

100・300  
ポイント

### 介護・フレイル予防活動への参加 (認知症啓発を含む)

- 市が本事業の対象として指定する団体が行う活動が対象
- 一般参加で100ポイント、担い手（運営側）としての参加で300ポイントが付与されます！

地域の介護予防自主グループや  
フレイルサポーターチーム



認知症カフェ  
(認知症の人やその家族、  
地域住民、専門職の交流会)

200  
ポイント

### 地域福祉活動を行う団体や 福祉施設などでの奉仕活動への参加

- 仙台市老人クラブ連合会に加入している、または市より助成を受けている老人クラブでの活動などが対象



老人クラブが行う  
地域清掃などの  
社会奉仕活動



特別養護老人ホームでの  
芸能ボランティア

100  
ポイント

### 介護・フレイル予防や地域福祉活動の 推進に関するイベントや教室への参加

- 市や地域包括支援センターが主催・共催で開催するイベントや教室などが対象



地域包括支援センターが  
主催する介護予防教室

11月の「介護予防月間」関連イベント  
(介護予防に向けた講座・相談など)

11月30日には、介護予防  
月間のメインイベント「元気  
カアップフェスティバル」を  
開催予定！



### 100ポイント付与対象イベント

#### 2025世界アルツハイマーデー (認知症の日) 記念講演会

9月21日の「認知症の日」、9月の「認知症月間」に合わせて、認知症への理解を深めるための講演会を開催します。

- 日時＝9月28日(日)13:00～15:30
- 会場＝東北大学百周年記念会館川内萩ホール(青葉区川内40) ●定員＝1,200人(先着) ●直接会場へ
- 詳しくは市ホームページをご覧ください



### スマートフォンをお持ちでない方も 参加できます

実施団体や地域包括支援センターでスタンプカード形式の往復はがきを配布します。1,000ポイント分のスタンプをためて郵送すると、参加店舗の支払いで使用できる2次元コード付きはがき(1,000ポイント分)が届きます

### 参加店舗も募集中！

募集期間や募集要件など詳しくは特設サイトをご覧ください

### もっと詳しく知りたい！

#### ■特設サイト (<https://igusupay.jp/>)

- ・制度の詳しい内容
- ・アプリ「いぐすペイ」の使い方
- ・実施団体、ポイントが使えるお店の一覧など



#### ■いぐすペイコールセンター(アクティブシニア・ボランティアポイント制度) ☎050・5526・2669

平日9:00～17:00(12月29日～令和8年1月3日を除く)  
※イベントや活動の開催日時・内容などについては、実施団体へ直接お問い合わせください

この特集に関するお問い合わせは、  
地域包括ケア推進課 ☎214・8484、FAX214・8980

### ポイント付与の 対象となる活動



▲介護予防・認知症啓発キャラクター「オタッシャー」 ▲いぎなしなまってる宮城のご当地キャラ「仙台弁こけし」

# 自分も地域も元気にする 活動を後押し！

## アクティブシニア・ボランティア ポイント制度が始まります

本市では、高齢化が進行し、人口の約4人に1人が65歳以上となっています。健康寿命の延伸を後押しするとともに、地域の支え合いの担い手を確保するため、9月より新たなモデル事業を開始します！

### アクティブシニア・ボランティアポイント制度とは？

市が指定する介護・フレイル予防活動や老人クラブ・福祉施設などでのボランティア活動に参加することで、市内の参加店舗での買い物に使えるポイントがもらえる制度です。活動の種類に応じて、1回あたり100～300ポイントが付与され、ためたポイントは「1ポイント＝1円」として利用できます。ポイントの獲得や利用には、スマートフォンアプリ「いぐすペイ」を使用します。

- 実施期間 9月1日(月)～令和8年3月31日(火)
- 対象 市内に住民登録のある65歳以上の方
- ポイント上限額 1人あたり5,000ポイントまで

### 利用手順

#### 1 スマートフォンにアプリ「いぐすペイ」をダウンロード



ダウンロード  
はこちら

左記の2次元コードを読み取り、アプリをダウンロード。氏名・住所などの利用者情報(※)を入力して、会員登録を行います  
※介護保険被保険者証などに記載の「介護保険被保険者番号」の入力が必要です



#### 2 ボランティア活動や運動教室に参加してポイント獲得！



活動に参加！



実施団体が管理する2次元コードを「いぐすペイ」の【QRチャージ】から読み取ってポイントゲット！

ポイントの付与は  
令和8年2月28日まで

#### 3 市内の参加店舗でポイントを使ってお買い物♪



店舗に「いぐすペイ」の利用を伝えて、支払い用2次元コードを読み取り！使うポイント数を入力して支払い完了！

ポイントの使用は  
令和8年3月31日まで



こんなお店で  
使えます！

スポーツ施設  
など