採用予定日＝12月1日または令和7年4月1日/第1次試験日＝10月6日(日)/申区役所総合案内等で配布する選考案内(交通局ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で9月20日までに/問交通局総務課 ☎712・8307

■(公財)仙台ひと・まち交流財団職員

種類等	業務内容等
①市民センター等事業職員(常勤職員)(25人程度)	業務内容＝施設利用への対応、生涯学習事業の企画・実施等/応募資格＝昭和55年4月2日以降生まれで、文書作成や表計算等のパソコンの基本操作ができる方/採用予定日＝令和7年4月1日/第1次試験日＝11月2日(土)
②児童館事業職員(常勤職員)(30人程度)	業務内容＝児童への遊び場の提供・遊びの支援、自主事業の企画・運営、庶務等/応募資格＝昭和63年4月2日以降生まれで、体力に自信があり、保育士資格または教諭免許状(幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれか)を有する方(令和7年3月までの取得見込みを含む)/採用予定日＝令和7年4月1日/第1次試験日＝11月2日(土)の対面受験または10月13日(日)から11月2日(土)までの間にオンラインでの受験

申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/からもダウンロード可)で①10月9日②9月27日までに/問仙台ひと・まち交流財団 ☎1☎268・5163②☎268・5079

募集

災害に関する写真等をお寄せください

市では、個人や団体、企業、行政等が所有する災害の写真や映像等を共有するホームページ「災害記録共有アーカイブSORA」(https://www.sora-sen Dai.jp/)の運用を行っています。皆さんがご持ちの、東日本大震災をはじめとしたさまざまな災害の資料をぜひご登録ください。問防災環境都市推進室 ☎214・1117

エイズ・梅毒即日検査

特殊詐欺被害を防ぐため、呼び出し時に音声メッセージが流れる機能と、通話内容を自動で録音する機能がある固定電話機等の購入費の一部を補助します。●対象＝市内にお住まいの65歳以上の方が、令和6年4月1日以降に購入した特殊詐欺電話撃退装置等(2親等以内の親族による代理購入も可)。他にも要件あり ●募集数＝300件程度(先着) ●補助額＝購入費の2分の1(上限7千円) ●詳しくは市ホームページをご覧ください。申区役所総合案内、総合支所等で配布する申請書(市ホームページからもダウンロード可)で

10月1日午前8時半から 問市民生課 ☎214・6148
ハクビシン等の野生生物による被害を防ぎましょう
ハクビシンやタヌキが天井裏や床下等に侵入し、ふん尿で天井が汚れる、畑の作物を食べられる等の被害が発生しています。進入口となる通風孔をふさぐ、エサになる生ごみや庭木の果実を放置しない等の対策が有効です。専門の業者が駆除を依頼することもできますが、別の個体の出没を防ぐためにも、まずは原因対策を行いましょ。

●日時 9月25日(水)、10月9日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) ●申込 9月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎72・5517、Eメール harataraport@sendai-wsc.jp

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます
登録企業は、市の物品調達等の際、優先的に発注が受けられます。
●応募資格 障害者雇用率が3・6%以上で市の競争入札参加資格を有している、または10月からの資格登録を新規申請する企業 ●登録有効期間 10月1日～令和7年3月31日 ●受付日時 9月9日(月)～20日(金)午前9時～正午、午後1時～5時 ●受付場所 市役所本庁舎6階 障害企画課 ●申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可
問 障害企画課 ☎214・8151

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日祝日まで

今回の募集は、申込者の居住環境や家賃負担割合などの住宅困窮度を反映したポイント方式により、評価点の高い順に入居者を決定します。

●「入居募集のご案内」＝9月6日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、仙台駅前サービスセンター(アエル5階)等で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書・申告書を専用封筒で9月16日(祝)までに

●入居者の決定方法(ポイント方式)＝申込者の住宅困窮度を、世帯人員における住戸面積や風呂等の設備の居住環境、世帯所得における家賃負担率、ひとり親世帯・障害者世帯等の世帯状況や立ち退きの有無、多数回落選等の住宅の必要性について、住宅困窮度申告書に基づき点数化を行い、より評価点の高い方から入居者を決定します。ポイント方式の詳細については「入居募集のご案内」をご覧ください

●入居可能日＝令和7年1月22日(水)(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のご案内」をご覧ください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方などは、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

■車椅子住宅(ペット可住宅)(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎落合	高層	2DK	青葉区落合四丁目

■車椅子住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎鶴ヶ谷第一	高層	2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
四郎丸東	高層	2LDK	太白区四郎丸字落合

■シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

■高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
◎太白	中層	1DK	太白区太白二丁目
◎西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
◎向原	中層	2DK	泉区上谷刈字向原

■大家族向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
田子西第二	高層	4DK	宮城野区田子西二丁目
六郷	中層	4DK	若林区六郷
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	4DK	太白区四郎丸字大宮
泉中央南	高層	4DK	泉区泉中央南

■一般向け住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
小田原	中層	3DK	青葉区小田原四丁目
梅田町	高層	4K	青葉区梅田町
通町	高層	4K	青葉区通町一丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
◎幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
田子西	中層	4K	宮城野区田子西一丁目
◎田子西第二	高層	2K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井東	高層	3K	若林区荒井東二丁目
若林西	高層	3K	若林区若林二丁目
荒井第二	高層	3K	若林区伊在二丁目
荒井南	中層	3K	若林区荒井南
卸町	高層	4K	若林区卸町三丁目
◎袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
◎袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
◎西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
◎茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
◎茂庭第一	中層	2LDK	太白区茂庭台四丁目
あすと長町	高層	3DK	太白区あすと長町四丁目
◎茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
天神沢	中層	3DK	泉区天神沢一丁目
◎泉中央南	高層	2K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプは、変更となる場合があります

問 仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

ヒスタミンによる食中毒にご注意ください

サンマ、サバなどの赤身魚やそのすり身を不適切な状態で保管すると、魚肉中のアミノ酸が細菌により分解されてヒスタミンが生成され、食べると顔面紅潮やじんましん等の症状を引き起こす場合があります。ヒスタミンは調理時の加熱では分解されません。
食中毒を防ぐポイント
●常温で放置せず冷蔵保管する
●購入後は早めに消費する(冷蔵でも長期保存でヒスタミンが生成されることがあります)
●鮮度が低下した魚は食べない
問 区役所衛生課(☎は9ページ)

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

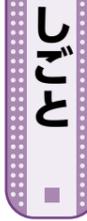
事業説明会
●日時 9月12日(水)午前10時～11時半 ●会場 生涯学習支援センター ●対象 子育てを預けたい方(利用時間に応じた費用がかかります)と、預かることができる方30人(先着)
●当日会員登録希望の方は、本人確認書類の写し、会員証用の写真(当日会場で撮影も可)、84円の手紙が必要です ●申込 9月6日午前9時から電話またはファクス(参加者の氏名と電話番号を記入)で、市ホームページからも申し込みます
協力会員募集
子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。
●活動内容 保育施設への送迎やその前後の預かり等 ●対象 市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、市ホームページに掲載の動画を視聴後、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です ●報酬あり ●詳しくはお問い合わせください ※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX 214・8610

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週(月)～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302-3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週(火) 11:00～19:00、毎週(水)～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212-4322	予約制/託児あり/電話相談も可
子育て・家庭・親子関係などの悩みに関する相談	毎週(月)～(土) 9:00～20:00	LINE公式アカウント「せんだいみみやぎ子ども・子育て相談」ID: @345fctnuv	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjpgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週(月)・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090-1060-2232	妊娠・出産・育児等に関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週(水) 9:00～10:00、毎週(木) 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728-5225	認定看護師等が対応/面接相談は予約制
女性医療相談	9/14(土)・21(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090-7075-2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週(月)・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週(火) 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268-5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	9/13(金)・27(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214-8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
いじめに関する相談★	毎週(月)・(水)・(土) 10:00～17:00、毎週(火)・(金) 12:00～19:00	いじめ等相談支援室S-KET(エスケット) ☎0120-303-836	Eメールs-ket@city.sendai.jpでも相談可/面接相談は予約制/市内に居住または市立学校に在籍する児童生徒とその保護者が対象
高齢者・福祉用具に関する電話相談★	毎週(月)～(金) 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135	高齢者が抱える福祉(福祉用具を含む)、生活全般の悩みに相談員が対応
難病に関する相談①面談・電話相談★②電話相談	①毎週(月)～(金) 10:00～17:00 ②9/8(日)・21(土) 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター ☎796-9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面接相談は予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	9/21(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401	福祉プラザで/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
電話による消費生活特別相談	9/15(日) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212-3110	弁護士・消費生活相談員が対応
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課(☎は9ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒド等の簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	10/2(水) 13:40～20:00、10/19(土)・29(火) 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724-1212	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	9/29(日) 9:00～16:30、9/27(金)・10/8(火) 17:15～20:15		アエル7階で/予約制/申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

敬老祝品をお贈りします

100歳の節目の年にある方(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)に対し、9月中旬ごろ、ご自宅に敬老祝品をお送りします。
問 高齢企画課 ☎214・8168



