

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894  
**太白区役所** (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)  
**秋保総合支所** (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)  
 東中田保健センター ☎242・1180  
 生田保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生田証明発行センター ☎281・2111  
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課 FAX249・1131・秋保総合支所総務課 FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### 献血にご協力ください

太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。  
 ●日時 12月6日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時半  
 ●会場 太白区役所1階ロビー  
 ●本人確認ができるもの(健康保険証など)をお持ちください  
 ●直接会場へ  
 問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 ●日時 12月20日(金)午後2時～3時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5～7カ月) ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください  
 ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊とご込みの「予防接種について」等を事前にお読みください

### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方についてお話しします。  
 ●日時 12月25日(水)午前10時～11時 ●会場 太白区役所3階  
 ●対象 区内に住居がある令和6年6月生まれの乳児(第1子限定)と保護者16組(先着)  
 ●持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル等 ●保護者のみの参加も可  
 申 12月18日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6787)

### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でお話したり、ほっと一息ついたりする時間を過ごしませんか。  
 ●日時 1月27日(月)、2月10日(月)、25日(火)、3月3日(月)、17日(月)(全5回) 午前10時～11時半  
 ●会場 太白区役所3階 ●対象 1歳未満の乳児の母親10人(先着) ●託児あり(要予約) 詳しくはお問い合わせください  
 申 12月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6776)

### 禁煙チャレンジ募

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。  
 ●日時 12月16日(月)午後1時半～2時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6974)

### こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない等のさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

### 精神保健家族教室(おしゃべりサロン)

●日時 12月17日(火)午後1時半～3時半 ●会場 太白区役所3階 ●内容 「介護保険について」と題した講話 ●対象 心の病がある方の家族 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6735)

### 東中田育児相談会

子育てや食事のことで困っていることなどを気軽に相談ください。  
 ●日時 12月10日(火)午前9時半～11時 ●会場 東中田保健センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6777)

### 茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。子どもと一緒に参加できます。  
 ●日時 12月13日(金)午前10時～11時 ●会場 茂庭台市民センター ●内容 保健師や栄養士等への心配事の相談(発達面を含む)、身体測定など ●対象 未就学児と保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6778)



### 生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値等が高いから食事の気をつけようと言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。  
 ●日時 12月17日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です  
 申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6974)

## お知らせ

### ウォーキングクイズラリー

●日時 12月27日(金)午前10時～正午 ●会場 ララガーデン長町1階南エントランス正面(長町7-20-5) ●内容 健康に関するクイズに答えながら、楽しくララガーデン長町の館内を歩きます ●定員 100人(先着) ●クイズラリーを回り終えた方には景品のプレゼントあり ●血圧測定など健康チェックコーナーもあります ●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

●直接会場へ  
 問 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

## 太白図書館のお知らせ

- ◆おはなし会  
●日時 12月11日(水)・18日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者
- ◆赤ちゃんおはなし会  
●日時 12月18日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●内容 わらべ歌、手遊びなど ●対象 生後4カ月～1歳児と保護者
- ◆太白図書館八本松分室おはなしひろば  
●日時 12月21日(土)14:30～14:50 ●会場 八本松市民センター図書室 ●内容 図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者
- ◆紙芝居おはなし会  
●日時 12月25日(水)15:00～15:30 ●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象 2歳児～小学校低学年の児童と保護者
- ◆冬休み子ども上映会  
●日時 12月27日(金)13:30～14:40 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 アニメ「ふるさと再生 日本の昔ばなし」三つの斧ほか ●対象 幼児～小学生30人 [先着]。幼児は保護者同伴  
※いずれも ●直接会場へ  
問 太白図書館 ☎304・2742

## 移動図書館巡回日程

期日	巡回場所	時間
火曜	12/17 八木山南公園	14:00～14:40
	八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	12/18 柳生四丁目公園	14:10～14:40
	西中田公園	14:50～15:20
	12/11・25 秋保小学校	13:00～13:30
木曜	12/19 馬場小学校	13:40～14:10
	湯元小学校	14:30～15:00
	ひより台公園	10:00～10:30
金曜	12/6・20 太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
	東中田市民センター	14:00～14:30
	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	緑ヶ丘四丁目公園	14:50～15:20
	12/13・27 みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
土曜	12/14 西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
	人來田・ポッケの森	14:00～14:30
	わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10
12/14 茂庭台市民センター	14:00～14:40	

