時

※ 11 い 時 ず ~

いずれも●予約

庭健康課☎22・7211(内線中電話で前日までに膏青葉区家

対象地区

圕

右記以外の方

宮城総合支所管内の方のみ

合支所保健福祉課☎39: 11 (内線 6774)、

(内線5458)

ークのないものは区内全域の方)

**膏 幼児食相談会** 

(内線5459)

読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月11日金~11 月27日(水)に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

### ■子どもの本の展示会

●期間=10月11日金~11月27日(水) ●会場=市民図書 館・広瀬図書館 ●内容=「まほうの世界へようこそ」を テーマにした絵本や児童書を展示します

■ラッキーブックをさがそう

●期間=10月11日金~11月27日休 ●会場=市民図書 館・広瀬図書館 ●内容=ラッキーボックスからしおりを 引き、しおりに書いてある本を探します

### 市民図書館☎261・1585

青葉区のお知らせ②

	日時		催し名 (内容)	対象
1	10/13〜 11/3の 毎週日曜日	11:30~ 11:45	ミニミニおはなし会 (絵 本の読み聞かせ、紙芝居 など)	幼児〜 小学校低学年の 児童と保護者
2	10/16例	15:00~ 15:40	秋の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、 手遊びなど)	幼児〜小学校低学 年の児童と保護者 15人程度〔先着〕
3	10/19仕)	15:00~ 15:30	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児〜小学校低学 年の児童と保護者 15人程度〔先着〕
4	10/23(水)	(7)10:00~ 10:20 (1)10:40~ 11:00 (5)11:20~ 11:40	おはなしぴよぴよ (わら べ歌、絵本の読み聞かせ、 紙芝居など)	72・3歳児と 保護者8組程度 (イ/ウ)4カ月~ 1歳児と保護者 各8組程度 (いずれも先着)
5	10/23似,30似	15:00~ 15:30	おはなし会(絵本の読み 聞かせ、紙芝居など)	幼児〜 小学校低学年の 児童と保護者
6	10/31休	10:20~ 11:00、 11:30~ 12:10	親子向け実践講座「赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた」(おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	4カ月以上の 0歳児と保護者 各10組〔先着〕
7	11/2仕)	(7)14:00~ 14:30 (1)15:00~ 15:30	紙芝居おはなし会(紙芝 居中心のお話会)	7)幼児と保護者 イ)幼児〜小学校 低学年の児童と 保護者各15人程度 〔いずれも先着〕

●会場=15市民図書館2階おはなしのへや2~47せんだい メディアテーク2階会議室6せんだいメディアテーク7階会議 室 1~57直接会場へ

⑥の申10月11日9:30から電話または直接市民図書館へ

### **ナ湖回事館の202.0421**

広瀨図書館☎392・8421								
	日時		催し名(内容)	対象				
8	10/9(水)· 16(水)	10:30~ 10:50	おはなしふたば(絵本の読み 聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳児と保護者 各5組〔先着〕				
9	10/9~ 30の 毎週 水曜日	15:00~ 15:30	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児〜小学校低学 年の児童と保護者 各5組(先着)				
10	11/2(土)	11:30~ 12:30	子ども天文教室「地球以外にも人はいる!?」(地球以外の星に生物がいるとしたら、どんな星なのかについてお話しします)	小学生 (保護者の見学可) 20人 (先着)				
11)	11/12似	10:20~ 11:00、 11:30~ 12:10	親子向け実践講座「赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた」 (おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	4カ月以上の 0歳児と保護者 各10組〔先着〕				

●会場─89広瀬図書館おはなしのへや10広瀬市民センター2 階セミナー室⑪広瀬市民センター2階和室 ●89直接会場へ 1010の申10月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

●日時=10月28日月午前10時 宮宮城総合支所2階 診断結果・食事記録メモ ~、10時半~ 10時半~ 10月15日伙午前9時半 ●持ち物= 健康

時半

●会場=宮城保健セン-10月30日冰午前10時~

2 階

●対象==

対象=18歳未満の子ど●会場=青葉区役所

もと保護者

●予約制

中電話で青葉区家庭健康課☆

(内線677

~4時半 ●会場=青葉区役所●日時=10月28日原午後1時半

392 問

月30日冰午

師・栄養士等が相談に応じます。の生活改善方法について、保健の生活改善方法について、保健の生活改善方法について、保健をのが、血圧や血糖値、コレスをのの、血圧を血糖値、コレスをしている。 **青青葉区役所3階** 

