

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所 (市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課
FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は
泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

家族のつらい
認知症当事者と共に歩む
家族の介護について、一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。



●日時 2月14日(金)・21日(金)午後1時半～、2月18日(火)午後2時半
●会場 泉区役所東庁舎1階
●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます
●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6735)

●日時 2月18日(火)午後1時半～3時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 座談会「家族のつらい」
●対象 精神障害がある方の家族
●予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)



こころの健康相談

●日時 2月10日(月)午後1時半～3時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 座談会
●対象 認知症の方を介護している家族
●直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

●日時 2月28日(金)午後1時半～3時半
●会場 泉区役所東庁舎5階
●内容
●「肩こり・ねこ背にさようなら」ストレッチでからだほぐし」と題した講話と実技
●対象 区内にお住まいの方30人(先着)
●持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
申2月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

●日時 2月28日(金)午後1時半
●会場 泉区役所東庁舎5階
●内容
●「肩こり・ねこ背にさようなら」ストレッチでからだほぐし」と題した講話と実技
●対象 区内にお住まいの方30人(先着)
●持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
申2月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

●日時 2月28日(金)午後1時半
●会場 泉区役所東庁舎5階
●内容
●「肩こり・ねこ背にさようなら」ストレッチでからだほぐし」と題した講話と実技
●対象 区内にお住まいの方30人(先着)
●持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
申2月6日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)



健康づくり講話

訪問栄養相談

お子さんの食事で不安なことや困っていることはありませんか。栄養士がご自宅を訪問し、お子さんの成長に合わせた相談に応じます。
●対象 区内にお住まいの乳幼児と保護者
●予約制
●詳しくはお問い合わせください
申・問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6783)

保健・福祉

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
●日時 2月25日(火)午後2時～3時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入してください)
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)



●日時 2月10日(月)午後1時半～3時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 座談会
●対象 認知症の方を介護している家族
●直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認したら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。
母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。

●日時 2月25日(火)午後2時～3時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予防接種を記入してください)
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
●直接会場へ
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6774)

会場	曜日(閉庁日を除く)	受付時間
泉区役所東庁舎4階	月～金曜日	9:00～11:30
泉区役所東庁舎2階	第1・3月曜日	13:00～13:30
根白石保健センター	第2火曜日	10:00～11:00

●交付日時に都合がつかない場合は、ご相談ください
問泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6773)、根白石保健センター ☎376・5166

ります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など)もお渡しします。
●持ち物 病院でお渡しする妊婦届・マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)・顔写真入りの身元を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの身分証明書をお持ちでない場合は、健康保険の被保険者証や年金手帳など身元を確認できるもの2種以上)・多数の配布資料を入れるためのマイバッグ
妊婦届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6(木)	菓子・手提げバッグ・小物入れ・パン・弁当
2/12(木)	ビーズ製品・アクセサリ・バッグ・籠
2/13(木)	焼き菓子・ポケットティッシュカバー・豆腐・豆腐ドーナツ
2/18(火)	コーヒー・革製品・ノート・パン・クッキー
2/19(水)	生うどん・鞆製品・がま口財布・ブックカバー・ストラップ
2/20(木)	ドリップコーヒー・和洋菓子・焼き菓子
2/25(水)	さをり織り製品・アクセサリ・ハンバーガー・炊き込みご飯
2/26(木)	せんべい・菓子・手提げバッグ・小物入れ
2/27(木)	焼き菓子・パン・アクセサリ
3/4(火)	さをり織り製品・アクセサリ・封筒・一筆箋
3/5(水)	がま口財布・ブックカバー・コーヒー・革製品

●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

移動図書館の日程

期日	巡回場所	時間
火 2/18	みやぎ生協虹の丘店	9:50～10:30
	八乙女集会所	10:50～11:20
水 2/26	将監市民センター	14:00～14:30
	南光台東児童センター	14:55～15:25
木 2/13・27	福岡小学校	10:15～10:45
	ヤマザワ住吉台店	10:55～11:25
	仙台白百合会カリタスの丘	13:50～14:20
	鶴が丘一丁目公園	14:00～14:30
	山の寺集会所	14:30～15:00
	鶴が丘児童センター隣	14:40～15:10
	仙台農協向陽台支店	15:10～15:40
2/6・20	実沢コミュニティ・センター	10:00～10:30
	北中山コミュニティ・センター	10:45～11:15
2/7・21	館コミュニティ・センター	14:25～14:55
	南中山児童センター	15:10～15:40
2/14・28	泉ヶ丘コミュニティ・センター	10:00～10:30
	桂市民センター	10:45～11:15

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

区内の大学生による地域づくり活動を紹介!

