

6月4日～7月4日は「ムシナシ月間」です。蚊やゴキブリなど衛生害虫の特徴や対処法を解説するパネルや、4コマ漫画

ムシナシ月間パネル展

282・1111（内線6728）
申・問若林区保健福祉センター管理課
282・1111（内線6728）
詳細・申込



詳細・申込

●日時 6月11日(水)午前9時半～11時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●電話相談は随時行っています ●電話申検査の2週間前から前日まで電話で。区ホームページからも申し込みます

エイズ・梅毒検査

●日時 6月11日(水)午前9時半～11時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●電話相談は随時行っています ●電話申検査の2週間前から前日まで電話で。区ホームページからも申し込みます

HIV検査普及週間パネル展

6月1日～7日のHIV検査普及週間に合わせ、パネル展を行います。この機会にHIV検査やエイズの正しい知識を身に付けましょう。

HIV検査普及週間パネル展

●日時 5月26日(月)～6月6日(金)午前8時半～午後5時(最終日は午後4時まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区保健福祉センター管理課 282・1111（内線6728）

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1 階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/7(水)	焼き菓子・アクセサリー・バッグ・野菜
5/8(木)	カメラストラップ・さをり織り製品
5/13(火)	串団子・つつみ揚げ
5/14(水)	焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
5/15(木)	クッキー・乾燥野菜・刺し子の布巾
5/20(火)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/21(水)	シュシュ・巾着・コースター
5/22(木)	インテリア雑貨・キャンドル・アクリルたわし
5/27(火)	ハンカチタオル・巾着・ブローチ・ヘアゴム
5/28(水)	野菜・乾燥野菜
5/29(木)	クッキー・パン
6/3(火)	パン・ラスク・クッキー・タルト
6/4(水)	パン・乾燥系こんにやく・手拭い
6/5(木)	ビーズアクセサリー・紙すきはがき

◆若林区文化センター 1 階

日時	主な展示販売品目
5/10(土)	串団子・つつみ揚げ
5/11(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/16(金)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/24(土)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/31(土)	串団子・つつみ揚げ

●参加施設など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 214・8151



詳細

わかばやしスマイルあつぽ運動教室

●日時 6月4日(水)午後1時半～2時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、

わかばやしスマイルあつぽ運動教室

●日時 6月2日(月)～6日(金) ●会場 若林区役所1階 問若林区衛生課 282・1111（内線6725）

お知らせ

などを展示します。

●期間 6月2日(月)～6日(金)

●会場 若林区役所1階

問若林区家庭健康課 282・1111（内線6777）

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 6月9日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階

●対象 区内に住民票がある令和6年11月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル

申5月21日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111（内線6783）

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて個別に相談に応じます。

●日時 5月16日(金)午前9時半～10時半(1組15分程度) ●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

問若林区家庭健康課 282・1111（内線6777）



こどものこころの相談室

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月20日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階

●対象 18歳未満の子どものと保護者 ●予約制

申若林区家庭健康課 282・1111（内線6673）

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 5月15日(木)・29日(木)午後1時半～4時半、5月20日(火)・6月3日(火)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制

申若林区障害高齢課 282・1111（内線6733）

精神保健家族教室

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。

●日時 5月23日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●内容 精神科医による

地域の特色を生かした魅力育て合うまちへ

若林区では、海浜エリアや東北学院大学の立地など、地域特有の資源も活用しながら、関係する皆さまとの連携・協働を通して、住民主体のまちづくりへの取り組みを進めています。

東部沿岸の海浜エリアでは、新たに海辺のライトアップイベントを開催するとともに、引き続き貞山運河での小型船運航実証実験やカヌー体験会などエリアが持つ魅力を生かした取り組みを推進します。また、震災の記憶やかつての住民の暮らしを継承しながら、多様な主体と連携・協働した防災イベントの開催やエリアの魅力発信などを行い、持続的ににぎわい創出を目指してまいります。

また、東北学院大学と若林区が締結した連携協力に関する協

認知症家族交流会

認知症の方の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持

「精神疾患をもつ家族に対する関わり方」と題した講話と座談会 ●参加を希望される方は事前にご連絡ください

問若林区障害高齢課 282・1111（内線6734）

移動図書館巡回日程

5/16(金)・30(金)		5/21(水)、6/4(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
町	荒井東市営住宅西側入口	沖野市民センター	六郷市民センター		
フレスポ六丁の目南					

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 261・1585



若林区長
高橋 洋子

定に基づき、大学とその周辺の荒町・連坊地域の町内会、商店街をはじめとする関係団体とともに、地域の課題解決や活性化を推進するほか、将来のまちづくりを担う人材の育成に取り組んでまいります。

