



# 宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター  
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

●日時 10月21日(月)午後1時半  
3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください  
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

## 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。  
●日時 10月23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## 禁煙チャレンジヤー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法等について、保健師・栄養士が相談に応じます。  
●日時 10月23日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)

## 子どものこころの相談室

子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 10月23日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6778)



教室	日時	対象	費用
①ピラティス	10/30～1/15の毎週水曜日(全9回。11/20、1/1・8を除く)	高校生以上15人(先着)	9,450円
②産後ママのフィットネス	11/11～12/9の毎週月曜日(全5回)	5～12カ月の乳児と母親10組(先着)	5,000円
③楊名時太極拳	11/18～1/27の毎週月曜日(全7回。12/30、1/6・13・20を除く)	一般20人(先着)	7,350円

## 移動図書館巡回日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
問市民図書館 ☎261・1585

## 元氣ワールド仙台の催し

f.sendai.jp/genki/からも申し込みます  
申・問元氣ワールド仙台 ☎231・1221

## お知らせ

ふれあい製品展示販売会  
障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設等詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/8(水)	野菜・アクセサリー・ドライフルーツ・籠
10/9(木)	焼き菓子・乾燥野菜・アニマルマスコット
10/10(金)	ハンバーガー・さをり織り製品
10/15(水)	パン・焼き菓子
10/16(木)	野菜・豆腐・おからクッキー
10/22(水) 11:00～14:00	弁当・パン・焼き菓子
10/23(木)	米粉パン・焼き菓子
10/24(金)	カメラストラップ・バッグ・小物入れ
10/29(水)	焼き菓子・乾燥野菜・パン
10/30(木)	焼き菓子・シューマイ
10/31(金)	菓子・小物入れ・豆腐・おからクッキー
11/5(水)	パン・焼き菓子

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/11(金)	パン・焼き菓子
10/12(土)	パン・弁当・アクセサリー
10/18(金)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー
10/19(土)	パン・焼き菓子・雑貨
11/1(金)	パン・クッキー
11/2(土)	焼き菓子・アクセサリー・がま口
11/3(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 直接会場へ

問出花体育館 ☎786・3446

教室	日時	対象	費用
はじめてのパレトン	10/11・18・25各金曜日	一般各13人(先着)	各500円
シニア健康エクササイズ	10/8～11/5の毎週火曜日	一般各30人(先着)	各400円

## 出花体育館の催し

231・1221

## みやぎの青空ストレッチ&ウォーキング

●日時 10月17日(木)、11月5日(火)午前10時～11時 ●会場 榴岡公園 ●雨天中止 ●開始15分前から噴水広場で受け付け  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

## リコール製品による火災にご注意ください

市内で、家電製品やバッテリーなどのリコール製品に起因する住宅火災が発生しています。リコールに該当する製品を所有している場合は、直ちに使用をやめ、リコールの内容を確認し、製品のメーカーや販売業者等に

## 「みやぎのまつり」を開催します

●日時 10月20日(日)午前9時40分～午後3時(雨天決行・荒天中止) ●会場 榴岡公園 ●内容 歌やダンス等のステージ発表、露店、警察・消防・自衛隊・市民団体などによる展示、ニュースポーツ体験など  
問みやぎのまつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

## 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
●日時 10月23日(水)・28日(月)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください  
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
10/30(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
10/16(水)	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。  
●日時 10月18日(金)午前10時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

## 宮城野区のお知らせ①

所3階 ●対象 令和6年4月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
申10月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783・6784)

### こころの健康相談

眠れない、やる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。  
●日時 10月11日(金)・17日(水)・11月6日(水)・8日(金)午後1時半～ ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

### ぽっかりんステーションーお母さんのための憩いの場

子育ての疲れなどがたまっていますか。リフレッシュのための講話やグループワーク、ヨガ等を行います。  
●日時 11月20日、12月11日、令和7年1月22日、2月19日、3月12日各水曜日(全5回) 午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1～3歳児を子育て中の母親7人(先着) ●託児あり(要申し込み)



▲工藤綾乃

## 宮城野シルバーフェスティバルを開催します

豊かな地域づくりに貢献され活躍している高齢の方に敬意を表するとともに、生きがいづくりにつなげるため、宮城野シルバーフェスティバルを開催します。記念品(数に限りあり)を用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 10月31日(木)13:00～15:30(開場は11:30)
- 会場 仙台サンプラザホール
- 内容 【第1部】老人クラブによる踊りなど 【第2部】歌手/工藤綾乃、落語/六華亭遊花のステージ
- 対象 区内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- 直接会場へ



