毎月1日発行・令和7年（2025年）2月1日発行ー1840号

SENDAI
仙台市政だより

青葉区

2

令和7年
（2025年）

［特集1］第9回仙台国際音楽コンクール……2
［特集2］税のお知らせ……4
市政トピックス―市民の安全・安心を願う―
消防出初式……6
せんだい子育てインフォメーション／
今日から脱炭素生活……8
［特集3］仙台防災未来フォーラム・世界防災フォーラム開催……9
2月のお知らせ……10
青葉区のお知らせ……28
休日当番医……31
古今東西ぐんぐん行きます！……32

表紙の写真

鳳鳴四十八滝（ほうめいしじゅうはちたき）

青葉区作並にある鳳鳴四十八滝。滝の水音が鳳凰の鳴き声を連想させることから、その名が付けられたといわれています。

世界の若き 才能が集い、奏でる

▶第8回バイオリン部門優勝者　中野りなさん（右）とピアノ部門優勝者　ルゥォ・ジャチンさん（左）

第９回仙台国際音楽コンクール

心揺さぶる熱演の舞台

平成13年に創設し、3年ごとに開催している仙台国際音楽コンクールが、5月24日に開幕します。

仙台国際音楽コンクールは、世界でも数少ない、協奏曲を課題曲の中心とするコンクールです。バイオリンとピアノの両部門で、10～20代の若い出場者たちがオーケストラと協奏曲を演奏し、世界的に活躍する音楽家が審査します。

コンクールは予備審査・予選・セミファイナル・ファイナルで構成。予備審査を通過した出場者が2月12日に発表され、5月24日から予選が始まります。

予選では、バイオリン部門は独奏および室内アンサンブルとの共演、ピアノ部門は独奏を審査。セミファイナル以降は仙台フィルハーモニー管弦楽団との共演で、協奏曲の演奏が審査されます。また、ファイナルの翌日には、1位から3位の入賞者によるガラコンサートを開催し、コンクールを華やかに締めくくります。

コンクールの知名度は回を重ねるごとに上昇し、今回は43の国と地域から過去最多となる638人の応募がありました。「楽都仙台」で繰り広げられる若き音楽家たちの熱演を、ぜひお楽しみください。

ホスピタリティあふれる市民ボランティア

約300人の市民ボランティアによる運営サポートもこのコンクールの特徴です。ボランティアは「会場運営サポート」「出場者サポート」「広報宣伝サポート」「ホームステイ受入れ」の4部門で構成。ボランティアによる心のこもったおもてなしは、出場者や審査委員からも高い評価を得ています。

◎現在、「ホームステイ受入れ」部門の市民ボランティアを募集しています。詳しくは仙台国際音楽コンクール公式サイトhttps://simc.jpをご覧ください

◀会場内には、ボランティアが運営する交流サロンも開設。日本文化の体験などを通して、出場者と交流することができます

コンクールのスケジュール

書類・動画による予備審査

2月12日　出場者発表

バイオリン部門		ピアノ部門
5月24日～26日	予選（おおむね各36人）	6月14日～16日
5月30日～6月1日	セミファイナル（各12人）	6月20日～22日
6月5日～7日	ファイナル（各6人）	6月26日～28日
6月8日	入賞者記念ガラコンサート	6月29日

●会場―日立システムズホール仙台

コンクールを通して飛躍する姿を見守って

第１回仙台国際音楽コンクール
ピアノ部門優勝
ジュゼッペ・アンダローロさん

仙台国際音楽コンクールは、オーケストラと共演できるという特徴で世界的にも有名です。出場者は、オーケストラとともに音楽を奏でるという素晴らしい経験を得るだけでなく、自身の演奏に対する観客の反応を見ることで、より成長することができます。出場者にとって演奏を鑑賞するお客さまは不可欠な存在です。会場で演奏を聴きながら、コンクールを通して成長する出場者の姿を見守っていただきたいです。

会場で感じて欲しい「生の音楽」の魅力

バイオリン部門審査委員長
堀米　ゆず子さん

今回のコンクールは全ラウンドでモーツァルトが必須の課題曲となっています。ほとんどの出場者は、オーケストラと一緒にモーツァルトを演奏するのは初めてだと思いますが、コンクールを通して学んでいってほしいです。このコンクールはオンラインでも配信しますが、やはり会場で生の音を聴くのはさまざまな面で違いがあります。ぜひホールに足を運んで、生の音楽を感じてみてください。

関連イベント
街かどコンサート「はばたけコンチェルト」

オーディションで選ばれた若い音楽家が、仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによるアンサンブルと共演します。
●日時＝3月16日㈰14:00～　●会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21　●定員＝403人〔抽選〕　●入場無料・全席自由　●３歳未満は入場不可　申往復はがきに公演名と公演日、代表者の住所と電話番号、参加者全員（１通につき２人まで）の氏名（フリガナ）、車椅子席の希望の有無を記入して２月25日（必着）までに。ホームページhttps://simc.jpからも申し込めます（ホームページからの申し込みは２月25日12:00まで）
申・問仙台市市民文化事業団（〒981-0904青葉区旭ケ丘3-27-5☎727･1872）

詳しくは仙台国際音楽コンクール公式サイトhttps://simc.jpをご覧ください

この特集に関するお問い合わせは、仙台市市民文化事業団☎727･1872、FAX727･1873

チケット販売は２月14日㈮10:00～

●購入は、日立システムズホール仙台、仙台銀行ホール　イズミティ21、チケットぴあ（インターネット、セブン-イレブン）で

	バイオリン部門	ピアノ部門	座席	料金
予選	5/24㈯ 12:30～	6/14㈯ 10:00～	全席自由（日付指定）	一般1,000円 U-25 500円
	5/25㈰ 12:30～	6/15㈰ 10:00～		
	5/26㈪ 10:30～	6/16㈪ 10:00～		
セミファイナル	5/30㈮ 18:00～	6/20㈮ 18:00～	全席指定	S席3,500円 A席2,500円
	5/31㈯ 14:00～	6/21㈯ 14:00～		
	6/1㈰ 14:00～	6/22㈰ 14:00～		
ファイナル	6/5㈭ 18:00～	6/26㈭ 18:00～	全席指定	S席4,000円 A席3,000円
	6/6㈮ 18:00～	6/27㈮ 18:00～		
	6/7㈯ 15:00～	6/28㈯ 15:00～		
入賞者記念ガラコンサート	6/8㈰ 14:00～	6/29㈰ 14:00～	全席指定	S席5,000円 A席4,000円
マスタークラス聴講券（審査委員による公開レッスン）	6/2㈪ 11:00～	6/23㈪ 13:00～	全席自由（日付指定）	一般2,000円 学生500円
	6/3㈫ 13:00～	6/24㈫ 13:00～		

税のお知らせ

所得税、市県民税の申告期限は３月17日㈪です。申告の必要な方は、期限内の申告をお願いします。

なお、所得税の申告については電子申告（e-Tax（イータックス））、市県民税の申告については郵送による申告書の提出にご協力をお願いします。

マイナンバーの記載と個人番号確認書類などについて

●所得税の確定申告・市県民税の申告いずれも、申告書には、申告者本人、控除対象（同一生計）配偶者および扶養親族のマイナンバーの記載が必要です

●申告書の提出時には、申告者本人の個人番号確認書類と本人確認書類の提示が必要となります（控除対象（同一生計）配偶者および扶養親族のマイナンバーについては、確認書類の提示は不要です）

申告に必要なもの
①個人番号確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど） ②本人確認書類（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）※マイナンバーカードを持参した場合は不要です ③源泉徴収票、収支内訳書、その他収入および必要経費を証明する書類（領収書、帳簿など） ④所得控除の対象となる医療費控除の明細書（※）、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料・介護保険料・小規模企業共済等掛金・寄附（きふ）金などの領収書など、生命保険料・地震保険料などの控除証明書 ⑤配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得を証明するもの ⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳など、障害者控除対象者認定書（障害者控除対象者認定書の交付は、区役所・宮城総合支所障害高齢課で申請が必要です） ※医療費控除を受ける場合「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示では控除は適用されません

所得税の確定申告

問仙台北税務署☎222･8121、仙台中税務署☎783･7831、仙台南税務署☎306･8001（音声案内で０を押すと確定申告の電話相談センターにつながります）

詳しくは国税庁ホームページhttps://www.nta.go.jp/の「令和６年分確定申告特集」（右記二次元コード）をご覧ください。

書かない確定申告　マイナンバーカードでe-Tax

●スマートフォンやタブレット端末を利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成することができます。また、マイナポータル連携で、給与情報や控除証明書などのデータを自動入力できるため、書面の管理や保管が不要です。ご利用には事前準備が必要です（事前準備について詳しくは右記二次元コード）

●確定申告に関する疑問は、国税庁ホームページ税務相談チャットボット「税務職員ふたば」（下記二次元コード）にご相談ください。お問い合わせ内容をメニューから選択するか、文字入力することで、人口知能（AI）が自動でお答えします

所得税の確定申告が必要な方

●給与の年間収入金額が2,000万円を超える方

●給与を１カ所から受けていて、給与所得、退職所得以外の所得金額が20万円を超える方

●給与を２カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方

●事業をしている方や不動産収入がある方、土地・家屋・株式などを売った方などで一定の要件に当てはまる方

ご注意ください

確定申告を行う方は、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効になるため、ワンストップ特例の申請をした分も含めて寄附金控除額を計算する必要があります。

公的年金収入などがある方

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下（収入全てが源泉徴収の対象となる場合に限る）で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

確定申告書作成会場

会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを利用し、ご自分で申告書などを作成していただきます。

※マイナンバーカードを利用して申告する際は、利用者証明用電子証明書（数字４桁）、署名用電子証明書（英数字６～16文字）のパスワードが必要です

開設日時		会場	対象
2/17㈪～3/17㈪（土・日曜日、祝休日を除く。ただし、3/2㈰は開設）	9:00～16:00（受け付け）	仙台北税務署（青葉区上杉1-1-1）	仙台北税務署管内の方
		仙台中税務署（若林区卸町3-8-5）	仙台中税務署管内の方
	9:00～16:00	アズテックミュージアム 仙台産業展示館（太白区中田町字杉ノ下18）	仙台北・仙台中・仙台南税務署管内の方

●会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は各会場での当日配布と国税庁LINE（ライン）公式アカウント「ID：@kokuzei」による事前発行があります

●入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります

●仙台南税務署には、申告書作成会場を開設しませんのでご注意ください

●駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください

所得税確定申告書（第二表）の次の欄は市県民税の計算に必要です。忘れずに記載をお願いします

◎**「配偶者や親族に関する事項」欄**
同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族を有する場合の扶養親族氏名など

◎**「住民税・事業税に関する事項」欄**
配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、寄附金税額控除に関する事項など

◎**住宅ローン控除を受ける方の「特例適用条文等」欄**
居住開始年月日などの必要事項

市県民税の申告

問市民税課【青葉区・泉区】☎214･8637、【宮城野区・若林区・太白区】☎214･8638

市県民税の申告が必要な方

●令和７年１月１日現在、市内にお住まいで、下記「市県民税の申告が不要な方」に該当しない方（令和６年中に所得がなかった方も申告が必要です。申告しない場合は、非課税証明書などを発行できないことがありますのでご注意ください）

公的年金などの収入が400万円以下の年金受給者で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方について

所得税の確定申告は不要ですが、公的年金など以外の所得がある場合や、医療費控除・社会保険料控除（国民健康保険料や介護保険料などで、銀行窓口などや口座振替によりご自身で支払った分があるとき）などの控除を受ける場合には、市県民税の申告が必要です。

市県民税の申告が不要な方

●所得税の確定申告をする方

●収入が給与収入のみ、または公的年金などの収入のみの方（年の途中で就職または退職し、年末調整を受けていない方および医療費控除などの源泉徴収票に記載のない控除の適用を受けようとする場合は申告が必要です）

●上記に該当する方の扶養親族など（同一生計配偶者または扶養親族）の方（仙台市以外にお住まいの方に扶養されている方は申告が必要です）

申告会場の混雑防止のため郵送申告をご利用ください

郵送での申告書提出にご協力をお願いします。申告書様式のダウンロードや申告について詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

「市県民税税額試算・申告書作成コーナー」で税額の試算や申告書の作成ができます

画面上で必要事項を入力していただくと、所得計算や控除計算を自動で行い、申告書を作成し印刷できます。詳しくは市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください。

市県民税申告会場

開設期間（閉庁日を除く）	受付時間	会場
2/17㈪～2/28㈮	9:00～11:30、13:00～16:00	●市役所北庁舎２階特設会場（青葉区・若林区・太白区役所代替会場）
2/17㈪～3/17㈪	9:00～11:30、13:00～16:00	●宮城野区役所６階ホール ●泉区役所東庁舎１階会議室
	9:30～11:30、13:00～16:00	●宮城総合支所３階会議室
3/3㈪～3/17㈪	9:00～11:30、13:00～16:00	●アエル５階展示スペース特設会場（青葉区・若林区・太白区役所代替会場）
2/25㈫～3/17㈪	9:30～11:30、13:00～16:00	●秋保総合支所２階大会議室

●会場の混雑状況によっては、午前・午後の受付終了時間を早める場合があります

軽自動車税（種別割）の変更手続きはお早めに

問区役所税務会計課、宮城総合支所税務住民課、秋保総合支所総務課（☎は10ページ）、市民税企画課☎214･8625

軽自動車税（種別割）は、４月１日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車などの名義や住所が変わった場合、廃車した場合、盗難に遭った場合は手続きが必要です。例年３月は窓口が大変混雑しますので、できるだけ２月中に手続きをお願いします。

種類	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下バイクなど）、小型特殊自動車（農耕作業用含む）	区役所税務会計課、宮城総合支所税務住民課、秋保総合支所総務課
二輪の軽自動車（125cc超250cc以下など）、二輪の小型自動車（250cc超）	東北運輸局宮城運輸支局☎050･5540･2011
三輪・四輪の軽自動車（660cc以下）	宮城県軽自動車協会☎388･6033

令和７年度から軽自動車税（種別割）の税率が変わる車両があります

問市民税企画課☎214･8625

軽自動車のグリーン化を進める観点から、初めて車両番号の指定を受けた年月から13年を経過した経年車（令和７年度は自動車検査証の初度検査年月が平成24年３月以前の車両が対象）に対して、税率を引き上げる重課が適用されます。

車種		税率
三輪（660cc以下）		4,600円
四輪乗用（660cc以下）	営業用	8,200円
	自家用	12,900円
四輪貨物用（660cc以下）	営業用	4,500円
	自家用	6,000円

