

令和7年度の児童クラブ登録者を募集します

就労等により放課後に保護者(65歳未満の同居親族等を含む)が家庭にいない小学生を対象に、児童館等において、適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ります。

- 対象児童＝市内の学校に在籍している小学1～6年生(自力で登下館でき、身の回りのことが一人でできることが条件)
- 費用＝月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)の場合は別途月額1,000円。その他、おやつ代や各種行事代などがかかる場合があります

申 11月18日～12月7日(日曜日・祝日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

◆申込書は11月1日から各児童館で配布します(市ホームページからもダウンロード可) ◆申し込みの際には保護者の就労証明書等が必要です ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ◆申込期間終了後も、空きがある場合は申し込みを受け付けます ◆詳しくは市ホームページをご覧ください

施設名	所在地	電話番号
旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
荒巻マيسクール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
折立児童館	折立3-20-1	226-1226
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6 (仮移転先) 貝ヶ森1-32街区(貝ヶ森中央公園内)	279-6320
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840
川平マيسクール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884
川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561
国見児童館	国見2-16-48	272-1822
栗生児童館	栗生6-5-19	392-3475
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682
桜ヶ丘マيسクール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055
台原児童館	台原5-2-5	233-5420
立町マيسクール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
通町児童館	通町1-1-1	728-3520
中山児童館	中山3-13-1	279-9216
錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806
東二番丁マيسクール児童館	一番町2-1-4(東二番丁小学校内)	738-8836
東六番丁児童館	宮町1-2-1	266-0135
広瀬マيسクール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711
南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033

青葉区のお知らせ②

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398-4894
 青葉区役所(市外局番022)
 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代) FAX222-7119(総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255
 宮城総合支所(市外局番022)
 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代) FAX392-2228(総務課)
 吉成証明発行センター ☎279-1526
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象地区
 宮城総合支所管内の方のみ
 (青) 右記以外の方
 (マークのないものは区内全域の方)
 次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山山西・国見ヶ丘・郷六・栗生

保健・福祉

BCG接種
 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
12/2(月) 14:00～15:00	青葉区役所8階
11/14(木) 9:30～10:00	宮城保健センター
11/11(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

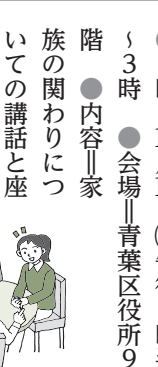
子ども心の相談室
 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 ●日時 11月27日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所8階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5457)

離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
 ●日時 11月26日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所8階 ●対象 令和6年5月生まれの乳児と保護者15組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・パスポート
 申11月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6785)



宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
 ●日時 11月28日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 乳児と大人の歯のお話 ●対象 生後3～8カ月の乳児と保護者20組(先着)
 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
 申11月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5455)

禁煙チャレンジ募
 禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
 ●日時 11月19日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制
 申電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6783)



宮 精神保健福祉家族教室
 ●日時 11月28日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 宿泊型自立訓練など、社会資源についてのお話 ●対象 精神障害のある方、家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5457)

青 精神障害者家族教室
 ●日時 11月15日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所9階 ●内容 家族の関わりについての講話と座談会 ●対象 精神障害のある方、家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 問青葉区障害高齢課 ☎225-7211(内線6734)

こころの健康づくり講演会「睡眠力アップで心と体を健康に」
 睡眠不足や睡眠の質が悪い状態が続くとメタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病等の生活習慣病やうつ病などの心の不調を引き起こすリスクが高まります。心と体を健康に保つために、質の良い睡眠について学びませんか。
 ●日時 12月26日(木)午前10時～11時45分 ●会場 青葉区役所8階 ●内容 東北福祉大学教授・上埜高志氏による講演 ●定員 30人(先着)

認知症高齢者の家族会
 認知症への対応の悩みや、介護の工夫などについて語り合いませんか。
 ●日時 11月22日(金)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 「接し方」でこんなに変わる認知症」と題した講話と座談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
 問青葉区障害高齢課 ☎225-7211(内線6734)

こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 ●青葉区役所3階 ●日時 11月7日(木)・13日(水)・18日(月)・22日(金)午後1時半～4時半
 ●宮城保健センター ●日時 12月4日(水)午後1時半～3時半
 ※いずれも●予約制
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225-7211(内線6307)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111(内線5457)も申し込みます

エイズ・梅毒検査
 12月1日は世界エイズデーです。エイズは、体の免疫力が低下して、他の感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなる病気です。この機会に相談・検査を受けてみませんか。
 ●日時 12月2日(月)・3日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所8階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください
 申検査の約2週間前、前日までに電話で。区ホームページからも申し込みます

ヒートショックを予防しましょう
 急激な温度差により血圧が大きく変動することで、身体がダメージを受ける「ヒートショック」は、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすこともあります。特に冬場の入浴は注意が必要です。脱衣所やトイレを温め、室内の温度差を減らし、ヒートショックを予防しましょう。
 問青葉区家庭健康課 ☎225-7211(内線6784)

ペアレント・プログラム で学ぶ たのしい親子関 係づくり

●日時 12月4日(水)・20日(金)、
令和7年1月9日(木)・22日(水)、
2月5日(水)・20日(木) (全6回)
午前10時～11時半 ●会場 木
町通市民センター ●内容 子
どものできるところを見つけて
褒めるなど、楽しく子育てに向
き合うこつを学びます ●対象
 未就学児の保護者10人〔抽
選〕 ●持ち物 筆記用具 ●
託児あり (1歳6カ月～4歳6
人まで。要申し込み)
申 電話で11月22日までに仙台市
西花苑たんばぽホーム ☎090・
92666・03884

11月は歯と口腔(こうくわ)の健康づくり月間です

歯と口の健康は、全身の健康にもつながります。歯磨きの際には、歯ブラシに加えてデンタルフロスや歯間ブラシなどの補助清掃用具も使用し、丁寧なお口のケアを心掛けましょう。かかりつけ歯科医も持ち、定期健診を受け、虫歯や歯周病の予防をしましょう。
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585

- おはなし会
●日時 11月6日～12月4日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- ミニミニおはなし会
●日時 11月10日～12月1日の毎週日曜日11:30～11:45 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者
- おはなしパーク
●日時 11月16日(土)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者15人程度〔先着〕
- おはなしぴよぴよ
●日時 11月27日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者8組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕
※いずれも ●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

- おはなし会
●日時 11月6日～27日の毎週水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ
- おはなしふたば
●日時 11月13日(水)・20日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者各5組〔先着〕 ●直接会場へ
- 紙芝居おはなし会
●日時 12月4日(水)15:00～15:40 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の皆さんによる紙芝居中心のお話会 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者10組〔先着〕 申 11月8日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

お知らせ

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時等は中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 11月6日～12月5日

本山製作所仙台市武道館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時 11月6日～12月4日の毎週月・水曜日午前9時20分～10時半、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円

青 健康(けんこう)！街めぐりウォーキング

●日時 11月19日(火)午前10時～11時45分 ●会場 柏木市民センター ●内容 古地図を見ながら、ガイドと一緒に柏木市民センター周辺を歩きます ●対象 3キロメートル以上歩ける方15人程度〔先着〕 ●持ち物

キッズスポーツデー

●日時 11月21日(木)午前10時～11時45分 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料
※いずれも ●直接会場へ
問 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191

生涯学習活動発表会「みやぎ学習フェア」

●日時 11月10日(日)午前10時～午後3時半 ●会場 広瀬文化センター ●内容 地域で活動するサークルや団体が、日頃の活動の成果を発表します ●定員 600人〔先着〕 ●直接会場へ
問 みやぎ学習フェア実行委員会(広瀬市民センター内) ☎392・8405