

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方

申 申し込み

問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こどものこころの相談

子どもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 6月16日(月)午後1時～4時
●会場 若林区役所3階
●対象 18歳未満の子どもと保護者
●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6733)

麻しん(はしか)・風しんの予防接種

対象の幼児は、登録医療機関で早めに接種を受けてください。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで の幼児
第2期	令和8年4月小学校入学予定(平成31年4月2日)～令和2年4月1日(生まれ)の幼児

●接種時期 1期 1期 接種時期に達したら速やかに 2期 令和8年3月31日までに 予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●母子健康手帳と母子健康手帳別冊にと

若林区のお知らせ①

じ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください ●対象時期を過ぎると任意の予防接種となり、全額自己負担となります
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今年の標語は「歯みがきで 丈夫な体の基礎づくり」です。歯と口の健康を保つことは全身の健康とも深い関わりがあり、健やかな生活を送る上で大切です。丁寧な歯磨きなどのセルフケアと、かかりつけの歯科医院で定期健診や歯石除去、フッ化物歯面塗布など、専門家によるケアを受けましょう。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

健康づくり講座

●日時 7月15日(火)午後2時～3時半
●会場 若林区役所3階
●内容 「未来の自分へ贈る健康・食事編」と題した講話
●講師 むらた日帰り外科手術クリニック在宅栄養専門管理栄養士・塩野崎淳子氏 ●定員 20人(先着)
申6月16日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

未来へつなげる食育

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。健康的な食習慣を基本に、楽しい食卓づくりや食への感謝、食事のマナーなど、食育について考えてみませんか。



■食育月間パネル展

●日時 6月16日(月)～27日(金)8:30～17:00 (最終日は16:00まで)
●会場 若林区役所1階ロビー
●内容 食育などについてのパネル展示、健康づくりに役立つ資料やレシピの配布

■食育レシピをご利用ください

健康に関する情報、地元の食材を使用した料理や簡単に作れる料理などを紹介する食育レシピを用意しています。若林区役所2階家庭健康課(26番窓口)、3階廊下に設置しています。

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783・6801)

健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 6月17日(火)午後2時～3時(1人30分程度)
●会場 若林区役所3階
●相談日の2日前までに要予約
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6786)

親子すくすく相談会

子どもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて相談に応じます。
●日時 6月13日(金)午前9時半～10時半(1組15分程度)

禁煙チャレンジー募集

たばこをやめたい方、禁煙してみませんか。あなたに合った効果的な禁煙方法を一緒に考え、個別にサポートします。
●日時 6月17日(火)午後2時～3時(1人50分程度)
●会場 若林区役所3階
●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

●日時 6月12日(木)・26日(木)午後1時半～4時半、7月8日(火)午前9時～正午
●会場 若林区役所
●予約制
申若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6733)

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 7月14日(月)午前10時～11時
●会場 若林区役所3階
●対象 区内に住民票がある令和6年12月生まれの乳児と保護者10組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
申6月25日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

エイズ・梅毒検査

●日時 7月9日(水)午前9時半～11時
●会場 若林区役所3階
●予約制
●検査は匿名で受けられます
●検査結果は、

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
6/10(水)	乾燥糸こんにゃく・米粉パン・リサイクルせつけん
6/11(木)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/12(金)	豆腐・厚揚げ・おからクッキー
6/17(水)	エコクラフト籠・アイロンビーズキーホルダー
6/18(木)	パン・焼き菓子
6/19(金)	色紙・ポストカード・さをり織り製品・さき織り製品
6/24(水)	ポチ袋・封筒・一筆箋
6/25(木)	豆腐・厚揚げ・おからクッキー
6/26(金)	編みぐるみ・アクリルたわし・ドリップコーヒー
7/1(水)	焼き菓子・アクセサリー・バッグ・野菜
7/2(木)	ギルト椅子・アクリルたわし・お手玉
7/3(金)	串団子・つつみ揚げ

◆若林区文化センター 1階

日時	主な展示販売品目
6/6(金)	パン・ラスク・クッキー・弁当・アクセサリー
6/7(土)	串団子・つつみ揚げ
6/13(金)	ハンカチタオル・巾着・ポーチ・ブローチ・ヘアゴム
6/14(土)	串団子・つつみ揚げ
6/27(金)	ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
6/28(土)	串団子・つつみ揚げ
7/4(金)	パン・ラスク・クッキー・弁当・アクセサリー

●参加施設など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



詳細

お知らせ

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設しています。

●日時 6月18日～7月9日の毎週水曜日午後1時～2時、3時(各45分程度)
●会場 若林区役所1階
●定員 各回1人(先着)
●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外
●何度でも利用可
●詳しくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせ

ください

申6月6日午前9時半から電話で(機リゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128(平日午前9時半～午後5時)問まちづくり政策局まちのデジタル推進課 ☎214・8636



