

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 11月8日(金)・29日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月)  
 ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方についてお話しします。  
 ●日時 11月20日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 区内に住居票がある令和6年5月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着) 持ち物 母子健康手帳・筆記

### 11月の歯と口腔(こうくう)の健康づくり月間です



口は食べ物をいただく「命の入り口」であると同時に思いを伝える「心の出口」です。歯ブラシやデンタルフロス等で歯を磨いているつもりでも、実際には十分に磨けていない方が多いのも現状です。生涯にわたり安全に、おいしく食を味わい会話を楽しむためにも、かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、歯石の除去等の歯のクリーニングをしてもらいましょう。

### 「歯と口腔の健康づくり月間」パネル展

●期間 11月1日(金)～17日(日)  
 ●会場 1 ララガーデン長町1階 (長町7-20-5)  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6783)

### 禁煙チャレンジャー募

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
 ●日時 11月25日(月)午後1時半

用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可  
 申 11月13日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

### 「世界エイズデー」パネル展

エイズは、治療により発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能な病気です。エイズについて、正しい知識を身に付けましょう。  
 ●期間 11月20日(水)～12月1日(日) ●会場 1 ララガーデン長町1階 (長町7-20-5)  
 問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。  
 ●日時 11月26日(火)午前9時～10時 11月27日(水)午前9時～10時 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6974)

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/6(水)	レトルトカレー・Tシャツ・石けん
11/7(木)	野菜
11/12(水)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/13(水)	七宝焼きアクセサリー・レジンアクセサリー・アクリルたわし
11/14(木)	パン・クッキー
11/20(水)	パン・焼き菓子
11/21(水)	ドリップコーヒー・編みぐるみ・アクリルたわし
11/26(水)	ハンカチ・ポーチ・巾着・ブローチ
11/27(水)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/28(水)	エコクラフト籠・アイロンビーズ製品・巾着
12/3(水)	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
12/4(水)	アクリルたわし・ポケットティッシュケース・お手玉
12/5(水)	野菜

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## カメイアリーナ仙台の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
骨盤エクササイズ(一般)	1/6～3/17の毎週月曜日(全8回。1/13・20、2/24を除く) 11:05～11:55	14人(抽選)	5,600円
親子ピクス(1歳6カ月～3歳の幼児と保護者)	1/7～3/25の毎週火曜日(全8回。1/14・21、2/11、3/18を除く) 11:10～12:00	8組(抽選)	5,600円
チャレンジアップエアロ(一般)	1/8～3/26の毎週水曜日(全8回。1/15・22、2/19、3/19を除く) 10:00～10:50	16人(抽選)	5,600円
はじめてのキッズヒップホップ(4・5歳児)	1/8～3/26の毎週水曜日(全8回。1/15・22、2/19、3/19を除く) 16:00～16:45	15人(抽選)	6,400円
ボディメイクヨガ Body Make YOGA(一般)	1/9～3/13の毎週木曜日(全8回。1/16、3/6を除く) 11:20～12:20	60人(抽選)	5,600円
かんたんエレガントパレトン(一般)	1/24～3/21の毎週金曜日(全8回。2/7を除く) 11:20～12:20	16人(抽選)	5,600円
モビバンエクササイズ(一般)	1/24～3/21の毎週金曜日(全8回。2/7を除く) 13:30～14:30	16人(抽選)	5,600円

申 12月3日まではがき持参で直接施設へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/scg/> から申し込みます  
 申・問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

### ◆認知症家族交流会

●日時 11月22日(金)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●内容 認知症の方を支援している施設職員による「利用できるサービスについて」と題した講話と相談会 ●対象 認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
問 太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6739)

### ◆精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 11月19日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「家族の話」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約が必要です  
申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

### ◆たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。  
●日時 11月10日(日)・24日(日) 午前6時半～7時半(売り切れ次第終了) ●会場 太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお

# お知らせ

持ちください  
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

### ◆のびすく長町南の催し

日時	内容	対象
①11/21(木) 10:30～11:15、11:30～12:15	11月生まれのお誕生会	11月生まれの乳幼児と保護者各6組【先着】
②11/28(木) 10:00～11:00	ママ楽ストレッツ(日々の疲れを簡単なストレッチで癒やしましょ)	1～12カ月の乳幼児と母親5組【先着】
③11/30(土) 10:15～11:00	パパママ1111お父さん出番ですよ(触れ合い遊びやリズム遊び)	6カ月～1歳3カ月の乳幼児と父親6組【先着】

申 ①11月14日②11月21日③11月23日 午前9時半から電話または直接施設へ  
申・問のびすく長町南 ☎399・7705

### ◆情報

秋保在来新そばまつり2024  
日時 11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後2時半 / 会場 秋保市民センター / 内容 手打ちそばの販売(無くなり次第終了)、秋保の特産品の出店ブース等 / 問 農事組合法人あきう生産組合(中野) ☎090・8789・3230

## 太白図書館のお知らせ

### ◆おはなし会

●日時 11月6日・13日・20日、12月4日 各水曜日 15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

### ◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時 11月16日(土) 14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

### ◆赤ちゃんおはなし会

●日時 11月20日(水) 10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者

### ◆大人が楽しむおはなし会—シニア男子の読み聞かせ

●日時 11月24日(日) 10:00～11:30 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容 ボランティア団体「絵本を楽しむシニア男子会」による絵本の読み聞かせや紙芝居など ●対象 おおむね18歳以上の方20人程度【先着】

### ◆紙芝居おはなし会

●日時 11月27日(水) 15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも ●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742

## 移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間	
火曜	11/19、12/3 八木山南公園	14:00～14:40	
	八木山東・松山公園	14:50～15:20	
水曜	11/6・20、12/4 柳生四丁目公園	14:10～14:40	
	西中田公園	14:50～15:20	
	11/13・27 秋保小学校		13:00～13:30
		馬場小学校	13:40～14:10
木曜	11/7・21、12/5 ひより台公園	10:00～10:30	
		太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	金曜	11/8・22 西の平集会所前広場	14:00～14:30
東中田市民センター			14:00～14:30
ウジエスーパー袋原店			14:40～15:20
11/15 緑ヶ丘四丁目公園		14:50～15:20	
		みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
土曜	11/16・30 西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05	
		人来田・ポツケの森	14:00～14:30
		わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10
11/16・30 茂庭台市民センター	14:00～14:40		

●雨天時等は中止の場合あり

問 市民図書館 ☎261・1585