●一部対象から除かれる車両もあります。詳しくはお問い合わせください

償却資産（固定資産税）の申告はお済みですか

問資産課税課☎214･8619

市内に償却資産（事業用資産）をお持ちで、まだ申告がお済みでない方は、令和７年１月１日現在の資産の明細を記入した申告書を至急提出してください。

市税の納め忘れはありませんか

問北徴収課【青葉区】☎214･8152【泉区】☎214･5027、南徴収課【宮城野区・若林区】☎214･8153【太白区】☎214･8154

令和６年度分の市税の納め忘れはありませんか。納付が難しい場合は早急にご相談ください。円滑な市政運営のため、期限内の納付にご協力をお願いします。

「仙台市総合コールセンター」をご利用ください

市税をはじめ市役所や区役所でのさまざまな手続きに関する一般的なお問い合わせを受け付けています。個人情報に関わるお問い合わせなどは、担当部署に取り次ぎます。

☎398･4894、FAX398･5070
（8:00～20:00（土・日曜日、祝休日は17:00まで））

市政トピックス

市民の安全・安心を願う ―消防出初式

▲階子乗りでは、消防団の皆さんが竹製のはしごの上で、火事場を探す所作などを盛り込んださまざまな技を披露しました

1月7日、新春恒例の「仙台市消防出初式」が開催されました。今年は市役所本庁舎建て替え工事に伴う勾当台公園市民広場の整備のため、会場を青葉山公園追廻地区に移して実施。消防職員や消防団員、女性防火クラブ員など約900人が参加し、市民の安全・安心を願うとともに消防関係者の1年の安全と奮起を誓い合いました。

式では、消防車両19台と消防職員・団員などによる観閲行進や消防ヘリコプターの訓練飛行が行われたほか、消防音楽隊の演奏に合わせて、カラーガード隊がフラッグ演技を披露。また、市の無形民俗文化財に指定されている「仙台消防階子乗り」では、消防団員が高さ7・2メートルのはしごの上で次々に技を繰り出すと、会場からは大きな歓声が上がりました。

▲フィナーレを飾る一斉放水

今年は仙台市消防団の歴史で初めて女性の団員も階子乗りを披露しました。そのほか、救助訓練や一斉放水も行われ、消防職員・団員などの勇姿を見ようと、会場は平日にもかかわらず多くの方でにぎわっていました。

◎令和6年は、火災件数は微増・救急出場件数などは過去最多

令和6年の火災・救急の概況（速報値）は、火災件数は前年より1件増の247件で、火災による死者は前年より5人減の9人となりました。また、救急出場件数は6434件、搬送人員は5万6050人で、救急出場件数、搬送人員ともに過去最多となりました。

体験を通して楽しく学べる！ミュージアムユニバース

12月20日から23日までの4日間、仙台・宮城のさまざまなミュージアムが一堂に集い、各館の魅力を伝える「ミュージアムユニバース」が、せんだいメディアテークで開催されました。

12回目の開催となる今回は博物館やスリーエム仙台市科学館など市内の施設12館が参加。ストラップづくりをはじめとする工作や染色などのワークショップのほか、各館の資料や取り組みを紹介する展示などが行われました。仙台うみの杜水族館による深海魚の実物標本を触って観察できるブースでは、来場した方から「思っていたより硬くてびっくりした」との声が聞かれました。

▲初めて見る深海魚に興味津々

このほか、仙台にまつわる文化や歴史について学ぶトークイベントなども行われ、訪れた方々はミュージアムの特色を生かした催しを堪能していました。

はたちの集い―希望を抱き未来に向けて

二十歳を祝う記念の式典「仙台市はたちの集い」が、1月12日にカメイアリーナ仙台（仙台市体育館）で行われ、約7300人が参加しました。

郡市長は式辞で「自分自身を最後まで信じ、自信と勇気を持って前に進んでいってほしい」とエールを送りました。また、二十歳を迎えた参加者の代表10人が「それぞれが選んだ道を歩みながら、希望ある未来を創り上げていくことをここに誓います」と決意を新たにしました。

本年度に二十歳を迎える皆さんは、10代後半をコロナ禍で過ごし、みんなで歌を歌うことが十分にできなかった世代。式典の締めくくりには卒業式の定番曲「旅立ちの日に」を参加者全員で歌い、青春を取り戻すかのように大合唱が響き渡りました。

市政トピックス

泉区役所建て替えに伴う起工式が行われました

泉区役所では現在、老朽化が進む庁舎の建て替え工事が進められています。12月19日、新庁舎の建設工事が始まるのを前に、区役所敷地内で起工式が行われました。式典には工事関係者ら約50人が出席し、工事の安全を祈願しました。

今後は、現庁舎南側に地上6階、地下2階の新庁舎を建設し、令和8年度中に供用を開始する予定。現庁舎の解体や広場の整備を含む全事業の完了は令和11年度を予定しています。引き続き、多様な人々が行き交い、周辺ににぎわいが広がるよう着実に事業を進めていきます。

市政トピックス

「みんなが幸せなまち」の実現に向けて ―こども・若者会議

仙台こども財団では、子どもや若者が自ら考え、意見が言える機会や提案を実現できる機会をつくることを目的に、昨年7月から「こども・若者会議」を実施してきました。初年度のメンバー（1期生）は、公募により集まった20人の小・中学生、高校生。これまで「みんなが幸せなまち」を目指して、互いに協力しながら、ごみ拾いやお祭りなどメンバーで考えた企画を行ってきました。

12月27日に行われた本年度最後の活動には、郡市長も出席。メンバーは活動の振り返りを行いながら、今回の経験を今後どのように生かしていくかなどについて話し合い、「さまざまな場で進んで自分の意見を言えるようにしたい」といった声が上がりました。

▲「人とのつながりが増えた」「自分に自信がついた」といった意見も出ました

今後も市では、仙台こども財団と共に子どもの主体性や自己肯定感を育んでいきます。

市政トピックス

仙台市防災功労表彰を実施しました

本市の防災・減災に尽力され、顕著な功績のあった団体などを表彰する仙台市防災功労表彰を、1月9日に行いました。本年度受賞した2団体は次のとおりです（順不同）。

「仙台中央郵便局」「東北工業大学学生SBL（仙台市地域防災リーダー）」

対話の場作りをしています。椅子を輪に並べるアレです。時にたき火を囲みながら対話することもあります。そんな僕が紹介するのは対話の本です。だけど2冊とも「対話をテーマにした本」ではありません。でも、それは僕にとっては対話の本なんです。

『女川　復幸の教科書』には、震災後の女川に生きる人がどのように街を形作ったか、語り部である当事者たちの言葉として紡がれます。今の女川の街は、例えば「防潮堤で囲わないこと」「震災遺構は原則残さないこと」など、大人と子どもを問わず「津波をもたらした海と対話して生きていくこと」「死とではなく未来と対話して生きていくこと」を決めた人たちの軌跡が「街の形」として残っています。それは個人の意志と対話への意志の証左と感じます。

片や『魂にふれる』は死者との対話です。被災し亡くなった方々、そして何より著者自身が喪った亡き妻との対話。震災のあの日しんしんと降った雪のような静かな言葉。著者は言葉を通して、亡き他者と対話をし、亡き他者と共に今を生きようとしています。かつて、プラトンが「想起（アナムネーシス）」という言葉を通して生を記述したように。

そして、だから、僕も対話をします。今日も明日も対話の輪を作ります。3・11、あの日は僕と世界との対話が始まった日であったことを心に刻みながら。

3・11震災文庫を読む 77

東日本大震災を語り継ぐため市民図書館に設けた「3・11震災文庫」。所蔵する約1万冊から、よりすぐりの本をご紹介します。

あの日、僕の対話（ダイアローグ）は始まった

仙台たき火ティー代表　大石　豊

「魂にふれる―大震災と、生きている死者」

「女川　復幸の教科書」編集委員会／編
プレスアート　刊

「女川　復幸の教科書―復興8年の記録と女川の過去・現在・未来」

若松英輔／著
亜紀書房　刊

●紹介した本は、市民図書館でご覧いただけます　問市民図書館☎261・1585

子ども・子育てを応援!
せんだい子育てインフォメーション

子育てが楽しくなる情報や、お役立ち情報などを紹介します

第11回　子どもも大人も、楽しく図書館を活用しよう♪

市内に７カ所ある図書館では、絵本や児童書、紙芝居などがそろう児童書コーナーを設け、おはなし会や映画上映会など子どもたちが楽しめるイベントを開催しています。まだまだ寒いこの季節、親子で読書に親しんでみませんか。

読みたい本と出合える

図書館には児童書コーナー、中学・高校生向けのYA（ヤングアダルト）コーナーなどがあり、子どもの年齢に応じて利用することができます。また、妊娠・出産、離乳食や子どもの病気・健康など子育てに役立つ本もそろえています。本を選ぶのに困ったら、テーマ別や子どもの年齢別などにお薦めの絵本を紹介するブックリスト（各図書館で配布）を利用するのもおすすめです。

イベントに参加できる

各図書館では、読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」などの行事を定期的に実施しています。お話の世界に子どもだけではなく、大人も夢中になるかもしれません。そのほかにも本の展示会など、さまざまなイベントを実施しているので、お気軽にご参加ください♪

図書館に行くことが難しい方におすすめ！

電子図書館

お持ちのスマートフォンなどで読むことのできる電子書籍を借りることができます。電子書籍の中には、画面の中の絵やキャラクターが動く絵本もあり、子どもも楽しむことができますよ。

移動図書館

約2,500～3,500冊の本を積んだ３台の移動図書館車が、市内77カ所を巡回。借りたい本を予約することもできます。

▲仙台の子育て応援団長　ジャッキーが描かれた車両もあります！

開館日・利用時間など

●市内の図書館＝市民図書館、広瀬図書館、宮城野図書館、榴岡図書館、若林図書館、太白図書館、泉図書館

●開館時間＝平日9:30～19:00（市民図書館は20:00まで）、土・日曜日、祝休日9:30～17:00（市民・広瀬・榴岡・若林図書館は18:00まで）
●休館日＝月曜日、祝休日の翌日、第４木曜日、年末年始

※図書館の利用方法やイベント情報など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧いただくか、各図書館へお問い合わせください

問市民図書館☎261･1585、FAX213･3524

あなたのアクションが地球を救う

今日から脱炭素生活

❾買い物も環境に優しく♪

地球温暖化を防ぐためには、市民一人一人の理解と行動が必要です。脱炭素に関する疑問にお答えし、私たちが生活の中でできる取り組みについてご紹介します。

Q 買い物が脱炭素につながるの？

A 衣食住などの生活で使う商品は、原材料調達から製造、廃棄などの過程で温室効果ガスを排出しています。国内の温室効果ガス排出量を消費ベースで見ると、約６割が家庭での消費由来と報告されており、商品の選び方が大切です。

Q 脱炭素に配慮した商品を見分ける方法は？

A 商品の環境配慮を示す「環境ラベル」に着目しましょう。エコマークや商品の製造などの各過程で排出される温室効果ガスの総量を示すカーボンフットプリントマークなどがあります。

▲（左）エコマーク（右）カーボンフットプリントマーク

今月のアクション

環境ラベルが付いた温室効果ガス排出量や森林保全などに配慮している商品のほか、詰め替え商品など、脱炭素につながる商品を選びましょう。

環境局公式インスタグラムでは、「環境にやさしいお買い物」投稿へのいいねとフォローでプレゼントが当たるキャンペーンを実施中！
詳しくは環境局インスタグラム（ID:@sendai.kankyo）をご覧ください

問環境共生課☎214･0007、FAX214･0580

経験と学びを伝える

仙台防災未来フォーラム・世界防災フォーラム開催

せんだい災害VR体験

令和５年に行われた世界防災フォーラム

津波避難広報ドローン

さまざまな主体によるブース展示

▲これまでの開催の様子

災害の経験や教訓を共有

３月８日に、東日本大震災の経験や教訓を未来の防災につなぐため、防災を学び、活動を発信するイベント「仙台防災未来フォーラム２０２５」を開催します。11回目となる今回のテーマは「一人ひとりが主役　ともに創ろう防災の輪」。地域団体や学生など延べ１４０を超える団体が日頃の取り組みを発表や展示で紹介するほか、楽しく防災を学べるステージショーなどを行います。

３月７日からは、国内外から産官学民の防災関係者が集まり、防災について考える市民参加型の国際会議「世界防災フォーラム２０２５」が開催されます。今回は、気候変動による災害リスクを減らすためにすべきことをテーマに、専門家によるセッションなどを通して防災の知恵を共有します。

二つのフォーラムを通じて、あらためて広く防災について考える機会にしてみませんか。

仙台防災未来フォーラム2025

●日時═３月８日㈯9:30～16:30
●会場═仙台国際センター展示棟ほか

◆発表

時間	催し名等	問い合わせ先
11:45～12:45	「人・文化・まちを育む創造の広場」音楽ホール・中心部震災メモリアル拠点複合施設の整備について ●定員═150人（直接会場へ）	青葉山エリア複合施設整備室 ☎214･6139
13:00～14:00	防災・減災と応急救護のワンポイントレクチャー ●定員═36人（直接会場へ）	減災推進課 ☎214･3109

◆展示

時間	催し名等	問い合わせ先
9:30～16:30	医療的ケア児者の災害時の備えについて ●直接会場へ	北部発達相談支援センター ☎375･0110
	仙台市水道局═災害に強い水道づくり ●直接会場へ	水道局総務課 ☎304･0064

◆ステージショー

時間	催し名	内容等
14:00～15:00	自衛隊トークショー＆炊き出しカレーのお振舞（ふるまい）	災害時の活動などのお話とカレーの試食 ●直接会場へ（試食は180食限定。整理券あり。配布時間など詳しくは、仙台防災未来フォーラム2025ホームページをご覧ください）

このほか、復興を支える地域コミュニティー支援についてのワークショップや親子で謎解きをしながら防災について学べるゲームなど、さまざまなプログラムがあります。

◆「環境フォーラムせんだい2025」も同時開催

身近な環境に関することについて、防災にもつながる取り組みなどの展示やワークショップ、クイズなどで楽しく学びます。

世界防災フォーラム2025

●期間═３月７日㈮～９日㈰
●会場═仙台国際センター会議棟、仙臺緑彩館ほか

◆一般公開セッションプログラム

日時		催し名等	問い合わせ先
3/7㈮	17:00～18:00	災害文化を醸成するアプローチ 日常生活を見つめる「くらしともしもの研究所」の取り組みから ●定員═150人（事前申し込み優先）	防災環境都市推進室 ☎214･1117
3/8㈯	11:30～12:30	産学官金連携で実現する防災ソリューションの創出から社会実装 仙台BOSAI-TECH（テック）イノベーションプラットフォームの挑戦 ●定員═225人（事前申し込み優先）	産業振興課 ☎214･8263
3/8㈯	13:30～14:30	観光分野における災害リスク削減のあり方とは　気候変動や複合災害リスクなどの不確実性にわれわれはいかに立ち向かうか ●定員═150人（事前申し込み優先）	誘客戦略推進課 ☎214･8417
3/8㈯	15:00～16:00	防災まちづくりと女性のリーダーシップ ●定員═150人（事前申し込み優先）	エル・パーク仙台 ☎268･8301

