

# SENDAI

仙台市政だより

青葉区

12

令和6年  
(2024年)

【特集1】おいしく食べて食品ロス  
削減……2

【特集2】寄り添った支援で安心して  
暮らせるまちへ……4

【特集3】北海道・三陸沖後発地震注意情報  
その時どうする!?……5

市政トピックス―「仙台声明」採択―観光レジ  
リエンスサミット開催……6

せんだい子育てインフォメーション/  
今日から脱炭素生活……8

12月のお知らせ……9

青葉区のお知らせ……28

休日当番医……31

古今東西ぐんぐん行きます!……32

表紙の写真

SENDAI光のページェント

社の都の冬の風物詩「SENDAI光のページェント」。今年も12月6日に開幕し、温かなイルミネーションが定禅寺通を彩ります(詳しくは21ページ)。

# 知って実践！ 食品ロス削減術

## おうちde食ロスゼロキッチン出前講座

レシピの一例  
をご紹介します

### チーズの力で野菜もペロリ！ ホットプレートプルコギ



- 材料（4～5人分）
- 味付けプルコギ肉 …500～600グラム
  - ニンジン …1/2本
  - ピーマン …3個
  - タマネギ …1個
  - 小ネギ …適量
  - 豆もやし・緑豆もやし・黒豆もやし…各1袋
  - ピザ用チーズ …2つかみ

### 作り方

- ①タマネギはスライス、ニンジンは千切り、ピーマンは種を取って細切りにする
- ②ホットプレートに洗ったもやしをのせ、その上に①の野菜と味付けプルコギ肉、ピザ用チーズをのせる
- ③ホットプレートのふたをして最大温度で加熱し、食材に火が通ったら小ネギをのせて完成



味覚が敏感な子どもは野菜の苦みや酸味を強く感じがち。チーズでうまみを追加して！

せんだい食エコリーダー  
中村美紀さん

10月24日、市内の幼稚園で「子どもに野菜を食べさせたい方必見！おいしく食べさせる時短レシピ」をテーマに、食品ロス削減に役立つ出前講座が開催されました。

講師を務めたのは「せんだい食エコリーダー」の料理研究家・中村美紀さん。自身の子育ての経験を踏まえながら、野菜が苦手な子どもに、おいしく野菜を食べてもらおうとつやピーマンの苦みを減らす調理法などを紹介すると、参加者はうなずきながら耳を傾けていました。



▲時折、笑い声に包まれる明るい雰囲気で行われた講座

10月24日、市内の幼稚園で「子どもに野菜を食べさせたい方必見！おいしく食べさせる時短レシピ」をテーマに、食品ロス削減に役立つ出前講座が開催されました。

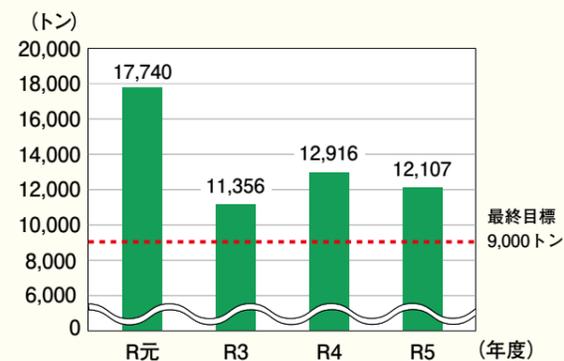
講師を務めたのは「せんだい食エコリーダー」の料理研究家・中村美紀さん。自身の子育ての経験を踏まえながら、野菜が苦手な子どもに、おいしく野菜を食べてもらおうとつやピーマンの苦みを減らす調理法などを紹介すると、参加者はうなずきながら耳を傾けていました。

## おいしく食べて

# 食品ロス削減

食品ロス削減は「モットイナイ」を減らすだけではなく、節約や料理の時短など生活をより豊かにすることにもつながるかもしれません。日々の生活の中でできる食品ロス削減につながる工夫や心がけについてご紹介します。

### 家庭からの食品ロス排出量



### 家庭からの食品ロス排出理由

- 1位 消費・賞味期限内に食べられなかった
- 2位 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れていた
- 3位 作りすぎて食べきれなかった

令和元年度一般廃棄物処理実態等調査および  
令和3～5年度仙台市一般廃棄物排出実態等調査より

### モットイナイ食品を有効活用！

### フードドライブにご協力ください

自宅などで食べきれない食品を回収し、必要としている団体等へ寄付する「フードドライブ」を実施しています。

- 回収品目 賞味期限まで1カ月以上ある常温保存ができる食品  
アルコール類は不可（みりん・料理酒は可）
- 回収拠点 各区役所など市内31カ所
- 詳しくはワケルネット<https://www.gomi100.com/articles/foodloss/6870>をご覧ください



▲お持ちいただいた食品を備え付けられているボックスへ入れるだけ

### モットイナイを減らそう

食べ残しの料理や手付かずの食品など、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。本市で令和5年度に家庭から出た食品ロスの排出量は約1・2万トンにも上り、消費・賞味期限内に食べられなかったなどの理由で日々多くの食品が捨てられています。

市では令和12年度までに家庭からの食品ロス排出量を9千トンまで削減することを目標とし、「フードドライブ」をはじめ、ウェブサイトを「ワケルネット」での食材を使い切るレシピの紹介や家庭でできる食品ロス削減の取り組みを

紹介する動画の配信など、さまざまな取り組みを行っています。

また、本年度から新たに、子どもの好き嫌いや食べ残しにより、食品ロスが多くなりがちな幼児期の子どもがいる子育て世代を対象に出前講座を開催。市が養成した、食を通じてエコな暮らしを提案する「せんだい食エコリーダー」が講師となり、食品ロス削減につながるだけでなく、子どもがおいしく野菜を食べられる・料理時間が短くなるなど、子育て世代にうれしい工夫を紹介しました。

ぜひ、家庭の中で無理なく、できることから食品ロス削減に取り組んでみませんか。

### 外出時も食べきろう！

## さんまるいちまる 3010運動



忘年会や新年会など会食が増える季節になりました。会食の席ではついつい話に花が咲き、料理を残しがちになってしまいます。乾杯後30分は、出来たての料理を楽しみ、お開き前の10分は、もう一度料理をみんなで楽しむ「3010運動」で食べ残しゼロを実践しましょう。

幹事の方は「食べきり」のための声かけをお忘れなく！



### 時短とラク家事♪ 冷凍貯金

「多めに購入した」そんな時は、鮮度・栄養価の高いうちに冷凍保存。保存袋を使えば必要な時に必要な分だけ取り出して、無駄なく使い切ることができます。

#### おみそ汁ミックス

白菜・ニンジン・ネギ・油揚げなど、お好みの具材で。沸騰したお湯に凍ったまま入れて、その後みそを加えればできあがり。約5分でみそ汁が完成！



#### キノコミックス



好きなキノコの石づきを取り除き、食べやすいサイズに切るだけ！凍ったまま加熱調理に。ホイル焼きやスープの具、炒め物にも

冷凍した野菜は火の通りが早く、味も染みやすいので調理時間も短縮できます！



せんだい食エコリーダー  
佐々木麻衣さん



せんだい食エコリーダーが監修した、食品ロス削減のために家庭でできる取り組みをまとめた「せんだい食品ロス削減ガイドブック」をダウンロードできます。

詳しくはワケルネット<https://www.gomi100.com/articles/foodloss/436>をご覧ください。



この特集に関するお問い合わせは、家庭ごみ減量課 ☎214・8229、FAX214・8277

# 寄り添った支援で 安心して暮らせるまちへ

## 仙台市犯罪被害者等支援条例を制定しました

### 二次被害について知っていますか？

犯罪等による直接的な被害を受けた後に、周囲の人の対応などによって被る精神的な苦痛や心身の不調などを言います。



・インターネット等を通じて行われる誹謗中傷



・配慮に欠ける言動

### わたしたちにできること

犯罪被害者や家族・遺族が置かれている状況や心情などを理解して見守ったり、接したりしましょう。



- ・話に耳を傾け、否定せずに受け止める
- ・いつも通りに接して寄り添う
- ・支援制度等について伝える

**適切な支援を届けるために**  
犯罪等の被害に遭われた方やその家族・遺族は、犯罪等によって傷つけられるだけでなく、周囲の人からの配慮に欠ける言動など二次的な被害に直面することがあります。医療費の負担や失職、転職等による経済的な損失を被るなどのさまざまな困難を抱える場合もあり、それらの負担を少しでも軽減するための適切な支援が必要です。

市では、犯罪被害者等が平穏な日常生活を取り戻せるよう、支援を充実させるため、令和5年に条例制定に向けた懇話会を設置。被害者や家族支援に関する専門家等の意見を伺いながら検討を重ね、10月4日に「仙台市犯罪被害者等支援条例」を施行しました。犯罪被害者等の権利利益の保護や被害の軽減・早期回復を図り、市民の誰もが安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指すことを目的とし、支援の基本となる事項を定めています。

### 一人で抱え込まず、まずはご相談ください

#### 仙台市犯罪被害者等支援総合相談窓口

犯罪被害者等支援に関するさまざまな情報や関係機関・団体を紹介します

電話番号 214・6151  
(市民生活課内に設置)

受付時間 月～金曜日9:00～17:00  
(祝休日、年末年始を除く)

対象 市内にお住まいか通勤・通学している方とその家族・遺族



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギョッとちゃん」

### 犯罪被害に遭われた方への支援

ご相談内容に応じて、次のような支援を行います

経済的負担の軽減	支援金の交付、死体検案料の助成
精神的支援	支援機関の紹介、カウンセリング費用の助成
日常生活支援	家事および介護等、配食、一時保育、教育各費用の助成
住居支援	転居、住居復旧各費用の助成
学生支援	学用品、帰省各費用の助成

- 令和6年10月4日以降に発生した犯罪被害が対象
- 要件や対象者等詳しくは、仙台市犯罪被害者等支援総合相談窓口にお問い合わせください

# その時どうする!?

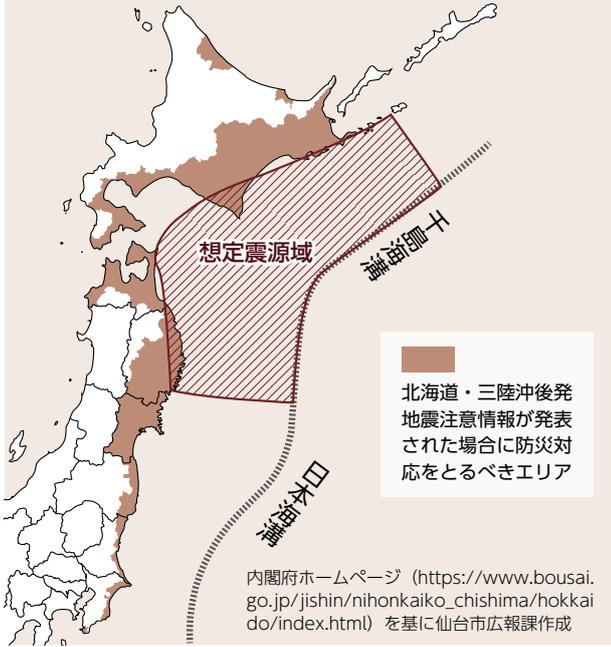
被害を最小限にするため

8月8日、宮崎県日向灘を震源とする地震の発生を受け、「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。普段よりも大規模地震発生の可能性が高まったとして、1週間地震への備えの再確認が呼びかけられる中、対象地域では宿泊施設のキャンセル

ルが発生するなど、一部で混乱が生じました。

本市でも、千島海溝・日本海溝沿いでマグニチュード（M）7以上の大地震が発生した場合、続いて発生し得る巨大地震に備え「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。情報が発表されたときにどうすればよいか、取るべき対応や備えを確認しましょう。

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表される仕組み



想定震源域およびその周辺でM7.0以上の大地震が起きたら、続いて巨大地震発生の可能性！

**北海道・三陸沖後発地震注意情報発表**  
1週間程度「防災対応の呼びかけ」が行われる

後発地震注意情報が発表されたら

通常の生活をしながら、1週間程度巨大地震に備えましょう！

### すぐ避難できる態勢での就寝



安全な部屋で

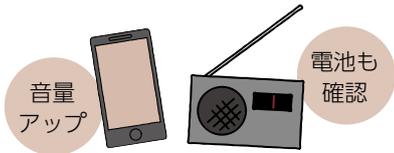
- すぐ避難できる服装で
- 子どもや高齢者等、配慮が必要な人と同室で

### 非常持ち出し品の常時携帯



- 身分証明書や貴重品は常時携帯
- 就寝時は非常持ち出し品を枕元へ

### 緊急情報取得体制の確保



- ラジオなどを日頃生活する空間に
- 携帯電話等、緊急情報を取得できる端末の音量を上げておく

### 日頃からの備えの再確認



- 水や食料など備蓄の確認
- 避難場所・経路の確認
- 家具の固定の確認

◆上記の備えは一例です。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください

## Q & A

### 後発地震は必ず起こる？

後発地震が発生する確率は100回に1回程度。1週間のうちに必ず発生するとは限りません。

### すぐに避難すべき？

事前避難の呼びかけは行いませんので、すぐに避難する必要はありません。揺れを感じたり津波警報等が出たりした場合に速やかに避難できるよう準備をしてください。

### 外出は控えた方が良い？

旅行や外出を控える必要はありません。普段通りの生活や社会経済活動を続けながら、地震の発生に注意し、備えを徹底しましょう。

いざという時に慌てないよう、日頃の備えが最も重要です！



仙台市防災・減災アドバイザー  
早坂 政人

この特集に関するお問い合わせは、減災推進課 ☎214・3109、FAX214・8096



▲は虫類などが色とりどりに描かれました

飼育してない一時的な飼育場所)で飼育管理されます。また、閉館後の跡地はアフリカ園と一体的に整備され、アフリカ地域の肉食・草食動物の集約

「家族で何度も来ていたので、寂しい」という声が聞かれました。これまで、は虫類館で飼育していた動物は他園への搬出の他、裏飼施設(展示していない一時的な飼育場所)で飼育管理されます。また、閉館後の跡地はアフリカ園と一体的に整備され、アフリカ地域の肉食・草食動物の集約

