

●日時 2月27日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 乳児と大人の歯のお話 ●対象 生後3～8カ月の乳児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル ●申請 2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5455）

●日時 2月14日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 当事者の体験談と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6734）

●日時 2月27日(木)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ 問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6734）

●日時 2月27日(木)午後1時～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 生活保護など、社会資源についてのお話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5457）

●日時 3月3日(月)・4日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所8階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●詳しくは区ホームページをご覧ください ●申請 2月25日(木)午前9時から電話で区ホームページから ●問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211（内線6108）

●日時 2月27日(木)午後1時～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 生活保護など、社会資源についてのお話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5457）

●日時 2月27日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 乳児と大人の歯のお話 ●対象 生後3～8カ月の乳児と保護者20組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル ●申請 2月13日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5455）

●日時 2月14日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階 ●内容 当事者の体験談と座談会 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6734）

ふれあい製品展示販売会

日時	主な展示販売品目
2/6(木)	パン・クッキー
2/12(木)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/13(木)	エコケース・刺しゅう布巾
2/18(火)	クッキー・弁当・ミックスナッツ
2/19(水)	クッキー・アクセサリー・雑貨
2/20(木)	ポストカード・小説・マンガ・文房具
2/25(火)	野菜・アクセサリー
2/26(水)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/27(木)	菓子・手提げバッグ・小物入れ
3/4(火)	パン・アクセサリー
3/5(水)	エコケース・刺しゅう布巾

●会場＝青葉区役所3階ラウンジ ●詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます ●問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
火曜	3/4	みやぎ生協台原店 9:50～10:30 県営桜ヶ丘住宅集会所西側 10:50～11:20 高野原三丁目公園 14:00～14:30 新赤坂集会所 14:40～15:10 フレッシュフードモリヤ落合店 10:00～10:30 県営折立住宅5号棟前 10:45～11:15 中山吉成二丁目公園（東公園） 14:00～14:30 南吉成五丁目公園 14:45～15:15
	2/18	中山台一丁目公園（イベント公園） 10:00～10:30 南吉成二丁目公園 10:50～11:20 水の森市民センター 14:00～14:30 なのはなホーム 14:40～15:10
	2/26	養護老人ホーム吉成苑 10:00～10:30 川平市営住宅集会所 10:50～11:20
	2/19、3/5	大沢小学校体育館前 10:10～10:40 みやぎ台集会所 10:50～11:20
	2/6・20	桜ヶ丘公園 10:00～10:30 双葉ヶ丘西公園 10:50～11:20 特別養護老人ホーム思行園 14:10～14:40 上愛子小学校 14:50～15:20
	2/15、3/1	吉成証明発行センター 10:00～10:30 国見ヶ丘三丁目集会所 10:45～11:15 西勝山公園 14:00～14:30
水曜	2/19、3/5	みやぎ台集会所 10:50～11:20
	2/6・20	桜ヶ丘公園 10:00～10:30 双葉ヶ丘西公園 10:50～11:20 特別養護老人ホーム思行園 14:10～14:40 上愛子小学校 14:50～15:20
木曜	2/6・20	桜ヶ丘公園 10:00～10:30 双葉ヶ丘西公園 10:50～11:20 特別養護老人ホーム思行園 14:10～14:40 上愛子小学校 14:50～15:20
	2/15、3/1	吉成証明発行センター 10:00～10:30 国見ヶ丘三丁目集会所 10:45～11:15 西勝山公園 14:00～14:30
土曜	2/15、3/1	吉成証明発行センター 10:00～10:30 国見ヶ丘三丁目集会所 10:45～11:15 西勝山公園 14:00～14:30
	2/8・22	中山市民センター 10:00～10:40 貝ヶ森メープル公園 10:50～11:20 広瀬の杜花の広場 14:00～14:30

●雨天時などは中止の場合あり ●問 市民図書館 ☎261・1585

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象地区 宮 宮城総合支所管内の方のみ 青 右記以外の方 (マークのないものは区内全域の方)

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

保健・福祉

BCG接種 各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時	会場
2/17(月) 14:00～15:00	青葉区役所8階
2/13(木) 9:30～10:00	宮城保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5～7カ月） ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離してお持ちください） ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5458）

子どものこころの相談室 子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 2月12日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所8階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制 ●申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6774）、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5457）

離乳食教室 離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。 ●青葉区役所8階 ●日時 2月25日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和6年8月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●宮城保健センター ●日時 3月4日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和6年8・9月生まれの乳児と保護者15組

