

宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

禁煙チャレンジヤー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35 ☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862 岩切保健センター ☎255・7727 高砂証明発行センター ☎258・1111 岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。 https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。

Table with columns for date (10/30, 10/16), time (14:00-15:00), and venue (Miyagi Nohku District Office 3rd Floor).

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5〜7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

お知らせ

移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。

元氣ワールド仙台の催し

Table with columns for event name (e.g., Pilates, Postnatal Fitness), dates, and fees.

ホームページ https://www.city.sendai.jp/

宮城野区のお知らせ①

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

ぽっかりんステーションお母さんのための憩いの場

子育ての疲れなどがたまっています。リフレッシュのための講話やグループワーク、ヨガ等を行います。

出花体育館の催し

Table with columns for event name (e.g., Seniors Health Exercises), dates, and fees.

みやぎの青空ストレッチ&ウォーキング

日時 10月17日(木)、11月5日(火) 午前10時〜11時

リコール製品による火災にご注意ください

市内で、家電製品やバッテリーなどのリコール製品に起因する住宅火災が発生しています。

宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表するとともに、生きがいづくりにつなげるため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。



▲工藤綾乃

- 日時=10月31日(木)13:00~15:30 (開場は11:30)
会場=仙台サンプラザホール
内容=【第1部】老人クラブによる踊りなど【第2部】歌手/工藤綾乃、落語/六華亭遊花のステージ



▲六華亭遊花

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

「みやぎのまつり」を開催します

日時 10月20日(日)午前9時40分〜午後3時(雨天決行・荒天中止)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ

宮城野区役所1階ロビー

Table with columns for date and main display items (e.g., Vegetables, Buns, Cookies).

宮城野区文化センター1階ロビー

Table with columns for date and main display items (e.g., Buns, Cookies, Souvenirs).

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

大規模修繕工事のため、高砂市民センターを11月1日(金)から令和8年1月下旬まで休館します。また、休館期間中は敷地内の資源回収庫も閉鎖します。

問「市民センターの休館」市民局地域政策課 ☎214・6130
 【資源回収庫の閉鎖】環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

高砂市民センターの休館および資源回収庫の閉鎖

① 直接会場へ
 ② の申10月7日午前9時から直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込みめます
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488

②小学生運動あそび教室	①キッズスポーツフェスティバル	教室
10/28~12/23の毎週月曜日(全7回。11/4・25を除く)	10/21(月)	日時
17:00~18:00	10:00~12:00	対象
小学1~3年生15人(先着)	未就学児と保護者	費用
3,500円	保護者200円(未就学児は無料)	

弘進ゴム アスリートパーク仙台的催し

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

★期間=10月11日(金)~11月27日(水)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①子どもの本の展示会

●期間=10月11日(金)~11月27日(水) ●会場=宮城野図書館・榴岡図書館 ●内容=「まほうの世界へようこそ」をテーマにした本の展示

②ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月11日(金)~11月27日(水)
 ●会場=宮城野図書館・榴岡図書館
 ●内容=箱からしおりを引き、そこに書かれた本を探します ●直接会場へ



■宮城野図書館 ☎256・7361

③あかちゃん ほっぺ

●日時=10月9日(水)10:30~10:50、11:00~11:20、11:30~11:50 ●会場=宮城野図書館 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象=4カ月~2歳児と保護者各8組[先着] ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

④おはなし会

●日時=10月9日~30日の毎週水曜日15:15~15:45
 ●会場=宮城野図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度[先着] ●直接会場へ

⑤おはなし会ぶらす

●日時=10月12日(土)11:00~11:30 ●会場=宮城野図書館 ●内容=ストーリーテリング(絵本などを使わずに語る素話)、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)10組程度[先着] ●直接会場へ

⑥秋のスペシャルおはなし会「紙芝居おはなし会」

●日時=10月19日(土)10:30~11:00、11:30~12:00
 ●会場=宮城野図書館 ●内容=紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度[先着] ●直接会場へ

⑦DVD上映会

●日時=10月26日(土)13:30~14:35 ●会場=宮城野図書館 ●上映作品=ドキュメンタリー映画「東京パラリンピック 愛と栄光の祭典」 ●定員=20人[先着] ●直接会場へ

⑧赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時=11月21日(木)10:20~11:00、11:30~12:10
 ●会場=宮城野区中央市民センター3階 ●内容=絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各10組[先着]
 申10月22日9:30から電話または直接宮城野図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

⑨おはなし会

●日時=10月9日~30日の毎週水曜日15:30~16:00
 ●会場=榴岡図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

⑩ブックトレード

●日時=10月16日(水)10:00~16:00 ●会場=生涯学習支援センター1階 ●内容=持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます ●直接会場へ

⑪おはなしぶりん

●日時=10月16日(水)11:00~11:30 ●会場=榴岡図書館 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=乳幼児と保護者 ●直接会場へ

⑫赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時=11月7日(木)10:20~11:00、11:30~12:10
 ●会場=生涯学習支援センター5階 ●内容=絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各10組[先着]
 申10月10日9:30から電話または直接榴岡図書館へ

⑬秋の特別おはなし会

●日時=11月13日(水)15:30~16:00 ●会場=榴岡図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

⑭としょかんクイズめざせ! としょかんはかせ

●日時=11月16日(土)14:00~15:00 ●会場=榴岡図書館 ●内容=ガラポンを回して、図書館に関するクイズに挑戦します。参加者には博士認定証を差し上げます ●対象=幼児~小学生と保護者6組[先着]
 申10月16日9:30から電話または直接榴岡図書館へ