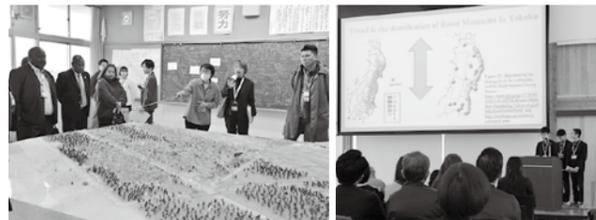
市政トピックス

46年間の感謝の気持ちを込めて―は虫類館閉館

八木山動物公園フジサキの杜では、老朽化した施設の長寿命化と園内の魅力向上を目的とした再整備を進めています。それに伴い、カメラやヘビなどを展示する、は虫類館が11月4日に閉館しました。



▲会合の様子



▲(写真左) 震災遺構の荒浜小学校を視察する様子(写真右) サミット開催を記念し、市民向けの講演会も開催。高校生による発表などが行われました

市政トピックス

「仙台声明」採択―観光レジリエンスサミット開催

11月9日から11日まで、仙台区際センター等を会場に国際会議「観光レジリエンスサミット」が開催され、アジア太平洋地域から日本を含め10カ国と7つの関係機関が参加しました。10日に行われた閣僚級会合では、自然災害等の危機に対する観光分野の強靱性(レジリエンス)の強化をテーマに議論を展開。各地域の特徴を踏まえながら、直面し得るリスクを把握・評価し、観光分野に活用することなどを盛り込んだ共同声明「仙台声明」が採択されました。

市政トピックス

日本大震災からの復興や防災環境都市の取り組み等を紹介しました。期間中、各国の参加者をおもてなしするため、さまざまな企画を実施。仙臺緑彩館で着付けなどの日本文化の体験が行われたほか、秋保地区での歓迎イベントでは、地元食材を使った料理の提供に加え、仙台すずめ踊りなどが披露され、参加者は仙台・東北の食や文化を堪能していました。会合後には、市内や東北各地の観光地を巡るツアーを開催。震災遺構仙台市立荒浜小学校や仙台商みの杜水族館等を見学し、震災による被災の状況やそこからの復興・にぎわい創出の取り組みについての説明に、参加者は耳を傾けていました。今回の会合を契機に、国際社会に向けて仙台・東北の観光の魅力をもPRし、東北全体の交流人口の拡大につなげていきます。

市政トピックス

世界に選ばれる都市の実現に向けて―フイリピン、タイ訪問

市では、国内外から選ばれる都市を目指し、防災をはじめとする

市政トピックス

優れた技能と長年の功績をたたえて

展示を行うエリアとして令和10年度に完成する予定です。

市政トピックス

市では、長年にわたり優れた技能で市民生活を支え、仙台のまちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々に技能功労者として表彰しています。11月11日に行われた技能功労者表彰式では、21職種34人の方々に表彰しました。表彰された方は次のとおりです(順不同・敬称略)。  
〔印刷製本職〕高野茂勝、中西大介、佐藤雅彦(ガラス職)熊谷博志(フリーニング師)紺野田治郎(写真師)中野美恵子(鍼灸マッサージ師)澤俊博(造園職)齋藤健、江刺博(大工職)佐藤慶一、小泉秀明、板倉俊晴(タイル張職)土井裕司(畳職)宇津江勤(調理師)萩原健一、斎藤裕二(電気工事職)阿部吉生、佐藤武(塗装職)熊谷友紀(とび職)鈴木順勝、佐々木幸司、今野和弘(配管職)井上修(板金職)土屋功、芳賀春一郎(美容師)平塚裕子、伊藤千代子(洋裁師)佐藤三津(理容師)星聡、氏家真一(和裁士)千坂寿光(鉄筋工)鈴木真也、伊藤昭芳(建設機械施工職)後藤弘

本市の取り組みの発信や、誘客促進等に取り組んでいます。

10月17日、フイリピンの首都マニラで開催された「アジア太平洋防災閣僚級会合」の全体会合の一つに市長が登壇し、自治体が地域の多様な主体と連携しながら防災に取り組むことの重要性などを発信しました。会合の最後には、国連防災機関から、都市の強靱化において高い知見を有する都市として「MCR2030レジリエンス・ハブ」に認定されました。これは本市の防災環境都市づくりの取り組みなどが評価されたもので、国内では初の認定です。今後、本市が培った知見等を発信し、世界の防災の発展に貢献していきます。

市政トピックス

青葉山エリアをバスで巡る―自動運転の運行実験を実施

10月20日から27日まで(23・24日を除く)、地下鉄国際センター駅から仙台城跡までの区間において、自動運転バスの運行実験を実施しました。

また、10月29日から11月1日にかけて、市長をはじめとする訪問団がタイの首都バンコクを訪問しました。今回の訪問では、名取市・岩沼市の両市長や山形市、福島市も参加し、東北全体へのインバウンド拡大に向けたトップセールスを行いました。仙台―バンコク直行便の再開を働きかけるため、タイの航空会社や関係機関を訪問したほか、タイの旅行会社を対象に観光PRイベントを実施。このほか、介護人材の確保に向けた新たな取り組みとして、日本へ多くの人材を送り出している団体を訪

問し、視察や意見交換を行いました。引き続き、観光交流をはじめ、ビジネスや介護人材の確保など、さまざまな分野でのタイとの交流促進に取り組んでいきます。

これは青葉山エリアの回遊性向上に向け、東北大学や民間事業者と連携して取り組んでいるものです。今年2月には、事前調査として自動運転技術を搭載したEVバス(電動バス)を手動で運行。今回は原則アクセルやブレーキ、ハンドルをシステムが制御し、緊急時は同乗の運転手による手動運転に切り替える形で運行しました。期間中には、観光客など延べ983人が乗車し、乗り心地等を確認していました。

今後、実証を積み重ねながら、早期の自動運転の実用化を目指します。



市長コラム

春夏秋冬

仙台市長 郡 和子

データを使って、レッツ！健康づくり

減塩しようゆ・みそ・ソース、無塩パンにカローリーハーフのマヨネーズ・ケチャップ・カレー、糖質ゼロの中華麺・パスタ・そばetc...。近所のスーパーで、これらの商品が並ぶ棚の面積が増えていることに気が付きました。私自身これまであまり関心を持たずにいたからでしょうか、健康志向の食品が増えていることに驚きました。

高齢夫婦のわが家も健康のためにと、あれこれ物色し始めています。また「食品表示」は詳細に見ることを心がけるようになりまし。パスタ等の麺類は、低糖質の小麦粉商品ばかりでなく、こんにやくやおからで作られているものもあり、なるほど、これなら小麦アレルギーの方も安心してパスタ料理を楽しめる！と感心しています。宗教上食べられない食品の代替食品の開発も進んでいて、先日、お肉ではない、しかし、まさにお肉のようなハンバーガーを食べました。そのおいしさと食感には驚かされました。

さて、仙台市は「健康の都 せんだい」の推進に取り組んでいます。本市は他の政令市と比べ、メタボリックシンドローム該当者・予備群が多いのが特徴で、このほど新たにPHRを活用したプロジェクトを立ち上げました。「せんだい My Health Log」です。PHRとは、パーソナル・ヘルス・レコードの頭文字で、個人の健診結果や処方薬などの情報のこと。アプリを活用しながら、歩数・食事などを記録・管理することで、健康づくりのアドバイスや未来の健康予測が受け取れ、頑張れば抽選でオマケももらえるというものです。

私も朝の散歩を日課にして歩数を増やしているのですが、成果はまだまだ先のように。しかも、これから年末年始を迎え、寒さも厳しくなり、おいしいものを食べる機会も多くなり...。健康第一！PHRを上手に活用し、「心」を強く持つて楽しみながら頑張ります。

● 次回の掲載は3月号を予定しています

子ども・子育てを応援!

# せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します



## 第9回 気軽に利用を—中高生のための居場所・相談先

家庭や学校以外の居場所が欲しい、何か悩みを相談したい、そんな中学生と高校生のための施設や相談先をご紹介します。イベントなども開催しているので、気軽にご利用ください。

### 自由に過ごせる居場所「のびすく泉中央4階プラザ」

のびすく泉中央4階プラザ（通称：4プラ）は、中学生と高校生のためのフリースペース。勉強したり、友達と遊んだり、ダンスや楽器の練習をしたりすることができます。また、利用者とスタッフが一緒に考えて実施するイベントや、3階の乳幼児ひろばでのボランティア体験なども行っています。

- 所在地—泉区泉中央1-8-6-4F
- 開館時間—9:30~19:00（ホールは21:00まで）
- 休館日—月曜日、祝休日の翌日、年末年始
- ※利用方法、イベント情報など、詳しくはホームページ[http://www.nobisuku-izumi.jp/chuko\\_sisetuannai/index.html](http://www.nobisuku-izumi.jp/chuko_sisetuannai/index.html)をご覧ください



▲一人で過ごしたり、誰かと一緒にお話ししたりなど、自由に利用できますよ

☎子育て応援都市推進課 ☎214・2129、FAX214・5010

### 子どもたちの声

たくさんの人とコミュニケーションを取れるようになった!

とても雰囲気が良く、居心地が良い

学校と家以外の居場所を見つけた気がする

### 一緒に考えてサポート「こども若者相談支援センター」

子どもから39歳までの方とその家族を支援する相談機関です。学校生活や家庭のことなど、さまざまな不安や悩みについて一緒に考えて、サポートします。相談内容に応じて、専門の相談窓口や支援機関の紹介なども行います。また、不登校等の児童・生徒や日中安心して過ごせる居場所が欲しい青少年を対象とした居場所「ふれあい広場」も開設していますよ。

- 所在地—青葉区錦町1-3-9-2F
- ※支援内容や利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



▲ふれあい広場には、卓球スペースも。夏祭りなどのイベントも開催しています

☎こども若者相談支援センター ☎214・8602、FAX262・4761



あなたのアクションが地球を救う

## 今日から脱炭素生活

⑦ 宅配便を1回で受け取るう!

Q なぜ宅配便を1回で受け取ることが脱炭素につながるの?

A 近年宅配便の利用が増えている中、その約1割は再配達になっています。再配達を減らすことで、配送トラックからの二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量を国全体で年間推計約25.4万トン(約9万世帯の年間CO<sub>2</sub>排出量に相当)削減できます。

Q 宅配便を1回で受け取るために、どんな方法があるの?

A 宅配業者のサービスを活用して配達日時を指定するほか、非対面で受け取り可能な「置き配」を利用してみましょう。コンビニや営業所のほか、駅やお店にある宅配ロッカー等での受け取りも、在宅時間を気にする必要がなくお勧めです。

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

### 今月のアクション

市では、宅配便を1回で受け取り再配達を防止するなど、脱炭素につながる行動に取り組んで応募すると、抽選で食事券等が当たる「せんだいゼロカーボンキャンペーン」を実施中です。皆さんのアクションをお待ちしています!

- 期間—2月28日(金)まで
- 詳しくはホームページ<https://zerocarbon-cp-sendai.jp>をご覧ください



☎脱炭素政策課 ☎214・8232、FAX214・5378



# お知らせ

information

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ  
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

### □注意事項

- 催しは、12月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
- ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

### □申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。  
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

### □電話番号案内(市外局番022)

仙台市総合コールセンター☎398・4894

- 仙台市役所 ☎261・1111(代)
- 青葉区役所 ☎225・7211(代)
- 宮城野区役所 ☎291・2111(代)
- 若林区役所 ☎282・1111(代)
- 太白区役所 ☎247・1111(代)
- 泉区役所 ☎372・3111(代)
- 宮城総合支所 ☎392・2111(代)
- 秋保総合支所 ☎399・2111(代)

### □仙台市ホームページ

<https://www.city.sendai.jp/>

### □仙台市広報課Facebook

<https://www.facebook.com/sendaipr/>

## 市議会第4回定例会は12月6日に開会します

会期日程の詳細は、市議会ホームページおよび市議会SNSでお知らせします。本会議の様子は区役所・総合支所でモニター中継するほか、市議会ホームページでは、インターネットライブ中継や、令和2年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。問 議会事務局調査課☎214・6169

## 固定電話へ避難情報の配信を行っています

携帯電話やスマートフォンを持たない世帯の固定電話へ、津波情報、大雨、土砂等による避難情報等を自動音声によりお伝えする「せんだい避難情報電話サービス」を行っています。●対象は携帯電話等を所有せず、固定電話を所有し、避難情報の配信を希望する世帯。申 市役所本庁舎2階危機対策課、区役所総合案内、総合支所で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)で。問 危機対策課☎214・3049

## 歩きたばこはやめましょう

市民の安全を確保し、誰もが安心して暮らせるまちを実現す

るため、「仙台市歩行喫煙等の防止に関する条例」が施行されています。

たばこの火は非常に高温であり、人混みの中での歩きたばこやポイ捨ては、火災ややけどの危険を伴うためとても危険な行為です。道路等で、歩きたばこをはじめとする、火のついたたばこで他人の体などに被害を与える恐れのある行為は行わないようにしましょう。問 市民生活課☎214・6146

## 電子申請システムの切り替えについて

現在ご利用いただいている「みやぎ電子申請サービス」…「D-Sendaiオンライン申請システム」はそれぞれ1月末と2月末にサービスを終了し、1月以降、新たに運用を開始する「せんだいオンライン申請サービス」に切り替えとなります。なお、現システムの利用者情報・申請履歴等は、新システムには引き継がれません。詳しくは市ホームページをご覧ください。問 BPR推進課☎214・3094

