

SENDAI

仙台市政だより

青葉区

10

令和6年
(2024年)



- 【特集1】 どこへ? どうなる?
私たちが出したプラ資源…2
- 【特集2】 安定した救急医療を確保
し続けるために…4
- 【特集3】 回復させよう! 生物多様性…5
市政トピックス—赤間凛音選手・張本美和選
手に「賞辞の楯」を贈呈…6
せんだい子育てインフォメーション/
今日から脱炭素生活…8
10月のお知らせ…9
青葉区のお知らせ…28
休日当番医…31
古今東西ぐんぐん行きます!…32

表紙の写真

東部地域の田園風景

若林区沿岸部の田園地帯。収穫の時期を迎え、黄金色に輝く稲穂が、秋の深まりを感じさせます。

03 プラスチックのゆくえ

J&T環境仙台工場では、家庭から排出されるプラスチックのリサイクルを行っています

J&T環境株式会社
仙台事業本部長
古賀 信司さん



① 1日に収集車60台分のプラスチックが搬入されます

② 紙類や金属等の不適物を機械だけでなく、手作業でも取り除いていきます

③ ギュー サイコロ状に圧縮した「ペール品」を製造します

④ ピカッ! ペール品を開梱し、光や風を使ってプラスチックを種類ごとに選別していきます

⑤ さらに工程を重ねると再生プラスチックの原料の出来上がり。これを溶かして固めます

⑥ 物流用パレットが完成!なんと1日に約1000枚のパレットが製造されます

刃物類により作業員がケガをしたり、スマートフォンや加熱式たばこ機器等が混入すると工場内で発火したりする恐れがあります。改めて分別にご協力をお願いします。



こんな身近なものにも生まれ変わっています

- ハンガー: ベガルタ仙台のベガットくんとワケルくん等がデザインされたハンガー
- ティッシュケース: 民間企業主体で商品化されたティッシュケース
- プランター: 市内小学校の環境学習・緑化活動等で使うプランター
- ごみ袋: 使用済みの指定袋も再利用♪

プラスチック資源の指定袋をリサイクルして製作した地域清掃活動用のごみ袋

ちょっとずつ分別に取り組みましょう

家庭ごみにはプラスチックのほかにもまだまだ資源になるものが混入しています。地球温暖化などの環境問題を解決するためには、一人一人が問題と向き合い、行動することが大切です。「まずはちょっと」から、分別をはじめませんか。

問 家庭ごみ減量課 ☎214・8229

品目	割合
生ごみ	29.8%
資源物	45.7%
紙類	21.7%
プラスチック製容器包装	9.5%
その他	24.5%
缶・びん等	1.5%
布類	10.7%
製品プラスチック	2.3%

できるだけ 分けるだけ

この特集に関するお問い合わせは、資源循環企画課 ☎214・8230、FAX214・8840

01 プラ資源

どうなる? どこへ? 私たちが出した

製品プラスチックの分別収集・リサイクルが始まってから1年半。私たちが排出したプラスチックはどこへ行き、何に生まれ変わっているのでしょうか。環境局の職員と改めて排出ポイントを確認しながら、プラスチックの行方を追ってみましょう。

01 資源化量が増加

プラスチックの分別・リサイクルは、資源の有効活用のみならず、海洋生態系に悪影響を及ぼす海洋プラスチックごみの削減や、地球温暖化対策につながる重要な取り組みです。

全国に先駆けてスタートした製品プラスチックの分別収集から1年半が経過しました。市民の皆さんのご協力により、令和5年度のプラスチック資源化量は、令和4年度と比べ9.3パーセント増加。



排出されたプラスチックは、物流用のパレット(荷物を載せる台)などにリサイクルされています。一方で、発火の危険性のある機器類など不適物の混入が見られるほか、家庭ごみの中には、資源となるものがまだまだ含まれています。プラスチックは混ぜればごみ、分ければ資源です。資源循環に向けて、一層の分別・リサイクルにご協力をお願いします。

02 収集の対象とポイントをもう1度確認しよう

プラスチック製容器包装

製品プラスチック

目印はプラマーク

プラはゼーンが赤い指定袋へ

プラスチック素材 100%のもの

汚れはどこまで落とせばよい?

発火・ケガの危険があるものは出せません

固形物が残らない程度に軽くすすぎだけでOK

小型充電式電池または、電池やバッテリーが取り外せない機器(スマートフォン等)

透明な袋に入れて「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類」の日に黄色い回収箱へ(電池は端子部分に透明なテープを貼るなどして絶縁)

チューブ類は使い切るだけでOK

刃物等

ライター等

厚手の紙などに包み、家庭ごみ袋に「危険」と書いて出す

使い切って水にしっかり浸してから家庭ごみ袋に入れて出す



安定した救急医療を 確保し続けるために

市では、救急患者が必要な医療を受けられるよう、市内医療機関の役割分担と連携により、患者の円滑な転院等を促進し、救急患者のための病床を確保するモデル事業を開始しました。

増加する救急搬送に対応

本市の令和5年の救急出場件数・搬送人員は過去最多を記録（図1）。高齢化の進展に伴い、救急需要は今後も増加する見通しです。また、救急搬送の増加に伴い、119番通報から医療機関への搬送までの時間が延伸傾向にあるほか、なかなか搬送先が見つからない搬送困難事案も増えています（図2）。

一方で、働き方改革による医師の労働時間の制限や、人口減少による医療従事者の不足が見込まれており、将来にわたって安定した救急医療を提供し続けていくためには、医療資源の効率的・効果的な活用が重要です。このような状況の中、救急患者を受け入れた病

図1 仙台市の救急出場件数・搬送人員

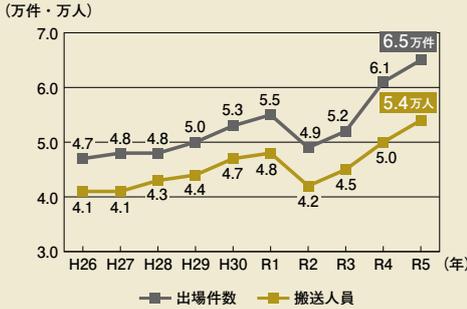
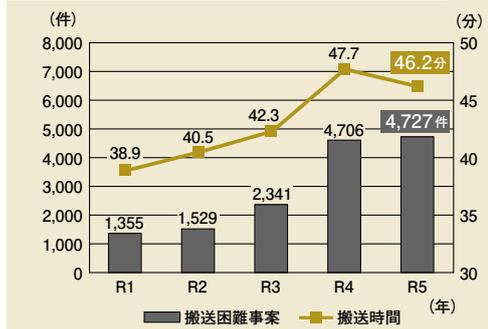


図2 119番通報から医療機関への搬送までの平均所要時間・搬送困難事案件数



※搬送困難事案とは、「医療機関への受け入れ照会回数4回以上」かつ「現場滞在時間30分以上」の事案のこと

院で、専門的な治療を終えた患者の入院が長引き、新たな救急患者を受け入れる病床を確保できないことが課題の一つとなっています。市では、こうした課題の解決に向け、市内の病院と連携し、「救急医療病院間連携推進事業」を開始。救急患者を積極的に受け入れる病院と、容体が落ち着いた患者の転院等を受け入れる病院とに役割を分担し、病院間の連携により患者の円滑な転院等を促進することで、救急患者を受け入れるための病床の確保を図ります。救急患者を受け入れる病院では、患者の状態により、早い段階で転院をご案内することがあります。命を守る救急医療を提供し続けられるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

救急搬送後に

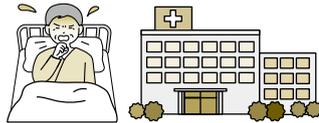
入院治療が必要な場合



救急搬送

救急受け入れ病院

入院が必要な救急患者を積極的に受け入れる病院

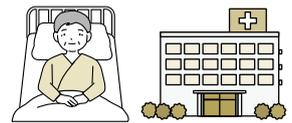


連携

転院

支援病院

救急受け入れ病院で専門的な治療を受け、容体が落ち着いた患者の転院等を受け入れる病院



急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったら…

おとな救急電話相談

#7119

夜間（毎日）・休日

宮城県子ども夜間安心コール

#8000

夜間（毎日）

※おおむね15歳未満の方

プッシュ回線以外の固定電話等からの電話番号や相談時間は31ページをご覧ください。緊急、重症の場合は迷わず119番へ

この特集に関するお問い合わせは、

医療政策課

☎214・8196、FAX214・4446

回復させよう！ 生物多様性

地球上では、多種多様な生き物たちがバランスよく関わりながら暮らしています。
多くの生き物と共存していくために、私たちにできることを考えてみませんか。

今、生物多様性が危ない！

私たちの暮らしは、豊かな生物多様性によって支えられています。例えば、毎日身に付ける衣服は、綿や羊毛などから作られます。空気や水がきれいになるのも、植物や微生物の働きによるものです。

しかし、主に人間の活動が原因で、生物多様性の損失が急速に進んでいます。過剰な開発や乱獲、外来種の持ち込み、気候変動等の影響で生態系のバランスが崩れ、このままでは、数十年で約100万種もの生き物が絶滅するといわれています。

生物多様性が失われると、それによって支えられている私たちの生活もいずれ成り立たなくなってしまうかもしれません。生物多様性を守り、回復するために、私たち一人一人の行動が求められています。

私たちに できること

暮らしの中で生き物とのつながりを意識し、行動してみましょう

【保全活動への参加】

育樹会等の取り組みに参加して、自然や生き物への理解を深めましょう（→19ページに育樹会等の開催情報を掲載しています）



【認証ラベル付き商品を選ぶ】

環境や社会に配慮した商品に付けられる「認証ラベル」を目印に、購入する商品を選びましょう



生物多様性の損失を食い止め、回復軌道に乗せる 「自然共生サイト」の取り組み

自然共生サイトとは、「地方公共団体や民間などの取り組みによって、生物多様性の保全が図られている区域」のことで、令和5年度より国が認定を開始しました。この制度を通じて、健全な生態系の維持・回復に向けた取り組みが活発化し、「30by30目標」(*)の達成につながることを期待されています。

昨年度、本市では「仙台ふるさとの杜再生プロジェクト」の海岸防災林と、仙台市水道局青下水源涵養林の2つの区域で、自然共生サイトの認定を取得しました。これからも「杜の都」の豊かな自然を守り、多くの生き物たちと共存していくために、市民や民間企業など多様な主体による認定取得や、保全活動を促進する取り組みを進めていきます。

※30by30目標：ネイチャーポジティブ（自然再興）の達成に向けて、2030年までに陸と海それぞれの30%以上を健全な生態系として保全しようとする世界目標

「仙台ふるさとの杜再生プロジェクト」の海岸防災林

東日本大震災の津波で被害を受けた東部地域の自然を市民協働で再生していくプロジェクト。海岸防災林の育樹活動等を通じて、生態系の回復に貢献しているほか、歴史文化・震災の記憶を次世代へつなぐ役割なども果たしています。



▲保全活動により、さまざまな動植物が戻ってきています

仙台市水道局青下水源涵養林

仙台市で最も古い水道水源ダム「青下ダム」の水源涵養林。良質な水道原水を確保するために森林の育成や保全を行ってきたことで、里地里山に特徴的な生態系や希少種が育まれています。

▶特別天然記念物・カモシカの生息も確認されています



この特集に関するお問い合わせは、環境共生課 ☎214・0007、FAX214・0580



▲起工式で行われた「くわ入れの儀」の様子

市役所本庁舎では現在、建て替えに向けた工事が進められています。令和5年9月から先行解体工事が始まり、現本庁舎低層棟、議会棟、噴水広場等の解体が完了。新本庁舎の建設が始まるのを前に、8月26日、第1期工事（令和9年度まで行われる、新本庁舎本体部分の工事）の起工式が旧議会棟前で執り行われました。式典には工事関係者ら約40人が出席し、工事の安全を祈願しました。

市政トピックス

仙台市役所本庁舎整備第1期工事の起工式が行われました



赤間凛音選手(中央)



張本美和選手(左から2番目)

市政トピックス

赤間凛音選手・張本美和選手に「賛辞の楯」を贈呈

パリ2024オリンピック競技大会に出場し、見事銀メダルを獲得したスケートボード女子ストリーターの赤間凛音選手と、卓球女子団体の張本美和選手の功績をたたえ、それぞれに「賛辞の楯」を贈呈しました。

8月9日、本市泉区出身で、現在も市内の高校に通う赤間選手への贈呈式を実施。会場には、メダル獲得後に泉区役所に設置され、市民の方々からの祝福のメッセージが書き込まれた旗も展示されました。赤間選手は「仙台市に銀メダルを持って帰ってくるのができてうれしかったです。」と喜びを語りました。郡市長は「世界ランキング2位というプレッシャーの中で素晴らしい演技を見せてくれた」と健闘をたたえました。