詳細

若林から宮城刑務所へ・古城の今と昔

●日時 7月11日(金)午後1時～3時半
●内容 宮城刑務所内を見学した後、「みなてらす河原町」で若林城の歴史について学びます
●定員 20人(抽選)
●費用 500円
●集合/解散 若林区文化センター前/みなてらす河原町(河原町1-2-48)
申往復はがきに応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を

わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。
●日時 6月14日(土)・28日(土)午前6時～8時(売り切れ次第終了)
●会場 若林区役所南側駐車場
●マイバッグをお持ちください
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

若林区図書館の催し

おはなし会

- 日時 6月11日・25日、7月2日各水曜日午後3時半～4時
- 会場 若林区図書館1階おはなしのへや ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

映画上映会

- 日時 6月15日(日)午後1時半～3時半 ●会場 若林区図書館2階視聴覚室 ●上映作品 ①「コーラスライン」 ●定員 30人(先着) ●直接会場へ

- 日時 6月25日(水)午前11時～11時半 ●会場 若林区図書館 ●内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●直接会場へ

ヤギさんおはなしかい

- 日時 6月28日(土)午前10時半～10時50分、11時～11時20分 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

- 日時 7月2日(水)午前10時20分～10時50分 ②午前11時～11時半 ●会場 若林区図書館2階視聴覚室 ●内容 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者 ●直接会場へ

- 聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 ①1・2歳児と保護者 ②0歳児と保護者 ●直接会場へ

夏休み宿題助け隊

- 日時 ①7月25日(金) ②7月26日(土) ③7月27日(日)午前10時～正午 ●会場 若林区図書館2階視聴覚室 ●内容 ①プロに聞く新聞活用術 ②図書館員による読書感想文講座 ③おやこで実験工作教室 ●対象 ①小学5・6年生 ②小学3・4年生 ③小学1・2年生と保護者 10組(いずれも先着) ●講師 ①河北新報社防災・教育室 越中谷都子氏 ②若林区図書館職員 申7月1日午前9時半から電話または直接図書館へ

- ※いずれも申・問若林区図書館 ☎282・1175

移動図書館巡回日程

6/13(金)・27(金)		6/18(水)、7/2(水)		日時	巡回場所
10:40～11:10	9:55～10:25	10:40～11:10	10:00～10:30		
町フレスポ六丁の目南	荒井東市宮住宅西側入口	沖野市民センター	六郷市民センター		

若林区のお知らせ③

- 雨天時などは中止の場合あり 問市民図書館 ☎261・1585

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

- 日時 6月10日・17日、7月1日各火曜日午後1時15分～2時半 ●対象 60歳以上の方各50人程度(先着) ●費用 各400円

ミニテニス道場

- 日時 6月10日・17日、7月1日各火曜日午後1時半～4時半 ●対象 高校生以上各50人程度(先着) ●費用 各400円

- ※いずれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

- 問若林体育館 ☎236・0011

わかばやしスマイルあつぷ運動教室



- 日時 7月2日(水)午後1時半～2時半 ●会場 白萩町集会所(白萩町10-13) ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まいか通勤・通所している、運動可能な16歳以上の障害のある方(家族や支援者も可) 10人(先着) ●持ち物 タオル・飲み物

第32回

若林区合唱のつどい2025

—ひびけ若林の空に! とどけみんなの心に!

区内の合唱愛好者が一堂に会し、歌声の輪の下に交流を深めます。

- 日時 7月5日(土)12:00～(11:30開場)
- 会場 若林区文化センター
- 参加団体 「合唱連盟わかばやし」加盟団体、区内小・中・高等学校合唱部など
- 直接会場へ
- 詳しくは区内各市民センター、コミュニティ・センターで配布するチラシまたは区ホームページをご覧ください
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



詳細

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

- 申6月6日午前9時から電話またはファックス、Eメール(教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、付き添いの有無と人数を記入)で。直接健康増進センターも可
- 申・問健康増進センター ☎374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

ミニ情報

- 連坊オモシロ街あるき「薬師堂・陸奥国分寺跡をあるく」
- 日時 6月8日(日)午前9時半～11時半/定員 15人(先着)/費用 700円/集合 地下鉄連坊駅/解散 地下鉄薬師堂駅/申6月6日午後1時から電話またはEメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)で連坊オモシロ街あるき会

- (千葉方) ☎090・1377・7377、Eメール sora240um.i@gmail.com

- 情報迷宮からの脱出ゲーム! 東北学院大学の学生が、小学生を対象に情報リテラシーを楽しく学べるイベントを開催します/日時 6月21日(土)午前10時～11時/会場 東北学院大学五橋キャンパス 未来の扉センター(清水小路3-1)/内容 インターネットの検索方法やLINEの使い方などを学びます/対象 市内にお住まいの小学4・6年生と保護者 20組(抽選)/申し込みフォーム (https://forms.gle/PFFD7XbTETSRXQ8R6) 6月14日までに/問 TGU情報リテラシー教室 (Eメール tgu.datasience@gmail.com)