## 建物の解体・リフォーム時はアスベスト使用有無の事前調査・報告が必要です

建物の解体や住宅リフォーム等を行う際は、建物のアスベ

ト含有の有無について工事業者が資格者による事前調査を行うことが義務付けられています。壁や天井の穴あけ、穴拡張を伴うエアコン等の家電の設置工事でも事前調査が必要です。

建物の所有者の方は、事前調査に必要な図面の提供や、費用の負担等が義務付けられていますのでご協力ください。問 環境対策課☎214・8222

## 若林区文化センター、若林区中央市民センター仮事務所の業務を休止します

大規模改修工事のため休館中の若林区文化センター、一部施設のみ開館している若林区中央

市民センターについて、仮事務所の撤収に伴い、業務を休止します。

●期間 12月29日(日)～1月20日(月)(予定) ●仮事務所撤収後の事務所 若林区文化センター1階 ●期間中は施設利用や予約、使用料の支払いができません ●1月21日(火)以降に利用できる施設は若林区中央市民センター別棟のホール、第3・4会議室、和室4、創作室、調理実習室となります ●詳しくはホームページ <https://www.hm-sendai.jp/sisetu/wakabayas> をご覧ください

問 若林区文化センター☎282・1171

## 令和7年仙台市はたちの集いを1月12日(日)に行います

- 時間=13:15~14:30(12:30開場)
- 会場=カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
- 対象=市内にお住まいの、平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方(10月末日現在仙台市に住民登録している方に、11月下旬に案内状を送付しています。案内状がなくても出席できます)
- 案内状に記載の2次元コードまたは市ホームページから専用フォームにアクセスして、12月15日までに参加登録をしてください
- 当日は、案内状等に掲載の順路に従って入場してください
- 駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください
- アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします



問 生涯学習課☎214・8887

# 年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日(日)～1月3日(金)はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めをお願いします。

**区役所** 婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日(日)～1月3日(金)も区役所・総合支所守衛室(☎は9ページ)で24時間(秋保総合支所は8:30～20:00)受け付けます。

**市営バス・地下鉄** 運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局ホームページをご覧ください。ただ、交通局案内センター☎222・2256(12月29日(日)～1月3日(金)は8:30～17:00)にお問い合わせください。

**ガス・水道** 以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。  
●ガス局保安待機☎256・2111(ガス漏れ等の受け付け)  
●水道修繕受付センター☎304・3299(水道管の破裂・漏水等の受け付け)

**下水道** 下水道本管と公共ますの間が詰まった、公共マンホールや下水道管に破損がある等の場合には、市役所守衛室(☎261・1111)に連絡してください。宅内排水設備の不具合については、排水設備業者に直接連絡してください。

**施設の休館** スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から8:30までに、決められた集積所に出してください。

### ●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金曜日地区	12月27日(金)	1月3日(金)
水・土曜日地区	12月28日(土)	1月4日(土)

### ●「プラスチック資源」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜日地区	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)

### ●「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月30日(月)	1月6日(月)
火曜日地区	12月24日(火)	1月7日(火)
水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)
土曜日地区	12月28日(土)	1月4日(土)

## ●「紙類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月16日(月)	1月6日(月)
火曜日地区	12月17日(火)	1月7日(火)
◎水曜日地区	12月18日(水)	1月15日(水)
○木曜日地区	12月19日(木)	1月16日(木)
△金曜日地区	12月20日(金)	1月17日(金)
月曜日地区	12月23日(月)	1月13日(水)
火曜日地区	12月24日(火)	1月14日(木)
水曜日地区	12月25日(水)	1月8日(水)
木曜日地区	12月26日(木)	1月9日(木)
金曜日地区	12月27日(金)	1月10日(金)

収集曜日が毎月1・3回目の水曜日の地区(◎)は、1月1日(祝)の代わりに1月29日(水)に、木曜日の地区(○)は、1月2日(祝)の代わりに1月30日(木)に、金曜日の地区(△)は、1月3日(金)の代わりに1月31日(金)に収集します。

**問お住まいの区的环境事業所(★)**  
青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

## ■ごみ等の窓口(12月28日(土)～1月5日(日))

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所(☎は★参照)	12月28日(土)・30日(月)
	家庭ごみ減量課☎214・8226	期間中は受け付けていません
燃やせるごみの受け入れ(粗大ごみは不可)	松森工場☎373・5399	
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	12月28日(土)～30日(月)
燃やせないごみ(プロック・れんがなど)の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所(☎は★参照)	12月28日(土)～30日(月)
	宮城野環境事業所・泉環境事業所(☎は★参照)	12月28日(土)・30日(月)
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	期間中は受け付けていません
し尿の臨時くみ取り受け付け	資源循環企画課☎214・8231	
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月28日(土)・30日(月)、1月4日(土)
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	1月5日(日)

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、なるべく年末を避けて搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなることが予想されますので、時間に十分余裕を持ってお越しください

福祉資金	自動車資金	教育資金	生活資金	使途	限度額	融資利率	融資期間
要がある生活資金	換えよび費用	なを校の本人	えその居結	えその居結	200万円	年2.75%	最長7年
100万円	200万円	300万円	200万円	用途			
年1.25%	年1.45%	年1.45%	年2.75%				
最長7年(据え置き期間1年以内を含む)	最長7年	最長10年(据え置き期間5年以内を含む)	最長7年				

証料は不要です。利子の補給制度もありませんのでご相談ください。申・電話で東北労働金庫0120・1919・62、市民生活課☎214・6148

**区役所・総合支所に「遺族サポート窓口」を開設しています**

「ご家族が亡くなられた際に必要となる手続きを受け付け・案内する「遺族サポート窓口」を、各区役所・総合支所に開設しています。事前に申し込みいただければ、必要な手続きや持ち物をあらかじめご連絡するとともに、住所・氏名等を印字済

みの申請書を用意します。亡くなられた方が住民登録していた区の区役所(総合支所の区域内の場合は総合支所)で利用が可能です。

●開設日時 平日午前8時半～午後5時 ●電話または市ホームページからの事前申し込みが必要 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申・問ご遺族サポート窓口「青葉区」☎399・9801、「宮城総合支所」☎393・9840、「宮城野区」☎291・167、「若林区」☎282・1487、「太白区」☎247・1374、「秋保総合支所」☎796・0551、【泉区】☎344・6561

③ソーシャルビジネス的手法による地域づくり促進	②協働実践	①課題調査検証	助成対象事業	助成額
300万円(上限)	150万円(上限)	50万円(上限)		

**社会や地域の課題解決に取り組む事業に助成します**

申請には事前相談が必要です(相談期間は12月13日(金)まで。希望日の4日前(土・日曜日、祝日を除く)までに要予約) ●詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問市民協働推進課☎214・8002

**エレメンティブをこまごま**

車間距離にゆとりを持った加速・減速の少ない運転や、緩やかな発進などのエコドライブは、大気汚染防止だけではなく燃料消費を抑えることにもつながります。一人一人が環境に優しい運転心がけましょう。

**若林区図書館の臨時窓口の終了について**

大規模改修工事のため若林区中央市民センター別棟2階に開設中の臨時窓口は、12月27日(金)に終了します。12月28日(土)から1月31日(金)までは開館準備のため休館し、2月1日(土)より開館予定です。

問若林区図書館☎282・1175

**勤労者融資制度をご利用ください**

## 税のお知らせ

**■固定資産税・都市計画税の納期限は1月6日(月)です**

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月6日(月)までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方も1月6日(月)に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

**■家屋を取り壊した時はお知らせください**

家屋の取り壊しや用途変更をした方、または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した(する)区の担当課までお知らせください。なお、滅失登記をした場合は連絡不要です。

問北固定資産税課【青葉区】☎214・8604【泉区】☎214・8605、南固定資産税課【宮城野区・若林区】☎214・8694【太白区】☎214・8695

**■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について**

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産(代替資産)を取得等した場合に、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要です。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅の敷地に代わるものとして取得した土地(被災代替住宅用地)	令和8年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間
滅失または損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	令和8年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産(被災代替償却資産)	令和8年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間

問物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	(土地) ☎214・8596
			(家屋) ☎214・8604
	泉区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8597
			(家屋) ☎214・8605
宮城野区・若林区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8689	
		(家屋) ☎214・8694	
太白区	南固定資産税課	(土地) ☎214・8690	
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

# 12月

## 働きたい障害のある方向け 説明会

●日時 12月25日(水)、1月8日(水)午前10時～11時半 ●会場 障害者就労支援センター ●内容 障害者就労支援センター等の支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について ●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人(先着) 申12月6日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項と参加希望日を記入)で障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール hataraport@sendai-wsc.jp

## 潜在介護福祉士等再就業支援セミナー

●日時 1月25日(出)、2月20日(休)午前10時～午後4時 ●会場 211学館仙台支店(アエル15階) ●内容 介護現場への就業に必要な知識や技術の研修 ●対象 介護福祉士、介護福祉士実務者研修または介護職員初任者研修修了者等の資格を有し、介護分野への復職を検討している方各30人(先着) 申12月6日午前9時から電話で。市ホームページからも申し込みます 問介護保険課 ☎214・8393

## 生活支援介護サポーター養成研修

生活支援訪問型サービス事業所に従事できる「訪問支援員」を養成する研修です。  
●日時 2月13日(水)・14日(金)(全2回) 午前9時20分～午後4時 ●会場 北四番丁ステーションビル8階(青葉区二日町14-4) ●内容 介護の基本的な知識や技術等の習得 ●定員 30人(抽選) 申はがき、ファクスまたはEメールに 申込時の必要事項と生年月日を記入して1月8日(必着)までに 申・間シルバーセンター臨時事務所(〒980-0802青葉区二日町14-4 ☎215・3711、FAX215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com)

## 競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 1「物品」令和7年4月1日～令和8年3月31日 2「工事・コンサル」令和7年4月1日～令和10年3月31日 ●詳しくは市ホームページ(12月2日掲載)をご覧ください 申 申請書(市ホームページからダウンロード) ☎214・6148

## センター・ヤマガタシフト

業界や業種ではなく働き方から企業を探し、企業の説明を聞くこと等ができるキャリアマッチングイベントを開催します。  
●日時 12月14日(出)正午～午後5時 ●会場 SPACES仙台(青葉区花京院1-2-15ソラプラザ3階) ●対象 令和8年3月卒業予定の学生(令和7年3月卒業予定または既卒5年以内の方も可) ●申し込み方法等詳しくはホームページ https://sendaidetaraktai.jp/ をご覧くださいか、お問い合わせください 問 商業・人材支援課 ☎214・1007

## みやぎ合同就職面接会

●日時 1月25日(出)午前10時～午後4時 ●会場 TTKPガーデンシティ仙台(アエル21階) ●内容 県内の企業約60社による合同就職面接会 ●対象 令和7年3月に高等学校・大学等を卒業予定の方(3年以内)に卒業した方を含む、45歳未満の求職者の方 ●直接会場へ 問 宮城労働局 ☎299・8061、商業・人材支援課 ☎214・1007

## 起業相談会

日時	催し名	対象
12/19(水) 9:00~16:30	A 経営の外国人の起業相談 D・Y	起業に関心がある、または起業後5年以内の外国人の方(留学生を含む)10人
12/18(水) 1/15(水) 9:00~16:30	D 起業創業相談 A・Y	起業予定の方、または起業後間もない方各30人(先着)

●会場 211学館仙台支店 ●内容 起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会 申12月6日午前9時から電話で。ホームページ https://www.sinp.city.sendai.jp/assista/ から申し込みます 申・間仙台市産業振興事業団 ☎724・1124

# 募集

## 仙台市安全安心街づくり推進会議の委員を募集します

●対象 市内にお住まいで、安全安心街づくりに理解と関心がある18～70歳(任期開始時点)の方1人(選考)。この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください ●任期 2月5日から2年間 申 二日町第四飯庁舎(アーバンネット勾当台ビル)9階市民生活課、区役所総合案内などで配布する申込

## 12月のお知らせ

ロード)で1月17日(必着)までに 申・間契約課「物品」 ☎214・8124、「工事・コンサル」 ☎214・8125

## 緑の活動団体を募集します

市内で緑の保全や緑化、啓発など、緑に関する活動を活発に行っている団体を「緑の活動団体」として認定します。認定された団体には、緑に関する情報提供や支援などを行います。  
●申請期間 12月2日(月)～27日(金) ●申請方法や認定要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください 問 市民生活課 ☎214・6148

## 認知症の人の見守りネットワーク協力者募集

認知症の方が行方不明となった際に、市からの協力依頼メールを受信し、周りに該当する特徴の方がいないか、日常生活の範囲内で捜索をしていただけの方を募集します。  
●登録方法 Eメールアドレス (t-sendai-minamori@sg-p.jp)へ空メールを送信し、返信が届いたメールから必要情報を登録してください。詳しくは市ホームページをご覧ください 問 地域包括ケア推進課 ☎214・8499