後交流会

産

レスについて、

児童精神科医が

相談に応じます

健康相談

健福祉課☎392

92・2111 (内線) 宮宮城総合支所保

子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やスト

6

ニケーションについてのお話ター ●内容=乳児とのコミュ 物==母子健康手帳· と保護者20組 [先着] 対象=生後3 バスタオル 嘅・おやこパス 先着〕 ●持ち

宮城総合支所保健福祉 咸窓合支所保健福祉課☎32・10月16日午前9時から電話で11

宮 精神保健福祉家族教室

●会場=宮城保建』=10月4日(大午後1世 宮城保健セン

宮城総合支所保健福祉課☎225・7211(内線677 (内線5457) 392

訓練(外国人避難者対応を含校 ●内容=避難所開設・運~11時45分 ●会場=通町小日時=10月19日出午前8時20

あい製品」

族
対 い加す 3、2111 (内 国宮城総合支所) ) 総合防災訓練を行い ●直接会場へ る方は事前にご連絡くだ ●直接会場へ ●初めて参象=精神障害のある方の家 お知らせ (内線5457) 保健福祉課 こ **7** 

> 11 (内線6143) 門青葉区区民生活課☎225 ふれあい製品展示販売会

●日時=10月8日~11日あい製品を展示・販売し障害のある方が製作し 売品目など詳しくは、市ホー ●日時=10月8日~11月5日の l ジ ウンジ 製品を展示・販売します。」 ンジ ●参加施設や展示販ンジ ●参加施設や展示販 (サイト内検索で でご覧いた

7

消火訓練など

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター 青葉区役所(市外局番022)

〒980-8701 青葉区上杉 1 丁目5-1 ☎225·7211代 FAX222·7119 (総務課)

宮城総合支所(市外局番022)

〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課) 吉成証明発行センター

**☎**279·1526 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222:7119、宮城総合支所総務課FAX392:2228へ お問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

いかなど、

子どもの食事に関す

10月28日川午後1

時半

神科医などが相談に応じます。眠れないなどの心の問題に、精

精

●対象==令和4年10 半~ ●会場==青葉区

●日時=

IÖ 月 9

白(水)・

10日(木) 時半

青青葉区役所 3階

月生まれの乳幼

ら電話で . 7 2

※いずれも●予約制~3時半1月15日金

●日時=11月15日逾午& 宮宮城保健センター

-後1時

半

●日時:

、どんな幼児食をあげたらよ食事をなかなか食べてくれな

申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

での乳児 ●対象= 10/21例 10/24休 14:00 9:30 10:00 15:00

(記入の上、切り離してお持ち母子健康手帳・別冊の予診票生後5~7カ月) ●持ち物= くださ ●直接会場 宮城保健センタ

青葉区役所2階

(標準的な接種期間は、一歳の誕生日の前日ま

●日時=11月12日公宮宮城保健センター バスタオル 健康手帳・5 程度〔先着〕 ź 時 ●対象== **令和** 

5月生まれの乳児と保護者15組

BCG接種

接種を実施しています。 きます。 お問 きます。日程等詳しくは、市ホいの区以外でも受けることがで接種を実施しています。お住ま 9問い合わせください。-ムページをご覧いただく.さます。日程等詳しくは、. ただくか

総合支所でBCG

六・栗生中山台西・国見ケ丘・郷吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・ 保健·福祉 <mark>申</mark>10月9日午前の児の保護者 ~、2時半10日 10日時 青葉区家庭健康課☎225 申10月9日午前9時か 役所2階 る個別の相談会です · 令和 5 年 10

# 離乳食教室

(内線6785)

~ 3 時 目 生まれの乳児と保護者15組〔先~3時 ●対象=令和6年4月 ントにつ 帳・バスタオル 青青葉区役所2階 どもと一緒に参加してください トについてお話をします。|離乳食の進め方や調理のポ ●持ち物=母子健康手 ●対象=令和6年4月=10月22日火午後1時半 子イ

ル・たのしねっと・おやこパスポート・ 月12日火午後1時半 6 年 4

も申し込めますに電話で。区ホーム

管理課☆225・7211 (内線中・問青葉区保健福祉センタ

225・7211(内線6307)、申電話で賃青葉区障害高齢課☆ 392

2 1

(内線5457)

会場へ

神障害のある方の家族

の講話と座談会

●内容=

○日時=11○日時=11 エイズ・梅毒検査 11月

申検査の約2週間前~前日までだくか、お問い合わせくださいをは匿名で受けられます ●詳しなでくが、お問い合わせくださいをでいた。 11時 ●会場―青葉月11日月・12日火午 ムページから

●日時== **問**青葉区障害高齢課☎225 介護している方 ●直接 思い」と題した講話と相談会 ●内容=「本人の思い、3時 ●会場=青葉区役 護での工夫などにつ ●対象―高齢の認知症の家族を での工夫などについて語り認知症への対応の悩みや、 ましょう。 10月15日火午 人の思い、家族の=|青葉区役所2階||5日巛午後1時~ ●直接会場

問青葉区障害高齢課☎225・72 事前にご連絡ください ●初めて参加する方はのある方の家族 ●直接話と座談会 ●対象=精

認知症高齢者の家族会 (内線6734)

合 介

精神障害者家族教室 内容=ひきこもりについ●会場=青葉区役所7

健康課☎225・721

8 3

<mark>申</mark>電話で前日までに青葉区家庭役所3階 ●予約制 (内線

について、保健師が相談に応じく禁煙に取り組むための方法等 集 禁煙チャ. レンジャ | 募

合支所保健福祉課**3**92・211 22日午前9時から電話で宮城総で青葉区家庭健康課**3**25・72 で青葉区家庭健康課**3**25・72

29 | 仙台市政だより 令和6年(2024年)10月号

√、日 10時

●会場= 日火午

青葉区

前

・時半

③四季を感じよう!