区役所庁舎の大規模改修工事では、内部の工事と並行して外部改修工事を進めています。引き続き皆さまにご迷惑をおかけしますが、今後も来庁される市民の皆さまにとって利用しやすい施設となるよう努めてまいりますので、ご理解のほどよろしく願います。

ちの余裕が生まれます。

●日時 5月12日(月)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 認知症の人と家族の会による「介護者からの体験談」と題した講話と座談会 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ

問若林区障害高齢課 282・1111（内線6731）

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 5月13日・20日、6月3日各火曜日午後1時15分～2時半 ●対象 60歳以上の方各50人程度〔先着〕 ●費用 各400円

ミニテニス道場

●日時 5月13日・20日、6月3日各火曜日午後1時半～4時半 ●対象 高校生以上各50人程度〔先着〕 ●費用 各400円

おやすみぽーつ

●日時 5月31日(土)午前9時半～11時45分 ●対象 未就学児と保護者20組〔先着〕 ●費用 保護者400円、未就学児無料 ※いずれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

問若林体育館 ☎236・0011

若林図書館の催し

赤ちゃんおはなし会

●日時 5月14日(水)、6月4日(水) 午前10時20分～10時50分 ② 午前11時～11時半 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 ①1～2歳児と保護者 ②0歳児と保護者

直接会場へ

おはなし会

●日時 5月14日～6月4日の毎週水曜日午後3時半～4時

●会場 若林図書館1階おはなしのへや ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

映画上映会

●日時 5月18日(日)午後1時半～3時10分 ●会場 若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品 「モリにいる場所」 ●定員 30人〔先着〕 ●直接会場へ

ヤギさんおはなしかい

●日時 5月28日(水)午前10時半～10時50分、11時～11時20分 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

絵本とわらべうた

●日時 5月28日(水)午前11時～11時半 ●会場 若林図書館 ●内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●直接会場へ

図書館YAサポーター」として

●日時 6月29日(日)午後1時～4時、9月28日(日)、12月26日(金) 全3回。2回目以降の時間は別途お知らせ ●会場 若林図書館 ●内容 司書の仕事についての説明や業務体験など、図書館に関わるさまざまな活動を行います ●対象 中学・高

若林区のお知らせ③

●日時 5月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

わかばやしふれあい朝市

●日時 5月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

●日時 5月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

●日時 5月10日(土)・24日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

若林区合唱のついでに出演団体募集

7月5日(土)に若林区文化センターで開催する「若林区合唱のついで」に出演する団体を募集します。

●対象 区内で活動している合唱団体、サークルなど ●出演時間 8分以内 ●申込期限 5月16日(金) ●申し込み方法など詳しくは区ホームページをご覧ください

申・問 若林区まちづくり協議会事務局(若林区まちづくり推進課内) ☎282・1111(内線6137) 詳細

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは「禁煙週間」です。

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素やカドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれ、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などのリスクが高まります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会に、たばこと健康について考えてみましょう。

禁煙のポイント

●禁煙開始日を設定しよう ●たばこを捨てるなど、禁煙に適した環境を整えよう ●吸いたくなったときの対処方法を考えよう(冷水を飲む、歯を磨くなど) ●禁煙外来を活用しよう

世界禁煙デー・禁煙週間パネル展示

たばこが健康に与える影響や、禁煙などに関するパネル展示を行うほか、リーフレットを配布します。

●期間 5月26日(月)～30日(金) ●会場 若林区役所1階

問若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6784)

ミニ情報

みんなでワクワク！クイズラリーに挑戦！

東北学院大学の学生が、小学生を対象に情報リテラシーを楽しく学べるイベントを開催します。日時 5月17日(土)午前10時～11時/会場 東北学院大学五橋キャンパス 未来の扉センター/内容 会場に設置された情報リテラシーに関するクイズを解きながら、ゴールを目指します。対象 小学4～6年生と保護者20組〔抽選〕/申申し込みフォーム(https://forms.gle/pFFD7XbTETSRXQ8R6)を

5月10日までに/問 TGU情報リテラシー教室(Eメール:gu-datascience@gmail.com) 連坊オモシロ街あるき 座学

「改めて薬師堂を学ぶ」 日時 5月17日(土)午後1時半～3時/会場 連坊コミュニティ・センター/定員 20人〔先着〕/費用 700円/申 5月6日午後1時から電話またはEメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)で連坊オモシロ街あるき会(千葉方) ☎090・1064・6364、Eメール sora240umi@gmail.com