

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所（市外局番 022）

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152（総務課）

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 10月22日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5～7カ月） ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票（記入の上、切り離してお持ちください） ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6776）

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 11月11日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 区内に住民票がある令和6年4月生まれの乳児と保護者10組（先着） ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブ

お知らせ

若林区役所の一部の部署の窓口等が移転します

若林区役所庁舎の大規模改修工事に伴い、一時移転していた総務課・海浜エリア活性化企画室・まちづくり推進課・区民生活課・市民相談室が4階に戻ります。また、3階の保健福祉センター（健康教育室等）が6階ホールに移転します。詳しくは区ホームページをご覧ください。か、庁舎内総合案内・掲示板でご確認ください。

対象窓口	移転先	移転時期
総務課	4階	移転済み
海浜エリア活性化企画室・まちづくり推進課・区民生活課・市民相談室	4階	9/30(月)
保健福祉センター（健康教育室等）	6階ホール	10月初旬

問 若林区総務課 ☎282・1111（内線6113）

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 10月12日(土)・26日(土) 午前6時～8時（売り切れ次第終了）

若林区のお知らせ①

ツク「たのしねっと」・バスツアー
●日時 10月23日午前9時から電話で
若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6783）

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 10月11日(金)午前9時半～10時半（1組15分程度） ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6773）

子どもの心の相談室

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月29日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 18歳未満の子どものと保護者 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6787）

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラす

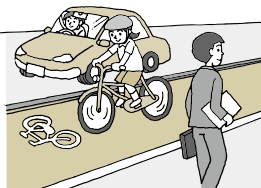
了） ●会場 若林区役所南側
駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111（内線6138）

消防書道教室

11月9日、15日の秋の火災予防運動に先駆けて、火災予防をテーマにした書道教室を開催します。

●日時 11月4日（振休）午前10時～11時45分 ●会場 せんだい3・11メモリアル交流館 ●内容 聖ウルスラ学院英智高等学校書道部顧問による書道教室と、書道部員による書道パフォーマンス ●対象 小学3～6



自転車はルールを守って安全に

自転車は、法律により自動車等と同じく車両の一種とされ、交通ルールが定められています。しかし、気軽に乗れることから正しいルールを守らないなど危険な利用による交通事故が後を絶ちません。

自転車に乗る際は交通ルールを守り、安全運転をお願いします。

自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、原則車道の左側を通行、歩道は例外。歩道を走行の際は、歩行者優先で車道寄りを徐行
- ◆交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ◆夜間はライトを点灯
- ◆飲酒運転は禁止
- ◆ヘルメットを着用
- ◆運転中に携帯電話等を使用する「ながら運転」は禁止
- ◆二人乗り・並進は禁止

問 若林区区民生活課 ☎282・1111（内線6145）

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/8(火)	パン・焼き菓子・ハンバーガー・炊き込みご飯
10/9(水)	エコケース・刺しゅう布巾・焼き菓子
10/10(木)	シフォンケーキ・マグネット・焼き菓子
10/11(金)	手提げバッグ・小物入れ・パン・クッキー
10/15(火)	串団子・せっけん・冷凍ハンバーグ
10/16(水)	弁当・豆腐・総菜・パン・焼き菓子
10/17(木)	豆腐・豆腐ドーナツ・クッキー
10/18(金)	籠・コースター・クッキー・アクセサリ
10/22(火)	野菜・焼き菓子・乾燥野菜
10/23(水)	アクセサリ・ポストカード・シュマイ
10/24(木)	ドリップコーヒー・アクリルたわし・焼き菓子
10/25(金)	野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯
10/29(火)	総菜・豆腐・焼き菓子・封筒・アクセサリ
10/30(水)	パン・焼き菓子・せんべい
10/31(木)	パン・クッキー・アクセサリ
11/1(金)	手提げバッグ・焼き菓子・アクセサリ
11/5(火)	キャンドル・キーホルダー・串団子・せっけん

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

わかばやしスマイルあつぽ運動教室

日時	会場
②11/20(水)	①11/6(水)
13:30～14:30	
石名坂交流センター（石名坂70）	白萩町集会所（白萩町13）

●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子

る、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 10月17日(木)、11月7日(木) 午後1時半～4時半、10月30日(木) 午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制