一般各15人 [先着] ナ (青葉体育館)

●日時=11月16日出午前10時

●会場=本山製作所青葉

# リコー にご注意ください ル製品による火災

アリーナ周辺

●内容―ウオー

タオル・雨具・室内用シュ

ーズ 子

(雨天時)

青葉区家庭健康課☎225・721 申10月9日午前9時から電話で

(内線6783)

製品のメーカーや販売業者等に リコールに該当する製品を所有 ページをご覧いただくか、 等の情報については、市ホーム ご連絡ください。火災の原因と やめ、リコールの内容を確認し、 している場合は、直ちに使用を 門消防局予防課☎23・1111 い合わせください。 なる可能性のあるリコール製品 る住宅火災が発生しています。 などのリコール製品に起因す 市内で、家電製品やバッテリ

# スポーツ情報

①シニア健康エクササイズ ●日時=10月7日~30日の毎週 ・水曜日 (10月14日を除く)

接会場へ 上の方 分~正午 ●会場=本山製作所 午前9時20分~10時半、10時50 台市武道館 ●対象=6歳以 ●費用=各億円

申申し込み 問問い合わせ 申・問申し込み・問い合わせ

**②からだリズム** 

2日各土曜日午前10時半~

11 11 時

●会場―本山製作所青葉ア

●対象 費用

広場

日時=10月12日·26日、

# 倩 ぱおば青空ウオー2健幸 (けんこう) -グin西公園 キン ļ あ

11時半 象=40歳以上の方15人程度 センター) ●内容=運動につ トレッチなどの運動実技 いての講話とウオーキングやス |日時||10月30日||水午前10 (雨天時は青葉区中央市民 持ち物=飲み物 ●会場―西公園お花見 対 問市民図書館☎261·

葉アリーナス71・1191 ※いずれも申・問本山製作所青 ②③の申②各開催日6日前の午 から電話または直接窓口へ 後1時から③11月2日午後1時 ●費用=20円 ●対象=一般12人〔先

# そう♪in西公園 親子で楽しく体を動か

倩

ューズ(雨天時) ジャーシート・雨具・室内用シ 物・帽子・スポーツタオル・レ タオルを使った運動 11時半 ●会場―西公園お花見 度 [先着] 小学1~3年生と保護者10組程 センター) ●内容=スポーツ 広場(雨天時は青葉区中央市民 |日時||10月19日出午前10時~ ●持ち物=飲み ●対象==

乾燥生ごみを

青葉区家庭健康課☎225・721 申10月7日午前9時から電話で (内線6783)

午後2時

●会場=勾当台公園

●日時=10月17日||水午前10時

市民広場

です。

マイバッグをお持ちくだ

限は5キログラム(50円相当)

野菜と交換できます。交換の上 1キログラムにつき∞円相当の

移動図書館の日程

問環境局家庭ごみ減量課☎

214

は中止の場合があります)。 ビスを行っています いただくか、 程や巡回場所など、詳しくは仙 台市図書館ホームページをご覧 移動図書館車による巡回サー お問い合わせくだ (雨天時等 日

宮城地区まつり

# 菜と交換します 産直市で乾燥生ごみを

市・夕市ネットワーク合同市に て乾燥生ごみ 産地直送野菜等を販売する朝

式生ごみ処理 機で生成した します。電気 と野菜を交換

### ●日時=10月27日(日)10:00~15:00

●会場─宮城総合支所前広場、広瀬文化センター ほか

「宮城地区まつり」を開催 します。地域の団体等によ るステージ発表や飲食ブー スの出店、農産物販売、子 どもたちがいろいろな遊び や体験を楽しめるコーナー など、見どころ満載のお祭 りです。



▲昨年度開催時の様子

※来場の際は公共交通機関をご利用ください ※会場内に駐車場はありません。車でお越しの方は、錦ケ 丘ヒルサイドモール (青葉区錦ケ丘1-3-1) の駐車場に駐車 無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは区ホ-ムページをご覧いただくか、お問い合わせください

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まち づくり推進課内) ☎392・2111 (内線5132)

## 青葉区民まつり

- ●日時-11月3日紀10:00~16:00
- ●会場―勾当台公園市民広場・いこいの広場 東一番丁通り

青葉区の秋の風物詩「青葉区民まつり」を開催します。 本年度は東一番丁通りも会場として、新たな形の区民ま つりとなります。演奏やダンス等のステージパフォーマ ンスのほか、飲食ブースやキッチンカーの出展、子ども 向けの体験コーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんで す。詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問 い合わせください。



▲昨年度開催時の様子

問青葉区民まつり実行委員会事務局(青葉区まちづくり 推進課内) ☎225.7211 (内線6136)