奨学金返還支援制度対象者の認定申請を開始します

認定を受けた方には、入社後3年間の奨学金の返還を支援します

受付開始日 10月7日(月)

●対象 令和7年度に新卒者(既卒3年以内の方を含む)として協力企業に就職する学生140人(先着) ●申請方法や協力企業など、詳しくはホームページ https://sendaidehatarakita.jp/scholarshipをご覧ください 問 商業・人材支援課 ☎214・1007

生活支援介護サポーター養成研修

生活支援訪問型サービス事業所に従事できる「訪問支援員」

を養成する研修です

●日時 11月11日(月)・12日(火)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二丁目14-4) ●内容 介護の基本的な知識や技術等の習得 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と生年月日を記入して9月25日(必着)までに申・問 シルバーセンター臨時事務所(〒980-0802 青葉区二丁目14-4) ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

みやぎの・青空縁日

- 日時 9月14日(出)午前10時半～正午、午後1時半～3時
- 会場 宮城野区中央市民センター
- 内容 宮城野カルタやモルック体験等
- 詳しくはホームページをご覧ください
- お問い合わせください 問宮城野区中央市民センター ☎292・3125

高等学校開放講座「表計算入門『エクセル基礎講座』」

- 日時 11月16日(出)・17日(日)(全2回) 午前9時～午後2時
- 会場 仙台商業高等学校
- 対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上のWin

ぐると、海手(うみのこ)おでかけスタンプリリー

スマートフォンを用いて、協力店での食事や買い物、歴史伝承施設への訪問などでスタンプを獲得し、スタンプ数に応じた賞品に応募ができるスタンプリリーを実施します。

- 期間 9月5日(木)～11月30日
- 対象地域 仙台市東部沿岸部、名取市閉上地区
- 詳しくはホームページ <https://gurutto-uminote.com/>をご覧ください
- お問い合わせください 問若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111

宮城野区文化センターの催し

- 日時 9月7日(出)午後1時～
- 内容 宮城野区内で活動している合唱サークルによる合唱祭
- 直接会場へ
- ワンコインシアター
- 日時 10月19日(出)午前11時～午後2時
- 内容 「永訣」あの日のわたしへ手紙をつづる」の朗読
- 入場料(自由席) 500円
- チケットは宮城野区文化センターで販売中。9

消費生活講座「安くて良い商品を買うワケ」暮らしを豊かにする法律とは

- 日時 9月27日(金)午後1時半～3時半
- 会場 エル・パーク仙台
- 定員 100人(抽選)
- 申し込みはまたはファクスに <https://www.city.sendai.jp/kyosei/kyosei/kyosei.html>
- 必要事項と年齢を記入して9月30日(必着)までに仙台商業高等学校(〒981-3131泉区七北田字古内75 ☎218・3141)

子育て支援員1研修

子育て支援に必要な知識と技能を習得した「子育て支援員」を養成する研修です。認定されると、全国の地域型保育事業(家庭的保育や小規模保育、事業所内保育等)に従事できます。

内容	日時	会場	対象
実習	12/16(月)～27(金)のうち2日間(日時は別途お知らせ)	公立保育所(受講生に別途お知らせ)	市内にお住まいかお勤め(保育や子育て支援の分野)の18歳以上の方(高校生を除く)で、市内で保育や子育て支援分野への就職を希望している方50人(選考)
講座	11/5(木)・12(木)・13(木)・21(木)・28(木)・12/3(木)・12(木)(時間は別途お知らせ)	フォレスト仙台(青葉区柏木1-2-45)	

起業相談会「起業創業なんでも相談DAY(デー)」

- 日時 9月18日(水)、10月16日(水) 午前9時～午後4時半
- 会場 2階 エル7階
- 内容 起業・経営の専門家による個別相談
- 対象 起業予定の方、起業後間もない方各30人(先着)
- 申し込みは 申・問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212
- ホームページ <https://www.sip.city.sendai.jp/assista/>から

創業支援ライブラリーセミナー&交流会

- 日時 9月18日(水)午後4時～6時
- 会場 泉図書館
- 内容 創業支援ライブラリーセミナー

未来へ備える防災計画実践対策セミナー

災害などの事業運営リスクに備えるための「事業継続力強化計画」について、計画書の見直しや策定のポイントを学びます。

- 日時 10月3日(水)午後1時半～3時半
- 会場 中小企業活性化センター(アエル6階)
- 対象 事業継続力強化計画を策定、または独自防災マニュアルを所有している個人事業主・中小企業者20社(先着)
- 申し込みは 申・問仙台市社会福祉協議会(〒980-0022青葉区五橋2-12 ☎223・2023)

仙台市民文化事業団の催し

■仙台クラシックフェスティバル

- 期間=10月4日(金)～6日(日)
- 会場=日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール
- イズミティ21ほか
- チケットは日立システムズホール仙台ほかで販売中
- ◆関連イベント(直接会場へ)

内容	日時	会場等
せんくらファミリーコンサート 響け! コーラス! 戦後日本を勇気づけた歌	9/8(日) 14:00～	戦災復興記念館 ●定員=265人(先着)
地下鉄駅コンサート	9/28(土)・29(日) 11:30～13:00、13:45～14:30	地下鉄仙台駅
	10/5(土)・6(日) 14:30～15:15	地下鉄仙台駅・旭ヶ丘駅

●詳しくはホームページ <https://sencla.com/> をご覧ください

問せんくら事務局 ☎727・1872

■白神もこ ダンスワークショップ「いる、いる? 今日わたし。」

日時	対象	費用
10/19(土)	10:30～11:30 1・2歳児と保護者15組30人(抽選)(原則2人1組)	1組1,000円
	14:00～15:30 6歳以上の方30人(抽選)	中学生以上1,000円、小学生以下500円
10/20(日)	10:30～11:30 3～5歳児と保護者15組30人(抽選)(原則2人1組)	1組1,000円
	14:00～15:30 6歳以上の方30人(抽選)	中学生以上1,000円、小学生以下500円

●会場=日立システムズホール仙台 ●内容=ダンス経験や障害の有無にかかわらず参加できるダンスワークショップ 申市役所本庁舎2階市政情報センター等で配布するチラシに記載の参加申込書で9月24日(必着)までにホームページ <https://mag.ssbj.jp/event/17180/> から申し込みます(ホームページからの申し込みは9月24日12:00まで) 問仙台市民文化事業団 ☎301・7405

日本語教室(にほんごきょうしつ)のお知らせ

- 期間 10月16日(水)～3月7日(金)
- 10月11日(金)午前9時半からクラス分けテストがあります
- 受講日 毎週火曜日(金曜日)
- 受講料 11,000円(抽選)
- 申し込みは 申・問宮城野区文化センター ☎257・1213

観光国際協会のホームページ

<https://int.senia-sendai.jp/> にあります

●お問い合わせは 仙台観光国際協会 ☎268・6260

Welcome to SENDAI しみんとしょかんツア

- 市民図書館職員が「やさしい日本語(外国人にもわかりやすい日本語)」で案内します
- 日時 9月28日(土)午前11時～正午
- 会場 市民図書館
- 対象 市内にお住まいの外国人出身の方10人程度(抽選)
- 申し込みは 往復はがきまたはEメールに 催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信先を

仙台フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

- 日時 11月22日(金)午後7時～11月23日(祝)午後3時
- 会場 日立システムズホール仙台
- 出演 高関健(指揮)ほか
- 曲目 エルガー「変奏曲」「エニグマ」ほか
- 入場料(全席指定) S席5,100円、A席4,600円ほか
- 未就学児は入場不可
- 問仙台フィルサイピス ☎225・3934

空き家総合相談会

空き家等の管理や活用等について、専門家が相談に応じます。

- 日時 9月28日(土)午前9時～午後1時
- 会場 市役所上杉分庁舎2階
- 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法な

講座・催し

仙台旅先体験コレクションフェスティバル 秋博

- 日時 9月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時
- 会場 ぶらんど・むい一番町商店街
- 内容 仙台七夕和紙を使ったものづくりや食品サンプル作り、動物触れ合い体験等
- 詳しくはホームページ <https://sendai-experience.com/ja/tabifesa/> をご覧ください
- お問い合わせは 問仙台観光国際協会 ☎302・5808

仙台市名誉市民 杉村悳(じゅん)作品展

- 期間 9月18日(水)～10月24日(木)
- 会場 市役所本庁舎2階ギャラリホール
- 10月2日(水)・16日(水)午後0時10分～0時40分に、ご子息の杉村豊氏による展示解説あり
- 問文化振興課 ☎214・6156

のびすく

内容	日時	対象	受付
のびすく仙台 ☎726・6181、FAX214・5071	9/12(水) 10:00～11:00	乳幼児と保護者10組(先着)	9/6 9:30～
のびすく宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812	9/21(土) 13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00	子どもと保護者各2組(先着)(部品交換等は実費負担。修理できない場合あり)	9/7 9:00～
のびすく若林 ☎282・1516、FAX282・1609	9/11(水) 14:30～15:00	どなたでも	直接会場へ
のびすく長町南 ☎399・7705、FAX399・7706	9/28(土) 10:15～11:00	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親6組(先着)	9/21 9:30～
のびすく泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671	9/21(土) 10:30～12:00	ひとり親の方と乳幼児8組(先着)	9/7 9:30～

