

①からだリズム
日時12月21日(土)午前10時半〜11時半
対象一般15人(先着)
費用200円

お知らせ

本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)の催し
①からだリズム
日時12月21日(土)午前10時半〜11時半
対象一般15人(先着)
費用200円

宮 精神保健福祉家族教室
日時12月26日(木)午後1時半〜3時
会場宮城保健センター
内容相談支援事業所など、社会資源についてのお話
対象精神障害のある方の家族
直接会場へ
初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城総合支所保健福祉課
2111(内線5457)

②リンパストレッチ骨盤調整
日時1月14日〜3月25日の毎週火曜日(全8回)
会場宮城保健センター
対象一般18人(抽選)
費用6千円
ZUMBA GOLD
日時1月20日〜3月24日の毎週月曜日(全8回)
会場宮城保健センター
対象一般18人(抽選)
費用5千円
フラダンス
日時1月15日〜3月12日の毎週水曜日(全8回)
会場宮城保健センター
対象一般18人(抽選)
費用5千円



あおば
青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
青葉区役所(市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225-7211(代) FAX222-7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター
223-5255
宮城総合支所(市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392-2111(代) FAX392-2228(総務課)
吉成証明発行センター
279-1526
ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課
FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

Table with columns for date, time, and venue. Includes BCG vaccination info.

保健・福祉
対象地区
宮城総合支所管内の方のみ
右記以外の方
(マークのないものは区内全域の方)
次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12〜3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。
ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止剤の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
凍結防止剤を配布しています
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。
車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。



子どもの心の相談室
子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
日時12月16日(月)午後1時半〜4時半
会場青葉区役所8階
対象18歳未満の子どもと保護者
予約制
申電話で青葉区家庭健康課
225-7211(内線6774)、宮城総合支所保健福祉課
2111(内線5457)

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。
日時12月17日(火)午後1時半〜3時
会場青葉区役所8階
対象1〜6年生まれの子どもと保護者
申電話で青葉区家庭健康課
225-7211(内線5458)

健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
日時12月20日(金)午前10時〜11時半
会場宮城保健センター
内容離乳食の始め方・進め方のお話
対象生後3〜8カ月の乳児と保護者20組(先着)
持ち物母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申電話で青葉区家庭健康課
225-7211(内線5455)

幼児食相談会
食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。
日時12月16日(月)午後1時半〜2時半
会場青葉区役所8階
対象令和4年12月〜令和5年12月生まれの乳児の保護者
申電話で青葉区家庭健康課
225-7211(内線6785)

あかちゃんくらぶ 産後交流会
日時12月20日(金)午前10時〜11時半
会場宮城保健センター
内容離乳食の始め方・進め方のお話
対象生後3〜8カ月の乳児と保護者20組(先着)
持ち物母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル
申電話で青葉区家庭健康課
225-7211(内線5455)

禁煙チャレンジャー募集
禁煙に取り組むための方法等について、保健師が相談に応じます。
日時12月17日(火)午前9時半〜10時半
会場青葉区役所3階
予約制
申電話で前日までに青葉区家庭健康課
225-7211(内線783)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
 ●日時 12月10日～12月26日の毎週火～木曜日午前11時～午後2時 ●会場 青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています（雨天時等は中止の場合があります）。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
 問 市民図書館 ☎261・1585



三情報

里親制度説明会 日時 11月19日（日）午後1時半～4時 / 会場 太白区中央市民センター / 対象 里親制度について知りたい方 / 里親登録を考えている方 / 直接会場へ / 問みやぎ里親支援センター ☎718・1031

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

	日時	催し名（内容）	対象
①	12/8・15・22・1/5 各日曜日	11:30～11:45 ミニミニおはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者
②	12/11・18・25 各水曜日	15:00～15:30 おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者
③	12/21（土）	15:00～15:40 冬の特別おはなし会（絵本の読み聞かせや紙芝居のお話会）	幼児～小学生と保護者15人程度（先着）
④	12/25（水）	(ア)10:00～10:20 (イ)10:40～11:00 (ウ)11:20～11:40 おはなしびよびよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	(ア)2・3歳児と保護者8組程度 (イ)ウ生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度（いずれも先着）
⑤	1/5（日）	9:30～ 本の福袋（図書館員おすすめの資料を福袋形式で貸し出します（絵本・児童書、一般書計50袋。無くなり次第終了））	—
⑥	1/5（日）	9:30～ おみくじBOOK（中高生向けにおすすめの資料を、本の表紙が見えないようカバーを掛けて貸し出します（10冊程度。無くなり次第終了））	—

●会場＝①②市民図書館2階おはなしのへや③④せんだいメディアテーク2階会議室⑤市民図書館2・3階⑥市民図書館3階 ※いずれも ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

	日時	催し名（内容）	対象
⑦	12/11（水）・18（水）	10:30～10:50 おはなしふたば（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	0～2歳児と保護者各5組（先着）
⑧	12/11・18・25 各水曜日	15:00～15:30 おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組（先着）
⑨	1/12（日）	13:00～16:30 製本ワークショップー広瀬図書館まつり（手製本の手法を学びながら、オリジナル手帳を作成します）	中学生以上20人（抽選）

●会場＝⑦⑧広瀬図書館おはなしのへや⑨広瀬市民センター2階セミナー室 ●⑦⑧直接会場へ ⑨の申電話で12月19日までに。直接広瀬図書館も可

令和6年度いきいき青葉区推進協議会活動表彰受賞者

いきいき青葉区推進協議会では、青葉区内において、長年継続してまちづくりに関してご活躍いただいている個人または団体の方で、その活動内容が優れている方々を表彰しています。

■団体

団体名	活動の概要
桜ヶ丘地区防災協会	町内会をはじめ小中学生も参加する、地域をあげての防災訓練を実施し、特に感染対策や訓練全体の時間管理を徹底するなど、工夫を凝らした運営を行っている。また、民生・児童委員、社会福祉委員と連携した災害時要援護者の安否確認や、消火器の無料点検を実施するなど、地域住民の安全安心のため活動を行っている。

■個人

氏名（敬称略）	活動の概要
大友 栄一	地域住民の相談や苦情等に対し、解決に向けて迅速に対応しており、地域からの信頼が厚い。また、連合町内会や市民センターでの会議では積極的に意見や提案をし、地域の祭り等ではまとめ役としてリーダーシップを発揮するなど、地域のために精力的に活動している。
進藤 智夫	町内の道路や側溝、空き地、公園等における除草・清掃を年中行っており、きれいな公園は子どもたちが安全安心に遊べる場所となっている。また、秋には大量の落葉清掃や、冬には坂道の凍結部分の除去、凍結防止剤の手配および配達を行うほか、防火防犯対策として町内見回りを行うなど、安全安心な町内のため日々精力的に活動している。
佐藤 幸子	ご当地キャラクターを活用した啓発品の作成・配布や防火クラブ員が出演する啓発動画の作成など、工夫を凝らした防火防災啓発活動を行っている。また、町内会や幼少年消防クラブと連携・協力した防火キャンペーンの実施や地域の文化財を守る消防訓練の指導など、地域に根差した活動を続け、地域コミュニティの強化や地域全体の防火防災力の向上に貢献している。

問 いきいき青葉区推進協議会事務局（青葉区まちづくり推進課内） ☎225・7211（内線6137）