

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所で、BCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程等詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●日時 12月24日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●母子健康手帳別冊に添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●直接会場へ

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 11月20日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所6階

●対象 区内に住民票がある令和6年6月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック

ツク「たのしねっと」・バスター
申 12月25日午前9時から電話で
若林区家庭健康課 ☎282・1111
(内線6783)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 12月13日(金)午前9時半～10時半(1組15分程度) ●会場 七郷保健センター

●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 12月17日(火)午後2時～3時(1人30分程度) ●会場 若林区役所6階

●相談日の2日前までに要予約

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6784)

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、

子どものこころの相談

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 12月17日(火)午後1時～

禁煙チャレンジー募集

たばこをやめたい方、禁煙に挑戦してみませんか。体に合う効果的な禁煙の方法と一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 12月17日(火)午後2時～3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所6階

●予約制

申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

若林区の魅力を満喫 若林区民ふるさとまつり

10月20日に、若林区役所周辺を会場に「第36回若林区民ふるさとまつり」を開催しました。

秋晴れに恵まれた会場では、区内の皆さんによる歌やダンスなどのステージ発表のほか、区内の園児の作品展示、おいしい食べ物や新鮮野菜の出店などが行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。

今回は新たに、東北学院大学の学生が企画した「若林区の魅力発見クイズラリー」と「手形アート」を開催し、幅広い世代が交流しながら、楽しんでいました。



問 若林区民ふるさとまつり実行委員会事務局 (若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111 (内線6137)

お知らせ

若林図書館の催し

絵本とわらべうた

●日時 12月11日(水)午後2時半～3時、12月25日(水)午前11時～11時半

●会場 2のびすく若林

内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者

おはなし会

●日時 12月18日(水)午後3時半



ネズミ被害に遭わないために

寒くなってくると、餌やすみかを求めて家屋内に侵入しようとするネズミが増えます。床下通風口や配管の隙間などネズミの侵入口がないか確認し、見つけた場合にはふさぐなどの対策を行いましょう。

住宅内のネズミの被害でお困りの方は、ご相談ください。

問 若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6725・6727)

移動図書館巡回日程

12/13(金)・27(金)		12/18(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
町	荒井東市営住宅西側入口	沖野市民センター	六郷市民センター		

●雨天時等は中止の場合あり
問 市民図書館 ☎261・1585

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

●日時 12月14日(土)午前6時～8時(売り切れ次第終了)

●会場 若林区役所南側駐車場

●マイバッグをお持ちください

●本年度最後の開催となります

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください

冬道の安全確保のため、12～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」の路線図は、区道路課で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

◆雪の排出場所について

雪の排出場所は、大雪時のみ開設しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします

主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪にご協力をお願いします。



◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています

冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道などの除雪・凍結防止を行っていただけの団体を募集しています。

●支援内容 小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供など ●対象団体 町内会、学区PTA、商工会など ●申請方法など、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ

冬道タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。

●配布期間 12月1日(日)～3月31日(月) ●配布場所 若林区役所道路課(閉庁日は1階守衛室)、六郷・七郷市民センター(休館日を除く)、若林消防署、若林消防署河原町出張所

申・問 若林区道路課 ☎282・1111 (内線6433)

AED（自動体外式除細動器）を貸し出します

市民が参加する各種イベントに、AEDを貸し出しています。貸し出しの対象は区内にお住まいの方です。

●貸し出し期間＝原則4日以内（受け渡し日、返却日を含む）
●若林区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書（区ホームページからもダウンロード可）で受け渡し希望日の3日前（閉庁日を除く）までに
●若林区まちづくり推進課 ☎282・1111（内線6138）

わかばやしスマイルあつぽ運動教室

日時	会場
②1/22(水) ①1/15(水)	石名坂交流センター（石名坂70）
13:30～14:30	白萩町集会所（白萩町10-13）



●内容＝ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動
●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方（家

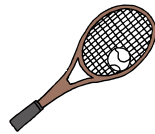
若林区のお知らせ③

族や支援者も可）①15人②10人（いずれも先着） ●持ち物＝タオル・飲み物

●申12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（教室名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、参加希望日、付き添いの有無と人数を記入）で。直接健康増進センターも可
●申・間健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ
●日時＝12月10日(火)午後1時15分～2時半 ●対象＝60歳以上の方50人程度（先着） ●費用＝400円 ●直接会場へ



ミニテニス道場
●日時＝12月10日(火)午後1時半～4時半 ●対象＝高校生以上50人程度（先着） ●費用＝400円 ●直接会場へ

おやこすぽーつ
●日時＝12月14日(土)午前9時半～11時45分 ●対象＝未就学児と保護者20組（先着） ●費用＝保護者400円、未就学児は無料
●直接会場へ
●簡単！ピラティス

●日時＝1月14日～3月25日の毎週火曜日（全8回。1月28日、

2月4日・11日を除く）午後7時50分～8時50分 ●対象＝高校生以上20人（先着） ●費用＝6千円 ●申12月10日午前9時から直接窓口へ。ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込めます

※いずれも●持ち物＝室内用運動靴・タオル・飲み物
●申・間若林体育館 ☎236・0011

ミニ情報

連坊オモシロ街あるき「連坊の除夜をあるく」

日時＝12月31日(火)午後10時半～翌午前1時／内容＝ガイドの説明を聞きながら、連坊地区の神社や寺院を巡ります／定員＝15人（先着）／費用＝700円／集合＝地下鉄連坊駅／申12月7日午後1時から電話またはEメール（催し名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を記入）で連坊オモシロ街あるき会（千葉方） ☎090・1064・6364、Eメール sora240umi@gmail.com

里親制度説明会

日時＝1月19日(日)午後1時半～4時／会場＝太白区中央市民センター／対象＝里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方／直接会場へ／問みやぎ里親支援センターけやき ☎718・1031

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1 階ロビー

日時	主な展示販売品目
12/6(金)	野菜・アクセサリー・ハンバーガー
12/10(火)	手芸品・キャンドル・封筒・アクセサリー
12/11(水)	焼き菓子・乾燥野菜・乾燥糸こんにゃく
12/12(木)	カメラストラップ・さをり織り製品・野菜
12/13(金)	冷凍ハンバーグ・焼き菓子・アクセサリー
12/17(火)	串団子・せっけん・野菜・アクセサリー
12/18(水)	さをり織り製品・ポストカード・クッキー

日時	主な展示販売品目
12/19(木)	パン・クッキー・焼き芋
12/20(金)	パン・焼き菓子・乾燥野菜
12/24(火)	パン・焼き菓子・アクセサリー・がま口
12/25(水)	パン・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく
12/26(木)	野菜・焼き芋
12/27(金)	アクセサリー・ハンバーガー・炊き込みご飯

●年間スケジュールや参加施設等詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151