※いずれも申・問電話または直接施設へ

商店街で新たな夜のイベントを開催します

日時	内容	会場					
9/8(日)、10/20(日)、11/10(日)	11:00～18:00	11:00～22:00	16:00～22:00	9/6(金)、10/17(木)、11/8(金)	18:00、11/8(金)	バンパル「Bang BAR SENDAI」と題し、若い方からビジネスパーソンまで幅広い層の方が楽しめる飲食ブースを出店します	一番町四丁目商店街

●直接会場へ 問一番町四丁目夜イベント実行委員会事務局 ☎070・9313・0856(平日午前10時～午後5時)、商業人材支援課 ☎214・1004

子育てに生かす家族のコミュニケーション
現代の子どもが抱える課題に焦点を当て、子どもとの関わり方や家族支援について学びます。

日時	テーマ	会場
10/24(木) 18:30~20:00	不登校・ひきこもりの家族支援	仙台市立中央図書館
10/17(木) 18:30~20:00	家族関係とアンガーマネジメントの不確かな時代を生き抜く育てるために	仙台市立中央図書館

●対象 市内にお住まいかお勤めの方各100人(先着) 申9月12日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761、Eメールtukoo5390@city.sendai.jp

読み聞かせボランティアス テップアップ講座
日時 11月1日、22日の毎週金曜日(全4回) 午前10時~正午 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 絵本の読み方、紙芝居の演じ方等を学びます ●対象 市内の小学校や児童館等で子どもに向けた読み聞かせの活動をしている方30人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と読み聞かせの活動場所を記入して10月4日(必着)

母子家庭相談支援センターの催し
①しごと準備セミナー
日時 10/17(木) 9:30~11:30 定員 各10人 [先着]
②シングルマザーのためのマネースクール「自分に合った保険の選び方&見直し方」
日時 10月24日(木) 午前9時半~11時半 ●定員 12人(先着)

たまきさんサロンの催し
■わお! な生きものフォトコンテスト写真展
●期間=9月14日(土)~10月3日(木) ●内容=自然の中で感動した生き物の写真をテーマに行われた、フォトコンテストの受賞作品を展示します
■たまきさんサロンイベント「本好きさん、平日の夜に集まりませんか。」
●日時=9月18日(水)19:00~20:15 ●内容=大人向け絵本の読み聞かせ体験や、絵本の内容についてのディスカッションを行います ●直接会場へ
■たまきさんサロン講座

日時	内容	対象
① 9/28(土) 10:00~11:30	廃土のリサイクル~お花を植える土に変えよう	小学4年生以上の子どまと保護者8組16人(抽選)
② 10/3(木) 19:00~20:00	夕暮れサロンの眠りを深めるために一呼吸が教えてくれること	18歳以上の方16人(抽選)
③ 10/5(土) 10:00~12:00	草原であそぼう! 自然っておもしろい!~たまきさんサロン編	5歳~小学3年生の子どまと保護者8組16人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して①②9月19日③9月26日(いずれも必着)までに
申・問 たまきさんサロン (〒980-0845青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp)

マンシヨン管理基礎セミナー
日時 10/26(土) 13:30~14:00、14:15~14:45、15:00~15:30
②個別相談会
【市ホームページまたははがき受付】各回2組(抽選)

男女共同参画推進センターの催し
①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
日時 9月27日(金) 午前10時半~11時半 ●内容 離婚手続きの流れ、財産分与や親権等について説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②DVを知る基礎講座
日時 10月11日(金) 午前10時半~11時半 ●内容 DVの実態や被害の影響、回復に向けて大切なことについて解説します ●対象 女性(家族や支援者も可)15人(先着)
※いずれも ●会場 エル・ソラ仙台 ●託児あり(6カ月から小学1年生。子ども1人300円)。

旬の香り市
日時 9月11日(水)・25日(水) 午前9時半~午後3時 ②9月28日(土) 午前9時~午後5時 ●会場 勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容 季節の野菜や農産加工品等の販売 問 農業振興課 ☎214・8266

仙台市立南小泉中学校夜間学級(夜間中学)入学説明会
日時 10月12日(土) 午後1時半~2時半 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●内容 夜間中学の概要や入学の流れ、申し込み方法等について ●対象 令和7年度入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください 申電話で9月30日までに。市ホームページからも申し込みます 申・問 教育指導課 ☎214・8875

SEND AI SDGS Week(エスディージーズウィーク)2024
●期間 9月22日(祝)~28日(日) ●会場 定禅寺通緑道、西公園(こけし塔周辺) ●内容 身

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時	講座名	定員
①	10/5(土) 10:30~12:00	中医弁証を体験	50人 [先着]
②	10/5(土) 13:30~15:00	同位体で調べる地球の科学	30人 [先着]
③	10/12(土) 13:30~15:00	「データ」のトリックを見抜く方法~あなたは騙されていませんか?	10人 [先着]
	10/19(土) 10:30~12:00	植木等と昭和の時代・アドバンス編	30人 [先着]

●会場=市民活動サポートセンター

近に実践できるSDGsを学べるステージイベントやワークショップ、ブースの出展など ●詳しくはホームページ https://sdgs-week.jp をご覧ください 問 仙台青年会議所 ☎22・9788、政策調整課 ☎214・1110

切手整理で海外の医療を支援! 「ちよつと。ボランティア」
使用済み切手を切って整えるボランティアを体験します。整理した切手は換金され、海外の医療活動等に使われます。
日時 10月12日(土) 午後1時50分~4時 ●会場 市民活動サポートセンター ●定員 10人(先着) 申9月13日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で。直接

わくわく映画館
日時 9月28日(土) 午前10時~11時半 ●会場 館小学校 ●上映映画 「からすのパンやさん」~「ともだちくるかな」ほか ●対象 幼児~小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8844

仙台市ボランティアフォーラム
日時 9月28日(土) 正午~午後3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 ㈱仙台ERS代表取締役社長・志村雄彦氏による講演、学生のお笑いステージ等 ●直接会場へ 問 仙台市ボランティアセンター ☎262・7294

学びのまち・仙台市民カレッジ 一市民プロデュース講座 「防災・減災講座」

日時(全5回)	内容
10/5(土)	こころのケアと一体的に進める防災教育・災害体験と向き合う防災教育
10/12(土)	災害文化とコミュニティ
10/26(土) 14:00~16:00	みんなのタイムライン(アワタラ)を考えてみよう!~状況の変化に沿った防災行動はできるかな?
11/2(土)	土砂災害の現状と予測技術
11/9(土)	自然災害から身を守るために一災害時に生き抜くために必要な知識

●会場=生涯学習支援センター ●対象=市内にお住まいか通勤・通学している方60人[抽選] 申往復はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**を記入して9月29日までに。ホームページ https://www.sendai-shimincenter.jp/ から申し込みます 申・問 生涯学習支援センター (〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX295・0810)

①9月19日②10月3日までに要申し込み) 申9月6日午前9時から電話でエル・ソラ仙台 ☎268・8302

施設も可 申・問 市民活動サポートセンター ☎212・3010、Eメール sendai@sapo-sen.jp

仙台市ボランティアフォーラム
日時 9月28日(土) 正午~午後3時 ●会場 福祉プラザ ●内容 ㈱仙台ERS代表取締役社長・志村雄彦氏による講演、学生のお笑いステージ等 ●直接会場へ 問 仙台市ボランティアセンター ☎262・7294

市民図書館郷土史講座「マンガ「独眼竜政宗」ができるまで」~図書の旅」
日時 10月26日(土) 午後2時半~4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 漫画「独眼竜政宗」の作者・千葉真弓氏による講話や作画の実演等 ●対象 小学生以上150人程度(抽選) 申往復はがき(一通につき2人まで)に**申込時の必要事項**を記入して9月25日(必着)までに。仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 市民図書館 (〒980-0821青葉区春日町2-1 ☎261・1585)

子どもの自由な遊び場「あそびせんだい」inまちなか

●日時 9月20日(金) 22日(祝) 午前10時半～午後4時 ●会場 西公園北側地区、一番町四丁目商店街、定禅寺通緑道 ●内容 各会場に、遊具や工作等で自由に遊べるスペースを配置します ●直接会場へ ●詳しくはホームページ <https://play-sendaicom/> をご覧ください。お問い合せください。 問子育て応援都市推進課 ☎214・2129

テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●対象 4歳～小学生と保護者25組(抽選) ●入場料(自由席) 1人550円 申電話 ☎0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333

3人までの申込時の必要事項を記入して9月14日(必着)までに片平市民センター(〒980-0813 青葉区米ヶ袋1-1-35 ☎227・5333)に提出してください。

アニマル仙台のお知らせ

9月20日～26日は動物愛護週間です
人と動物の共生について考えてみませんか。

■動物慰霊祭
●日時＝【式典】9月17日(火)14:00～【動物慰霊碑の設置】式典後～9月20日(金)12:00 ●会場＝アニマル仙台 ●遺影(L版写真)、供物(おもちゃ・未開封のペットフードやおやつ)の持参可。持参品は返却しません ●直接会場へ