▲市民の皆さんから赤間選手への祝いの旗が寄せられた

市政トピックス

「賛辞の楯」を贈呈

9月17日には、卓球女子団体で銀メダルを獲得した本市出身の張本選手に「賛辞の楯」を贈呈。張本選手は「皆さまの応援のおかげで銀メダルを獲得することができました。4年後のロサンゼルスオリンピックに向けてまた頑張ります」と笑顔を見せました。お二人には、それぞれ「仙台市議会議長特別表彰」の授与も行われました。

市政トピックス

青葉山エリアの複合施設基本設計業務受注候補者を選定

せんだい青葉山交流広場に整備する「音楽ホール」と「中心部震

市政トピックス

行財政改革の取り組みを進めています

市では、行財政改革や市民協働組織力向上などの取り組みを着実に推進するため、令和4年3月に「仙台市役所経営プラン（令和4年度～令和8年度）」を策定しました。市の目指す姿として、「未来世代に責任ある財政運営」「想定外の危機をしなやかに乗り越える組織」「デジタル化によるサービスと組織のアップデート」「協働による新たな価値の創発」「働く場として選ばれる組織」の5つを掲げ、歳入増加や歳出見直し等の取り組みを行っています。このたび令和5年度の実績がまとまり、取り組みの効果額は約50億円となりました。今後も、市のさまざまな施策を支える行財政改革の取り組みを推進していきます。

企業版ふるさと納税制度の活用
取納率向上に向けたICTの積極的導入
若者が活躍するまちづくりの推進

◎「仙台市役所経営プラン（令和4年度～令和8年度）」の実績は、市役所本庁舎2階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市ホームページでご覧いただけます

市政トピックス

障害のある方が制作した芸術の世界へ

8月29日から9月1日までの4日間、障害のある方の芸術活動の普及と振興を目的に、「Art to You! 障がい者芸術世界展 IN SENDAI 2024」がせんだいでアイデアテークで開催されました。これは、平成27年から毎年開催している「Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」が10周年を迎えるに当たり、作品募集エリアをこれまでの日本国内から世界中へと広げ、名称を新たにしました。



▲絵画や工芸など、個性あふれる作品が来場者を楽しませていました

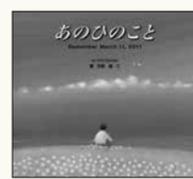
災メモリアル拠点」の複合施設について、9月8日、日立システムズホール仙台で、基本設計業務委託に係る公募型プロポーザルの最終審査を実施しました。最終審査には、参加表明をした77者のうち、1次審査および2次審査を通過した5者が出席。公開プレゼンテーションとヒアリングを経て、基本設計業務の受注候補者に「株式会社藤本杜介建築設計事務所」を選定しました。今後、契約締結に向けた協議を行います。

この作品展では、障害のあるアーティストが制作した絵画、工芸などの芸術作品を募集。今年是国内から1260作品、アメリカやウクライナ、韓国、台湾など、海外から163作品の応募がありました。会場には、6月に行われた第1次審査会で入選した135作品（うち海外作品は19作品）を展示。最終日の9月1日には、内閣総理大臣賞などを受賞した作品の表彰式も行われました。来場者の投票で決定する「オーディエンス・仙台市長賞」には、佐久間智之氏の作品「人々 憩いの峠」が選ばれ、郡市長が賞状を授与しました。来場者からは、「自分にはない発想の作品が多くて面白かった」といった声が聞かれ、創造性に富んだ色の使い方や構図に見入っている様子でした。

3.11 震災文庫を 74



絵本/作 森田尚令/ 絵 岩崎書店 刊



絵本/文 明葉祥/ 絵 葉成俊 刊

「希望の牧場」 東日本大震災により、福島の子牛が大きな被害を受け、そこに住んでいる人たちの生活にも大きな影響をもたらしました。

「あのひのこと」 東日本大震災を体験した一人の少年からの聞き取りを基に描かれた絵本で、幼い少年が初めて経験する強い地震の揺れと津波の恐怖、家族と離れ離れになって独りぼっちで不安な夜を迎え、そして家族と再会することになります。この体験を通して、少年は「希望の光」を見つけます。

東日本大震災を語り継ぐための市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。 絵本を通して、親子で震災を考える 絵本を楽しむシニア男子会 代表 京極 利光

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます 問市民図書館 ☎261・1585

子ども・子育てを応援!

せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



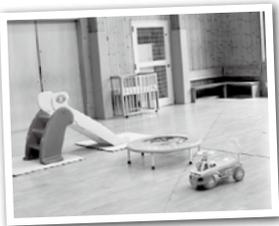
第7回 みんなの児童館においでよ!

市内に113館設置されている児童館・児童センター。0歳から18歳未満まで利用することができる児童館は、地域の子育て家庭を支援する機能を持っており、親子を対象とした行事や子育て相談なども行っています。「子どもを安全に遊ばせたい」「気分転換したい」。そんなときには、お近くの児童館に出掛けてみましょう♪

親子で自由に遊べる

小学生の放課後の居場所である「児童クラブ」の機能がある児童館ですが、乳幼児親子も利用することができます。

また、子育て支援室がある児童館では、乳幼児連れの親子専用のスペースもあるので、落ち着いてゆっくり過ごせますよ。



▲遊具で遊んだり絵本を読んだり、親子で自由に過ごすことができます

こんなお声もいただいています

親同士の交流、情報交換ができる

自由来館や行事を通して、他の親子と触れ合う機会になります。

自宅から近いので気軽に行ける

児童館はおおむね小学校区ごとに設置されているので、気軽に利用することができます。

楽しい行事に参加できる

各児童館では、手遊びや体操、読み聞かせなど、みんなで楽しめる定例行事も行われています。季節に応じた遊びや、親子同士が交流できるサロンもありますので、お気軽にご参加ください♪



▲大きな絵本で読み聞かせ



◀親子向けにさまざまな講座も実施。保護者が話を聞いている間、専門の職員やボランティアスタッフが近くで子どもを見守るので安心です



開館日・利用時間

平日9:00～18:00、土曜日9:00～17:00
日曜日、祝休日、年末年始は休館

※児童館の場所や利用方法、イベント情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください
どうか、各児童館へお問い合わせください



問児童クラブ事業推進課 ☎214・8176、FAX214・8784

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

⑤プラスチックの分別・リサイクルの徹底を!

Q プラスチックをごみ焼却するとどうなるの?

A プラスチックのほとんどは石油から作られているため、ごみとして廃棄、焼却されると、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスが排出されます。廃棄物の焼却処理で出る温室効果ガスの約8割が、プラスチックによるものです。

Q プラスチックのリサイクルでどのくらいCO₂を減らせる?

A 市では令和5年度からプラスチックの一括回収を行っています(2・3ページ参照)。プラスチックをリサイクルしたことによるCO₂削減量の推計値は年間約32,000トンで、これは約12,000世帯の年間CO₂排出量に相当します。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

今月のアクション

日常的に使われているプラスチックですが、環境負荷を考慮した商品選びも大切です。また、プラスチックをはじめ、ごみの分別を徹底することが脱炭素化につながります。

ごみの分別方法や収集日などが分かるアプリ「さんあ〜る」もぜひご活用ください!

詳しくはワケルネット <https://www.gomi100.com/articles/dashikata/592> をご覧ください



問資源循環企画課 ☎214・8230、FAX214・8840



お知らせ

information

お知らせの見た方

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

注意事項

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込む内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261-1111(代)
- 青葉区役所 ☎225-7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
- 若林区役所 ☎282-1111(代)
- 太白区役所 ☎247-1111(代)
- 泉区役所 ☎372-3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399-2111(代)

仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

津波避難訓練を実施します

11月5日(火)午前9時48分ごろ、宮城野区・若林区・太白区内に位置情報があり、緊急速報メールの受信対応機種の携帯電話をお持ちの方に、訓練用のメールを送信します。また、市東部で実施する屋外拡声装置からの避難広報は大音量になりますのでご了承ください。

問 減災推進課 ☎214・3109

新たに民間施設を津波避難施設に指定しました

津波警報および大津波警報の発表時、次の施設に避難できるようになりました。

施設名	住所	避難場所
リバーサイド ドヴィラ24	宮城野区高砂1-28-4	2階以上 の共用廊下
カササギ CASA高砂	宮城野区高砂1-143	
ライネ福	宮城野区福室2-5-28	

問 防災計画課 ☎214・3047

仙台市教育委員会点検・評価報告書を公表しました

令和5年度の教育に関する事務の管理および執行状況の点検・評価を実施し、結果を公表しました。報告書は市役所本庁舎2階市政情報センター等で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

問 教育局総務課 ☎214・8857

マイナポータル操作支援ブースを開設します

10月1日(火)よりマイナンバーカード特設センター(アエル24階)内にマイナポータル操作支援ブースを開設します。マイナポータルからの健康保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録等の操作支援を行います。

●開設日時 平日午前11時～午後7時、土・日曜日午前9時～午後5時(第3土曜日・翌日曜日、祝休日、12月29日(日)～1月3日(金)を除く) ●持ち物 マイナンバーカード・口座情報が必要なもの(公金受取口座登録の場合) ●マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号が必要

●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください

●お問い合わせください 問 行政デジタル推進課 ☎214・1264

高砂老人福祉センターを休館します

大規模改修工事のため、高砂老人福祉センターを休館します。●期間 11月1日(金)～令和8年1月31日(土)(予定) ●仮移転先 宮城野区高砂1-29-3 ●事業は仮移転先で一部継続。併設する高砂地域包括支援センターも仮移転先で相談等を行います。詳しくはお問い合わせください 問 高砂老人福祉センター ☎259・7860、高砂地域包括支援センター ☎388・7828

カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)を休館します

大規模改修工事のため、カメイアリーナ仙台を休館します。●期間 令和7年5月21日(水)～令和9年3月15日(月)(予定) ●期間中、施設の利用はできません ●敷地外に仮設事務所を開設予定。詳しくはお問い合わせください 問 カメイアリーナ仙台 ☎244・1111

「せんだい災害VR」の利用予約受付期間を拡充します

VR(仮想現実)を活用して地震や津波などの災害を疑似体験できる「せんだい災害VR」の利用予約を受け付けています。10月1日より受付期間を拡充し、

高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

- 実施期間等=10月1日(火)～令和7年1月31日(金)(期間中に、各予防接種1回の接種)
 - 対象者=市内に住み票があり、接種日に65歳以上の方または60～64歳で心臓機能等に障害のある方(身体障害者手帳1級相当程度) ※原発避難者特例法対象の福島県内13市町村からの避難者も対象
 - 接種場所=予防接種登録医療機関(予約の有無などは直接登録医療機関に要確認)
 - 接種費用(自己負担)=【高齢者インフルエンザ予防接種】1,500円【高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種】3,500円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の方等は自己負担無料(接種日に医療機関で証明する書類の提示の必要あり)
 - 登録医療機関や自己負担無料の証明書類、健康被害救済制度等詳しくは市ホームページをご覧ください
- 問 仙台市総合コールセンター☎398・4894、予防企画課☎214・8452

希望日の15日前から21日前まで申し込みできます。申し込み方法等詳しくは市ホームページをご覧ください。

町内会などが管理する街路灯の電気料金を補助します

●申込期間 10月1日(火)～11月29日(金) ●対象 町内会等の団体が管理する道路照明用街路灯(広告灯や営業用、本年度街路灯LED化補助金の交付を受けたものを除く) ●電力会社が発行する9月分の電気料金領収書、電気料金請求内訳書(いずれも写し可)等が必要 申 区役所・宮城総合支所道路課、秋保総合支所建設課

市有地(一般競争入札物件)をお売りします

所在地	面積	用途	最低売却価格
② 太白区西の4丁目13番11町	1,130.91㎡	第二種住居地域	2億5,785万円
① 太白区西の99番242番102	159.66㎡		898万円

●入札参加受付 10月1日(火)～31日(木)の平日午前9時～午後5時(郵送の場合は簡易書留で。期間内必着) ●現地説明会 ①10月11日(金)午前10時～②10月11日(金)午前11時～ ●開札日時 11月28日(木)午前10時(入札は郵送方式。立ち会い不可) ●物件の所在地は土地の地番で、住居表示とは異なります ●詳しくは実施要領(市ホームページでご覧いただけるほか希望者には郵送も可)をご覧ください 問財政企画課 ☎214・8068

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 10月8日(火)～21日(月)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 二丁目第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)12階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画特別緑地保全地区の決定(上谷刈地区) ●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課 ☎214・8294

●対象 町内会・老人クラブ・子ども会等の地域団体、会社等 ●申し込みは箱単位で受け付け ●11月中に配達予定 申仙台市公園緑地協会等で配布する申込書(ホームページ<http://sendai-wsc.jp>)