子どもの健康相談 落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。 ●青葉区役所3階 ●日時 2月6日(木)・17日(月)・21日(金)午後1時半～4時半

●程度〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル・たのしなっと申 2月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6785）、宮2月12日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5459）

青 健康相談 健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ●日時 2月18日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ ●予約制 申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6784）

子どもの健康相談 落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。 ●青葉区役所3階 ●日時 2月6日(木)・17日(月)・21日(金)午後1時半～4時半

●宮城保健センター ●日時 3月7日(金)午後1時半～3時半 ※いずれも ●予約制 申 電話で 青葉区障害高齢課 ☎225・7211（内線6307）、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111（内線5457）

青 幼児食相談会 食事をなかなか食べてくれない、どんな幼児食をあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会です。 ●日時 2月18日(火)午後1時半～2時半 ●会場 青葉区役所8階 ●対象 令和5年2月～令和6年2月生まれの乳幼児の保護者 申 2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6785）

訪問栄養相談員募集 乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスを訪問にて行う「訪問栄養相談員」を募集します。 ●応募資格 栄養士の資格を有し、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数 若干名 ●詳しくはお問い合わせください 申 電話で 2月21日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211（内線6785）

お知らせ

貝ヶ森市民センターの開館および資源回収庫の開

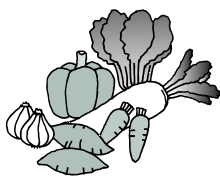
大規模修繕工事のため休館している貝ヶ森市民センターを、3月22日(土)に開館します。併せて、貝ヶ森市民センターの資源回収庫も再開します。

問【市民センターの開館】 市民局地域政策課 ☎214・6130

【資源回収庫の再開】 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜などを販売する朝市・夕市ネットワーカー合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。マイバッグをお持ちください。



●日時 2月20日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

●日時 2月20日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

●日時 2月20日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園市民広場

消防団員を募集しています

地域の安全・安心のために活動する消防団員を募集しています。

●活動内容 火災や地震、水害などの災害が起こったときの対応や、防災に関する活動など

●対象 市内にお住まいか通勤・通学している、心身ともに

健康な18歳以上の方 ●詳しくはお問い合わせください

問 青葉消防署 ☎234・1121、宮城消防署 ☎392・8119

シニア健康エクササイズ

●日時 2月10日、3月5日の毎週月・水曜日(2月17日・24日を除く) 午前9時20分～10時半、10時50分～正午 ●会場 本山製作所仙台市武道館 ●内容 ストレッチと筋力トレーニング ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●直接会場へ 問 本山製作所仙台市武道館 ☎717・1191

一部地域の郵便番号が変更になります

現在、新仙台郵便局で行っている、折立・西花苑・茂庭(青葉区)における配達・集荷・郵便物などの保管を、3月3日(月)より愛子郵便局へ変更します。これに伴い郵便番号が次のとおり変更となります。

地域名	改正後
折立	989-1316
西花苑	989-1316
茂庭(青葉区)	989-1316

問 新仙台郵便局 ☎0570・006・174

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎261・1585、FAX213・3524

ミニミニおはなし会

●日時 2月9日～3月2日の毎週日曜日11:30～11:45

●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

おはなしパーク

●日時 2月15日(土)15:00～15:30 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 15人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなし会

●日時 2月19日・26日、3月5日各水曜日15:00～15:30

●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ



手話で巡る図書館ツアー

●日時 2月21日(金)18:30～19:30 ●会場 市民図書館

●内容 普段入ることのできない書庫や作業室などを、手話を使って案内します ●対象 聴覚障害のある方10人〔先着〕 申 2月6日9:30から電話またはファクス、Eメール(tosyokan@smt.city.sendai.jp)(応募内容、氏名、連絡先を記入)で。直接市民図書館も可

えいごによるおはなし会

●日時 2月22日(土)10:30～11:00 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 英語での絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学生と保護者15人程度〔先着〕 ●直接会場へ

おはなしびよびよ

●日時 2月26日(水)①10:00～10:20②10:40～11:00③11:20～11:40 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者8組程度②③生後4カ月～1歳児と保護者各8組程度〔いずれも先着〕 ●直接会場へ

■広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会

●日時 2月19日・26日、3月5日各水曜日15:00～15:30 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者各5組〔先着〕

おはなしふたば

●日時 2月19日(水)10:30～10:50 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者5組〔先着〕

※いずれも●直接会場へ