

宮 おいでよ1歳さん

●日時 8月28日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 1歳頃の子育てについてのお話 ●対象 11カ月～1歳1カ月の乳幼児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・バススタオル

申8月14日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5453)



宮 精神保健福祉家族教室

●日時 8月28日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城保健センター ●内容 ヘルパー利用など、社会資源についてのお話 ●対象 精神障害のある方の家族 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456)

エイズ・梅毒検査

●日時 9月8日(月)午後2時～3時半、9月9日(火)午前9時半～11時 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 ●検査は匿名で

あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
青葉区役所 (市外局番022)
〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 (市外局番022)
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課 FAX222・7119、宮城総合支所総務課 FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaishiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。

●日時 8月18日～9月8日の毎週月曜日午後1時～2時、3時(各45分程度) ●会場 青葉区役所6階 ●定員 各回1人(先着) ●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申8月6日午前9時半から電話で(株)リゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128 (平日午前9時半～午後5時)

問 まちづくり政策局 まちのデジタル推進課 ☎214・8636



お知らせ

受けられます ●詳しくはホームページをご覧ください
お問い合わせください
申 検査の約2週間前、前日まで電話で。ホームページから申し込めます
申・問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)



対象地区

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
(マークのないものは区内全域の方)

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●青葉区役所2階

●日時 8月26日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和7年2月生まれの乳児と保護者15組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バススタオル

●宮城保健センター

●日時 9月9日(火)午後1時半～3時 ●対象 令和7年2・3月生まれの乳児と保護者15組程度(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おやこパスポート・たのしねっと・バススタオル

申 8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)、宮8月19日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456)

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士などが相談に応じます。

●青葉区役所3階

●日時 8月19日(火)午前9時半～10時半 ●持ち物 健康診断結果・食事記録メモ

●宮城総合支所

●日時 8月26日(火)午前10時～11時

※いずれも●予約制

申 電話で前日までに●青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)、●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5461)

いづものこころの相談室

こどもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 8月27日(水)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6777)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5456)

青 幼児食教室

どんな幼児食をあげたらよいかなど、幼児食のポイントについてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

●日時 8月19日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 令和6年5～8月生まれの乳幼児と保護者15組(先着)

申8月6日午前9時から区ホームページで

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)



認知症家族交流会

認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合いましょう。

●日時 9月2日(火)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

青 禁煙チャレンジャー募

禁煙に取り組むための方法などについて、保健師が個別に相談に応じます。

●日時 8月19日(火)午前9時半～10時半 ●会場 青葉区役所3階 ●予約制

申 電話で前日までに青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

●青葉区役所3階

●日時 8月7日(木)・18日(月)・20日(水)・22日(金)午後1時半～4時半

●宮城保健センター

●日時 9月2日(火)午後1時半～3時半

※いずれも●予約制

申 電話で●青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5457)

高齢者に関する気になること、ぜひご相談ください！

一地域の高齢者支援窓口

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援するための窓口を開設しています。本人や家族からの相談を受け付けています。

◆地域包括支援センター (おおむね中学校区ごとに設置)

センター	所在地	担当区域 (学区)	電話
上杉	上杉1-17-20 第6銅谷ビル1・2階	上杉山中	221・5569
国見	八幡4-2-1 早美ビル102号	第一中	727・8923
木町通	木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3階	第二中	216・3722
双葉ヶ丘	双葉ヶ丘2-9-2	北仙台小	275・3881
葉山	葉山町8-1	三条中、荒巻小	273・4910
台原	台原森林公園1-3	台原中	727・5360
花京院	宮町2-2-6 アルデール宮町1階	五城中	716・5390
大沢広陵	赤坂2-16-1	広陵中、大沢中	399・6154
あやし	落合4-2-22	広瀬中、錦ヶ丘中	392・2230
国見ヶ丘	国見ヶ丘7-141-9	吉成中、中山中	303・3805
南吉成	南吉成7-14-1	南吉成中、折立中	719・5733
桜ヶ丘	桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1階	桜丘中	303・5870
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中 (自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233・6954
五橋	若林区土樋1-11-2 プラザスクランブルビル2階	五橋中	716・5460

◆区役所・総合支所の相談窓口

青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

宮城総合支所障害高齢課・保健福祉課 ☎392・2111 (内線5481)

※ご自分の区域を担当する地域包括支援センターが分からない場合はお問い合わせください

問 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証(券面に「2025.-9.30まで」と記載があるもの)をお持ちの方は、受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月25日(月)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(水)以降、乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付日時 9月1日(月)～30日(火) (閉庁日を除く) 8:30～17:00 ●会場 青葉区役所3階障害高齢課、宮城総合支所1階障害高齢課



■お持ちいただくもの

(1)福祉割引用敬老乗車証
(2)更新案内はがき
(3)次の①～④のうち、いずれか1点 (有効期限内のもの)