花の種類等	費用(消費税・配達料込み)
ハボタン大(赤・桃・白)選択可。3組以上から受け付け	600円
ハボタン小(混合)	2,500円
パンジー(混合)	2,800円
ビオラ(混合)	2,800円
ナデシコ(混合)	3,000円

●日時 10月30日(水)午後2時～ ●会場 市役所本庁舎8階 ●市ホームページ、市役所本庁舎2階市政情報センター等でも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

無縁故者慰霊祭

●日時 10月31日(木)午前10時～10時半 ●会場 葛岡墓園内無縁故者納骨堂 ●直接会場へ問保護自立支援課 ☎214・8160

公共的な花壇に植える花の苗をあつせんします

10月のお知らせ

ai-green-association.jp/flowからダウンロード可)で10月17日までに 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

クマにご注意ください

秋は冬眠前のクマが餌を求めて人里近くに出没することがあります。庭の柿や栗は早めに収穫しましょう。また目撃情報のある地域では、外出時に鈴やラジコを携帯し、朝夕は特にご注意ください。万が一クマに出合った場合には慌てず、向き合ったりままゆつくり後退しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

山岳遭難にご注意ください

キノコ狩りなどによる、山での遭難事故が多発しています。山に入る際は携帯電話や予備バッテリーを携帯し、登山届を提出しましょう(登山ポストのほかインターネット等でも可)。1人での登山は控え、装備品や非常食を十分準備しましょう。問市民生活課 ☎214・6146

お仕事探しゆつくり相談会

●日時 10月26日(土)午後1時～3時半 ●会場 Aエル7階

保健・福祉

エイズ・梅毒即日検査

検査	日時	会場	定員	結果
検査	日時	会場	定員	結果
検査	日時	会場	定員	結果

毒キノコにご注意ください

知らないキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ように注意し、万が一、食べて具合が悪くなったときは、すぐに医療機関を受診してください。区役所衛生課では、毒キノコに関するパンフレットを配布しています。問区役所衛生課 (☎は9ページ)

税のお知らせ

●市県民税の納期限は10月31日(木)です 令和6年度の市県民税第3期分は、お近くの金融機関などで10月31日(木)までに納めてください。また、口座振替をご利用の方も10月31日(木)に振り替えになります。問収納管理課 ☎214・1010

●10月以降支給分の年金から引き落としされる市県民税をご確認ください 令和6年4月1日現在65歳以上の方で、市県民税が公的年金からの引き落としの対象となっている方には、6月に通知書を送付しています。引き落としされる税額や対象となる公的年金の種類をご確認ください。問市民税課 ☎214・1009

●仙台市定額減税調整給付金(調整給付金)の申請期限は10月31日(木)です 調整給付金の支給対象の方には、7月に案内を送付しています。支給確認書(紫色の封筒)が届いた方は、10月31日(木)までに手続きをしてください。 ●申請方法 郵送またはオンライン(公金受取口座の登録が必要です) ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問仙台市定額減税調整給付専用ダイヤル ☎0120・065・222(平日9:00～17:00)

全日本大学女子駅伝対校選手権大会 交通規制のお知らせ

●交通規制日時 10月27日(日)12:00～14:45 当日、コース周辺で交通規制が行われます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問スポーツ振興課 ☎214・8800

令和7年4月からの保育施設・幼稚園等利用申し込み

①保育施設等

対象	申し込み可能な施設等	利用要件
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳未満(令和4年4月2日以降生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)・家庭保育・小規模保育・事業所内保育	保育の必要性について認定を受けること(認定は就労、妊娠、出産、疾病、障害、親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、その他これらに類する事情で保育ができない場合に受けることができます)
市内にお住まいで、子どもの年齢が3歳以上(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)の方	保育所(園)・認定こども園(保育所部分)	

●受付期間 11月1日(金)～12月3日(火) ●本年度保育施設等の利用申し込みをしており、まだ利用できない方が、引き続き4月からの利用を希望する場合も、改めて手続きが必要です ●詳しくは10月11日から区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で配布する利用案内(市ホームページからもダウンロード可)をご覧ください 申利用案内に添付の申込書を第1希望の保育施設等が所在する区の保育給付課(宮城総合支所の所管分は宮城総合支所保健福祉課)まで。オンライン申請もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください

②幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

●全ての私立幼稚園・認定こども園で預かり保育を実施 ●保育所と同程度の長時間預かり保育を実施している園もあります ●受付期間、申し込み方法等は、各園にお問い合わせください

問①区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課 (☎は9ページ) ②認定給付課 ☎214・8655

屋外広告物講習会

●内容 仕事探しについての個別相談や、子どもと一緒に働ける働き方「ママスクエア」の紹介 ●対象 子育て中の女性10人(抽選) ●子どもと一緒に参加も可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください 問NPO法人STORIA ☎200・6309、商業・人材支援課 ☎214・1007

●日時 11月27日(水)午前10時～午後5時10分、11月28日(木)午前10時～午後5時(全2回) ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 屋外広告物の表示などに関する必要な知識を習得します ●定員 80人(先着) ●費用 4千円 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所街並み形成課などで配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)で10月22日から 問都市景観課 ☎214・8288

11月から児童扶養手当の所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます

11月以降の所得限度額は左表のとおりです。また、第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額に引き上げられます。

Table with 3 columns: 所得限度額(受給資格者本人の所得額), 扶養親族等の数, 加算額. Rows show income levels and corresponding family member counts.

●改定された手当は令和7年1月(11・12月分)から支給されます ●現在、所得制限で児童扶養手当を受給していない方も、1月支給分以降の児童扶養手当を受給できる場合があります。受給には申請が必要です。

特別支援教育就学ガイド

令和8年度に小学校に入学する幼児の保護者に向けて、特別支援学級や特別支援学校等の情報、就学先を決定するまでの手続き等について説明します。

特別支援保育(プラス支援保育)を必要とする児童の保育施設等利用申し込み

●申込期間 10月22日(火)～31日(木) ●対象 心身の障害や医療的ケア・行動面等での配慮などの特別な支援を必要とする、令和4年4月2日以降に生まれた保育の必要な児童(入所時点で生後5カ月以上3歳未満で、保育施設等における集団保育が可能な児童) ●入所は令和7年4月から市内の認可保育施設等へ ●就労証明書の作成は早めに勤務先に依頼してください ●窓口での申請は予約優先(市ホームページから予約可) 申込所 区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課で配布する申込用紙で 申・問 区役所保育給付課、宮城総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

子どもの肺炎球菌感染症の予防接種に新しいワクチンが使用可能となります

10月1日より、小児の肺炎球菌ワクチンについて、従来の15価ワクチンより高い感染予防効果が期待される20価ワクチンが使用可能となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。問 仙台市総合コールセンター、区役所家庭健康課・総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

11時 ●会場 仙台市総合支所保健福祉課(☎は9ページ) ●対象 令和8年4月に小学校に入学する幼児の保護者80人(先着) ●市ホームページでも同内容の動画を配信しています ●詳しくは市ホームページをご覧ください ●お問い合わせください ●10月21日午前9時から電話またはEメール(保護者の氏名と電話番号、件名に「就学ガイド」を申し込み)と記入)で。市ホームページからも申し込みます ●申・問 特別支援教育課 ☎214・8879、Eメール tokus-guidance@city.sendai.jp

健康の週間

薬は用法・用量を守り、正しく使用しなければ健康を損なう恐れがあります。薬のリスクや副作用等を正しく理解し、適切に使用しましょう。薬局には、健康の維持・増進支援のほか、在宅医療や高度な薬学管理を行う機能もあります。自分に合ったかかりつけ薬剤師・薬局を選び、活用しましょう。薬局選びには医療情報ネット(ナビ) https://www.itryou.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initializeを活用ください 問 医療業務課 ☎214・8084

来春小学校入学

児童の健康診断

▽会場 就学時健康診断実施のお知らせ(10月初旬に発送)で、左表のいずれかの学校を指定 ●対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた児童(保護者同伴) ●持ち物 就学時健康診断実施のお知らせ・上靴・筆記用具 ●原則として、自家用車での来場はできません ●印の学校では保護者を対象に「子育て講座」を実施予定です

Table with 4 columns: 小学校名, 電話番号, 健診日, 受付時間. Lists schools and their health check details across different wards (A, B, C, D, E, F).

今月の採用情報 ()内は募集人数

Table with 2 columns: 種類等, 業務内容/申し込み/問い合わせ先等. Lists job openings for various departments like water services, sports, and public works.

相談窓口 秘密厳守 ★は祝休日を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Lists various consultation services including family support, legal aid, and career counseling.

子どもの自由な遊び場「あそびせんだい」
 ●日時 10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 ●会場 福岡公園、榴ヶ岡市民センター
 ●内容 自由な遊びを促すプレイリーダーを配置し、木の実や落ち葉を使った工作等を行います
 ●直接会場へ ●詳しくはホームページ <https://play-sendai.com/> をご覧ください
 お問い合わせください 問子育て支援都市推進課 ☎214・2129

おたがいさまの子育てサロンのママとキッズ音楽あそび
 ●日時 10月24日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 わらべ歌やリズム遊びを楽しみます ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(先着)
 申10月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382

旬の香り市
 ●日時 10月8日(火)・23日(水)午前9時半～午後3時 10月13日(日)午前9時～午後5時 ●会場 ①勾当台公園 ②せんだい農業園芸センター ●内容 季節の野菜や農産加工品の販売 問農業振興課 ☎214・8266

親子で学ぼう!防災体験会 in 荒浜
 ●日時 11月9日(土)午前9時半～午後1時半 ●会場 深沼うみのひろば(若林区荒浜中丁19)ほか ●内容 津波避難の体験や災害時の食事「サバ・メシ」の調理・試食等 ●対象 小学生と保護者15組(抽選)
 ●荒浜時は内容を変更 申フアクスまたはEメールに**申込時**の**必要事項**を記入して10月16日までに若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111、FAX 282・1152、Eメール uminote@city.sendai.jp

若林わくドキまち歩き「荒浜の展望」震災から13年
 ●日時 11月2日(土)午前9時～正午 ●内容 バスで荒浜や中野・蒲生地区を巡り、震災と復興について学びます ●定員 30人(抽選) ●費用 500円

わくわく映画館

日時	会場	上映映画	対象
10/28(月)	10:00~11:30	マイスクー(長命ヶ丘小学校内)	幼児～小学生と保護者
10/19(土)	10:00~11:30	マイスクー(長命ヶ丘小学校内)	幼児～小学生と保護者

 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8084

集合・解散 地下鉄荒井駅
 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月15日(必着)までに、市ホームページからも申し込めます 申・問 ☎984・8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

仙台伝統ものづくり塾「仙台伝統のお正月を学ぼう」

日時	内容	会場
12/5(木)	10:00~12:00	お正月飾りの一つである「輪通し」の製作体験
11/21(木)	10:00~12:00	「仙台鳴松」など仙台伝統のお正月についての講演

 柏木市民センター

集合・解散 地下鉄荒井駅
 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して10月15日(必着)までに、市ホームページからも申し込めます 申・問 ☎984・8601(住所記入不要) 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111

仙台伝統ものづくり塾「仙台伝統のお正月を学ぼう」

日時	内容	会場
12/5(木)	10:00~12:00	お正月飾りの一つである「輪通し」の製作体験
11/21(木)	10:00~12:00	「仙台鳴松」など仙台伝統のお正月についての講演

 柏木市民センター

のびすくのみやこのふれあいコナート2024
 ●日時 12月4日(水)午後2時～ ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●対象 障害のある方と付き添いの方1200人(抽選) 申はがき、フアクスまたはEメールに**申込時**の**必要事項**と参加人数、車いす席・ヒアリンググループ・歩行補助つえ・手話通訳・要約筆記・点字プログラムの希望の有無を記入して11月1日(必着)までに〒980-8671文化振興課 ☎214・6137、FAX 213・3225、Eメール sim004120@city.sendai.jp

令和7年度入学仙台市立南小泉中学校夜間中学入学説明会
 ●日時 11月12日(火)午後6時半～7時15分 ●会場 仙台市立南小泉中学校 ●内容 夜間中学の概要、入学までの流れ、申込方法等 ●対象 令和7年度に入学を希望する方とその関係者 ●希望する方には別日に個別相談も行います。詳しくはお問い合わせください 申電話で 4875 問生涯学習支援センター ☎292・9016、Eメール ksonoda@mist.ocn.ne.jp

仙台自主夜間中学開講10周年記念シンポジウム
 ●日時 11月30日(土)午後1時半～4時半 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 自主夜間中学の10年間の活動紹介等 ●定員 70人(先着) 申10月7日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で仙台自主夜間中学 ☎080・9016・6322、Eメール ksonoda@mist.ocn.ne.jp 問生涯学習支援センター ☎292・4875

