

子ども・子育てを応援!

# せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



## 第9回 気軽に利用を—中高生のための居場所・相談先

家庭や学校以外の居場所が欲しい、何か悩みを相談したい、そんな中学生と高校生のための施設や相談先をご紹介します。イベントなども開催しているので、気軽にご利用ください。

### 自由に過ごせる居場所「のびすく泉中央4階プラザ」

のびすく泉中央4階プラザ(通称:4プラ)は、中学生と高校生のためのフリースペース。勉強したり、友達と遊んだり、ダンスや楽器の練習をしたりすることができます。また、利用者とスタッフが一緒に考えて実施するイベントや、3階の乳幼児ひろばでのボランティア体験なども行っています。

- 所在地—泉区泉中央1-8-6-4F
- 開館時間—9:30~19:00 (ホールは21:00まで)
- 休館日—月曜日、祝休日の翌日、年末年始
- ※利用方法、イベント情報など、詳しくはホームページ[http://www.nobisuku-izumi.jp/chuko\\_sisetuannai/index.html](http://www.nobisuku-izumi.jp/chuko_sisetuannai/index.html)をご覧ください



▲一人で過ごしたり、誰かと一緒にお話ししたりなど、自由に利用できますよ

☎子育て応援都市推進課 ☎214・2129、FAX214・5010

### 子どもたちの声

たくさんの人とコミュニケーションを取れるようになった!

とても雰囲気が良く、居心地が良い

学校と家以外の居場所を見つけた気がする

### 一緒に考えてサポート「こども若者相談支援センター」

子どもから39歳までの方とその家族を支援する相談機関です。学校生活や家庭のことなど、さまざまな不安や悩みについて一緒に考えて、サポートします。相談内容に応じて、専門の相談窓口や支援機関の紹介なども行います。また、不登校等の児童・生徒や日中安心して過ごせる居場所が欲しい青少年を対象とした居場所「ふれあい広場」も開設していますよ。

- 所在地—青葉区錦町1-3-9-2F
- ※支援内容や利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



▲ふれあい広場には、卓球スペースも。夏祭りなどのイベントも開催しています

☎こども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761



あなたのアクションが地球を救う

## 今日から脱炭素生活

⑦ 宅配便を1回で受け取るう!

Q なぜ宅配便を1回で受け取ることが脱炭素につながるの?

A 近年宅配便の利用が増えている中、その約1割は再配達になっています。再配達を減らすことで、配送トラックからの二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量を国全体で年間推計約25.4万トン(約9万世帯の年間CO<sub>2</sub>排出量に相当)削減できます。

Q 宅配便を1回で受け取るために、どんな方法があるの?

A 宅配業者のサービスを活用して配達日時を指定するほか、非対面で受け取り可能な「置き配」を利用してみましょう。コンビニや営業所のほか、駅やお店にある宅配ロッカー等での受け取りも、在宅時間を気にする必要がなくお勧めです。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

### 今月のアクション

市では、宅配便を1回で受け取り再配達を防止するなど、脱炭素につながる行動に取り組んで応募すると、抽選で食事券等が当たる「せんだいゼロカーボンキャンペーン」を実施中です。皆さんのアクションをお待ちしています!

●期間—2月28日(金)まで  
詳しくはホームページ<https://zerocarbon-cp-sendai.jp>をご覧ください



☎脱炭素政策課 ☎214・8232、FAX214・5378