## 各計画等の中間案をまとめました—市民の皆さんのご意見をお寄せください

- ①「(仮称) 仙台市観光戦略2027」中間案 令和7年度以降の観光施策の方向性を示す「(仮称) 仙台市観光戦略2027」の策定に向けた検討を進めています。 申・間 ☎980-8671観光課 ☎214・3018、FAX214・8316、Eメール kei008020@city.sendai.jp
- ②「仙台市学校給食施設基本方針」中間案 安全で安心な学校給食を将来にわたって安定的に実施するため、給食施設全体における効率的な運営体制および将来のあり方の基本的な方向性を定める「仙台市学校給食施設基本方針」の策定に向けた検討を進めています。 申・間 ☎980-8671健康教育課 ☎214・8419、FAX268・2935、Eメール kyo019130@city.sendai.jp
- ③「令和7年度仙台市食品衛生監視指導計画」中間案 「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「令和7年度仙台市食品衛生監視指導計画」の策定を進めています。 申・間 ☎980-8671生活衛生課 ☎214・8205、Eメール fu k005530@city.sendai.jp
- ④「仙台市地域地区等見直し候補地区(中間案)」 適切な土地利用の誘導・制限を図るため、8月に策定した「仙台市地域地区等見直し方針」に基づく、見直し候補地区の検討を進めています。 中間案説明会(直接会場へ)
- ⑤「仙台市社会的養育推進計画」中間案 虐待を受けた子どもや何らかの事情により実の親が育てられない子どもの最善の利益を実現することを目的に策定した「仙台市社会的養育推進計画」の見直しを進めています。 申・間 ☎980-8671こども家庭保健課 ☎214・4447、FAX214・8610、Eメール kod006040@city.sendai.jp
- ⑥「(仮称) せんだいこども若者プラン2025」中間案 令和5年4月に施行された「こども基本法」を踏まえ、子ども・若者および子育て施策に係る計画である「(仮称) せんだいこども若者プラン2025」の策定に向けた検討を進めています。 申・間 ☎980-8671こども若者局総務課 ☎214・8790、FAX214・5010、Eメール plan2025-pub@city.sendai.jp
- ⑦「仙台市水道事業中期経営計画」中間案 「仙台市水道事業基本計画(令和2～11年度)」に基づき、着実に事業を推進するために「仙台市水道事業中期経営計画(令和7～11年度)」の策定を進めています。 申・間 ☎982-8585(住所記入不要)水道局経営企画課 ☎304・0010、FAX249・2006、Eメール sui072120@city.sendai.jp

●中間案の配布場所等—市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所等で配布(⑦は12月10日から配布)するほか、市ホームページ(⑦は水道局ホームページ)でもご覧いただけます ●提出方法—①は中間案に添付の様式、②～⑦は任意の様式(②③⑤～⑦は中間案に添付の様式も可)にご意見、住所、氏名(団体の場合は団体名、代表者名)と⑥は年齢も記入して、郵送またはEメールで①②12月23日③12月24日④12月26日⑤⑥12月27日⑦1月10日(いずれも必着)までに、①②④～⑦はファクス、①④～⑥は市ホームページ、⑦は水道局ホームページからも提出できます

## 仙台市債(5年満期)を発行します

1月に仙台市債を150億円発行します。満期は5年(利息は年2回、固定金利)で、1万円以上1万円単位で購入できます。  
●購入限度額はありません ●市外にお住まいの方も購入できます ●利率、発行価額等 1月10日(金)に決定する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
■募集期間 1月10日(金)(証券会社は9:00から、銀行・信用金庫は12:00から)～23日(木)の予定です。  
●募集期間内でも売り切れる場合があります  
■取扱金融機関 七十七銀行、荘内銀行、社の都信用金庫、宮城第一信用金庫  
皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます  
問財政課 ☎214・8112

## のびすくすの催し

■のびすくす仙台 ☎726・6181、FAX214・5071			
内容	日時	対象	受付
絵本のじかん(絵本の読み聞かせなど)	12/11(水) 11:00~11:20	乳幼児と保護者	直接会場へ
■のびすくす宮城野 ☎352・9813、FAX352・9812			
内容	日時	対象	受付
12月生まれのお誕生会	12/13(金) 10:30~11:00	12月生まれの1歳以上の未就学児と保護者	直接会場へ
■のびすくす若林 ☎282・1516、FAX282・1609			
内容等	日時	対象	受付
おそとのびすくすプレーパーク(外遊び) ●会場—若林区役所南側ふもと広場(荒天時中止)	12/12(水) 13:30~15:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
■のびすくす長町南 ☎399・7705、FAX399・7706			
内容	日時	対象	受付
12月生まれのお誕生会	12/15(日) 10:30~11:15、11:30~12:15	12月生まれの乳幼児と保護者各6組(先着)	12/8 9:30~
■のびすくす泉中央 ☎772・7341、FAX375・0671			
内容	日時	対象	受付
おはなしの森(絵本の読み聞かせ)	12/24(水) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・間電話または直接施設へ

**仙臺緑彩館の催し**  
 クリスマスマークレット mini  
 ●日時 12月7日(出)・8日(日)午前10時～午後5時 ●内容 8日(日)午前10時～午後5時 ●内容 8日(日)午前10時～午後5時  
 ●日時 12月7日(出)午後2時半～5時 ●出演 オープリー・ジョンソン&ランディ・イングラム(ボーカル&ピアノ)、熊谷和徳(タップダンス)ほか  
 ●入場料(自由席) 5千円  
 ●チケットは仙臺緑彩館ほかで販売中 ●当日券あり(先着10人) ●未就学児は入場不可  
 ※いずれも仙臺緑彩館 ☎266・1651

**緑と花いっぱい花壇コンクール写真展**  
 ●日時 12月9日(月)～13日(金)午前9時～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで) ●会場 宮城野区役所1階ロビー 間仙台市公園緑地協会 ☎293・3583  
**北朝鮮人権侵害問題啓発週間「写真展」**  
 ●日時 12月10日(火)～16日(月)午前10時～午後4時 ●会場 市役所本庁舎2階ギャラリーホール ●内容 北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルの展示 間市民生活課 ☎214・6146

**市営住宅入居者募集 申し込み受け付け**

●「入居募集のごあんない」＝12月6日(金)から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、仙台市社会福祉協議会各区事務所、生涯学習支援センターなどで配布  
 ●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選  
 ●入居可能日＝2月27日(木)(予定)  
 ●申し込みできる方＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族がいる(※)③市内に住所または勤務地がある。他にも収入が一定額以下であることなど条件があります。★の住宅にはさらに条件があります。詳しくは「入居募集のごあんない」をご覧ください  
 ※60歳以上の方・身体障害者1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます  
 原子力災害により避難指示を受けている区域に居住されていた方や、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方、配偶者等からの暴力被害者・犯罪被害者の方などは、申し込み条件が異なりますのでお問い合わせください

**12月のお知らせ**

**■大家族向け住宅(★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	高層	3LDK	青葉区愛子中央三丁目
小田原	中層	4DK	青葉区小田原四丁目
角五郎	中層	4DK	青葉区角五郎二丁目
高砂(東)	中層	4DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
田子西	中層	4DK	宮城野区田子西一丁目
岡田	低層	4DK	宮城野区福室字平柳
四郎丸	中層	4DK	太白区四郎丸字大宮
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

**■高年齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
○四郎丸東	高層	2K	太白区四郎丸字新田
○太白	中層	1LDK	太白区太白二丁目

**■車いす住宅(★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
○上原	中層	2DK	青葉区愛子中央三丁目
○鶴ヶ谷第一	高層	2DK	宮城野区鶴ヶ谷二丁目

**■一般向け住宅(ペット可住宅)(★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
○あすと長町第三	高層	2K	太白区諏訪町

**12月16日(月)まで**

**■大家族向け住宅(ペット可住宅)(★)**

住宅名	構造	タイプ	所在地
荒井東	高層	4DK	若林区荒井東二丁目
芦の口	中層	4DK	太白区芦の口

**■一般向け住宅**

住宅名	構造	タイプ	所在地
○北六番丁	中層	2K	青葉区柏木二丁目
○小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目・五丁目
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
通町	高層	3K	青葉区通町一丁目
○豊屋下第二	中層	2K	青葉区豊屋下
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(東)	高層	3DK	宮城野区福室五丁目
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
高砂(西)	高層	3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
鶴ヶ谷第一	高層	4K	宮城野区鶴ヶ谷二丁目
小鶴	中層	3DK	宮城野区小鶴三丁目
幸町	中層	3DK	宮城野区幸町五丁目
幸町	高層	3K	宮城野区幸町五丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
幸町第二	中層	3LDK	宮城野区幸町三丁目
燕沢	低層	3DK	宮城野区燕沢二丁目
田子西第二	高層	3K	宮城野区田子西二丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井第二	高層	4K	若林区伊在二丁目
荒井南第二	中層	4K	若林区荒井南
中田	中層	3DK	太白区中田四丁目
○袋原	高層	1DK	太白区袋原字平淵
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮
四郎丸	高層	3DK	太白区四郎丸字大宮
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字落合
四郎丸東	高層	3DK	太白区四郎丸字新田
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
西中田	中層	3DK	太白区西中田六丁目
○茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目
○あすと長町	高層	2K	太白区あすと長町四丁目
○茂庭第二	中層	2K	太白区茂庭台一丁目
天神沢	中層	4K	泉区天神沢一丁目
泉中央南	高層	4K	泉区泉中央南

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

間仙台市建設公社募集課 ☎214・3604

**成人男性の風しん抗体検査・予防接種のクーポン券の有効期限を延長します**  
 風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた方)を対象に風しん抗体検査および予防接種を無料で実施しています。対象となる方には4月にクーポン券をお送りしていますが、その有効期限を2月28日(金)に延長します。お手元のクーポン券

**脳の健康教室「生き活(いき楽習)がくしゅう)教室」学習サポーター募集**  
 ●活動日時 1月10日～2月28日の毎週金曜日午前9時～午後0時半(この期間以降も引き続きサポーターとして活動することを基本とします) ●会場 泉社会福祉センター ●活動内容 簡単な読み書き・計算などを行う教室を受講する高齢者の支援 ●対象 市内にお住まいのおおむね60代の方10人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して12月16日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

**保健・福祉**

**国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を変更できます**  
 保険料の納付方法が特別徴収(公的年金からの差し引き)の方は、納付方法を口座振替に変更できます。変更を希望される方は、口座振替の申し込みと、特別徴収停止の申出書の提出が必要ですが、なお、特別徴収が停止される時期は、申出書を提出する時期によって異なります。間区役所・宮城総合支所保険年

**アイバンクへの登録にご協力ください**  
 アイバンクは、角膜の病気がケガで視力を失った方と、眼球を提供してくださる方をつなぐ機関です。アイバンクに登録しておくことで、角膜の提供を待つ方に献眼することができ、登録の申し込みや相談等詳しくはホームページ <http://www.ph.med.tohoku.ac.jp/eye/> をご覧ください。お問い合わせください。  
 間東北大学アイバンク ☎728・3677、医務業務課 ☎214・8073

**アイズ・梅毒即日検査**

検査	日時	会場	定員
休日検査	1/11(出) 13:30~15:00	健康相談所 興生館 (青葉区宮町1-1-5)	各30人程度(先着)
夜間検査	12/27(金)、1/10(金) 17:00~19:00	アエル5階	各30人程度(先着)

●予約制 申検査日の2週間前より前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話 ☎090・4478・4641 で。市ホームページからも申し込みます 問感染症対策課 ☎214・8029

**住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談を受け付けます**

将来使われなくなる、またはすでに使われていない市内の住宅の活用について、市職員がお話を伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口を紹介いたします(すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談を除く)。「どこに相談したらいいか」「何から始めればいいか」という不安をお持ちの所有者やその親族の方は、住宅政策課までお問い合わせください。  
 また、売買または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、所有者に不動産団体の推薦する事業者を紹介いたしますので住宅政策課にお問い合わせください。  
**■専門団体一覧**

内容	専門団体	電話番号
相続手続き・不動産登記に関する相談	宮城県司法書士会	☎221-6870
各種行政手続き・相続に関する相談	宮城県行政書士会	☎353-7213
不動産売買・賃貸に関する相談	宮城県宅地建物取引業協会 全日本不動産協会宮城県本部 全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部	☎266-9807 ☎266-3317 ☎224-3384
土地・建物の評価に関する相談	宮城県不動産鑑定士協会	☎265-7641
建物診断や改修に関する相談	日本建築家協会東北支部宮城地域会 宮城県建築士会仙台支部 宮城県建築士事務所協会	☎225-1120 ☎264-1215 ☎223-7330

**講座・催し**

**消防音楽隊定期演奏会**  
 ●日時 12月8日(土)正午～午後3時 ●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●定員 各1450人(抽選) 申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と参加希望時間、参加人数(1通につき2人まで)を記入して12月27日までに消防局総務課(〒981-0914 青葉区堤通南宮町2-15 ☎234・1111)

**おたがいさまの子育てサロン ちよつと早い！クリスマス会**  
 ●日時 12月19日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 クリスマスマスを楽しみます ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(先着) 申12月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・間宮城社会福祉センター ☎392・6382

**ストーリーテリング講座**  
 センター ●内容 クリスマスマスを楽しみます ●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(先着) 申12月6日午前9時から電話または直接施設へ 申・間宮城社会福祉センター ☎392・6382

日時	会場	内容(全3回)	定員
2/26(水) 10:00~12:00	泉図書館	ストーリーテリングの意義と方法、講師による実演	30人(先着)
2/19(水) 10:00~12:00	泉図書館	ストーリーテリングの意義と方法、講師による実演	30人(先着)
1/29(水) 10:00~12:00	泉図書館	ストーリーテリングの意義と方法、講師による実演	30人(先着)