■猫の譲渡会
日時 9/6～10/4の毎週金曜日 10:00～12:00
9/28(土)10:00～12:00 (受け付けは9:30～11:30)
内容 金曜日の猫譲渡会
アニマル猫日和譲渡会
持ち物 本人確認書類・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類
●会場＝アニマル仙台 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合あり ●直接会場へ

■地域猫活動に関する市民説明会
●日時＝10月14日(祝)13:00～15:00 ●会場＝二日町第五仮庁舎(オンワード樫山仙台ビル)10階 ●内容＝飼い主のいない猫に関する、さまざまな問題の解決に向けた活動についての説明会 ●定員＝80人[先着] 申9月10日9:00から電話で。市ホームページからも申し込みます 申・問アニマル仙台 ☎258・1626

●日時 10月5日(土)午前10時～11時半 ●会場 評定河原公園庭球場 ●対象 小学生20人程度(先着) ●費用 500円 ●ラケットの貸し出しあり 申9月9日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で仙台市公園緑地協会 ☎293・3583、Eメール sganry@sendai-park.or.jp

●日時 10月5日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) ●集合/解散 片平市民センター/仙臺緑彩館 申往復はがきに参加者全員(一通につき

日時	催し名等	対象
①9/10(火)・24(火) 10:00～12:00	発達障害者支援会(市民植樹会)の除草・防虫(親子で参加可)	未就学児と保護者(先着) 5人
②9/21(土)～23(振休) 10:00～16:00	奈良のトランプ(奈良県産品の販売など)	歩行可能な未就学児と保護者(先着) 5人
③10/5(土)・6(日) 10:00～16:00	アウトドアパーク(アウトドア用品の展示・販売やワークショップなど)	—

●日時 10月19日(土)午前8時40分～午後3時(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円 ●集合/解散 泉ヶ岳大駐車場東側 申はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込

●日時 10月5日(土)午前9時45分～正午 ●内容 片平地区の花壇・大手町エリアの名所を、ボランティアガイドの案内で散策します ●定員 30人(抽選) ●集合/解散 片平市民センター/仙臺緑彩館 申往復はがきに参加者全員(一通につき

からアクセスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入してください。 問仙臺緑彩館 ☎266・1651、FAX 266・1652、Eメール info@parks-aobayama.jp

泉ヶ岳自然観察会登山

●日時 10月19日(土)午前8時40分～午後3時(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●費用 1000円 ●集合/解散 泉ヶ岳大駐車場東側 申はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込

2024泉ヶ岳悠・遊(ゆづゆ)フェスティバル

●日時 10月6日(日)午前9時45分～午後3時半(荒天時中止) ●会場 オーステンス泉岳自然ふれあい館周辺、泉ヶ岳スキー場周辺 ●内容 ステージイベントや工作体験、出店、抽選会等 泉ヶ岳登山

新浜ビオトープ田んぼプロジェクト稲刈り体験・生き物観察会

●日時 10月5日(土)午前10時～午後0時半(荒天時は10月6日(日)) ●内容 稲刈り体験をし、専門家の解説を聞きながらメダカや植物等を観察します ●定員 30人(抽選) ●集合/解散 カントリーパーク新浜(宮城野区岡田字砂山185) 申ファ

杜の都を潤した水の道・四ツ谷用水をたどろう！八幡編

●日時 9月21日(土)午前10時～正午 ●定員 20人程度(抽選) ●集合/解散 大崎八幡宮(青葉区八幡4-6-1) / 東北大学歯学部前(青葉区星陵4-1-1) 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を

杜の都の彫刻めぐり

●日時 10月5日(土)午前9時半～午後0時半 ●コース 野草園(せんない農業園芸センター(バス移動)) ●定員 30人(抽選) ●集合/解散 勾当台公園市民広場 申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して9月24日までに〒980-8671 百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken010241@city.sendai.jp

●日時 10月6日(日)午前9時～午後2時半(荒天時中止) ●定員 20人(抽選) ●集合/解散 泉ヶ岳大駐車場西側 申はがきまたはEメールに参加者全員(一通につき2人まで)の申込

●日時 10月16日(水)午前9時～午後4時 ●見学施設 秋保温泉浄化センター、茂庭浄水場、水道記念館、大倉ダム(バス移動) ●対象 急な階段の上り下りができる方30人(抽選) ●集合/解散 地下鉄富沢駅東側 申往復はがきまたはEメールに代表者の申込時の必要事項と参加者全員(一通につき4人

仙台市健康福祉事業団の催し

①介護講座

講座名	日時	内容	定員
介護1日講座	10/1(火) 10:00～15:00	「移動動作の介護の基本」[清潔の介護と床ずれ予防]と題した講話	40人[先着]
テーマ別介護講座	10/25(金) 13:30～15:30	「すぐに使える! 介護保険サービスの基本的な利用方法」と題した講話	50人[先着]

●会場＝北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4)

②シニア元気あつぷ運動教室
●日時＝10月2日～11月6日の毎週水曜日(全6回) 13:30～14:30 ●会場＝セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉(若林区遠見塚3-2-1) ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人[抽選] ●費用＝3,060円

③「福祉用具の日」&「介護の日」記念イベント

日時	内容	定員
10/16(水)	10:30～12:00 セミナー「高齢者に多い疾病と福祉用具の活用について」 13:00～14:30 記念講演会「脳が不快なことをやめれば健康になる―人生100年時代を素敵に生きる知恵」	100人[先着] 250人[先着]

●会場＝福祉プラザ

④いきいき健康セミナー
●日時＝10月22日～11月12日の毎週火曜日(全4回) 13:30～15:00 ●会場＝みやぎ生協岩切店(宮城野区岩切分台1-1-2) ●内容＝介護予防・認知機能低下予防のための講話と運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方10人[抽選] ●費用＝1,200円

申①③④9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項)と①は参加希望講座名③は参加希望内容を記入)で②④はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢を記入して②9月10日④10月8日(いずれも必着)までに 申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802 青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル)①③☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com②④☎215・3194、FAX215・3225)

難病の方の小さな交流会
 ●日時 9月24日(火)午後1時半～3時 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活での悩みや不安などについて語り合います ●対象 特発性血小板減少性紫斑病の方5人(先着)
 申9月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131

福祉まつり「ウェルフェア2024」
 障害のある方もない方も共に楽しめるイベントを開催します ●日時 9月29日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園一番町四丁目商店街 ●内容 障害のある方によるステージ発表やふれあい製品販売、作品展等 ●問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292

目の不自由な方と家族の交流会
 ●日時 9月26日(木)午後1時半～3時半 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 体験談および参加者同士の情報交換 ●対象 視覚障害のある方とその家族30人(先着) 申9月6日午前9時から電話で仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288-0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(18歳以上の初心者の方)	9/24 9:30～12:00	20人(抽選)	500円	9/10(必着)	はがきにて申込時の必要事項と利き手を記入
泉区 七北田公園体育館 ☎375-9914	卓球バレー体験教室(小学生以上)	10/6 13:30～15:30	40人(先着)	—	9/24 10:00～	a・b

◆マイタウンスポーツデー(10月14日祝に無料のスポーツイベントを開催)

市内のスポーツ球団と連携した体験会や教室、親子で参加できるプログラム等を実施します。

施設名等	教室名(対象)	時間	定員	受付	申込方法
宮城野区 元気フィールド仙台 ☎231-1221	楽天イーグルスチアダンス体験(小学生)	10:30～12:00	15人(先着)	9/8 13:00～	a・b
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256-2488 ホームページ https://www.spf-sendaia.jp/shiriku/	福士加代子さんのランニング体験会!(小学3～6年生)	13:30～14:30	40人(先着)	9/6 9:00～	b・f
若林区 今泉運動場 ☎289-4235	楽天イーグルス親子野球教室(小学1～3年生と保護者)	10:00～12:00	30組(先着)	9/17 10:00～	a・b
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244-1111	仙台89ERSチアダンス体験会(4歳児～小学生)	10:30～12:00	60人(先着)	9/9 9:00～	a・b
	仙台89ERS親子バスケットボール教室(ア)4・5歳児と保護者(イ)小学1～3年生と保護者	(ア)14:00～15:00 (イ)15:30～16:30	各30組(先着)	9/9 13:00～	
	リガール仙台バレーボール教室(ア)小・中学生(イ)高校生以上	14:30～16:00	各25人(先着)	9/9 13:00～	
泉区 泉総合運動場 ☎372-1019 ホームページ https://www.spf-sendaia.jp/igm/	ソルフラクション solufaction 中田麻衣子 おやこdeあそびとねす(ア)2・3歳児と保護者(イ)4・5歳児と保護者	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各20組(先着)	9/6 9:00～	b・f
	ベガルト仙台チア体験(4歳児～小学2年生)	9:30～10:30	50人(先着)		
	ベガルト仙台サッカー体験(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生)	(ア)9:30～10:30 (イ)11:00～12:00	各50人(先着)		
泉区 シェルコムせんだい ☎218-5656 ホームページ https://www.spf-sendaia.jp/shellcom/	ヴォスクオーレ仙台フットサル体験(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生)	13:30～15:00	各20人(先着)	9/9 9:00～	b・f