申 若林区障害高齢課 ☎282・1111（内線6733）

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 10月24日(木) 午後2時～

3時（1人30分程度） ●会場 若林区役所6階 ●相談日の2日前までに要予約

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6784）

禁煙チャレンジー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 10月24日(木) 午後2時～3時（1人50分程度） ●会場 若林区役所6階 ●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111（内線6785）

に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している運動可能な16歳以上で障害のある方（家族や支援者も可） ①10人 ②15人（いずれも先着） ●持ち物 タオル・飲み物

申 10月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（教室名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、参加希望日、付き添いの有無と人数を記入）で。直接健康増進センターも可

申・問 健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

若林体育館の催し

① シニア健康エクササイズ

●日時 10月8日・15日・29日、11月5日各火曜日午後1時15分、
●対象 60歳以上の方
●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ



② ミニテニス道場

●日時 10月8日・15日・29日、11月5日各火曜日午後1時半、
●対象 高校生以上各50人程度〔先着〕 ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

③ おやこすぽーつ

●日時 10月19日(土)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児は無料 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

④ ダンススクール

●日時 11月21日(令和7年3月6日の毎週木曜日)(全10回) 12月19日・26日、1月2日・30日、2月6日・20日を除く) 午後5時半～6時半 ●対象 小学生20人〔先着〕 ●費用 7500円 申 10月31日午前9時

若林区のお知らせ③

から直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申しめます

※いずれも申・問若林体育館 ☎ 236・0011

今泉運動場の催し

児童水泳1回体験教室

●日時 11月1日・21日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後4時半～5時半、5時半～6時半 ●対象 5歳児・小学生各5人〔先着〕 ●費用 各1100円



水中運動1回体験教室

●日時 11月4日・28日の毎週月・木曜日(期間中1回) 午前10時半～11時半 ●対象 18歳以上の方各5人〔先着〕 ●費用 各1100円 ※いずれも申 10月10日午後1時から電話または直接窓口へ 申・問今泉運動場 ☎ 289・4235

リコール製品による火災にご注意ください

市内で、家電製品やバッテリーなどのリコール製品に起因する住宅火災が発生しています。リコールに該当する製品を所有している場合は、直ちに使用を

やめ、リコールの内容を確認し、製品のメーカーや販売業者等にご連絡ください。火災の原因となる可能性のあるリコール製品等の情報については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください

間消防局予防課 ☎ 234・1111

移動図書館巡回日程

10/18(金)、11/1(金)		10/9(水)・23(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
町フレスポ六丁の目南	荒井東市営住宅西側入口	沖野市民センター	六郷市民センター		

●雨天時等は中止の場合あり 問市民図書館 ☎ 261・1585

ミニ情報

連坊オモシロ街あるき「荒町・坂道を楽しむ」

日時 10月26日(土)午後1時半～3時半／定員 15人〔先着〕／講師 西大立目祥子／費用 700円／集合 地下鉄愛宕橋駅改札口／申・問 10月7日午後1時から連坊オモシロ街あるき会(千葉方) ☎ 090・1064・6364

若林図書館の催し

秋の子ども読書フェスティバル

10月11日(金)～11月27日(水)

読書週間(10月27日～11月9日)を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆絵本とわらべうた

●日時 10月9日(水)14:30～15:00、10月23日(水)11:00～11:30 ●会場 一のびすく若林 ●内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●直接会場へ

◆秋のかくだいおはなし会

●日時 10月16日(水)15:15～16:00 ●会場 せんだい3.11メモリアル交流館1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者30人〔先着〕 ●直接会場へ



◆日曜おはなし会

●日時 10月20日(日)10:30～11:00、11:30～12:00、13:00～13:30、14:00～14:30 ●会場 若林区役所周辺(若林区民ふるさとまつり会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時 10月28日(月)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆震災遺構 荒浜小学校探訪

●日時 11月4日(振休)13:30～15:00 ●会場 震災遺構仙台市立荒浜小学校 ●内容 震災遺構となっている校舎や施設内展示の見学を通して、震災の被害状況や復旧・復興の歩みをたどります ●定員 20人〔先着〕 申 10月12日9:30から電話または直接若林図書館臨時窓口(若林区中央市民センター別棟2階)へ

申・問若林図書館 ☎ 282・1175