宮城野区のお知らせ

区のシンボルマーク

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所（市外局番 022）
〒983-8601　宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111㈹　FAX291・2371（総務課）
高砂保健センター　☎259・7862
岩切保健センター　☎255・7727
高砂証明発行センター　☎258・1111
岩切証明発行センター　☎255・8004
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒にご参加ください。
●日時＝4月18日㈮午前10時半～11時半　●会場＝宮城野区役所3階　●対象＝令和6年10月生まれの乳児と保護者20組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル
申 4月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6783・6784）

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士、歯科衛生士へご相談ください。
●日時＝4月9日㈬午前9時半～11時　●会場＝岩切保健センター　●持ち物＝母子健康手帳
●直接会場へ
問 宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6773）

こどものこころの相談室

子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝4月16日㈬午後1時半～4時　●会場＝宮城野区役所3階　●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6778）

ペアレント・プログラム　たのしい親子関係づくり

●日時＝5月8日・22日、6月12日・26日、7月3日・10日各木曜日（全6回）午前10時～11時半　●会場＝将監市民センター　●内容＝子どものできるところを見つけて褒めるなど、楽しく子育てに向き合うこつを学びます　●対象＝未就学児の保護者10人〔抽選〕　●持ち物＝筆記用具　●託児あり（1歳6カ月～未就学児6人まで。要申し込み）
申 電話で4月23日までにあおぞらホーム☎080・2847・8649
問 健康福祉局障害者支援課☎214・8188

健康づくり相談

健康診断の結果を振り返りながら、自分に合った健康づくりについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝4月23日㈬午後1時～3時　●会場＝宮城野区役所3階　●予約制　●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6782・6784）

禁煙チャレンジャー募集

たばこと健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時＝4月23日㈬午後1時～3時　●会場＝宮城野区役所3階　●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課☎291・2111（内線6782・6784）

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
●日時＝4月11日㈮、5月1日㈭午後1時半～　●会場＝宮城野区役所2階　●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課☎291・2111（内線6733）

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時＝4月21日㈪午後1時半～3時半　●会場＝宮城野区役所3階　●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問 宮城野区障害高齢課☎291・2111（内線6733）

お花見はマナーを守って気持ち良く

桜の咲く季節になりました。公園でお花見をする際は、下記の点にご協力・ご注意ください。

◆ごみは持ち帰りましょう
気持ち良くお花見をするため、ごみの持ち帰りなどのマナーを守り、公園の美化にご協力ください。

◆周辺の渋滞対策のため、榴岡公園の有料駐車場を閉鎖します
3月27日㈭～4月20日㈰の期間中、駐車場を閉鎖するため、利用できません。バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。

◆高森山付近で交通規制を行います
高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。
●日時＝4月5日～20日の土・日曜日9:00～17:00

問 宮城野区公園課☎291・2111（内線6412）

宮城野区の人口（対前月増減数）　男：94,193人　女：99,110人　計193,303人（－173）　98,949世帯（－22）　3月1日現在

お知らせ

みやぎのスマイルあっぷ運動教室

●日時＝5月2日～7月18日の第1・3金曜日（全6回）午後2時～3時半　●会場＝みやぎ生協榴岡店（榴岡5－10－10）
●内容＝ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など椅子に座ってできる運動　●対象＝市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方（家族や支援者も可）15人〔先着〕　●持ち物＝タオル・飲み物
申 4月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（教室名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、付き添いの有無と人数を記入）で。直接健康増進センターも可
申・問 健康増進センター☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

シニア健康エクササイズ

●日時＝4月8日・15日・22日各火曜日午前10時～11時　●会場＝出花体育館　●定員＝各30人〔先着〕　●費用＝各400円
●直接会場へ
問 出花体育館☎786・3446

元気フィールド仙台の催し

教室	①ママもたっぷり動ける！親子運動あそび	②産後ママのフィットネス	③はじめてのスケートボード
日時	5/9～6/6の毎週金曜日（全5回）	5/12～6/9の毎週月曜日（全5回）	5/17㈯・18㈰
	10:00～10:50	10:30～11:20	9:30～11:30
対象	1～3歳の幼児と母親13組〔先着〕	5～12カ月の乳幼児と母親10組〔先着〕	小学生各20人〔先着〕
費用	1組5,000円	1組5,000円	各2,000円

申 ①4月11日②4月14日③4月10日午前9時から直接施設へ。元気フィールド仙台ホームページからも申し込めます
申・問 元気フィールド仙台☎231・1221

コミュニティーまつりに助成します

●対象＝町内会などが主催する季節のまつりなどのコミュニティーまつりで、ほかの公共的団体から助成を受けていないもの
●予算額に達し次第受け付けを終了しますので、お早めにお申し込みください　●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申し込み案内、ホームページからもダウンロード可）をご覧ください
申 申し込み案内に添付の申込用紙で、まつり実施日の1カ月前までに（4月に実施する場合を除く）
問 仙台ひと・まち交流財団☎268・5279