◆親子で楽しめる運動プログラム&いのちの教室(親子で学ぶ救命活動)

●日時 10月19日(土)9:30～12:00 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 トップアスリートによるスポーツ教室や心肺蘇生法講習会など ●対象 小学3～6年生と保護者20組(先着) ●費用 1組500円 申9月17日13:00から電話または直接施設へ 申・問 本山製作所青葉アリーナ ☎717-1191

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendaia.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215-3233まで ※開設時間は9:00～19:00

仙台下水道フェア
 ●日時 9月15日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 特殊車両等の展示、ミニトレイン乗車体験、下水道に関するゲームなど。西公園SL広場で「杜の都れんが下水道窟

山保全活動体験
 ●日時 10月19日(土)午前9時～午後2時半(雨天時中止) ●会場 権現森山(青葉区芋沢字権現森山) ●内容 遊歩道の整備体験など ●対象 18歳以上の健康な方15人(抽選) ●費用 300円 申はがき、ファクスまたはEメールにて申込時の必要事項を記入して10月8日(必着)までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8392、FAX 216・0637、Eメール ken010242@city.sendai.jp

市民育樹祭
 ●日時 10月26日(土)午前10時～正午 ●会場 坪沼市有林(太白区坪沼字大八上1-1地内) ●内容 クヌギ等の育樹作業など ●対象 市内にお住まいの方50人(先着)。小学生以下は保護者同伴 ●市役所本庁舎前から送迎バスを運行(要予約)。現地集合も可 申9月10日午前9時から電話で農林企画課 ☎214・8264

シルバードライバー講習会
 ●日時 10月24日(木)午前9時～11時半 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10) ●内容 実車による安全運転度チェックや座学等 ●対象 見学会も実施 ●詳しくは市ホームページをご覧ください お問い合わせください 問 建設局経営企画課 ☎214・8812

宮城社会福祉センターの催し
 子育てひろば「そらっぱ」 ●日時 9月～令和7年3月の毎月第2土曜日午前10時～正午 ●内容 ミニボールプールやおもちゃで自由に遊べます ●対象 市内にお住まいの乳幼児と保護者 ●直接会場へ脳の健康教室 生き生き楽習教室 ●日時 10月2日(土)令和7年2月19日の毎週水曜日(全16回。10月16日、11月6日、1月1日、15日、2月12日を除く) 午前10時～11時 ●内容 脳の健康を維持するための簡単な計算・読み書きなど ●対象 市内にお住まいのおおむね60歳以上の方 ●費用 月額3千円 申9月6日午前9時から電話または直接施設へ ※いずれも申・問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

象 市内にお住まいの65歳以上で普通自動車運転免許を有する方24人(抽選) ●JRR長町駅から送迎バスを運行 申はがきまたはEメールにて申込時の必要事項と年齢、普段運転している自動車のAT・MTの別、送迎バス希望の有無を記入して9月30日(必着)までに〒980-8671自転車交通安全課 ☎214・1075、Eメール sim004090@city.sendai.jp

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設します。
 ●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 申9月6日午前9時半から電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011-211-6128(平日午前9時半～午後5時) 問 まちのデジタル推進課 ☎214・8636

日時	会場	定員
9/30(月)、10/7(月)	宮城野区役所	各回1組(1組2人まで)(先着)
9/20～10/11の毎週金曜日	若林区役所	
9/19～10/10の毎週木曜日	長町(太白区)長	
9/18～10/9の毎週水曜日	ララガーデン	
9/17～10/8の毎週火曜日	宮城野区役所	

杜の都スマホ相談室
 スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設します。

シニアいきいきまつり「交流広場」
 ●日時 9月28日(土)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園 ●内容 歌や踊りなどのステージ、野菜の販売など 問 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバースタター臨時事務所内) ☎215・3170

シルバースタター入会説明会
 ●日時 10月16日(水)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所4階 ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人(先着) ●北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4)、泉区役所等で毎月入会説明会を開催しています。詳しくはお問い合わせください 申9月10日午前8時から電話またはEメールにて(申込時の必要事項を記入)で

せんだいメディアテークの催し
■ショートピース! 仙台短篇映画祭2024
 ●期間 9月21日(土)～23日(振休)
 ●内容 仙台で上映される機会の少ない国内外の短編映画を中心に上映 ●料金(1プログラム) 一般1,000円、高校生以下800円ほか ●詳しくは、ホームページ https://www.shortpiece.com にお問い合わせください 問 仙台短篇映画祭実行委員会 ☎080-3142-1458(18:00～20:00)、せんだいメディアテーク ☎713-4483
■ドートクのじかん 7じかんめ
 ●日時 9月28日(土)14:00～16:00
 ●内容 館長・鷺田清一がゲストの政治学者・栗原康氏と「誠実」をテーマに対話します ●定員 150人(先着) ●手話通訳・要約筆記あり ●直接会場へ 問 せんだいメディアテーク ☎713-4483

認知症介護セミナー
 ●日時 10月21日(月)午後1時～4時半 ●会場 仙台銀行ホールイブミティ21 ●内容 認知症の方の食事についての講演や、外国人ケアスタッフの育成に関するシンポジウム ●定員 300人(先着) ●11月20日(水)から12月20日(金)までホームページ https://www.dcn.net.gr.jp/でも同内容の動画を配信 申9月9日午前9時から電話またはEメール(件名に「セミナー申し込み」と記入)に氏名と電話番号を記入して認知症介護研究・研修仙台センター 申・問 認知症介護研究・研修仙台センター ☎303-7550、Eメール kaibon2024@dcnet.gr.jp、地域包括ケア推進課 ☎214・8317

シルバースタター ☎214・6262、Eメール sendaiso@city.sendai.jp

書道楽教室 ●日時 9月21日(土)午前10時半～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 料紙(色づけや装飾が施された紙)を用いた書道 ●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方 ●障害者福祉に関心のある方15人(抽選) ●申込時必要事項(抽選) ●電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で9月13日までに。直接施設も可 ●申・問 太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX 308・8803、Eメール office.ta@shinsyou-sandai.or.jp

き添い可 ●費用 2300円(付き添いの方は1000円) ●申込時必要事項(抽選) ●電話またはファクス(必要事項と付き添いの有無を記入)で10月10日までに仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071 ●eye eye(アイアイ)福祉機器展2024 ●日時 10月4日(金)午後1時～4時、10月5日(土)午前10時～午後4時 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 視覚障害のある方の生活に役立つ用具の展示会 ●問 仙台市視覚障害者支援センター ☎341・1728

シニアのためのIT講座2024 市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です ●定員—各12人(いずれも抽選) ●費用—各3,000円(5イのみ1,500円) ●◆はAndroid端末を使用 (イ)のみ1,500円) ●◆はAndroid端末を使用 (1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます) 講習番号 日時 会場 MP-01 10/7・8 13:30～16:30 せんだいメディアテーク (2)ワード講座(チラシを作成し文字入力を学びます) 講習番号 日時 会場 DW-03初級 10/22・23 13:00～16:00 台原老人福祉センター (3)エクセル講座(表計算・データ操作・グラフ作成) 講習番号 日時 会場 DE-02初級 10/22・23 9:30～12:30 台原老人福祉センター (4)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます) 講習番号 日時 会場 MN-01 11/4・5 10:00～13:00 せんだいメディアテーク (5)スマホ講座 講習番号 日時 会場 (ア)MS-03入門 11/4・5 13:30～16:30 (イ)MS-03LINE 12/2 10:00～13:00 せんだいメディアテーク (6)年賀状作成講座(パソコンを持参できる方が対象) 講習番号 日時 会場 DH-01はがき 11/28 9:40～16:00 台原老人福祉センター (7)アニメ講座(アニメ動画を作成しLINEに掲載します) 講習番号 日時 会場 DM-02 12/10・11 9:30～12:30 台原老人福祉センター <申し込み・問い合わせ> 電話または往復はがき、ファクス、Eメール(①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入)で9月17日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX 745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝日を除く))

老人福祉センターの催し 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください ●亀岡老人福祉センター ☎・FAX 225・2811 催し名 日時 定員 受付 ①楽しい俳句体験 9/19(木) 10:00～11:40 10人(先着) 9/7 9:00～ ●台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX 233・4248 催し名等 日時 定員 受付 ②eスポーツ体験(対戦型テレビゲーム等の体験) 9/26(木) 10:30～12:00 20人(抽選) 9/12 までに ●小鶴老人福祉センター ☎・FAX 236・4171 催し名等 日時 定員 受付 ③災害時に役立つ簡単な調理法や、栄養管理方法などの紹介 10/9(水) 13:30～15:00 20人(先着) 9/7 9:30～ ●高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX 259・7882 催し名等 日時 定員 受付 ④認知症予防教室(講話と歌謡ショー) 9/27(金) 13:30～15:00 20人(先着) 9/10 9:30～ ●沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX 282・0532 催し名等 日時 定員 受付 ⑤スマホ教室(入門編—LINEを学びます) 10/1(水) 10:00～11:30 10人(先着) 9/6 9:30～ ●大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX 797・1711 催し名 日時 定員 受付 ⑥eスポーツ体験 9/20(金) 10:30～12:00 20人(抽選) 9/12 までに ●郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX 308・5334 催し名等 日時 定員 受付 ⑦郡山アクティブセミナー(シルバー人材センターの活動紹介等) 10/8(水) 13:30～15:30 15人(抽選) 9/27 までに ●泉中央老人福祉センター ☎・FAX 373・1285 催し名等 日時 定員 受付 ⑧行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談) 10/10(木) 10:00～12:00 10人(先着) 9/6 9:30～ ※いずれも申電話または直接施設へ。⑦はファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)も可

