

11月8日は「いい歯の日」です。また11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。特に高齢者は、口腔機能の低下が

### 歯と口の健康を守りましょ

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

### 子どもの健康相談

子どもや保護者の心身面の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

### 子どもの心の相談室

## 令和7年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

●対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件) ●費用＝月額3,000円(減免制度あり)。

●申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ●申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要です ●申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ●児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ●申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ●詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
荒井児童館	伊在3-2-1	290-6955
荒町児童館	荒町86-2	266-6023
沖野児童館	沖野7-34-43	290-0139
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
七郷児童館	荒井3-7-2	288-8700
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20<下記に仮移転予定> 遠見塚1-22-1(遠見塚小学校内)	286-2066
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
南小泉児童館	保春院前丁3-1	285-2154
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
若林児童館	若林3-15-20	282-4541

●日時 11月14日(木)午後1時半～4時半、11月20日(水)、12月4日(水)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制 ●若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線67733)

●日時 11月25日(月)午後1時～4時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 ●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6787)

日時	巡回場所
11/15(金) 10:40～11:10	六郷市民センター
11/15(金) 9:55～10:25	荒井東市営住宅西側入口
11/6(水)・20(水)、12/4(水) 10:40～11:10	沖野市民センター
11/6(水)・20(水)、12/4(水) 10:00～10:30	六郷市民センター

### 移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合あり ●問市民図書館 ☎261・1585

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
若林区役所(市外局番 022) ☎282・1111(代) FAX282・1152(総務課)  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
●ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●日時 11月12日(火)、12月3日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所6階 ●対象 1歳未満の乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ ●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。 ●日時 12月9日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所6階

### 親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。 ●日時 11月8日(金)午前9時半～10時半(1組15分程度) ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士・歯科衛生士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6773)

### 認知症家族交流会・精神保健家族教室

認知症の方のご家族と心の病を抱える方のご家族同士で、一緒に話し合います。 ●日時 12月3日(火)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所4階 ●内容 精神科医による「良好な家族関係のため

### 健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。 ●日時 11月19日(火)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所6階 ●相談日の2日前までに要予約 ●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6784)

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。 ●日時 11月19日(火)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所6階 ●予約制 ●若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

### 献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時 11月15日(金)午後1時～4時半 ●会場 若林区役所1階 ●献血種別 全血400ミリリ

### 世界エイズデーパネル展

12月1日の世界エイズデーに合わせ、パネル展を行います。 ●日時 11月25日(月)～12月6日(金)午前8時半～午後5時(最終日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階 ●検査を受けましょう

エイズは体の免疫力が低下し、他の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる病気です。HIVの感染を早期発見し、早期に治療をすることで、エイズの発症を防ぐことが可能となります。ご自身や大切な人のために、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
11/15(金) 10:40～11:10	六郷市民センター
11/15(金) 9:55～10:25	荒井東市営住宅西側入口
11/6(水)・20(水)、12/4(水) 10:40～11:10	沖野市民センター
11/6(水)・20(水)、12/4(水) 10:00～10:30	六郷市民センター

●雨天時等は中止の場合あり ●問市民図書館 ☎261・1585

## 若林体育館の催し

おやこすぽーつ

- 日時 11月9日(土)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児は無料
- 持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

シニア健康エクササイズ

- 日時 11月12日～12月3日の毎週火曜日
- 午後1時15分～2時半
- 対象 60歳以上の方各50人程度〔先着〕
- 費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ



ミニテニス道場

- 日時 11月12日～12月3日の毎週火曜日
- 午後1時～4時半
- 対象 高校生以上各50人程度〔先着〕 ●費用 各400円 ●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

## 児童水泳1回体験教室

- 日時 12月2日～26日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回)
- 午後4時半～5時半、5時半～6時半 ●会場 今泉運動場 ●対象 5歳児～小学生各

- 5人〔先着〕 ●費用 各1100円
- 日時 11月8日午後1時から電話または直接施設へ
- 申・問 今泉運動場 ☎289・423

## わかばやしふれあい朝市

地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 11月9日(土)・23日(祝) 午前6時～8時
- (売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください
- 問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)



ミニ情報

連坊オモシロ街あるき 座学「若林城を解く」

- 日時 12月7日(土)午後1時半～3時半/会場 連坊コミュニティセンター/定員 30人〔先着〕/費用 700円/講師 歴史研究家・吉田大氏/申 11月7日午後1時から電話またはEメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)で連坊オモシロ街あるき会(千葉方) ☎090・1064・6364、Eメール soraz240umi@gmail.com

## 若林図書館の催し

### ◆おはなし会

- 日時 ①11月6日(水)、12月4日(水) ②11月20日(水)15:30～16:00 ●会場 ①南小泉児童館 ②せんだい3.11メモリアル交流館1階 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 ①小学生 ②幼児～小学校低学年の児童と保護者各30人〔先着〕 ●直接会場へ



### ◆絵本とわらべうた

- 日時 11月13日(水)14:30～15:00、11月27日(水)11:00～11:30 ●会場 ①のびすく若林 ●内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●直接会場へ

### ◆ヤギさんおはなしかい

- 日時 11月28日(木)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

### ◆おうちで楽しむオンラインおはなし会

- 日時 12月1日(日)10:00～10:30、11:00～11:30 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌などをオンラインで行います ●対象 乳幼児と保護者各7組〔先着〕 申 11月10日9:30から電話または直接図書館臨時窓口(若林区中央市民センター別棟2階)へ

申・問 若林図書館 ☎282・1175

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
11/6(水)	クッキー・焼き菓子・乾燥野菜・パン・せっけん
11/7(木)	つまみ細工・アクセサリー・パン・焼き菓子
11/8(金)	ドライフルーツ・籠・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
11/12(水)	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子・パン・ラスク
11/13(水)	米粉パン・乾燥糸こんにゃく・豆腐・豆腐ドーナツ
11/14(木)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯・野菜
11/15(金)	焼き菓子・乾燥野菜・パン・アクセサリー
11/19(水)	パン・クッキー・野菜・アクセサリー
11/20(水) 11:00～	総菜・豆腐・パン・乾燥糸こんにゃく・せっけん
11/21(木) 14:00～	菓子・手提げバッグ・小物入れ・さをり織り製品
11/22(金)	ハンバーガー・炊き込みご飯・焼き菓子・がま口
11/26(水)	陶芸品・ポストカード・クッキー・アクセサリー
11/27(水)	布小物・玩具・せんべい
11/28(木)	アイロンビーズ製品・さをり織り製品・野菜
11/29(金)	ドライフルーツ・籠・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
12/3(水)	ハンカチ・ポーチ・ブローチ・パン・クッキー
12/4(水)	パン・せっけん・焼き菓子・アクセサリー・がま口
12/5(木)	エコケース・刺しゅう布巾・弁当・総菜・焼き菓子

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)でご覧いただけます

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151