幼児教育・保育無償化の請求を受け付けています
 ●対象 施設等利用給付認定(新2号・新3号)を受けており、幼稚園および認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、仙台すくすくサポート事業を利用している方 ●対象となる利用期間 7月1日～9月30日 ●請求期限 10月18日(金) ●詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせをください 問仙台市幼児教育無償化事務センター ☎214・8978

車いす利用者の健康診査
 筋肉硬直などの二次的障害を予防するための健診です。登録医療機関で受診してください。

募集
国勢調査の調査員を募集します
 ●活動期間 令和7年8月上旬～11月上旬 ●対象 原則20歳以上の方 ●国の基準に基づき、報酬を支給します ●面接あり ●調査員の仕事について詳しくは

地下鉄南北線新型車両1番列車に乗車する方を募集します
 ●出発日時 10月24日(木)正午頃(午前11時半集合) ●定員 150人(抽選) ●集合・乗車/解散・降車 地下鉄泉中央駅/勾当台公園駅または富沢駅(途中下車不可) ●乗車券は自身で購入 ●詳しくは交通局ホームページ

講座・催し
「これたて仙台スタンプラリー」を開催します
 仙台の農産物を提供する飲食店や直売所で対象商品を購入し、スマートフォンでスタンプを集めて応募すると、抽選で50人の方にいちご狩りペアチケットやムページをご覧ください、お問い合わせください 申はがきに参加者全員(一通につき4人まで)の**申込時の必要事項**と車いす使用の有無を記入して10月10日(必着)までに、交通局ホームページからも申し込めます 申・問交通局営業課(〒980-0801青葉区木町通1-4-15 ☎712・8329)

青少年フェスティバル
 ●日時 11月9日(土)午後1時～4時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 プロの演奏家と子どもたちによる音楽演奏や中学生の意見発表(少年の主張等) ●定員 300人(先着) 申10月7日午前9時からファクスに**申込時の必要事項**を記入して、ホームページ <https://www.growing-up-sendai.com/> から申し込みます 申・問子ども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX 262・4761

秋のアレマキャンペーン
◆全市一斉「ボイ捨てごみ」調査・清掃活動
 ボイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、その結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。 ●期間 10月31日(木)～11月24日(日) ●申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッジ)を事前にお送りします ●詳しくはお問い合わせください 申電話または市ホームページで11月15日までに

◆仙台中央地区 秋の「ボイ捨て」防止キャンペーン
 ●日時 10月31日(木)13:30～15:30 ●内容 街中の清掃活動 ●集合場所 エエル広場・仙台フォーラス前のいずれか ●受付時間 13:00～15:00 ●持ち物 一軍手 申10人以上の団体で参加の場合は電話で10月25日までに。個人で参加する場合は直接集合場所へ ※いずれも申・問家庭ごみ減量課 ☎214・8250

「仙台防災未来フォーラム2025」出展者募集
 令和7年3月8日(土)に開催する「仙台防災未来フォーラム2025」出展団体を募集します。 ●対象 防災・減災・復興・環境等に関する活動内容の発表や展示等を行う団体(抽選) 申ホームページ <https://sendai-rsilience.jp/mirai-forum2025/> で10月31日までに、問仙台防災未来フォーラム2025運営事務局 ☎217・7851、防災環境都市推進室 ☎214・8098

第27回仙台みちのくYOSAKOIまつり
 ●日時 10月12日(土)10:00～21:00、13日(日)9:30～21:00 ●会場 勾当台公園市民広場、定禅寺通、青葉山公園ほか ●有料観覧席を販売しています。詳しくは仙台みちのくYOSAKOIまつり公式ホームページ(<https://michinoku-yosakoi.net/>)をご覧ください ●交通規制にご協力ください 下記のとおり交通規制を実施します。



学校給食試食会

日時	会場	献立
11/8(金) 10:00~12:30	野村学校 給食センター ☎372・3020	ごはん、牛乳、サメのこまだれかけ、五目ひじき、仙台風芋煮、リンゴ
10/30(水) 10:00~12:30	高砂学校 給食センター ☎254・4031	ごはん、牛乳、カツオと仙台大豆のかりん揚げ、県産野菜の即席漬け、県産小松菜のみそ汁、ミカン

●内容 給食の試食や給食センターの見学等 ●対象 市内にお住まいの方各20人〔先着〕 ●費用 各345円 申10月8日午前9時から電話で各給食センター

親子で学ぶ自転車交通安全教室

●日時 10月14日(祝)午前10時~正午(雨天時中止) ●会場 南小泉交通公園 ●対象 未就学児・小学校低学年の児童と保護者 ●子ども用自転車とヘルメットの貸し出しあり ●直接会場へ 問(株)ミヤックス ☎285・4603、公園管理課 ☎214・8932

青葉山おんがくひろば「旅するヨーロッパVol.3」

新しい音楽ホール開館に向け、親子で楽しむミュージックワークショップを開催します。
●日時 11月24日(日)①午前11時~11時45分 ②午後0時半~1時15分 ③午後3時~3時45分 ●

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

日時	催し名等	対象
①10/26(土) 18:00~19:45	星空を観望しよう!土星やアンドロメダ銀河を探してみよう	小学生以上の子どもと保護者12組(抽選)
②11/16(土) 13:30~15:00	体と心をあたためる旬の地元野菜のお話!オリジナルマスタード作りを通して地産地消を考えよう	20人(抽選)。小学生は保護者同伴

たまきさんサロン講座

●日時 11月29日(金)午前9時20分~午後2時50分 ●見学施設 南蒲生浄化センター、(株)ステップスナイン(宮城野区扇町3-11-3) ●対象 市内にお住まいの方20人〔抽選〕 ●集合・解散 勾当台公園市民広場 ●申込 申込時必要事項と年齢を記入して10月16日②11月6日(いずれも必着)までにたまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

●日時 11月29日(金)午前9時20分~午後2時50分 ●見学施設 南蒲生浄化センター、(株)ステップスナイン(宮城野区扇町3-11-3) ●対象 市内にお住まいの方20人〔抽選〕 ●集合・解散 勾当台公園市民広場 ●申込 申込時必要事項と年齢を記入して10月16日②11月6日(いずれも必着)までにたまきさんサロン(〒980-0845 青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233、FAX 393・5038、Eメール tamaki3salon@city.sendai.jp)

10月のお知らせ

会場 青葉の風テラス(地下鉄国際センター駅2階) ●対象 ①生後6カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者 ②1歳7カ月~3歳未満の幼児と保護者 ③3~4歳と保護者各20組〔抽選〕 ●入場料(自由席) 1人550円 申電話で10月15日までに音楽の力による復興センター・東北 ☎797・0233(平日午前10時~午後4時)。ホームページ <https://ongaku-fukko-tohoku.jp> から申し込みます 問 青葉山エリア複合施設整備室 ☎214・6139

観光ガイドと仙台城登城路を歩こう!

●日時 11月2日(土)・24日(日)の毎週土・日曜日、祝日 午前10時半~11時半、午後1時半~2時半(小雨決行) ●内容 仙台臺緑彩館から仙台城本丸跡までの登城路を巡ります ●定員 各回20人程度〔先着〕 ●直接仙台臺緑彩館へ ●詳しくはホームページ <https://www.sendai-bij.jp/> をご覧ください 問 仙台観光国際協会 ☎268・9568

仙台へぐすか寄席

●日時 11月10日(日)午前11時~午後2時半 ●会場 戦災復興記念館 ●出演 六華亭遊花、ニードル、春風亭与いち ●入

10月のお知らせ

会場(自由席) 一般1500円、高校生以下500円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは10月10日午前10時から戦災復興記念館で販売。電話予約も可 問 戦災復興記念館 ☎263・6931

仙臺緑彩館の催し

日時	催し名等
10/26(土) 10:00~15:00	仙台みそフェス(仙台みそを使った料理やスイーツの出店、ステージ等)
10/27(日) 10:00~16:30	みちのく阿波おどりin仙台(東北各地の阿波おどりの披露や体験)
11/2(出) 10:00~16:00	ゆうゆうフェスタ(おとなの文化祭(音楽ステージや飲食物・雑貨等のマルシェの開催))
11/3(祝) 10:00~15:00	エンマルシェ(アート作品やハンドメイド作品の販売、ワークショップ等) キッチンカーの出店

はじめてのノルディックウォーキング体験会

●日時 10月21日(月)午前10時~11時半、10月30日(水)午後1時半~3時(雨天時中止) ●会場 榴岡公園 ●対象 続けて30分以上歩ける、おおむね60歳以上の未経験者の方各20人〔先着〕 申10月7日午前9時から

秋の八木山フェスタ

●日時 11月3日(祝)午前10時~午後3時 ●会場 地下鉄八木山動物公園駅前ロータリー広場 ●内容 音楽ライブやキッチンカーの出店等 ●直接会場へ 問 地下鉄沿線まちづくり課 ☎214・8291

地産地消イベント「親子で仙台の農業を知るツアー」

●日時 11月2日(土)午前9時15分~午後3時15分 ●内容 野菜などの生産現場等をバスで巡り、生産者の話を聞きます ●コース 泉区の実産現場、畑の中のはな屋ちよつこら、若林区の実産現場、JRフルーツパーク仙台あらはま ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者7組程度(1組3人まで)〔抽選〕 ●集合・解散 JR仙台駅東口駅前広場 ●費用 大人1500円、子ども800円(昼食代) 申込はがき、ファクスまたはホームページの問い合わせフォーム (<https://sbl-fruit-farm.jp/support/contact/>) に参加者全員の申込時必要事項と年齢を記入して10月14日(必着)までに仙台ターミナルビル(株)荒井事業所(〒984-0032 若林区荒井字切新田13-1 ☎762・9667、FAX 762・9668) 問 農業振興課 ☎214・8266

●日時 10月26日(土)午前10時~10時45分、11時半、午後1時15分、2時、2時45分(各45分程度) ●内容 Eポート(大型の手こぎポート)で、自然豊かな貞山運河を巡ります ●対象 1人で座ることができ方各10人〔抽選〕 ●集合・解散 貞山運河(海岸公園センターハウス西側) ●荒天時は室内プログラムを実施 申ファクスまたはEメールに申込時必要事項と参加希望時間を記入して10月15日までに若林区海浜エリア活性化企画室 ☎282・1111、FAX 282・1152、Eメール umminote@city.sendai.jp

男女共同参画推進センターの催し

①「気持ちを伝える」ミニ講座一働く時のコミュニケーション ●日時 11月8日(金)13:30~15:30 ●内容 職場の人間関係をテーマとした講義とワークを行います ●対象 職場の人間関係に悩む女性15人〔先着〕 ●託児あり(6カ月~小学1年生。1人につき300円。10月31日まで要申し込み)
②10代・20代女子のためのちょっと生きやすくなるカフェ「自立のためのお金と仕事」 ●日時 12月7日(土)13:30~15:30 ●内容 1人暮らしに必要なお金や困ったときに使える制度について ●定員 16~29歳の独身女性20人〔先着〕

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 申10月7日9:00から①電話で②電話またはファクス(申込時必要事項を記入)で。②はホームページ <https://www.sendai-l.jp/> から申し込みます 申・問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302 ②268・8044、FAX 268・8045

せんだいメディアテークの催し

smtこどもガイド ●日時 10月12日(土)~14日(祝)午後2時~2時40分 ●内容 メディアテークの建築の特徴についての解説やバックヤード等の案内 ●対象 小学生と保護者各15人〔先着〕 申10月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時必要事項と参加人数、子どもの学年を記入していま見る/読む「青葉繁れる」 ●日時 ①10月19日(出)午後1時半~3時 ②10月20日(日)午前11時~12時半(午後2時半~5時) ●内容 井上ひさし原作「青葉

繁れる」の映画上映とゲストトーク(②(ア)は上映のみ) ●定員 各回170人〔先着〕 ●費用 一般1000円、高校生以下無料 ●②(ア)のみ託児あり(6カ月~未就学児。10月10日までに要申し込み) ●直接会場へ ※いずれも申・問せんだいメディアテーク ☎713・4483、FAX 713・4482、Eメール office@smc.city.sendai.jp

児童文学作家 石崎洋司氏講演会「石崎さんが通る!先生と一緒に小説家修業」

●日時 11月3日(祝)午後1時半~3時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 石崎洋司氏による講話と、文章を作るミニ小説家体験 ●対象 小学5年生以上の方100人〔抽選〕 申往復はがきに申込時必要事項と年齢、石崎氏への質問(任意・100文字以内)を記入して10月10日(必着)までに、仙台市図書館ホームページからも申し込みます 申・問 泉図書館(〒

981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161)

文化財公開の日「仙台城東丸を歩く・見る」

●日時 11月1日(金)午後1時~3時 ●内容 仙台城東丸跡周辺の遺構巡りや博物館での展示解説等 ●定員 50人〔抽選〕 ●博物館観覧料が必要 申込はがきまたはEメールに申込時必要事項と参加人数(1通につき2人まで)を記入して10月14日(必着)までに〒980-8671 文化財課 ☎214・8892、Eメール kyo019320@city.sendai.jp

