# 宮城野区のお知らせ

区のシンボルマーク

仙台市総合コールセンター
☎398・4894
宮城野区役所（市外局番 022）
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111㈹ FAX291・2371（総務課）
高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

●日時＝2月12日㈬・26日㈬午後2時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5～7カ月） ●持ち物＝母子健康手帳・別冊にとじ込まれているBCG予防接種予診票を記入してお持ちください ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6775）

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒にご参加ください。

●日時＝2月21日㈮午前10時半～11時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●対象＝令和6年8月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル

申 2月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6783・6784）

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。

●日時＝3月5日㈬午前9時半～11時 ●会場＝岩切保健センター ●持ち物＝母子健康手帳

申 直接会場へ

問宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6773）

### 麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

| 時期 | 対象 |
|---|---|
| 第1期 | 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児 |
| 第2期 | 令和7年4月小学校入学予定（平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ）の幼児 |

●接種時期＝【第1期】接種時期に達したら速やかに【第2期】3月31日までに ●接種場所＝仙台市予防接種登録医療機関（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認ください） ●持ち物＝母子健康手帳・予防接種予診票（母子健康手帳別冊にとじ込まれています） ●接種時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります

問宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6775）

### 禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時＝2月19日㈬午後1時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6782・6784）

### こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時＝2月14日㈮・20日㈭、3月5日㈬午後1時半～ ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区障害高齢課☎291・2111（内線6733）

### 子どものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時＝2月19日㈬午後1時半～4時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制

申 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6778）

### 健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時＝2月19日㈬午後1時～3時 ●会場＝宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

申・問 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6782・6784）

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時＝2月21日㈮午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください

問宮城野区障害高齢課☎291・2111（内線6733）





宮城野区の人口（対前月増減数） 男：94,415人 女：99,241人 計193,656人（－176） 99,036世帯（－79） 1月1日現在

## お知らせ

### 手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用のローションを手に塗り、手洗い後に「手洗い評価スタンド」に手をかざすと、洗い残しの部分が光って見えます。保育所や学校での衛生教育、施設のスタッフ研修などにご利用ください。

●台数に限りがあります ●貸出期間など詳しくはお問い合わせください

申 電話で宮城野区保健福祉センター管理課☎291・2111（内線6716）

### AED（自動体外式除細動器）を貸し出します

市内で各種イベントを主催する市民や団体にAEDの貸し出しを行っています。

●貸し出し期間＝原則4日以内（受け渡し日、返却日を含む） ●貸し出し条件など詳しくはお問い合わせください

申 宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書（区ホームページからもダウンロード可）で受け渡し希望日の3日前（閉庁日を除く）までに

問 宮城野区まちづくり推進課☎291・2111（内線6137）

### 宮城野図書館の催し

#### おはなし会ぷらす

●日時＝2月8日㈯午前11時～11時半 ●内容＝ストーリーテリング（絵本などを使わずに語る素話（すばなし））、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### 紙芝居おはなし会

●日時＝2月15日㈯午前11時～11時半 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

#### あかちゃんほっぺ

●日時＝2月19日㈬午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

#### おはなし会

●日時＝2月19日・26日、3月5日各水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

※いずれも 問 宮城野図書館☎256・7361

### 榴岡図書館の催し

#### ブックトレード

●日時＝2月19日㈬午前10時～午後4時 ●会場＝生涯学習支援センター1階 ●内容＝持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます

#### おはなしぷりん

●日時＝2月19日㈬、3月5日㈬午前11時～11時半 ●会場＝榴岡図書館 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝乳幼児と保護者

#### おはなし会

●日時＝2月19日・26日、3月5日各水曜日午後3時半～4時 ●会場＝榴岡図書館 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者

※いずれも ●直接会場へ

問 榴岡図書館☎295・0880

## 宮城野区まちづくり活動助成事業

### 令和7年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

| | |
|---|---|
| 対象事業 | 令和7年4月から令和8年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動<br>①地域の課題の解決を図る活動<br>②地域コミュニティーの活性化を図る活動<br>③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動<br>※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です |
| 対象団体 | 区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体（政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く） |
| 助成金額 | 1事業当たり上限50万円<br>※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります |
| 受付期間 | 2月21日㈮まで（閉庁日を除く） |
| 応募方法 | 宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書（区ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください |
| 選考方法 | 3月5日㈬開催の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します |

●詳細については募集要項をご覧ください

### 令和6年度助成事業実績報告会を開催します

本年度助成を受けた下記の4団体が活動内容を報告します。

●日時＝2月14日㈮18:30～ ●会場＝宮城野区中央市民センター2階 ●直接会場へ

| 団体名 | 活動内容 |
|---|---|
| 特定非営利活動法人アートワークショップすんぷちょ | 「まちの人形劇サークル・まちの盆踊りサークル」の実施 |
| KOSODATE（こそだて）応援会 | 体罰などによらない子育て「ポジティブ・ディシプリン」プログラムおよび子育てサロン「ぱーしもんベイビー」の開催 |
| 災強（さいきょう）のすけっと | 体験型防災ワークショップの開催および防災に関するパンフレットを用いた継続的な啓発活動の実施 |
| 仙台門松・みやぎの発信隊 | 仙台門松に関する講座・勉強会および身近なお正月飾りを作るワークショップの開催 |