申12月6日午前9時半から電話で泉図書館 ☎375・6161

今月の採用情報 ( )内は募集人数	
<b>■市職員 (会計年度任用職員)</b>	
種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
知的障害のある方を対象とした選考(2人程度)	業務内容＝事務補助等／ <b>応募資格</b> 一次の全ての要件を満たす方(1)療育手帳の交付を受けている(2)市内に在住している(3)過去の選考で任用されたことがない／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から原則1年間(再度任用の場合あり(最長6カ月間))／ <b>第1次選考日</b> ＝1月25日(土)(筆記・実技・作文)／ <b>申</b> 12月9日から市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、障害者就業支援センター等で配布する募集要項に添付の申込用紙で1月8日までに／ <b>問</b> 障害企画課☎214・8151
学校用務(100人程度)	業務内容＝校舎内外の整備・清掃、来客・電話応対等／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から原則1年間(再度任用の場合あり)／ <b>選考</b> ＝書類選考後、面接を実施(面接は1月下旬～2月上旬)／ <b>申</b> 市役所本庁舎1階総合案内、市役所上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所等で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月16日までに／ <b>問</b> 教育局人事課☎214・8858
障害者選考事務補助(若干名)	業務内容＝教育委員会事務局および公所における、パソコンによる入力業務、庶務業務の補助等／ <b>応募資格</b> 一次の(1)～(3)のいずれかの交付を受けている方(1)身体障害者手帳または指定医等の診断書(2)療育手帳または児童相談所等の判定書(3)精神障害者保健福祉手帳／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から原則1年間(再度任用の場合あり)／ <b>選考</b> ＝書類選考後、面接を実施(面接は2月上旬～中旬)／ <b>申</b> 市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内等で配布する試験案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月25日までに／ <b>問</b> 教育局人事課☎214・8858、FAX214・8849
市立保育所職員(保育士50人程度)	業務内容＝保育業務、その他保育所内業務／ <b>応募資格</b> ＝保育士登録を受けた方(3月までの登録見込みを含む)／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から1年間(再度任用の場合あり)／ <b>選考</b> ＝書類選考後、面接を実施(面接は1月中旬)／ <b>申</b> 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する選考案内(市ホームページからもダウンロード可)に添付の申込書で12月13日までに／ <b>問</b> 運営支援課☎214・8178
<b>■公益財団法人職員</b>	
法人名／種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
せんだい男女共同参画財団／相談支援員(嘱託職員)(1人)	業務内容＝女性相談、女性の就業・自立相談への対応等／ <b>応募資格</b> ＝パソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができる、次のいずれかの要件を満たす方(1)キャリアカウンセラー、キャリアコンサルティングに関する実務経験がある(2)公共職業安定所での就労相談、企業の人事採用、就業に関する相談のいずれかの業務の経験がある(3)男女共同参画センター、福祉事務所等で相談業務の経験がある(4)社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、保健師のいずれかの資格を有する(5)大学等で心理学の課程・学科を専攻し修了した、または相談員・カウンセラーの養成講座・研修等を受講した／ <b>雇用期間</b> ＝4月1日から1年間(更新の場合あり)／ <b>試験日</b> ＝1月26日(日)(書類選考の上、論文・相談実技・面接)／ <b>申</b> 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からもダウンロード可)に添付の申込書で1月10日(必着)までに／ <b>問</b> せんだい男女共同参画財団☎212・1627
仙台市市民文化事業団／一般事務職(正職員)(1人)	業務内容＝主にせんだいメディアテークにおける、施設・情報システムの管理運営等(情報アーカイブの運用等を含む)／ <b>応募資格</b> ＝平成2年4月2日以降生まれで大学卒業程度の採用予定日＝4月1日／ <b>試験日</b> ＝1月20日(月)／ <b>申</b> 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する試験案内(ホームページhttps://ssbj.jp/からもダウンロード可)に添付の申込書で12月19日までに／ <b>問</b> 仙台市市民文化事業団☎276・6778
仙台市スポーツ振興事業団／(1)スポーツ指導員(2人)(2)常勤嘱託職員(4人)(3)非常勤嘱託職員(9人)	業務内容＝スポーツ施設の管理運営業務等／ <b>応募資格</b> ＝普通自動車運転免許を有し、パソコン操作が可能な方。(1)は他にも要件あり／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から1年間(更新の場合あり)／ <b>選考</b> ＝書類・面接(1月中旬)／ <b>申</b> 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/からもダウンロード可)に添付の申込書で12月23日(必着)までに／ <b>問</b> 仙台市スポーツ振興事業団☎215・3201
仙台市建設公社／事業職員(10人程度)	業務内容＝市営住宅等の入退去管理・家賃等の収納管理、駐輪場・駐車場の管理運営、総務事務、経理など／ <b>応募資格</b> ＝学校教育法による高等学校卒業以上で、普通自動車運転免許を有し、ワード・エクセルの基本操作が可能な方／ <b>任用期間</b> ＝4月1日から1年間(更新の場合あり)／ <b>選考</b> ＝書類選考後、面接を実施(面接は1月28日(木)または29日(金))／ <b>申</b> 市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内等で配布する試験案内(ホームページhttps://www.sendai-kensetsu.or.jp/からもダウンロード可)に添付の申込書で1月8日(必着)までに／ <b>問</b> 仙台市建設公社☎214・8469

**せんだいメディアテークの催し**  
地域とアヴァンギャルドー戦後前衛芸術の聖地／仙台市太白区太子堂  
●期間＝1月19日(日)まで ●内容＝アーティスト・糸井貫二が過ごした地域の歴史を写真や資料を通して紹介します ●直接会場へ 問合せはせんだいメディアテーク☎713・4483  
メディアテークデチェンびばーく  
●日時＝12月16日(月)・17日(火)午前10時半～午後3時 ●内容＝乳幼児親子が自由に過ごすこと

ができる遊び場の提供など  
直接会場へ 問西公園プレーパークの会☎090・7562・6154、せんだいメディアテーク☎713・4483  
**プレリーダー養成講座**  
遊びを通して子どもと関わりたい方等を対象に、子どもの自由な遊び場「プレーパーク」の立ち上げや運営について学ぶ研修会を開催します。  
●日時＝1月25日(土)・26日(日)(全2回)午前10時～午後4時 ●会場＝トークネットホール仙台(仙台市民会館)・西公園

●定員＝15人(先着) ●申し込み方法等詳しくはホームページhttps://douken-asobibanet.com/をご覧ください  
●お問い合わせください 問子育て応援都市推進課☎214・2129  
**宮城野区文化センターの催し**  
冬の親子ステージ探検隊  
●日時＝1月13日(祝)午後1時～4時 ●内容＝劇場の舞台裏の見学、舞台装置の操作や体を使ったパフォーマンス体験等 ●対象＝小学生～高校生と保護者15組(先着) ●費用＝1組500円(保険料含む) 申12月7日午前10時から電話で。ホームページhttps://www.hm-sendai.jp/myagino\_event/からも申し込みます  
ワンコインコンサート  
●日時＝1月30日(木)午後2時～ ●出演＝築田ちゆり(クラリネット)、榎本未来(ピアノ) ●曲目＝マスネ「タイスの瞑想曲」ほか ●入場料(自由席)＝500円 ●チケットは宮城野区文化センターで販売中。12月6日午前11時から電話またはホームページhttps://www.hm-sendai.jp/myagino\_event/からも申し込みます

受け付けます  
※いずれも申・問宮城野区文化センター☎257・1213  
**仙台旅先体験コレクション フェスティバル冬博**  
●日時＝12月14日(土)午前10時～午後4時 ●会場＝仙臺緑彩館  
●内容＝クリスマスやお正月などをテーマにした和菓子作りやアクセサリー作り等 ●詳しくはホームページhttps://sendai-experience.com/ja/tabifesをご覧ください  
問合せは 問仙台観光国際協会☎302・5808

猫の譲渡会  
12/14(土) 10:00～12:00 (受け付けは9:30～11:30)  
12/6～27の毎週金曜日 10:00～12:00  
アニマル仙台猫日和譲渡会 金曜日の猫譲渡会  
本人確認書類・キャリアチェックリスト(市ホームページからダウンロード可)・賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることを証明できる書類  
●猫の譲渡は先着順。審査により譲渡できない場合あり ●直接会場へ  
●ペットと暮らすシルバー世代の皆さまへ  
犬や猫の寿命も延び、高齢化が進んでいます。そのため一人暮らしの方が亡くなり、犬や猫

●日時＝12月21日(土)午後5時45分～6時半 ●会場＝市民図書館 ●内容＝仙台在住のミュージシャンによるジャズの演奏  
●定員＝100人程度(先着) ●入退場自由。鑑賞用の席はありません ●直接会場へ 問市民図書館☎261・1585  
**ライブライリアフターアワーズ 光のページェント音楽会**  
●日時＝12月21日(土)午後5時45分～6時半 ●会場＝市民図書館 ●内容＝仙台在住のミュージシャンによるジャズの演奏  
●定員＝100人程度(先着) ●入退場自由。鑑賞用の席はありません ●直接会場へ 問市民図書館☎261・1585

**国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ**  
**12月2日(月)から現行の被保険者証は発行されなくなります**  
12月2日(月)以降、健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証)による保険診療が基本となり、現行の被保険者証は新たに発行されなくなります。12月1日(日)までに交付された国民健康保険の被保険者証は令和7年9月30日(火)まで、後期高齢者医療制度の被保険者証は令和7年7月31日(木)まで使用できます。  
**■マイナ保険証を保有していない方について**  
マイナ保険証を保有していない方には、本人の申請によることなく、被保険者証の代わりとなる「資格確認書」を有効期限前(7月末)に交付します。「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示いただくことで、これまで通り保険診療を受けることができます。  
**■マイナ保険証を保有している方について**  
マイナ保険証を保有している方には、ご自身の保険情報を簡単に確認できる「資格情報のお知らせ」を有効期限前(7月末)に交付します。カードリーダーを設置していない医療機関等を受診する際は、マイナ保険証とともに「資格情報のお知らせ」を提示することで保険診療を受けることができます。なお、マイナ保険証の利用登録の解除申請等については、お住まいの区役所、総合支所へお問い合わせください。  
※後期高齢者医療制度に限り、新規加入者や住所を変更した方などには、7月までの暫定的な運用として、マイナ保険証を保有している方についても「資格確認書」を交付します。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

**ユアテックスタジアム仙台の芝生であそぼう**  
普段入ることの少ないフィールドを開放し、芝生の配布(切り出し体験あり)等のイベントを実施します。  
●日時＝12月21日(土)午前10時～午後4時 ●会場＝ユアテックスタジアム仙台 ●直接会場へ  
●詳しくはホームページhttps://sendai-green-association.jp/sports/sensta/をご覧ください  
台☎375・7800

●日時＝1月18日(土)午後1時半～3時半 ●会場＝戦災復興記念館 ●内容＝ホールの裏側を見学し、照明機器等の操作を体験します ●対象＝小・中学生と保護者10組程度(先着) 申12月18日午前10時から電話または直接施設へ 申・問戦災復興記念館☎263・6931  
**バックステージツアー「我ら、ステージ探検隊」**  
●日時＝1月18日(土)午後1時半～3時半 ●会場＝戦災復興記念館 ●内容＝ホールの裏側を見学し、照明機器等の操作を体験します ●対象＝小・中学生と保護者10組程度(先着) 申12月18日午前10時から電話または直接施設へ 申・問戦災復興記念館☎263・6931

**男女共同参画推進センターのお知らせ**  
①離婚に悩む女性のためのミニセミナー  
●日時＝12月27日(金)10:30～11:30 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人(先着)  
●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。12月19日までに要申し込み) 申12月6日9:00から電話で  
②男女共同参画推進センターの年間予約希望団体募集  
同じ悩みを抱える人が集まり、生きづらさや体験を分かち合う会合「自助ミーティング」を定期的に開くために、エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台の有料の貸室の年間予約を希望する団体を募集します。  
●利用期間＝4月1日(火)～令和8年3月31日(火) ●対象＝主に市内を活動拠点とし、次の全ての項目を満たす自助ミーティングを実施している団体(ア)男女共同参画に関する課題の解決につながる内容(イ)新しいメンバーの受け入れが可能(ウ)ミーティングの通年開催が可能 ●会場使用料は自己負担 ●詳しくはエル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布している募集要項をご覧ください 申募集要項に添付の申込書で12月20日(必着)までに  
③男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー等利用団体募集  
●利用期間＝4月上旬～令和8年3月31日(火) ●内容＝ロッカーおよび印刷機などが使用可能な作業スペースの利用 ●貸出場所/募集数＝エル・パーク仙台/88団体、エル・ソーラ仙台/27団体(いずれも抽選) ●応募資格＝主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 申エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台で配布する申込書で12月20日(必着)までに

申・問①②エル・ソーラ仙台☎268・8302、③エル・パーク仙台☎268・8301、エル・ソーラ仙台☎268・8041

相談窓口 秘密厳守

★は祝休日、12/28(土)～1/4(土)を除く

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 電話, 会場・その他. Includes services like 父子家庭の就業相談, シングルマザーの就業・自立相談, 思いがけない妊娠などのLINE相談, etc.