健康増進センターの催し

①足のお手入れしていますか?一快適に歩くための正しい足のメンテナンス法 ●日時 11月16日(土)10:00~11:30 ●内容 適切な足のセルフケアについての講演会 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人〔先着〕
②いずみ・いきいき健康セミナー ●日時 11月22日~12月13日の毎週金曜日(全4回)10:00~11:30 ●内容 認知機能低下予防のための栄養等に関する講話と運動実技 ●定員 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人〔抽選〕 ●費用 2,040円
③快適に歩けていますか?一効果的なウォーキングとセルフケアのススメ ●日時 11月23日(祝)10:00~12:00 ●内容 健康づくりに効果的なウォーキングやセルフケアについての講話と体験 ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人〔先着〕 ●費用 510円

ミュージック・フロム・パトナ「あふれる」

●日時 11月7日(木)午後7時～
●会場 宮城野区文化センター
●出演 〓 Quartet PaTonA、練木繁夫(ピアノ)
●曲目 ドボルザーク「ピアノ五重奏曲イ長調 Op.81」ほか
●入場料(全席指定) 〓 一般3千円、ペア5500円ほか
●未就学児は入場不可 ●チケットは宮城野区文化センターほかで販売中 〓 問宮城野区文化センター ☎257・1213

杜の都名木古木めぐり

●日時 11月14日(木)・15日(金)午前10時～午後3時 ●定員 〓 各15人程度(抽選) ●費用 〓 各1000円(保険料等) ●集合・解散 〓 榴岡公園 ●バス移動 〓 ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき3人まで)の申込時の必要事項と参加希望日を記入して10月23日までに仙台市公園緑地協会 ☎293・3583、FAX 293・3605、Eメール nsga-entry@sendai-park.or.jp

親子で緑地保全活動体験

●日時 11月2日(土)午前9時～正午(荒天時は11月9日(土))
●会場 〓 水の森公園 ●内容 〓 下草刈りや巣箱の設置など

広瀬川界限(かいわい)ぶらり散歩

●日時 10月26日(土)午前9時45分～正午 ●内容 〓 片平地区の米ヶ袋エリアの名所を散策します ●定員 〓 30人(抽選)

消費生活センターの催し

エシカル消費イベント「ETHICAL DAY」
11月2日(日) 11時～12時
●日時 10月13日(日)午前11時～午後6時 ●会場 〓 せんだいメディアテーク ●内容 〓 エシカル消費を学べる塗り絵等の体験ブースや伊達武将隊のトークイベントなど ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページをご覧ください

消費生活講座「いわゆる「健康食品」の基礎知識―これで本当に健康になる?―」
●日時 10月25日(金)午後1時半～3時半 ●会場 〓 エル・パーク仙台 ●定員 〓 100人(抽選) 〓 申込はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年代を記入して

杜の都名木古木めぐり

●日時 11月14日(木)・15日(金)午前10時～午後3時 ●定員 〓 各15人程度(抽選) ●費用 〓 各1000円(保険料等) ●集合・解散 〓 榴岡公園 ●バス移動 〓 ファクスまたはEメールに参加者全員(一通につき3人まで)の申込時の必要事項と参加希望日を記入して10月23日までに仙台市公園緑地協会 ☎293・3583、FAX 293・3605、Eメール nsga-entry@sendai-park.or.jp

親子で緑地保全活動体験

●日時 11月2日(土)午前9時～正午(荒天時は11月9日(土))
●会場 〓 水の森公園 ●内容 〓 下草刈りや巣箱の設置など

里山保全活動体験

●日時 11月24日(日)午前9時～午後1時半(雨天時は11月30日(土)) ●会場 〓 蕃山(青葉区下愛子字西風蕃山) ●内容 〓 登山道整備、枯れ木の伐採など ●対象 〓 18歳以上の蕃山登山が可能な方15人(抽選) ●費用 〓 300円 〓 申込はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して11月15日(必着)までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8392、FAX 216・0637、Eメール ken010242@city.sendai.jp

緑と花いっぱい絵画コンクール優秀作品展

●期間 〓 10月18日(金)～27日(日)
②11月12日(火)～20日(水) ●会場 〓 ①七北田公園都市緑化ホール ②野草園 ●内容 〓 小・中学生が「花と緑」をテーマに描いた絵画の入選作品92点の展示 〓 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

10月18日(必着)までに。ホームページからも申し込みます ※いずれも申・問〒980-8555(住所記入不要) 消費生活センター ☎268・7040、FAX 268・8309

全国地域安全運動仙台市大会

●日時 10月16日(水)午後1時半～3時半 ●会場 〓 仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容 〓 防犯功労者等の表彰、宮城県警察音楽隊による演奏会 ●直接会場へ 〓 問仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

講演会「安静が危ない!」1日で2歳も老化する!」

●日時 10月20日(日)午後2時～3時半 ●会場 〓 急患センター ●定員 〓 100人(先着) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 〓 問宮城県女医会 ☎397・6581、健康政策課 ☎214・3894

3D都市モデル活用発掘アイデアソン

●日時 11月30日(土)午前9時～午後5時半 ●会場 〓 Enspace(青葉区国分町1-4-9) ●内容 〓 3D都市モデルを、観光・防災などさまざまな分野に生かすアイデアを考えます ●対象 〓 高校生以上30人

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①たのしい民謡踊り体験会	10/28(月) 13:00～14:40	10人(先着)	10/7 9:00～

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
②相続遺言等無料相談会	10/9(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	10/7 10:00～

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③飛天の舞 花架拳で健康に	10/30(水) 13:30～15:00	25人(先着)	10/8 9:30～

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
④活動発表会2024(趣味の教室等の参加者による作品展示や歌・踊りの発表)	10/13(日) 10:00～16:00	—	直接会場へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
⑤認知症理解促進研修	10/23(水) 13:30～15:00	20人(先着)	10/6 9:30～

■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
⑥演劇情動療法「前田有作氏による演劇情動療法を知る朗読会」	10/31(木) 13:30～15:00	40人(先着)	10/17 9:30～

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
⑦行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談)	11/14(木) 10:00～12:00	10人(先着)	10/7 9:30～

申①③⑤～⑦電話または直接施設へ②電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

緑と花いっぱい花壇コンクール写真展

●日時 〓 10月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後5時 ②10月30日(水)～11月6日(水)午前9時～午後4時半(いずれも初日は午前10時から、最終日は午後4時まで) ●会場 〓 ①若林区役所1階ロビー ②七北田公園都市緑化ホール 〓 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

せんだい・みやぎラフォーデー

●日時 10月17日(木)午前10時～午後3時 ●会場 〓 青葉山公園追廻地区 ●内容 〓 花植え体験イベント、フラワー装飾技能選手権東北選抜大会の作品展示、

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 〓 申10月7日午前9時半から電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128(平日午前9時半～午後5時) 〓 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
①たのしい民謡踊り体験会	10/28(月) 13:00～14:40	10人(先着)	10/7 9:00～

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時	定員	受付
②相続遺言等無料相談会	10/9(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	10/7 10:00～

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名	日時	定員	受付
③飛天の舞 花架拳で健康に	10/30(水) 13:30～15:00	25人(先着)	10/8 9:30～

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
④活動発表会2024(趣味の教室等の参加者による作品展示や歌・踊りの発表)	10/13(日) 10:00～16:00	—	直接会場へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名	日時	定員	受付
⑤認知症理解促進研修	10/23(水) 13:30～15:00	20人(先着)	10/6 9:30～

■大野田老人福祉センター ☎247・1005、FAX797・1711

催し名	日時	定員	受付
⑥演劇情動療法「前田有作氏による演劇情動療法を知る朗読会」	10/31(木) 13:30～15:00	40人(先着)	10/17 9:30～

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
⑦行政書士無料相談会(相続、遺言、後見人制度などの相談)	11/14(木) 10:00～12:00	10人(先着)	10/7 9:30～

申①③⑤～⑦電話または直接施設へ②電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

緑と花いっぱい花壇コンクール写真展

●日時 〓 10月7日(月)～11日(金) 午前9時～午後5時 ②10月30日(水)～11月6日(水)午前9時～午後4時半(いずれも初日は午前10時から、最終日は午後4時まで) ●会場 〓 ①若林区役所1階ロビー ②七北田公園都市緑化ホール 〓 問仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

せんだい・みやぎラフォーデー

●日時 10月17日(木)午前10時～午後3時 ●会場 〓 青葉山公園追廻地区 ●内容 〓 花植え体験イベント、フラワー装飾技能選手権東北選抜大会の作品展示、

●料金プランの相談やデータ移行等は対象外 ●複数申し込み可 〓 申10月7日午前9時半から電話で(株)BWORKSリゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128(平日午前9時半～午後5時) 〓 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

花の産直販売など 〓 直接会場へ 〓 問宮城県花卉商業協同組合 ☎232・8089、百年の杜推進課 ☎214・8389

育樹会&わくわく生きものかんやつ

日時	内容等	対象	会場
10/19(土) (荒天時は10/20(日)) 10:30～11:30	ミニミニイベント「わくわく生きものかんやつ」	育樹会参加者15人(先着)	宮城野区岡田字砂原(海岸公園野球場南側)

●持ち物 〓 飲み物。汚れてもいい服装 ●直接会場へ 〓 問海岸公園センターハウス ☎288・4021

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	内容	対象
① 10/16(水) 13:00～15:00	① 学習会 ② 個別相談	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人 ②各6組(いずれも先着)
② 10/22(火) 10:00～16:00	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人 ②各6組(いずれも先着)

●会場 〓 ①障害者総合支援センター ②障がい者の暮らしとお金の相談室事務所(若林区土樋264-1キャッスル北沢仙台201) 〓 申10月7日午前10時から電話でNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室 ☎748・7358 〓 問障害者支援課 ☎214・8165

「抽選」 ●詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合せください。申・問二丁目第五坂庁舎(オンワード樺山仙台ビル)12階都市計画課で配布する申込用紙で10月28日までに。電話または市ホームページからも申し込みます 〓 申・問都市計画課 ☎214・8294

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

日時	会場	定員
10/21・28、11/11 各月曜日	青葉区役所	各回1組(1組2人まで) [先着]
10/18～11/15の毎週金曜日	泉区役所	
10/17～11/14の毎週木曜日	5長町7-20(太白区)	
10/16～11/13の毎週水曜日	若林区役所	
10/15～11/12の毎週火曜日	宮城野区役所	

せんだいスマホで生活セミナー

日時	内容
10/22(火) 10:30～12:00	2次元コードの読み取り方、auPAYの決済方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(おでかけ・お楽しみ編)
10/29(火) 14:00～15:30	2次元コードの読み取り方、auPAYの決済方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(おでかけ・お楽しみ編)
11/6(水) 10:30～12:00	2次元コードの読み取り方、auPAYの決済方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(おでかけ・お楽しみ編)
11/13(水) 14:00～15:30	2次元コードの読み取り方、auPAYの決済方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(おでかけ・お楽しみ編)
10/22(火) 14:00～15:30	セキュリティ対策の方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(防災・医療編)
11/6(水) 14:00～15:30	セキュリティ対策の方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(防災・医療編)
10/29(火) 10:30～12:00	YouTubeの視聴方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(防災・医療編)
11/13(水) 10:30～12:00	YouTubeの視聴方法・仙台市LINE公式アカウント等の使い方(防災・医療編)

●会場 〓 au Style SENDAI(青葉区一番町3-8-8 一番町stea 2階) ●定員 〓 各回10人 [先着] ●契約している携帯電話会社にかかわらず申し込み可 ●複数申し込み可 ●各回希望者は、スマートフォンに関する相談会や、auPAYの体験会に参加できます 〓 申10月6日10:00から電話でau Style SENDAI ☎0800・300・3511(10:00～19:00) 〓 問まちのデジタル推進課 ☎214・8636

生涯学習支援センターの催し

①せんだい市民カレッジ

日時	内容	対象
11/8・15・22 各金曜日(全3回) 18:30～20:30	会議ファシリテーション講座(ホワイトボードを活用した会議の進め方等)	市内にお住まいか通勤・通学している方30人(抽選)
11/16(土) 14:00～16:00	仙台再発見講座(「仙台の伝統工芸・玉虫塗 はじまりの物語」と題した講話)	市内にお住まいか通勤・通学している方70人(抽選)

●(イ)は託児・手話通訳あり(要申し込み。詳しくはお問い合わせください)

②障害のある人もない人も共に学ぶ ミンナシテマザール

●日時 〓 11月17日(日)14:00～16:00 ●内容 〓 仙台駅東口周辺のまち探検を通して、街の魅力を再発見します ●対象 〓 障害のある方10人(付き添い可)、障害のない方5人 [いずれも抽選] ●手話通訳あり(要申し込み)

