

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生出保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生出証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



子(限定)と保護者16組(「先着」) ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可  
 申10月9日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)



### 生保育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。

●日時 10月11日(金)午前10時～11時 ●会場 生出保健センター  
 ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)

### 精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 10月15日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「相談支援事業所について」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約が必要です

### 太白区民まつり2024

●日時 10月20日(日)午前9時半～午後3時 ●会場 杜の広場公園 ●内容 音楽・ダンス等のステージイベント、飲食物販売、地域団体による活動PR、ミニ機関車乗車体験、はたらく車の展示など  
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

### まつりだ秋保2024

●日時 10月27日(日)午前9時半～午後3時 ●会場 秋保総合支所前広場 ●内容 郷土芸能披露、はしご乗り実演、抽選会、特産品販売など  
 問 秋保総合支所まちづくり推進課 ☎399・2111 (内線5122)

### たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
 ●日時 10月13日(日)・27日(日)午前6時～7時(売り切れ次第終了)  
 ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください  
 問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)



### 地域の魅力発信「太白区『食』と『名所』deぐるっとスタンプラリー」

「太白区内の名所」と「スイーツ販売店」を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。集めたスタンプ数に応じて、抽選ですてきな賞品が当たります。ぜひ、この機会に区の魅力を感じてみませんか。  
 ●期間 10月20日(日)～12月20日(金)

**キックオフイベント**  
 太白区民まつりにスタンプラリー参加店が出店しスイーツ等を販売します。  
 ●日時 10月20日(日)9:30～15:00  
 ●会場 杜の広場公園



特設ホームページ  
<https://stamprally.digital/sendai-maas?sr=940>

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6135)

### こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。  
 ●日時 10月17日(木)・23日(水)、11月5日(火)午後1時半～4時 (いずれも1人1時間程度)  
 ●会場 太白区役所5階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族

### 認知症家族交流会

●日時 10月22日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「認知症の方の介護について」と題した座談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わろうとする方 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
 問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)

### 太白区豊齢寿まつり

★日時 11月12日(火)  
 【午前の部】10:00～12:00  
 【午後の部】13:00～15:00  
 (入場は各開演の30分前から)  
 ★会場 太白区文化センター

- 内容 老人クラブで活動している方の踊り、民謡などの発表、作品展示
- 入場には整理券が必要です。整理券は10月28日8:30から太白区役所2階障害高齢課(午前の部・午後の部各30枚)、秋保総合支所保健福祉課(午前の部・午後の部各20枚)で配布します
- 整理券は1人につき1枚(いずれも先着)
- 詳しくはお問い合わせください

問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6742)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5231)



### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
 ●日時 10月28日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6974)

### 訪問栄養相談員を募集します

区内にお住まいの乳幼児や妊産婦のご自宅を訪問し、生活のアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。  
 ●募集期間 10月7日(月)～31日(木) ●対象 栄養士の資格をお持ちの方若干名(選考) ●詳しくはお問い合わせください  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6781)

### 総合防災訓練

東日本大震災相当の地震を想定した防災訓練を実施します。  
 ●日時 10月19日(土)午前9時～正午 ●会場 上野山小学校  
 ●内容 濃煙体験、消火訓練、非常用トイレ組み立て、非常食

対象窓	現在の階	移動先
対象窓	5階	2階南側
対象窓	1階西側	2階南側

の配布など  
 問 太白区民生生活課 ☎247・1111 (内線6143)

### 障害高齢課・介護保険課、敬老乗車証の手續きに関する窓口の移転

太白区役所庁舎の大規模改修工事のため、10月15日(火)から一部の窓口が左表のとおり移転します。詳しくはお問い合わせください。

### 音楽楽(ららら)ステージパフォーマンス2024

●日時 11月10日(日)午後2時～ ●会場 太白区文化センター音楽楽ホール ●内容 地域で活動している、ジャズやフラメンコ、チャリディング、すずめ踊りなどの文化活動団体の発表  
 ●定員 442人(先着) ●直接会場へ  
 問 太白区文化センター ☎304・2211

### スポーツ情報

#### ■カメイアリーナ仙台的催し

教室名(対象)	日時	費用
キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/21(月) 10:00～11:30	保護者300円、未就学児無料
週いち!健康エクササイズ	10/22・29、11/5各火曜日 9:45～10:35	各400円
シニア健康エクササイズ(おおむね60歳以上の方)	10/30(水)、11/6(火) 9:30～10:30、11:00～12:00	各400円