これからのパパ・ママ必見「パパの育児休業の重要性」について学ぶセミナー
日時 1月25日(土)午後2時～4時
会場 仙台台こども財団(青葉区国分町3-6-1)

ふれあい製品販売会
菓子や手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。
日時 12月11日(水)午前10時～午後2時
会場 イオンスタ

青葉山おんがくひろば「キララコンサート」
新しい音楽ホール開館に向け、親子で楽しめる音楽プログラムを開催します。
日時 1月12日(日)①午前11時～11時半 ②午後1時半～2時15分

仙台フィル「オーケストラ・ザンマイ」オーケストラ・シンマ
日時 1月19日(日)午後3時～
会場 日立システムズホール仙台

女子のためのほっとスペース
日時 12月18日(水)午後5時～9時
会場 エル・パーク仙台

地域情報発信サポーター養成講座「コピーに学ぶ目をひくメッセージの届け方」
日時 1月25日(土)、2月1日(土) (全2回) 午後2時～5時

泉ヶ岳自然観察会(冬季)
日時 2月1日(土)午前9時半～午後1時半
内容 ①軽登山コース ②自然観察コース

せんだいトリブナーナイト
資源循環について楽しみながら学べるイベントを開催します。
日時 12月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後4時半

心のサポーター養成研修
心の不調に悩む人を支えるサポーターを養成します。
日時 12/24(水) 15:00～17:00
会場 泉区中央市民センター

この日の見方は9ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

仙台市健康福祉事業団の催し
①介護講座
日時 1月14日(火)13:30～15:30
会場 北四番丁ステーションビル8階

仙台市市民文化事業団のお知らせ
①日立システムズホール仙台 クリスマスコンサート
音楽と朗読でおくる「くるみ割り人形」
日時 12月22日(日)15:00～16:00

仙台市健康福祉事業団の催し
②オンラインいきいき健康セミナー
日時 全7回等
対象 市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上で、スマートフォンを所有し、Wi-Fi環境がある方10人(先着)

12月のお知らせ

12月のお知らせ

●日時 12月20日(金)午前10時～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 「介護支援専門員(ケアマネジャー)とお話をしましょう」と題したミニ講話と家族同士の交流会 ●対象 高次脳機能障害がある方の家族10人(先着) 申12月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

●日時 12月15日(日)午後2時～4時 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 障害のある方と共に理想の旅を計画して語り合います ●定員 15人程度(抽選) ●詳しくはホームページ <https://soup.ableator.com> をご覧ください ●お問い合わせ先 アックス、Eメール(申込時の必要事項と必要な配慮等を記入)で12月12日までにNPO法人エイブル・アート・ジャパン。ホームページからも申し込みます ●申・問 NPO法人エイブル・アート・ジャパン ☎070・5328・4208、FAX 774・1576、Eメール [soup@ableart.org](mailto:soup@ableart.org)、生涯学習課 ☎214・8886

●日時 12月18日(土)午後3時～5時15分 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「考えよう『DV・性暴力の防止と支援のあり方』」をテーマに、被害の未然防止や支援のためにできることについて話し合います ●定員 30人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。1月9日までに要申し込み) 申12月6日午前9時から電話またはファックス、Eメール(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で。ホームページ <https://www.sendai-ijp/> から申し込みます ●申・問 男女共同参画課 ☎214・6143、FAX 214・6140、Eメール [seidai@city.sendai.jp](mailto:seidai@city.sendai.jp) 04180@city.sendai.jp

**年末ジャンボ**  
12/21(土)まで発売中  
1等・前後賞合わせて  
**10億円**  
インターネットからも購入できます  
詳しくは [宝くじ公式サイト](#)  
宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用されています  
問 財政企画課 ☎214・8111

**仙台・宮城ミュージアムアライアンス**  
**ミュージアムユニバース**

仙台・宮城ミュージアムアライアンス (SMMA) 参加館が集まり、さまざまな催しを行います。  
●日時 12月20日(金)～23日(月)10:00～18:00 ●会場 せんだいメディアテーク

◆展示  
深海魚の標本や昭和27年の拡大仙台市街地図、沿岸部のレシビなど、各館の資料の展示  
◆ワークショップ・ツアーイベント

日時	催し名等	定員	参加館
① 12/21(土) 10:00～13:00	クリスマス模様のポストカードを染めよう ●所要時間＝15分程度	同時に8人まで(先着)	東北福祉大学芹沢 銚介美術工芸館
② 12/21(土) 10:00～11:30、12:30～16:00	よりよリストラップをつくろう！(土器に縄の模様を付ける道具を模したストラップ作り) ●所要時間＝20～30分程度	同時に8人まで(先着)	縄文の森 広場
③ 12/21(土) 10:00～16:00	昔なつかし!? コマで遊ぼう！(こま遊びやこま作り) ●所要時間＝5～20分程度(こま作り)	同時に10人まで(先着)	東北学院大学 博物館
④ 12/21(土) 10:00～12:00、13:00～15:00	キラキラレインボー(回すと虹色に輝くおもちゃ作り) ●所要時間＝5分程度	同時に8人まで(先着)	スリーエム 仙台市科学館
⑤ 12/22(日) 11:00～11:40、14:00～14:40	たてものかんたんガイド(館内の建築の特徴の解説やバックヤード等の案内)	各10人(先着)	せんだいメディアテーク
⑥ 12/22(日) 13:00～16:00	チョウセンゴウのクリスマスツリーづくり！ ●所要時間＝15～30分程度	同時に12人まで(先着)	地底の森ミュージアム

●①～④⑥は材料がなくなり次第終了

◆トークイベント

日時	催し名	定員	参加館・団体
⑦ 12/21(土) 13:00～14:00	深海についてわかっていること、それは「わからない」ということ	30人程度(先着)	仙台 づみの杜 水族館
⑧ 12/22(日) 13:00～14:00	歴史ネット「クイズ&トーク 知ってる!? 仙台の歴史」	20人(先着)	仙台歴史ミュージアム ネットワーク
⑨ 12/22(日) 14:30～16:00	都市計画から読み解く街の過去とありえたかもしれない現在	30人程度(先着)	せんだいメディアテーク

●①～④は開催時間中に随時受け付け。⑤⑦⑨は直接会場へ。⑥⑧は当日⑥13:00⑧12:45から整理券配布 ●催しの内容等詳しくはホームページ <https://www.smma.jp/> をご覧ください ●お問い合わせ先 問 SMMA事務局(せんだいメディアテーク内) ☎713・4483

**SENDAI光のページェントは**  
**12月6日に開幕します！**

期間	点灯時間	会場
12/6(金)～25(水)	月～木曜日 19:00～22:00 (12/24(水)・25(水)は18:00～) 金・土曜日 18:00～22:00 日曜日 18:00～21:00	定禅寺通 (一部を除く)

■クリスマスマーケット

●期間＝12月6日(金)～25日(水) ●会場＝錦町公園

■スターライト☆キャッスル

●期間＝12月6日(金)～25日(水) ●内容＝西公園に設置したオブジェと写真が撮れます ●対象＝ひかり(会場内での募金の返礼品)を身に着けた方

※上記以外にもさまざまなイベントを開催します。詳しくはホームページ <https://sendaihikape.jp/> をご覧ください ●お問い合わせ先 問 SENDAI光のページェント実行委員会 ☎261・6515、観光課 ☎214・8260

■循環バス「ひかりの『モーチョコット』withラプラス」を運行します

運行日	運行時間(仙台駅前発)	所要時間	運賃
12/6(金)～25(水)	18:00～21:00の間で20分おきに運行	1周 約30分	大人120円、小児60円

●停留所＝錦町公園前、メディアテーク入口、西公園前、青葉通一番町駅(全便仙台駅前発着) ●現金、交通系ICカード、敬老乗車証、ふれあい乗車証が使用できます

問 宮城交通 ☎771・5310、観光課 ☎214・8260

■るーぶる仙台「光のページェント号」を運行します

運行日	運行時間(仙台駅前発)	所要時間	運賃
12/7～22の土・日曜日	17:40、18:00、18:20、18:40、19:00、19:20	1周 約30分	大人200円、小児100円

●主な停留所＝メディアテーク前、定禅寺通市役所前、広瀬通駅(全便仙台駅前発着) ●現金、交通系ICカード、るーぶる仙台(地下鉄共通含む)一日乗車券、敬老乗車証、ふれあい乗車証、仙台まるごとパスが使用できます

問 交通局案内センター ☎222・2256、観光課 ☎214・8259

■ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施しています

プロジェクト名	募集期間	目標金額
あか 灯りを未来につなげたい！仙台の冬の風物詩「SENDAI光のページェント」にご支援を！	12/25(水)まで	1,000万円 ※目標に達した時点で終了

●寄付金は「SENDAI光のページェント」の開催経費として活用します。寄付の方法等詳しくはホームページ <https://www.furusato-tax.jp/gcf/3603> をご覧ください ●お問い合わせ先 問 【プロジェクトについて】観光課 ☎214・8260、【寄付について】財政企画課 ☎214・8111

**ストップ！DV・性暴力市民講座**

●日時 2月1日(土)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●内容 「子ども・若者を取り巻く性暴力」と題し、性暴力を防ぐためにできることを考えます ●定員 80人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。1月23日までに要申し込み) 申12月6日午前9時から電話またはファックス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの人数を記入)で。ホームページ <https://www.sendai-ijp/> から申し込みます ●申・問 エル・パーク仙台 ☎268・8302、FAX 268・3911

**社会全体で子どもたちを守るーいじめ防止セミナーー**

●日時 1月18日(土)午後1時～3時 ●会場 日立システムズホール仙台 ●内容 子どもの自己肯定感を高めるための関わり方をテーマにした講演とパネルディスカッション ●定員 150人(先着) 申12月6日午前9時からファックスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して。ホームページ <https://sendai-jimetaisaku.jp/> から申し込みます ●申・問 いじめ対策推進課 ☎214・8974、FAX 214・8974

**ひきこもり地域相談会**

●日時 12月18日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) 申12月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

**若者のひきこもり家族グループ**

●日時 12月11日(水)午後2時～4時 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 不登校・ひきこもりに関するミニ講話と家族同士の交流会 ●対象 市内にお住まいで、10代～おむね25歳のひきこもり状態にある方の家族 申電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**せんだいスマホで生活セミナー**

日時	内容
12/23(月) 10:00～11:30	スマホの基本とキャッシュレス、仙台市LINE公式アカウント等の使い方(お出かけ・お楽しみ編)
12/23(月) 13:30～15:00	スマホの基本と防災、仙台市LINE公式アカウント等の使い方(防災・医療編)

●会場＝ソフトバンク仙台駅前(青葉区中央1-10-1ヒューモスファイヴ2階) ●定員＝各回10人(先着) ●契約している携帯電話会社にかかわらず申し込み可 ●複数申し込み可 ●各回希望者は、スマートフォンに関する相談会や、PayPayの体験会に参加できます 申12月6日10:00から電話でソフトバンク仙台駅前 ☎226・8491(10:00～20:00) 問 まちのデジタル推進課 ☎214・8636

**泉社会福祉センター無料相談会**

●日時 12月18日(水)午前9時半～11時半(1人30分程度) ●内容 行政書士が、成年後見制度、遺産相続、遺言書等の個別相談に応じます 申12月6日午前9時から電話またはファックス(申込時の必要事項を記入)で 泉社会福祉センター ☎372・7848、FAX 372・8969

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
① ころろ着く「筆ペン」習字自習倶楽部	12/9・23、1/27、2/10、3/10各月曜日(全5回)	12人(先着)	12/6 9:00～

■台原老人福祉センター ☎233・3901、FAX233・4248

催し名等	日時	定員	受付
② 相続遺言等無料相談会	12/18(水) 13:00～16:00(1人30分)	12人(先着)	12/6 10:00～
③ 台原マジック愛好会(マジックの体験)	12/22(日) 10:30～11:30	10人(先着)	10:00～

■沖野老人福祉センター ☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時	定員	受付
④ 衛生講話(膝や腰の体操)	12/19(木) 13:30～14:30	20人(先着)	12/6 9:30～

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285

催し名等	日時	定員	受付
⑤ フラワーアレンジメント教室(お正月のフラワーアレンジメント)	12/25(水) 10:00～11:30	20人(先着)	12/6 9:30～

申 ①③～⑤電話または直接施設へ ②電話で仙台ライフサポート ☎090・1494・8106

**プラチナエイジ向けフィットネス**  
●日時 1月14日(火)午前10時～11時半 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●内容 ヨガや簡単な筋トレなど ●対象 市内にお住まいの60歳以上の方40人程度(先着) 申12月10日午前9時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)でシルバー人材センター ☎214・6262、Eメール sendaisc@si.c.ne.jp

**シングルマザーのためのマネースクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」**  
●日時 1月19日(日)午前9時半～午後3時半(一人60分) ●会場 エル・ソーラ仙台 ●対象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性7人(先着) ●託児あり(0カ月～小学1年生。1月9日までに要申し込み) 申12月6日午前9時から電話でホームページ https://www.sendai-jp/ から申し込みます 申・問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

**身体障害のある方のレフリー ショー教室**  
●日時 12月23日(月)午前9時15分～午後4時 ●内容 福島県

**杜の都スマホ相談室**  
スマートフォンに関する相談窓口を開設します。

日時	会場	定員
12/20・27、1/10 各金曜日	10:00～11:00、15:00～	各回1組(1組2人まで) [先着]
12/19・26、1/9 各木曜日	11:00～13:00、16:00～	
12/18・25、1/8 各水曜日	13:00～14:00、16:00～	
12/17・24、1/7 各火曜日	14:00～15:00	
12/16・23、1/6 各月曜日	青葉区役所	
	宮城野区役所	
	若林区役所	
	ララガーデン 長町(太白区長町7-20-5)	
	泉区役所	

●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行等は対象外 ●複数申し込み可 申12月6日午前9時半から電話で(株)リゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128(平日午前9時～午後5時) 問 まちのデジタル推進課 ☎214・8636

**せんだい豊齢学園公開講座「仙台地方の祭り」と年中行事―正月行事を中心に―**  
●日時 1月17日(金)午後1時15分～2時45分 ●会場 仙台銀行ホール イズミテイ21 ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人(先着) ●

**相馬市松川浦周辺の散策** ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と付き添いの方60人(抽選) ●昼食代は実費 ●集合・解散 仙台駅東口バスターミナル等 ●手話通訳・要約筆記あり 申 市役所本庁舎2階市政情報センター、仙台市障害者福祉協会等で配布する申込書で12月10日までに、電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)での申し込みも可 申・問 仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX 266・0292、Eメール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

**ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談**  
日時 12/25(水) 12/24(火) 12/19(木) 内容 ①ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計等に関する①学習会②③個別相談 対象 市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族 ①20人②③各6組(いずれも先着)

費用 500円 申12月9日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバーセンター臨時事務所内) ☎215・3129、FAX 215・4140、Eメール ikigai@sendai-hw.or.jp

**シルバーセンターの催し**  
①大人の未来学校「睡眠に満足できる?今とこれからの睡眠講座」 ●日時 1月18日(土)午前10時半～正午 ●対象 市内にお住まいかお勤めの30～50代の方30人(先着)

②はじめてのスマートフォン体験教室  
日時 1/22(水) 内容 対象  
13:30～15:30 スマホの基本とLINE体験など 市内にお住まいかお勤めの60歳以上で初めてスマートフォンを購入を検討している、または購入後間もない方各15人(抽選)