申復はがきまたはファクス(①(イ)は1通につき2人までに)に申込時の必要事項と①は参加希望内容、②は障害の有無も記入して①(イ)10月25日①(イ)10月31日(必着)②11月3日までに。②は電話も可。いずれもホームページhttps://www.sendai-shimincenter.jp/からも申し込みます 〓 申・問生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎292・4875、FAX295・0810)

難病医療相談会「サルコイドーシス」
 ●日時 10月20日(日)午後1時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 専門医による、皮膚とサルコイドーシスの関係についての講演会と相談会 ●対象 家族のルコイドーシスの患者・家族の方35人(先着) 申10月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問障害者総合支援センター ☎725・7853

難病患者等ボランティア養成講座
 ●日時 11月1日(金)午後1時半～3時半 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 ボランティアの魅力や活動に必要な知識等を学びます ●定員 30人(先着) 申10月7日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問障害者総合支援センター ☎725・7853

ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習会エグセル2019日曜コース」
 ●日時 11月17日(令和7年3月2日)の毎週日曜日(全14回) 12月29日、2月23日を除く)午後

みんなで植えよう、秋の植え替え大作戦!
 全国都市緑化仙台フェアのレガシーとして継続している花壇イベントを開催します。

10/26(出)	10/17(内)	日時	内容	会場
10:00~	10:00~	花苗の植え付け体験	花苗の植え付け体験	青葉山公園 追廻地区
		花の種まき体験		

金曜日の猫譲渡会
 ●日時 10月11日、11月1日の毎週金曜日午前10時～正午 ●会場 アニバル仙台 ●持ち物 本人確認書類・キャリアケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類 ●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合があります ●直接会場へ 問アニバル仙台 ☎258・1626

わたしをもっと愛そうフェス
 ●日時 11月1日(金)午後2時半～7時、11月2日(土)午前10時～午後2時半 ●会場 アエル5階ほか ●内容 女性が自分らしく生きるためのサポートをしてくれる商品の展示・販売等 ●事前申し込み制のセミナー等あり。詳しくはホームページ <https://machico.mu/special/detail/2425> をご覧いただくか、お問い合わせください。問(株)ユメディア ☎714・8318、男女共同参画課 ☎214・6143

児童虐待対応講演会
 ●日時 11月26日(火)午前10時～11時半 ●会場 二日町第五仮庁舎(オンワード樺山仙台ビル)10階 ●内容 「児童虐待対応について」児童相談所の取組から」と題した講演 ●定員 100人(先着) 申10月6日午前9時からファクスに(申込時の必要事項を記入)して。市ホームページからも申し込みできます 申・問 とも家庭保健課 ☎214・4447、FAX 214・8610

ストップ!DV・性暴力市民講座
 ●日時 11月17日(日)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「これってモラハラ?」見えづらい精神的DVとは」と題した講座 ●定員 80人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。11月7日までに要申し込み) 申10月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)して

前9時～午後5時 ●会場 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺3-7-3) ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方7人程度(選考) ●費用 1万6千円程度 ●託児あり(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入)して10月25日(必着)までに宮城県母子福祉連合会(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎FAX 256・6512) ホームページ <https://niyagiboren.fem.jp/> から申し込みできます 問 とも支援給付課 ☎214・8180

母子家庭相談支援センターの催し
 ①よくわかる!調停手続き説明会 仙台家庭裁判所の書記官に聞く
 ●日時 11月21日(木)午前9時半～11時半 ●定員 16人(先着) ②シングルマザーのためのマネースクール ファイナンシャル・プランナー専門相談
 ●日時 12月1日(日)午前9時半～午後3時半(1人60分) ●定員 7人(先着)

時の必要事項と託児希望の方は子どもの人数を記入)で。ホームページ <https://www.sendai-jp/> から申し込みできます 申・問 エル・ソラ仙台 ☎268・8302、FAX 268・3911

大人の未来学校
 ●日時 11月4日(振休)午後1時半～3時 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●内容 「知って楽しい葉膳の世界」と題した講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30～50代の方30人(先着) ●費用 500円 申10月8日午後1時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でシルパーセンター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール koukyu@sendai-hw.or.jp

難病のお子さんがいる家族の交流会
 ●日時 10月16日(水)午後1時～3時 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 難病の子どもがいる家族同士で子育てについて話し合います ●対象 15歳以下の難病の子どもがいる家族15人(先着) 申10月7日午前10時から電話でNPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130 問障害者総合支援センター ☎725・7853

あり(①6カ月～小学1年生②0カ月～小学1年生③11月13日④11月21日までに要申し込み) 申10月9日午前9時から電話でホームページ <https://www.sendai-jp/> から申し込みできます 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

泉社会福祉センター無料相談会
 ●日時 10月23日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申10月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

せんだい豊齢学園公開講座「高齢期と薬の関係」
 ●日時 11月22日(金)午前10時半～正午 ●会場 台原老人福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方30人(先着) ●費用 500円 申10月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルパーセンター臨時事務所内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール kougai@sendai-hw.or.jp

第9回仙台国際音楽コンクール関連事業 堀米ゆず子イザイ&J.S.バッハと語るヴァイオリンの神髄
 ●日時 11月2日(土)14:00～ ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 バイオリンの構造や歴史、仙台国際音楽コンクールの課題曲等のお話と演奏 ●対象 小学生以上の方494人[抽選] 申往復はがきに(申込時の必要事項と参加者全員の氏名(1通につき2人まで)、車いす席希望の有無を記入)して10月15日(必着)までに。ホームページ <https://simc.jp/> から申し込みます(10月15日12:00まで) 申・問 仙台市市民文化事業団(〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎727・1872)

仙台銀行ホール イズミティ21 コンサートシリーズ イズミノオト 百花繚乱ノ巴里
 ●日時 11月17日(日)15:00～ ●会場 仙台銀行ホールイズミティ21 ●内容 フランス近現代の曲目をテーマにした木管アンサンブルの演奏 ●出演 瀧本実里(フルート)ほか ●曲目 ドビュッシー「小組曲」、フランセ「木管五重奏曲 第1番」ほか ●入場料(全席指定)＝3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中 問 仙台銀行ホール イズミティ21 ☎375・3101

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法 a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに(申込時の必要事項)を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

◆マイタウンスポーツデー
 10月14日(祝)は、さまざまな市内スポーツ施設が無料で利用できます。詳しくは各施設へお問い合わせいただくか、下記仙台市スポーツ振興事業団ホームページをご覧ください。

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級中級テニス教室(冬)(一般)	11/11～12/9(5回)	ア)10:00～12:00 イ)13:00～15:00	各6,000円	10/20まで	b・f
若林区 海岸公園パークゴルフ場 ☎288・0390 〒984-0033 若林区荒浜字川向10	初心者パークゴルフ教室(18歳以上の初心者の方)	10/22	9:30～12:00	500円	10/10(必着)	はがきに(申込時の必要事項)と利き手を記入
太白区 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	週いち! キッズ(小学生)	10/22・29、11/5	17:30～18:20	各400円	直接会場へ	
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ノルディックウォーキング体験会(5km以上歩ける方)	10/22	9:30～10:30	—	10/11 10:00～	a・b

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<https://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください
 ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00

仙台市市民文化事業団の催し

●日時 10月11日(金)10:00～13:00 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 体操やダンスの発表等

②介護講座 認知症を理解する
 ●日時 11月5日(火)10:00～14:30 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●内容 「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」と題した講話 ●定員 50人(先着) ●費用 121円(テキスト代) 申10月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

③シニア元気あっぷ運動教室in北仙台
 ●日時 11月11日～12月16日の毎週月曜日(全6回)10:30～11:30 ●会場 セントラルウェルネスクラブ北仙台(青葉区昭和町1-37) ●内容 運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人[抽選] ●費用 3,060円 申はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と年齢を記入)して10月15日(必着)までに

申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル①③ ☎215・3194、FAX 215・3225② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

仙台市健康福祉事業団の催し

①はつらつ健康フェスティバル
 ●日時 10月11日(金)10:00～13:00 ●会場 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ●内容 体操やダンスの発表等

②介護講座 認知症を理解する
 ●日時 11月5日(火)10:00～14:30 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●内容 「認知症の医学知識」「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」と題した講話 ●定員 50人(先着) ●費用 121円(テキスト代) 申10月7日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で

③シニア元気あっぷ運動教室in北仙台
 ●日時 11月11日～12月16日の毎週月曜日(全6回)10:30～11:30 ●会場 セントラルウェルネスクラブ北仙台(青葉区昭和町1-37) ●内容 運動実技と健康講話 ●対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方20人[抽選] ●費用 3,060円 申はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と年齢を記入)して10月15日(必着)までに

申・問 仙台市健康福祉事業団(〒980-0802青葉区二日町14-4北四番丁ステーションビル①③ ☎215・3194、FAX 215・3225② ☎215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

ふれあい祭り
●日時 10月12日(土)午前10時半〜午後2時
●会場 太白障害者福祉センター、長町南コミュニティ・センター
●内容 障害者施設による手芸品等の販売やステージ発表、点字の体験等

ふれあい製品販売会
●日時 10月11日(金)午前10時半〜午後2時
●会場 伊オンスタイル仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)
●内容 伊オンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座
対面講座
① 11/2(土) 10:30~12:00 アイディア湧き出す「K」法 楽しくくすくすめるコツをつかもう! 50人(先着)
② 11/9(土) 10:30~12:00 いつまでも自由に動ける体でいる為の東洋医学知識を科学で分かりやすく 50人(先着)
③ 11/9(土) 13:30~15:00 プラグマティズムで考える、ICTと教育の関係 30人(先着)
④ 11/16(土) 10:30~12:00 建物は何でできている? 素材と構造から読み解く現代の建築 20人(先着)
11/16(土) 13:30~15:00 健康に暮らすコツ 20人(先着)
⑤ 11/30(土) 10:30~12:00 多様性という「アイデンティティ」のゆくえー社会的視点から現代を考える 50人(先着)
⑥ 11/30(土) 13:30~15:00 「健康長寿の秘訣:腸内細菌をコントロールする食事の話」 30人(先着)
オンライン講座
⑦ 11/30(土) 13:30~15:00 「環境政策の経済学ー環境問題へ応用された経済学的手法とは」 30人(先着)

知的障害のある方のフロンティアレジメント教室
●日時 12月14日(土)午前9時半〜10時半、11時〜正午
●会場 生涯学習支援センター
●対象 市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学)

女子会ティータム
●日時 11月1日(金)午前10時〜正午
●会場 太白障害者福祉センター
●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会
●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選)
●申込 電話で10月28日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

若者のひきこもり家族グループ
●日時 10月16日(水)午後2時〜4時
●会場 精神保健福祉総合センター
●内容 不登校・ひきこもりに関するミニ講話と家族同士の交流会
●対象 市内にお住まいで、10代〜おむね25歳のひきこもり状態にある方の家族
●申込 電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

障害理解サポーター(ロン・サポーター)養成研修
●日時 10月26日(土)午前10時〜11時半
●会場 福祉プラザ
●内容 障害のある方が講師となる対話型の講義と、福祉機器の展示
●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
●申込 ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して10月25日までに仙台市ボランティアセンター ☎262・7294、FAX 216・0140、Eメール sendai-vc@poppy.ocn.ne.jp

パラスポ教室2024
内容 ①体力測定
日時 11/16(土) 14:00~15:00
対象 市内にお住まいか通勤・通学している①身体障害または知的障害のある方10人②身体障害のある方(車いす以外)10人、身体障害のある方(車いす利用)3人、知的障害のある方10人(いずれも抽選)

スウプノアカデミア「イヤな体験と、みんなの折り合い」ゆるやかな癒やし方
●日時 10月13日(日)午後2時〜4時
●会場 せんだいメディアテーク
●内容 障害のある方とともに悩み事との付き合い方について考えます
●定員 15人程度(抽選)
●詳しくはホームページ https://soup.ableart.org/ をご覧ください
●申込 電話またはファクス、Eメール
●申込時の必要事項と必要な配慮等を記入)で10月10日までにNPO法人エイブル・アート・ジャパン。ホームページからも申し込みます
●申込 問 NPO法人エイブル・アート・ジャパン ☎070・5328・4208、FAX 774・1576、Eメール soup@ableart.org、生涯学習課 ☎214・8886

パラスポ教室2024
②陸上教室
日時 11/16(土) 15:30~17:00、11/17(日) 13:30~15:00(全2回)
対象 市内にお住まいか通勤・通学している①身体障害または知的障害のある方10人②身体障害のある方(車いす以外)10人、身体障害のある方(車いす利用)3人、知的障害のある方10人(いずれも抽選)

10月のお知らせ
10月の月間行事
●用具の貸し出しあり
●電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、参加希望内容、障害の内容等を記入)で11月1日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