このほかのプログラムや最新情報など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

◆仙台防災未来フォーラム2025ホームページhttps://sendai-resilience.jp/mirai-forum2025/

◆世界防災フォーラム2025ホームページhttps://worldbosaiforum.com/

この特集に関するお問い合わせは、防災環境都市推進室☎214･8098、FAX214･8497

2月のお知らせ information

□注意事項
●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●休館日などは事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211･1921、☎214･1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみで届きます

□申込時の必要事項
右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。
○申し込む内容（講座名等）
○〒住所
○氏名（フリガナ）
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

□電話番号案内（市外局番022）
仙台市総合コールセンター☎398･4894
仙台市役所 ☎261･1111（代）
青葉区役所 ☎225･7211（代）
宮城野区役所 ☎291･2111（代）
若林区役所 ☎282･1111（代）
太白区役所 ☎247･1111（代）
泉区役所 ☎372･3111（代）
宮城総合支所 ☎392･2111（代）
秋保総合支所 ☎399･2111（代）

□仙台市ホームページ
https://www.city.sendai.jp/

□仙台市広報課Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

□お知らせの見方
申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

市議会第1回定例会は2月7日に開会します

会期日程の詳細は、市議会ホームページおよび市議会SNSでお知らせします。

本会議の模様は区役所・総合支所でモニター中継するほか、市議会ホームページでは、インターネットライブ中継や、令和3年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会のインターネット録画中継も行っています。

問議会事務局調査課☎214･6169

戸籍証明書、住民票の写しの電子申請による交付請求を開始します

2月1日から、戸籍証明書と住民票の写しをオンラインで交付請求できます。クレジット決済で手数料などの納付完了後に郵送でお送りします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問戸籍住民課☎0570･053･101

弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）を休館します

大規模改修工事のため、弘進ゴムアスリートパーク仙台を休館します。

●期間＝12月1日～令和9年10月中旬（令和8年4月中旬以降はトラックのみ使用可）●詳しくはお問い合わせください

問弘進ゴムアスリートパーク仙台☎256･2488

公共的な花壇に植える花の苗をあっせんします

●花苗の種類＝パンジー（混合）、ビオラ（混合）、ノースポール（白）、ムルチコーレ（黄）、デージー（混合）、キンギョソウ（混合）●費用＝1箱（40株入り）各2800円（消費税・配達料込み）●対象＝町内会・老人クラブ・子ども会などの地域団体、会社など ●申し込みは箱単位で受け付けます ●3月中旬～4月上旬に配達予定 申仙台市公園緑地協会などで配布する申込書（ホームページhttp://sendai-green-association.jp/flower/からもダウンロード可）で2月14日までに

問仙台市公園緑地協会☎293･3583

記念樹プレゼント

誕生や結婚、新築など、人生の節目を迎えられた方に記念の苗木を差し上げます。

●対象＝令和5年2月1日～令和7年1月31日に次の記念を迎えた方①誕生、小学校入学（令和7年度に入学する方を含む）②結婚、銀婚、金婚③賀寿（還暦・古希・喜寿・米寿）④新築など（市内に住宅を新築または戸建て住宅を購入した個人の方。マンション購入は対象外）●同一の記念で再度申し込むことはできません ●交付場所＝せんだい農業園芸センター ●樹木＝コウメ、ブルーベリー、コデマリ、ヤマブキ、キンモクセイ、クルメツツジ ●本数＝①～③各1本④3本 申市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書（ホームページhttp://sendai-green-association.jp/flower/からもダウンロード可）で2月28日までに。ホームページからも申し込めます 問仙台市公園緑地協会☎293･3583

市バス・地下鉄アンケートにご協力ください

交通局では令和8年3月をめどに「仙台市交通事業経営計画」の見直しを行うに当たり、サービス向上や利用促進に向けた施策を検討するため、アンケートを実施します。

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で、市バス・地下鉄グッズセットをプレゼントします。

●回答期間＝2月3日㈪～3月3日㈪ ●回答方法＝区役所総合案内、総合支所、地下鉄各駅、定期券発売所で配布する回答用紙で。交通局ホームページからも回答できます 問交通局案内センター☎222･2256

仙台市地域防災計画の修正案にご意見をお寄せください

能登半島地震の状況や国の防災基本計画の修正を踏まえ、「仙台市地域防災計画」の修正を検討しています。修正案を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●修正案の配布場所等＝市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、総合支所、宮城野区・若林区・太白区情報センターなどで配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

●提出方法＝任意の様式にご意見、住所、氏名（法人の場合は法人・団体名、代表者名、所在地）を記入して、郵送、ファクスまたはEメールで2月19日（必着）までに

申・問 〒980-8671防災計画課☎214･3046、FAX214･8096、Eメールkks000120@city.sendai.jp

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

太白図書館の臨時休館

蔵書点検などに伴い、太白図書館を臨時休館します。

●期間＝2月12日㈬～20日㈭

問太白図書館☎304･2742

Jアラートの全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた全国一斉情報伝達試験を2月12日㈬午前11時に実施します。

当日は、市ホームページ、市LINE（ライン）公式アカウント、市危機管理局X（エックス）（旧ツイッター）へ試験電文が発信されるほか、市東部に設置している屋外拡声装置により試験音声が放送されます。あらかじめご了承ください。

問危機管理課☎214･8519

特殊詐欺にご注意ください

市内において、市役所職員や銀行員を名乗り、うその電話をかけてATMを操作させ、お金をだまし取る還付金詐欺など特殊詐欺の被害が発生しています。

市役所職員など公的機関の職員が、電話で「お金が戻ります」「ATMに行ってください」といった話をすることはありません。お金の話が出たら、いったん電話を切る、家には上がらせないなど、安易に対応しないようにしましょう。

また、留守番電話の設定や自動通話録音機、迷惑電話防止機器などの使用も効果的です。不審な電話を受けたら、一人で判断せず、警察や家族・友人に相談しましょう。

問市民生活課☎214･6148

3月1日㈯～7日㈮に春の火災予防運動を実施します

春は空気が乾燥し、火災が多く発生する季節です。ひとたび火災が発生すると延焼しやすいため、暖房・調理器具の取り扱いやたばこの始末には十分注意しましょう。

問消防局予防課☎234･1111

都市計画の案が縦覧できます

縦覧内容	仙塩広域都市計画			
	区域区分の変更	用途地域の変更	高度地区の変更	地区計画の変更
対象地区等	泉中央西地区、上愛子樋田地区	泉中央西地区、上愛子樋田地区、錦ケ丘北地区		泉中央地区、錦ケ丘北地区
縦覧場所	二日町第五仮庁舎（オンワード樫山仙台ビル）12階都市計画課			

●縦覧期間＝2月13日㈭～26日㈬（閉庁日を除く）●縦覧期間中に意見書を提出できます 問都市計画課☎214･8294

オーエンス泉岳自然ふれあい館の夏季・冬季利用仮申し込みを受け付けます

夏季（7～8月）、冬季（令和8年2月）の本館宿泊利用および冬季（令和8年1～2月）の活動を希望する団体の利用仮申し込みを受け付けます。

●申込期限＝2月28日㈮ ●申し込み方法や利用可能日など詳しくは、ホームページhttps://www.shizenfureaikan.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください ●夏季は6月上旬、冬季は11月下旬に、利用団体説明・調整会を開催します 問オーエンス泉岳自然ふれあい館☎379･2151

国勢調査が実施されます

国勢調査は5年に1度実施される最も重要な統計調査です。令和7年10月1日を調査期日として、日本に住む全ての人と世帯を対象に実施されます。

これに伴い、調査業務に従事する国勢調査員を募集しています。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、区役所・総合支所総務課へお問い合わせください。

問区役所・総合支所総務課（☎は10ページ）、政策企画課☎214･1258

子ども若者SNS相談をご利用ください

学校や家庭、人間関係、就労などのさまざまな不安や悩みについて、気軽に相談できるよう、LINE（ライン）を活用した相談窓口を開設しています。

●開設日時＝毎日午後5時～10時 ●対象＝市内にお住まいの小学5年生～39歳の方とその家族 ●相談方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問若者支援課☎214･8687

令和6年度住民税非課税世帯へ緊急支給給付金を支給します

令和6年度の住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり3万円を支給します。また、本給付金の対象世帯のうち、子育て世帯に対して、18歳以下の子ども1人当たり2万円を加算して支給します。

①令和6年度住民税非課税世帯

●支給対象＝令和6年12月13日時点で本市に住民登録があり、令和6年度の世帯員全員の住民税均等割が非課税の世帯（生活保護受給世帯を含む）

●支給額＝1世帯当たり3万円

②子育て世帯への加算給付

●支給対象＝①に該当し、18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降生まれ）を扶養している世帯

●支給額＝18歳以下の子ども1人当たり2万円

※いずれも●世帯員全員が令和6年度の住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯を除きます ●申請期限＝6月2日㈪（令和7年5月1日から6月2日までに生まれた子どもについては、6月16日㈪まで） ●手続き方法＝対象となる世帯へは2月上旬から順次必要書類を郵送します。公金受取口座などにより、あらかじめ口座情報を把握できる世帯へは、支給のお知らせを送付します（本給付金の申請手続きは不要です。口座変更などを希望する世帯のみ2月18日㈫までに仙台市緊急支援給付金事務センターへの申し出が必要です）。上記以外の世帯へは、申請書などを送付しますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください

問仙台市緊急支援給付金事務センター☎0120･000･483（平日8:30～17:00）

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

やめましょう「歩きスマホ」

歩きながらのスマートフォンの使用は、画面に夢中になることで、転倒や階段からの転落によるけが、他の歩行者や自転車との接触事故、ひったくりなどの犯罪被害に遭う恐れがあり、大変危険な行為です。

通行の際は、マナーを守り、「歩きスマホ」はやめましょう。

問市民生活課☎214・6146

しごと

公認排水設備工事業者の承認申請を受け付けます

新たに仙台市公認排水設備工事業者となることを希望する方の申請を受け付けます。

●期間＝2月3日(月)～28日(金)

問建設局業務課☎214・8809

学生×地元企業　話せる、つながる、グループワークショップ

●日時＝3月4日(火)午後5時～8時40分　●会場＝アエル5階

●内容＝参加学生と地元企業が一緒に、各業種・業界ならではの商品開発プロセスを体験するグループワークショップを行います　●対象＝大学生、専門学校生100人〔抽選〕　申ホームページhttps://www.sendai-yegakuseimukejigyour6/で3月3日までに　問仙台商工会議所青年部☎265・8127、商業・人材支援課☎214・1007

起業相談会

●会場＝アエル7階　●内容＝起業・経営の専門家による起業に関する個別相談会　申2月6日午前9時からホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/で　問仙台市産業振興事業団☎724・1124

日時	催し名	対象
2/27(木) 9:00～16:30	AY経営相談 外国人の起業のため	起業予定の方、または起業後間もない方 30人〔先着〕
2/19(水) 9:00～16:30	DAYI 起業でも創業でも相談	起業に関心がある、または起業後5年以内の外国人の方（留学生を含む） 10人〔先着〕

働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝2月12日(水)・26日(水)午前10時～11時半　●会場＝障害者就労支援センター　●内容＝障害者就労支援センターなどの支援機関の紹介や働き方、働く前の準備について　●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族など各8人〔先着〕　申2月6日午前9時から電話またはEメール（申込時の必要事項と参加希望日を記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールhatarapor t@sendai-wsc.jp

障害者雇用促進企業の登録を受け付けます

登録企業は、市の物品調達などの際、優先的に発注が受けられます。

●応募資格＝障害者雇用率が3・6％以上で、市の競争入札参加資格を有しているまたは4月からの資格登録を新規申請する市内の企業　●登録有効期間＝4月1日～令和8年3月31日　●受付日時＝2月10日(月)～21日(金)午前9時～正午、午後1時～5時　●受付場所＝市役所本庁舎6階障害企画課　●申請書は障害企画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可　問障害企画課☎214・8151

保健・福祉

仙台すくすくサポート事業のお知らせ

事業説明会

●日時＝3月5日(水)午前10時～11時半　●会場＝太白区中央市民センター　●対象＝子どもを預けたい方（利用時間に応じた費用がかかります）と、預かることができる方　●当日会員登録希望の方は、本人確認書類の写し、会員証用の写真（当日会場で撮影も可）、110円切手が必要です　申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号を記入）で。市ホームページからも申し込めます

協力会員募集

子どもを預かる子育て支援活動に参加する方を募集します。

●活動内容＝保育施設への送迎やその前後の預かりなど　●対象＝市内にお住まいの健康な20歳以上の方で、市ホームページに掲載の動画を視聴後、面接および講習会を受講できる方。資格は不要です　●報酬あり　●詳しくはお問い合わせください　※いずれも申・問仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

エイズ・梅毒即日検査

●予約制　申検査日の2週間前～前日までの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます　問感染症対策課☎214・8029

検査	休日検査	夜間検査
日時	3/1(土) 13:30～15:00	2/28(金)、3/14(金) 17:00～19:00
会場	健康相談所 興生館（青葉区宮町1-1-5）	アエル5階
定員	各30人程度〔先着〕	
検査結果	採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）	

緊急通報システム機器の貸し出し制度が変わります

ボタン1つで警備会社へつながる緊急通報機器について、これまで固定電話回線が必要でしたが、4月1日から固定電話回線が不要の機器に変更となります。

●貸し出し対象＝次の①②いずれかに該当する方　①65歳以上の日常生活上注意を要する1人暮らしの方②身体障害者手帳1級または2級をお持ちの18歳以上の方のうち、在宅で1人暮らしの方　※いずれも日中1人暮らしの方を含み、施設や医療機関に3カ月以上の入所・入院する方を除く　●利用料＝月額550円（介護保険料所得段階が第1段階・第2段階の方および介護保険料の減免制度の対象となる方、生活保護を受給している方などは無料）　●申込開始日＝3月3日(月)　●現在利用している方にはお知らせを送付していますので、ご確認ください　●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

国民健康保険の加入手続きはお済みですか

退職・失業などで職場の健康保険を脱退したときは、国民健康保険の加入手続きが必要です（任意継続の健康保険に加入したときや、ご家族が加入している健康保険の被扶養者になった場合を除く）。

職場の健康保険を脱退した日が国民健康保険の加入日となり、加入月分から国民健康保険料がかかります。加入手続きが遅れた場合でも同様です。

加入手続きがお済みでない方は、早めに届け出てください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

後期高齢者医療制度に加入する方の被扶養者は、国民健康保険などに加入を

職場の健康保険に加入しており、75歳の誕生日を迎えた方は、職場の健康保険から脱退して後期高齢者医療制度に加入することになります。その被扶養者の方も健康保険の資格を喪失するため、新たに国民健康保険などに加入することになります。

国民健康保険に加入する場合は、次の書類を持参して手続きを行ってください。

●職場の健康保険の資格喪失証明書　●運転免許証など本人確認ができるもの　●マイナンバーが確認できるもの　問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

株式等の配当・譲渡所得の申告により保険料などの負担が増える場合があります

上場株式等の配当所得等および源泉徴収を選択している特定口座による上場株式等の譲渡所得等を申告した場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料や病院などの負担額が増える場合があります。