③シニア学び合い講座「蓄音器で味わうSPレコード音楽」 ●日時 1月28日(火)午後1時半～3時半 ●対象 市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方15人(先着)

※いずれも●会場 北四番丁ステーションビル(青葉区二日町14-4) ●費用 各500円 申 電話またはファクス、Eメール

スポーツ情報

◆仙台国際ハーフマラソン2025 参加者募集

種目	対象	定員	費用	受付
エリート部	日本陸連登録者であり参加設定記録を満たす、大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	100人(先着)	各8,000円	12/6 9:00～
日本陸連登録競技者部	参加設定記録を満たし、大会当日に18歳以上の方	1,400人(先着)		
一般部(A)	大会当日に18歳以上の方	3,000人(先着)	各8,000円	12/13 20:00～ 12/25 まで
一般部(B)	大会当日に18歳以上の方	4,300人(先着) 400人(抽選)		
車いす部	大会当日に16歳以上の方	100人(先着)	7,000円	12/6 9:00～

●開催日=5月11日(日) ●左記他種目(ふるさと納税枠など)は申し込み受け付け中(※定員になり次第、受け付け終了) ●参加資格や申し込み方法等、詳しくは市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、総合支所などで配布する募集要項または大会ホームページ https://www.sendaihalf.com/ をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料がかかります 問 仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎297・1322

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法= a: 電話で b: 直接窓口へ c: 費用を添えて直接窓口へ d: 往復はがきに 申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e: はがき持参で直接施設へ f: ホームページで

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/shiriku/	放課後スポーツタイム(小学1～3年生)	1/14・31	17:00～18:00	各15人(先着)	各300円	12/6 9:00～	b・f
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	1/9	10:00～11:00	12組(先着)	500円	12/25 10:00～	a・b
泉区 泉海洋センター ☎373・9561 ホームページ https://www.spf-sendai.jp/kaiyou/	夜間バドミントン(中学生以上)	1/21～3/18(8回)	19:00～21:00	32人(抽選)	8,000円	12/24まで	b・f

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内) 宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～19:00(12月28日(土)、1月4日(土)は17:00まで)。12月29日(日)～1月3日(金)は休み

シニアのためのIT講座2025

市内にお住まいかお勤めの60歳以上の方が対象です ●定員=各12人(いずれも抽選) ●費用=(1)～(4)(5)(7)各3,000円(5)(1)1,500円(6)各8,000円 ●◆はAndroid端末を使用 (1)パソコン超初心者講座(キーボード入力から始めます) (2)ワード講座(チラシを作成し文字入力を学びます) (3)エクセル講座(表計算・データ操作・グラフ作成) (4)パソコン入門講座(パソコンを基礎から学びます) (5)スマホ講座(いろいろな使い方を学びます) (6)シニアパソコンリーダー養成講座(講座終了後、パソコンの指導者として活動できる方が対象)

講習番号	日時	会場
DP-03	1/10・11 9:30～12:30	台原老人福祉センター
MW-03初級	1/14・15 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
ME-05初級	1/14・15 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
DN-03	1/21・22 13:00～16:00	台原老人福祉センター
DS-03 スマホ入門	1/21・22 9:30～12:30	台原老人福祉センター
IMS-04LINE	2/12 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
MR-03	3/3～5、3/10～12	10:00～13:00
MR-04		13:30～16:30

＜申し込み・問い合わせ＞ 電話または往復はがき、ファクス、Eメール(①希望する講座の講習番号(第2希望まで)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン・スマートフォン所有の有無⑧文字入力の可否を記入)で12月16日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎・FAX 745・5871、Eメール kouza@ssnc.or.jp(問い合わせは10:00～16:00。土・日曜日、祝日を除く))

施設も可 ※いずれも申・問健康増進センター(〒981-3133泉区泉中央2-24-1 ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp)

**アルコール・薬物 家族ミーティング**  
●日時 12月12日(木)・26日(木)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場等詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## 天文台 〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391・1300、FAX391・1301

### ■プラネタリウム (放映時間は各回約45分)

放映日 (休館日を除く)	番組名/開始時刻					仙台市天文台70周年特別放映「よこそ星めぐり」(1/5～)
	星空の時間「今夜の星空散歩」	星空の時間「金星の姿のひみつ」(12/28)	こどもの時間「プラネタリウムとあそぼう!」	星と音楽の時間「THE PLANNETS—ホルストの組曲でめぐる惑星」	3-2-1 リフトOFF! ハムスターのスペースアドベンチャー!	
平日(12/19・24～27を除く)	16:00	14:30	—	—	—	—
土曜日	10:00、13:00(12/28)、16:00(1/4～)	—	—	18:00	—	—
日曜日、祝休日、12/24～27	13:00(12/28)、16:00(1/4～)	16:00	11:30	—	14:30	13:00

●観覧料—一般610円、高校生350円、小・中学生250円  
■プラネタリウム震災特別番組・ナイトプラネタリウム

番組名	放映日(各土曜日)	放映時間	観覧料等
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	12/7、1/4	19:40～20:25	無料(当日9:00から整理券を配布)
ナイトプラネタリウム「詩のプラネタリウム」	12/14・21・28	19:40～20:10	一般500円、小学生～高校生200円

■展示ツアー「金星はいつ見える？」  
●日時—12月1日(日)～28日(土)13:30～13:45 ●内容—金星が観察できる時間帯について解説します ●展示室観覧料がかかります  
■ひとみ望遠鏡案内  
●日時—平日15:30～、土・日曜日、祝休日、12月24日(火)～1月7日(火)11:00～、12:30～、14:00～、15:30～(各回20分程度) ●内容—ひとみ望遠鏡について解説します(12月の14:00～、15:30～の回は、天気が良い場合は金星を観察します)

## せんだい3.11メモリアル交流館 〒984-0032若林区荒井字峯形85-4 ☎390・9022、FAX353・5710

### ■企画展「ザンザコザン荒浜磯獅子踊—100年の空白と10の謎」

●期間—2月16日(日)まで  
■企画展関連イベント「太鼓つくって、ザンザコザン！」  
●日時—1月19日(日)10:30～12:00 ●内容—身近な材料で太鼓を作ります ●定員—15人 [先着] ●費用—500円 申12月6日10:00から電話またはEメール (office@sendai311-memorial.jp) (申込時の必要事項を記入)で  
■メモリアルコンサート  
●日時—12月11日(水)12:30～13:00、14:00～14:30 ●出演—鈴木真衣(ソプラノ)、堀内由起子(ピアノ) ●曲目—「愛の讃歌」ほか ●定員—各20人 [先着] 申12月6日10:00から電話で音楽の力による復興センター・東北 ☎797・0233 (平日10:00～16:00)

■笑い愛のショータイム&おしゃべりティータイム  
●日時—12月15日(日)13:00～15:00 ●内容—保育士夫婦パフォーマー・おのきん&エリーと共に、ふれあい体操や人形劇、手品などを行います ●おしゃべりティータイムは希望者のみ(お茶代500円)  
■あらい劇団演劇公演「このままで、前へ」  
●日時—12月21日(土)14:00～、12月22日(日)11:00～ ●内容—子どもたちがイメージした10年後を基に、荒井児童館等を舞台に創作した演劇の上演 ●定員—各30人 [先着]

## 地底の森ミュージアム 〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158

■360度・VR動画「地底の森ミュージアムに旧石器時代の狩人登場!」視聴体験  
●日時—12月14日(土)13:30～15:00 ●内容—旧石器時代の狩人が地底の森ミュージアムに登場する映像を、360度動画やVR(バーチャルリアリティ)動画で楽しめます ●スマートフォン、イヤホンをお持ちの方はご持参ください ●VR動画はスマートフォンをお持ちの方のみ視聴可

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、12月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

## 太白山自然観察の森 〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63 ☎244・6115、FAX244・6133

■おはよう野鳥かんさつ  
●日時—12月14日(土)7:00～8:30 ●内容—冬の野鳥の観察 ●定員—15人 [先着]。中学生以下は保護者同伴 ●双眼鏡の貸し出しあり 申12月6日9:00から電話で  
■野鳥観察とバードケーキ作り  
●日時—12月21日(土)10:00～11:50 ●対象—小学生以上10人 [先着]。中学生以下は保護者同伴 ●双眼鏡の貸し出しあり 申12月7日9:00から電話で  
■ガイドウォーク「初冬の森の楽しみ」  
●日時—毎週日曜日10:00～11:30 ●内容—レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物—飲み物・帽子・かっぱ・防寒具

## 八木山動物公園フジサキの杜 〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい  
●日時—12月14日(土)13:30～14:00 ●会場—ビジターセンター ●内容—「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演  
■正月開園  
●日時—1月2日(木)・3日(金)10:00～16:00 ●内容—えとの動物の引き継ぎ式や動物たちに餌のお年玉プレゼント等のイベントを開催します  
■うらがわ探検隊  
普段立ち入ることのできない獣舎を探検します。

	日時	探検先	定員
1/12(日)	11:15～11:50	アフリカゾウ舎	30人 [抽選]
1/19(日)	14:30～15:00	ふれあい館	30人 [抽選]
1/26(日)	14:00～14:30	類人猿舎	20人 [抽選]

●小学生以下は保護者同伴 申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と参加希望日、小学生以下は年齢も記入して12月20日(必着)までに。八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込みます

## 歴ネットイベント「仙台の伝統的な門松展示」

江戸時代に仙台城や仙台北下で飾られていた伝統的な門松を、「仙台歴史ミュージアムネットワーク」参加施設等で展示します。

会場	期間
歴史民俗資料館	12月6日(金)～2月2日(日)
戦災復興記念館	12月11日(水)～1月13日(祝)
地底の森ミュージアム	12月17日(火)～1月22日(祝)
縄文の森広場	12月17日(火)～1月22日(祝)
博物館	12月17日(火)～2月2日(日)
史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設	12月18日(水)～1月14日(火)
瑞鳳殿	12月20日(金)～1月14日(火)
仙台文学館	12月20日(金)～2月11日(祝)
市役所本庁舎東側玄関	12月27日(金)～1月10日(金)

問歴ネット事務局(博物館内) ☎225・3074

## スリーエム仙台市科学館 〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201、FAX276・2204

①小企画展「昆虫標本展」  
●期間—12月7日(土)～1月26日(日) ●内容—日本や世界各地に生息するチョウの標本を解説とともに展示します  
②プログラミング教室  
●日時—1月19日(日)【初級】10:00～12:00、【探究】13:30～15:30 ●内容—ロボットキットを用いたプログラミングを行います ●対象—小学3年生以上各10人 [抽選]。小学3・4年生は保護者同伴  
③大人の科学教室「虹色のレジン雑貨をつくろう」  
●日時—1月25日(土)10:00～12:00 ●内容—光についての実験と光の仕組みを利用した虹色のレジン雑貨(チャーム)作り ●対象—中学生以上10人 [抽選]

②③の申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学年、②は参加希望時間も記入して②12月24日③1月7日までに。スリーエム仙台市科学館ホームページからも申し込みます

12月のお知らせ

12月のお知らせ

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

**申込時の必要事項** ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX  
※往復はがきの場合は返信先も記入

## オーエンス泉岳自然ふれあい館 〒981-3225 泉区福岡字岳山9-8 ☎379-2151、FAX379-2152

### ①親子スノーシュー体験会

●日時＝1月12日(日)9:15～12:00 ●対象＝小学4年生～中学3年生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝1人500円

### ②幼児わくわくデイキャンプ・冬

●日時＝1月13日(祝)9:30～12:00 ●内容＝雪山散策、そり遊びなど ●対象＝4歳以上(令和7年3月末時点)の未就学児と保護者20組〔抽選〕 ●費用＝1人500円

### ③歩くスキー体験会

●日時＝1月17日(金)9:15～12:00、2月3日(月)9:15～15:00 ●対象＝小学4年生以上(親子での参加も可)各20人〔抽選〕 ●費用＝1人1,000円

### ④スノーシューハイキング・初級編

●日時＝1月21日(火)、2月10日(月)9:15～13:00 ●対象＝18歳以上の方(高校生を除く)各20人〔抽選〕 ●費用＝各500円

### ⑤泉ヶ岳どきどき体験広場・冬「楽しいアクティビティと温かい鍋」

●日時＝1月25日(土)9:30～26日(日)15:00(1泊2日)  
●内容＝歩くスキー、雪中キャンプファイヤー、雪遊びなど ●対象＝小学4年生～中学3年生40人〔抽選〕 ●費用＝5,000円

申往復はがきに参加者全員(①②③は1通につき5人まで)の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、メールアドレス(お持ちの方)、①③⑤は子どもの学年、③④は参加希望日(複数日応募可)、③は靴のサイズも記入して12月20日(いずれも必着)までに。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込めます

## 博物館

〒980-0862 青葉区川内26 ☎225-3074、FAX225-2558

### ■秋の常設展

●期間＝12月22日(日)まで

■プレミュージアムイベント「伊達なもんきり遊びをしよう」

●期間＝12月15日(日)まで(受け付けは16:00まで) ●常設展観覧券が必要

### ■特集展示「地域史―若林区の歴史探し」

●期間＝2月24日(振休)まで

### ■特集展示「かたちでわかる古文書入門」

●期間＝2月24日(振休)まで

### ■仙台市史講座「鎌倉・南北朝時代の仙台とその周辺」

●日時＝1月25日(土)13:30～15:00 ●定員＝200人〔抽選〕 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月5日までに。博物館ホームページからも申し込めます(ホームページからの申し込みは1月5日17:00まで)