●直接会場へ  
 問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

#### ■秋保体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
ノルディックウォーキング(18歳以上の初心者の方)	11/8(金) 9:30～12:00	20人(先着)	1,000円

申 10月6日10:00から電話または直接窓口へ  
 申・問 秋保体育館 ☎399・2757

◆移動図書館巡回日程

土曜	金曜		木曜		水曜		火曜		期日										
10/19、11/2	10/18、11/1		10/11・25		10/10・24		10/16		10/9・23	10/8・22	巡回場所								
茂庭台市民センター	わらしべ舎羽黒	森人來田・ポッケの	西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	賀店	みやぎ生協西多	緑ヶ丘四丁目公園	袋原店	ウジエスパー	東中田市民センター	西の平集会所前		太白団地・太白市営住宅集会所	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園
14:00～14:40	14:40～15:10	14:00～14:30	10:35～11:05	9:45～10:15	14:50～15:20	14:40～15:20	14:00～14:30	14:00～14:30	10:40～11:10	10:00～10:30	14:30～15:00	13:40～14:10	13:00～13:30	14:50～15:20	14:10～14:40	14:50～15:20	14:00～14:40	時間	

●雨天時等は中止の場合あり  
問市民図書館 ☎261・1585

◆のびすく長町南の催し

日時	内容	対象
①10/20(日) 10:15～11:00	ぱぱ！ハイタッチ！ （触れ合い遊び） びびりリズム遊び	1歳4カ月～2歳の幼児と父親6組〔先着〕
②10/22(火) 10:30～11:00	おもちゃばこ （絵本の読み聞かせや触れ合い遊び）	乳幼児と保護者
③10/23(水) 10:30～11:15、11:30～12:15	10月生まれのお誕生会	10月生まれの乳幼児と保護者各6組〔先着〕

●②直接会場へ  
①③の申①10月13日③10月16日  
午前9時半から電話または直接施設へ  
申・問のびすく長町南 ☎399・7705

◆木造住宅耐震化相談会  
耐震診断士（建築士）による木造住宅の耐震化に関する相談会を行います。住まいの不具合や地震に関する心配事など、お気軽にご相談ください。  
●日時 10月31日(木)午前9時～午後4時 ●会場 上杉分庁舎

太白区のお知らせ③

太白図書館の催し



秋の子ども読書フェスティバル

★期間＝10月11日(金)～11月27日(水)

子ども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を行います。

◆おはなし会

●日時＝10月9日・16日・30日各水曜日15:00～15:30  
●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月16日(水)10:30～10:50、11:00～11:20  
●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者

◆秋の紙芝居おはなし会

●日時＝10月23日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝10月26日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆秋の上映会

●日時＝10月26日(土)10:00～15:00 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「秋の三陸鉄道 全線往復 久慈～宮古／釜石～盛」 ●定員＝30人〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問太白図書館 ☎304・2742

◆ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。  
●日時 11月5日(火)午前11時～午後2時 ●会場 太白区役所1階ロビー ●販売品目 ポタ

◆リコール製品による火災にご注意ください

市内で、家電製品やバッテリーなどのリコール製品に起因する住宅火災が発生しています。リコールに該当する製品を所有している場合は、直ちに使用をやめ、リコールの内容を確認し、製品のメーカーや販売業者等に

2階 ●対象 昭和56年5月以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅  
●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にご持参ください ●予約が必要です  
申太白区街並み形成課 ☎247・1111 (内線6472)

ニカルキヤンドル、紙すきはがき、布ボール ●参加施設など詳しくは、市ホームページ（サイト内で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください  
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

ご連絡ください。火災の原因となる可能性のあるリコール製品等の情報については、市ホームページをご覧ください。  
問消防局予防課 ☎234・1111

◆三三情報

行政相談パネル展

日時 10月15日(火)・16日(水)午前10時～午後3時 / 会場 1階ララガーデン長町1階(長町7-20-5) / 内容 行政相談で改善された事例などのパネル展示、行政相談委員への相談、クイズコーナー / 問東北管区行政評価局 ☎262・7839