その増額分は、確定申告で還付・減額される所得税額や住民税額を上回る場合がありますのでご注意ください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は10ページ）

募集

市民活動サポートセンター「事務用ブース」使用団体募集

●使用期間＝使用開始日から1年間　●対象＝継続的に市民活動を行い、市内に専用の事務所を持たない団体（事業者を除く）　●設備等＝机・いす・ロッカーなど。面積約4平方メートル　●使用料＝月額7200円　●申込期限＝使用開始希望月の3カ月前の末日　●募集状況や申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　問市民協働推進課☎214・1089

市内介護施設でお手伝いいただく助っ人（有償ボランティア）を募集します

本市と㈱プラスロボとの連携協定に基づく実証事業として、2月1日から、市内の介護施設でお手伝いいただける有償ボランティアを募集します。

介護の資格や経験は不要で、レクリエーションの提供や食事の準備・片付け、お話し相手など、隙間時間を活用してお手伝いをすることができます。

●対象＝16歳以上の方　●㈱プラスロボが運営するマッチングサービス「スケッター」への登録が必要です。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください　問介護保険課☎214・8393

仙台大志高等学校科目履修生（聴講生）募集

●開講予定科目＝数学A、生物基礎、科学と人間生活、化学基礎、中国語基礎、中国語会話、韓国語基礎、韓国語会話　●対象＝令和7年4月1日時点で15歳以上で、他の高校に在籍しておらず、講座の開設期間（半年または1年）を通して受講できる方　●定員＝各科目若干名〔先着〕　●受講料＝1単位につき1750円（教材費などは実費）　●募集期間＝3月21日(金)～26日(水)午前9時～午後4時（必着）　申仙台大志高等学校で配布（平日午前9時～午後4時）する募集要項の申込書（ホームページhttps://sites.google.com/g.sendai-c.ed.jp/304-sendaitaishi-hs/からもダウンロード可。郵送による請求もできます。詳しくはお問い合わせください）で　問仙台大志高等学校☎257・0986

HPVワクチンキャッチアップ接種などの接種期間を条件付きで延長します

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）のキャッチアップ接種などについて、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に1回以上接種した方を対象に、無料接種期間を令和8年3月31日(火)まで延長します。接種を希望する場合は、お早めに医療機関にお問い合わせください。

種類	対象	
キャッチアップ接種	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性	令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に1回以上HPVワクチンを接種し、かつ、全3回の接種を完了していない
定期接種（最終年度の方）	高校1年生相当の女性（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方）	

●全3回のうち残りの1～2回が延長期間で接種可能　●接種場所＝HPVワクチン定期接種登録医療機関（予約などについては、直接登録医療機関にご確認ください）　●持ち物＝本人確認書類（マイナンバーカードなど）・接種履歴を記録、確認できるもの（母子健康手帳など）・予診票（HPVワクチン定期接種登録医療機関で受け取りが可能です）　●ご自身の接種履歴は、必ず母子健康手帳などでご確認ください。接種履歴が不明な場合は、医師と相談の上、接種をご検討ください　●原発避難者特例法の対象となる福島県内13市町村からの避難者も対象　●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問予防企画課☎214・8452

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

市立高等学校（定時制課程）社会人特別選抜入学生募集

●出願資格＝次の全ての要件を満たす方①中学校を卒業または中学校卒業と同等以上の学力を有する②令和7年3月31日時点で3年以上勤務している（見込みを含む。自営業・家事従事も勤務とみなす）③県内に居住している（入学時までに県内に居住または勤務予定の方を含む）④勤務先の所属長などの推薦を得ている ●募集学校（学科）＝㋐仙台大志高等学校（普通科Ⅰ部／午前午後、普通科Ⅱ部／午後夜間）㋑仙台工業高等学校定時制課程（建築土木科・機械システム科／夜間） ●検査日＝3月4日㈫ ●検査内容＝㋐面接、作文㋑学力検査（国・数）、面接 ●選抜手数料＝各950円 ●出願期間＝2月10日㈪～14日㈮午前9時～午後4時（最終日は午前11時まで。必着） ●詳しくはお問い合わせください 問仙台大志高等学校☎257・0986、仙台工業高等学校定時制課程☎237・5342

せんだい食の安全サポーター募集

●活動期間＝5月頃～令和8年3月 ●活動内容＝サポーター会議、移動研修などへの参加、市が作成するパンフレットや市の食品安全施策への意見提出など（オンライン・書面開催の場合あり） ●対象＝市内にお住まいの方20人程度【選考】。サポーター未経験者優先 ●申込期限＝2月21日㈮ ●謝礼あり（対面会議1回参加ごとに2千円（交通費含む）。会議は年3回程度） ●託児あり（6カ月以上の未就学児。要申し込み） ●申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問生活衛生課☎214・8205

仙台おもてなし花壇へのスポンサー募集

市が管理する花壇のスポンサー（個人・団体・企業）を募集します。

●募集期間＝2月3日㈪～3月14日㈮ ●場所＝①仙台駅前ペデストリアンデッキ②青葉山公園③定禅寺通④泉中央ペデストリアンデッキ ●協賛金＝①1口3万円または10万円②～④各1口3万円 ●申し込み多数の場合は抽選。複数口の応募可 ●協賛期間＝4月～令和8年3月 ●スポンサー名を入れたプレートを花壇に設置します ●申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問百年の杜推進課☎214・8389

身近なまちづくりに取り組む若者団体からの事業提案を募集します

若者団体と市がまちづくりに協働で取り組む「ユースチャレンジ！コラボプロジェクト」における事業提案を募集します。審査を経て採択された事業には、負担金を交付します。

●募集期間＝2月10日㈪～4月25日㈮ ●対象事業＝自由提案型または市が設定するテーマに沿った事業 ●対象団体＝18～39歳で構成される若者団体 ●交付金額＝1事業あたり上限30万円 ●対象事業・団体には他にも要件あり ●応募には事前に市民協働推進課への相談が必要です ●詳しくは市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問市民協働推進課☎214・8002

「グリーン・パル」会員募集

中小企業勤労者福祉推進事業（グリーン・パル事業）の会員になると、さまざまな福利厚生サービスが利用できます。

●加入資格＝資本金3億円以下または従業員300人以下の市内事業所の事業主および従業員 ●事業＝慶弔共済金の給付、宿泊施設・人間ドックの利用助成、会員交流会やフルーツ狩りイベントの開催など ●会費＝1人当たり入会金200円、月会費500円 ●申し込み方法など詳しくはホームページhttps://greenpal.or.jpをご覧いただくか、お問い合わせください 問仙台ひと・まち交流財団☎264・0344

多文化共生事業などに補助金を交付します

期	事業実施時期	募集期間
1	4月～令和8年3月	2/1～28
2	7月～令和8年3月	5/1～31
3	10月～令和8年3月	8/1～31
4	令和8年1月～3月	11/1～30

土・日曜日、祝休日を除く

●対象＝主に市内で活動し、構成員の過半数が市内にお住まいか通勤・通学している団体 ●補助金の上限は10万円 ●申請方法など詳しくはお問い合わせください 問仙台観光国際協会☎268・6260

ひきこもり当事者グループ「フリースペース」利用者募集

人と関わるのが苦手、外出するきっかけが欲しいなどの思いを抱える思春期・青年期の方が自由に安心して過ごせる少人数の居場所を提供しています。

●利用日時＝毎月第2・4火曜日午後2時～3時半 ●対象＝市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方 ●詳しくはお問い合わせください 問精神保健福祉総合センター☎265・2305

せんだい豊齢学園生募集

●会場＝台原老人福祉センターほか ●対象＝市内にお住まいの、令和7年4月1日時点で①75歳以上の方40人②50～74歳の方80人【いずれも抽選】 ●費用＝年額①1万2千円②2万2千円。他に教材費などの実費負担あり 申区役所総合案内などで配布する入学案内の申し込みはがきで3月18日（必着）までに

期間	①4月～令和8年2月	②4月～令和9年3月
日時	主に金曜日 10:00～11:45	令和7年度 10:00～11:45 令和8年度 10:15～14:45
コース（内容）	75歳からのアクティブライフコース（生きがい・健康づくりにつながる学習を行います）	社会活動コース（地域づくりや仲間づくりができる実践力を身に付けます）

学園説明会

豊齢学園の学習内容などについて説明します。

●日時＝3月3日㈪午前10時～11時 ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●直接会場へ

※いずれも問せんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター臨時事務所内）☎215・3129

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

こども食堂助成金を希望する団体を募集します

子どもを対象とした食事の提供や配食を行う「こども食堂」について、令和7年度に運営を行う団体に助成金を交付します。

●募集期間＝2月17日㈪～9月17日㈬（申し込み多数の場合は、期限前に受け付けを終了します） ●助成額＝助成対象経費の2分の1以下（上限あり） ●対象＝次の要件を満たす団体①宿題などの自主学習の支援、地域住民との交流、子ども同士の遊び体験など、子どもの居場所づくり活動を行う②1カ月に1回以上かつ1年以上の継続的な活動を見込むなど ●助成上限額やその他の要件など詳しくはお問い合わせください 申仙台市ボランティアセンター、仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所などで配布する募集要項（ホームページhttps://www.svc.ne.jp/kodomoshokudoからもダウンロード可）に添付の申請書で 問仙台市ボランティアセンター☎262・7294

市政アンケートモニター、市政インターネットアンケートモニター募集

●活動期間＝委嘱の日～令和8年3月31日㈫ ●活動内容＝市政に関するアンケートへの回答

●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方（公務員・公職に就いている方、令和4～6年度の市政モニター経験者を除く）400人【選考】 ●謝礼（アンケート1回につき500円の図書カード）を年度末に一括送付 申市役所本庁舎1階総合案内、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書（希望者には郵送も可）で3月14日までに。2月3日から市ホームページからも申し込めます 問広聴課☎214・6132

講座・催し

くらしに＋（プラス）せんだい海手（うみのて）リゾートスタンプラリー2025

せんだい海手エリアの対象施設でお会計すると、スタンプを獲得できるデジタルスタンプラリーを開催しています。スタンプを集めて応募すると、抽選で仙台うみの杜水族館入館ペアチケットなどの賞品が当たります。

●期間＝2月28日㈮まで ●対象施設＝仙台市東部沿岸部、名取市の14カ所 ●スタンプの獲得にはスマートフォンが必要です ●スタンプ獲得条件は施設ごとに異なります ●事前にホームページhttps://www.sentabi.jp/uminote_rally/でエントリーが必要です ●詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 問観光国際協会☎268・9568

切手整理で海外の医療を支援！「ちょっと。ボランティア」

使用済み切手を切って整えるボランティアを体験します。整理した切手は換金され、海外への保健医療従事者の派遣や現地での奨学金事業などの活動資金に役立てられます。

●日時＝2月15日㈯午後2時～4時 ●会場＝市民活動サポートセンター ●定員＝20人【先着】 申2月6日午前10時から電話またはEメール（申込時の必要事項を記入）で。直接施設着） 申2月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、学生は学校名と学年も記入で。市ホームページからも申し込めます 申・問選挙管理課☎214・4445、FAX261・5932、Eメールsen024100@city.sendai.jp

スポーツフリートーク2025

ベガルタ仙台、東北楽天ゴールデンイーグルス、仙台89ERS、マイナビ仙台レディース、ヴォスクオーレ仙台、リガーレ仙台による講演会を開催します。

●日時＝2月22日㈯午後1時半～ ●会場＝東北学院大学土樋キャンパス8号館ホール（青葉区土樋1―3―1） ●内容＝活動の成果と課題、新シーズンの意気込みや計画について ●定員＝150人【先着】 申2月6日午前9時からファクスに氏名、電話番号、Eメールアドレスを記入して。ホームページhttp://www.scs-sendai.jp/からも申し込めます 申・問スポーツコミッションせんだい（仙台市スポーツ振興事業団内）☎215・3209、FAX215・3575

Voters Cafe（ボーターズ カフェ）in 仙台

●日時＝3月15日㈯午後2時～4時半 ●会場＝エル・パーク仙台 ●内容＝政治や選挙について、若者と市議会議員が話し合う交流会 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している10代（高校生以上）～20代の方35人【先着】 申2月6日午前9時からファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、学生は学校名と学年も記入で。市ホームページからも申し込めます 申・問選挙管理課☎214・4445、FAX261・5932、Eメールsen024100@city.sendai.jp

シルバー創作展示会

●日時＝2月26日㈬～3月2日㈰午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで） ●会場＝東北電力グリーンプラザ（青葉区一番町3―7―1） ●内容＝手作りのお手玉作品やシルバー創作展の上位入賞作品など、シニアによる創作作品の展示 問シルバーセンター☎215・3170

今月の採用情報 〔 〕内は募集人数

■市立保育所保育士（会計年度任用職員）〔（フルタイム5人程度、パート15人程度）〕

業務内容／申し込み／問い合わせ先等

業務内容＝保育業務、その他保育所内業務／**応募資格**＝保育士登録を受けた方（3月までの登録見込みを含む）／**任用期間**＝4月1日～令和8年3月31日（再度任用の場合あり）。任用開始日は変更となる場合があります／**選考**＝書類選考後、面接を実施／**申**履歴書（写真貼付）、保育士証の写しを郵送。詳しくは市ホームページをご覧ください／**申・問**〒980-8671運営支援課☎214・8178

■（公財）仙台市公園緑地協会（パートタイム職員）〔10人程度〕

業務内容／申し込み／問い合わせ先等

業務内容＝⑴八木山動物公園内におけるチケット販売、食堂・売店などでの簡単な調理、商品の販売など⑵野草園内の食堂・売店などでの簡単な調理、商品の販売など／**応募条件**＝土・日曜日、祝休日の勤務が可能な方／**雇用期間**＝㋐4月1日～11月30日㋑4月1日～令和8年3月31日（いずれも更新の場合あり）／**選考日**＝2月下旬（面接）／**申**履歴書（写真貼付）を2月20日（必着）までに郵送／**申・問**仙台市公園緑地協会（〒982-0801太白区八木山本町1-43☎229・1606）

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

バレンタインジャンボ
2/7㈮～3/10㈪まで発売！
1等・前後賞合わせて
3億円
バレンタインジャンボミニもあわせて発売
インターネットからも購入できます
詳しくは 宝くじ公式サイト
宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用しています
問 財政企画課☎214・8111

泉区家庭健康課・泉図書館連携講座「健診結果の見方と生活のポイント」

●日時＝2月18日㈫午後2時～3時 ●会場＝泉図書館 ●内容＝管理栄養士による講話と関連図書の案内 ●定員＝30人程度［先着］ 申2月6日午前9時半から電話または直接泉図書館へ 申・問泉図書館☎375・6161