●雨天時等は中止の場合あり  
 問 市民図書館 ☎261・1585

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
12/10(水)	11:00～14:00 野菜・アクセサリー エコケース・刺しゅう布巾 パン・弁当・アクセサリー 手提げバッグ・ポーチ・巾着・くるみボタン ぬいぐるみ・ポーチ・バッグ バンド製のバッグ・小物入れ・ストラップ パン・焼き菓子 七宝焼きアクセサリー・レジックアクセサリー・アクリルたわし パン・弁当・アクセサリー
12/11(木)	
12/12(金)	
12/17(水)	
12/18(木)	
12/19(金)	
12/24(水)	
12/25(木)	
12/26(金)	

●会場 太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください  
 問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

## 楽楽祭(ららら)文化祭2024

12/22(日)		日時
14:00~15:30	10:00~15:00	催し名等
冬のひだまりコンサート(寸劇や一人芝居の上演、ジャズやクラシックのコンサート)	やりたいことおしえて!(皆さんからアイデアを募り、作品を作るワークショップ)	

●会場 太白区文化センター  
●直接会場へ  
問 太白区文化センター ☎304・2211

## 小学生テニス(初中級)

●日時 1月18日～3月22日の毎週土曜日(全8回)。2月1日、3月8日を除く) 午前10時～正午  
●会場 秋保体育館  
●対象 小学生24人(抽選)  
●費用 9千円  
申 12月28日までに直接施設へ。  
ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/akiu/> から申し込みます

7 申・問 秋保体育館 ☎399・275

## カメイアリーナ仙台の催し

●週いち!キッズ  
●日時 12月17日(火)、1月7日(火) 午後5時半～6時20分  
●対象 小学生  
●費用 各400円

## シニア健康エクササイズ

●日時 12月18日(水) 午前9時半～10時半、11時～正午  
●対象 60歳以上の方  
●費用 各400円

## キッズスポーツデー

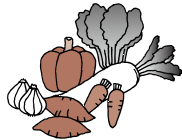
●日時 12月23日(月) 午前10時～11時半  
●対象 未就学児と保護者  
●費用 保護者300円、未就学児無料  
※いずれも ●直接会場へ

問 カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111

## たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時 12月8日(日)・22日(日) 午前6時半～7時半  
(売り切れ次第終了)  
●会場 太白区役所南側駐車場  
●22日(日)には、野菜などの景品が当たるくじ引きを行います  
マイバッグをお持ちください  
問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)



## ニ情報

●里親制度説明会 日時 1月19日(日) 午後1時半～4時/会場 太白区中央市民センター/対象 里親制度について知りたい方  
●里親登録を考えている方/直接会場へ/問 みやぎ里親支援センター ☎718・1031

## 冬道の安全対策は万全に

### ■除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は太白区道路課、秋保総合支所建設課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

### ■雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設します。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

### ■道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。



### ■仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道などの除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。

- 支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など
- 対象団体 町内会、学区PTA、商工会など
- 申請方法など、詳しくはお問い合わせください

### ■車を運転する方へ

冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

### ■ラジオの冬道情報をお聞きください

主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。

- 放送局 東北放送 (AM1260kHz、FM93.5MHz)
- 放送日時 12月2日(月)～3月7日(金) (土・日曜日を除く) 6:48～6:53

### ■小型除雪機械の購入補助をしています

市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。

- 補助内容 小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円)
- 対象団体 仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体など
- 補助件数には限りがあります。申請方法など、詳しくはお早めにお問い合わせください

### 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。下記の配布場所でお受け取りください。

- 配布期間 12月1日(日)～3月31日(月)
- 配布場所 太白区役所1階守衛室、秋保総合支所建設課(閉庁日を除く)、八木山・生出・中田市民センター(休館日を除く)、太白消防署

申・問 太白区道路課 ☎247・1111 (内線6432～6434、6443)、秋保総合支所建設課 ☎399・2111 (内線5313)