

泉消防団が、日頃の訓練の成果を披露します。地域の安全の

泉消防団特別点検

問(整備に関すること) 泉区道路課 ☎372・3111 (内線644)、「交通ルールに関すること」泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6143) 詳細



泉区役所西側市道(七北田実沢線)の車道部に、自転車の走行場所の目安と進行方向を示す路面表示を9月中旬ごろに設置します。設置区間内には送迎車両用停車帯やスクランブル交差点があるため、通行時はご注意ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

泉区役所西側市道に矢羽根型路面表示を設置します

泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
泉区役所(市外局番022)
〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785(総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時 9月19日(金)午前10時~11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの令和7年3月生まれの乳児(第1子)と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 9月8日午前9時から区ホームページで
問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6782) 申し込み

こころの健康相談

●日時 9月12日(金)・19日(金)午後1時半~、9月30日(火)午後2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 ●内容 気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどの、さまざまな心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます
●予約制
申 電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)

健康づくり相談

●日時 9月16日(火)午後1時半~、3時~(1人45分程度)

ため活動する消防団員の勇姿をご覧ください。

●日時 9月7日(日)午前9時~正午 ●会場 やまいちサステナパーク七北田公園野球場 ●直接会場へ ●公共交通機関をご利用ください
問 泉区障害高齢課 ☎372・0119

泉区敬老会

●日時 10月30日(木)午後1時半~3時(開場は午後0時半)
●会場 仙台銀行ホール イズミティ21 ●内容 敬老式典、さとう宗幸氏や高橋佳生氏による歌唱・講話、泉区老人クラブ連合会による演舞など ●対象 区内にお住まいの65歳以上の

泉図書館の催し

◆マタニティおはなし会
●日時 9月6日(土)10:30~11:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、本の紹介など ●対象 妊娠している方とその家族10人程度(先着)

◆おはなしたまご
●日時 9月10日(水)①10:30~10:50②11:00~11:20③11:40~12:00 ●内容 わらべ歌や絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者②③4カ月~1歳児と保護者各10組程度(先着)

◆定例おはなし会
●日時 9月10日・17日・24日各水曜日15:00~15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児~小学校低学年各20人程度(先着)

◆日曜おはなし会
●日時 9月14日(日)①11:00~11:30②13:30~14:00 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4歳児~小学生②幼児~小学校低学年各20人程度(先着)



◆手話での楽しい! おはなし会
●日時 9月15日(祝)11:00~11:40 ●内容 ボランティアグループ「まほうの手お出かけ隊」による、手話での絵本の読み聞かせや手話を使った遊び
●定員 20人程度(先着)

◆泉おはなしわくわく
●日時 9月21日(日)13:30~14:00、14:30~15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 小学生各20人程度(先着)

◆おはなしポルタのストーリーテリング
●日時 10月5日(日)13:30~14:00、14:30~15:00 ●内容 絵本などを使わずにお話を語る素話など ●対象 幼児~小学生各20人程度(先着)

※いずれも●直接会場へ

問 泉図書館 ☎375・6161

●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 生活習慣病などの予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます ●対象 区内にお住まいの方 ●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約制
申 電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康な生活を続けるために、普段から心がけたい運動や食事について、この機会に見直ししてみませんか。
健康増進普及月間パネル展
●期間 9月1日(月)~30日(火)
●会場 泉区役所本庁舎1階・東庁舎1階、泉図書館1階
問 泉区家庭健康課 ☎372・3111 (内線6787)

結核・呼吸器感染症から身を守りましょう

9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識と予防方法を身に付けて、結核をはじめとした呼吸器感染症から身を守りましょう。
●1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう ●結核の初期症状は風邪とよく似ていま

方12000人(先着) ●入場整理券が必要です。整理券は10月1日(水)午前10時から10月10日(金)まで泉区役所東庁舎1階中会議室で配布します(1人につき1枚) ●公共交通機関をご利用ください
問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
●日時 9月19日~10月10日の毎週金曜日午後1時~2時、3時~(各45分程度) ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●定員 各回1人(先着) ●料金 プランやスマートフォン以外の機

敬老乗車証の令和7年度分チャージの受け付けを開始します

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/1(水)~	8:30~17:00 泉区役所東庁舎1階 障害高齢課

●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外の区役所・総合支所、地下鉄仙台駅構内(北3出入口付近)の敬老乗車証無人チャージ機でも可能です ●敬老乗車証の新規交付・払い戻し・紛失などによる再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

■お持ちいただくもの
(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ上限額
1,000円分のチャージに対して250円(または介護保険料所得段階に応じて100円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切らなかった残額は、10月以降も使用できます。自動的に繰り越されますので、手続きは不要です

問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6743)

お知らせ

総合防災訓練を行います

宮城県沖を震源とする大規模地震を想定した防災訓練を実施します。
●日時 9月27日(土)午前8時~11時半 ●会場 南中山小学校ほか ●内容 初期消火、濃煙体験、災害VR(仮想現実)体験、避難所運営訓練など
問 泉区民生生活課 ☎372・3111 (内線6142)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 9月9日~10月2日の毎週火・木曜日(9月23日・30日を除く) 午前11時~午後2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151 詳細