精神障害者バレーボール大会
●日時 11月8日(金)午前9時15分〜
●会場 宮城野体育館
●対象 令和6年4月1日現在で12歳以上の、精神障害のある方または精神障害者保健福祉手帳の取得に準ずる方
●男女混合のチーム単位で申し込み。その他の要件等、詳しくはお問い合わせください
●申込 市役所本庁

11月は介護予防月間です
めざそう! アクティブシニア のばそう! 健康寿命
◆元気力アップフェスティバル
日時 11/24(日)
催し名等 ①健康相談、栄養相談、物忘れ相談、各種測定、運動機能チェックなど
対象等 400人(先着)
②「人生100年時代、今日から始める新しいこと」
対象等 65歳以上の方20人(先着)
③「簡単エクササイズ自宅で出来る健康づくり」
対象等 60人(先着) ※マージャン未経験の方歓迎
④「あなたの体力年齢等知りませんか? (姿勢のAI診断等)」
対象等 20人(先着) ※15分ごとに1人ずつ実施
⑤「膝痛・腰痛予防! いきいき運動教室」
対象等 60歳以上の方30人(先着)
⑥「楽しく健康づくり Jpopダンス」
対象等 65歳以上の方20人(先着)
⑦「身体づくり健康寿命UP じんせい体操!!」
対象等 65歳以上の方20人(先着)
⑧「スマホを使いこなそう! 基本と防災講座」
対象等 25人(先着)
⑨「理学療法士によるフレイル予防講座」
対象等 30人(先着)
⑩「講演「音楽と運動(ダンス)でLet's脳トレ!」」
対象等 400人(先着)
⑪「楽しく水中で健康スイミング 水中での運動解説☆映像説明」
対象等 65歳以上の方20人(先着)

中途失聴者・難聴者生活訓練(手話ヨガ教室)
●日時 10月27日(日)午前10時半〜午後0時半
●会場 福祉プラザ
●内容 手話・口話等を聞いた指導によるヨガ体験
●対象 市内にお住まいの聴覚障害のある女性15人(抽選)
●申込 ファクスに「申込時の必要事項」を記入して10月20日までにNPO法人みやぎ・せんだい中途失聴

生活支援講座「障害年金にしよう」
●日時 10月31日(木)午前10時半〜正午
●会場 太白障害者福祉センター
●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方とその家族・支援者等15人(抽選)
●申込 電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で10月24日までに。直接施設も可
●申込 問 障害者相談支援事業所ハンズ太白 ☎308・8834、Eメール hands-tai@shinsyo-sendai.or.jp

若者のひきこもり家族グループ
●日時 10月7日(日)午前10時から
●会場 仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

難聴者協会 FAX 295・2978
仙台市障害者福祉協会 ☎266・294、FAX 266・0292
生活支援講座「障害年金にしよう」
●日時 10月31日(木)午前10時半〜正午
●会場 太白障害者福祉センター
●対象 市内にお住まいの障害のある方・難病の方とその家族・支援者等15人(抽選)
●申込 電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で10月24日までに。直接施設も可
●申込 問 障害者相談支援事業所ハンズ太白 ☎308・8834、Eメール hands-tai@shinsyo-sendai.or.jp

お出かけ情報

施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

博物館

〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■特別展「親鸞と東北の念仏—ひろがる信仰の世界」
●期間=11月4日(振休)まで ●観覧料=一般1,600円、
高校・大学生1,200円、小・中学生800円

青葉の森緑地

〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

①ハロウィン森の仮装大会
●日時=10月19日(土)10:00~12:00 ●内容=落ち葉や木
の実で服やお面を作って仮装します ●対象=小学生と保
護者20人【抽選】 ●費用=1人200円

②紅葉の鉤取山トレッキング
●日時=11月9日(土)9:00~15:00 ●対象=起伏のある
山道を歩ける方10人【抽選】

☎ファクスまたはEメール(aobanomori_moushikom
i@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と①は参加
者全員の年齢を記入して①10月10日②10月25日までに

歴史民俗資料館

〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「通信の変化と人々の暮らし」
●期間=11月10日(日)まで
■企画展関連講座「暮らしとともにコミュニケーションは
どのくらい変わったのか」
●日時=11月10日(日)13:30~15:00 ●定員=20人【抽選】
申往復はがきまたはEメール(folk muse@deluxe.ocn.ne.
jp)に**申込時の必要事項**を記入して10月31日(必着)までに
■れきみん秋祭り2024 (入館無料)

	日時	内容
①	10/26(土)	10:00~16:00 伝統工芸職人の実演など
②		10:30~16:30 由緒(ゆづり)踊、神楽、紙芝居など
③	11/3(祝)	10:00~16:00 伝統工芸職人の実演
④		11:00~11:30、 14:00~14:30 創作現代紙芝居

●会場=①③④歴史民俗資料館 ②榴岡公園

秋保大滝植物園

〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■秋保大滝植物園まつり
●日時=11月3日(祝)9:00~15:00 ●内容=工作教室、ク
イズラリー等。先着200人に記念品あり ●当日は入園無料

仙台文学館

〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■特別展「文豪、仙台ニ立ち寄り。」
●期間=10月5日(土)~12月15日(日) ●内容=7人の文学
者と仙台とのゆかりについて紹介します ●観覧料=一般
810円、高校生460円、小・中学生230円

■特別展関連イベント 対談「岩野泡鳴を語る」
●日時=11月10日(日)13:30~15:00 ●内容=文芸評論
家・池上冬樹氏と館長・佐伯一麦による対談 ●定員=80
人【先着】 ●特別展観覧券の半券が必要 申10月10日
10:00から電話で

■年賀状絵手紙教室
●日時=11月4日(振休)10:30~15:00
■仙台文学館ゼミナール2024 小池光短歌講座
●日時=11月9日(土)13:30~15:40 ●定員=70人【抽
選】 ●費用=1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事
項**を記入して10月15日(必着)までに

太白山自然観察の森

〒982-0251太白区茂庭字生出森36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■きのご観察会
●日時=10月19日(土)10:00~11:30 ●内容=散策路を歩
きながらキノコを探し、キノコの特徴や性質について専門
家の解説を聞きます ●対象=小学生以上20人【先着】。
中学生以下は保護者同伴 申10月6日9:00から電話で

■晩秋の蕃山を歩こう
●日時=11月2日(土)9:30~15:00 ●対象=18歳以上の
方20人【抽選】 申往復はがきに参加者全員(1通につき
4人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月18
日(必着)までに

お知らせの見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

高次脳機能障害「家族のた めの交流会」

●日時=10月25日(金)午前10時~
正午 ●会場=障害者総合支援
センター ●内容=「リハビリ
について」と題したミニ講話と
家族同士の交流会 ●対象=高
次脳機能障害がある方の家族10
人【先着】 申10月7日午前9
時から電話で障害者総合支援セ
ンター☎771・6511

精神科デイケア「リワーク 準備コース」説明会

●日時=10月22日(火)午後1時半
~2時半 ●会場=精神保健福
祉総合センター ●対象=精神
科等でうつ病の通院治療を受け
ている休職中の方とその家族10
人【先着】 申10月7日午前10
時から電話で精神保健福祉総合
センター☎265・2305

アルコール・薬物 家族ミ ーティング

●日時=10月10日(木)・24日(木)午
後2時~3時半 ●対象=ご家
族のアルコールや薬物の問題で
お悩みの方 ●初めて参加する
方のみ申し込みが必要 ●会場
等詳しくはお問い合わせくださ
い 申区役所障害高齢課、総合
支所保健福祉課(☎は9ペー
ジ) 問精神保健福祉総合セン
ター☎265・2191

- 催しは、10月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

お出かけ情報

施設からのお知らせ

歴ネットクイズラリー

対象となる施設でクイズに答えてスタンプを集めると、
グッズがもらえるほか、プレミアム体験企画に応募でき
ます。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。
●期間=10月5日(土)~12月27日(金) ●スタンプ台紙は
各施設にあります

対象施設	博物館、地底の森ミュージアム(12月22日(日)まで)、縄文の森広場、瑞鳳殿、仙台城見聞館、仙台文学館、歴史民俗資料館、史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設、戦災復興記念館
------	--

問歴ネット事務局(博物館内)☎225・3074

秋保ビジターセンター

〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■もうすぐ紅葉の二口でヨガを楽しもう
●日時=10月12日(土)10:00~14:30 ●定員=10人【先
着】 ●費用=300円 申10月6日10:00から電話で
■秋の二口峡谷自然歩道観察会
●日時=10月26日(土)9:30~14:30 ●定員=10人【先着】
申10月17日10:00から電話で

①満65歳以上の方は、対象施設の観覧料等が 無料または半額になります

市内にお住まいで満65歳以上であることを証明する書
類(健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など)を提
示すると、観覧料等が無料または半額になります(イベン
ト・特別展などは有料の場合あり)。

②「東北文化の日」はミュージアム施設へ

10月26日(土)・27日(日)の東北文化の日から約1カ月間、
ミュージアム施設の無料開放や関連事業などを行います
(無料開放期間や関連事業等は施設により異なります)。

※いずれも◆対象施設=仙台文学館、野草園、秋保大滝
植物園、八木山動物公園フジサキの杜、天文台、歴史民
俗資料館、地底の森ミュージアム、縄文の森広場、スリ
ーエム仙台市科学館、博物館、太白山自然観察の森(通
年無料)、水道記念館(通年無料)☎393・2188、仙台
市電保存館(通年無料)☎712・8312、戦災復興記念
館資料展示室(①のみ)☎263・6931

※詳しくは各施設へお問い合わせください

お出かけ情報 施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場

〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■つくって！ 縄文一秋休み特別イベント「拓本しおりづくり」

●日時＝10月12日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝縄文土器の文様を紙に写し、しおりを作ります

山田上ノ台縄文乃秋

●日時＝10月20日(日)10:00～15:00 ●内容＝ミニコンサートや弓矢・工作体験など

週末体験講座「千支の土製品づくり」

●日時＝11月10日(日)10:00～14:00 ●対象＝小学生以上10組〔抽選〕。小学生は保護者と制作 ●費用＝1作品400円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年を記入して10月27日(必着)までに

秋保・里センター

〒982-0241太白区秋保町湯元寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

日曜手作り教室

日時	催し名	定員	費用
10/20	10:30～12:00、 13:30～15:00	春まで楽しめるミニハンギングバスケットをつくろう つまみ細工で梅のバッグチャームをつくろう	各2,300円 各1,500円
11/3		各10人 (先着)	各

申10月6日9:00から電話で

■秋の手づくり教室「ハロウィン！ えっぐクラフト教室」

●日時＝10月27日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 ●費用＝各500円 ●受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料がなくなり次第終了

展示・イベント

日時	催し名
10/12(土) ～14(日)	秋保でよい音楽を聴く会 Autumn Concert 2024
10/26(土)～ 11/17(日)	霧ヶ峯もみじのこみちライトアップ
10/30(水)～ 11/4(振休)	秋保の里 池坊いけばな展

野草園

〒982-0843太白区茂ヶ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

木の実・草の実展

●日時＝10月3日(木)～14日(祝)9:00～16:45(最終日は15:00まで)

秋のどんぐり山であそぼう

●日時＝10月14日(祝)10:00～15:00 ●内容＝どんぐりごま大会、木の实を使った自由工作、コケ玉作りなど(雨天時はどんぐりごま大会のみ開催)

写真展「四季の花々」

●日時＝10月16日(水)～30日(水)9:00～16:45(最終日は16:00まで) ●内容＝草や木の花を題材にした写真の展示

野草園きのこ観察会

●日時＝10月20日(日)10:00～12:00 ●内容＝園内のキノコを観察・採取し、講師が鑑定します ●定員＝15人〔先着〕 申10月7日9:00から電話で

市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日
(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shiminceneter.jp/)をご覧ください

センター名	催し名	内容	対象・定員	日時等	申込方法
太白区 秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと展示会	秋保で活動するサークルが制作した絵画や手芸、クラフトの展示	どなたでも	10/6(日)10:00～15:30 ●会場＝秋保・里センター	不要 直接会場へ

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

①「くらしにバラを」秋のバラ展

●日時＝10月6日(日)10:00～15:00 ●内容＝秋を彩るバラの展示会

②市民園芸講座「秋からの庭木剪定」

●日時＝10月18日(金)10:00～12:00 ●定員＝30人〔先着〕

③冬越しできるミニハンギングバスケット

●日時＝11月16日(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ●内容＝冬の間も楽しめる草花を使った、壁掛け型の寄せ植え作り ●定員＝各12人〔抽選〕 ●費用＝各2,300円

②③の申②10月8日9:00から電話で③ファクスまたはEメール(green-kouza@sendai-park.or.jp)に参加者全員の**申込時の必要事項**を記入して10月30日までに

■緑の移動相談

日時	会場
10/10(木)	10:00～16:00
10/11(金)	10:00～16:00
10/19(土)	10:00～16:00
10/23(水)	9:30～15:00
10/25(金)	10:00～16:00

