太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所（市外局番022）〒982-8601 太白区長町南3-1-15☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）
秋保総合支所（市外局番022）〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）
東中田保健センター ☎242・1180
生出保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生出証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

麻しん（はしか）・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

時期	対象
第１期	１歳の誕生日の前日から２歳の誕生日の前日までの幼児
第２期	令和７年４月小学校入学予定（平成30年４月２日～平成31年４月１日生まれ）の幼児

●接種時期＝【第１期】接種時期に達したら速やかに【第２期】３月31日までに ●予防接種登録医療機関で受けられます（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください） ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込みの予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

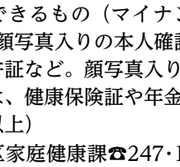
生出育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。１人で考え込まず、相談してみませんか。

●予約が必要です
申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。



●日時＝２月18日㈫午前９時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所３階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6974）

税務会計課・衛生課の各窓口が移転します

２月17日㈪から税務会計課・衛生課が５階北側から５階南側へ移転します。詳しくはお問い合わせください。
問太白区総務課☎247・1111（内線6115）

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
2/6㈭	パン・焼き菓子
2/12㈬	レトルトカレー・Tシャツ・せっけん
2/13㈭	野菜
2/18㈫	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子
2/19㈬	手提げバッグ・ポーチ・巾着・くるみボタン
2/20㈭	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/25㈫	ドライフルーツ・籠・コースター
2/26㈬	キルト椅子・アクリルたわし・ポケットティッシュケース
2/27㈭	エコクラフト籠・アイロンビーズ製品・巾着
3/4㈫	野菜・アクセサリー
3/5㈬	弁当・総菜・豆腐・焼き菓子

（11:00～14:00）

●会場＝太白区役所１階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます
問健康福祉局障害企画課☎214・8151

麻しん（はしか）・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

●接種時期＝【第１期】接種時期に達したら速やかに【第２期】３月31日までに ●予防接種登録医療機関で受けられます（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください） ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込みの予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

生出育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。１人で考え込まず、相談してみませんか。

●予約が必要です
申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いから食事に気を付けるよう言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師が個別に相談に応じます。

●日時＝２月18日㈫午前９時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所３階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6974）

精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時＝２月18日㈫午後１時半～３時半 ●会場＝太白区役所３階 ●内容＝「当事者からのお話」と題した講話 ●対象＝心の病気がある方の家族 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6974）

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどのさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

●日時＝２月12日㈬・20日㈭・26日㈬、３月４日㈫午後１時半～４時（いずれも１人１時間程度） ●会場＝太白区役所２階
申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫を一緒に考えましょう。

●日時＝２月17日㈪午後１時半～、２時半～ ●会場＝太白区役所３階 ●予約が必要です
申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6974）

妊娠届を受け取ったら 母子健康手帳の交付を受けましょう

妊娠していることを医療機関で確認し、妊娠届を受け取ったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する健康記録になります。健診や健康相談、予防接種を受けるときには持参して、医師や保健師などに記入してもらったり、自分で記入したりしましょう。母子健康手帳と一緒に母子健康手帳別冊（妊婦一般健康診査助成券・産婦健康診査助成券など）もお渡しします。

■妊娠届の受け付け・母子健康手帳の交付日時

会場	対象	曜日（閉庁日を除く）	受付時間等
太白区役所３階家庭健康課	区内にお住まいの方（秋保総合支所所管区域を除く）	月～金曜日	9:00～11:30
		第２・４火曜日	13:00～13:30（13:30から説明会あり）
生出保健センター		火曜日	必ず事前に、各保健センター、総合支所に電話でご予約ください
東中田保健センター		金曜日	
秋保総合支所保健福祉課	秋保総合支所所管区域内にお住まいの方	月～金曜日	

持ち物
●病院でお渡しする妊娠届 ●マイナンバー（個人番号）を確認できるもの（マイナンバーカード・通知カードなど） ●顔写真入りの本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など。顔写真入りの本人確認書類をお持ちでない場合は、健康保険証や年金手帳など身元を確認できるもの２点以上）
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6776）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5243）、生出保健センター☎281・0018、東中田保健センター☎242・1180

高齢者の交通事故防止のために

高齢者が被害者や加害者となる交通事故が増加しています。また、日没が早いこの時期は高齢者の交通事故が起こりやすい傾向にあります。日頃から安全確認を心がけて、交通事故防止に努めましょう。

◆歩行時
●道路を横断するときは、信号機や横断歩道のある所を渡る
●夜間の外出時は、明るい色の服装や反射材を身に着ける
●積雪時に歩道が歩きにくい場合でも、車道は歩かない

◆自転車運転時

●ヘルメットを着用する
●歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則
●「普通自転車歩道通行可」の標識や標示がある場合は、歩道の車道寄りを通行する
●積雪時や路面凍結時、降雪が予想される場合は、利用を自粛する