難病の方のしゃべり場「サロンひだまり」 ●日時 9月30日(月)午後1時半～3時半 ●会場 仙台市難病サポートセンター(交通局庁舎7階) ●内容 日常生活の悩みや不安等について語り合います ●対象 難病の方とその家族30人(「先着」) ●申 9月6日午前10時から電話で仙台市難病サポートセンター ☎796・9131 ●小児慢性特定疾病医療講演会 ●日時 9月28日(土)午後2時～4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 「小児慢性の相談について困った事 福島県の場合」と題した講演 ●定員 「会場」20人 「オンライン」60人(「いずれも先着」) ●申 9月6日午前10時から電話で小慢さぼーとせんだー ☎273・6008、こども家庭保健課 ☎214・8189 ●ひきこもり地域相談会 ●日時 9月18日(水)午後2時～4時 ●会場 南光台市民センター ●内容 ひきこもりについて個別相談 ●対象 市内

にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(「先着」) ●申 9月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581 ●ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談 ●日時 9月18日(水) 13:00～15:00 内容 対象 ①ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組(いずれも先着) ●会場 ①旭ヶ丘市民センター ②障がい者の暮らしとお金の相談室事務所(若林区土樋264-1キャッスル北沢仙台台) ●申 9月6日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 問 障害者支援課 ☎214・8165 ●市民医学講座「糖尿病と上手につきあいましょ」 ●日時 9月19日(木)午後2時～3時 ●会場 急患センター ●定員 100人(「先着」) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 問 医療政策課 ☎214・8196 ●呼吸健康教室 ●日時 10月2日・11月6日の毎週水曜日(全5回)。10月9日

健康増進センターの催し ●いずみ・シニアステップアップ運動教室 ●日時 ①9月19日・26日②10月3日・10日各木曜日(ア)9:30～10:30(イ)10:30～11:30(ウ)11:30～12:30 ●会場 健康増進センター ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなどの運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能なおむね60歳以上の方(ア)(イ)各回35人(イ)各回20人 [先着] ●費用 各510円 ●申 ①9月13日②9月27日9:00から電話で ●いずみ・シニア元気あつぷ運動教室 ●日時 10月8日～12月10日の毎週火曜日(全8回)。10月15日、11月5日を除く) 9:30～10:30、11:30～12:30 ●会場 健康増進センター ●内容 介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人 [抽選] ●費用 各4,080円 ●申 はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢、参加希望時間を記入して9月21日(必着)までに。直接施設も可 ●視覚障害のある方の転倒予防運動教室 ●日時 10月30日(水)14:00～15:30 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 リズム体操や筋力トレーニングなど椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、視覚障害があり運動可能な16歳以上の方(家族・支援者も可)15人 [先着] ●申 9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と年齢、付き添いの有無と人数を記入)で。直接健康増進センターも可 ●申・問 健康増進センター(〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

10/5(土) 13:30～15:00 9:30～11:30 日時 内容 対象 教室内 ①アークチェリ ②サウルステ 市内にお住まいか通勤・通学している①身体障害(肢体)のある方②視覚障害のある方各10人(いずれも抽選) ●会場 元気フィールド仙台 ●用具の貸し出しあり ●申電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と年齢、障害の内容等、参加希望内容を記入)で9月28日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、Eメール info@sendai-ds.jp ●ダイケア祭 ●日時 10月4日(金)正午～午後3時 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 創作作品の展示、茶席、バザー 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2305 ●アルコール・薬物 家族ミーティング ●日時 9月12日(木)・26日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場

●日時 9月28日(土)午前9時半～11時45分 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 発達障害について正しい理解と知識を深め、サポートの仕方考えます ●定員 15人(「先着」) ●申 9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295・7440、FAX 292・8476、Eメール hands.m2@shinsyou-sandai.or.jp ●ボランティア養成講座—発達障害のある方の理解と支援について ●日時 9月28日(土)午前9時半～11時45分 ●会場 宮城野障害者福祉センター ●内容 発達障害について正しい理解と知識を深め、サポートの仕方考えます ●定員 15人(「先着」) ●申 9月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」を記入)で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 ☎295・7440、FAX 292・8476、Eメール hands.m2@shinsyou-sandai.or.jp

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地 〒980-0845青葉区荒巻字青葉260 ☎263・2101、FAX263・2102

- ① **森の宝探しアドベンチャー 秋**
●日時＝9月21日(土)10:00～13:00 ●内容＝森を冒険しながら宝探しをします ●対象＝小学生と保護者20人〔抽選〕
- ② **森のハロウィーンリース**
●日時＝9月28日(土)10:00～12:00 ●内容＝クルミなどの素材を使ったハロウィーンリース作り ●対象＝小学生以上10人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1人200円
- ☎ファクスまたはEメール (aobanomori_moushiko@sendai-park.or.jp) に**申込時の必要事項**と参加者全員の年齢を記入して①9月13日②9月20日までに

スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

- ① **きのこ展**
●日時＝9月28日(土)・29日(日)9:00～16:00 (29日は15:45まで) ●内容＝キノコ約250種の展示、キノコの鑑定
- ② **楽しい化学実験室「食品に使われている色素を分析してみよう」**
●日時＝10月26日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴
- ③ **プログラミング教室**
●日時＝10月27日(日)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝プログラミングを用いたドローン飛行 ●対象＝小学3年生以上各10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴
- ②③の☎往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年、③は参加希望時間も記入して10月8日までに。科学館ホームページからも申し込みます

3階生活系展示室リニューアル工事をいたします

- 工事期間＝10月1日(火)～令和7年3月末(予定)
- 4階展示室はご覧いただけます ●工事期間の入館料＝一般280円、高校生160円、小・中学生110円

大倉ふるさとセンター 〒989-3213青葉区大倉字若林14-2 ☎391・2060、FAX391・2064

日時	催し名等	対象
① 9/14(土) 16:00～18:00	お月見コンサート―十五夜(古民家でコンサートを楽しみます)	30人〔先着〕
② 10/5(土) 10:00～11:30	野原で遊ぼう―秋・草花遊び編	未就学児と保護者各10組20人〔先着〕
③ 10/12(土) 10:00～11:30	野原で遊ぼう―秋・虫探し編	

申①9月10日②③9月14日10:00から電話で。①は直接施設も可

七北田公園都市緑化ホール 〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX375・9912

- ① **七北田公園で虫とりをしよう**
●日時＝9月16日(祝)10:00～12:00 ●対象＝小学生と保護者20人〔抽選〕
- ② **市民園芸講座**

日時	内容	定員
㊦ 9/28(土) 10:00～11:30	秋植え球根の楽しみ方	20人〔先着〕
㊧ 10/6(日) 10:00～12:00	アイスガーデンにネモフィラをまこう	40人〔抽選〕

☎①②㊧ファクスまたはEメール (green-kouza@sendai-park.or.jp) に参加者全員の**申込時の必要事項**と①は子どもの学年を記入して①9月10日②㊧9月22日までに。②㊦9月14日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時	会場
9/12(木) 10:00～16:00	ララガーデン長町1階(太白区長町7-20-5)
9/13(金) 10:00～16:00	宮城野区役所1階
9/20(金) 10:00～16:00	錦ヶ丘ヒルサイドモール1階(青葉区錦ヶ丘1-3-1)
9/25(水) 9:30～15:00	勾当台公園 (Route 227's CAFE前)
9/27(金) 10:00～16:00	若林区役所1階
10/2(水) 10:00～16:00	仙臺緑彩館

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

聴覚障害のある方の社会生活教室

●日時＝9月29日(日)午前10時～正午 ●会場＝福祉プラザ ●内容＝スマートフォンでの写真撮影のこつを学びます ●対象＝市内にお住まいの聴覚障害のある方20人〔抽選〕 申フアックスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して9月17日までに仙台市聴覚障害者協会FAX723・4875、Eメール sendai530709@gmail.com 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

ふれあい製品販売会

焼き菓子や手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
イオンスタイル仙台台町におけるふれあい製品販売会
●日時＝9月11日(水)午前10時～午後2時 ●会場＝イオンスタイル仙台台町1階(若林区台町1-1-1)
ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」
●日時＝9月13日・20日・27日 各金曜日午前10時半～午後2時 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース(中央1出口付近)
※いずれも**問障害企画課 ☎214・8151**

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

秋保・里センター 〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7 ☎304・9151、FAX304・9152

■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
9/15 10:30～12:00	藍染の綿ストールをつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
9/22 12:00～13:30	藤のミニ皿をつくろう		各1,300円
10/6 13:30～15:00	自然素材の花材でハロウィンからクリスマスまで飾れるアレンジメントをつくろう		各2,500円

申9月6日9:00から電話で

■展示・イベント

日時	催し名
9/14(土)～16(日) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	Nゲージ鉄道模型運行会
9/21(土)～26(水) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	木とうるしの湯もり展
9/28(土)・29(日) 10:00～16:00	みやぎNPOまつり2024

■むかつちはかせと秋保の里で秋のいきもの調査!