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

水の森公園キャンプ場

〒981-3121泉区上谷刈字堤下8
☎773・0496、FAX773・0559

①陶芸「ろくろで作る堤焼」

●日時＝10月26日(土)9:30～12:00 ●内容＝手動のろくろを使って湯飲みなどを作ります ●対象＝小学3年生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用＝1,000円

②木登りしてみませんか？ ツリーイングにチャレンジ！

●日時＝11月9日(土)10:00～11:00、11:00～12:00、13:00～14:00、14:00～15:00(荒天時中止) ●内容＝専用のロープを使った木登り ●対象＝小学生以上各5人〔抽選〕 ●費用＝各5,000円(保険代など)

申①往復はがきまたはEメール②ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と②は参加希望時間も記入して①10月10日(必着)②10月20日までに仙台市公園緑地協会(〒983-0842宮城野区五輪1-3-35☎293・3583、FAX293・3605、Eメールmizunomori-event-entry@sendai-park.or.jp)

オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

■泉ヶ岳ノルディックウオー・秋

●日時＝11月2日(土)9:00～13:00 ●内容＝ポールの使い方等の講習や散策、芋煮と炊き込みご飯の提供 ●対象＝15歳以上の方(中学生を除く)20人〔抽選〕 ●費用＝2,000円 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、年齢、交通手段、Eメールアドレス(お持ちの方)、身長を記入して10月20日(必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込みます

お出かけ情報 施設からのお知らせ

●催しは、10月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

天文台

〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム(放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	星空の時間 「今夜の星空散歩」	番組名/開始時刻		
		こどもの時間 「プラネくんとあそぼう！」	星と音楽の時間 「THE PLANETS」 ホルストの組曲「木星の惑星」	天文の時間 「THE SUN」 科学で迫る太陽の姿
平日 (10/15～17を除く)	14:30 (11/1～16:00)	—	—	—
土曜日	10:00、 13:00、 16:00	11:30	18:00 (10/26を除く)	14:30 (～10/31)
日曜日、 祝休日、 10/15・16			—	14:30 (11/2～)

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム・プラネタリウム震災特別番組

番組名	放映日 (各土曜日)	放映時間	観覧料等
ナイトプラネタリウム「スマホで星空撮影 in プラネタリウム」	10/12・19	19:40～20:10	一般500円、 小学生～高校生200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	11/2	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)

■ありがとう！ ベガ号—リニューアル前のラストウォッチング

●日時＝10月25日(金)19:00～21:00 ●会場＝西公園 ●内容＝約30年にわたって活躍してきた移動天文車「ベガ号」のリニューアル前最後の天体観望会

八木山動物公園フジサキの杜

〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■飼育員による動物のおはなし

日時	動物	集合場所
10/12(土)	14:30～	フマタカ
10/19(土)	11:15～	ツキノワグマ
10/26(土)	14:15～	キリン

■開園記念日イベント

●期日＝10月13日(日) ●内容＝触れ合い・餌やり体験、動物たちとの写真撮影など ●当日、中学生以下は入園無料

■おえかき爬虫類館—壁に思い出を描こう！

●日時＝10月16日(水)15:00～16:30 ●会場＝爬虫類館、ゴリラ舎 ●内容＝取り壊し前の爬虫類館とゴリラ舎の壁に思い出を描きます

■秋の八木山フェスタ2024

●日時＝11月3日(祝)9:30～16:00 ●内容＝ラクダの餌やり体験やマダガスカルについての特別展示、飼育員によるキツネザルのお話等 ●当日は入園無料

大倉ふるさとセンター

〒989-3213青葉区大倉若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

	日時	催し名等
①	10/20(日) 9:30～15:00	くらんど祭(ステージ発表や地場産品市、大倉の特産品が当たる抽選会、子どもの遊び場等)
②	11/4(振休)・5(祝) 10:00～11:30、 13:00～14:30	干し柿作り ●定員＝各回10人〔先着〕 ●費用＝各1,500円 ●作った干し柿(20個)の持ち帰りあり
③	11/10(日) 10:00～14:30	マウンテンバイクに乗ろう・秋 ●対象＝自転車に乗ることができる小学3年生以上15人〔抽選〕。高校生以下は保護者同伴 ●費用＝2,000円(昼食付き)

②③の申電話で②10月12日10:00から③10月11日までに

せんだい3.11メモリアル交流館

〒984-0032若林区荒井字峇形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■メモリアルコンサート

●日時＝10月11日(金)12:30～13:00、14:00～14:30 ●内容＝フルートとギターの演奏 ●定員＝各20人〔先着〕 申10月7日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北☎797・0233(平日10:00～16:00)

■企画展「ザンザゴザン荒浜磯獅子踊り—100年の空白と10の謎」

●期間＝10月19日(土)～令和7年2月16日(日) ●内容＝100年以上途絶えていた郷土芸能・荒浜磯獅子踊りの紹介

■企画展関連イベント「宮城の民俗芸能解説入門！」

●日時＝10月20日(日)10:00～12:00 ●内容＝元東北歴史博物館館長による民俗芸能のお話 ●定員＝40人程度〔先着〕 申10月6日10:00から電話で

■講話&交流会「せんだい海浜エリアの自然体験」

●日時＝10月26日(土)13:00～15:30 ●内容＝海浜植物の専門家のお話を聞き、参加者間で交流を深めます ●定員＝40人程度〔先着〕

■バスで巡る関上・貞山堀の歴史

●日時＝11月2日(土)9:00～15:50 ●内容＝郷土史家と名取川沿岸を巡ります ●定員＝15人程度〔先着〕 ●費用＝2,000円(弁当付き) 申10月6日10:00から電話で

スリーエム仙台市科学館

〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

①楽しい化学実験室「ピカリ化学！ 光の不思議」

●日時＝11月9日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上10人〔抽選〕。小学3・4年生は保護者同伴

②紙飛行機教室

●日時＝11月10日(日)10:00～12:00 ●内容＝仙台紙飛行機を飛ばす会の会員が講師となり、よく飛ぶ紙飛行機を作ります ●対象＝小学生以上25人〔抽選〕。小学1～4年生は保護者同伴 ●費用＝450円

③大人の科学教室「ゆれる大地」

●日時＝11月16日(土)10:00～12:00 ●内容＝断層や液状化現象の仕組みを実験しながら学びます ●対象＝中学生以上10人〔抽選〕

■往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学年を記入して①②10月22日③10月29日までに。科学館ホームページからも申し込みます

■「春の日古墳出土土器の意味と保存処理」

●日時＝10月26日(土)13:30～15:00 ●内容＝「春日社古墳」から出土した、全国的にも珍しい土器の意味などについてお話します ●定員＝50人〔抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(t-forest@coral.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年も記入して10月11日(必着)までに

	日時	催し名等
10/12(土)	13:00～16:00	ハンノキと！ キラキラマツボッカー(マツボックリの車を作ります)
10/13(日)	10:00～15:00	地底の森フェスタ(編布、石器を使った体験、ガイドツアーなど) ※雨天時はイベントの一部を館内で実施
10/14(日)	14:00～14:20、 14:30～15:00	たのしい地底の森教室「紙芝居上演会」(地底の森ミュージアムを舞台にした紙芝居の上演)

■おいでよ地底の森2024秋

休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706・7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212・9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

診療時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間は診療所により異なります。休日当番医が変更になることもありますので、電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします	10/6 (日)	◆の休日診療所等をご利用ください	めとき子どもクリニック 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278・1041	大はし子どもクリニック 若林区沖野3-12-33 ☎294・0084	鉤取診療所 太白区鉤取本町1-13-2 ☎307・0085
	10/13 (日)		泉中央子どもクリニック 泉区泉中央3-29-7 ☎771・5510	かのキッズクリニック 若林区大和町2-6-3-2F ☎762・5684	しばた整形外科 若林区大和町2-6-3 ☎762・5682
	10/14 (祝)		池田クリニック (小児科) 青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233・5502	長町病院 太白区長町3-7-26 ☎746・5161	松本不二夫整形外科 太白区大野田4-18-1 ☎393・9157
	10/20 (日)		仙台支倉小児科内科クリニック 青葉区支倉町1-31-6F ☎281・9882	かやば小児科医院 若林区中倉1-11-3 ☎237・0081	東仙台さとう整形外科 宮城野区燕沢2-11-1 ☎781・7022
	10/27 (日)		かわむら子どもクリニック 青葉区高松1-16-1 ☎271・5255	永井小児科医院 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256・3466	北原整形外科 泉区南光台南2-16-24 ☎252・7735
	11/3 (祝)		はちまん子どもクリニック 青葉区八幡3-1-50-2F ☎393・4371	うりぼうキッズクリニック 宮城野区岩切分台3-1-5 ☎355・4515	荒井西ゆずの木整形外科クリニック 若林区なないろの里2-1-1 ☎354・1733
11/4 (振休)	木町小児科医院 青葉区柏木3-1-43 ☎273・3505	たくま子どもクリニック 若林区長喜城字山神45-6 ☎355・7785	あらい整形外科クリニック 若林区荒井5-8-23 ☎355・4655		

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266・6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・ 婦人科・眼科・ 耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301・6611
夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247・7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 (青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12F)) ※福祉プラザの大規模改修工事に伴い、11月1日より診療を休止します (12月2日より若林区荒井6-12-4で診療予定)	歯科	—	19:00～22:30	10:00～11:30、 13:00～15:30、 19:00～22:30	☎261・7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります 診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00～翌8:00	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)	☎252・0100
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771・5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275・1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259・1221
	10/14(祝)・28(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227・2211
	火曜日	外科系	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243・1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222・8688
木曜日	外科系	ジェイコー JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378・9111	
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291・5191	

古今東西 くんぐん 行きます!

郡市長がさまざまな現場を訪問し
市民の皆さまの活動の様子な
どをお伝えします



▲子どもたちが自分の作品について説明してくれました

プログラミングを通して地域人材の育成に取り組む「PCN（プログラミングクラブネットワーク）仙台」の皆さんにお話を伺いました。

子どもたちの挑戦をサポート

「すべての子どもたちにプログラミングの機会を提供する」ことを理念に、平成27年に設立されたPCN仙台。気軽にプログラミングやものづくりを楽しんでもらえるよう、小学校等での出前授業や、企業と連携したワークショップなどを行っています。この日は親子で参加する講座が行われ、センサーやモーターを使った工作に夢中になって取り組んでいました。

「プログラマーを育成することよりも、子どもたちがプログラミングで学んだことを生かして課題解決の力を身に付けることを大切にしていきます」と話すのは、会長

の荒木義彦さん。「学びは大人になっても続けし、楽しいことなんだということ根付かせたい」と続けます。

小学3年生の時にワークショップに参加し、現在は学生サポーターとして活動を支える市川大雅さんは「自分で一から作ったものが動いた時は感動して。それが楽しくて今も続けています」と教えてくれました。荒木会長は「子どもにとって『自分でも作れる』という成功体験が自信になり、生きる力や将来の夢が広がることにつながると思います。そのためにもチャレンジを習慣化することが重要で、ワークショップでは最初に『自分でやりたいと思ったら、まずやってみて』と伝えています」と話します。

挑戦することを後押しすることで、子どもたちがのびのびとものづくりに取り組み、成長できるのですね。

活動とともに広がる夢

PCN仙台では、令和元年から小・中学生を対象としたプログラミングコンテスト「みやぎプロコン」を開催しています。市川さんは令和3年のコンテストで田んぼの水位を管理する作品を制作し、中学生の部で最優秀賞を獲得しました。「制作のきっかけは、台風の際に農家の方が田んぼを見に行き用水路に転落した事故のニュースを見たことでした。外に行かなくても済むよう、水位を自動で測り、遠隔操作で水門を上げられる装置を作りました」

と市川さん。「将来はロケット開発など、宇宙工学の分野に進みたい」と力強く話す姿は、まさに荒木会長が言う「夢が広がる」を体現しているのではないのでしょうか。

令和4年からは、コンテストの名称を「とうほくプロコン」として、参加対象を東北全地域へ拡大しています。イベントの企画・運営などを担当する、代表の阿部美貴さんは「楽しみながら体験できる場所を、東北各地に増やしていきたい」と意気込みを語ります。

最近では、大学生と一緒にワークショップを開催するなど、関わる人も広がっているそう。「みんなができることを少しずつ出し合って、地域全体で子どもたちを育むことのできるまちを目指したい」と、荒木会長は熱を込めて語ってくれました。

未来を担う子どものために

プログラミングの知識や技術だけでなく、学ばせしめや挑戦することの大切さを伝えているPCN仙台の皆さん。これからの仙台・東北の未来を担う人材がここから生まれることを楽しみにしています。

本市としても、若い世代の挑戦を後押しし、地域で活躍する人材の育成に取り組んでまいります。



▲左から阿部代表、荒木会長、市長、市川さん