地産地消イベント「ブロッコリーを使ったパーティー料理教室」

●日時＝2月23日㈷午前10時20分～午後0時20分 ●会場＝せんだい農業園芸センター ●内容＝元ホテルシェフを講師に招き、地元の食材を使った簡単な調理・試食を行います ●対象＝市内にお住まいの方12人程度［抽選］ ●費用＝1200円 ●持ち物＝マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具 申はがき、ファクスまたはホームページの問い合わせフォーム（https://stbl-fruit-farm.jp/support/contact/）に申込時の必要事項と年齢を記入して2月12日（必着）までに仙台ターミナルビル㈱荒井事業所（〒984―0032若林区荒井字切新田13―1☎762・9667、FAX762・9668） 問農業振興課☎214・8266

仙臺緑彩館の催し

キッズパーク

●日時＝2月12日㈬～15日㈯、3月4日㈫～6日㈭・9日㈰～15日㈯・23日㈰～25日㈫午前10時～午後4時（2月12日㈬、3月11日㈫・25日㈫は午後1時～4時） ●内容＝子どもたちが天候を気にせず楽しめる屋内の遊び場です。ミニボウリングや輪投げなどができます ●直接会場へ

呈茶（ていちゃ）サービス

●日時＝2月26日㈬、3月26日㈬午前11時～11時40分、午後2時～2時40分 ●内容＝ひきたての抹茶と茶菓子を和室「聴流庵」で味わいます ●定員＝各12人［先着］ 申2月6日午前9時からファクスに代表者の氏名と電話番号、参加人数、参加希望日時を記入して。ホームページhttps://ws.formzu.net/fgen/S77235549/からも申し込めます ※いずれも申・問仙臺緑彩館☎266・1651、FAX266・1652

smtシネマ「桜色の風が咲く」

●日時＝2月28日㈮①午前10時～正午②午後2時～4時 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝子どもや障害のある方も楽しめる音声解説・日本語字幕付きの映画上映会 ●直接会場へ ●①のみ声を出しながら鑑賞可。詳しくはホームページhttps://www.smt.jp/projects/cinema/2024/12/-smt.html をご覧いただくか、お問い合わせください 問せんだいメディアテーク☎713・4483

ブラキムラ講演会および観光ガイド団体PR会

●日時＝2月21日㈮午後1時～3時半 ●会場＝木村浩二氏による古地図を使ったまち歩きの魅力の紹介や、市内の観光ボランティアガイド団体の活動紹介 ●対象＝市内または市近郊にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方100人［先着］ ●直接会場へ ●内容など詳しくは、ホームページhttps://www.sentia-sendai.jp/をご覧いただくかお問い合わせください 問仙台観光国際協会☎268・9568

たまきさんサロンの催し

たまきさんサロンイベント「本好きさん、平日の夜に集まりませんか。」

●日時＝2月20日㈭午後7時～8時15分 ●内容＝参加者が持参した絵本を朗読します ●持ち物＝絵本 ●直接会場へ

たまきさんサロン講座

	①2/22㈯ 10:00～12:00	②3/15㈯ 13:30～15:00
催し名等	時空を超えたみどりの旅―植物景観から考える青葉山丘陵（青葉山丘陵の移り変わりとこれからの変化を考えます） ●講師＝森林インストラクター・江刺拓司氏	鉱物博士になろう！―地球が生み出す不思議な世界（標本作成や観察・実験を通して、鉱物の面白さを見つけます） ●講師＝東北大学学院環境科学研究科特任准教授・大庭雅寛氏
対象	小学4年生以上24人［抽選］。小学生は保護者同伴	小学4年生以上16人［抽選］。小学生は保護者同伴
●費用＝1000円		

申はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日を記入して①2月13日②3月5日（いずれも必着）までに。ホームページhttps://www.tamaki3.jp/salon/からも申し込めます ※いずれも申・問たまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038、Eメールtamaki3salon@city.sendai.jp）

仙台フィルハーモニー管弦楽団 名曲トラベル「シューベルト」

●日時＝3月5日㈬午後2時～ ●会場＝日立システムズホール仙台 ●出演＝宮地江奈（ソプラノ）、西村悟（テノール）ほか ●曲目＝シューベルト「魔王」、「ピアノ五重奏曲『ます』」ほか ●入場料（全席指定）＝4500円 ●未就学児は入場不可 問仙台フィルサービス☎225・3934

空き家総合相談会

空き家の管理や活用などについて、専門家が相談に応じます。

●日時＝3月15日㈯午前9時～午後1時 ●会場＝市役所上杉分庁舎2階 ●対象＝市内にある空き家の所有者または管理者（今後所有する見込みの方を含む）で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組［先着］ ●相談は1組45分 申2月26日午前8時半から電話またはファクス（申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入）で市民生活課☎214・6148、FAX214・1091

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

猫日和写真展

アニパル仙台から令和5年度に譲渡された猫たちが、家庭で幸せに暮らす様子を撮影した写真を展示します。

日時	会場等
2/6㈭～20㈭ 9:00～17:00	市役所本庁舎2階ギャラリーホール
2/27㈭・28㈮ 9:00～16:00（入園は15:00まで）	八木山動物公園ジオサキの杜ビジターセンター●入園料がかかります
3/1㈯～11㈫ 9:00～16:45（入園は16:00まで）	アニパル仙台
3/13㈭～27㈭ 9:00～16:00	

問アニパル仙台☎258・1626

紙芝居上演講習会

●日時＝2月13日㈭午前9時～11時半 ●会場＝青葉区役所7階 ●内容＝紙芝居上演の技術や心得を学びます ●定員＝10人［先着］ ●費用＝500円 申2月6日午前8時半から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と紙芝居上演経験の有無を記入）で仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内）☎225・7211、FAX222・7119、Eメールikiikiaoba@gmail.com

相談窓口 ―― 秘密厳守 ―― ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週㈪～㈮ 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週㈫ 11:00～19:00、毎週㈬～㈯ 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター☎212・4322	予約制／託児あり／電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE（ライン）相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID：@215cjgku	専門の相談員が対応／LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週㈪・㈬・㈮ 13:00～19:00	妊産婦の電話相談☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児などに関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週㈬ 9:00～10:00、毎週㈭ 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター☎728・5225	認定看護師などが対応／面接相談は予約制
グリーフケア相談★	第1・3㈪ 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター☎090・9714・7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
女性医療相談	2/15㈯、3/1㈯ 14:00～17:00	宮城県女医会☎090・7075・2525	アエル28階で／女性医師が対応／予約制／託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週㈪・㈬～㈮ 9:00～17:00、毎週㈫ 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	2/14㈮・28㈮ 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」☎214・8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
高齢者・福祉用具に関わる電話相談★	毎週㈪～㈮ 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター総合相談センター☎215・4135	高齢者が抱える福祉（福祉用具を含む）、生活全般の悩みに相談員が対応
認知症の本人と家族のための電話相談★	毎週㈪～㈮ 9:00～16:00	認知症の人と家族の会☎263・5091	認知症介護の経験者が対応
遺伝カウンセリング	2/18㈫ 13:30～16:30	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ）	専門医が対応／予約制
難病に関するさまざまな相談 ①面談・電話相談★ ②電話相談	①毎週㈪～㈮ 10:00～17:00 ②2/9㈰・15㈯ 11:00～16:00	仙台市難病サポートセンター☎796・9131	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可／面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	2/18㈫ 13:00～16:00	宮城県司法書士会☎263・6755	宮城県司法書士会館で／司法書士・公認心理師などが対応／予約制
	3/7㈮ 10:00～17:00	精神保健福祉総合センター☎265・2191	市役所上杉分庁舎2階で／弁護士・精神保健福祉の専門家が対応／申2/10の8:45から
無料法律相談とこころの健康相談会	2/8㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局☎718・4401	日立システムズホール仙台で／カウンセラー・弁護士が対応／予約制／託児あり
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週㈫ 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で／社会保険労務士が対応／直接会場へ／電話相談も可
電話による消費生活特別相談	2/16㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課（☎は10ページ）	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒドなどの簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	3/6㈭ 13:40～20:00、3/15㈯・19㈬・25㈫・29㈯ 10:00～17:00	仙台市産業振興事業団☎748・6877	アエル5階またはオンラインで／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/または電話で
休日・夜間の起業相談	2/9㈰ 9:00～16:30、2/25㈫、3/11㈫ 17:15～20:15	仙台市産業振興事業団☎724・1124	アエル7階で／予約制／申ホームページhttps://www.siip.city.sendai.jp/assista/または電話で

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

シングルマザーのためのマネースクール「ファイナンシャル・プランナー専門相談」

●日時＝3月6日㈭午前9時半～午後0時半（1人60分） ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている子育て中の女性4人〔先着〕 ●託児あり（0カ月～小学1年生。2月25日までに要申し込み） 申2月7日午前9時から電話で。ホームページhttps://www.sendai-l.jp/からも申し込めます 申・問母子家庭相談支援センター☎212・4322

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー

●日時＝2月28日㈮午前10時半～11時半 ●内容＝離婚手続きの流れ、財産分与や親権などについて、基本的な知識を女性相談員が説明します ●対象＝離婚に悩む当事者の女性15人〔先着〕

②「気持ちを伝える」ミニ講座―女性のためのコミュニケーション

●日時＝3月14日㈮午前10時半～11時半 ●内容＝自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたときの対処法などの紹介 ●対象＝コミュニケーションに悩む女性15人〔先着〕 ※いずれも●会場＝エル・ソーラ仙台 ●託児あり（6カ月～小学1年生。子ども1人300円。①2月20日②3月6日までに要申し込み） 申2月6日午前9時から電話でエル・ソーラ仙台☎268・8302

スマートフォン教室

スマートフォンの操作に慣れていない高齢の方などを対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

●対象＝市内にお住まいの方 ●予約制 ●※は実施店舗の案内のみ。予約は直接各店舗へ ●開催日時、会場、教室ごとの実施内容など、詳しくは各事業者にお問い合わせください 問まちのデジタル推進課☎214・8636

事業者等	楽天モバイル（相談会形式）	ソフトバンク	KDDI（au）	NTTドコモ
所要時間	60分	30分、45分、60分のいずれか	30分または60分	30分または60分
予約受付・問い合わせ	楽天モバイル仙台駅西口店☎226・8103	ソフトバンク仙台クリスロード☎715・9211	KDDIお客さまセンター（※）☎0120・977・033	ドコモインフォメーションセンター（※）☎0120・800・000
受付時間	10:00～19:00	10:00～20:00	9:00～20:00	9:00～20:00

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談

日時	③2/27㈭	②2/26㈬	①2/19㈬
	10:00～16:00		13:00～15:00
内容	ファイナンシャル・プランナーによる、親亡き後を見据えた将来の生活設計などに関する①学習会②③個別相談		
対象	市内にお住まいで、ひきこもり状態にある方や障害のある方の家族①20人②③各6組〔いずれも先着〕		

●会場＝①②太白区中央市民センター③障がい者の暮らしとお金の相談室事務所（若林区土樋264―1キャッスル北沢仙台201） 申2月6日午前10時からNPO法人障がい者の暮らしとお金の相談室☎748・7358 問障害者支援課☎214・8165

ひきこもり地域相談会

●日時＝2月19日㈬午後2時～4時 ●会場＝旭ケ丘市民センター ●内容＝個別相談 ●対象＝市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組〔先着〕 申2月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター☎285・3581

宮城県・仙台市小中学校児童生徒書きぞめ展覧会

●日時＝2月15日㈯～17日㈪午前10時～午後5時半（最終日は午後1時半まで） ●会場＝仙台国際センター会議棟 ●内容＝児童生徒による書き初めの優秀作品の展示 問教育指導課☎214・8875

学習教材上映会

●日時＝2月15日㈯午後2時～3時15分 ●会場＝せんだいメディアテーク ●内容＝個人・団体が郷土の自然や歴史、文化などをテーマに制作した学習用視聴覚教材を上映します ●直接会場へ 問生涯学習課☎214・8887

仙台ふるさとの杜再生プロジェクト ヨシ刈り体験・配布会&活動報告会

●日時＝2月22日㈯午前10時～正午 ●会場＝海岸公園センターハウス、仙台ふるさとの杜再生プロジェクト荒浜圃場 ●定員＝50人〔抽選〕 ●持ち物＝長靴・軍手。汚れてもよい服装で（草刈り鎌の貸し出しあり） ●荒天時はヨシを使ったクラフト体験を実施 申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加人数を記入して2月14日までに百年の杜推進課☎214・8392、FAX216・0637、Eメールken010242@city.sendai.jp

震災復興交流事業「あなたのオモイそれぞれのカタチ」

展示やコンサートなどを通して、震災や復興への思いを伝えるイベントを開催します。

■展示

期間	内容	会場
2/26㈬～3/11㈫	「いつまでも忘れない―かえりびな展」	宮城野区文化センター

■イベント

日時		内容	会場
3/1㈯	11:30～12:30	みやぎの「花は咲く」コンサート2025	宮城野区文化センター
	13:30～15:00	東日本大震災体験文集 朗読会―あの日、あの時、私の記憶	

●直接会場へ

※いずれも問宮城野区文化センター☎257・1213

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

宮城社会福祉センターの催し

①おたがいさまの子育てサロン おのきん&エリーとあそびまショータイム

●日時＝2月20日㈭午前10時～11時半 ●内容＝親子で触れ合い遊びやおしゃべりを楽しみます ●対象＝市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組〔先着〕

②あなたの知らない味噌の世界

●日時＝3月14日㈮午後2時～3時半 ●内容＝みその製法や味、使い方についての講演 ●対象＝市内にお住まいの方25人〔先着〕

※いずれも申①2月6日②2月27日午前9時から電話で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター☎392・6382

アルコール・薬物 家族ミーティング

●日時＝2月13日㈭・27日㈭午後2時～3時半 ●対象＝ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課（☎は10ページ） 問精神保健福祉総合センター☎265・2191

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
「知っておきたい！防災講座」のお話	2/26㈬ 10:00～11:00	乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ 10組〔先着〕	2/14 9:30～
せんだい助産師サロン「ママはぁと」（触れ合い遊びや育児相談など）	2/27㈭ 10:00～11:00	2～5カ月の乳児と母親 8組〔先着〕	2/13 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/21㈮ 10:30～11:00	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ
カンガルーひろば（子どもの発達についての相談）	2/27㈭ 10:30～11:30	1歳6カ月～2歳8カ月の幼児と保護者 10組〔先着〕	2/13 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容等	日時	対象	受付
のびすくプレーパーク（外遊び）●会場＝若林区役所南側ふるさと広場	2/13㈭ 10:00～12:00、13:30～15:30（荒天時中止）	乳幼児と保護者	直接会場へ
グループ相談「マネー講座」（子育てに必要なお金についてなど）	2/20㈭ 10:30～11:30	乳幼児の保護者 8組〔先着〕（子どもと一緒の参加も可）	2/6 9:00～

