

一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

認知症当事者と共に歩む家族のつらい

認知症の家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。

日時 12月9日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東

11月の健康相談

日時 12月13日(金)・20日(金)午後1時半～、12月24日(火)午後2時半

会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

区内にお住まいの方は、健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

健康づくり相談

日時 12月25日(水)午後1時半～、3時(1人45分程度)

会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 生活習慣病等の予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

区内にお住まいの方は、健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください

予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6788)

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 泉区役所(市外局番022) 〒981-3189 泉区泉中央2-1-1 ☎372・3111(代) FAX375・3785(総務課)

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。 https://www.facebook.com/izuminomachikiji

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

B・C・G接種



各区役所・総合支所でB・C・G接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 12月17日(火)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入してください) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。日時 12月20日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 1「親子きき後を考える」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6307)

精神障害者家族教室

日時 12月23日(月)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●内容 1「親子きき後を考える」と題した講話 ●対象 精神障害がある方の家族 ●予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6307)

お知らせ

松陵市民センターの休館期間および資源回収庫の閉鎖期間を延長します

大規模修繕工事のため現在休館している松陵市民センターは、令和7年1月ごろに開館する予定でしたが、引き続き外構工事を行うため、令和7年4月ごろまで休館期間を延長します。

市民センターの休館 市民局地域政策課 ☎214・6130 [資源回収庫の閉鎖] 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

対象 区内にお住まいの令和6年6月生まれの乳児(第1子)と保護者12組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・パスポート 申 12月9日午前9時から電話で 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。

日時 12月26日(水)午後1時半～、3時(1人45分程度) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方 ●予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

子どもの11月の相談室

子どもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ(児童精神科医や臨床心理士)が相談に応じます。日時 12月16日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもの保護者(保護者の方のみ) ●相談も可 ●予約制 ●電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6778)

冬道の安全対策は万全に

除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道などの除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
●対象団体 町内会、学区PTA、商工会など
●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
●放送日時 12月2日(月)～3月7日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
●対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
●補助件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間 12月1日(日)～3月31日(月)
●配布場所 泉区役所本庁舎4階道路課(閉庁日は1階守衛室で配布)

申・問 泉区道路課 ☎372・3111 (内線6432・6445)

泉図書館の催し

◆マタニティおはなし会

日時 12月7日(土)10:30～11:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象 妊娠している方とその家族10人程度(先着)

◆日曜おはなし会

日時 12月8日(日)①11:00～11:30②13:30～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度(先着)

◆おはなしたまご

日時 12月11日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:40～12:00 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度(先着)

◆定例おはなし会

日時 12月11日(水)・18日(水)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各20人程度(先着)



◆泉おはなしわくわく

日時 12月21日(土)13:30～14:00、14:30～15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各20人程度(先着)

◆紙芝居おはなし会

日時 12月22日(日)①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容 紙芝居を中心としたお話会 ●対象 ①幼児②幼児～小学校低学年各20人程度(先着)

◆冬のスペシャルおはなし会

日時 12月25日(水)15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど ●対象 幼児～小学生30人程度(先着)

◆本の福袋2025

日時 1月5日(日)9:30～ ●内容 図書館員がテーマごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します(大人向け40袋、中学・高校生向け8袋、子ども向け22袋。なくなり次第終了) ※いずれも●直接会場へ

問 泉図書館 ☎375・6161

金		木						水		火		曜日									
12/6・20	12/13・27	12/12・26		12/19				12/18		12/17		曜日									
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	支店	仙台農協向陽台	鶴が丘児童センター	山の寺集会所	園	鶴が丘一丁目公共	仙台白百合会カリタスの丘	店	ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童センター	将監市民センター	八乙女集会所	丘店	みやぎ生協虹の丘	巡回場所
10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:40 ~ 15:10	14:30 ~ 15:00	14:00 ~ 14:30	13:50 ~ 14:20	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:55 ~ 15:25	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30					時間

移動図書館の日程

●雨天時等は中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/10(火)	さりを織り製品・アフセサリー・ポストカード・クッキー・パン
12/11(水)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー・刺しゅう入りヘアゴム・アフセサリー・バッグ・籠
12/12(木)	焼き菓子・アニマルマスコット・手提げバッグ・小物入れ
12/17(火)	パン・クッキー・ポチ袋・封筒・一筆箋・アフセサリー
12/18(水)	ビーズ製品・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯
12/19(木)	ドリップコーヒー・アフクリルたわし・革製品・ノート
12/24(火)	冷凍ハンバーグ・ハンバーガー・炊き込みご飯・クッキー・パン
12/25(水)	せんべい・クッキー・手提げバッグ・小物入れ
12/26(木)	豆腐・豆腐ドーナツ・焼き菓子・アニマルマスコット

●参加施設など詳しくは、ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

泉区のお知らせ③

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 12月8日(日)・22日(日) 午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半) ●会場 泉区役所北側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を商品交換券1枚(100円相当)に交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●12月22日(日)は今年最後の朝市(歳の市)です。先着300人に「200円分の商品券」をプレゼントします

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

三三情報

里親制度説明会 日時 11月19日(日)午後1時半～4時/会場 太白区中央市民センター/対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター ☎718・1031

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名等(対象)	日時	定員	費用	受付
シェイプアップエアロ(高校生以上)	1/6~3/17の毎週月曜日(全9回。1/13、2/24を除く) 11:10~12:00	10人(先着)	7,650円	12/16 9:00~
バランスコーディネーション ※簡単なストレッチ等で体のゆがみを改善します(高校生以上)	1/7~3/25の毎週火曜日(全10回。1/28、2/11を除く) 13:20~14:10	10人(先着)	8,500円	12/10 9:00~
リラックスヨガ(高校生以上)	1/9~3/13の毎週木曜日(全10回) 15:40~16:30	10人(先着)	8,500円	12/12 9:00~
ズンバ ZUMBA ※ラテン系音楽とダンスを融合させたエクササイズ(高校生以上)	1/10~3/21の毎週金曜日(全11回) 14:30~15:20	10人(先着)	9,350円	12/13 9:00~

申直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/igm/> から申し込みます

■シェルコムせんだい ☎218・5656

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
親子DEビクス(しっかり歩ける1~3歳の幼児と保護者)	1/15~2/12の毎週水曜日(全5回) 10:00~10:45	10組(先着)	1組 4,000円	12/25 9:00~
ベビーDEビクス(首が据わった頃~ハイハイ時期の乳児と保護者)	1/15~2/12の毎週水曜日(全5回) 11:00~11:45	10組(先着)	1組 4,000円	12/25 9:00~

申直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/shellcom/> から申し込みます

■泉海洋センター ☎373・9561

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
体幹コンディショニングヨガ(中学生以上)	1/23~3/13の毎週木曜日(全8回) 19:00~20:30	12人(抽選)	8,400円	12/25まで
小学生バドミントン(小学1~6年生)	1/25~3/15の毎週土曜日(全8回) 9:45~11:45	32人(抽選)	8,000円	12/21まで

申直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/> から申し込みます