▲六華亭遊花

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6743)

大規模修繕工事のため、高砂市民センターを11月1日(金)から令和8年1月下旬まで休館します。また、休館期間中は敷地内の資源回収庫も閉鎖します。

問「市民センターの休館」市民局地域政策課 ☎214・6130  
 【資源回収庫の閉鎖】環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 高砂市民センターの休館および資源回収庫の閉鎖

① 直接会場へ  
 ② の申 10月7日午前9時から直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込みめます

申・問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台(仙台市陸上競技場)  
 ☎256・2488

②小学生運動あそび教室	①キッズスポーツフェスティバル	教室
10/28~12/23の毎週月曜日(全7回。11/4・25を除く)	10/21(月)	日時
17:00~18:00	10:00~12:00	対象
小学1~3年生 15人(先着)	未就学児と保護者	費用
3,500円	保護者200円(未就学児は無料)	

### 弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

## 宮城野図書館・榴岡図書館の催し

### 秋の子ども読書フェスティバル

★期間=10月11日(金)~11月27日(水)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。

#### ■宮城野図書館・榴岡図書館共通

##### ①子どもの本の展示会

●期間=10月11日(金)~11月27日(水) ●会場=宮城野図書館・榴岡図書館 ●内容=「まほうの世界へようこそ」をテーマにした本の展示

##### ②ラッキーブックをさがそう!

●期間=10月11日(金)~11月27日(水)  
 ●会場=宮城野図書館・榴岡図書館  
 ●内容=箱からしおりを引き、そこに書かれた本を探します ●直接会場へ



#### ■宮城野図書館 ☎256・7361

##### ③あかちゃん ほっぺ

●日時=10月9日(水)10:30~10:50、11:00~11:20、11:30~11:50 ●会場=宮城野図書館 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象=4カ月~2歳児と保護者各8組[先着] ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

##### ④おはなし会

●日時=10月9日~30日の毎週水曜日15:15~15:45  
 ●会場=宮城野図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度[先着] ●直接会場へ

##### ⑤おはなし会ぶらす

●日時=10月12日(土)11:00~11:30 ●会場=宮城野図書館 ●内容=ストーリーテリング(絵本などを使わずに語る素話)、手遊びなど ●対象=3歳児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)10組程度[先着] ●直接会場へ

##### ⑥秋のスペシャルおはなし会「紙芝居おはなし会」

●日時=10月19日(土)10:30~11:00、11:30~12:00  
 ●会場=宮城野図書館 ●内容=紙芝居、手遊びなど ●対象=3歳児~小学校低学年と保護者各10組程度[先着] ●直接会場へ

##### ⑦DVD上映会

●日時=10月26日(土)13:30~14:35 ●会場=宮城野図書館 ●上映作品=ドキュメンタリー映画「東京パラリンピック 愛と栄光の祭典」 ●定員=20人[先着] ●直接会場へ

##### ⑧赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時=11月21日(木)10:20~11:00、11:30~12:10  
 ●会場=宮城野区中央市民センター3階 ●内容=絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各10組[先着]  
 申10月22日9:30から電話または直接宮城野図書館へ

#### ■榴岡図書館 ☎295・0880

##### ⑨おはなし会

●日時=10月9日~30日の毎週水曜日15:30~16:00  
 ●会場=榴岡図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

##### ⑩ブックトレード

●日時=10月16日(水)10:00~16:00 ●会場=生涯学習支援センター1階 ●内容=持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます ●直接会場へ

##### ⑪おはなしぶりん

●日時=10月16日(水)11:00~11:30 ●会場=榴岡図書館 ●内容=わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=乳幼児と保護者 ●直接会場へ

##### ⑫赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

●日時=11月7日(木)10:20~11:00、11:30~12:10  
 ●会場=生涯学習支援センター5階 ●内容=絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を通した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象=4カ月以上の0歳児と保護者各10組[先着]  
 申10月10日9:30から電話または直接榴岡図書館へ

##### ⑬秋の特別おはなし会

●日時=11月13日(水)15:30~16:00 ●会場=榴岡図書館 ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象=幼児~小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

##### ⑭としょかんクイズめざせ! としょかんはかせ

●日時=11月16日(土)14:00~15:00 ●会場=榴岡図書館 ●内容=ガラポンを回して、図書館に関するクイズに挑戦します。参加者には博士認定証を差し上げます ●対象=幼児~小学生と保護者6組[先着]  
 申10月16日9:30から電話または直接榴岡図書館へ