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
せんだい助産師サロン（触れ合い遊びや育児相談など）	2/26㈬ 14:00～15:00	初めて参加する2～5カ月の乳児と母親 8組〔先着〕	2/19 9:30～
離乳食について（離乳食のお話や相談など）	2/27㈭ 10:00～11:00	乳幼児と保護者 5組〔先着〕	2/20 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容	日時	対象	受付
みんなでのびすくデビュー（先輩ママが館内を案内します）	2/19㈬ 11:00～11:30	のびすくを初めて利用する乳幼児と保護者、プレパパ・プレママ 8組〔先着〕	2/6 9:30～
2月生まれのお誕生会	2/26㈬ 11:00～11:30	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

健康増進センターの催し

■いずみ・シニアステップアップ運動教室

●日時＝①2月20日・27日②3月6日・13日各木曜日㋐9:30～10:30㋑10:30～11:30㋒11:30～12:30 ●会場＝健康増進センター ●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能なおおむね60歳以上の方㋐㋒各回35人㋑各回20人〔先着〕 ●費用＝各510円 ●持ち物＝タオル・飲み物・屋内用運動靴 申①2月14日②2月28日9:00から電話で

■健康づくり講演会「お口の健康管理のコツの話―歯周病と生活習慣病」

●日時＝3月8日㈯10:30～12:00 ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容＝歯周病と生活習慣病の関係や、日常的に行うデンタルケアのこつについてお話しします ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方50人〔先着〕 ●持ち物＝筆記用具 申2月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で。直接健康増進センターも可

■視覚障害のある方の転倒予防運動教室

●日時＝3月12日㈬14:00～15:30 ●会場＝太白区中央市民センター ●内容＝ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、視覚障害があり運動可能な16歳以上の方（家族や支援者も可）15人〔先着〕 ●持ち物＝タオル・飲み物 申2月6日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、付き添いの有無と人数を記入）で。直接健康増進センターも可

■足のお手入れから考える健康とウオーキング実践

●日時＝3月22日㈯10:00～12:00 ●会場＝健康増進センター ●内容＝ウオーキングを長く続けるための足のお手入れ方法やポイントについて、実技を交えながらお話しします ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方25人〔先着〕 ●費用＝510円 ●持ち物＝筆記用具・タオル・飲み物・屋内用運動靴。動きやすい服装で 申2月12日9:00から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で。直接施設も可

申・問 健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

お知らせの見方は10ページ参照。ファクス番号が未掲載の場合は、広報課FAX211・1921へお問い合わせください

障害のある方のスポーツ教室

日時	3/1(土)		3/16(日)
内容	10:00～11:30	13:00～14:30	13:15～14:30
	①車いすツインバスケットボール教室	②フロアバレーボール教室	室③スケート教
対象	市内にお住まいか通勤・通学している①身体障害（肢体）のある方②視覚障害のある方各10人（いずれも抽選）		市内にお住まいか通勤・通学している知的障害のある方8人（抽選）

●会場＝①②宮城野体育館③アイスリンク仙台（泉区高玉町9―2） ●持ち物＝①②屋内用運動靴③防寒着（スキーウェア不可）・手袋・帽子・靴下（スケート靴、ヘルメットの貸し出しあり） 申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢、障害の内容、参加希望内容を記入）で①②2月20日③3月3日までに仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691、Eメール info@sendai-dsa.jp

アーチル療育セミナー

●日時＝3月6日㈭午後2時～4時半 ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容＝地域における発達障害児・者やその家族への支援に関する講演 ●定員＝300人〔先着〕 申区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書で2月6日午前8時半から。市ホームページからも申し込めます 問北部発達相談支援センター☎375・0110

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

菓子や手芸品など、障害のある方が作った製品の販売会です。 ●日時＝2月7日～28日の毎週金曜日午前10時半～午後2時半 ●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近） 問障害企画課☎214・8151

介護講座

講座名	認知症パートナー等情報交換会	テーマ別介護講座
日時	3/6(木) 13:30～16:00	3/11(火) 13:30～15:30
内容	認知症パートナー、認知症サポーターの活動報告と意見交換	「いろいろな脳卒中とその対応」と題した講話
定員	35人〔先着〕	50人〔先着〕

●会場＝北四番丁ステーションビル8階（青葉区二日町14―4） 申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（講座名と講座名を記入）で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

見えない・見えにくい方の安全なバス利用のための歩行講習会

●日時＝3月3日㈪午前10時半～正午 ●会場＝交通局長町営業所（太白区長町5―8―18） ●内容＝バス乗降、ICカードの利用方法、バス利用時の安全確認などについて実際に体験しながら学びます ●対象＝視覚障害のある方10人〔先着〕 申2月6日午前10時から電話で日本盲導犬協会仙台訓練センター 問日本盲導犬協会仙台訓練センター☎226・3910、障害者総合支援センター☎771・6511

高次脳機能障害「家族のための交流会」

●日時＝2月28日㈮午前10時～正午 ●会場＝障害者総合支援センター ●内容＝「家族の話を聞いてみよう」と題したミニ講話と家族同士の交流 ●対象＝高次脳機能障害がある方の家族10人〔先着〕 申2月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター☎771・6511

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容など詳しくは各センターへお問い合わせください

■台原老人福祉センター☎233・3901、FAX233・4248

催し名	日時		定員	受付
①趣味の体験教室　台原マジッククラブ	2/16(日)	10:00～11:30	10人〔先着〕	2/6 10:00～
②相続遺言等無料相談会	2/19(水)	13:00～16:00（1人30分）	12人〔先着〕	2/10 10:00～

申①電話または直接施設へ②電話で仙台ライフサポート☎090・1494・8106

■小鶴老人福祉センター☎・FAX236・4171

催し名	日時		定員	受付
シナプソロジーとアクティビティ体験	2/27(木)	13:30～15:00	20人〔先着〕	2/7 9:30～

●内容＝脳を活性化し、認知機能低下を予防するためのプログラムの体験 ●持ち物＝飲み物・タオル。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受付
①終活講座	2/26(水)	14:00～15:00	15人〔先着〕	2/6 9:30～
②生活習慣病についての衛生講話と脳トレ体操	3/12(水)	14:00～15:30	25人〔抽選〕	3/5 までに

●内容＝①相続と相続登記などについて学びます ●持ち物＝筆記用具 申電話または直接施設へ

■泉中央老人福祉センター☎373・1285、FAX346・6838

催し名	日時		定員	受付
①行政書士無料相談会	2/13(木)、3/13(木)	10:00～12:00	各10人〔先着〕	2/6 9:30～
②福祉相談会―暮らし全般	3/28(金)	11:30～13:00	10人〔先着〕	2/6 9:30～

●内容＝①相続、遺言、後見人制度などの相談会②介護、保険、認知症、生活支援などの相談会 申電話または直接施設へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設します。

日時	2/17、3/3・10 各月曜日	2/18・25、3/4 各火曜日	2/19～3/12の 毎週水曜日	2/20～3/13の 毎週木曜日	2/21～3/14の 毎週金曜日
	10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～、16:00～（各45分程度）				
会場	青葉区役所	宮城野区役所	若林区役所	ララガーデン長町（太白区長町7―20―5）	泉区役所
定員	各回1組（1組2人まで）〔先着〕				

●料金プランの相談やデータ移行などは対象外 ●複数申し込み可 申2月6日午前9時半から電話で㈱リゾルゼ札幌本社予約窓口☎011・211・6128（平日午前9時半～午後5時） 問まちのデジタル推進課☎214・8636

泉社会福祉センターの催し

無料相談会

●日時＝2月19日㈬午前9時半～11時半（1組30分程度） ●内容＝行政書士が成年後見制度、遺産相続、遺言書などの個別相談に応じます ●定員＝10組〔先着〕 申2月7日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で

親子で学ぼう！はじめての手話

●日時＝3月23日㈰午前10時～正午 ●対象＝市内にお住まいで手話未経験の小学生と保護者5組10人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と子どもの年齢を記入して2月28日（必着）までに

生き活き楽習教室

●期間＝4～8月 ●内容＝脳の健康維持のための会話や読み書きなど ●対象＝市内にお住まいのおおむね60歳以上の方10人〔抽選〕 ●費用＝月310円 ●持ち物＝筆記用具 ●開催日時など詳しくはお問い合わせください 申往復はがきに申込時の必要事項と応募動機を記入して2月28日（必着）までに ※いずれも申・問泉社会福祉センター（〒981―3131泉区七北田字道48―12☎372・7848、FAX372・8969）

地域における支え合い活動講演会

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域での支え合いについての講演会を開催します。 ●日時＝3月13日㈭午後1時半～3時半 ●会場＝宮城野区文化センター ●定員＝100人〔先着〕 ●講師＝東北こども福祉専門学院副学院長・大坂純氏 申2月10日午前9時から電話で地域包括ケア推進課☎214・8317

障害のある方・家族向け講座　障害年金について―申請の手続きを知ろう

●日時＝2月22日㈯午前10時～正午 ●会場＝宮城野障害者福祉センター ●対象＝障害のある方とその家族20人〔先着〕 ●持ち物＝筆記用具 申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で障害者相談支援事業所ハンズ宮城野☎295・7440、FAX292・8476、Eメールhands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

仙台市市民文化事業団の催し

①舞台スタッフ・ラボ2024×みやぶん演劇学校「Tale Soup―お話のいっぱい詰まったスープを召し上がれ」

●日時＝2月16日㈰11:00～、14:00～ ●会場＝宮城野区文化センター ●内容＝舞台スタッフ・ラボ受講生、みやぶん演劇学校修了生、講師による舞台発表 ●定員＝各120人〔先着〕 ●直接会場へ

②ダンスのいりぐちプログラム　Hello！　オドルわたし

日時		内容
3/1(土)	10:00～12:00	軽いストレッチやダンスワークで体をほぐします
3/2(日)		ストレッチやダンスを踊り、体を使い切ります

●会場＝日立システムズホール仙台 ●対象＝小学生以下の子どもがいる方各15人〔抽選〕 ●費用＝各回1,000円 ●どちらか1日のみの参加も可 ●託児あり（首が据わった0歳～小学生。要申し込み） 申Eメールに申込時の必要事項と年齢、参加希望日、参加希望理由、このワークショップに期待すること、託児希望の方は子どもの氏名と年齢も記入して2月11日までに。ホームページhttps://mag.ssbj.jp/event/18047/からも申し込めます

③仙台銀行ホール　イズミティ21　コンサートシリーズ　イズミノオト　シューベルト　白鳥ノ歌

●日時＝3月2日㈰15:00～ ●会場＝仙台銀行ホール イズミティ21 ●出演＝吉岡知広（チェロ）、橘和美優（バイオリン）ほか ●曲目＝シューベルト「弦楽四重奏曲　第14番　ニ短調D810『死と乙女』」ほか ●入場料（全席指定）＝3,000円 ●未就学児は入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで販売中

④日立システムズホール仙台　パフォーマンスフェスティバル

●日時＝3月8日㈯9:45～17:00 ●会場＝日立システムズホール仙台 ●内容＝公募出演者によるステージ、吹奏楽コンサート、ワークショップや落語など ●一部有料プログラムあり ●直接会場へ

⑤パフォーマンスフェスティバル　スペシャル公演

日時		内容等	入場料（自由席）
3/8(土)	14:00～15:00	六華亭遊花のフェスティバル落語会 ●未就学児は入場不可	各一般1,000円、18歳以下500円、セット券一般1,800円
	16:00～17:00	フェスティバルクインテットコンサート ●内容＝西本幸弘を中心とした弦楽五重奏の演奏とお話 ●未就学児の膝上鑑賞は無料、座席が必要な場合は有料	

●チケットは仙台市市民文化事業団、チケットぴあほかで販売中（チケットぴあはセット券の取り扱いなし）

申・問①せんだい演劇工房10-BOX（テン ボックス）☎782・7510②④⑤仙台市市民文化事業団☎301・7405、Eメールsbj-pa@bunka.city.sendai.jp③仙台銀行ホール　イズミティ21☎375・3101

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝a：電話で　b：直接窓口へ　c：費用を添えて直接窓口へ　d：往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送　e：はがき持参で直接施設へ　f：ホームページで

※対象年齢＝5歳児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
※4月から開催する教室は、令和7年度の学年とします

◆スポーツ教室

	施設名等	教室名等（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
青葉区	本山製作所仙台市武道館 ☎717･1191	キッズスポーツデー （未就学児と保護者）	2/13	10:00～ 11:45	—	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ	
	本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館） ☎717･1191	からだリズム （一般）	㋐2/22 ㋑3/8	10:30～ 11:30	各15人〔先着〕	各200円	㋐2/16 ㋑3/2 13:00～	a・b
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392･2595 〒989-3124 青葉区上愛子字松原39-1 ホームページhttp://www.miyahiro-sponavi.com/	【通年制】 幼児水泳 （3歳6カ月以上の未就学児）	㋐火～金曜日のいずれか ㋑㋒土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～5の該当する曜日	㋐15:30～16:30 ㋑10:00～11:00 ㋒13:00～14:00	各20人〔抽選〕	各1,400円～各7,000円／月（月回数により変動）	2/21（必着）	d・f
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392･5340	春季速成小学生テニス （小学生）	4/2～4 （3回）	10:00～ 12:00	10人〔先着〕	6,840円	3/9 14:00～	b
	TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール） ☎277･8598 〒989-3121 青葉区郷六字葛岡57-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 小学生水泳A （水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指す小学生）	㋐月～金曜日のいずれか ㋑㋒土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～7の該当する曜日	㋐16:30～17:30 ㋑12:00～13:00 ㋒15:30～16:30	各50人〔抽選〕	各1,400円～各7,000円／月（月回数により変動）	2/28（必着）	d・f
		【通年制】 幼児水泳 （4歳以上の未就学児）	㋐月～金曜日のいずれか ㋑～㋓土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～7の該当する曜日	㋐15:30～16:30 ㋑10:00～11:00 ㋒11:00～12:00 ㋓14:00～15:00	各25人〔抽選〕			
	TAC水の森ウォーターパーク（水の森温水プール） ☎277･2713 〒981-0962 青葉区水の森4-1-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 （4歳以上の未就学児）	㋐月～金曜日のいずれか ㋑㋒土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～7の該当する曜日	㋐15:30～16:30 ㋑13:00～14:00 ㋒14:00～15:00	各20人〔抽選〕	各1,400円～各7,000円／月（月回数により変動）	2/28（必着）	d・f
		【通年制】 小学生水泳A （小学生）		㋐16:30～17:30 ㋑11:00～12:00 ㋒15:00～16:00	各45人〔抽選〕			
		【通年制】 小学生水泳B （小学生）		㋐17:30～18:30 ㋑ 9:00～10:00 ㋒16:00～17:00	各40人〔抽選〕			
宮城野区	TAC鶴ケ谷ウォーターパーク（鶴ケ谷温水プール） ☎252･1186 〒983-0824 宮城野区鶴ケ谷8-19-1 ホームページhttp://www.tm-sendai.com/	【通年制】 幼児水泳 （4歳以上の未就学児）	㋐月～金曜日のいずれか ㋑㋒土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～7の該当する曜日	㋐15:30～16:30 ㋑11:00～12:00 ㋒14:00～15:00	各25人〔抽選〕	各1,400円～各7,000円／月（月回数により変動）	2/25（必着）	d・f
		【通年制】 小学生水泳A （小学生）	㋐月～金曜日のいずれか ㋑～㋓土曜日 ※4月～令和8年3月の通年制。開始日は4/1～7の該当する曜日	㋐16:30～17:30 ㋑10:00～11:00 ㋒13:00～14:00 ㋓16:00～17:00	各40人〔抽選〕			

