

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachiki>

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 9月17日(火)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5ヶ月～7ヶ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時 9月20日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの令和6年3月生まれの乳児(第1子)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

こころの健康相談

●日時 9月10日(火)午後2時半～、9月13日(金)・20日(金)午後1時半～ ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医等が相談に応じます ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

精神障害者家族教室

●日時 9月9日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 「当事者からのメッセージ」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

お知らせ

総合防災訓練を行います

宮城県沖を震源とする大規模地震を想定した防災訓練を実施します。
●日時 9月14日(土)午前8時～11時半 ●会場 南光台東小学校ほか ●内容 初期消火、濃煙体験、災害VR(仮想現実)体験、避難所運営訓練など

申9月9日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

子どものこころの相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。
●日時 9月30日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者(保護者の方のみ)の相談も可 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。
●日時 9月12日(木)午後1時半～、3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり相談

●日時 9月26日(木)午後1時半～、3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防に

ついては保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

健康づくり講話

●日時 9月25日(水)午後1時半～3時 ●会場 七北田公園多目的広場(雨天時は七北田公園体育館) ●内容 「歩いて健康貯筋!良いことづくめのお散歩レベルアップ講座in七北田公園」と題した講話 ●対象 区内にお住まいの方20人(先着) ●持ち物 飲み物・タオル・室内運動靴(雨天時)・筆記用具
申9月10日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

結核・呼吸器感染症から身を守りましょう

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核をはじめとした呼吸器感染症から身を守りましょう。
●1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう ●結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだ

市民健診の申し込みは済みですか

市民健診の肺がん・結核健診の申し込み締め切りは9月30日(必着)です。40歳以上の方が対象です。申し込み案内は区役所、総合支所、市民センター等で配布しているほか、市ホームページからも申し込みます。
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6785)

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康な生活を続けるために、普段から心掛けたい運動や食事について、この機会に見直してみませんか。
健康増進普及月間パネル展
●期間 9月2日(月)～30日(月) ●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階、泉図書館1階
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

敬老乗車証の令和6年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時 (閉庁日を除く)	会場
10/1(火)～4(金)	9:00～16:00 泉区役所東庁舎1階中会議室 ※左記期間中のチャージはこの会場で行います
	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課 ※新規交付・再発行・払い戻しの手続きはこの会場で行います
10/7(月)以降	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の区役所・総合支所、地下鉄仙台駅構内(北3出入口付近)の敬老乗車証チャージ専用窓口でも可能です ●敬老乗車証の新規交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの

- (1)現在お使いの敬老乗車証 (ICカード)
- (2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して250円 (または介護保険料所得段階に応じて100円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切らなかった残額は、10月以降も使用できます。自動的に繰り越されますので、手続きは不要です

問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

泉図書館の催し

◆マタニティおはなし会

●日時 9月7日(土)10:30～11:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象 妊娠している方とその家族10人程度(先着)

◆日曜おはなし会

●日時 9月8日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度(先着)

◆おはなしたまご

●日時 9月11日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:40～12:00 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着)

◆定例おはなし会

●日時 9月11日(水)・18日(水)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各20人程度(先着)

◆シニア男子の読み聞かせ—大人が楽しむおはなし会

●日時 9月15日(日)10:00～11:30 ●内容 「絵本を楽しむシニア男子会」による大人向けの絵本の読み聞かせ ●対象 18歳以上の方30人程度(先着)

◆おはなしポルタのストーリーテリング

●日時 9月22日(祝)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児～小学生各20人程度(先着)

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをしてみませんか。

- 日時 9月27日(金)午前10時～11時 ●会場 七北田公園わんぱく大地 ●雨天・猛暑時中止
- 直接会場へ
- 問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

木造住宅耐震化相談会

- 日時 10月4日(金)午前9時～午後4時 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●対象 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した、2階建て以下の戸建て木造住宅(在来軸組構法で、個人所有のもの) ●耐震診断の結果報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
- 申電話で泉区街並み形成課 ☎372・3111 (内線6472)

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問市民図書館 ☎261・1585

スポーツ情報

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
小学生 バドミントン (小学1～6年生)	10/19～12/14の 毎週土曜日 (全8回。11/23 を除く) 9:45～11:45	32人 (抽選)	8,000円	9/28 まで

申直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/>からも申し込みます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
大人の遠足 ノルディック・中級 (一般) ●会場 桂緑地公園	11/1(金) 9:30～12:30	20人 (先着)	1,500円	10/18 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

■七北田公園体育館 ☎375・9914

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	9/28(土) 13:30～ 16:00	16組 32人 (先着)	1組 1,000円	9/13 10:00 ～

申電話または直接窓口へ

マイタウンスポーツデー

10月14日(祝)に無料スポーツイベントを開催します。

■泉総合運動場 ☎372・1019

イベント名	時間	対象
①ゆるらくエクサPlus	14:00～14:50	高校生以上 各40人 (先着)
②ZUMBA	14:00～14:50	
③バレット	15:10～16:00	
④格闘シェイプ	15:10～16:00	

申①9月6日9:00から電話または直接窓口へ②～④9月6日9:00から直接窓口へ。②～④はホームページ<https://www.spf-sendai.jp/igm/>からも申し込みます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

イベント名	時間	対象
⑤スケートボード 無料体験会	9:30～10:30、 11:00～12:00	5歳児～一般 各10人(先着)
⑥モルック体験会& 練習会	13:30～15:00	どなたでも40人 (先着)
⑦ジュニアテニス体験 (初心者～初級)	13:30～15:00	小学生20人 (先着)

申⑤9月11日⑥9月9日⑦9月10日9:00から直接窓口へ。ホームページ<https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>からも申し込みます

泉マルシェ2024

ヨーロッパの朝市をイメージしたマルシェを開催します。

- 日時 9月28日(土)午前10時～午後5時(荒天時は9月29日)
- 会場 地下鉄泉中央駅ペDESTリアンデッキ ●内容 パンやお菓子・雑貨・アンティーク品などのブース出店、音楽ライブや大道芸などのステージイベント、ワークショップなど ●詳しくは、ホームページ<https://izumimarche.com/>をご覧ください
- 問泉マルシェ実行委員会事務局(みやぎ仙台商工会内) ☎372・

3545、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6182)

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 9月8日(日)・22日(祝)午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時) ●会場 泉区役所北側駐車場(会場は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください)
- マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

- 日時 9月10日・10月2日の毎週火・木曜日(9月24日・26日を除く) 午前11時～午後2時
- 会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●販売品目など詳しくは、

市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)で閲覧いただけます
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

三三情報

仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操泉区大会

- 日時 9月8日(日)午前8時～9時/会場 シェルコムせんだい/内容 自宅からシェルコムせんだいまでウォーキング、会場ではラジオ体操を行います/詳しくはお問い合わせください
- 問泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉総合運動場内) ☎372・1019