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
宮城野区役所1階ロビー
●日時＝4月8日～5月1日の毎週火～木曜日（4月29日を除く）午前11時～午後2時
宮城野区文化センター1階ロビー
●日時＝4月11日～5月3日の毎週金～日曜日（4月20日・27日を除く）午前11時～午後2時
※いずれも●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）をご覧ください
問 健康福祉局障害企画課☎214・8151

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。
●会場＝宮城野区役所4階市民相談室
●相談時間は30分以内
●法律相談、税務相談、登記・相続相談、遺言・くらし手続相談、宅地・建物相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話で受け付けます。人権相談、行政相談は直接会場へ
●交通事故相談は、交通事故相談所（☎214・6150）へお問い合わせください。区役所で面接での相談希望の場合は、相談日前日の午後4時までにご予約ください
●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日などに振り替え。詳しくはお問い合わせください
申・問 宮城野区区民生活課☎291・2111（内線6146～6148）

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律（予約優先）	賃貸借、不動産、相続、離婚、その他法律全般（係争中、事業、法人関係を除く）	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務（予約優先）	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月第4水曜日、12～3月第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・相続（予約優先）	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士
※遺言・くらし手続（予約優先）	遺言・相続（登記を除く）に関する書類作成、許認可申請手続きなど	第2木曜日 10:00～12:00	行政書士
宅地・建物（予約優先）	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引など	第1金曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ、虐待、DV、近隣関係、その他人権など	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故（予約制）	損害賠償、保険の請求、示談の仕方、その他	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

弘進ゴム　アスリートパーク仙台の催し

教室	月1サンデーアクティブナイトヨガ	月2楊名時（ようめいじ）太極拳	放課後スポーツタイム	月2バレトンスタンディング・フロー	月1親子わくわく教室
日時	5/25(日)	5/20(火)・27(火)	5/16(金)・28(水)	5/16(金)・30(金)	5/6(振休)
	18:00～19:00	13:30～14:30	17:00～18:00	13:30～14:30	10:30～11:30
対象	高校生以上18人〔先着〕	一般各18人〔先着〕	小学1～3年生各15人〔先着〕	一般各15人〔先着〕	3歳児～小学2年生と保護者12組〔先着〕
費用	500円	各500円	各300円	各500円	1組1,000円

申 4月10日午前9時から直接施設へ。弘進ゴム　アスリートパーク仙台ホームページからも申し込めます

申・問 弘進ゴム　アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）☎256・2488

移動図書館巡回日程

曜日	土					金		木		水		
期日	4/19		4/12・26			4/11・25		4/17、5/1		4/16		
駐車時間	10:35～11:05	9:50～10:20	14:00～14:30	10:40～11:10	9:50～10:20	10:40～11:10	10:00～10:30	14:55～15:25	14:00～14:40	14:45～15:15	14:00～14:30	9:50～10:20
巡回場所	岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ケ谷店	ケアハウスインいわきり	新田東中央公園	なかの一丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園隣	ヤマザワ田子店	高砂市営住宅原つぱ公園東側	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店

●雨天時などは中止の場合あり

問 市民図書館☎261・1585

ミニ情報

里親制度説明会　日時＝4月13日(日)午後1時半～4時／会場＝旭ケ丘市民センター／対象＝里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方／直接会場へ／**問** みやぎ里親支援センターけやき☎718・1031

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

春の子ども読書フェスティバル

4月18日(金)～5月21日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①読書の木　「花いっぱいになあーれ」

●期間＝4月18日(金)～5月21日(水)　●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

②子どもの本の展示会

●期間＝4月18日(金)～5月21日(水)　●内容＝乗り物をテーマにした本を展示します　●展示内容は会場ごとに異なります

■宮城野図書館☎256・7361

③あかちゃん　ほっぺ

●日時＝4月9日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50　●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど　●対象＝4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕　●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

④おはなし会

●日時＝4月9日・16日・23日各水曜日15:15～15:45　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕　●直接会場へ

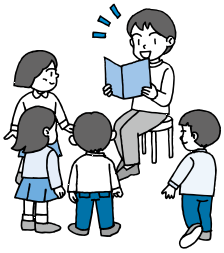
⑤おはなし会ぷらす

●日時＝4月12日(土)11:00～11:30　●内容＝ストーリーテリング（絵本などを使わずにお話を語る素話（すばなし））、手遊びなど　●対象＝3歳児～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）10組程度〔先着〕　●直接会場へ

⑥春のスペシャルおはなし会「紙芝居おはなし会」

●日時＝4月19日(土)10:30～11:00、11:30～12:00　●内容＝紙芝居、手遊びなど　●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕　●直接会場へ

■榴岡図書館☎295・0880



⑦おはなし会

●日時＝4月9日・16日・23日各水曜日15:30～16:00　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝幼児～小学校低学年と保護者　●直接会場へ

⑧ブックトレード

●日時＝4月16日(水)、5月3日(祝)10:00～16:00　●内容＝持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます　●直接会場へ

⑨おはなしぷりん

●日時＝4月16日(水)11:00～11:30　●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など　●対象＝乳幼児と保護者　●直接会場へ

●会場＝①②宮城野図書館、榴岡図書館③～⑥宮城野図書館⑦⑨榴岡図書館⑧生涯学習支援センター1階