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

スポーツ情報

	施設名等	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付	申込方法
宮城野区	弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場） ☎256･2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	ナイトマラソン練習会 （高校生以上）	2/7・21	19:00～ 21:00	各60人〔先着〕	各500円	直接会場へ	
		陸上指導者講習会 （一般）	3/8	10:00～ 12:00	20人〔先着〕	500円	2/6 9:00～	b・f
	元気フィールド仙台 ☎231･1221	キッズスポーツデー （未就学児と保護者）	2/18	10:00～ 11:30	—	保護者300円、未就学児無料	直接会場へ	
若林区	若林体育館 ☎236･0011	おやこすぽーつ （未就学児と保護者）	2/22	9:30～ 11:45	20組〔先着〕	保護者400円、未就学児無料	直接会場へ	
	今泉運動場 ☎289･4235	児童テニス1回体験教室 （小学生以上）	3/1～22 （期間中1回）	10:00～ 11:30	各5人〔先着〕	各1,100円	2/10 13:00～	a・b
		春休み初心者水泳体験教室 （5歳児～小学生）	3/26・27・28	13:30～ 14:30	各10人〔先着〕	各1,100円		
太白区	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館） ☎244･1111	キッズスポーツデー （未就学児と保護者）	2/17、3/3	10:00～ 11:30	—	保護者各300円、未就学児無料	直接会場へ	
泉区	根白石温水プール ☎376･5124	リズム体操 （一般）	3/5～26 （4回）	10:30～ 11:20	15人〔先着〕	3,850円	2/10 10:00～	a・b
	七北田公園体育館 ☎375･9914	ベビーマッサージ教室 （乳児と母親）	2/13	10:00～ 11:00	14組〔先着〕	500円	2/6 10:00～	a

◆仙台国際ハーフマラソン2025　関連イベント「仙台ハーフ　ファミリーラン」、「仙台ハーフ　プロギング」参加者募集

5km・2kmのファンランイベント「仙台ハーフ　ファミリーラン」、ジョギングとごみ拾いを合わせたフィットネスイベント「仙台ハーフ　プロギング」を開催します。

種目	日時	募集部門	対象	定員	費用	制限時間	受付
仙台ハーフ ファミリーラン	4/29㊊ 10:00～12:50 （9:00開場）	2kmの部	小学4～6年生	200人〔先着〕	1,000円	20分	2/6 11:00～
			中学生		1,500円		
			60歳以上		2,000円		
		2km親子ペアの部	小学1～3年生と保護者	各150組〔先着〕	1組2,500円		
			小学4～6年生と保護者				
		5kmの部	一般（高校生以上）	200人〔先着〕	2,500円	40分	
仙台ハーフ プロギング	4/29㊊ 9:00～12:00 （8:00から受け付け）	5kmコース	中学生以上（親子での参加も可）	25人〔先着〕	各500円	—	
		3.5kmコース	小学生以上 （親子での参加も可。 小学生は親子での参加が必要）	50人〔先着〕			
		2kmコース	親子ペア （小学生以下の子どもと保護者）	25組〔先着〕	1人500円、未就学児無料		

●会場＝弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）　●申し込み方法など詳しくは、市スポーツ施設などで配布する募集要項または大会ホームページhttps://www.sendaihalf.com/をご覧ください　**問**仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎297･1322

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（https://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい（弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内）宮城野区宮城野2-11-6 ☎215･3233まで　※開設時間は9:00～19:00

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ） ④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

縄文の森広場
〒982-0815太白区山田上ノ台町10-1
☎307・5665、FAX743・6771

■冬のコーナー展示「東北の縄文遺跡―宮城県仙台市・高柳遺跡」

●期間＝２月16日㈰まで　●内容＝高柳遺跡から見つかった縄文土器を展示します

■縄文ワクワク体験

日時		内容等	対象
2/15～3/16の毎週土・日曜日、祝休日	9:00～11:30、13:00～15:00	火おこし ●費用＝各200円	― （小学生以下は保護者同伴）
2/15㈯、3/8㈯	13:00～	編布（あんぎん）コースターづくり ●費用＝各200円	各５組〔先着〕 （１組４人まで。小学生以下は保護者同伴）
2/16㈰、3/15㈯		㋐勾玉（まがたま）づくり ㋑石のアクセサリーづくり ●費用＝㋐各300円 ㋑各200円	各10組〔先着〕 （１組４人まで。小学生以下は保護者同伴）
2/22㈯、3/9㈰		石器づくり ●費用＝各200円	小学５年生以上各５組〔先着〕（１組４人まで。小学生は保護者同伴）
2/24（振休）、3/16㈰		縄文土器づくり（㋐ミニ㈱小） ●費用＝㋐各200円 ㈱各400円	各10組〔先着〕 （１組４人まで。小学生以下は保護者同伴）
3/1㈯		土笛づくり ●費用＝200円	

申２月７日9:00から電話または直接施設へ

■週末体験講座「１kg土器をつくろう」

●日時＝３月２日㈰10:00～15:00　●対象＝小学生以上15人〔抽選〕。小学生は保護者と制作　●費用＝800円
申往復はがき、ファクスまたはＥメール（j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**と参加者全員の氏名、学生は学年を記入して２月16日（必着）までに

歴史民俗資料館
〒983-0842宮城野区五輪1-3-7
☎295・3956、FAX257・6401

■特別展「仙台駄菓子と石橋屋」

●期間＝４月13日㈰まで

■特別展関連イベント「展示解説」

●日時＝２月15日㈯11:00～11:30、14:00～14:30

■季節展示「ひな祭り」

●期間＝２月15日㈯～３月23日㈰　●内容＝明治から昭和初期に作られたひな人形や堤人形のおひな様などを展示し、ひな祭りの歴史を紹介します

■たんけん資料館れきみんバックヤードツアー

●日時＝２月23日㈰11:00～11:30、14:00～14:30　●内容＝普段見られない資料館の裏側を学芸員が案内します

■被災地関連展示

●期間＝３月１日㈯～30日㈰　●内容＝東日本大震災で大きな被害を受けた六郷・七郷・高砂地区とその周辺地域を取り上げ、震災前の人々の暮らしを紹介します

博物館
〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074、FAX225・2558

■冬の常設展

●期間＝３月９日㈰まで

■プレイミュージアムイベント「桃の節句―折り雛（ひな）を飾ろう」

●期間＝２月１日㈯～３月２日㈰（受け付けは15:30まで）　●内容＝折り紙でおひな様を作ります　●常設展観覧券が必要

■特集展示「地域史―若林区の歴史探し」

●期間＝２月24日(振休)まで

■特集展示「かたちでわかる古文書入門」

●期間＝２月24日(振休)まで

お出かけ情報
施設からのお知らせ

●催しは、２月６日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

秋保・里センター
〒982-0241太白区秋保町湯元字寺田原40-7
☎304・9151、FAX304・9152

■手づくり教室

日時		催し名	定員	費用
2/16㈰	10:30～12:00、13:30～15:00	ギャラクシーアートのボトルライトをつくろう	各10人〔先着〕	各1,500円
2/23㈷		アーティフィシャルフラワーでおひな様のくす玉をつくろう		各2,500円
2/24（振休）		つまみ細工でうさぎのおひな様をつくろう		各1,800円
3/2㈰		こぎん刺しのフレームをつくろう		各1,500円
3/9㈰		一閑張（いっかんば）りの真田紐（さなだひも）持ち手付きミニ篭（かご）をつくろう		各2,200円

申２月６日9:00から電話で

■展示・イベント

日時		催し名
2/8㈯～3/9㈰	10:00～16:00	手づくりおひな様展
	―	あきう巡りスタンプラリー2025
2/8～3/8の毎週土曜日	11:00～11:30、14:00～14:30	ひな祭りミュージックライブ
2/9㈰・23㈷	10:30～11:30	秋保の民話語り

青葉の森緑地
〒980-0845青葉区荒巻字青葉260
☎263・2101、FAX263・2102

■森の仕事のお手伝い

●日時＝２月22日、３月１日・８日各土曜日10:00～13:00　●内容＝散策路の除草作業を行います　●対象＝起伏のある山道を歩ける小学生以上の方各20人〔先着〕　●持ち物＝かっぱ・飲み物　申２月６日9:00からファクスまたはＥメール（aobanomori_moushikomi@sendai-park.or.jp）に**申込時の必要事項**と年齢、参加希望日を記入して

仙台文学館
〒981-0902青葉区北根2-7-1
☎271・3020、FAX271・3044

■新春ロビー展「100万人の年賀状展」

●期間＝２月11日㈷まで

■写真展「Life is Beautiful（ライフ イズ ビューティフル）　大沼英樹と桜」

●期間＝３月23日㈰まで　●観覧料＝一般580円、高校生230円、小・中学生110円

■写真展関連イベント　写真でおしゃべり「ひらり、ふわり―政宗さまの桜めぐり」

●日時＝２月23日㈷13:30～14:30　●内容＝児童文学作家・佐々木ひとみ氏と写真家・大沼英樹氏による対談　●定員＝50人〔先着〕　●写真展観覧券の半券が必要　申２月７日10:00から電話で

■仙台朗読祭

●日時＝２月15日㈯13:30～15:30

■仙台文学館ぜミナール2024　小池光（ひかる）短歌講座

●日時＝３月８日㈯13:30～15:40　●定員＝70人〔抽選〕　●費用＝1,000円　申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して２月13日（必着）までに

秋保ビジターセンター
〒982-0244太白区秋保町馬場字本小屋16-1
☎399・2324、FAX399・6814

■ふたくち山学校―雪と遊ぼう

●日時＝２月16日㈰10:00～14:30　●対象＝４歳以上の子どもと保護者25人〔先着〕　●費用＝１人500円　申２月６日10:00から電話で

スリーエム仙台市科学館
〒981-0903青葉区台原森林公園4-1
☎276・2201、FAX276・2204

■チャレンジ・ラボ

●日時＝毎日10:30～11:30、13:00～14:00　●内容＝簡単な実験や科学工作・体験

お出かけ情報
施設からのお知らせ

●催しは、2月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●申し込み方法の記載のない催しは直接会場へ

太白山自然観察の森
〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63
☎244・6115、FAX244・6133

■野鳥のレストラン
●期間＝3月30日㈰まで

■かわいい雪だるまのリースを作ろう
●日時＝2月15日㈯10:00～11:30 ●内容＝自然素材で作った雪だるまや木の実などを飾って、リースを制作します ●対象＝小学生以上10人〔先着〕 申2月6日9:00から電話で

■森のアート感さつ会「こけウオッチング」
●日時＝3月1日㈯10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上10人〔先着〕。中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・防寒具・かっぱ 申2月7日9:00から電話で

■ガイドウオーク「冬の森の楽しみ」
●日時＝毎週日曜日10:00～11:30 ●内容＝レンジャーの解説を聞きながら森の中を歩きます ●中学生以下は保護者同伴 ●持ち物＝飲み物・防寒具・かっぱ

オーエンス泉岳自然ふれあい館
〒981-3225泉区福岡字岳山9-8
☎379・2151、FAX379・2152

①スノーシューハイキング・中級編
●日時＝2月24日(振休)9:15～15:00 ●内容＝雪山ハイキングと安全研修など ●対象＝18歳以上（高校生を除く）の雪山登山初心者15人〔抽選〕 ●費用＝1人2,000円

②泉ケ岳自然ふれあい塾
●日時＝3月8日㈯14:00～9日㈰14:00（1泊2日） ●内容＝心身のリラックスを目的に森の散歩やクラフト、竹ご飯作りなどを行います ●対象＝不登校傾向にある小・中学生と保護者30人〔抽選〕 ●費用＝大人3,500円、小・中学生3,000円

申往復はがきに参加者全員（②は1通につき5人まで）の**申込時の必要事項**と年齢、性別、交通手段、メールアドレス（お持ちの方）、②は子どもの学年も記入して①2月14日②2月15日（いずれも必着）まで。オーエンス泉岳自然ふれあい館ホームページからも申し込めます

八木山動物公園フジサキの杜
〒982-0801太白区八木山本町1-43
☎229・0122、FAX229・3159

■どうぶつたくさんおはなしかい
●日時＝2月8日㈯13:30～14:00 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「おはなしやま」の皆さんによる動物の絵本の読み聞かせや紙芝居の上演

■うらがわ探検隊
普段立ち入ることのできない獣舎を探検します。

日時		探検先	定員
3/2㈰	11:15～11:50	アフリカゾウ舎	30人〔抽選〕
3/9㈰	13:30～14:00	クロサイ・カバ舎	30人〔抽選〕
3/16㈰	13:20～13:50	ツキノワグマ・レッサーパンダ舎	20人〔抽選〕
3/23㈰	13:30～14:00	動物病院・入院舎	30人〔抽選〕

●小学生以下は保護者同伴 申往復はがきに参加者全員の**申込時の必要事項**と参加希望日、小学生以下は年齢も記入して2月14日（必着）までに。八木山動物公園フジサキの杜ホームページからも申し込めます

せんだい3.11メモリアル交流館
〒984-0032若林区荒井字沓形85-4
☎390・9022、FAX353・5710

■企画展「ザンザコザン荒浜磯獅子踊―100年の空白と10の謎」
●期間＝2月16日㈰まで

■TAハーモニー「土曜2時のミニコンサート」
●日時＝2月8日㈯14:00～14:45 ●内容＝ピアノとボーカルによるJポップやアニメソングなどのミニコンサート。参加希望者のみのお茶会あり（お茶代500円）

■展示「東日本大震災を忘れない―かえりびな」
●期間＝2月9日㈰～3月14日㈮ ●内容＝東日本大震災で行方不明になった方の帰還を願って作られた「かえりびな」260体を展示します

■仙台かえりびなの会「かえりびな」づくり
●日時＝2月15日㈯10:00～、13:00～ ●内容＝着物の古布と帯で、かえりびなを作ります ●定員＝各15人〔先着〕 ●費用＝各1,000円 申2月6日10:00から電話で

■仙台市立七郷中学校「復興展」
●期間＝2月22日㈯～3月12日㈬ ●内容＝七郷中学校の生徒が作成した防災マップや、七郷に残したい風景を撮影した写真などを展示します

七北田公園都市緑化ホール
〒981-3131泉区七北田字赤生津4
☎375・9911、FAX375・9912

■市民園芸講座

	日時		内容等	定員
①	2/16㈰	10:00～12:00	ブルーベリーの鉢栽培	30人〔先着〕
②	2/22㈯	10:00～11:30	初心者向けガーデニングの土づくり	20人〔先着〕
③	3/1㈯	10:00～12:00、13:30～15:30	ナチュラルクラフト「壁飾りミモザ」●費用＝各1,500円	各10人〔先着〕
④	3/8㈯	10:00～11:30	野菜づくりの基礎	30人〔先着〕