いずみ青空ストレッチ&ウォーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウォーキングをしてみませんか。
●日時 9月26日(金)午前10時~11時 ●会場 やまいちサステ

器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください
申 9月8日午前9時半から電話で(株)リゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・2111・6128(平日午前9時半~午後5時)
問 まちづくり政策局 まちのデジタル推進課 ☎214・8636 詳細

移動図書館の日程

金曜				木曜					水曜		火曜		曜日						
9/12・26		9/19、10/3		10/2		9/11・25					9/10・24		9/9		巡回場所				
桂市民センター	泉ヶ丘コミュニティセンター	南中山児童センター	館コミュニティセンター	北中山コミュニティセンター	実沢コミュニティセンター	支店	仙台農協向陽台	鶴が丘児童センター	山の寺集会所	園	鶴が丘一丁目公民館	仙台北百合会力リタスの丘	店 ヤマザワ住吉台	福岡小学校	南光台東児童センター	将監市民センター	八乙女集会所	みやぎ生協虹の丘店	巡回場所
10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:25 ~ 14:55	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	15:10 ~ 15:40	14:40 ~ 15:10	14:30 ~ 15:00	14:00 ~ 14:30	13:50 ~ 14:20	10:55 ~ 11:25	10:15 ~ 10:45	14:55 ~ 15:25	14:00 ~ 14:30	10:50 ~ 11:20	9:50 ~ 10:30	時間		

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

スポーツ情報

■北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
シニア健康エクササイズ(60歳以上)	(ア)10/1(水) (イ)10/15(水) 9:30~10:30、 10:45~11:45	各6人 [先着]	各 800円	(ア)9/17 (イ)10/1 9:00~

申電話または直接窓口へ

マイタウンスポーツデー

10月13日(祝)に無料スポーツイベントを開催します。

■泉総合運動場 ☎372・1019

イベント名	時間	対象
① 大人のダンスサイズ(ダンスの動きを取り入れたエクササイズ)	10:00~10:50	高校生以上 各40人 [先着]
② バランスコーディネーション	11:10~12:00	
③ はじめてのフィットネス	14:00~14:50	
④ パレトン	15:10~16:00	

●③直接会場へ

①②④の申9月6日9:00から直接窓口へ。泉総合運動場ホームページからも申し込みます



詳細・申込

■シェルコムせんだい ☎218・5656

イベント名	時間	対象
⑤ スケートボード無料体験会	9:30~10:30、 11:00~12:00	5歳児以上 各10人 [先着]
⑥ モルック体験会&練習会	13:30~15:00	どなたでも40人 [先着]
⑦ ジュニアテニス体験(初心者~初級)	13:30~15:00	小学生20人 [先着]

申⑤9月10日⑥9月8日⑦9月9日10:00から直接窓口へ。シェルコムせんだいホームページからも申し込みます



詳細・申込

■泉海洋センター ☎373・9561

イベント名	時間	対象
⑧ ファミリースポーツデー	9:30~12:00	どなたでも
⑨ ピックルボール無料体験会(ラケットを使って穴の開いたボールを打ち合うスポーツ)	13:30~15:00、 15:15~16:45	中学生以上 各15人 [先着]
⑩ スポーツ吹矢無料体験会	13:30~15:00、 15:15~16:45	中学生以上 各10人 [先着]
⑪ 無料開放(ミニバスケットボール)	18:00~21:00	小学生以下の こどもと保護者

●⑧⑪直接会場へ

⑨⑩の申9月13日9:00から直接窓口へ。泉海洋センターホームページからも申し込みます



詳細・申込

泉マルシェ2025

ヨーロッパの朝市をイメージしたマルシェを開催します。

●日時 9月27日(土)午前10時~午後5時(荒天時は9月28日(日))

●会場 地下鉄泉中央駅

ペDESTリアンデッキ ●内容 Ⅱパンやお菓子・雑貨・アンティーク品などのブース出店、音楽ライブや大道芸などのステージイベント、ワークショップなど

●詳しくは、ホームページ <https://izuminarche.com/> をご覧ください

問泉マルシェ実行委員会事務局

泉区のお知らせ③

いずみ朝市

新鮮な野菜や果物などを取りそろえて、皆さんの来場をお待ちしています。

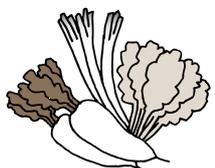
●日時 9月14日(日)午前6時半~7時半 ●会場 泉区役所北側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商

(みやぎ仙台商工会内) ☎372・3545、泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144) 詳細



詳細



市民センターなどに乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプリ1個を、会場で使用できる商品交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です ●泉区役所建て替え工事に伴い、中止や会場変更などがある場合は区ホームページなどでお知らせします

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商

品交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操泉区大会

日時 9月15日(祝)午前8時~9時/会場 シェルコムせんだい/内容 自宅からシェルコムせんだいまでウォーキング、会場ではラジオ体操を行います/軽朝食の用意あり/詳しくはお問い合わせください/問泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉総合運動場内) ☎372・1019

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商

問泉区まちづくり推進課 ☎372・3111(内線6144)、商



詳細