①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③被爆者健康手帳 ④精神障害者保健福祉手帳 (仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの)

◆一般用敬老乗車証 (券面に期限の記載のないもの)をお持ちの方は、更新手続きは不要です

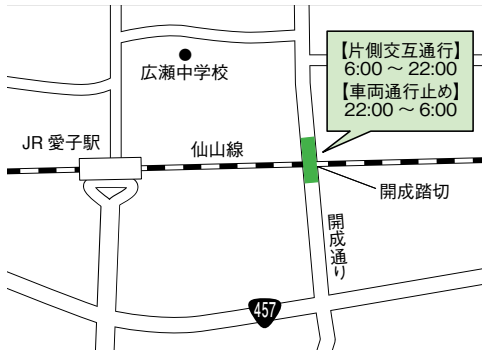
◆敬老乗車証 (一般用・福祉割引用) はチャージ(入金)して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6744)、宮城総合支所障害高齢課 ☎392・2111 (内線5484)

開成踏切の工事に伴い交通規制を行います

開成踏切（ＪＲ仙山線愛子駅東側）の拡幅工事に伴い、交通規制を行います。期間中は周辺の混雑が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。

●規制期間 9月1日（月）～令和8年5月29日（金） ●規制時間
【片側交互通行】午前6時～午後10時
【車両通行止め】午後10時～午前6時
●迂回路など詳しくは区ホームページをご覧ください



問宮城総合支所道路課 392・2111
(内線5328)
詳細

耐震診断士による木造住宅の耐震化に関する相談会です。地震に対する心配事など、お気軽

青葉区のお知らせ③

にご相談ください。

●日時 9月4日（木）午前9時～正午、午後1時～4時 ●会場

市役所上杉分庁舎2階 ●対象住宅 昭和56年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅

●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約優先

申8月6日午前9時から電話で青葉区街並み形成課 214・1322

青葉区民まつり参加団体募集

11月3日（祝）に勾当台公園などで開催予定の「青葉区民まつり」へ参加する、区内で活動している団体などを募集します。

募集内容等	費用等	対象
①出展者（物販、飲食、活動のPRなど） 出展料 1万3千円～3万円（出展内容や追加備品の使用により料金が異なります）		区内の地域団体（商店街、町内会など）や区内に拠点がある事業所など（選考）
②ステージ出演者（歌、演奏、ダンスなど） 出演料 未就学児200円、高校生以下1000円（出演場所は実行委員会決定します）		区内の地域団体や趣味のグループなど（選考）

●詳しくは区ホームページに掲載の募集要項をご覧ください

申ホームページで8月15日まで

に 問青葉区民まつり実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内） ☎

225・7211（内線6137）
詳細・申込

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）の催し

教室	日時	対象	費用
①リンパストレッチ 骨盤調整	8/26、9/9、10/14・28 各火曜日（全4回）	一般 20人（先着）	2,800円
②バドミントン	9/4～10/30の毎週木曜日（全8回。9/18を除く） 10:00～12:00	一般 40人（抽選）	6,400円

申①8月12日午前9時から直接窓口へ②8月20日まではがき持参で直接窓口へ。いずれも本山製作所青葉アリーナホームページからも申し込みます

申・問本山製作所青葉アリーナ ☎717・1191
詳細・申込

宮城総合支所庁舎の建て替えに関する意見交換会

令和12年ごろの完成を目指している新たな宮城総合支所庁舎について、市民の皆さまからご

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

	日時	催し名（内容）	対象
①	8/6～9/3の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者
②	8/16（土）	15:00～15:30 おはなしパーク（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者 15人程度（先着）
③	8/27（水）	10:00～10:20 10:40～11:00 11:20～11:40 おはなしびよびよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	2・3歳児と保護者 8組程度 生後4カ月～1歳児と保護者 各8組程度 （いずれも先着）

●会場＝①市民図書館2階おはなしのへや ②③せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

日時	催し名（内容）	対象
8/6～9/3の毎週水曜日	15:00～15:30 おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年の児童と保護者 各5組（先着）
8/13（水）・20（水）	10:30～10:50 おはなしふたば（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	0～2歳児と保護者 各5組（先着）

●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●直接会場へ

意見をいただきます。

●日時 8月22日（金）午後6時半～8時 ●会場 宮城総合支所3階 ●定員 60人（先着）
申8月6日午前9時から電話で区ホームページからも申し込みます

申・問宮城総合支所総務課 ☎392・2111
(内線5114)
詳細・申込

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時 8月6日～9月4日の毎週火・木曜日（8月14日を除く）午前11時～午後2時 ●会

移動図書館の日程

場 青葉区役所3階ラウンジ ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151
詳細

移動図書館車による巡回サービスを行っています（雨天時などは中止の場合があります）。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

問市民図書館 ☎261・1585
詳細