申①2月6日②2月7日③2月14日④2月21日9:00から電話で

■緑の移動相談

日時		会場
2/13㈭	10:00～16:00	ララガーデン長町1階（太白区長町7-20-5）
2/14㈮		宮城野区役所1階
2/15㈯		錦ケ丘ヒルサイドモール1階（青葉区錦ケ丘1-3-1）
2/28㈮		若林区役所1階

●内容＝植物の育て方などについての相談や花の種の配布

大倉ふるさとセンター
〒989-3213青葉区大倉字若林14-2
☎391・2060、FAX391・2064

■桃の節句
●日時＝2月15日㈯～3月9日㈰10:00～17:00 ●内容＝7段飾りや地域の方が作ったつるし雛などのひな人形を古民家に展示します ●3月1日㈯・2日㈰11:00から、小学生以下の子どもを対象に、菓子つかみ取りイベントを行います（菓子がなくなり次第終了）

お出かけ情報
施設からのお知らせ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX
※往復はがきの場合は返信先も記入

天文台
〒989-3123青葉区錦ケ丘9-29-32
☎391・1300、FAX391・1301

■プラネタリウム（投映時間は各回約45分）

投映日（休館日を除く）	番組名／開始時刻					
	星空の時間「今夜の星空散歩」	こどもの時間「プラネくんとあそぼう！」	仙台市天文台70周年特別投映「ようこそ星めぐり」	3－2－1 LIFT OFF！ハムスターのスペースアドベンチャー！	星と音楽の時間「THE PLANETS―ホルストの組曲でめぐる惑星」	オーロラ交響曲
平日（2/20を除く）	14:30、16:00	―	―	―	―	―
土曜日	10:00、16:00	11:30（3/1を除く）	13:00	14:30	18:00（～2/22）	18:00（3/1～）
日曜日、祝休日					―	―

●観覧料＝一般610円、高校生350円、小・中学生250円

■ナイトプラネタリウム・プラネタリウム震災特別番組

番組名	投映日（各土曜日）	投映時間	観覧料等
ナイトプラネタリウム「詩のプラネタリウム」	2/8・15・22	19:40～20:10	一般500円、小学生～高校生200円
震災特別番組「星よりも、遠くへ」	3/1	19:40～20:25	無料（当日9:00から整理券を配布）

■震災特別展示　創作神話「そらのくじら」原画展
●期間＝2月27日㈭～3月31日㈪ ●内容＝子どもたちに震災を伝えることを願って制作した創作神話「そらのくじら」の原画イラストを展示します

■仙台市天文台×東北大学大学院理学研究科公開サイエンス講座「オーロラにみる太陽と地球のつながり」
●日時＝2月23日㈰13:00～14:30 ●内容＝オーロラが現れるまでのストーリーを追いながら、太陽と地球のつながりについてお話しします ●定員＝80人〔先着〕 ●講師＝東北大学大学院理学研究科教授・加藤雄人氏 ●当日9:00から整理券を配布

■ベガ号で星をお届け―出動先募集
移動天文車「ベガ号」でご希望の場所を訪問し、天体観望会を開催しています。地域の交流会や子ども会の催しなど、星空の観察会を行う団体などを募集します。
●出動期間＝5月1日㈭～令和8年3月31日㈫（休館日、土曜日などを除く） ●対象＝開催会場が市内またはその近郊にあり、30人以上の参加者を見込める団体〔先着〕
●ほかにも応募条件あり。詳しくは天文台ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください 申2月6日9:00から開催希望日（第3希望日まで）の2カ月前までに電話で

野草園
〒982-0843太白区茂ケ崎2-1-1
☎222・2324、FAX222・9155

■草木染め資料展
●期間＝2月1日㈯～27日㈭ ●内容＝身近な植物の染め物の見本を展示します

■冬季特別開園
●日時＝2月11日㈫9:00～16:00 ●当日は入園無料

■早春の自然ウオッチング
●日時＝2月11日㈫10:00～11:30（荒天時中止） ●内容＝早春に咲く植物や生き物を観察します ●定員＝30人〔先着〕 申2月6日9:00から電話で

■園長と歩こう
●日時＝2月11日㈫10:00～11:30（荒天時中止） ●内容＝園長と歩きながら、早春の動植物を観察します ●定員＝15人〔先着〕 申2月6日9:00から電話で

■草木染め講座

日時		内容	対象	費用
① 2/21㈮	10:00～12:00	はじめての草木染め（植物から染料を作り、ストールと手拭いを染めます）	草木染未経験者10人〔抽選〕	2,000円
② 2/22㈯		植物で染めよう！　親子くさきぞめ（植物から染料を作り、お弁当包みと巾着を染めます）	小学生以下の子どもと保護者10組〔抽選〕	1組1,000円
③ 2/23㈷		さいしょの草木染め―ケヤキ落ち葉で和紙のブックカバー（ケヤキの落ち葉で染料を作り、和紙を染めます）	草木染未経験者10人〔先着〕	500円
④ 2/24(振休)		親子で藍染め体験！（持参したTシャツを藍液で染めます）	小学生以下の子どもと保護者10組〔先着〕	1枚につき子ども500円、保護者1,000円

●持ち物＝炊事用ゴム手袋・手拭きタオル・ビニール袋2枚。①～③はエプロン④は白いTシャツも 申①②往復はがきまたはファクス、Eメール（sendai-yasouen@arion.ocn.ne.jp）に**申込時の必要事項**と参加希望日を記入して2月13日（必着）までに③2月7日④2月8日9:00から電話で

秋保大滝植物園
〒982-0244太白区秋保町馬場字大滝5
☎399・2761、FAX797・2645

■冬季特別開園
●日時＝2月8日㈯9:30～15:00 ●当日は入園無料 ●そり、スノーシュー、長靴の貸し出しあり

地底の森ミュージアム
〒982-0012太白区長町南4-3-1
☎246・9153、FAX246・9158

■特別企画展「氷河期の景色あと」
●期間＝3月2日㈰まで

市民センターの催し
休館日：月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

※このほかの催しは市民センター事業ガイドや、ホームページ（https://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

	センター名	催し名	内容	対象・定員	日時	申込方法
青葉区	落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合市民センターの桜みいつけた―知ってましたか？　いろいろな桜	市民センターにある桜の種類や特徴について専門家から学びます	どなたでも45人〔先着〕	3/2㈰10:00～12:00	2/6 10:30から電話または直接窓口へ
太白区	茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	天空の広場　凧あげ大会	茂庭台市民センター前広場でたこ揚げをします（たこは原則持参）	どなたでも	2/15㈯10:00～11:30	不要 直接会場へ

休日当番医

電話案内
●おとな救急電話相談☎＃7119（プッシュ回線以外の固定電話などからは☎706･7119（平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日・祝休日8:00～翌8:00） ●宮城県こども夜間安心コール☎＃8000（プッシュ回線以外の固定電話などからは☎212･9390）（毎日19:00～翌8:00） ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

●受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）を詳しくお知らせください

診療時間	月日	内科	小児科		整形外科
日曜・祝休日 9:00～16:00※ ※受付時間は診療所により異なります。休日当番医が変更になることもありますので、電話で確認の上、お越しください ※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします	2/2㈰	◆の休日診療所などをご利用ください	**虹の丘小児科内科クリニック** 泉区虹の丘1-11-16 ☎373･9088	**かんのキッズクリニック** 若林区大和町2-6-3-2F ☎762･5684	**さいとう伸整形外科クリニック** 青葉区荒巻本沢3-1-15 ☎728･6730
	2/9㈰		**泉中央こどもクリニック** 泉区泉中央3-29-7 ☎771･5510	**はなクリニック** 若林区荒井2-18-11 ☎288･8777	**中條整形外科医院** 宮城野区二十人町310-6 ☎291･5372
	2/11㈷		**なごみこどもクリニック** 青葉区木町通1-5-12-2F ☎263･4976	**大はしこどもクリニック** 若林区沖野3-12-33 ☎294･0084	**金渕整形外科クリニック** 泉区将監2-12-1 ☎373･1517
	2/16㈰		**めときこどもクリニック** 青葉区国見ケ丘1-14-4 ☎278･1041	**長町病院** 太白区長町3-7-26 ☎746･5161	**たかもり整形外科** 泉区野村字筒岫屋敷18-1 ☎342･5623
	2/23㈷		**こん小児科クリニック** 泉区八乙女中央2-4-25 ☎341･2701	**さとう小児科内科** 太白区鈎取本町1-5-5 ☎245･8434	**浅沼整形外科** 太白区長町4-7-12 ☎247･7533
	2/24(振休)		**かやま小児科医院** 青葉区昭和町2-27 ☎234･8870	**たかやなぎこども医院** 若林区上飯田1-21-18 ☎286･8811	**庄子整形外科医院** 宮城野区幸町1-19-26 ☎271･3611
	3/2㈰		**おかだ小児科** 泉区黒松1-3-5 ☎728･6057	**ピッコリーチェパパママクリニック** 若林区大和町4-23-24 ☎762･9825	**水戸整形外科クリニック** 太白区門前町12-23 ☎247･7131

医療機関名・所在地	診療科	受付時間			電話 ※電話がつながりにくい場合は、直接お越しいただいても構いません
		平日	土曜	日曜・祝休日	
◆急患センター （若林区舟丁64-12） ※工事のため、3月31日㈪（予定）まで地下駐車場は使用できません。係員の指示に従って駐車してください	内科	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎266･6561
	外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	
	整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科	―	―	9:45～12:00、13:15～17:00	
◆北部急患診療所 （青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2F））	内科・外科	19:15～23:00	14:45～23:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00	☎301･6611
夜間休日こども急病診療所 （太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設））	小児科（内科系疾患のみ）	19:15～翌7:00	14:45～翌7:00	9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00	☎247･7035
仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所　荒井診療所 （若林区荒井6-12-4） ※福祉プラザの大規模改修工事に伴い、荒井診療所にて診療しています	歯科	―	18:00～21:30	10:00～11:30、13:00～15:30、18:00～21:30	☎261･7345

夜間・休日などに入院治療を要する患者さんのための当番病院
※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります

診療時間
平日
18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日
8:00～翌8:00

診療日	診療科	医療機関名・所在地	電話
毎日	内科・外科	◆仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷5-22-1）	☎252･0100
	内科・外科系	◆仙台徳洲会病院（泉区高玉町9-8）	☎771･5111
	内科・外科系	◆東北労災病院（青葉区台原4-3-21）	☎275･1111
	内科・外科系	◆東北医科薬科大学病院（宮城野区福室1-12-1）	☎259･1221
2/10㈪・24(振休)	整形外科	東北公済病院（青葉区国分町2-3-11）	☎227･2211
火曜日	外科系	仙台赤十字病院（太白区八木山本町2-43-3）	☎243･1111
水曜日	外科・整形外科	伊藤病院（青葉区二日町8-8）	☎222･8688
木曜日	外科系	JCHO（ジェイコー）仙台病院（泉区紫山2-1-1）	☎378･9111
金・土・日曜日	外科・整形外科	中嶋病院（宮城野区大梶15-27）	☎291･5191

▲出店者と商品や購入する量について話しながら買い物を楽しめます

第64回　量り売りマルシェ仙台編

古今東西 郡ぐんぐん行きます！

郡市長がさまざまな現場を訪問し市民の皆さまの活動の様子などをお伝えします

持続可能な社会を目指し、プラスチックごみや食品ロスの削減に取り組む「量り売りマルシェ仙台」を訪問しました。

共感から広がる輪

「必要なものを必要な分だけ」をテーマに毎月開催されている「量り売りマルシェ仙台」。この日は、北洲ハウジング寺岡展示場を会場に、総菜や菓子、花などのお店が12店舗出店し、にぎわいをみせていました。

「このマルシェを始めたきっかけは、ハムを1枚から買える仕組みを作りたいと思ったことでした」と教えてくれたのは、ハムやベーコンを製造する有限会社ジャンボン・メゾン代表取締役の髙﨑かおりさん。パッケージが商品開封後すぐに捨てられることにも問題意識を持っていたそう。その思いに、髙﨑さんの商品開発を支援していた料理教室「紫山のごはん会」代表の佐藤千夏（ちか）さん、商談会を通じて知り合ったPLANNING LABORATORY（プランニング ラボラトリー）主宰の渡辺沙百理さんが賛同。ごみが出ないようお客さんに容器を持参してもらい、令和元年6月、佐藤さんのキッチンスタジオで「量り売りマルシェ」をスタートさせました。

令和5年6月からは、会場を北洲ハウジングの住宅展示場に移します。株式会社北洲の山家史子（やんべあやこ）さんは「マルシェの活動が、永く暮らせる持続可能な家づくりという当社のコンセプトに通じると感じ、場所の提供を始めました」と話します。福島市や宇都宮市などの展示場も活用し、県外にも活動の場が広がっているそう。佐藤さんと渡辺さんは「ここまで各地に共感してくださる方が増えるとは、当初は想像できませんでした」と驚きを口にします。

この日来場していたお客さんも容器を片手に買い物を楽しんでおり、このマルシェの理念がしっかりと理解されていることを感じました。環境に対する意識への共感からつながりが生まれ、広がっていく。これからの社会のためにも素晴らしい取り組みですね。

暮らしの豊かさを次世代へ

量り売りは、生活の中での思考や判断にも良い影響があるといいます。渡辺さんは「私自身、元々環境への意識が高かったわけではないのですが、活動を通して購入の目的や本当に必要な量を考えるようになりました。来てくださった方にとっても、暮らしや行動を見つめ直すきっかけになってくれたらうれしいです」と期待を込めます。

この取り組みを通じて、次の世代により良い環境を引き継いでいきたいという皆さん。会場では、親子で来て子どもと一緒にマルシェを楽しむ姿も見られました。髙﨑さんは「かつては日常的だった量り売りも、若い方にとっては斬新なようです。この魅力を多くの方に伝え、次世代にバトンをつなげられたら」と未来を見据えます。佐藤さんも「量り売りは今後新しい経済活動になっていくと確信しています。この仕組みが一般的になるまで続けていきたい」と力強く語ってくれました。

持続可能な社会を目指して

環境問題だけではなく、暮らしの豊かさについても考えさせられる取り組みに、深く感銘を受けました。また、皆さんが「新たな時代を切り開いていく」という思いで生き生きと活躍されている姿を大変心強く思います。

資源循環都市づくりを進める本市としても、持続可能なまちの実現に向けて今後も取り組んでまいります。

▲上段：左から髙﨑さん、渡辺さん。下段：左から佐藤さん、市長、山家さん

［発行］仙台市総務局広報課　☎022・214・1150　FAX022・211・1921
〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1
som001020@city.sendai.jp

VEGETABLE OIL INK　再生紙を使用しています　紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください