

市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間(10月27日~11月9日)を含む10月11日~11月27日に「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

- 子どもの本の展示会**
期間 10月11日~11月27日 会場 市民図書館・広瀬図書館
内容 「まほうの世界へようこそ」をテーマにした絵本や児童書を展示します
ラッキーブックをさがそう!
期間 10月11日~11月27日 会場 市民図書館・広瀬図書館
内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

市民図書館 261・1585

日時	催し名(内容)	対象
① 10/13~11/3の毎週日曜日	ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者
② 10/16(水)	秋の特別おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年の児童と保護者 15人程度 [先着]
③ 10/19(土)	おはなしパーク(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者 15人程度 [先着]
④ 10/23(水)	おはなしぴよぴよ(わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	⑦2~3歳児と保護者8組程度 ⑧4カ月~1歳児と保護者各8組程度 [いずれも先着]
⑤ 10/23(水・30(水))	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など)	幼児~小学校低学年の児童と保護者
⑥ 10/31(木)	親子向け実践講座「赤ちゃんを楽しみ絵本とわらべうた」(おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	4カ月以上の0歳児と保護者各10組 [先着]
⑦ 11/2(土)	紙芝居おはなし会(紙芝居中心のお話)	⑦幼児と保護者 ⑧幼児~小学校低学年の児童と保護者各15人程度 [いずれも先着]

会場 ①⑤市民図書館2階おはなしのへや②~④⑦せんだいメディアテーク2階会議室⑥せんだいメディアテーク7階会議室 ①~⑤⑦直接会場へ
⑥の申10月11日9:30から電話または直接市民図書館へ

広瀬図書館 392・8421

日時	催し名(内容)	対象
⑧ 10/9(水・16(水))	おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	0~2歳児と保護者各5組 [先着]
⑨ 10/9~30の毎週水曜日	おはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど)	幼児~小学校低学年の児童と保護者各5組 [先着]
⑩ 11/2(土)	子ども天文教室「地球以外にも人はいる!?!(地球以外の星に生物がいるとしたら、どんな星なのかについてお話しします)」	小学生(保護者の見学可) 20人 [先着]
⑪ 11/12(火)	親子向け実践講座「赤ちゃんを楽しみ絵本とわらべうた」(おすすめの絵本の紹介や、絵本やわらべ歌を介した子どもとの触れ合い方などのお話)	4カ月以上の0歳児と保護者各10組 [先着]

会場 ⑧⑨広瀬図書館おはなしのへや⑩広瀬市民センター2階セミナー室⑪広瀬市民センター2階和室 ⑧⑨直接会場へ
⑩⑪の申10月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ



仙台市総合コールセンター 398・4894
青葉区役所(市外局番022) 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1 225・7211(代) FAX222・7119(総務課) 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所(市外局番022) 〒989-3125 青葉区下愛子観音堂5 392・2111(代) FAX392・2228(総務課) 吉成証明発行センター 279・1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください
青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象	日時	会場
10/24(木)	9:30~10:00	宮城保健センター
10/21(月)	14:00~15:00	青葉区役所2階

対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5~7カ月) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) 直接会場へ

保健・福祉

BCG接種
各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対象地区
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
マークのないものは区内全域の方
(マークのないものは区内全域の方)
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山山西・国見ヶ丘・郷六・栗生

問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5458)
青 幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
日時 10月28日 午後1時半
会場 青葉区役所2階 対象 令和4年10月~令和5年10月生まれの乳幼児の保護者
申10月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)
離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
青 青葉区役所2階
日時 10月22日 午後1時半
対象 令和6年4月生まれの乳児と保護者15組(先着) 持ち物 母子健康手帳・パスポート
宮 宮城保健センター
日時 11月12日 午後1時半
対象 令和6年4月5月生まれの乳児と保護者15組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート・たのしねっと

問 10月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)、宮10月22日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5459)
こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青 青葉区役所3階
日時 10月9日・10日・21日 午後1時半~4時半
宮 宮城保健センター
日時 11月15日 午後1時半~3時半
いずれも 予約制
申電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6307)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
エイズ・梅毒検査
日時 11月11日・12日 午前9時半~11時 会場 青葉区役所2階 予約制 検査は匿名で受けられます 詳しくは区ホームページをご覧ください
申検査の約2週間前~前日までに電話で。区ホームページから申し込めます
申・問 青葉区保健福祉センター 管理課 225・7211(内線6716)

問 10月8日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 10月28日 午後1時半
会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
宮 精神保健福祉家族教室
日時 10月24日 午後1時半
会場 宮城保健センター

青 禁煙チャレンジ募
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
日時 10月15日 午前9時半~10時半 会場 青葉区役所3階 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線6783)
青 精神障害者家族教室
日時 10月18日 午後1時半~3時 会場 青葉区役所7階 内容 ひきこもりについての講話と座談会 対象 精神障害のある方の家族 直接会場へ 初めて参加する方は事前に連絡ください
問 青葉区障害高齢課 225・7211(内線6734)
認知症高齢者の家族会
認知症への対応の悩みや、介護での工夫などについて語り合います。
日時 10月15日 午後1時~3時 会場 青葉区役所2階 内容 「本人の思い、家族の思い」と題した講話と相談会 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 225・7211(内線6734)

健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士等が相談に応じます。
青 青葉区役所3階
日時 10月15日 午前9時半~10時半 持ち物 健康診断結果・食事記録メモ
宮 宮城総合支所2階
日時 10月28日 午前10時~11時
いずれも 予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課 225・7211(内線2111)へ

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
日時 10月30日 午前10時~11時半 会場 宮城保健センター
内容 乳児とのコミュニケーションについてのお話
対象 生後3~8カ月の乳児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・パスポート
申10月16日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5455)
宮 子どものこころの相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 10月28日 午後1時半
会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5457)
宮 総合防災訓練を行います
日時 10月19日 午前8時20分~11時45分 会場 通町小学校
内容 避難所開設・運営訓練(外国人避難者対応を含む)