●日時＝9月21日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者各4組15人〔先着〕 ●費用＝各1人500円 申9月6日9:00から電話で

博物館 〒980-0862青葉区川内26 ☎225・3074、FAX225・2558

■夏の常設展

- 期間＝9月23日(振休)まで
- 特別展「親鸞と東北の念仏―ひろがる信仰の世界」
●期間＝9月10日(火)～11月4日(振休) ●観覧料＝一般1,600円、高校・大学生1,200円、小・中学生800円
- 特別展記念講演会「戦国期の東北真宗寺院と本願寺・石山合戦」
●日時＝10月6日(日)13:30～15:00 ●内容＝東北真宗寺院と石山合戦との関わりを探ります ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月17日までに。博物館ホームページからも申し込みます
- 特別展記念講演会「戦国期奥羽の本願寺教団」
●日時＝10月19日(土)13:30～15:00 ●内容＝戦国期に本願寺教団が奥羽各地に展開していった歴史について、政治や経済との関係を踏まえながら考えます ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月30日までに。博物館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報

施設からのお知らせ

地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246-9153、FAX246-9158

- 企画展「土のなかのメッセージ」
- 期間＝9月6日(金)～11月17日(日) ●内容＝宮城県内の遺跡から発掘されたメッセージ(情報)を読み解きます
- 企画展関連イベント「ギャラリートーク」
- 日時＝9月8日(日)11:00～
- ミュージアム・シアター「狩人登場！」手話通訳付き
- 日時＝9月15日(日)14:00～14:30 ●内容＝旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場します

太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生森東36-63
☎244-6115、FAX244-6133

- 親子むしむし探偵団(秋の虫編)
- 日時＝10月5日(土)10:00～11:30 ●内容＝昆虫を探し、見つけた昆虫を観察します ●対象＝小学生以上の子どもと保護者15人【先着】 申9月6日9:00から電話で
- ガイドウォーク「初秋の森の楽しみ」
- 日時＝毎週日曜日10:00～11:30、13:30～15:00 ●持ち物＝飲み物・帽子・虫よけ薬・かっぱ

オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379-2151、FAX379-2152

- ①泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・秋
- 日時＝10月19日(土)10:00～20日(日)14:00(1泊2日)
- 内容＝テント泊、クラフト体験等 ●対象＝小・中学生と保護者50人(1家族5人まで)【抽選】 ●費用＝1人5,000円(クラフト体験は別途料金がかかります)
- ②泉ケ岳自然ふれあい塾
- 日時＝10月27日(日)10:00～15:00 ●内容＝心身のリラックスを目的にプチ登山や焼き芋作り等を行います ●対象＝不登校傾向にある小・中学生と保護者30人(1家族5人まで)【抽選】 ●費用＝1人500円(プチ登山は別途料金がかかります)
- ③幼児わくわくキャンプ・秋―泉ケ岳でのんびりタイム！
- 日時＝11月3日(祝)10:00～4日(振休)11:00(1泊2日)
- 内容＝ピクニック、焼き芋作り、野外ゲームなど ●対象＝4歳以上の未就学児と保護者40人(1家族5人まで)【抽選】 ●費用＝大人5,000円、未就学児2,000円

申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、Eメールアドレス(お持ちの方)、①②は子どもの学年も記入して①9月17日②10月12日③9月30日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

センター名	催し名	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区 福沢市民センター ☎223-9095、FAX213-1647 〒980-0002 福沢町9-9	常盤木学園高等学校音楽科によるフレッシュコンサート	高校生による、独唱、管楽器、ピアノなどの演奏	どなたでも・30人【先着】	10/5(土)14:00～15:00	9/7 10:00から電話または直接窓口へ
宮城野区 高砂市民センター ☎258-1010、FAX259-7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂の地形を再発見！一起こりうる自然災害に備えるために	高砂の地形から見えてくる自然災害とその備えについて話します	どなたでも・100人【先着】	10/6(日)13:00～15:00	9/7 10:00から電話または直接窓口へ
太白区 茂庭台市民センター ☎281-3293、FAX281-4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台健康講座―ノルディックウォーキング	ノルディックウォーキングを体験します	どなたでも・20人【先着】	9/27(金)10:00～11:30	9/6 10:00から電話または直接窓口へ
泉区 加茂市民センター ☎378-2970、FAX377-4565 〒981-3122 加茂4-2	市民企画講座「KAMOフェスin加茂市民センター」	子どもから大人まで楽しめるステージ発表とフリーマーケット	どなたでも	9/22(祝)10:30～15:00	不要 直接会場へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271-3020、FAX271-3044

- ①晩翠忌記念イベント「荒城の月」を歌い継ぐ
- 日時＝10月14日(祝)13:30～14:30 ●内容＝「荒城の月」を中心としたミニコンサート ●定員＝50人【先着】
- ②晩翠忌記念イベント・特別展関連企画 SPレコードで聴く「宮沢賢治と音楽」
- 日時＝10月19日(土)13:30～15:30 ●内容＝宮沢賢治が親しんだ音楽を、お話やSPレコード盤、生演奏で味わいます ●定員＝40人【先着】 ●10月5日(土)から開催する特別展「文豪、仙台ニ立ち寄ル。」の観覧券半券が必要です
- ③仙台文学館ゼミナール2024 小池光短歌講座
- 日時＝10月12日(土)13:30～15:40 ●定員＝70人【抽選】 ●費用＝1,000円

用①②9月19日10:00から電話で③往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して9月18日(必着)までに

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222-2324、FAX222-9155

- 萩まつり
- 期間＝9月14日(土)～23日(振休)
- 萩まつり関連イベント

	日時	内容
9/14(土)	10:00～12:00	草笛の演奏会
	10:00～15:00	のどて野点
	11:00～12:00、13:30～14:30	萩観賞会
9/15(日)	10:00～15:00	茶会
	10:30～11:30	ハンドベルの演奏会
	11:00～12:00、13:30～14:30	萩観賞会
9/16(祝)	10:00～15:00	篠笛の演奏会
	10:00～15:00	茶会
9/17(火)	17:30～20:00	月見カフェ(オカリナ演奏会、秋の虫の話など)
	11:00～12:00、13:30～14:30	萩観賞会
9/21(土)	13:00～14:00	花の詩の集い(花にまつわる曲の歌唱や演奏)
	10:00～12:00	萩を楽しむ観覧会
9/22(祝)	13:00～15:00	大正琴の演奏会
	10:00～15:00	野点
9/23(振休)	10:30～11:30、13:30～14:30	琴・尺八の演奏会

- 「萩」「萩まつり」を題材にした短歌・俳句・川柳の募集
- 募集期間＝9月14日(土)～23日(振休) 申任意の様式に**申込時の必要事項**と作品(1人3点まで)を記入して郵送またはファクスで(必着)。直接施設も可

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295-3956、FAX257-6401

- 企画展「通信の変化と人々の暮らし」
- 期間＝11月10日(日)まで
- 企画展関連イベント「展示解説」
- 日時＝9月14日(土)11:00～11:30、14:00～14:30
- 企画展関連講座「くらしの中の電波」
- 日時＝9月22日(祝)13:30～15:00 ●定員＝20人【抽選】 申往復はがきまたはEメール(folkmuse@deluxe.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**を記入して9月12日(必着)までに

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307-5665、FAX743-6771

縄文ワクワク体験

日時	内容等	対象
9/28～10/14の毎週土・日曜日、祝休日、10/15(火)・16(水)	9:00～11:30、13:00～15:00 火おこし ●費用＝各200円	— (小学生以下は保護者同伴)
9/28(土)、10/14(祝)	13:00～ まがたま(ア)勾玉づくり(イ)石のアクセサリづくり ●費用＝(ア)各300円(イ)各200円	各10組【先着】(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
9/29(日)、10/15(火)	13:00～ 縄文土器づくり(ウ)ミニ(ロ)小 ●費用＝(ウ)各200円(ロ)各400円	各10組【先着】(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
10/5(土)	石器づくり ●費用＝200円	小学5年生以上5組【先着】(1組4人まで。小学生は保護者同伴)
10/6(日)	あんざん編布コースターづくり ●費用＝200円	5組【先着】(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)
10/13(日)・16(水)	土笛づくり ●費用＝各200円	各10組【先着】(1組4人まで。小学生以下は保護者同伴)