## 市民センターの催し

休館日:月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ(https://www.sendai-shimincenter.jp/)をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	申込方法
宮城野区	宮城野区中央市民センター ☎791-7015、FAX295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	Miyachūギャラリー「ペットボトルイルミネーション」	原町小学校の児童と市民センターが連携して作ったペットボトルイルミネーションがとまります	どなたでも	12/10(火)～27(金)17:00～22:00	不要 直接会場へ
太白区	茂庭台市民センター ☎281-3293、FAX281-4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	音楽と灯りのものにわたいフェス	①体育館でのコンサート ②広場のライトアップ	どなたでも	12/21(土)①15:00～17:30 ②17:30～20:00	不要 直接会場へ

# お出かけ情報

施設からのお知らせ

●催しは、12月6日からの内容を掲載しています  
●料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)  
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

## 青葉の森緑地

〒980-0845 青葉区荒巻字青葉260 ☎263-2101、FAX263-2102

### ①親子で作るミニ門松

●日時＝12月21日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学生以上の子どもと保護者10人〔抽選〕 ●費用＝1組300円

### ②しめ縄リースを作ろう

●日時＝12月22日(日)10:00～12:00 ●内容＝稲わらでしめ縄を作り、木の実などを使って正月飾りを作成します ●定員＝10人〔抽選〕 ●費用＝500円

申先:ファクスまたはEメール(aobanomori\_moushiko@sendai-park.or.jp)に**申込時の必要事項**と年齢を記入して①12月13日②12月10日までに

## 秋保・里センター

〒982-0241 太白区秋保町湯元字寺田原40-7 ☎304-9151、FAX304-9152

### ■日曜手づくり教室

日時	催し名	定員	費用
12/15	10:30～12:00、13:30～15:00 自然素材の花材でお正月のしめ縄飾りをつくろう	各10人〔先着〕	各2,500円
12/22	季節の花でつくるクリスマスからお正月のアレンジメント		各2,000円

申12月6日9:00から電話で

### ■新春手づくり教室

日時	催し名	費用
1/5(日)	10:00～12:00、13:00～15:00 えっぐクラフトで縁起物をつくろう	各500円
1/12(日)	仙台伝統風・スルメてんぱたをつくらう	各600円

●受け付けは各終了時間の1時間前まで。材料がなくなり次第終了

### ■展示・イベント

日時	催し名
12/7(土)	11:00～、14:00～ クリスマスミュージックライブ
12/8(日)・22(日)	10:30～11:30 秋保の民話語り
12/21(土)～1/19(日)(1/9(祝)を除く)	10:00～16:00 らいらいよう 霧ヶ峡もみじのこみちライトアップフォトコンテスト入賞作品展
12/28(土)～1/8(火)	10:00～16:00 年末年始ピンポンコーナー

## 野草園

〒982-0843 太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎222-2324、FAX222-9155

### ■親子で作るクリスマスリース

●日時＝12月14日(土)10:00～12:00 ●内容＝木の実や葉っぱを使ってクリスマスリースを作ります ●対象＝小学生以下の子どもと保護者10組〔先着〕 ●費用＝1個200円 申12月6日9:00から電話で

### ■野草園工房「自然素材で正月飾り作り」

●日時＝12月15日(日)・18日(水)10:00～12:00 ●内容＝稲わら等の自然素材を使って正月飾りを作ります ●定員＝各15人〔先着〕 ●費用＝各300円 申12月7日9:00から電話で

### ■企画展「すばらしき野草園」

●日時＝12月21日(土)～1月26日(日)9:00～16:45(最終日は15:00まで) ●内容＝野草園の成り立ちや魅力を写真やパネル、標本などから紹介します

## 縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307-5665、FAX743-6771

### ■つくって! 縄文―冬休み特別イベント「縄文めりえでつくるメッセージカード」

●日時＝12月25日(水)10:00～12:00、13:00～15:00 ●内容＝縄文時代にまつわる図柄の塗り絵で、家族や友人に送るカードを作ります

### ■週末体験講座「縄文編みかごづくり」

●日時＝1月19日(日)10:00～14:00 ●内容＝縄文時代から使われている技法を使って、小型の籠を作ります ●対象＝小学生以上15人〔抽選〕。小学生は保護者と制作 ●費用＝500円 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年も記入して1月5日(必着)までに

### ■縄文の森講座「バラエティー豊かな出土品―福島県川俣町・前田遺跡の魅力を知る」

●日時＝1月26日(日)13:30～15:30 ●内容＝人骨や漆製品など多様な資料が見つかった前田遺跡の魅力について、お話しします ●定員＝【会場】30人【オンライン】80人〔いずれも抽選〕 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年、参加方法(オンライン希望の場合はEメールのみ受け付け)を記入して1月12日(必着)までに

## 仙台文学館

〒981-0902 青葉区北根2-7-1 ☎271-3020、FAX271-3044

### ■特別展「文豪、仙台ニ立ち寄ル。」

●期間＝12月15日(日)まで ●観覧料＝一般810円、高校生460円、小・中学生230円

### ■仙台文学館ゼミナール2024 小池光短歌講座

●日時＝1月11日(土)13:30～15:40 ●定員＝70人〔抽選〕 ●費用＝1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月11日(必着)までに

### ■新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集

●募集部門＝①自由部門(心に残る本の題名やお薦めの1冊など、言葉や絵を自由に書き添えてお送りください)②テーマ部門(桜にまつわる思い出、文学作品に描かれる桜など) ●1人1枚のみ。作品は返却しません 申はがきの表面に**申込時の必要事項**と部門名、裏面(この面を展示します)に作品とお住まいの区・氏名(ペンネーム可)を記入して1月7日(必着)までに

### ■仙台朗読祭

●日時＝2月15日(土)13:30～15:30 ●内容＝好きな文学作品を朗読(1人4分以内)します ●部門＝①自由部門②テーマ部門(仙台文学館で紹介している文学者の作品) ●定員＝20人〔抽選〕 申はがきに**申込時の必要事項**と部門名を記入して12月25日(必着)までに

## 歴史民俗資料館

〒983-0842 宮城野区五輪1-3-7 ☎295-3956、FAX257-6401

### ■特別展「仙台駄菓子と石橋屋」

●期間＝4月13日(日)まで

### ■季節展示「仙台の正月」

●期間＝12月14日(土)～2月2日(日) ●内容＝仙台地方の伝統的な門松や正月膳などについて紹介します

### ■冬のクイズラリー

●期間＝12月14日(土)～1月19日(日) ●内容＝展示室に隠されたクイズに答え、正解された方にはプレゼントを差し上げます

# 休日当番医

●おとな救急電話相談 ☎ #7119 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎706-7119) (平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日・年末年始8:00～翌8:00) ●宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話等からは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

※年末年始期間は12/29(日)～1/3(金)

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)を詳しくお知らせください

診療時間	月日	内科	小児科	整形外科	
日曜・祝休日・年末年始 9:00～16:00※  ※受付時間は診療所により異なります。休日当番医が変更になることもありますので、電話で確認の上、お越しください  ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣の迷惑駐車とならないようお願いいたします  ※年末年始期間は他にも外来診療を受けている医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください	12/1(日)		<b>師小児科医院</b> 青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247  <b>しんてら子どもクリニック</b> 若林区新寺1-8-1-2F ☎298-6188	<b>のろこどもクリニック</b> 宮城野区新田東1-8-1-2F ☎788-3830  <b>花水子どもクリニック</b> 太白区泉崎1-32-15-2F ☎743-2525	<b>大竹整形外科医院</b> 青葉区小松島4-14-10 ☎275-4151  <b>松田病院</b> 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378-5666
	12/8(日)		<b>かやま小児科医院</b> 青葉区昭和町2-27 ☎234-8870  <b>南光台やまもと小児科</b> 泉区南光台3-17-22 ☎727-2577	<b>松本小児科</b> 太白区長町4-7-23 ☎246-2525  <b>まんてん堂子どもクリニック</b> 宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260	<b>泉整形外科病院</b> 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373-7377  <b>はんだ整形外科クリニック</b> 泉区実沢字広畑80-1 ☎376-6868
	12/15(日)		<b>なごみ子どもクリニック</b> 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263-4976	<b>柳生吉田子どもクリニック</b> 太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133	<b>浅沼整形外科</b> 太白区長町4-7-12 ☎247-7533
	12/22(日)		★夜間休日子ども急病診療所をご利用ください		
	12/29(日)		<b>仙台支倉小児科内科クリニック</b> 青葉区支倉町1-31-6F ☎281-9882  <b>こん小児科クリニック</b> 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341-2701  <b>めとき子どもクリニック</b> 青葉区国見ヶ丘1-14-4 ☎278-1041  <b>かわむらこどもクリニック</b> 青葉区高松1-16-1 ☎271-5255  <b>桂子どもクリニック</b> 泉区桂3-1-4 ☎375-7220	<b>ピッコリーチェバママクリニック</b> 若林区大和町4-23-24 ☎762-9825  <b>はなクリニック</b> 若林区荒井2-18-11 ☎288-8777  <b>かやば小児科医院</b> 若林区中倉1-11-3 ☎237-0081  <b>永井小児科医院</b> 宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466  <b>キッズクリニック田子</b> 宮城野区田子西1-10-9 ☎290-9377	<b>金淵整形外科クリニック</b> 泉区将監2-12-1 ☎373-1517  <b>荒井西ゆずの木整形外科クリニック</b> 若林区なないろの里2-1-1 ☎354-1733  <b>泉整形外科病院</b> 泉区上谷刈字丸山6-1 ☎373-7377  <b>松田病院</b> 泉区実沢字立田屋敷17-1 ☎378-5666  <b>愛子整形外科</b> 青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391  <b>くにみ整形外科クリニック</b> 青葉区国見4-2-7 ☎274-0923
	12/30(月)	◆の休日診療所等をご利用ください			
	12/31(火)				
	1/1(祝)				
	1/2(木)				
	1/3(金)				
1/5(日)					

休日当番医

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話が繋がりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日・年末年始	
◆急患センター (若林区舟丁64-12)	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎266-6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:45～12:00、 13:15～17:00	
◆北部急患診療所 (青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2F))	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～23:00	☎301-6611
★夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町1-1-1 (市立病院併設))	小児科 (内科系疾患のみ)	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、 13:15～17:00、 18:00～翌7:00	☎247-7035
仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間 歯科診療所 荒井診療所 (若林区荒井6-12-4) ※福祉プラザの大規模改修工事に伴い、12月2日(月)より荒井診療所にて診療を開始します ※夜間診療の受付時間が変更になりました	歯科	—	18:00～21:30 ※12/28(土)は 休診	10:00～11:30、 13:00～15:30、 18:00～21:30 ※12/1(日)は終日休診、 年末年始期間は 18:00～21:30休診	☎261-7345

夜間・休日等に入院治療を要する患者さんのための当番病院 ※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
	毎日		内科・外科	◆仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷5-22-1)
		内科・外科系	◆仙台徳洲会病院 (泉区高玉町9-8)	☎771-5111
		内科・外科系	◆東北労災病院 (青葉区台原4-3-21)	☎275-1111
		内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院 (宮城野区福室1-12-1)	☎259-1221
診療時間 平日 18:00～翌8:00 土・日曜日、祝休日、年末年始 8:00～翌8:00	12/9(月)・23(月)・30(月)	整形外科	東北公済病院 (青葉区国分町2-3-11)	☎227-2211
	火曜日	外科系	仙台赤十字病院 (太白区八木山本町2-43-3)	☎243-1111
	水曜日	外科・整形外科	伊藤病院 (青葉区二日町8-8)	☎222-8688
	木曜日	外科系	JCHO仙台病院 (泉区紫山2-1-1)	☎378-9111
	金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院 (宮城野区大槻15-27)	☎291-5191



▲多様な活動をスライドで紹介していただきました

「学生による環境活動を促し、支援するために組織された『ISO学生サポーター』のメンバーが、より幅広い活動の場を求めて、平成24年にこのサークルを立ち上げました」と教えてくれるのは、代表の今野聖琉さん。現在45人が所属し、他大学の環境団体や企業など

### 地域の中で生きた学びを経験

学内外の環境保全活動や子どもたちとの交流活動に取り組み「東北工業大学環境サークルたんぽぽ」の皆さんにお話を伺いました。



郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

### 交流を通して普及啓発

たんぽぽの皆さんは、環境についてより多くの方に知ってもらえるような取り組みも行っています。「子どもたちが自然を身近に感じられるようにと、市民センターと協力し、ドングリなどの自然素材を使った工作を企画しました」と話すのは、大久保こゆきさん。

「子どもたちだけでなく年配の方々にも喜んでもらえたことがうれしかったです」と充実感をにじませます。さらには仙台を飛び出し、東日本大

### 若者の活躍が発展の力に

震災の津波で失われた松島湾の藻場の再生にも携わっているそう。小野寺惟頼さんは「アマモの生えやすい環境作りにつながるよう、観光客の方々に福浦橋から砂団子を海に投げ入れてもらうイベントがあり、その手伝いや宣伝ポスター制作を行っています。松島を訪れた方に楽しみながら藻場の現状を知ってもらえれば」と意義を語ります。一口に環境と言ってもまちの美化や自然、生態系など幅広いのですが、人々との交流を通して、それらへの関心を高めていただいているのは素晴らしいことだと思えます。今野さんは「自分たちが学んだことを後輩にも受け継ぎながら団体としても成長し、市民の方々に環境に対する意識を少しずつ持ってもらえるような活動をしていきたい」と力強く語ってくれました。

本市はSDGs未来都市や脱炭素先行地域に選定され、環境に関するさまざまな施策を進めています。その中で、たんぽぽの皆さんのような将来のまちづくりを担う若い世代の活躍は大変頼もしいことです。今後も皆さんの協力をいただきながら、持続可能なまちを目指して取り組んでまいります。



▲上段：左から齋藤さん、小野寺さん。下段：左から今野さん、市長、大久保さん