区内の大学生が行ってきた地域づくり活動について市民の皆さまにお知らせする「活動パネル等展示会」を開催します。学生による地域づくり活動をご覧いただける貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。
●期間 2月21日(金)～3月6日(木) ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●内容 いずみ絆プロジェクト事業および学生交流事業で行った各団体の活動内容などをまとめたパネル展示、活動成果集の配布など



▲昨年度の展示会の様子 ▲「リアル野球盤」を通じた高齢者との世代間交流
問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6182)

禁煙チャレンジ募集
たばこは、がんや心臓病などの重い病気や生活習慣病になる危険性を高めるだけではなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。
●日時 2月27日(木)午後1時半～3時(1人45分程度)
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 区内にお住まいの方
●予約制
申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時 2月28日(金)午前10時～11時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 区内にお住まいの令和6年8月生まれの乳児(第1子)と保護者12組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・バススタオル
申2月12日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782)



健康づくり相談

●日時 2月26日(水)午後1時半～、3時～(1人45分程度)

●会場 泉区役所東庁舎2階

●内容 生活習慣

病などの予防につ

いて保健師や栄養

士、歯科衛生士が

相談に応じます

●対象 区内にお

住まいの方 ●健康診断の結果

票をお持ちの方は、相談の際に

お持ちください ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・

3111 (内線6788)



麻しん・風しん予防接種

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

第2期	第1期	対象	接種時期
令和7年度小学校入学予定(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の幼児	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児	接種時期に達したら速やかに	

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります) ●事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 ●母子健康手帳・別冊の予防票 ●接種期間を過ぎると任意の予

防接種となり、全額自己負担となります

問泉区家庭健康課 ☎372・3111

(内線6774)

加湿器はこまめに掃除しましょう

空気が乾燥しがちなこの季節、部屋に潤いを与えてくれる加湿器ですが、水のたまるトレー部分や水タンクにぬめりはありませんか。ぬめりは水あか汚れと雑菌の集まりで、肺炎を引き起こすレジオネラ属菌が潜んでいます。

●タンクの水には、水道水を使用し、毎日交換しましょう。水の継ぎ足しは厳禁です ●取り扱い説明書を参考に定期的に分解清掃しましょう

問泉区衛生課 ☎372・3111

(内線6725)

お知らせ

落書きの消去用具を貸し出します

道路や公園、民家の塀、店舗のシャッターなどへの落書きの被害を受けた個人や消去活動を行う団体に、落書き消去剤・スポンジ・雑巾・バケツなどの消去用具を貸し出します。

申・問泉区街並み形成課 ☎372・3111 (内線6472)

泉図書館の催し

◆日曜おはなし会

●日時＝2月9日(日)①11:00～11:30②14:00～14:30
●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度 [先着]

◆泉おはなしわくわく

●日時＝2月15日(土)13:30～14:00、14:30～15:00
●内容＝絵本などを使わずにお話を語る素話^{すばし}など ●対象＝小学生各20人程度 [先着]

◆冬の映画上映会

●日時＝2月15日(土)13:30～15:20 ●上映作品＝日本映画「ある閉ざされた雪の山荘で」 ●対象＝中学生以上40人程度 [先着]

◆おはなしポルタのストーリーテリング

●日時＝2月16日(日)13:30～14:00、14:30～15:00
●内容＝絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象＝幼児～小学生各20人程度 [先着]

◆定例おはなし会

●日時＝2月19日・26日、3月5日各水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各20人程度 [先着]

◆紙芝居おはなし会

●日時＝2月23日(木)①11:00～11:30②13:30～14:00
●内容＝紙芝居を中心としたお話会 ●対象＝①幼児②幼児～小学校低学年各20人程度 [先着]

◆マタニティおはなし会

●日時＝3月1日(土)10:30～11:00 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象＝妊娠している方とその家族10人程度 [先着]

※いずれも●直接会場へ

問泉図書館 ☎375・6161

スポーツ情報

■泉総合運動場 ☎372・1019

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① シニア健康エクササイズ(60歳以上)	2/7～28の毎週金曜日 9:30～10:30、11:00～12:00	—	各400円	直接会場へ
② ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	2/9(日) 9:30～11:30	—	保護者500円、未就学児無料	直接会場へ
③ ゆるらくエクサ(高校生以上)	2/13～3/6の毎週木曜日 10:00～10:30	各10人 [先着]	各300円	各開催日6日前の9:00～
④ 放課後遊ぼう!クラブ(小学1～6年生)	2/14(金)・28(金) 17:30～18:30	各18人 [先着]	各400円	直接会場へ
⑤ さたでいスポーツ(どなたでも)	2/15(土) 10:00～12:00、13:00～15:00	—	各高校生以上400円、小・中学生200円、未就学児無料	直接会場へ

●持ち物＝④⑤室内用運動靴

③の申電話または直接窓口へ

■根白石温水プール ☎376・5124

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
アクアビクス(一般)	3/3～24の毎週月曜日 13:00～13:50、3/7～28の毎週金曜日 9:30～10:20(各全4回)	各15人 [先着]	各3,850円	2/10 10:00～

申電話または直接窓口へ