申9月13日9:00から電話または直接施設へ

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391-1300、FAX391-1301

プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日(休館日を除く)	番組名/開始時刻			天文の時間「THE SUN―科学で迫る太陽の姿」
	星空の時間「今夜の星空散歩」※	こどもの時間「プラネくんとおそぼう！」	オーロラ交響曲	
平日	16:00	—	—	14:30
土曜日	10:00、13:00、16:00	11:30	18:00(～9/28)	
日曜日、祝休日	10:00、13:00、16:00	11:30	—	

- ※9月14日～16日の16:00は「中秋の名月」をテーマに放映
- 観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円
- プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	9/7、10/5	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「スマホで星空撮影inプラネタリウム」	9/14・21・28	19:40～20:10	一般500円、小学生～高校生200円

星に願いを音どける「チベタンシンギングボウル」の調べ

- 日時＝10月5日(土)18:00～18:45 ●内容＝楽器の演奏や創作童話の朗読等 ●観覧料(全席自由)＝一般600円、小学生～高校生300円 ●チケットは当日9:00から販売

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399-2761、FAX797-2645

炭焼き伝承・体験会

日時(全3回)	内容	対象	
10/5(土)	9:00～16:00	講義および竹の窯入れ作業	20歳以上で2回以上参加できる方10人【先着】
10/6(日)	9:00～12:00	炭焼き実技	
10/19(土)	9:00～12:00	炭の窯出し作業	

- 費用＝600円 申9月7日9:00から電話で

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399-2324、FAX399-6814

エコを考える―布ぞうり作り

- 日時＝9月15日(日)10:00～14:30 ●対象＝初めて参加する方10人【先着】 ●費用＝500円 申9月6日10:00から電話で

親子で手作りソーセージを作ろう

- 日時＝9月28日(土)10:00～14:00 ●対象＝4歳以上の子どもと保護者5組【先着】 ●費用＝1組3,000円 申9月18日10:00から電話で

八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229-0122、FAX229-3159

飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所	
9/7(土)	14:15～	キリン	各展示場前
9/14(土)	14:00～	フクロテナガザル	
9/21(土)	11:00～	カピバラ	
9/28(土)	11:00～	ヤギ	
10/5(土)	14:15～	アフリカゾウ	

Fujisakiday(フジサキデー)

- 期日＝9月14日(土)・15日(日) ●内容＝動物クイズラリーやミニコンサートなどのほか、15日は今年閉館するは虫類館にちなんだイベントを行います

国際レッサーパンダデーイベント

- 日時＝9月21日(土)14:00～ ●会場＝レッサーパンダ展示場前 ●内容＝レッサーパンダの生態などを解説します
- 動物感謝祭

- 日時＝9月23日(振休)11:45～ ●会場＝ビジターセンター中庭 ●内容＝過去1年間に亡くなった動物たちへの献花を行うとともに、動物たちへ感謝の気持ちを伝えます

せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字形85-4
☎390-9022、FAX353-5710

チャリティー映画上映会

- 石川県能登半島で酒造りや塩造りを行う職人達にスポットを当てたドキュメンタリー映画を上映します。

日時	上映作品等
9/11(水)	18:30～20:10 「一献の系譜」
9/14(土)	10:00～11:40 ●9/14は上映後に能登半島地震の復興支援を行っている方の話を聞くイベントあり
9/26(木)	10:30～12:00 「ひとにぎりの塩」
9/29(日)	10:00～11:30 ●9/29は上映後に能登の塩を使ったおにぎりを食べ、能登の話を聞くイベントあり

- 定員＝各40人【先着】 申9月6日10:00から電話で

メモ館屋上イベント「まめげつあん」

- 日時＝9月18日(日)18:00～20:00 ●内容＝お月見と郷土料理の振る舞い、篠笛の演奏など

enjoy! 貞山堀「井土浜の竹竿で秋ハゼ釣り」

- 日時＝9月21日(土)9:30～12:30 ●内容＝地域で行われてきた方法で秋ハゼを釣ります ●対象＝小学3年生以上の子どもの保護者20人【先着】 ●集合・解散＝海岸公園冒険広場 ●費用＝1人500円 申9月7日10:00から電話で

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 Fx119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

診療時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間は診療所により異なります。休日当番医が変更になることもありますので、電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	9/1 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	りょうべい&キッズクリニック 青葉区五橋2-1-17-2F ☎397・6099	キッズクリニック田子 宮城野区田子西1-10-9 ☎290・9377	とよま整形外科クリニック 青葉区五橋1-6-6 ☎222・4561
	9/8 (日)		おかだ小児科 泉区黒松1-3-5 ☎728・6057	はなクリニック 若林区荒井2-18-11 ☎288・8777	整形外科・外科神崎クリニック 宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251・7711
	9/15 (日)		田中子どもクリニック 青葉区花京院2-2-11区画A ☎748・5207	宮林子どもクリニック 宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255・2555	中條整形外科医院 宮城野区二十人町310-6 ☎291・5372
	9/16 (祝)		桂子どもクリニック 泉区桂3-1-4 ☎375・7220	せき子どもクリニック 宮城野区福室5-9-40 ☎388・8864	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック 太白区富沢南1-23-7 ☎304・0765
	9/22 (祝)		森川小児科アレルギー科クリニック 宮城野区小田原弓ノ町100-1-2F ☎256・6211	いのうえ小児科クリニック 宮城野区福室2-6-24 ☎254・1101	森整形外科リウマチ科クリニック 泉区南中山1-42-5-3F ☎279・1184
	9/23 (振休)		虹の丘小児科内科クリニック 泉区虹の丘1-11-16 ☎373・9088	ピッコリーチェパママクリニック 若林区大和町4-23-24 ☎762・9825	くらの整形外科クリニック 宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255・8282
	9/29 (日)		しんてら子どもクリニック 若林区新寺1-8-1-2F ☎298・6188	あべ子ども・アレルギークリニック 若林区なないろの里1-15-15 ☎349・5486	しかない整形外科クリニック 青葉区中山9-1-3 ☎277・2330
	10/6 (日)		めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	大はし子どもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294・0084	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307・0085

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話が繋がりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科 系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F)) ※福祉プラザの大規模改修工事に伴い、11月1日より診療を休止します (12月上旬より若林区荒井6-12-4で診療予定)	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	9/9(月)・23(振休)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科系	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

古今東西 くんくん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲和気あいあいとした雰囲気で行われた測定会

市内各地域では、フレイルや介護予防に取り組む「フレイルサポーター」と「介護予防自主グループ」が活躍しています。今回は、岩切地区で活動する方々にお話を伺いました。

住民自らが主体となって

この日訪れた集会所では、「岩切地区フレイルサポーター」の皆さんが、介護予防自主グループの「山崎いきいきクラブ」の皆さんを対象に、フレイルチェック測定会を行っていました。

「地域の方々や高齢者の健康管理のためにお手伝いができればと思います。フレイルチェックを行ってほしい」と話すのは、岩切地区フレイルサポーターのリーダー・齊藤久美子さん。フレイルサポーターは養成研修を受けた住民ボランティアで、地域住民の方などを対象に測定会を開催しています。

一方、山崎いきいきクラブでは、地域内に住むおおむね65歳以上の方を対象に口腔体操やダンスを取り入れた運動などを行っています。市が養成する介護予防運動サポーターで、クラブの代表を務める田中雅子さんは「参加者が自身の状態が分かれば、もっと運動にも力が入るのではないかと思ってみました」と参加のきっかけを教えてくださいました。



▲片足立ちに挑戦！ 足腰の筋力やバランスを確認します

どちらも住民の方々为主体となり取り組んでおり、お互いに関わることで、地域全体のフレイルや介護予防の意識が高まることを期待されます。

気付くことから介護予防

フレイルチェックでは、筋力をはじめ栄養や口腔の状態、社会参加の状況なども確認します。私も測定を体験させていただきましたが、無事に基準をクリアできて一安心。参加した皆さんも楽しみながら測定に取り組みつつ、それぞれ気付きがあったようで、自分の体の状態を知ることが大変重要なことだと実感しました。

田中さんは「自主グループの活動に定期的に参加している80歳を越えた方の測定結果がすごく良かったんです。これまで続けてきた活動の効果があつ

たのかなと思いましたが」とうれしそうに話します。日々の活動の積み重ねが結果に表れることで、今後の意欲にも結びつきそうですね。

齊藤さんは「フレイルチェックで自分が弱っているところ、弱りそうなところに気付いていたが、その後の運動や食事などに生かすことが、住み慣れた場所ですらでも楽しく過ごせることにつながると思います。今後は活動する地区を広げ、より多くの方に測定会に参加していただきたいと思います」と力強く語ってくれました。

地域で支える人生百年時代

高齢化が進む中で「健康寿命」を伸ばすためには、セルフケア（自助）や地域で支える仕組み（互助）が大切です。今回拝見した岩切地区の取り組みは、地域の方一人一人がフレイルや介護予防を自分事と捉え、健康づくりにつながっていく素晴らしいものだと感じました。

市では、フレイルや介護予防に係る人材の養成、運動教室の開催といった介護予防事業を通して、自助・互助を支援しています。

今後も、年齢を重ねても健康に、そしていつまでもその人らしく活躍できるまちを目指し、一層取り組みを進めてまいります。



▲左から田中さん、市長、齊藤さん