申・問 宮城野区まちづくり推進課☎291・2111（内線6138）

## 移動図書館巡回日程

| 曜日 | 水 | | | 木 | | 金 | | 土 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期日 | 2/19、3/5 | | | 2/6・20 | | 2/14・28 | | 2/8・22 | | 2/15、3/1 | | |
| 駐車時間 | 9:50～10:20 | 14:00～14:30 | 14:45～15:15 | 14:00～14:40 | 14:55～15:25 | 10:00～10:30 | 10:40～11:10 | 9:50～10:20 | 10:40～11:10 | 14:00～14:30 | 10:00～10:30 | 10:45～11:15 |
| 巡回場所 | みやぎ生協岩切店 | 福住町公園 | 福田町四丁目公園 | 高砂市営住宅原っぱ公園東側 | ヤマザワ田子店 | 蒲生蓬田前公園隣 | 岡田会館 | なかの一丁目公園 | 新田東中央公園 | ケアハウスインいわきり | みやぎ生協鶴ケ谷店 | 岩切三丁目公園 |

●雨天時などは中止の場合あり　問市民図書館☎261・1585

## みやぎの大縁会「楽しく学ぼう　防災エンスショー」

●日時＝3月1日(土)午後1時半～3時　●会場＝宮城野区中央市民センター　●内容＝科学実験などを通して、防災について学ぶサイエンスショー　●対象＝区内にお住まいか通勤・通学している方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など50人〔先着〕　●講師＝サイエンスインストラクター・阿部清人氏　申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込書（区ホームページからもダウンロード可）で2月6日午前9時から。区ホームページからも申し込めます　問みやぎの区民協議会事務局（宮城野区まちづくり推進課内）☎291・2173

## 出花体育館の催し

| 教室 | はじめてのバレトン | シニア健康エクササイズ |
|---|---|---|
| 日時 | 2/7・21・28 各金曜日 | 2/18・25、3/4 各火曜日 |
| | 11:30～12:00 | 10:00～11:00 |
| 対象 | 一般 各13人〔先着〕 | 一般 各30人〔先着〕 |
| 費用 | 各500円 | 各400円 |

●直接会場へ　問出花体育館☎786・3446

## 弘進ゴム　アスリートパーク仙台の催し

| 教室 | ①ナイトランニングステーション | ②月1楊名時(ようめいじ)太極拳 | ③放課後スポーツタイム | ④月1ヨガ棒 |
|---|---|---|---|---|
| 日時 | 2/7～3/4の毎週火・金曜日（2/11を除く） | 3/4(火) | 3/13(木)・24(月) | 3/26(水) |
| | 18:00～21:00 | 13:30～14:30 | 17:00～18:00 | 13:30～14:30 |
| 対象 | 高校生以上 | 一般 18人〔先着〕 | 小学1～3年生 各15人〔先着〕 | 一般 18人〔先着〕 |
| 費用 | 各300円 | 500円 | 各300円 | 500円 |

●①直接会場へ　②～④の申2月6日午前9時から直接施設へ。ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込めます　申・問弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）☎256・2488

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。参加施設など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください。

◆宮城野区役所1階ロビー

| 日時 | | 主な展示販売品目 |
|---|---|---|
| 2/6(木) | 11:00～14:00 | カメラストラップ・さをり織り製品・豆腐・おからクッキー |
| 2/12(水) | | 総菜・豆腐・パン・クッキー |
| 2/13(木) | | 焼き菓子・乾燥野菜・ハンバーガー・炊き込みご飯 |
| 2/18(火) | | ドライフルーツ・コースター・パン・焼き菓子 |
| 2/19(水) | | 菓子・手提げバッグ・パン・弁当 |
| 2/20(木) | | パン・総菜・豆腐・焼き菓子 |
| 2/25(火) | | 総菜・豆腐・パン・クッキー |
| 2/26(水) | | 焼き菓子・アニマルマスコット・パン・アクセサリー |
| 2/27(木) | | カメラストラップ・さをり織り製品・豆腐・おからクッキー |
| 3/4(火) | | 総菜・豆腐・パン・クッキー |
| 3/5(水) | | 焼き菓子・アニマルマスコット・クッキー・乾燥野菜 |

◆宮城野区文化センター1階ロビー

| 日時 | | 主な展示販売品目 |
|---|---|---|
| 2/7(金) | 11:00～14:00 | パン・焼き菓子 |
| 2/8(土) | | パン・焼き菓子 |
| 2/9(日) | | 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |
| 2/14(金) | | パン・クッキー |
| 2/15(土) | | 焼き菓子・アクセサリー・がま口 |
| 2/21(金) | | 焼き菓子・ポケットティッシュカバー |
| 2/22(土) | | パン・焼き菓子 |
| 2/23(祝) | | 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯 |
| 2/28(金) | | パン・クッキー |
| 3/1(土) | | パン・弁当・アクセサリー |

問健康福祉局障害企画課☎214・8151