◆自動車運転時
●横断歩道の手前では減速し、横断歩行者がいる場合は一時停止する
●積雪や路面凍結などによる滑走事故を防ぐため、安全な速度、車間距離の保持、早めの出発を心がける

問太白区区民生活課☎247・1111（内線6144）

もぐもぐセミナー

離乳食の進め方や歯の磨き方についてお話しします。

●日時＝２月19日㈬午前10時～11時 ●会場＝太白区役所３階 ●対象＝区内に住民票がある令和６年８月生まれの乳児（第１子限定）と保護者16組（先着） ●持ち物＝母子健康手帳・筆記用具・バスタオル ●保護者のみの参加も可
申２月12日午前９時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6787）

BCG接種

各区役所・総合支所でBCG接種を実施しています。お住まいの区以外でも受けることができます。日程など詳しくは、市ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

●日時＝２月14日㈮午前10時～11時 ●会場＝生出保健センター ●内容＝保健師や栄養士などへの心配事の相談（発達面を含む）、身体測定など ●対象＝未就学児と保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ
問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6778）

●日時＝２月21日㈮午後２時～３時 ●会場＝太白区役所３階 ●対象＝１歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後５～７カ月） ●母子健康手帳と別冊のBCG予診票を記入の上、切り離してお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」などを事前にお読みください ●直接会場へお問い合わせください。

問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

のびすく長町南の催し

	日時	内容	対象
①2/16㈰ 10:15～11:00		パパ！チ！（触れ合い遊びやリズム遊び）	1歳4カ月～2歳の幼児と父親6組〔先着〕
②2/19㈬ 10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30		保育サービス相談（保育相談員による入園に関する悩み相談）	乳幼児と保護者各3組〔先着〕
③2/21㈮ 10:30～11:30		ママのしゃべり（手遊びやタイむ（同士の語り合い）	1～11カ月の乳児と母親6組〔先着〕

申①2月9日②2月11日③2月14日午前9時半から電話または直接施設へ　**申・問**のびすく長町南☎399・7705

AED（自動体外式除細動器）を貸し出します

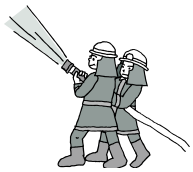
区民が参加することのできる各種イベントを主催する団体に、AEDを貸し出しています。

●貸し出し期間＝原則4日以内（受け渡し日、返却日を含む）　**申**太白区役所4階まちづくり推進課、秋保総合支所まちづくり推進課で配布する申請書（区ホームページからもダウンロード可）で受け渡し希望日の3日前（閉庁日を除く）までに　**問**太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6138）、秋保総合支所まちづくり推進課☎399・2111（内線5125）

消防団員を募集しています

地域の安全・安心のために活動する消防団員を募集しています。

●活動内容＝火災や地震、水害などの災害が起こったときの対応や、防災に関する活動など　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している、心身ともに健康な18歳以上の方　●詳しくはお問い合わせください　**問**太白消防署☎244・1119、秋保出張所☎398・2632



シニア健康エクササイズ

●日時＝2月12日㈬・26日㈬午前9時半～10時半、11時～正午　●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）　●対象＝おおむね60歳以上の方　●費用＝各400円　●直接会場へ　**問**カメイアリーナ仙台☎244・1111

移動図書館巡回日程

期日		巡回場所	時間
火曜	2/18	八木山南公園	14:00～14:40
		八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	2/26	柳生四丁目公園	14:10～14:40
		西中田公園	14:50～15:20
	2/19、3/5	秋保小学校	13:00～13:30
		馬場小学校	13:40～14:10
		湯元小学校	14:30～15:00
木曜	2/13・27	ひより台公園	10:00～10:30
		太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
金曜	2/14・28	西の平集会所前広場	14:00～14:30
		東中田市民センター	14:00～14:30
		ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
		緑ケ丘四丁目公園	14:50～15:20
	2/7・21	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
		西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
		人来田・ポッケの森	14:00～14:30
		わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10
土曜	2/8・22	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時などは中止の場合あり

問市民図書館☎261・1585

太白図書館のお知らせ

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝2月22日㈯14:30～14:50　●会場＝八本松市民センター図書室　●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど　●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆紙芝居おはなし会

●日時＝2月26日㈬15:00～15:30　●会場＝太白図書館1階おはなしのへや　●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居　●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆冬の上映会

●日時＝2月28日㈮14:00～15:30（13:50開場）　●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室　●上映作品＝「富士ファミリー」（2016年NHKドラマ）　●定員＝30人〔先着〕

◆おはなし会

●日時＝3月5日㈬15:00～15:30　●会場＝太白図書館1階おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ

問太白図書館☎304・2742