

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター 398・4894
 太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区
 長町南3-1-15 247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
 秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋
 保町長袋字大原45-1 399・2111(代) FAX399・2924(総務課)
 東中田保健センター 242・1180
 生田保健センター 281・0018
 中田証明発行センター 241・1111
 生田証明発行センター 281・2111
 ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課
 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお
 問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

◆禁煙チャレンジャー募 集

たばこをやめたいと思ってい
る方、禁煙に挑戦してみませ
んか。禁煙を長続きさせる方法や
工夫を一緒に考えましょう。
日時 10月28日 午後1時半
～、2時半 会場 太白区
役所3階 予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課
247・1111(内線6974)

◆訪問栄養相談員を募集 します

区内にお住まいの乳幼児や妊
産婦のご自宅を訪問し、生活
のアドバイスを行う「訪問栄養
相談員」を募集します。
募集期間 10月7日～31日
対象 栄養士の資格をお
持ちの方若干名(選考) 詳
しくはお問い合わせください
申電話で太白区家庭健康課
247・1111(内線6781)

◆総合防災訓練

東日本大震災相当の地震を想
定した防災訓練を実施します。
日時 10月19日 午前9時
正午 会場 上野山小学校
内容 濃煙体験、消火訓練、
非常用トイレ組み立て、非常食

保健・福祉



◆BCG接種

各区役所・総合支所でBCG
接種を実施しています。お住
みの区以外でも
受けることがで
きます。日程等
詳しくは、市ホ
ームページをこ
覧いただくかお
問い合わせください。
日時 10月18日 午後2時
3時 会場 太白区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日ま
での乳児(標準的な接種期間は、
生後5～7カ月) 母子健康
手帳と別冊のBCG予診票を記
入の上、切り離してお持ちく
ださい 小冊子「予防接種と子
どもの健康」および母子健康手
帳別冊に同じ込みの「予防接種
について」等を事前にお読みく
ださい 直接会場へ
問太白区家庭健康課 247・11
11(内線6772)

◆もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方
についてお話しします。
日時 10月16日 午前10時
11時 会場 太白区役所3階
対象 区内に住民票がある令
和6年4月生まれの乳児(第1

子限定)と保護者16組(先着)
持ち物 母子健康手帳・筆記
用具・バスタオル等 保護者
のみの参加可
申10月9日午前9時から電話で
太白区家庭健康課 247・1111
(内線6787)

◆生保育児相談

子育ては楽
しいことも大
変なことも多
いものです。
1人で考え込
まず、相談し
てみませんか。
子どもと一緒に参加できます。
日時 10月11日 午前10時
11時 会場 生田保健センタ
ー 内容 保健師や栄養士等
への心配事の相談(発達面を含
む)、身体測定など 対象
未就学児と保護者 持ち物
母子健康手帳・バスタオル
直接会場へ
問太白区家庭健康課 247・11
11(内線6778)



◆精神保健家族教室(お しゃべりサロン)

日時 10月15日 午後1時半
～3時半 会場 太白区役所
3階 内容 「相談支援事業
所について」と題した講話
対象 精神障害がある方の家族
予約が必要です

◆障害高齢課・介護保険 課、敬老乗車証の手續 きに 関する窓口の移転

太白区役所庁舎の大規模改修
工事のため、10月15日 から一
部の窓口が左表のとおり移転し
ます。詳しくはお問い合わせく
ださい。

対象窓口	現在の 配置	移転先
障害高齢課・ 介護保険課	5階	2階南側
敬老乗車証の 手続きに関する 窓口	1階西側	2階南側

問太白区総務課 247・1111
(内線6115)

◆音楽楽(ららら)ステ ージパフォーマンス2 024

日時 11月10日 午後2時
会場 太白区文化センター楽
楽ホール 内容 地域で活
動している、ジャズやフلامン
コ、チャリディング、すずめ
踊りなどの文化活動団体の発表
定員 442人(先着) 直接
会場へ
問太白区文化センター 304・
2211

◆太白区民まつり202 4

日時 10月20日 午前9時半
～午後3時 会場 杜の広場
公園 内容 音楽・ダンス等
のステージイベント、飲食物販
売、地域団体による活動PR、
ミニ機関車乗車体験、はたらく
車の展示など
問太白区まちづくり推進課
247・1111(内線6137)

◆まつりだ秋保2024

日時 10月27日 午前9時半
～午後3時 会場 秋保総合
支所前広場 内容 郷土芸能
披露、はしご乗り実演、抽選会
特産品販売など
問秋保総合支所まちづくり推進
課 399・2111(内線512
2)

◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節
の野菜を直接販売します。
日時 10月
13日・27日
午前6時
7時(売り切
れ次第終了)
会場 太白
区役所南側駐車場 マイパッ
クをお持ちください
問太白区まちづくり推進課
247・1111(内線6137)

地域の魅力発信 「太白区『食』と『名所』de ぐるっとスタンプラリー」

「太白区内の名所」と「スイーツ販売 店」を巡るデジタルスタンプラリーを開 催します。集めたスタンプ数に応じて、 抽選ですてきな賞品が当たります。ぜひ、 この機会に区の魅力を感じてみませんか。
期間 10月20日～12月20日

キックオフイベント
太白区民まつりにスタンプラリー参 加店が出店しスイーツ等を販売します。
●日時—10月20日(日)9:30～15:00
●会場—杜の広場公園



特設ホームページ
<https://stamprally.digital/sendai-maas?sr=940>

問太白区まちづくり推進課 247・1111 (内線6135)

◆こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出 ない、眠れない等のさまざまな 心の問題に、精神科医が相談に 応じます。
日時 10月17日・23日、 11月5日 午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度)
会場 太白区役所5階 予約 が必要です
申電話で太白区障害高齢課 247・1111(内線6735)

◆生活習慣改善の個別相 談

健診で血圧や血糖値、コレス テロール値等が高いから食事に 気を付けるよう言われた、家族 の健康が心配など、自分や家族

◆認知症家族交流会

日時 10月22日 午後1時半
～3時 会場 太白区役所3
階 内容 「認知症の方の介
護について」と題した座談会
対象 認知症の方を介護して
いる方、これから介護に携わる
方 直接会場へ 初めて参
加を希望する方は事前にご連絡
ください
問太白区障害高齢課 247・11
11(内線6739)

太白区豊齢寿まつり

日時 11月12日
【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】13:00～15:00
(入場は各開演の30分前から)
会場 太白区文化センター

内容 老人クラブで活動している方の踊り、民謡な どの発表、作品展示
入場には整理券が必要です。
整理券は10月28日8:30から 太白区役所2階障害高齢課 (午前の部・午後の部各30 枚)、秋保総合支所保健福祉 課(午前の部・午後の部各 20枚)で配布します
整理券は1人につき1枚(いずれも先着)
詳しくはお問い合わせください
問太白区障害高齢課 247・1111(内線6742) 秋保 総合支所保健福祉課 399・2111(内線5231)



スポーツ情報

カメイアリーナ仙台的催し

教室名(対象)	日時	費用
キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	10/21 10:00～11:30	保護者300円、未就学児無料
週いち! 健康エクササイズ	10/22・29、11/5 各火曜日 9:45～10:35	各400円
シニア 健康エクササイズ (おおむね60歳以上の方)	10/30、11/6 9:30～10:30、11:00～12:00	各400円

直接会場へ
問カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) 244・1111

秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
ノルディック ウォーキング (18歳以上の 初心者の方)	11/8 9:30～12:00	20人 [先着]	1,000円

申10月6日10:00から電話または直接窓口へ
申・問秋保体育館 399・2757

